



詳細は **子育てナビ** をご利用ください

保健ガイドや子育てに関する情報を掲載しているサイトです。子育てナビ内に、子どもの健診記録や予防接種記録を登録できるアプリを公開しています。



健康とみおか 21通信 No.121

ご存じですか？

保健推進員の活動



問い合わせ
保健センター (☎ 64-1901)

保健推進員って？

富岡市保健推進員は、区長からの推薦により、市長の委嘱を受けて活動しています。任期は2年間で、現在54人の会員で構成されています。昭和50年に「富岡市母子保健推進員会」が設立されてから、母子保健の向上のための活動を行っていました。その後、活動内容が成人保健の分野にも拡大されてきたため、平成5年に「富岡市保健推進員」と名称を変更し、保健センターと市民をつなぐ架け橋として、活動されています。



具体的な活動内容

- ▷子どもの各種健診や相談事業の手伝い・会場の案内
- ▷子育て教室などでの託児
- ▷がん検診などでの会場案内や番号札の配布
- ▷地域の人への、がん検診や講演会のお知らせ
- ▷健康情報の発信 など

他にも保健センターの事業を中心に、保健推進員の活動に役立つ内容や健康づくりのための研修会、地域の情報交換なども行っています。現在は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため活動に制限がありますが、感染予防に気を付けながら、各種事業の手伝いやウォーキングマップの作成など、市民の皆さんの健康を支える存在として活躍しています。

マタニティー・スクール (第3期)

おなかの中に赤ちゃんがいるときから、赤ちゃんの心の発達過程や関わり方を学ぶスクールです。親と子の深い絆づくりをしませんか。

日 1月8日・22日・2月12日・26日 (いずれも土曜日)、午前10時～11時30分

所 親と子のスマイルサロン
対 市内在住で令和4年3～7月に出産予定の人

内 ▽がんばれマタニティー

▽音で心豊かに ▽赤ちゃんの能力はすばらしい ▽もうすぐ会えるね！私の赤ちゃん

※リラックスタイムや絵本の読み聞かせがあります。

師 三浦幸恵さん (2月26日)

¥ 無料

定 6人 (先着順)

他 託児あり

申 12月1日(水)、午前8時30分から、親と子のスマイルサロン (あい愛プラザ2階、☎ (89) 3063) へ。



0歳ベア・スクール (第8期)

赤ちゃんの心の発達過程や関わり方を学ぶスクールです。育児を通して、親と子の深い絆づくりをしましょう。



日 1月18日・25日・2月1日・8日・15日 (いずれも火曜日)、午前10時～11時30分

所 親と子のスマイルサロン
対 市内在住で令和3年3～9月生まれの乳児とお母さん

内 ▽お母さんと遊ぶ、ベビーマッサージ ▽手づくりおもちゃ ▽おいしいね、赤ちゃんの栄養 ▽五感を学ぼう

▽ジェスチャーゲーム
師 ▽山田久琴さん (1月18日) ▽北村礼子さん (2月1日)

¥ 無料

定 7組 (先着順)

持 赤ちゃんの飲み物、おしぼり ※実施回によって、バスタオルやフェイスタオルが別途必要

申 12月1日(水)、午前8時30分から、親と子のスマイルサロン (あい愛プラザ2階、☎ (89) 3063) へ。

児童館のイベント

富岡児童館

◎クリスマスコンサート

日 12月25日(土)、午前10時

対 幼児親子・小学生

内 クリスマスソングと今年流行した曲などのコンサート

師 マミーズの皆さん

¥ 無料

定 10組 (要予約)

申 富岡児童館

(☎ (89) 2024)

※電話予約可



妙義児童館

◎クリスマス会を楽しもう

日 12月19日(日)、午後2時

対 幼児親子・小学生

内 ▽ハンドベルコンサート ▽お楽しみ会

師 ▽ベルノーツの皆さん

¥ 無料

定 10組 (要予約)

申 妙義児童館

(☎ (73) 3838)

※電話予約可



富岡市野菜キャラクターが給食配送車にラッピングされました

11月9日、富岡かぶらロータリークラブから、学校給食センターが所有する6台の給食配送車への富岡市野菜キャラクターイラストのラッピングが寄贈されました。現在、富岡市野菜キャラクターは、献立表や給食だより、食育活動などで活用されています。

問 学校給食課 (☎ 62-1504)

富岡市野菜キャラクターについて市ホームページで公開中▶



▲令和3年度版

「健康のしおり」とは
市民の皆さんに、健診・検診日程などを案内している冊子です。毎年4月に全戸配布しており、(株)サイネックスとの官民共同事業で発行しています。

▽広告掲載について
(株)サイネックス群馬支店
(☎ 027-3533-8391)
▽健康のしおりについて
保健センター (☎ (64) 1901)

他にも保健センターの事業を中心に、保健推進員の活動に役立つ内容や健康づくりのための研修会、地域の情報交換なども行っています。現在は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため活動に制限がありますが、感染予防に気を付けながら、各種事業の手伝いやウォーキングマップの作成など、市民の皆さんの健康を支える存在として活躍しています。

「健康のしおり」 広告スポンサー募集

令和4年度版「健康のしおり」の広告スポンサーを募集します。広告掲載を希望する人は、(株)サイネックスへご連絡ください。

募集期間 12月6日(月)～2月4日(金)

対象者 広告スポンサーができる業者

掲載場所 「健康のしおり」の各ページ

掲載内容 ▽各種健診・検診 ▽健康相談 ▽教室などの情報 ▽医療機関の情報 など

問い合わせ

▽広告掲載について
(株)サイネックス群馬支店
(☎ 027-3533-8391)