

2026年3月 月間番組表

2026/01/20 発行									
	2/23(月)	2/24(火)	2/25(水)	2/26(木)	2/27(金)		2/28(土)	3/1(日)	
4						4		00 新TV見仏記 平城遷都1300年スペシャル ～奈良編～	4
5						5		00 テレビショッピング	5
6						6		30 千客万来～がおら寄席～ 崇徳院 柳亭小徳楽	
7						7		00 テレビショッピング	6
8						8		30 小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ1 本日の相棒は…と評しえく香利、阿部未悠プロ編2【字】	7
9						9		00 小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ1 本日の相棒は…と評しえく香利、阿部未悠プロ編3【字】	
10						10		30 テレビショッピング	8
11						11		00 マナミ&光里のGOLF LOVERS #50	9
12						12		30 VS今平周吾 #23	
13						13		00 テレビショッピング	10
14						14		30 黄金の私の人生 #25	11
15						15		30 テレビショッピング	
16						16		00 黄金の私の人生 #26	12
17						17		00 テレビショッピング	13
18						18		30 黄金の私の人生 #27	
19						19		30 テレビショッピング	14
20						20		00 黄金の私の人生 #28	15
21						21		00 テレビショッピング	
22						22		30 ナイツ場の東葛ヤッホー #8	16
23						23		00 おうじどうぶつえんとずーっといっしょテレビ #8	
24						24		30 テレビショッピング	17
25						25		00 10周年記念 三山ひろしリサイタル	18
26						26			
27						27		30 テレビショッピング	19
0						28		00 三食ごはん #7	20
									21
								00 事件記者・三上雄太 #2【字】	22
									23
								00 第一容疑者 #12「姿なき犯人」1	24
									25
								00 パチンコ激闘伝！実戦守山塾 #356 ムム見間違い 編	26
								00 ふくあじ #57【字】	27
								30 キイハンター #15【字】	
									28

