

第1号

宮崎区情報誌

明るく、楽しく、元気よく



一ノ宮地区地域づくり協議会

宮崎山車曳き祭り

はじめに

宮崎区は、宮崎神社を中心に、四季の移ろいと穏やかな暮らしが息づく地区です。地域行事や清掃・草刈りなどの共同作業を通じて、ご近所が顔見知りになれるのが魅力。はじめての方も、子育て世代も、ベテラン世代も、ここでの暮らし方が一目で分かるよう、この冊子に“暮らしの要点”をQ&Aでギュッとまとめました。読むうちに「このまちがもっと好きになるように」あたたかい一冊を目指しました。

一ノ宮地区地域づくり協議会

一ノ宮地区オリジナルキャラクター

サンドーくん

SANDOU

「こんにちは！
ぼくと一緒に宮崎区を探検しよう！
暮らしのコツがギュッと詰まってるよ。」



♡ サンドーくんのプロフィール

- 誕生：2月1日
- 食べ物：フワッフワ～のサンド～イッチが好き
- いろ：みどりが好き
- 言葉：「ドー」
嬉しくなると語尾にドーをつけちゃう
- 特長：神主さんのようにしずしずと歩く
褒めると伸びるタイプ

- 愛読：一ノ宮のセンターだより、
一ノ宮地区のSNS
- 住まい：一ノ宮地区
放浪の旅で一ノ宮にふらりと訪問。温かな人
たちとの出会いに心がほっこり。景色や近代化
遺産も素敵で、居心地の良さについつい移住
- お友達：一ノ宮地区のみんな
- ゆめ：頼りになる素敵な区長になりたいド～



宮崎区





目次

2	◎	はじめに
4	◎	目次
5	第1章	どんなところ？
9	第2章	名所と歴史
13	第3章	伝統食
16	第4章	区・組の仕組みと地域づくり活動
25	第5章	冠婚葬祭
27	第6章	ゴミ出しルール
29	第7章	ライフラインと災害対応
34	第8章	みんなで楽しめる行事
42	第9章	子どものいろいろ
47	第10章	高齢者のいろいろ
53	第11章	交通手段と暮らしに役立つ情報
64	第12章	宮崎区で暮らす・働く人々
66	◎	宮崎クイズ

第1章 どんなところ？

— このまちは、“ はじまり ” の場所 —



サンドーくん

「ねえ、“宮崎”ってどうしてこの名前になったの？」



元区長

「いいところに気づいたねえ。

名前にはね、このまちの“ はじまり ” の話が隠れているんだよ。」

宮崎は、なだらかな丘陵の東の先にあります。

むかし、このあたりは「山の尾の先」——つまり尾崎（おざき）と呼ばれていました。

やがて、近くの貫前神社への信仰が広がるにつれ、“神さまの鎮まる丘の先”という意味で、
宮（神の場所）＋崎（尾の先にある土地）＝宮崎 と呼ばれるようになったと伝えられています。

地形と祈りが、このまちの名前を生んだのです。



宮崎には”お城”がありました



戦国ごろ、
この地には「宮崎城」がありました。
丘の上に築かれた小さな山城で、
旅人や荷物が行き交う「宿場」としても
栄えていたと伝えられています。

道を行く人と、それを迎える家。
姫街道の拠点のひとつとして、
大正時代の中ごろまで栄えていた「宮崎宿」。

幅の広い、まっすぐな道路は、
かつて馬が行き交っていた道の名残。
その記憶は、「宮崎宿」という名前に、
今も残っています。

宮崎は「富岡の本家」

江戸時代のはじめ、
代官が宮崎から一部の住民を移して
富岡の町を築いたといわれています。

つまり、富岡は宮崎から生まれたまち。

その面影は今も、道のカーブや家並みに
そっと残っています。

また、宮崎に昔から住んでいる家には
同じ苗字が多く、いまでも屋号でお互いに
呼び分けています。



サンドーくん

「じゃあ、宮崎は”はじまりのまち”なんだね！」



元区長

「そうさねえ。ずっと暮らしをつないできた根っこの場所なんだよ。」

富岡市の中で、宮崎区はどこにあるの？

宮崎区が属する「一ノ宮地区」は、富岡市南西部の自然豊かな地域。
市街地との距離も近く、

“自然と暮らしやすさのバランス”が魅力です。

(富岡市全体)



