



# さわやかウォーキング

2026年5月9日(土)開催

スタート受付時間 8:30~12:00

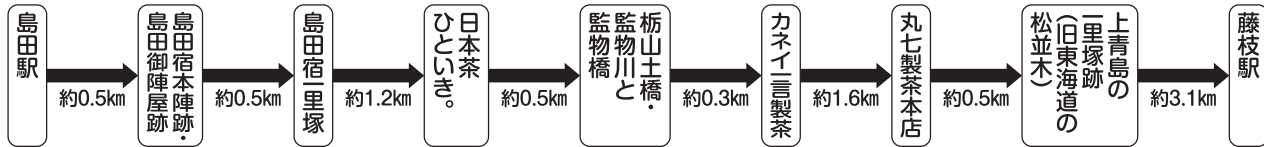


## 旧東海道なぞ解き巡り ~新茶の香りと松並木の風に導かれて~

■スタート駅/東海道本線 島田駅 ■コース距離/約8.2km ■所要時間/約2時間

※諸般の事情により、開催および関連イベントが中止になる場合があります。お出かけの前にご確認ください。

**コース順路**  
距離表示はあくまでも目安です。  
**ゴール受付時間**  
9:30~15:00



### みどころ

#### ■日本茶ひといき。(9:00~)

『生産地からおいしいお茶を発信したい』という想いから、2012年に石川製茶の直売店としてスタートしました。季節限定のお茶も取り揃えており、パッケージもこだわっています。

オススメ商品:日々茶

#### ■カネイ一言製茶(9:00~)

「一杯の緑茶で心満ちる、心安らく、心温まる、芳醇な日本の文化を語り継ぎたい」との思いを込めて、お茶どころ静岡の老舗として「本物の香り」と味わいにこだわり、高品質かつ安全なお茶づくりを心掛けています。

オススメ商品:さえみどり

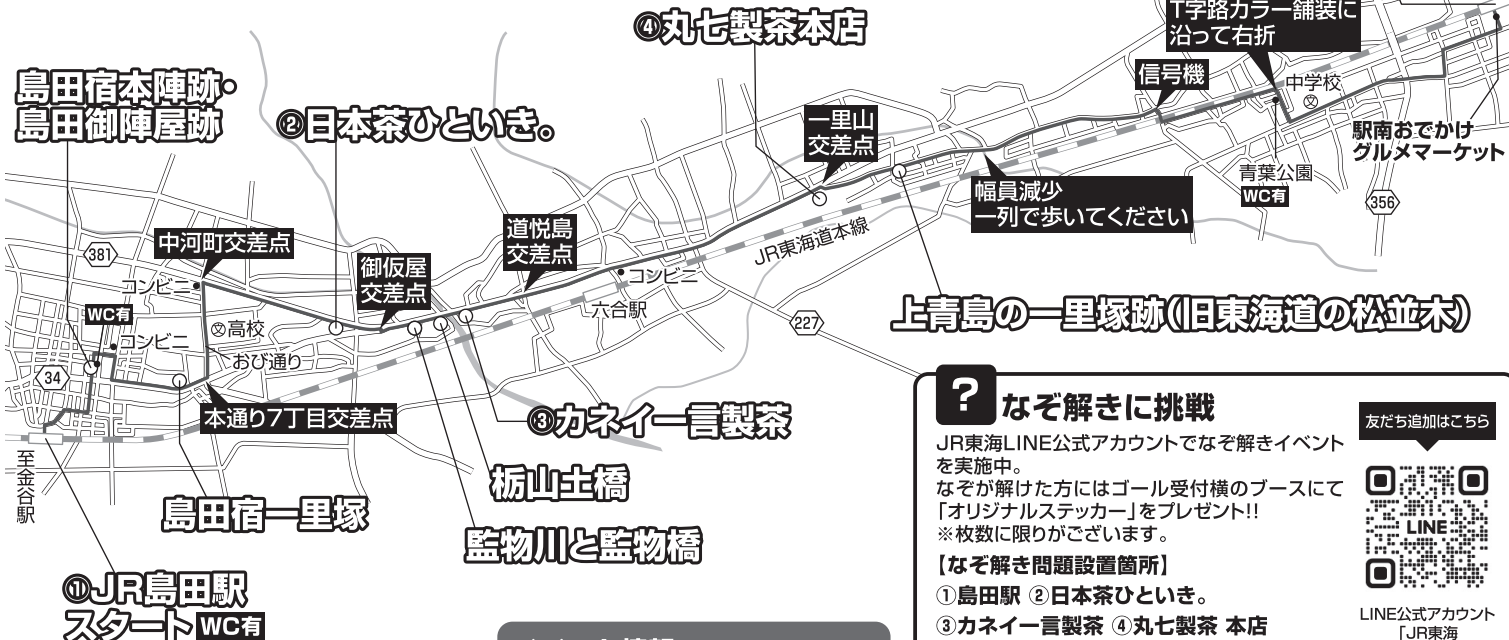
#### ■丸七製茶本店(9:30~)