凡例

字

字幕放送

新

新番組

再

再放送

終

最終回

二

二か国語放送

副

副音声

生

生放送

解

解説放送

手

手話放送

SS

5.1サラウンド放送

ページ内の放送時間表記は予告なく変更する場合があります。

2026年3月 月間番組表

2026/01/20 発行

	3/2(月)	3/3(火)	3/4(水)	3/5(木)	3/6(金)		3/7(土)	3/8(日)	
4	30 こちらJ:COM安心安全課 #22	30 こちらJ:COM安心安全課 #22	30 こちらJ:COM安心安全課 #22	30 こちらJ:COM安心安全課 #22	30 こちらJ:COM安心安全課 #22	4	00 テレビショッピング 30 マナミ&光里のGOLF LOV ERS#50 00 VS今平周 寿 #23 30 テレビショッ ピング	00 新TV見仏記 平城達都1300年スペシャル ～ 天理・桜井編～	4
5	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	5		00 テレビショッピング	5
6	30 覆流年 復讐の王妃と絶えざ る愛(再)(終) #30	30 独孤伽羅～皇后の願い～ (再) #1	30 独孤伽羅～皇后の願い～ (再) #2	30 独孤伽羅～皇后の願い～ (再) #3	30 独孤伽羅～皇后の願い～ (再) #4	6		30 リマーカブル・リビング 「シドニー 魚を美味しく食べ尽くす」ほか 00 テレビショッピング	6
7	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	7		00 小泉孝太郎が女子プロと本氣(マジ)ボ ル! 本日の相棒は… 角谷敬、吉本ひかるプロ編1【字】 00 小泉孝太郎が女子プロと本氣(マジ)ボ ル! 本日の相棒は… 角谷敬、吉本ひかるプロ編2【字】 30 テレビショッ ピング	7
8	00 ベントハウス3 (再) #12	00 ベントハウス3 (再) #13	00 ベントハウス3 (再) #14	00 ベントハウス3 (再) #15	00 ベントハウス3 (再) #16	8	00 リマーカブル・リビング 「東京 熟成鶏の達人」ほか 30 テレビショッ ピング	00 マナミ&光里のGOLF LOV ERS#50 30 VS今平周 寿	8
9	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	9	00 リマーカブル・リビング 「香港 老舗テラーの確かな技術」ほか 30 長風渡～あなたと綴る、運命 の縁～ #23	00 黄金の私の人生 #29	9
10	00 長安 賢后伝 #33	00 長安 賢后伝 #34	00 長安 賢后伝 #35	00 長安 賢后伝 #36	00 長安 賢后伝 #37	10	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	10
11	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	11	00 長風渡～あなたと綴る、運命 の縁～ #24	00 黄金の私の人生 #30	11
12	30 花郎くファラン> #20	30 花郎くファラン> #21	30 花郎くファラン> #22	30 花郎くファラン> #23	30 花郎くファラン> (終) #24	12	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	12
13	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	13	30 長風渡～あなたと綴る、運命 の縁～ #25	30 黄金の私の人生 #31	13
14	00 京都・女性記者シリーズ 4 京都大石殺人街道 【字】	00 京都・女性記者シリーズ 5 京都大石殺人街道 【字】	00 京都・女性記者シリーズ 6 京都吉野殺人街道 【字】	00 京都・女性記者シリーズ 7 京都北国殺人街道 【字】	00 京都・女性記者シリーズ 8 京都丹後殺人街道 【字】	14	30 テレビショッピング	30 黄金の私の人生 #32	14
15	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	15	00 長風渡～あなたと綴る、運命 の縁～ #26	00 黄金の私の人生 #33	15