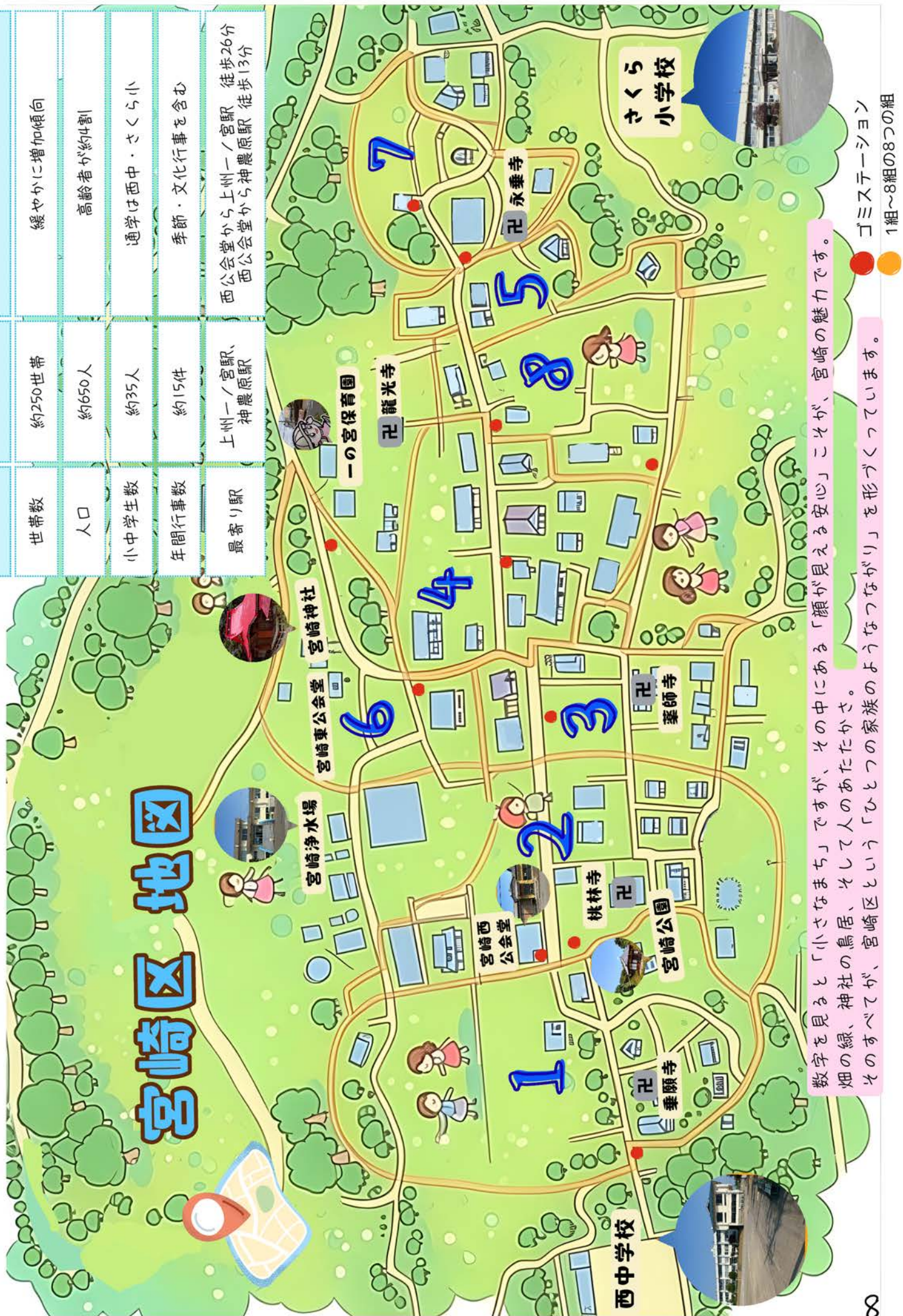
(一ノ宮地区)



「一ノ宮地区」は、
宮崎区、一ノ宮区、一ノ宮下区、
宇田区、神農原区、田島区 の
6区で構成され、
地区全体で行事・防災・子育て支援・
福祉活動を連携して行っています。



指標	数値（2024年）	備考
世帯数	約250世帯	緩やかに増加傾向
人口	約650人	高齢者が約4割
小中学生数	約35人	通学は西中・さくら小
年間行事数	約15件	季節・文化行事を含む
最寄り駅	上州一ノ宮駅、 神農原駅	西公会堂から上州一ノ宮駅 徒歩26分 西公会堂から神農原駅 徒歩13分



数字を見ると「小さなまち」ですが、その中にある「顔が見える安心」こそが、宮崎の魅力です。畑の緑、神社の鳥居、そして人のあたたかさ。そのすべてが、宮崎区という「ひとつの家族のようなつながり」を形づくっています。

ゴミステーション
1組～8組の8つの組

第2章 名所と歴史

— 人がつないできた場所 —



サンドーくん

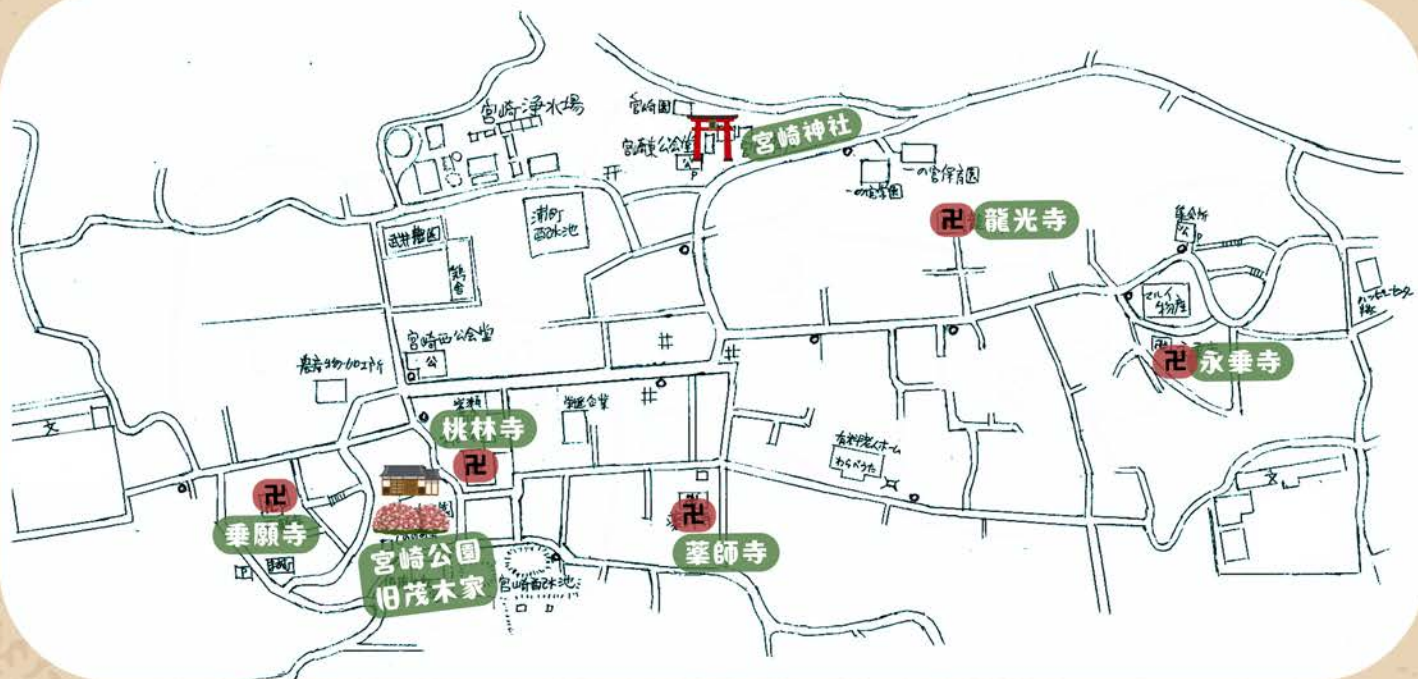
「ねえねえ。宮崎って、神社やお寺、
昔の建物が多いでしょ。どうしてなんだろう？」



