

かしの木広場

かしの木保育園
富岡市黒川 64
TEL63-4215
FAX67-1360

富岡市地域子育て支援拠点事業・子育て通信 2026 年 6 月 NO.286

5/20(水), 22(金)に羊毛でモビルを作りました。
ニードル針を使い羊毛を刺していくと、いんぐすく形が
出来上がってきました。何個か作っていくと、刺し方も
上手になり、次々と形が出来あがっていくのが楽しくなりました。
途中で作り続けていくお母さん達の声がいっぱい聞こえました。その声や笑顔が、羊毛モビルに
反映されて、羊毛モビルをじっと見つめるお母さんの表情を見て、お母さん達もまた
嬉しくなりました。羊毛モビルに色を付けました。
羊毛モビルに色を付けました。



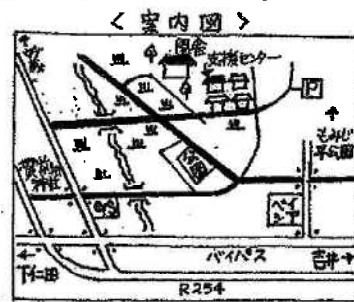
6 月予定

園庭開放 (月～金) 8:30～17:30				
月	火	水	木	金
	ひよこ広場 9:30～12:30 08～	たんぽぽ広場 9:30～12:30 1才前後～		たんぽぽ広場 9:30～12:30 1才前後～
1 園庭開放	鍛冶屋さんの 仕事見せ	木陰であそぼう (動物とふれあおう ・砂遊び、水遊び ・おしゃべり、お歌など) 2才～3才	4 園庭開放	新じゃがで ポテおやき作り
8 園庭開放	赤らめんあそび (手あそび、うた ・ふれあいやみ ・おしゃべり、お歌など ・おしゃべり、お歌など ・おしゃべり、お歌など)	10 木陰であそぼう (動物とふれあおう ・砂遊び、水遊び ・おしゃべり、お歌など) 2才～3才	11 園庭開放	12 木陰であそぼう (動物とふれあおう ・砂遊び、水遊び ・おしゃべり、お歌など) 2才～3才
15 園庭開放	16 赤らめんあそび (手あそび、うた ・ふれあいやみ ・おしゃべり、お歌など ・おしゃべり、お歌など ・おしゃべり、お歌など)	17 木陰であそぼう (動物とふれあおう ・砂遊び、水遊び ・おしゃべり、お歌など) 2才～3才	18 園庭開放	19 木陰であそぼう (動物とふれあおう ・砂遊び、水遊び ・おしゃべり、お歌など) 2才～3才
22 園庭開放	23 赤らめんあそび (手あそび、うた ・ふれあいやみ ・おしゃべり、お歌など ・おしゃべり、お歌など ・おしゃべり、お歌など)	24 木陰であそぼう (動物とふれあおう ・砂遊び、水遊び ・おしゃべり、お歌など) 2才～3才	25 園庭開放	26 園庭開放
29 園庭開放	30 赤らめんあそび (手あそび、うた ・ふれあいやみ ・おしゃべり、お歌など ・おしゃべり、お歌など ・おしゃべり、お歌など)	木陰であそぼうの日が雨の場合、センターで遊びます。 月令と曜日と分けてお知らせします。お天気に合わせて利用して下さい。		

都合により変更する場合があります。

園庭開放

8:30～17:30
各園庭開放の日の2階の
事務所に声をかけて下さい。



初めての園庭見学の日は
お電話下さい。
駐車場は子育て専用①を
ご利用下さい。道路から路肩は
駐車しないで下さい。

1/2 鍛冶屋さんの 仕事見せ

今日は鍛冶屋さんの
馬の蹄鉄(けづめ)に付け替える
様子を見学して頂きます。
とても貴重な体験です。
9:30に
お庭に来て下さい。

コミュニケーションを
楽しむ
赤らめんあそびの日に行っています。
(手あそび) (うた) (おしゃべり) (お歌など)
おしゃべり、お歌など
おしゃべり、お歌など
おしゃべり、お歌など