16	30 山ねずみロッキーチャック #9【字】	30 山ねずみロッキーチャック #10【字】	30 山ねずみロッキーチャック #11【字】	30 山ねずみロッキーチャック #12【字】	30 山ねずみロッキーチャック #13【字】	16	00 三食ごはん #7	00 三食ごはん #8	16
17	30 ベントハウス3 #13	30 ベントハウス3 #14	30 ベントハウス3 #15	30 ベントハウス3 #16	30 ベントハウス3 #17	17	00 三食ごはん #8	00 三食ごはん #9	17
18	00 独孤伽羅～皇后の願い～ #3	00 独孤伽羅～皇后の願い～ #4	00 独孤伽羅～皇后の願い～ #5	00 独孤伽羅～皇后の願い～ #6	00 独孤伽羅～皇后の願い～ #7	18	00 京都で不動産投資～知られ ざる魅力を大解剖 30 リマーカブル・リビング 「京都 140年続く茶筒作り」ほか 00 テレビショッ ピング	00 三食ごはん #7	18
19	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	19	00 三食ごはん #7	00 三食ごはん #8	19
20	30 京都殺人案内32 京友禅に 染め込む殺意の紅! 密会! 貴船 隠れ宿 鞍馬火祭りの夜に燃えた 最後の恋	30 花ふぶき女スリ三姉妹 #1【字】	30 花ふぶき女スリ三姉妹 #2【字】	30 花ふぶき女スリ三姉妹 #3【字】	30 花ふぶき女スリ三姉妹 #4【字】	20	00 三食ごはん #7	00 三食ごはん #8	20
21	30 山ねずみロッキーチャック #9【字】	30 山ねずみロッキーチャック #10【字】	30 山ねずみロッキーチャック #11【字】	30 山ねずみロッキーチャック #12【字】	30 山ねずみロッキーチャック #13【字】	21	00 三食ごはん #7	00 三食ごはん #8	21
22	00 山ねずみロッキーチャック #10【字】	00 山ねずみロッキーチャック #11【字】	00 山ねずみロッキーチャック #12【字】	00 山ねずみロッキーチャック #13【字】	00 山ねずみロッキーチャック #14【字】	22	00 三食ごはん #7	00 三食ごはん #8	22
23	30 最近どう? #19	30 最近どう? #20	30 最近どう? #21	30 最近どう? #22	30 最近どう? #23	23	00 三食ごはん #7	00 三食ごはん #8	23
24	00 キイハンター #110【字】	00 キイハンター #111【字】	00 キイハンター #112【字】	00 キイハンター #113【字】	00 キイハンター #114【字】	24	00 三食ごはん #7	00 三食ごはん #8	24
25	00 花郎くファラン> (再) #20	00 花郎くファラン> (再) #21	00 花郎くファラン> (再) #22	00 花郎くファラン> (再) #23	00 花郎くファラン> (再)(終) #24	25	00 三食ごはん #7	00 三食ごはん #8	25
26	00 三食ごはん 旌善編(チョンソ ン) #14	00 三食ごはん 旌善編(チョンソ ン) #15	00 三食ごはん 旌善編(チョンソ ン) #16	00 三食ごはん 旌善編(チョンソ ン) #17	00 三食ごはん 旌善編(チョンソ ン) #18	26	00 三食ごはん #7	00 三食ごはん #8	26
27	00 最近どう? #75	00 最近どう? #76	00 最近どう? #77	00 最近どう? #78	00 最近どう? #79	27	00 三食ごはん #7	00 三食ごはん #8	27
28	30 小泉孝太郎が女子プロと本氣(マジ)ボ ル! 本日の相棒は… お栗原、吉田朱里プロ編2【字】	30 小泉孝太郎が女子プロと本氣(マジ)ボ ル! 本日の相棒は… お栗原、吉田朱里プロ編2【字】	30 小泉孝太郎が女子プロと本氣(マジ)ボ ル! 本日の相棒は… お栗原、吉田朱里プロ編2【字】	30 小泉孝太郎が女子プロと本氣(マジ)ボ ル! 本日の相棒は… お栗原、吉田朱里プロ編2【字】	30 小泉孝太郎が女子プロと本氣(マジ)ボ ル! 本日の相棒は… お栗原、吉田朱里プロ編2【字】	28	00 三食ごはん #7	00 三食ごはん #8	28