旧東海道日本遺産・茶文化発信拠点「丸七製茶本店」は、日本遺産や茶文化の発信、観光交流の拡大、農業振興の推進を目的とした施設です。施設は、「日本茶の伝統と革新を藤枝から世界へ発信する」をコンセプトに、1階に物販、2階にカフェが併設されています。

オススメ商品:丸七パフェ

#### ■上青島の一里塚跡(旧東海道の松並木)

上青島の一里塚は、江戸日本橋から51里(約200km)の地点にありました。上青島地区には約150mに渡り松並木が残されていて、日本遺産の構成文化財にも位置付けられています。



※コース順路に記載していない施設等への無断立ち入りはおやめください。  
※コース案内看板は、12:00以降順次撤去いたしますのであらかじめご了承ください。

**イベント情報**  
●駅南おでかけグルメマーケット(開催時間/10:00~15:00)  
藤枝駅南口広場にて、ファミリー連れでお出掛けしたくなるグルメや体験を揃えたマルシェを開催します!!

**? なぞ解きに挑戦**  
JR東海LINE公式アカウントでなぞ解きイベントを実施中。  
なぞが解けた方にはゴール受付横のブースにて「オリジナルステッカー」をプレゼント!!  
※枚数に限りがございます。  
【なぞ解き問題設置箇所】  
①島田駅 ②日本茶ひといき。  
③カネイ一言製茶 ④丸七製茶 本店  
※②③④の問題は、店舗入口前に設置しています。(静岡地区在来線)

友だち追加はこちら

LINE公式アカウント「JR東海(静岡地区在来線)」

①	②	③	い	④	う
---	---	---	---	---	---

さわやかウォーキングは地元の方々のご協力で成り立っているイベントです。  
交通ルール、ウォーキングのマナーを守ってください。

- 畑や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- 草花や木の実などを取らないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。
- コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって歩くと通行車両や歩行者の迷惑となりますのでおやめください。
- タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。
- 「歩きスマホ」は危険ですので、おやめください。スマートフォンや携帯電話は、立ち止まって安全を確認してから操作してください。

交通ルール・マナーを守っていただけない場合や係員の指示に従っていただけない場合などは、参加者とみなさず、参加賞品への引換えおよび次回以降の参加をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。

**参加にあたっての注意事項**

- 健康状態のすぐれない場合は参加をお控えください。
- ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。
- 記載のコース距離、所要時間はあくまでも目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。
- コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所があります。スタッフ等による介助や同行はございませんので、あらかじめご了承ください。
- ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に健脚向コースに参加される場合には、十分な装備をお願いします。
- 飲料水等は各自でご用意ください。
- ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。



※写真・イラストはイメージです。※このコースマップの情報は2026年4月1日現在のものです。掲載のコース内容等は変更になる場合がございます。さわやかウォーキングホームページ <https://walking.jr-central.co.jp/>