子育て相談

子育て中の悩みや心配な事に保育士や看護師が
相談に乗ります。お気軽にお電話下さい。



新じゃがで ポテおやき作り

9:30
10:00
10:30
11:00
11:30
12:00
12:30
13:00
13:30
14:00
14:30
15:00
15:30
16:00
16:30
17:00
17:30
18:00
18:30
19:00
19:30
20:00
20:30
21:00
21:30
22:00
22:30
23:00
23:30
24:00
24:30
25:00
25:30
26:00
26:30
27:00
27:30
28:00
28:30
29:00
29:30
30:00
30:30
31:00
31:30
32:00
32:30
33:00
33:30
34:00
34:30
35:00
35:30
36:00
36:30
37:00
37:30
38:00
38:30
39:00
39:30
40:00
40:30
41:00
41:30
42:00
42:30
43:00
43:30
44:00
44:30
45:00
45:30
46:00
46:30
47:00
47:30
48:00
48:30
49:00
49:30
50:00
50:30
51:00
51:30
52:00
52:30
53:00
53:30
54:00
54:30
55:00
55:30
56:00
56:30
57:00
57:30
58:00
58:30
59:00
59:30
60:00
60:30
61:00
61:30
62:00
62:30
63:00
63:30
64:00
64:30
65:00
65:30
66:00
66:30
67:00
67:30
68:00
68:30
69:00
69:30
70:00
70:30
71:00
71:30
72:00
72:30
73:00
73:30
74:00
74:30
75:00
75:30
76:00
76:30
77:00
77:30
78:00
78:30
79:00
79:30
80:00
80:30
81:00
81:30
82:00
82:30
83:00
83:30
84:00
84:30
85:00
85:30
86:00
86:30
87:00
87:30
88:00
88:30
89:00
89:30
90:00
90:30
91:00
91:30
92:00
92:30
93:00
93:30
94:00
94:30
95:00
95:30
96:00
96:30
97:00
97:30
98:00
98:30
99:00
99:30
100:00
100:30
101:00
101:30
102:00
102:30
103:00
103:30
104:00
104:30
105:00
105:30
106:00
106:30
107:00
107:30
108:00
108:30
109:00
109:30
110:00
110:30
111:00
111:30
112:00
112:30
113:00
113:30
114:00
114:30
115:00
115:30
116:00
116:30
117:00
117:30
118:00
118:30
119:00
119:30
120:00
120:30
121:00
121:30
122:00
122:30
123:00
123:30
124:00
124:30
125:00
125:30
126:00
126:30
127:00
127:30
128:00
128:30
129:00
129:30
130:00
130:30
131:00
131:30
132:00
132:30
133:00
133:30
134:00
134:30
135:00
135:30
136:00
136:30
137:00
137:30
138:00
138:30
139:00
139:30
140:00
140:30
141:00
141:30
142:00
142:30
143:00
143:30
144:00
144:30
145:00
145:30
146:00
146:30
147:00
147:30
148:00
148:30
149:00
149:30
150:00
150:30
151:00
151:30
152:00
152:30
153:00
153:30
154:00
154:30
155:00
155:30
156:00
156:30
157:00
157:30
158:00
158:30
159:00
159:30
160:00
160:30
161:00
161:30
162:00
162:30
163:00
163:30
164:00
164:30
165:00
165:30
166:00
166:30
167:00
167:30
168:00
168:30
169:00
169:30
170:00
170:30
171:00
171:30
172:00
172:30
173:00
173:30
174:00
174:30
175:00
175:30
176:00
176:30
177:00
177:30
178:00
178:30
179:00
179:30
180:00
180:30
181:00
181:30
182:00
182:30
183:00
183:30
184:00
184:30
185:00
185:30
186:00
186:30
187:00
187:30
188:00
188:30
189:00
189:30
190:00
190:30
191:00
191:30
192:00
192:30
193:00
193:30
194:00
194:30
195:00
195:30
196:00
196:30
197:00
197:30
198:00
198:30
199:00
199:30
200:00
200:30
201:00
201:30
202:00
202:30
203:00
203:30
204:00
204:30
205:00
205:30
206:00
206:30
207:00
207:30
208:00
208:30
209:00
209:30
210:00
210:30
211:00
211:30
212:00
212:30
213:00
213:30
214:00
214:30
215:00
215:30
216:00
216:30
217:00
217:30
218:00
218:30
219:00
219:30
220:00
220:30
221:00
221:30
222:00
222:30
223:00
223:30
224:00
224:30
225:00
225:30
226:00
226:30
227:00
227:30
228:00
228:30
229:00
229:30