凡例

字 字幕放送

新 新番組

再 再放送

終 最終回

二 二か国語放送

副 副音声

生 生放送

解 解説放送

手 手話放送

SS 5.1サラウンド放送

ページ内の放送時間表記は予告なく変更する場合があります。

2026年3月 月間番組表

2026/01/20 発行

	3/9(月)	3/10(火)	3/11(水)	3/12(木)	3/13(金)		3/14(土)	3/15(日)	
4	00 こちらJ:COM安心安全課 #23	00 こちらJ:COM安心安全課 #23	00 こちらJ:COM安心安全課 #23	00 こちらJ:COM安心安全課 #23	00 こちらJ:COM安心安全課 #23	4	00 うた・ 三波春夫 長編歌謡浪曲を歌い 継ぐ若手歌手達 完全版	00 新TV見仏記 TV見仏記なんと10周年記念スベ シヤル！～京都編～	4
5	00 テレビジョッピング	00 テレビジョッピング	00 テレビジョッピング	00 テレビジョッピング	00 テレビジョッピング	5		00 テレビジョッピング	5
6	30 孤独伽羅～皇后の願い～ (再) #5	30 孤独伽羅～皇后の願い～ (再) #6	30 孤独伽羅～皇后の願い～ (再) #7	30 孤独伽羅～皇后の願い～ (再) #8	30 孤独伽羅～皇后の願い～ (再) #9	6	00 テレビジョッピング	30 小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ボ ル！本日の相棒は… 鳥谷敬、吉本ひかるプロ編3【字】	6
7	00 ベントハウス3 (再) #17	00 ベントハウス3 (再) #18	00 ベントハウス3 (再) #19	00 ベントハウス3 (再)(終) #20	00 キルミー・ヒールミー (再) #1	7	00 VS今平周香 #23	00 小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ボ ル！本日の相棒は… 清水安規、川崎春花プロ編1【字】	7
8	00 テレビジョッピング	00 テレビジョッピング	00 テレビジョッピング	00 テレビジョッピング	00 テレビジョッピング	8	00 大人の学び #3	00 マナミ&光里のGOLF LOV ERS#51	8
9	30 リマーカブル・リビング 「タイ 花の香りをまとう」ほか	30 リマーカブル・リビング 「タイの女性ワイン醸造家」ほか	30 リマーカブル・リビング 「タイ産のカカオ豆で作るチョコレート」ほか	30 リマーカブル・リビング 「京都 山里の雑草料理」ほか	30 リマーカブル・リビング 「京都 和傘の伝統を守り伝える」ほか	9	00 リマーカブル・リビング 「台北 地元食料の北飲料店シェフ」ほか	00 テレビジョッピング	9
10	00 ふくあじ #41【字】	00 ふくあじ #42【字】	00 ふくあじ #43【字】	00 ふくあじ #44【字】	00 ふくあじ #45【字】	10	30 長風渡～あなたと綴る、運命 の縁～ #28	30 黄金の私の人生 #33	10
11	00 長安 賢后伝 #38	00 長安 賢后伝 #39	00 長安 賢后伝 #40	00 長安 賢后伝 #41	00 長安 賢后伝 #42	11	00 長風渡～あなたと綴る、運命 の縁～ #29	00 黄金の私の人生 #34	11
12	00 テレビジョッピング	00 テレビジョッピング	00 テレビジョッピング	00 テレビジョッピング	00 テレビジョッピング	12	00 テレビジョッピング	00 テレビジョッピング	12
13	00 京都・女性記者シリーズ 9 京都水室殺人街道 【字】	00 京都・女性記者シリーズ 9 京都近江殺人街道 【字】	00 京都・女性記者シリーズ 11 京都奈良殺人街道 【字】	00 京都・女性記者シリーズ 12 京都塩津殺人街道 【字】	00 京都・女性記者シリーズ 13 京都日野殺人街道 【字】	13	30 長風渡～あなたと綴る、運命 の縁～ #30	30 黄金の私の人生 #35	13
14	00 テレビジョッピング					14	00 長風渡～あなたと綴る、運命 の縁～ #31	00 黄金の私の人生 #36	14
15	00 テレビジョッピング	00 テレビジョッピング	00 テレビジョッピング	00 テレビジョッピング	00 テレビジョッピング	15	00 テレビジョッピング	00 テレビジョッピング	15
16	30 ベントハウス3 #18	30 ベントハウス3 #19	30 ベントハウス3 (終) #20	30 キルミー・ヒールミー #1	30 キルミー・ヒールミー #2	16	30 長風渡～あなたと綴る、運命 の縁～ #32	30 ナイツ場の東葛ヤッホー #9 00 おうじうぶつえんとずーっと いっしょテレビ	16