おんなのこ

「それはね、宮崎が“人が集まって、つながってきた場所”だからなんだよ。
その名残が、いまでも形として残っているんだって。」

名所と歴史のマップ



人が集い、行き交ってきた宮崎の歩みは、
神社やお寺、昔の建物というかたちで、今もまちのあちこちに残っています。
次のページから、そのいくつかを紹介します。



寺院と神社は「まちのよりどころ」

桃林寺

徳川家康の孫（奥平家治）のお墓があります。



乗願寺



龍光寺

春になると、しだれ桜が咲き誇ります。



薬師寺

入口に正塚婆さん石仏、三猿があります。



永乗寺





宮崎神社

— まちを見守る大国主命
(おおくにぬしのみこと)

🌲 宮崎神社と大杉

宮崎区の高台に鎮座する宮崎神社は、古くから地域の人々の信仰を集めてきた神社です。

かつては「広銚（ひろほこ）神社」と呼ばれ、大国主命をまつっていました。

明治40年（1907年）、近隣の諏訪神社・白山神社・広銚神社が合祀され、現在の「宮崎神社」となりました。

このとき、田島の和合神社の社殿が移築され、いまでも木造平屋建て・入母屋造りの拝殿として残っています。

境内の中心には、樹齢約800年の大杉がそびえています。

高さは約25メートル、幹回り7.6メートルにもなるこの木は、昭和59年（1984年）に富岡市指定天然記念物に、

さらに平成元年（1989年）には「とみおか名木十選」にも選ばれました。

この大杉は、同市の「貫前神社の藤太杉」と同年代とも言われ、

まるで時代を超えて宮崎の歴史を見続けてきた“語り部”のようです。



「わあ～！木の中から昔の声が聞こえそう！」



宮崎公園と 旧茂木家住宅

— 四季が語る
もうひとつの物語

宮崎区を歩くと、もうひとつの歴史の風景に出会えます。

それが「宮崎公園と旧茂木家住宅」です。

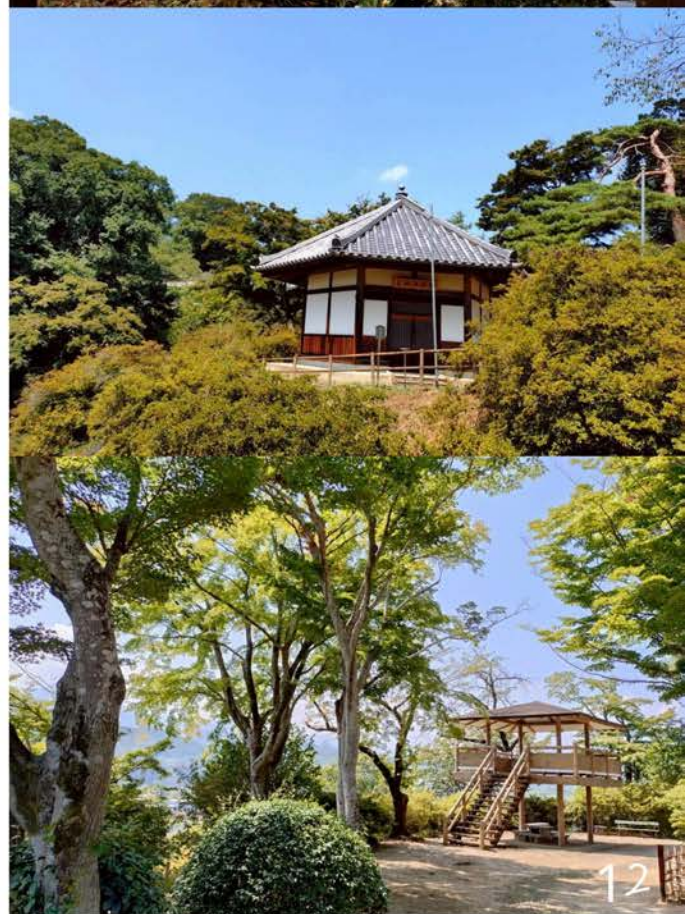
宮崎公園は、明治期の豪商・鈴木家が造園した庭園をもとに整備された公園です。樹齢百数十年を越すものを含むツツジが咲く時期は、まさに絶景。

春はツツジ、夏は青葉、秋は紅葉、冬は雪景色——四季の色が移ろう場所です。

また、園内には「しののめ堂」と呼ばれる六角堂があり、文化活動の拠点として、句会や茶会などに多くの市民が利用しています。

旧茂木家住宅は、戦国時代（約500年前）の建築と伝えられている民家で、建築年代が明らかな板ぶき屋根の民家としては、全国的にもとても貴重な存在です。現在も残されている民家の中では、日本で最古のものです。

昭和45年、国の重要文化財に指定され、昭和52年に神農原区より宮崎公園に移設。保存修理のうえ一般公開されました。



「500年前の家が、まだここにあるってすごいね！」



第3章 伝統食

～畑がつなぐ、人と人のごはん～



サンドーくん

「ねえねえ、おばあちゃん！
宮崎って、どんな“おいしいもの”があるの？」



おばあちゃん

「そうさ～ね～、ここらへんは
昔っから、この土地で育ててきた特別な菜っ葉があるよ～。」



宮崎菜（みやざきな）

宮崎区で昔から作られてきた菜っ葉。
冬の寒さに強く、霜に当たると、
味がしっかりしてくるといいます。

▼ 特徴 ▼

- ・ 冬にできる作物
トウ（花芽）が20cmくらい出たら食べごろ。
- ・ 菜の花で灰汁がなく柔らかいのが特徴。
- ・ 他の土地で育てると違う味になることもある。



おばあちゃん

「以前は、各家庭で作って販売する人も多かったんだけど、
最近では、栽培する人も減ってきてね。
宮崎菜を絶滅させないようにと、興宮会が栽培プロジェクトを始めたんだよ。」



