

さわやかウォーキング

2026年4月25日(土)開催

スタート受付時間 8:30~12:00

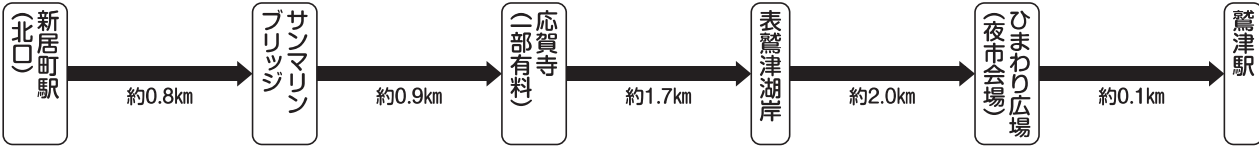


湖西から眺める浜名湖さんぽ

■スタート駅/東海道本線 新居町駅 ■コース距離/約5.5km ■所要時間/約1時間25分

※諸般の事情により、開催および関連イベントが中止になる場合があります。お出かけの前にご確認ください。

コース順路
距離表示はあくまでも目安です。
ゴール受付時間
9:30~15:00



みどころ

■応賀寺
神龜年間(724~728)に聖武天皇の勅願寺として行基菩薩が開基したと伝えられています。応賀寺には、薬師堂前の宝物館に貴重な文化財が多数保管されているほか、本尊の薬師如来横に、鎌倉後期の作といわれる木造四天王立像(持国天、増長天、広目天、多聞天)が安置されています。このほかにも、明治時代の廃仏毀釈で廃寺となった館山寺の木造阿弥陀如来坐像など、複数の仏像が祀られています。また、寺院の入口に吊るして打ち鳴らす鐺口には、「遠州大賀寺永享五年(1433)作」と銘があります。

■表鷺津湖岸
浜名湖に面している公園があり、綺麗な景色を眺めながら芝生の上でのんびり遊ぶことができます。天気の良いと、公園内から富士山を眺めることができ、散歩を楽しむ多くの地域住民に利用されています。

■ひまわり広場(夜市会場)
JR鷺津駅前「ひまわり広場」で開催される夜市は、地元飲食店や有志(湖西夜市プロジェクト)が主催する、駅前活性化を目的とした屋台イベントです。

イベント情報
●ひまわり広場に「夜市」を開催(10:00~19:00)

※コース順路に記載していない施設等への無断立ち入りはおやめください。
※コース案内看板は、12:00以降順次撤去いたしますのであらかじめご了承ください。

さわやかウォーキングは地元の方々のご協力で成り立っているイベントです。

交通ルール、ウォーキングのマナーを守ってください。

- 畑や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- 草花や木の実などを取らないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。
- コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって歩くと通行車両や歩行者の迷惑となりますのでおやめください。
- タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。
- 「歩きスマホ」は危険ですので、おやめください。スマートフォンや携帯電話は、立ち止まって安全を確認してから操作してください。

交通ルール・マナーを守っていただけない場合や係員の指示に従っていただけない場合などは、参加者とみなさず、参加賞品への引換えおよび次回以降の参加をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。

さわやかウォーキングアンケート

参加にあたっての注意事項

- 健康状態のすぐれない場合は参加をお控えください。
- ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。
- 記載のコース距離、所要時間はあくまでも目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。
- コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所があります。スタッフ等による介助や同行はございませんので、あらかじめご了承ください。
- ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に健脚向コースに参加される場合には、十分な装備をお願いします。
- 飲料水等は各自でご用意ください。
- ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。

運行情報

東海道新幹線 | 在来線

さわやかウォーキング公式X

■ユーザー名 @JRC_SW

※写真・イラストはイメージです。※このコースマップの情報は2026年3月1日現在のものです。掲載のコース内容等は変更になる場合がございます。さわやかウォーキングホームページ <https://walking.jr-central.co.jp/>