17	30 テレビジョッピング	30 テレビジョッピング	30 テレビジョッピング	30 テレビジョッピング	30 テレビジョッピング	17	00 京都で不動産投資～知られ ざる魅力を大公開！ 30 リマーカブル・リビング 「大阪 旬の天ぷらと金庫料理でてなす」ほか	00 心をこめて…25年 川中美幸 人・うた・心	17
18	00 孤独伽羅～皇后の願い～ #8	00 孤独伽羅～皇后の願い～ #9	00 孤独伽羅～皇后の願い～ #10	00 孤独伽羅～皇后の願い～ #11	00 孤独伽羅～皇后の願い～ #12	18	00 テレビジョッピング		18
19	00 テレビジョッピング	00 テレビジョッピング	00 テレビジョッピング	00 テレビジョッピング	00 テレビジョッピング	19	30 三食ごはん #8	15 テレビジョッピング	19
20	30 山ねずみロッキーマッチ #19【字】	30 山ねずみロッキーマッチ #21【字】	30 山ねずみロッキーマッチ #23【字】	30 山ねずみロッキーマッチ #25【字】	30 山ねずみロッキーマッチ #27【字】	20	00 リマーカブル・リビング 「天見温泉 老舗旅館の心得」ほか	45 うたごはん 00 三食ごはん #9	20
21	00 山ねずみロッキーマッチ #20【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #22【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #24【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #26【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #28【字】	21	00 世界一周クルーズの船内を 大公開！ 30 あらいぐまラスカル #19【字】		21
22	30 最近どう？ #24	30 最近どう？ #25	30 最近どう？ #26	30 最近どう？ #27	30 最近どう？ #28	22	00 あらいぐまラスカル #20【字】	00 サスペンス 検事霞タチ2 殺意の薔薇 【字】	22
23	00 キイハンター #115【字】	00 キイハンター #116【字】	00 キイハンター #117【字】	00 キイハンター #118【字】	00 キイハンター #119【字】	23	30 あらいぐまラスカル #21【字】		23
24	00 王は愛する (再) #1	00 王は愛する (再) #2	00 王は愛する (再) #3	00 王は愛する (再) #4	00 王は愛する (再) #5	24	00 あらいぐまラスカル #22【字】		24
25	00 三食ごはん #1	00 三食ごはん #2	00 三食ごはん #3	00 三食ごはん #4	00 三食ごはん #5	25	30 あらいぐまラスカル #23【字】		25
26	30 千客万来～がおら寄席～ 七段目 桂佐ん吉 00 最近どう？ #80	30 千客万来～がおら寄席～ 皿屋敷 桂ちよば 00 最近どう？ #81	30 千客万来～がおら寄席～ 子ほめ/ふく鍋 桂やっこ/桂ちよ 00 最近どう？ #82	30 千客万来～がおら寄席～ 佐野山 桂佐ん吉 00 最近どう？ #83	30 千客万来～がおら寄席～ 大山崎合戦 旭堂南龍 00 最近どう？ #84	26	00 サスペンス 検事霞タチ1 二人の目撃者 【字】	00 泉秀樹の歴史を歩く 尼将軍・北条政子の生き方	26
27	00 小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ボ ル！本日の相棒は… 鳥谷敬、吉本ひかるプロ編1【字】	00 小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ボ ル！本日の相棒は… 鳥谷敬、吉本ひかるプロ編2【字】	00 小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ボ ル！本日の相棒は… 鳥谷敬、吉本ひかるプロ編3【字】	00 小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ボ ル！本日の相棒は… 清水安規、川崎春花プロ編1【字】	00 小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ボ ル！本日の相棒は… 清水安規、川崎春花プロ編2【字】	27	00 新TV見仏記 4Kで描っちゃいましたスベシヤル ～奈良・東大寺編～	00 ふくあじ #10【字】 30 キイハンター #25【字】	27
28	00 ふくあじ #6【字】	00 ふくあじ #7【字】	00 ふくあじ #8【字】	00 ふくあじ #9【字】		28			28