サンドーくん

「へえ～っ、興宮会でも栽培しているんだね！」



※2月末～3月の期間、
富岡市の食彩館で
販売しています。
◀ このラベルが目印です。



▼ 植え、収穫 ▼

- ・ 種を植えてから2～3日で芽が出る。
1か所に種を多く撒く人が多いが、
少量撒いて茎が太くなるようにしている。
- ・ 種は、冷蔵庫に入れておけば5年近く保存できる。
- ・ 寒さに強く根付きもよい。
- ・ 12月頃に2回目の肥料をあげる。



おじいちゃん：
「宮崎の土に合うんだよ。
ほかの場所だと、
ちっと違う味になることもあるね。」

▼ 宮崎菜のおいしい食べ方、レシピ ▼

- ・ 漬け物・茹で菜・ごまよごし
- ・ おやしき
(宮崎菜を甘じょっぱく濃く煮たものを
あんこに混ぜて入れる)



宮崎菜の漬け方（宮崎・冬の定番） ▼

- ① 約300gの宮崎菜を輪ゴムでとめ、水洗いする。
 - ② 水分は軽く残したまま樽に並べる。
 - ③ 塩のみで漬けて重しを置く。
 - ④ 水が上がってきたら返す。
 - ⑤ 数日～1週間で食べ頃。
- ・ 家庭ごとに味が違うのも、受け継がれてきた証。
 - ・ 漬け物は冷凍OK。
 - ・ 冷凍するとしゃきとした食感が少なくなるが、
冷凍しないと色が変わって味が落ちてしまう。



宮崎の畑と人びと

宮崎区では、家庭菜園や畑を借りて野菜作りを楽しむ方が多いです。



移住してきた
おかあさん

「最初は言葉も土地のことも分からなかったけど、
地域の人が教えてくれて。

今ではお囃子にも参加してます。

畑仕事の合間に交わす挨拶が、ここでは宝物ですね。」



食卓が語る“宮崎のあたたかさ”

お祭りの日には、こしね汁や焼きそばをつくって、みんなで食べる。

子ども会の行事のあとにおやつを囲む。

そんな「食べる時間」が、人と人をつなぐ大切な場になっています。

食文化は、味だけじゃなく「誰と食べるか」。

宮崎のごはんには、まちの優しさと笑顔が詰まっています。



こしね汁って、どんな料理？

こしね汁は、富岡市の新しい郷土料理です。

■「こ＝こんにゃく」

✦「し＝しいたけ」

✦「ね＝ねぎ」を主な材料に、富岡市婦人会連合会が考案しました。

具材を油で炒めてから煮込むのが特徴で、コクがあり、具たくさん。

平成13年からは学校給食にも取り入れられ、地域に親しまれてきた一杯です。

家庭や季節によって具材が少しずつ変わるのも、こしね汁の楽しさです。



サンドーくん

「宮崎菜もおいしいし、人もあったかいね！

ぼく、畑のお手伝いしてみたい！」



おばあちゃん

「いいねえ。畑の土にふれると、心まであったかくなるよ。」



第4章 区・組の仕組みと地域づくり活動

— “おたがいさま” で支え合う、やさしいつながり —

4



サンドーくん

「ねえ、元区長さん、
“区” とか “組” ってよく聞くけど、
どういう意味なの？」



元区長

「“区” は地域のまとまりで自治会のイメージ。
“組” は、その中でご近所同士が助け合う、もっと小さなまとまりのことなんだよ。」

「区」ってなに？

宮崎区全体のことを “区” と呼びます。

区では、

- ・ 地域の行事やお祭り
 - ・ 防災や見守りの相談
 - ・ 清掃活動や環境のこと
- などを話し合いながら進めています。

区長さんや役員さんは、

「明るく、楽しく、元気よく」 という思いで、区全体の調整をしています。



区費：1戸 年間4,000円

※宮崎区規約より抜粋

区費の使い道
「活動資金や施設の維持管理費、募金活動など」
に使われています。



区長さんのおしごと



サンドーくん

「区長さんって、どんな風に決まって、どんなお仕事をしているの？」



元区長

「区長さんは、組長を中心とした選考委員会から選任されるんだよ！
区長さんは、たくさんのお仕事をしているよ！」



【お仕事いろいろ】



- ・ 宮崎区全体の見守り、住民への声かけ
- ・ 市からの配布物を受取、各組や公会堂へ配布
- ・ 組長会議の開催
- ・ 一ノ宮地区区会長など各会議への出席
- ・ 一ノ宮地区に存在する多くの会の役員
 - ① 一ノ宮地区地域づくり協議会 役員
 - ② 社会福祉協議会一ノ宮支部 役員
 - ③ 一ノ宮地区年末年始雑踏整理対策委員会協議会 役員
 - ④ 貫前音頭・一ノ宮小唄保存会 役員
- ・ 民生委員や保健推進員など役員の推薦



現在の小林区長は、現役区長会長で区長に10年以上在職しており、令和6年10月には全国自治会長連合会から表彰されました。





「組」ってなに？

家が近い人たちのまとまりが「組」です。



サンドーくん

「なんで組があると便利なの？」



元区長

「たとえばね…」

- 行事の時に声をかけあう
- 災害のときの安否確認
- 地域のことを相談しやすい

ひとりで抱えこまなくていいように、そっと支えあうためのしくみが

“組”なんだよ。」



宮崎区は 8つの組 でできています

1組から8組まで、それぞれに特徴があり、
地域の行事や清掃活動などを協力して行っています。



 各組の雰囲気
(ざっくり紹介)

組	世帯数	特徴・雰囲気
1組	26	宮崎公園周辺で緑が多く、ハイキングコースの出发点。
2組	30	旧道沿いで古い民家が並び、昔ながらのつながりが強い。
3組	43	若い家族が増えていながらも、昔ながらの行事が続く。
4組	26	龍光寺のしだれ桜が名所、花見シーズンは賑やう。
5組	14	住宅街の中に、畑が点在するのどかな地域。
6組	30	歴史ある家が多く、宮崎神社行事の中心。
7組	11	県道と国道に繋がる市道が近く、交通アクセス良好。
8組	45	世帯数が一番多く、にぎやかなエリア。



