

2026
4/12
(日)

歴史や文化を感じられる妻籠宿散策と自然満喫

スタート駅/中央本線・南木曽駅 ●コース距離/約9.2km ●所要時間/約2時間30分

▶スタート受付時間(コースマップ配布)/8:30~11:00 ▶ゴール受付時間/10:00~15:00

※コースの案内看板は、スタート受付終了後、スタートに近いものから順次撤去いたしますのであらかじめご了承ください。

※南木曽駅ではICカードなどの交通系ICカードはご利用になれません。あらかじめ全乗車区間のきっぷをご購入ください。

コース案内

スタート: 南木曽駅 (1.0 km) → かぶと観音 (2.7 km) → 妻籠宿 (4.5 km) → 福沢桃介記念館 (ゴール)

ゴール: 南木曽駅 (0.4 km) → 桃介橋 (0.4 km) → 天白公園 (ミツバツツジ大群落) (0.2 km)

※コースの途中に、コンビニはございません。

福沢桃介記念館
9:30~
入館料割引/
おとな500円→400円
中学生250円→200円
小学生以下無料
※当日配布のコースマップをご提示ください。
※2026年4月12日(日)当日限り有効

脇本陣奥谷・歴史資料館
9:00~
入館料割引/
おとな800円→700円
こども400円→350円
※当日配布のコースマップをご提示ください。
※2026年4月12日(日)当日限り有効

妻籠宿本陣
入館/無料

イベント案内
※内容は予告なく変更・中止になる場合があります。

【南木曽方面】

特急「しなの」3号 ※臨時停車	特急「しなの」5号 ※臨時停車
南木曽(着)	南木曽(着)
9:01	10:01

【名古屋方面】

特急「しなの」8号 ※臨時停車	特急「しなの」10号 ※臨時停車	特急「しなの」12号 ※臨時停車	特急「しなの」14号 ※臨時停車
南木曽(発)	南木曽(発)	南木曽(発)	南木曽(発)
11:54	12:54	13:54	14:57

※特急・急行列車をご乗車いただくには、乗車券のほかに、列車に応じた特急券または急行券が必要です。
 ※指定席をご利用いただくには、特急列車は指定席特急券、急行列車は急行券と座席指定券、快速・普通列車は座席指定券が必要です。
 ※指定席特急券、座席指定券は、ご乗車日の1か月前の同日午前10時から、全国のJRの主な駅および旅行会社の窓口で発売されます。
 ※天候やその他状況などにより、列車の運休や時刻変更が発生する場合があります。

※このコースマップの情報は2026年3月13日現在のものです。
 ※掲載のコース内容等に変更になる場合があります。
 ※記載の料金や営業時間は施設等の都合により変更される場合があります。
 ※季節の花・風景・イベント等は、気象状況やその他の事情等によりご覧いただけない場合があります。
 ※さわやかウォーキング開催中に営業している施設は、営業時間を記載していません。

JR東海
さわやかウォーキング
ホームページ

JR東海アクセス検索
発着駅名・出発または到着時刻等を入力することにより、列車の時刻・経路・運賃・料金等をご案内しています。東海道新幹線・在来線の運行情報は、JR東海ホームページをご覧ください。