凡例

字 字幕放送

新 新番組

再 再放送

終 最終回

二 二か国語放送

副 副音声

生 生放送

解 解説放送

手 手話放送

SS 5.1サラウンド放送

ページ内の放送時間表記は予告なく変更する場合があります。

2026年3月 月間番組表

2026/01/20 発行

	3/16(月)	3/17(火)	3/18(水)	3/19(木)	3/20(金)		3/21(土)	3/22(日)	
4	30 こちらJ:COM安心安全課 #24	30 こちらJ:COM安心安全課 #24	30 こちらJ:COM安心安全課 #24	30 こちらJ:COM安心安全課 #24	30 こちらJ:COM安心安全課 #24	4		00 新TV見仏記 TV見仏記なんと10周年記念スベ ンシャル！～奈良・斑鳩編～	4
5	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	5		00 テレビショッピング	5
6	30 孤独伽羅～皇后の願い～ (再) #10	30 孤独伽羅～皇后の願い～ (再) #11	30 孤独伽羅～皇后の願い～ (再) #12	30 孤独伽羅～皇后の願い～ (再) #13	30 孤独伽羅～皇后の願い～ (再) #14	6		30 バラスボチアーズ！～パラア スリート全力応援～	6
7	00 キルミー・ヒールミー (再) #2	00 キルミー・ヒールミー (再) #3	00 キルミー・ヒールミー (再) #4	00 キルミー・ヒールミー (再) #5	00 キルミー・ヒールミー (再) #6	7	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	7
8	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	8	00 リマーカブル・リビング 「京都府美山 日本の原風景が驚く町」ほか	00 マナミ&光里のGOLF LOV ERS #51	8
9	30 リマーカブル・リビング 「伝統と革新 堺の老舗包丁店」ほか	30 リマーカブル・リビング 「香川県直島 現代アートの聖地」ほか	30 リマーカブル・リビング 「ソウル 至高の韓国料理」ほか	30 リマーカブル・リビング 「女性を美しく幸せにするランジェリー」ほか	30 リマーカブル・リビング 「ソウル 極上の韓牛を堪能する」ほか	9	00 VS今平周吾 #24	00 VS今平周吾	9
10	00 長安 賢后伝 #43	00 長安 賢后伝 #44	00 長安 賢后伝 #45	00 長安 賢后伝 #46	00 長安 賢后伝 #47	10	00 世界一周クルーズの船内を 大公開！	00 黄金の私の人生 #37	10
11	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	11	30 長風渡～あなたと綴る、運命 の縁～ #33	00 黄金の私の人生 #38	11
12	30 王は愛する #6	30 王は愛する #7	30 王は愛する #8	30 王は愛する #9	30 王は愛する #10	12	00 テレビショッピング	00 黄金の私の人生 #39	12
13	00 京都・女性記者シリーズ 14 京都九里半殺人街道 【字】	00 京都・女性記者シリーズ 15 京都北陸殺人街道 【字】	00 事件記者・三上雄太 #1 【字】	00 事件記者・三上雄太 #2 【字】	00 事件記者・三上雄太 #3 【字】	13	30 長風渡～あなたと綴る、運命 の縁～ #35	00 黄金の私の人生 #40	13
14	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	14	00 世界一周クルーズの船内を 大公開！	00 黄金の私の人生 #41	14
15	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	15	00 長風渡～あなたと綴る、運命 の縁～ #36	00 黄金の私の人生 #42	15
16	30 山ねずみロッキーマッチ #29 【字】	30 山ねずみロッキーマッチ #30 【字】	30 山ねずみロッキーマッチ #31 【字】	30 山ねずみロッキーマッチ #32 【字】	30 山ねずみロッキーマッチ #33 【字】	16	00 リマーカブル・リビング 「京都府美山 日本の原風景が驚く町」ほか	00 山ねずみロッキーマッチ #43 【字】	16
17	00 孤独伽羅～皇后の願い～ #13	00 孤独伽羅～皇后の願い～ #14	00 孤独伽羅～皇后の願い～ #15	00 孤独伽羅～皇后の願い～ #16	00 孤独伽羅～皇后の願い～ #17	17	30 リマーカブル・リビング 「京都府美山 日本の原風景が驚く町」ほか	00 山ねずみロッキーマッチ #44 【字】	17
18	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	18	00 世界一周クルーズの船内を 大公開！	00 山ねずみロッキーマッチ #45 【字】	18
19	30 山ねずみロッキーマッチ #29 【字】	30 山ねずみロッキーマッチ #30 【字】	30 山ねずみロッキーマッチ #31 【字】	30 山ねずみロッキーマッチ #32 【字】	30 山ねずみロッキーマッチ #33 【字】	19	00 リマーカブル・リビング 「京都府美山 日本の原風景が驚く町」ほか	00 山ねずみロッキーマッチ #46 【字】	19
20	00 山ねずみロッキーマッチ #30 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #31 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #32 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #33 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #34 【字】	20	00 世界一周クルーズの船内を 大公開！	00 山ねずみロッキーマッチ #47 【字】	20
21	30 山ねずみロッキーマッチ #31 【字】	30 山ねずみロッキーマッチ #32 【字】	30 山ねずみロッキーマッチ #33 【字】	30 山ねずみロッキーマッチ #34 【字】	30 山ねずみロッキーマッチ #35 【字】	21	00 世界一周クルーズの船内を 大公開！	00 山ねずみロッキーマッチ #48 【字】	21
22	00 山ねずみロッキーマッチ #32 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #33 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #34 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #35 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #36 【字】	22	00 世界一周クルーズの船内を 大公開！	00 山ねずみロッキーマッチ #49 【字】	22
23	00 山ねずみロッキーマッチ #33 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #34 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #35 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #36 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #37 【字】	23	00 世界一周クルーズの船内を 大公開！	00 山ねずみロッキーマッチ #50 【字】	23
24	00 山ねずみロッキーマッチ #34 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #35 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #36 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #37 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #38 【字】	24	00 世界一周クルーズの船内を 大公開！	00 山ねずみロッキーマッチ #51 【字】	24
25	00 山ねずみロッキーマッチ #35 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #36 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #37 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #38 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #39 【字】	25	00 世界一周クルーズの船内を 大公開！	00 山ねずみロッキーマッチ #52 【字】	25
26	00 山ねずみロッキーマッチ #36 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #37 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #38 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #39 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #40 【字】	26	00 世界一周クルーズの船内を 大公開！	00 山ねずみロッキーマッチ #53 【字】	26
27	00 山ねずみロッキーマッチ #37 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #38 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #39 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #40 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #41 【字】	27	00 世界一周クルーズの船内を 大公開！	00 山ねずみロッキーマッチ #54 【字】	27
28	00 山ねずみロッキーマッチ #38 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #39 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #40 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #41 【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #42 【字】	28	00 世界一周クルーズの船内を 大公開！	00 山ねずみロッキーマッチ #55 【字】	28