サンドーくん

「ふむふむ、じゃあ“組”って学校のクラスみたいなもの？」



元区長

「そうそう。みんな顔見知りだから、安心につながるんだよ。」



地元の方々へインタビュー 『宮崎区の魅力を教えて下さい！』



インタビューの様子

「まとまりが良い！」



「自然に恵まれている」



「いい具合に不便！」



「標高が高く、
水害がない」



「御遷宮祭りがある
(12年にいちど)」

「犯罪が少ない
(地域の団結が深いため)」

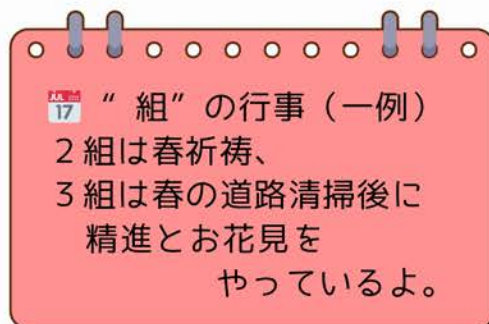




組長さんのおしごと

宮崎区では、各組から1人ずつ組長さんが選ばれます。任期は2年です。

- 区費の徴収
- 行事や清掃の連絡
- 募金や回覧のとりまとめ
- 災害時の声かけや安全確認 など、
組のためのおしごとをおこなっています。



元組長

「大変そうって思うかもしれないけど、やってみると
知り合いが増えて楽しいの。」



サンドーくん

「ほかにもどんな仕事があるの？」



元組長

「いろいろな仕事があるけど、みんなで分担して支えあっているのよ。」



サンドーくん

「"組" っていうのは、ただの仕組みじゃなくて、
やさしいつながりなんだね！」



区と組の主な活動

4月	宮崎区総会(含 新区長、新組長顔合合せ) (隔年)、道路清掃、自衛消防訓練
7月	河川愛護
10月	道路清掃
12月	自衛消防夜警
2月	各組契約(規約検討・役員決め)
3月	役員引継ぎ(宮崎区隔年、各組毎年)

【月1回】組長会議、会報等区分け組長配付

【月1回第3日曜日】宮崎神社清掃



みどり：宮崎区・組が独自に設置している

きいろ：関係団体との関連で就く

ぴんく：富岡市が関わっている役職

▼主な役職と役割▼

	役職名 (人数)	どんな役職？	どんなことをしている？	任期	選任方法
1	区長 (1名)	区を代表し、総括する	地区住民の相談役 (地区の見守り) 行政との会議・連絡調整 配布物の配布・回覧 (各組長へ) 組長会議の開催 (毎月) 地区区長会の出席 (毎月) イベントへの出席	2年	組長を中心とした 選考委員会から選任
2	区長代理 (1名)	区長を補佐し、区長に事故あるとき又は区長が欠けたときは、その職を代理する	区長不在時に区長の業務を行う	2年	組長の中から選出
3	組長 (8名) ※1~8組	組の代表者として区長との連絡調整を行う	月1回の定例会議の出席 配布物を各戸へ配布・回覧 組ごとの行事への出席 区費の徴収	2年	輪番制
4	班長 ※1~3組に班有り (1組あたり2~3名)	班の代表者として区長・組長との連絡調整を行う	配布物を各戸へ配布・回覧 (班がある組は班長) 組長の指示で適宜業務	2年	輪番制
5	会計 (1名)	会計事務を行う。 また、区長代理を兼任する	会計事務	2年	区長代理が担当
6	宮崎神社総代 (各組1名)	宮崎神社の維持管理・世話人の取りまとめ	行事 (まつり) の準備・運営 神社の清掃活動	2年	区長推薦
7	宮崎神社世話人 (各組2名)	宮崎神社の維持管理・総代のサポート	行事 (まつり) の準備・運営	2年	輪番制
8	貫前神社総代 (1名)	貫前神社の維持管理・世話人の取りまとめ	行事 (まつり) の準備・運営	4年	区長推薦
9	貫前神社世話人 (各組1名)	貫前神社の維持管理・総代のサポート	行事 (まつり) の準備・運営	2年	輪番制
10	スポーツ振興会 (各組3名)	運動への促進活動・各種大会の運営	各種体育大会の準備・運営 支部長会議への出席 (代表者のみ)	2年	輪番制等



地元の方々へインタビュー『役職に就いて楽しかったこと・やりがいを感じたことは？』

「地域の方々の笑顔を見たとき」、「地域の方々と知り合える、人脈が広がる」
「組の人とコミュニケーションが取れ、色々な話ができる」
「協調性が高まる」、「毎日24時間、故郷に携われることが誇り」



『役職に就いて感じる問題点・課題は？』

「担い手不足」、「区費を払いたくない人がいる」、「デジタル化をしていくべき」
「仕事をしながら役職に就くのが難しい」、「コロナの影響で行事が難しくなった」
「時代的に横のつながりが薄れていっている」



▼主な役職と役割▼

みどり：宮崎区・組が独自に設置している

きいろ：関係団体との関連で就く

びんく：宮崎市が関わっている役職

	役職名（人数）	どんな役職？	どんなことをしている？	任期	選任方法
11	自衛消防団 （各組6名）	火災時の消防活動、避難誘導 消防団のサポート	訓練 火事予防の呼びかけ（夜警） 火災時の消防活動・避難誘導	2年	輪番制等
12	交通安全協会 （各組1名）	交通整備 小学生の登下校時の見守り	行事の際の交通整備 小学生の登下校見守り	2年	輪番制
13	雑踏協委員 （各組1名）	貫前神社参拝客の駐車場整理	貫前神社参拝客の駐車場整理 会議	2年	組長が担当
14	農事組合 （2名） ※農協からの依頼	農家の代表	農協からの配布物の配布・回覧（不定期） 農協から依頼される業務（不定期）	2年	農家の中から選出
15	子ども会育成会 （6名）	子供たち（小学生）の健全育成	会議 歓送迎会等子ども会行事運営 お囃子練習 廃品回収 防犯パトロール（見回り、声かけ）	1年	小学生保護者から選出
16	祭り実行委員 （各組1名以上）	祭りの運営・山車の管理	宮崎山車曳き祭り 宮崎神社例大祭 山車の管理	2年	組の推薦
17	民生委員・児童委員 （1名） ※厚生労働大臣から委嘱	地域の福祉を担う	定例会議 地域福祉の相談対応 高齢者・子どもの見守り活動	3年	区長推薦
18	保健推進員 （1名）	保健推進活動	会議 保健推進活動	2年	区長推薦
19	廃棄物減量等推進員 （ゴミ管理推進員） （1名）	ゴミステーションの管理	ゴミステーションの確認	2年	前年度区長代理
20	青少年育成推進員 （1名）	青少年の健全育成 非行防止活動	青少年健全育成標語募集・掲示 防犯パトロール（見回り、声かけ）	3年	区長推薦