230:00
230:30
231:00
231:30
232:00
232:30
233:00
233:30
234:00
234:30
235:00
235:30
236:00
236:30
237:00
237:30
238:00
238:30
239:00
239:30
240:00
240:30
241:00
241:30
242:00
242:30
243:00
243:30
244:00
244:30
245:00
245:30
246:00
246:30
247:00
247:30
248:00
248:30
249:00
249:30
250:00
250:30
251:00
251:30
252:00
252:30
253:00
253:30
254:00
254:30
255:00
255:30
256:00
256:30
257:00
257:30
258:00
258:30
259:00
259:30
260:00
260:30
261:00
261:30
262:00
262:30
263:00
263:30
264:00
264:30
265:00
265:30
266:00
266:30
267:00
267:30
268:00
268:30
269:00
269:30
270:00
270:30
271:00
271:30
272:00
272:30
273:00
273:30
274:00
274:30
275:00
275:30
276:00
276:30
277:00
277:30
278:00
278:30
279:00
279:30
280:00
280:30
281:00
281:30
282:00
282:30
283:00
283:30
284:00
284:30
285:00
285:30
286:00
286:30
287:00
287:30
288:00
288:30
289:00
289:30
290:00
290:30
291:00
291:30
292:00
292:30
293:00
293:30
294:00
294:30
295:00
295:30
296:00
296:30
297:00
297:30
298:00
298:30
299:00
299:30
300:00
300:30
301:00
301:30
302:00
302:30
303:00
303:30
304:00
304:30
305:00
305:30
306:00
306:30
307:00
307:30
308:00
308:30
309:00
309:30
310:00
310:30
311:00
311:30
312:00
312:30
313:00
313:30
314:00
314:30
315:00
315:30
316:00
316:30
317:00
317:30
318:00
318:30
319:00
319:30
320:00
320:30
321:00
321:30
322:00
322:30
323:00
323:30
324:00
324:30
325:00
325:30
326:00
326:30
327:00
327:30
328:00
328:30
329:00
329:30
330:00
330:30
331:00
331:30
332:00
332:30
333:00
333:30
334:00
334:30
335:00
335:30
336:00
336:30
337:00
337:30
338:00
338:30
339:00
339:30
340:00
340:30
341:00
341:30
342:00
342:30
343:00
343:30
344:00
344:30
345:00
345:30
346:00
346:30
347:00
347:30
348:00
348:30
349:00
349:30
350:00
350:30
351:00
351:30
352:00
352:30
353:00
353:30
354:00
354:30
355:00
355:30
356:00
356:30
357:00
357:30
358:00
358:30
359:00
359:30
360:00
360:30
361:00
361:30
362:00
362:30
363:00
363:30
364:00
364:30
365:00
365:30
366:00
366:30
367:00
367:30
368:00
368:30
369:00
369:30
370:00
370:30
371:00
371:30
372:00
372:30
373:00
373:30
374:00
374:30
375:00
375:30
376:00
376:30
377:00
377:30
378:00
378:30
379:00
379:30
380:00
380:30
381:00
381:30
382:00
382:30
383:00
383:30
384:00
384:30
385:00
385:30
386:00
386:30
387:00
387:30
388:00
388:30
389:00
389:30
390:00
390:30
391:00
391:30
392:00
392:30
393:00
393:30
394:00
394:30
395:00
395:30
396:00
396:30
397:00
397:30
398:00
398:30
399:00
399:30
400:00
400:30
401:00
401:30
402:00
402:30
403:00
403:30
404:00
404:30
405:00
405:30
406:00
406:30
407:00
407:30
408:00
408:30
409:00
409:30
410:00
410:30
411:00
411:30
412:00
412:30
413:00
413:30
414:00
414:30
415:00
415:30
416:00
416:30
417:00
417:30
418:00
418:30
419:00
419:30
420:00
420:30
421:00
421:30
422:00
422:30
423:00
423:30
424:00
424:30
425:00
425:30
426:00
426:30
427:00
427:30
428:00
428:30
429:00
429:30
430:00
430:30
431:00
431:30
432:00
432:30
433:00
433:30
434:00
434:30
435:00
435:30
436:00
436:30
437:00
437:30
438:00
438:30
439:00
439:30
440:00
440:30
441:00
441:30