凡例

字 字幕放送

新 新番組

再 再放送

終 最終回

二 二か国語放送

副 副音声

生 生放送

解 解説放送

手 手話放送

SS 5.1サラウンド放送

ページ内の放送時間表記は予告なく変更する場合があります。

2026年3月 月間番組表

2026/01/20 発行

	3/23(月)	3/24(火)	3/25(水)	3/26(木)	3/27(金)		3/28(土)	3/29(日)	
4	30 こちらJ:COM安心安全課 #25	30 こちらJ:COM安心安全課 #25	30 こちらJ:COM安心安全課 #25	30 こちらJ:COM安心安全課 #25	30 こちらJ:COM安心安全課 #25	4	00 市川由紀乃コンサート ただいま！	00 新TV見仏記 ～福井・小浜編～	4
5	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	5		00 テレビショッピング	5
6	30 独孤伽羅～皇后の願い～ (再) #15	30 独孤伽羅～皇后の願い～ (再) #16	30 独孤伽羅～皇后の願い～ (再) #17	30 独孤伽羅～皇后の願い～ (再) #18	30 独孤伽羅～皇后の願い～ (再) #19	6	00 テレビショッピング	30 リマーカブル・リビング 「トルコ初の女性ガス職人たち」	6
7	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	7	30 マナミ&光里のGOLF LOVE #51	30 小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は… 稲妻孝介、比嘉真貴子プロ編1【字】	7
8	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	8	00 VS今平周寿 #24	00 小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は… 稲妻孝介、比嘉真貴子プロ編2【字】	8
9	30 リマーカブル・リビング 「シンガポール チョコにお菓きの響りを」ほか	30 リマーカブル・リビング 「心と体の健康を考えたリフォーム」ほか	30 リマーカブル・リビング 「人もペットも自由で楽しい家」ほか	30 リマーカブル・リビング 「台湾 竹の無敵の可能性に挑む」ほか	30 リマーカブル・リビング 「台湾 伝統と絆にふれて贈られる」ほか	9	00 リマーカブル・リビング 「多世代の家族が幸せになれる家」ほか	00 リマーカブル・リビング 「西オーストラリアの伝統料理」ほか	9
10	00 ふくあじ #51【字】	00 ふくあじ #52【字】	00 ふくあじ #53【字】	00 ふくあじ #54【字】	00 ふくあじ #55【字】	10	30 長風渡～あなたと綴る、運命の縁～ #38	30 黄金の私の人生 #41	10
11	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	11	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	11
12	00 長安 賢后伝 #48	00 長安 賢后伝 #49	00 長安 賢后伝 #50	00 長安 賢后伝 #51	00 長安 賢后伝 #52	12	00 長風渡～あなたと綴る、運命の縁～ #39	00 黄金の私の人生 #42	12
13	00 王は愛する #11	30 王は愛する #12	30 王は愛する #13	30 王は愛する #14	30 王は愛する #15	13	00 テレビショッピング	00 黄金の私の人生 #43	13
14	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	14	30 長風渡～あなたと綴る、運命の縁～(終) #40	30 黄金の私の人生 #44	14
15	00 ミステリー 探偵神津恭介の殺人推理1 高木彬光の刺青殺人事件	00 ミステリー 探偵神津恭介の殺人推理2 影なき女	00 ミステリー 探偵神津恭介の殺人推理3 魔笛に魅せられた女	00 ミステリー 探偵神津恭介の殺人推理4 初夜に消えた花嫁	00 ミステリー 探偵神津恭介の殺人推理5 血ぬられた書櫃	15	00 覆流年 復讐の王妃と絶えざる愛 #1	00 黄金の私の人生 #45	15
16	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	16	30 覆流年 復讐の王妃と絶えざる愛 #2	30 ナイツ填の東葛ヤッホー #10	16
17	00 独孤伽羅～皇后の願い～ #18	00 独孤伽羅～皇后の願い～ #19	00 独孤伽羅～皇后の願い～ #20	00 独孤伽羅～皇后の願い～ #21	00 独孤伽羅～皇后の願い～ #22	17	30 テレビショッピング	00 リマーカブル・リビング 「新しい食材チョウザメを料理する」ほか	17
18	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	18	30 リマーカブル・リビング 「元大統領の婚約をリノベーションする」ほか	30 福田こうへいオンステージIN 新歌舞伎座	18
19	30 京都の芸者弁護士事件簿 #4	30 京都の芸者弁護士事件簿 #5	30 花ふぶき女スリ三姉妹 #1【字】	30 花ふぶき女スリ三姉妹 #2【字】	30 花ふぶき女スリ三姉妹 #3【字】	19	30 三食ごはん #10	00 テレビショッピング	19
20	30 山ねずみロッキーマッチ #39【字】	30 山ねずみロッキーマッチ #41【字】	30 山ねずみロッキーマッチ #43【字】	30 山ねずみロッキーマッチ #45【字】	30 山ねずみロッキーマッチ #47【字】	20	00 5年前の一步が未来を変えた～夫婦が掴んだ不動産投資の成功への軌跡	30 リマーカブル・リビング 「大塚 3つ星シェフの一品「地球」」ほか	20
21	00 山ねずみロッキーマッチ #40【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #42【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #44【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #46【字】	00 山ねずみロッキーマッチ #48【字】	21	30 テレビショッピング	30 花吹雪美人スリ三姉妹 #2	21
22	30 最近どう？ #34	30 最近どう？ #35	30 最近どう？ #36	30 最近どう？ #37	30 最近どう？ #38	22	00 あらいぐまラスカル #29【字】	00 花吹雪美人スリ三姉妹 #3	22
23	00 キイハンター #125【字】	00 キイハンター #126【字】	00 キイハンター #127【字】	00 キイハンター #128【字】	00 キイハンター #129【字】	23	00 あらいぐまラスカル #30【字】	00 泉秀樹の歴史を歩く 鎌倉幕府 源清の季節 畠山重忠と和田義盛	23
24	00 王は愛する(再) #11	00 王は愛する(再) #12	00 王は愛する(再) #13	00 王は愛する(再) #14	00 王は愛する(再) #15	24	00 あらいぐまラスカル #31【字】	00 花吹雪美人スリ三姉妹 #4	24
25	00 三食ごはん #11	00 屋形船の女 #1	00 屋形船の女 #2	00 屋形船の女 #3	00 屋形船の女 #4	25	00 あらいぐまラスカル #32【字】	00 花吹雪美人スリ三姉妹 #5	25
26	30 千客万来～がおり寄席～ 猛毒物語 旭堂小南陵	00 最近どう？ #91	00 最近どう？ #92	00 最近どう？ #93	00 最近どう？ #94	26	00 あらいぐまラスカル #33【字】	00 花吹雪美人スリ三姉妹 #6	26
27	00 最近どう？ #90	30 小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は… 大久保嘉人、河本結プロ編2【字】	30 小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は… 大久保嘉人、河本結プロ編3【字】	30 小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は… 稲妻孝介、川崎春花プロ編1【字】	30 小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は… 稲妻孝介、川崎春花プロ編2【字】	27	00 新TV見仏記 ～いざ！鎌倉編～	00 小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は… 稲妻孝介、川崎春花プロ編3【字】	27
28	00 ふくあじ #17【字】	00 ふくあじ #18【字】	00 ふくあじ #19【字】	00 ふくあじ #20【字】	00 ふくあじ #21【字】	28		00 小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴルフ！本日の相棒は… 稲妻孝介、川崎春花プロ編4【字】	28