役を引き継ぐとき

役は口伝えやメモなどの引継ぎで伝わってきました。

最近は、少しずつ「マニュアル化」や「記録の整理」も始まっています。



一ノ宮地区地域づくり協議会との関わり

宮崎区は、単独でまちを運営しているわけではありません。「一ノ宮地区全体で支え合う」もう一つの大きな輪があり、それが【一ノ宮地区地域づくり協議会】です。



サンドーくん

「宮崎だけじゃなくて、もっと大きな"まち"で助けあってるんだね！」



おばあちゃん

「宮崎でできることは宮崎で。大きなことは、地区みんなで。そうやって、助けあいが巡ってるんだよ。」

『一ノ宮地区地域づくり協議会』は何をすることところ？

- ・「みんなが力を合わせて、住みよい一ノ宮地域づくり」を目指します。
- ・地域住民が、地域の問題や課題を自分ごととして考え、解決すべく活動しています。
- ・協議会の会員は、一ノ宮地区に住んでいる全住民です。
- ・運営委員メンバーは、区長会をはじめ地域で活動している様々な団体の長です。

【協議会の活動】

- ・現在、6つの部会＋1事業で地域課題の解決に取り組んでいます。（R7年度）

スポーツ・文化芸能部会	スポーツ体験、芸能・文化保全など
青少年健全育成部会	子供の居場所づくり、一ノ宮の学びなど
安全安心部会	防災、防犯など
環境美化部会	貫前神社周辺整備、休耕農地活用、クリーン作戦など
高齢者支援対策部会	高齢者居場所づくり、ふれあい訪問など
情報発信支援部会	一ノ宮地区公式HP・LINE運営、オリジナルキャラクター活用など
総務事業	会議運営、役職・事業見直し、地域情報誌作成、全住民アンケート実施など

※一ノ宮地区公式ホームページ



<https://ichinomiya-gunma.com>

※一ノ宮地区公式LINE



@841unesv



これからの宮崎区へ

若い世代の参加も少しずつ増えています。

移住してきた人も、子育て世代も、みんなで「できることから参加」。

それが宮崎らしいまちづくりの形です。



サンドーくん

「ぼくもお祭りの手伝い、してみたい!」



区長

「うんうん、ぜひおいで!

宮崎はね、「手伝ってみたい」がうれしいまちなんだよ。」



無理しない。
できる人が、できる範囲で



第5章 冠婚葬祭

— 宮崎区で大切にされてきた支えあいの形 —

5



サンドーくん

「冠婚葬祭って、ルールがいっぱいありそうで
ドキドキしちゃう…。」



区長

「心配いらないよ。
宮崎では“無理しない・お互いさま”が基本なんだ。
できる人が“できる範囲で”の気持ちで、みんな無理なく支えあっているんだ。
お祝いも、お悔やみもね。」

宮崎区のお祝いごとやお悔やみごと

宮崎区では、お祝いごとやお悔やみごとにおける支えあいの仕組みが受け継がれています。

▼ 宮崎区で共通のしくみ ▼

項目	共通していること
基本方針	「無理のない範囲で、できる人が支える」
対象	組内世帯（本人・家族）
決定方法	2月各組契約（組会議）で確認・更新
相談先	まず 組長



サンドーくん

「困ったらまず組長さんに相談すれば安心なんだね！」

組ごとの違い

金額・連絡方法・当番の分担は 各組の規約に基づいて実施されています。
冠婚葬祭の支えあい「組」ごとに運用が異なります。
ここでは、「どの組が、何を、どの程度やっているのか」をまとめました。

組	冠婚葬祭の決まり (有・無)	具体的な決まり
1	有	病気：お見舞金500円／1戸 お悔やみ：香典500円／1戸 新盆見舞：香典500円／1戸 など
2	無	組から慶弔やお見舞いはしない。
3	有	お悔やみ：香典2,000円／1戸 家族葬によって、手伝いの有り無し。
4	無	組から慶弔やお見舞いはしない。
5	無	組から慶弔やお見舞いはしない。
6	有	結婚祝い金：10,000円（お返しなし） 出産祝い金：10,000円（お返しなし） 入院見舞金：10,000円（お返しなし） 香典：10,000円（お返しなし） など
7	無	令和6年度より、組から慶弔やお見舞いはしない。
8	有	葬儀香典：同じ班は2,000円、その他班は1,000円。 法要（四十九日）：同じ班5,000円（呼ばれた時） 手伝い：世帯主に頼まれた場合のみ。（最近はない）

現代の宮崎区の流れ

- 手伝いを減らす組が増えています。
- 「昔のように総出で手伝う」から
→ “必要な分だけ・声をかけるだけでも支え合い” へ変化中。
- 「手伝えないと悪い」という負担感をなくしていきたい。

詳細は 各組規約 と 組長への相談 により確認できます。
無理をする必要はありません。
わからないことがあれば “気軽に聞く” が何より大切です。



第6章 ゴミ出しルール

— 気持ちよく暮らすために —

6



サンドーくん



おばあちゃん

「ねえねえ、おばあちゃん！
宮崎ではゴミって、どうやって出すの？」

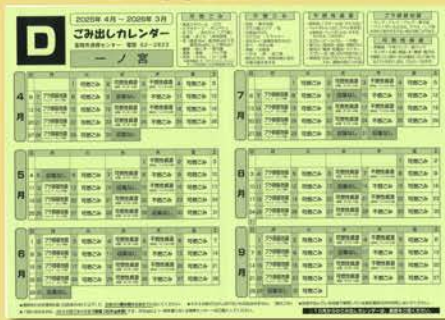
「それがね、宮崎は“分別上手”が自慢なんだよ。
曜日ごとに決まった出し方があるの。
最初は少しむずかしそうに見えても、すぐに慣れるわよ。
分からないことがあっても、組の人がやさしく教えてくれるから安心よ。」



