

2026  
**4/11**  
(土)

さわやかウォーキング

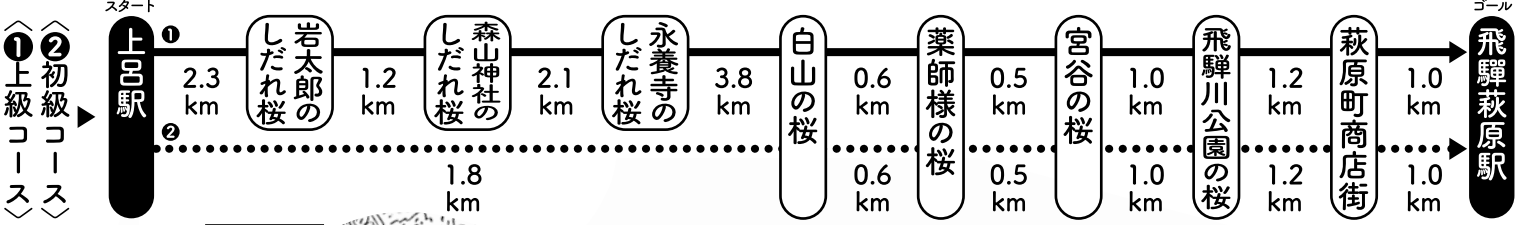
**しだれ桜と春の萩原宿で美味しいもの探求**

〈①上級コース〉スタート駅/高山本線・上呂駅 ●コース距離/約13.7km ●所要時間/約3時間40分  
 〈②初級コース〉スタート駅/高山本線・上呂駅 ●コース距離/約6.1km ●所要時間/約1時間40分

▶スタート受付時間(コースマップ配布)/8:30~11:15 ▶ゴール受付時間/9:30~15:00

※コースの案内看板は、スタート受付終了後、スタートに近いものから順次撤去いたしますのであらかじめご了承ください。

※上呂駅および飛驒萩原駅ではSuicaなどの交通系ICカードはご利用になれません。あらかじめきっぷをご購入ください。  
 ※当日、青空フリーパスをお持ちのお客様は上呂駅までご利用になれます。(ご利用区間:下呂駅~上呂駅間延長)



高山・富山方面

しみずの湯 10:30~

銀の山桜

岩太郎のしだれ桜

梵音堂の桜

永養寺のしだれ桜

森山神社のしだれ桜

四美公民館

スタート 上呂駅

上呂いきいきプラザ

吊り橋を渡る

分岐点

白山の桜

白山集会所

あさぎりスポーツ公園の桜

宮谷の桜

薬師様の桜

宮谷神明宮

飛驒川公園の桜

ゴール 飛驒萩原駅

萩原町商店街

今井醸造

天領酒造

中央駐車場

萩原諏訪城跡

美濃太田・名古屋方面

2コースウォーキングされても参加回数は1回となります。

**Wポイント** 特急券・座席指定券などの料金をお支払いいただいた方、またはそれらが含まれた企画乗車券をご利用いただいた方にはさらに**10Sコインもしくは10ptプレゼント!**

ゴール受付にて、新幹線もしくは在来線特急・急行列車などを利用して参加された方と分かるものをご提示ください。(JR東海以外の鉄道会社線のみのご利用の方は対象外です)  
 例)行きもしくは帰りのきっぷ、ICご利用票等  
 ※開催当日にご提示の場合に限ります。

自然満喫コースだよ!

あゆむ君

**イベント案内**  
※内容は予告なく変更・中止になる場合があります。

★上呂駅前にて/  
お弁当販売(のうさん糍村)  
※なくなり次第終了

★宮谷神明宮にて/13:00~  
祭礼開催

【上呂方面】	特急「ひだ」1号 ※臨時停車 上呂(着) 9:39	特急「ひだ」3号 ※臨時停車 上呂(着) 10:27
【名古屋方面】	特急「ひだ」8号 ※臨時停車 飛驒萩原(発) 12:14	特急「ひだ」14号 ※臨時停車 飛驒萩原(発) 15:23

※特急・急行列車をご乗車いただくには、乗車券のほかに、列車に応じた特急券または急行券が必要です。  
 ※指定席をご利用いただくには、特急列車は指定席特急券、急行列車は急行券と座席指定券、快速・普通列車は座席指定券が必要です。  
 ※指定席特急券、座席指定券は、ご乗車日の1か月前の同日午前10時から、全国のJRの主な駅および旅行会社の窓口で発売されます。  
 ※天候やその他状況などにより、列車の運休や時刻変更が発生する場合があります。

※このコースマップの情報は2026年3月13日現在のものです。  
 ※掲載のコース内容等に変更になる場合があります。  
 ※記載の料金や営業時間は施設等の都合により変更される場合があります。  
 ※季節の花・風景・イベント等は、気象状況やその他の事情等によりご覧いただけない場合があります。  
 ※さわやかウォーキング開催中に営業している施設は、営業時間を記載していません。

JR東海  
さわやかウォーキング  
ホームページ

JR東海アクセス検索  
発着駅名・出発または到着時刻等を入力することにより、列車の時刻・経路・運賃・料金等をご案内しています。東海道新幹線・在来線の運行情報は、JR東海ホームページをご覧ください。