凡例

字 字幕放送

新 新番組

再 再放送

終 最終回

二 二か国語放送

副 副音声

生 生放送

解 解説放送

手 手話放送

SS 5.1サラウンド放送

ページ内の放送時間表記は予告なく変更する場合があります。

2026年3月 月間番組表

2026/01/20 発行

	3/30(月)	3/31(火)	4/1(水)	4/2(木)	4/3(金)		4/4(土)	4/5(日)	
4	30 こちらJ:COM安心安全課 #26	30 こちらJ:COM安心安全課 #26				4			4
	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング							
5	30 独孤伽羅～皇后の願い～ (再) #20	30 独孤伽羅～皇后の願い～ (再) #21				5			5
6	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング				6			6
7	00 キルミー・ヒールミー (再) #12	00 キルミー・ヒールミー (再) #13				7			7
	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング							
8	30 ふらっとニッポン 富士山編 30分Ver.	30 ふらっとニッポン 狼島編 30分Ver.				8			8
9	00 ふくあじ #56 【字】	00 アルペンスキーU16 世界への挑戦 Season 8 悔しさから始まる成長				9			9
	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング							
10	00 長安 賢后伝 #53	00 長安 賢后伝 #54				10			10
	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング							
11	30 王は愛する #16	30 王は愛する #17				11			11
12	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング				12			12
13	00 ミステリー 探偵神津恭介の殺人推理6 私 は殺される・・・	00 ミステリー 探偵神津恭介の殺人推理7 呪 縛の家				13			13
14						14			14
	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング							
15	30 キルミー・ヒールミー #13	30 キルミー・ヒールミー #14				15			15
16	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング				16			16
17	00 独孤伽羅～皇后の願い～ #23	00 独孤伽羅～皇后の願い～ #24				17			17
18	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング				18			18
19	30 花ふぶき女スリ三姉妹 #4 【字】	30 花ふぶき女スリ三姉妹 #5 【字】				19			19
20	30 山ねずみロッキーマチャック #49 【字】	30 山ねずみロッキーマチャック #51 【字】				20			20
21	00 山ねずみロッキーマチャック #50 【字】	00 山ねずみロッキーマチャック (終) #52 【字】				21			21
	30 最近どう？ #49	30 最近どう？ #50							
22	00 キイハンター #130 【字】	00 キイハンター #131 【字】				22			22
23	00 王は愛する (再) #16	00 王は愛する (再) #17				23			23
24	00 花吹雪女スリ三姉妹 #1	00 花吹雪女スリ三姉妹 #2				24			24
25						25			25
	00 最近どう？ #95	00 最近どう？ #96							
26	30 小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴル フ！本日の相棒は… 赤星憲広、成田美善々プロ編1 【字】	30 小泉孝太郎が女子プロと本気(マジ)ゴル フ！本日の相棒は… 赤星憲広、成田美善々プロ編2 【字】				26			26
	00 ふくあじ #22 【字】	00 ふくあじ #23 【字】							
27	30 キイハンター #36 【字】	30 キイハンター #37 【字】				27			27
28						28			28



凡例

字 字幕放送

新 新番組

再 再放送

終 最終回

二 二か国語放送

副 副音声

生 生放送

解 解説放送

手 手話放送

SS 5.1サラウンド放送

ページ内の放送時間表記は予告なく変更する場合があります。