ごみ出しカレンダー

宮崎区のある富岡市では、ごみ出しの共通ルールがあります。
毎年3月に配布されるカレンダーには、イラストつきで回収日が分かりやすく表示されています。

●ごみ出しカレンダー



●ごみ分別早見表



●ごみ分別辞典



ごみを出すときのコツ ※どの組も市のルール準拠

- 朝8時30分までに出すのがルールです。
前日の夜に出してしまうと、猫やカラスなどに荒らされることがあります。
- 透明または半透明の袋を使用します。
- 45ℓの袋であれば2袋程度（それ以上の場合は清掃センターへ持込み）
- 各組ごとに「ゴミステーション」が決まっています。（※下記参照）
- 新しく引っ越してきた方は、まず組長さんに確認しましょう。



ごみの分け方早見表



収集できるもの	収集日	代表的な品目	出し方のポイント
可燃ごみ	火・金	生ごみ,紙くず,布類など	水分をよく切って出す
不燃ごみ	第2・第4水曜	ガラス,金属,小型家電	危険物は新聞紙に包む
可燃性資源	第1・第3・第4 水曜日	新聞,雑誌,牛乳,紙パック,雑誌,雑がみ等	種類ごとに紙ひも等で十文字にしる ※ガムテープは不可
不燃性資源	第1・第3 木曜日	飲料缶,ペットボトル,電池系ごみ等	種類ごとに分ける飲料缶はふたを外す ※ふたは不燃ごみへ,ペットボトルはふたとラベルを外す ※ふたとラベルはプラ容器包装へ,電池はテープ等を巻き、絶縁処理をする
プラ容器包装	第1～第4 月曜日	カップ,トレイ,パック,菓子袋 ペットボトルのラベル,ふた等	すすぎ、かわかす 汚れているものは可燃ごみへ

収集できないもの	受付日	受付品目	出し方のポイント
粗大ごみ・ 一時多量ごみ・ 引火性のあるごみ等	月曜日～金曜日 午前8時30分～11時30分 午後1時00分～4時30分	上記の収集できるもの, 家具,畳,ポリタンク, 45ℓ の袋で2袋を超えるもの等	清掃センターに 自己搬入
	第3日曜日 午前8時30分～11時30分 午後1時00分～4時30分	家具,畳,ポリタンク等	清掃センターに 自己搬入
	祝日(月～金)・振替休日 午前8時30分～11時30分 午後は自己搬入受付なし	上記の収集できるもの, 家具,畳,ポリタンク, 45ℓ の袋で4袋を超えるもの等	清掃センターに 自己搬入

掃除当番



1組	なし(必要に応じて調整)
2組	あり(当番制)
3組	あり(当番制)
4組	あり(当番制)
5組	あり(当番制)
6組	あり(当番制)
7組	あり(当番制)
8組	あり(当番制)

廃品回収

子ども会や学校のPTAなどが、定期的に廃品回収を行っています。

- ・ さくら小学校…11月
- ・ 宮崎子ども会…8月



第7章 ライフラインと災害対応

～“ いざ” というときに、あわてないために～



サンドーくん

「ねえねえ、おばあちゃん！
もし地震や大雨があったら、
宮崎の人たちはどうしてるの？」



おばあちゃん

「宮崎は高台にあるから、比較的安全な場所なんだよ。
でもね、“大丈夫” って思っていると、いざというとき動けない。
だからみんなで“助け合い” の準備をしてるんだよ。」

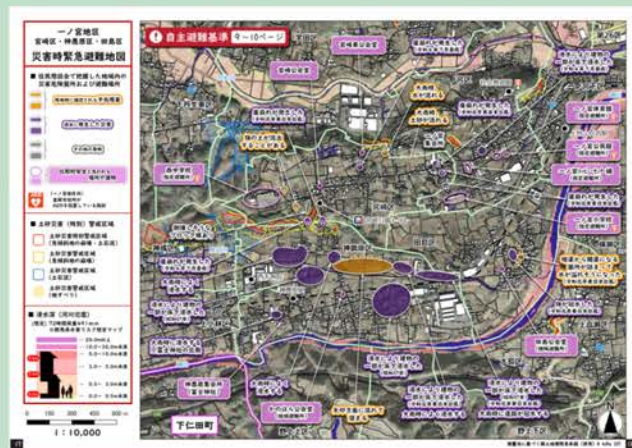
宮崎区の地形と防災の考え方

宮崎区は、富岡市の中で「一ノ宮地区」に属しています。
災害時の避難や情報共有は 一ノ宮地区単位で行われます。
宮崎は高台にあります、大雨の際は、斜面の地盤がゆるみやすい場所もあります。
そのため、宮崎区では

- ・ 自宅周辺の危険箇所（ハザード）を知ること
- ・ 避難経路を家族で確認しておくこと

を大切にしています。

▼一ノ宮地区 自主避難計画冊子より▼





電気・ガス・水道・通信

⚡ 電気

●電気（東京電力パワーグリッド）

宮崎区の電気は東京電力パワーグリッドが供給しています。

停電時や設備トラブルの際は、回覧や防災無線、市の案内に従って対応しましょう。

🔥 ガス

●ガス（都市ガス／一部プロパン）

宮崎区では都市ガス供給区域が中心ですが、一部ではプロパンガスも利用されています。

災害時は安全確認後に順次開栓されるため、復旧案内を確認してから使用しましょう。

💧 水道

●水道（富岡市営水道）

宮崎区の水道は富岡市が管理しています。

断水や濁り水が出た場合は、市からのお知らせや防災情報を確認してください。

📶 通信

●通信（固定電話・携帯電話・光回線）

宮崎区では光回線の整備も進み、在宅ワークやオンライン利用もしやすくなっています。

災害時は通信が不安定になることもあるため、複数の連絡手段を持っておくと安心です。



宮崎浄水場

宮崎浄水場は、高台の立地を活かし、利根川水系の鐙川・南牧川の恵みを受けながら、市内の広い範囲にわたって地域のみなさんの暮らしに欠かせない

「安心でおいしい水」を届けています。

毎日の生活をそっと支える、頼れる存在です。





一ノ宮地区 自主避難計画



災害を「自分ごと」として考えるための自主避難計画は、
区長をはじめとした地域住民の皆さんによって検討、作成されたものです。
冊子には、災害への備えとして、宮崎区をはじめ、
一ノ宮にお住まいの皆さんに知っておいてほしいことが記載されています。
特に過去の災害歴や予兆、現象などハザードマップでは分からないことも
記載されています。