442:00
442:30
443:00
443:30
444:00
444:30
445:00
445:30
446:00
446:30
447:00
447:30
448:00
448:30
449:00
449:30
450:00
450:30
451:00
451:30
452:00
452:30
453:00
453:30
454:00
454:30
455:00
455:30
456:00
456:30
457:00
457:30
458:00
458:30
459:00
459:30
460:00
460:30
461:00
461:30
462:00
462:30
463:00
463:30
464:00
464:30
465:00
465:30
466:00
466:30
467:00
467:30
468:00
468:30
469:00
469:30
470:00
470:30
471:00
471:30
472:00
472:30
473:00
473:30
474:00
474:30
475:00
475:30
476:00
476:30
477:00
477:30
478:00
478:30
479:00
479:30
480:00
480:30
481:00
481:30
482:00
482:30
483:00
483:30
484:00
484:30
485:00
485:30
486:00
486:30
487:00
487:30
488:00
488:30
489:00
489:30
490:00
490:30
491:00
491:30
492:00
492:30
493:00
493:30
494:00
494:30
495:00
495:30
496:00
496:30
497:00
497:30
498:00
498:30
499:00
499:30
500:00
500:30
501:00
501:30
502:00
502:30
503:00
503:30
504:00
504:30
505:00
505:30
506:00
506:30
507:00
507:30
508:00
508:30
509:00
509:30
510:00
510:30
511:00
511:30
512:00
512:30
513:00
513:30
514:00
514:30
515:00
515:30
516:00
516:30
517:00
517:30
518:00
518:30
519:00
519:30
520:00
520:30
521:00
521:30
522:00
522:30
523:00
523:30
524:00
524:30
525:00
525:30
526:00
526:30
527:00
527:30
528:00
528:30
529:00
529:30
530:00
530:30
531:00
531:30
532:00
532:30
533:00
533:30
534:00
534:30
535:00
535:30
536:00
536:30
537:00
537:30
538:00
538:30
539:00
539:30
540:00
540:30
541:00
541:30
542:00
542:30
543:00
543:30
544:00
544:30
545:00
545:30
546:00
546:30
547:00
547:30
548:00
548:30
549:00
549:30
550:00
550:30
551:00
551:30
552:00
552:30
553:00
553:30
554:00
554:30
555:00
555:30
556:00
556:30
557:00
557:30
558:00
558:30
559:00
559:30
560:00
560:30
561:00
561:30
562:00
562:30
563:00
563:30
564:00
564:30
565:00
565:30
566:00
566:30
567:00
567:30
568:00
568:30
569:00
569:30
570:00
570:30
571:00
571:30
572:00
572:30
573:00
573:30
574:00
574:30
575:00
575:30
576:00
576:30
577:00
577:30
578:00
578:30
579:00
579:30
580:00
580:30
581:00
581:30
582:00
582:30
583:00
583:30
584:00
584:30
585:00
585:30
586:00
586:30
587:00
587:30
588:00
588:30
589:00
589:30
590:00
590:30
591:00
591:30
592:00
592:30
593:00
593:30
594:00
594:30
595:00
595:30
596:00
596:30
597:00
597:30
598:00
598:30
599:00
599:30
600:00
600:30
601:00
601:30
602:00
602:30
603:00
603:30
604:00
604:30
605:00
605:30
606:00
606:30
607:00
607:30
608:00
608:30
609:00
609:30
610:00
610:30
611:00
611:30
612:00
612:30
613:00
613:30
614:00
614:30
615:00
615:30
616:00
616:30
617:00
617:30
618:00
618:30
619:00
619:30
620:00
620:30
621:00
621:30
622:00
622:30
623:00
623:30
624:00
624:30
625:00
625:30
626:00
626:30
627:00
627:30
628:00
628:30
629:00
629:30
630:00
630:30
631:00
631:30
632:00
632:30
633:00
633:30
634:00
634:30
635:00
635:30
636:00
636:30
637:00
637:30
638:00
638:30
639:00
639:30
640:00
640:30
641:00
641:30
642:00
642:30
643:00
643:30
644:00
644:30
645:00
645:30
646:00
646:30
647:00
647:30
648:00
648:30
649:00
649:30
650:00
650:30
651:00
651:30
652:00
652:30
653:00
653:30
654

