

さわやかウォーキング

2026年3月29日(日)開催

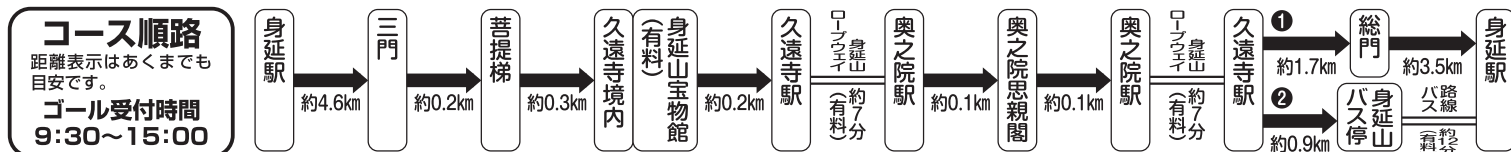
スタート受付時間 8:30~12:00



身延山しだれ桜と久遠寺めぐり

■スタート/身延線 身延駅 ■コース距離/①:約10.7km ②:約6.4km ■所要時間/①:約2時間45分 ②:約2時間

※諸般の事情により、開催および関連イベントが中止になる場合があります。お出かけの前にご確認ください。

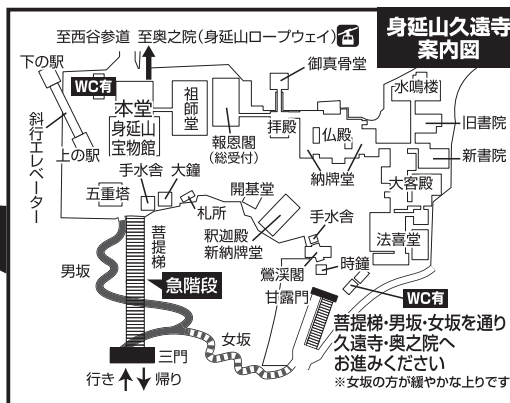


WC有
奥之院思親閣

ロープウェイで戻り
身延駅又は身延山バス停を
目指してください

※コース距離、所要時間にロープウェイ利用は含まれておりません。

身延駅ではTOICAなどの交通系ICカードはご利用になれません。
あらかじめ乗車券をお買い求めの上、ご参加ください。



久遠寺境内には案内看板はありませんのでマップを見て歩いてください。奥之院へ進む方は、身延山ロープウェイへ。身延駅にお戻りになる方は、三門へ歩いてください。

みどころ

■久遠寺

日蓮宗の総本山として広く信仰を集め、多くの観光客が訪れます。境内にあるしだれ桜は樹齢400年以上といわれています。

■身延山宝物館

宝物館では、国宝・重要文化財・指定文化財を数多く所蔵する身延文庫の収蔵品を、展示しています。

■奥之院思親閣

身延山山頂にある思親大孝の霊場として、多くの参詣者が訪れています。

■みのぶまんじゅう

味噌を練り込んだ薄皮でたっぷりの漉し餡を包み、蒸し上げた、直径10センチ程の小判型のおまんじゅう。「みのぶ」の焼き印も特徴です。始まりは古く、江戸時代初期、当時の久遠寺の法主から依頼を受けた甘養亭(現:甘養亭河喜)の店主が、修行僧や参拝者のための嗜好品として開発したと伝えられています。現在は町内の3つのお店(★)で作られています。見た目はそっくりですが味はそれぞれ違うので、食べ比べてみてはいかがでしょうか。

★:みのぶまんじゅう販売店
(栄昇堂、さくら製菓、甘養亭河喜)
※商品売り切れの場合はご了承ください。

身延山バス停 (②コースバス乗り場)

身延山バス停時刻表			
10	30		
11	10	32	
12	10		
13	5	30	52
14	37		

総門~身延山
久遠寺は
坂が続きます

総門 WC有

久遠寺入口交差点



さくら製菓
(営業時間/9:30~)

波木井交差点

身延立体東交差点

※①のコースは「中級コース」です。②のコースは途中路線バスを使用する「初級コース」です。【路線バス(身延山バス停~身延駅)片道おとな350円、子ども180円】つり銭がないよう準備をお願いします。

※コース順路に記載していない施設等への無断立ち入りはおやめください。
※コース案内看板は、12:00以降順次撤去いたしますのであらかじめご了承ください。

特急券・座席指定券などの料金を
お支払いいただいた方、
またはそれらが含まれた企画乗車
券をご利用いただいた方にはさらに
10ptプレゼント!

ゴール受付に、新幹線もしくは在来線特急・急行列車など
を利用して参加されたと分かるものをご提示ください。(JR
東海以外の鉄道会社様のみのご利用の方は対象外です。)
例:行きもしくは帰りのきっぷ、ICご利用票等
※開催当日にご提示の場合に限りです。
※ご提示いただいた切符等は印を付けさせていただきます。



さわやか
ウォーキング
アンケート

WC有
JR身延駅
スタート&
ゴール

さわやかウォーキングは地元の方々のご協力で成り立っているイベントです。

交通ルール、ウォーキングのマナーを守ってください。

- 畑や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- 草花や木の実などを取らないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。
- コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって歩くや通行車両や通行人の迷惑となりますのでおやめください。
- タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。
- 「歩きスマホ」は危険ですので、おやめください。スマートフォンや携帯電話は、立ち止まって安全を確認してから操作してください。

交通ルール・マナーを守っていただけない場合や係員の指示に従っていただけない場合などは、参加者とみなさず、参加賞品への引換えおよび次回以降の参加をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。

参加にあたっての注意事項

- 健康状態のすぐれない場合は参加をお控えください。
- ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。
- 記載のコース距離、所要時間はあくまでも目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。
- コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所があります。スタッフ等による介助や同行はございませんので、あらかじめご了承ください。
- ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に健脚向コースに参加される場合には、十分な装備をお願いします。
- 飲料水等は各自でご用意ください。
- ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。

運行情報



東海道新幹線



在来線



■ユーザー名 @JRC_SW