＜一ノ宮地区自主避難計画＞
自主避難計画二次元コード



富岡市の
ホームページからも
ダウンロードできる～

※紙冊子は一ノ宮地域づくりセンターでも閲覧できます。

各区の自主避難基準

宮崎区

！ 自主避難基準 → 確認したら自主避難を開始！

事前避難

(余裕がある場合)

いつ？

- ☐ 警戒レベル「3：高齢者等避難」が発令された場合
- ▶ 特に1・5・7組は早めの避難が必要

どこに？

- ☐ 自宅で安全確保
(注意！防災マップで何も指定されておらず、さらに山、崖、斜面、沢等の近くでない場合のみ)
- ☐ 宮崎公会堂
- ☐ 宮崎東公会堂
- ☐ 自主避難所

※ 避難する場合は、周囲に声をかけてから！

緊急避難

(余裕がない場合)

- ☐ 警戒レベル「4：避難指示」が発令された場合

- ☐ 宮崎公会堂
- ☐ 宮崎東公会堂
- ☐ 以下の順序で指定避難所への避難を検討
 - ・一ノ宮公民館
 - ・一ノ宮小学校
 - ・西中学校
 - ・一ノ宮ハビタ-センター
- ☐ 近所の安全と思われる知人・親戚宅

地震

- ☐ 緊急地震速報が鳴った場合

- ☐ 外に出る
(間に合わなかったら、揺れがおさまるまで身を守る)

地図

17～18
ページ

【内容】

- ・避難情報などの入手手段
- ・各区の自主避難基準
- ・一ノ宮地区の指定避難場所
- ・地域避難所
- ・ハザードの情報
- ・過去の災害歴
- ・災害の予兆現象



備蓄と物資の配備

災害に備えて、一ノ宮地域づくりセンターには市や地域づくり協議会の食料品や簡易トイレ、毛布などの備蓄品が用意されています。



サンドーくん

「地域や市で備蓄している量だけでは限界があるド～。
自分たちでも災害時に備えて準備をする必要があるね。」



宮崎自衛消防団

宮崎区には、地域住民で構成される「自衛消防団」があります。
各組から選出された40～60代くらいの団員 計40名程度で活動しています。

【活動内容】

- ・年末の活動：12/27～12/30、9:30～ 拍子木を打ちながら火の用心と歩きます。
- ・4月には、消防第3分団とともに合同で火災訓練をしています。
- ・消防に指導してもらい、消火器訓練、救急救命訓練などを行っています。
- ・この組織は一度途絶えましたが、

昭和55年ごろに復活しました。



消防第3分団

一ノ宮地区には、消防第3分団があります。

分団長1名、団員17名（令和7年度現在）で活動しています。

【活動内容】

「自分たちの町は自分たちで守る」という精神のもと活動しています。消防署と連携し様々な災害に対応し、避難誘導や救出活動を行います。

- ・大雨土砂災害に備えて：河川（水位上昇）の見回り、土嚢作り、のり面への土嚢積み、避難所開設した場合は避難所の見回りを行います。
- ・火災に備えて：4月には、宮崎自衛消防団とともに合同訓練を行います。
- ・11月中旬から一ノ宮地区全体を見回り、不審火疑いの時は見回りを強化しています。



分団長さんへインタビュー

【やりがい】

- ・消火活動は、火力がすごくものすごく熱いです。工場等の火災の時は放水した水が熱湯になって自分の体に跳ね返ってきます。
- ・ホースは重く体力も必要です。災害はいつ起こるかわかりません。
- ・夜中の活動もあります。大変な活動ですが、消火できたときには、地域に貢献できたと思えます。
- ・一緒に活動できる仲間とのつながりがあります。

【一ノ宮地区のみなさんへ】

- ・火災はなくなってほしいです。
- ・災害に備えてのパトロールは大事だと考え活動に励んでいます。
- ・火災報知器が鳴らなくて、火災の被害が大きくなってしまった例がたくさんあります。
- ・火災報知器の電池（有効期限10年）の確認をしてほしいです。



サンドーくん

「自衛消防団も分団も、まちのヒーローみたいだね！」



その他の防災対応

一ノ宮地区では、毎年防災訓練を実施しています。

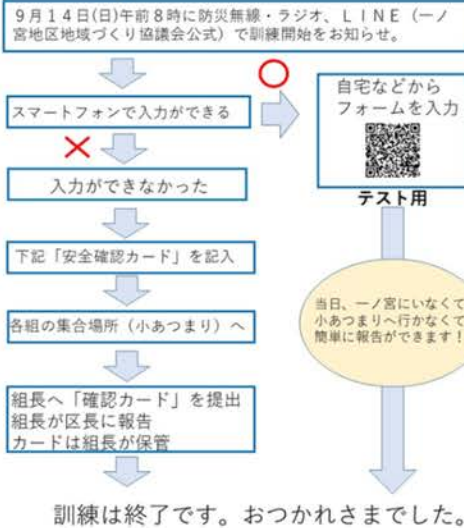
令和7年度には、スマートフォンを活用した訓練が試行されました。

●スマホが使えない方は、
「安全カード」を記入して、
各組の集合場所に提出します。

●スマホが使える方は、
災害時にスマホから安否を
伝えることができます。



当日の流れ



安全確認カード	スマホで入力した方は 記入不要です！	組名
世帯主名：		安全が確認できた世 帯人数： 人
どこに避難する予定か		



サンドーくん

「避難所に避難する人は意外と少ないんだね。
家での避難生活についても考える必要があるね！」



富岡市では

防災情報を1つにまとめたスマホ用アプリの配信をしています。

気象情報や災害時の避難情報、防災マップなどが、
スマートフォンやタブレット端末で、いつでも確認できます。
アプリのインストール、閲覧は無料です。

（通信料は別途かかります。）

iOS版
(App Store)



Android版
(Google Play)