夏が来ると汗をしっかりとる体をつくりましょう

近年の暑さは35度を超える日が続きますよ。生活リズムを整え、しっかり食事とり、エアコン上手に使って体調崩さない生活を工夫し、暑い夏を元気に乗り切りたいですね。

汗をかく機能は2歳半までに育つ！

汗腺は、赤ちゃんがお腹にいるときからでき始めます。

胎生期	16週目	手のひらや足の裏
	19週目	わきの下
	22週目	その他の皮膚面
	28週目	汗をかく機能として はたらきはじめます



能動汗腺（汗を分泌する機能を持つ汗腺）は2歳半頃まで増え続け、その後は生涯増えないのです。

生まれてからそれまでの間に汗の出る生活をしておかないと、汗の出にくい体となってしまう、いろいろな体調不良を招いてしまいます。

「食べもの文化」No.280 小川徳雄：汗って何？どんな働きをしているの？（芽ばえ社）参考

汗が出にくい
体になっちゃうと
体がだるい
低体温
発熱
熱中症になりやすい

汗はエライ！

- ① 体温調節をします
皮膚の水分（汗）が空気中に蒸発する際に、熱の放散をとまいます。
- ② 体の中の水分量を調節します
体の中の水分は尿や汗となって排出されます。減った分の水分は、飲みものや食事などから補給します。
- ③ 疲労のもとになる物質を排出します
- ④ 自律神経のバランスを整えます
- ⑤ 肌を保護します
汗の水分と一つしょに分泌される皮脂が、皮膚の表面を守ります。



「食べもの文化」No.280 秋元恵美：夏・汗をかいて健康に（芽ばえ社）参考

子育てQ&A

小山自然育児相談所 助産師 伊東厚子

赤ちゃんの暑さ対策は？

Q 5月に女児を出産しました。最近の夏は35度を超えることもあり、体調を崩さないか心配です。赤ちゃんの暑さ対策を教えてください。

(H)

A 赤ちゃんは体温調節機能が未熟なので、外気温が高いと一緒に体温が上がります。熱があるように感じられたりします。でも汗をかかないように室温調節するのは行き過ぎ。赤ちゃんはじめての夏に汗腺が発達し、汗をかくことで体温調節が行える体をつくるので、クーラーの温度は外気温マイナス5度を目安に、猛暑日も28度くらいで冷やし過ぎないようにしてください。サーキュレーター併用や夜間はタイマー停止する、窓を開けられる環境なら外気温を取り入れる工夫を。

冷やし過ぎに注意



ママに抱かれて

外出時、外で汗をかいたままクーラーの効いた建物に入ると、濡れた衣服の気化熱で急激に体温が下がります。その原因になります。そんな時は薄いガーゼのおくるみやタオルで包んであげましょう。車では、駐車中に車内が高温になってチャイルドシートが異常に熱くなり、金属部分は肌に触れるとやけどするほどです。日が当

たる場所に駐車するときは、チャイルドシートにアルミの遮熱シートをかぶせましょう。抱っこひものときは、遮熱効果の高い日傘をさすと良いですよ。ベビーカーはアスファルトの照り返しで、大人より赤ちゃんの方が暑くなるので炎天下の外出は気を付けて。

水分補給も大事です。こまめに母乳や白湯を飲ませてあげましょう。イオン飲料は下痢や発熱の時以外は不要です。熱帯夜で風がない日が続くとき、大人でも寝苦しくて夏バテします。クーラーを上手に使いながら、初めての夏を乗り切ってくださいね。

