



広報

昭和58年11月1日発行

おくしり

No. 190

奥尻町民憲章(昭和53年7月15日制定)

わたくしたちは、緑ゆたかな神威の山と、幸多い日本海を友として清くたくましく育まれた奥尻の町民です。

風雪に耐えて秘境をひらいた先人の偉業をたたえ、恵まれた自然と郷土を愛し、みんなの力と創意をはたらかせ、誇りと責任をもち、希望にみちた住みよい町づくりに努めます。

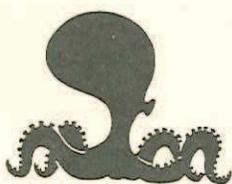
- 1. 自然を生かし 環境をととのえ 美しい町にしましょう
- 1. 力をあわせ 生産の工夫につとめ 豊かな町にしましょう
- 1. きまりを守り 心とからだをきたえ 明るい町にしましょう
- 1. たがいに学び 教養を高め みのりある町にしましょう
- 1. 郷土を愛し 未来をひらく若い力を育て 伸びゆく町にしましょう



「奥尻たこ」づくり盛ん

漁業経営の転換として、昭和54年頃から「たこいさり漁法」が導入され、順調な操業がなされています。

水揚げされたたこは、漁協の加工場で「煮だこ」「酢だこ」に加工され東京の市場に出荷されています。



1983

11月号

28日	税関記念日
26日	秋の全国火災予防運動 (12月2日)
23日	勤労感謝の日 (30日)
21日	最低賃金周知旬間
15日	一般狩猟解禁 七五三
11日	世界平和記念日
10日	を育てる運動 (12月10日)
9日	技能の日
8日	太陽暦採用記念日
8日	世界都市計画の日 (13日)
7日	精神衛生普及運動 (13日)
3日	糖尿病週間 (13日)
3日	文化の日 (4日)
2日	祭
2日	第5回奥尻町総合文化祭 (4日)
2日	建設雇用改善推進月間
2日	技能尊重月間
2日	普及推進月間
2日	JAS(日本農林規格)化月間
2日	指名手配被疑者捜査強化月間
2日	政府刊行物普及月間 (30日)
2日	問
2日	全国青少年育成強調月間 (30日)
2日	文化財保護週間 (7日)
2日	自衛隊記念日
1日	灯台記念日

今月のカレンダー

町の人口・世帯

住民基本台帳 9月30日現在

男 2,708人 (+1)

女 2,680人 (+3)

計 5,388人 (+4)

1,709世帯 (-1)

()内は前月末比較増減

防火に心がけていますか？



「忘れちゃいませんか」
「点検は 防火のはじまり しめくくり」

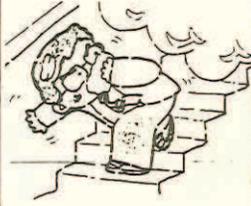
秋の全国火災予防運動

11月26日～12月2日

寝ている間も「火の用心」 火災警報器を備えましょう

11月26日から12月2日までの一週間、「秋の全国火災予防運動」が行われます。

ことしの統一標語は、「点検は防火のはじまりしめくくり」です。年末を控え、なにかとあわただしく、ストーブなど火器を使う機会も多くなりますので、十分気をつけましょう。



火災による死亡

40パーセントが「逃げ遅れ」

昭和57年中の火災は、全国で約6万件発生しました。時間にすると、ほぼ9分に1件の割合で起こっています。火災による死亡者は約2千人。1日当たり5人の命が奪われたこととなります。

死に至った経過には、「逃げ道を見失った」「服に火がついた」など、避難中や消火活動中の事故もあります。しかし、一番多いのが「逃げ遅れ」で、死亡した人の40パーセントは避難の形跡がなく、①火災にまったく気づかなかった②気づいたときには逃げ道がなかった③これらが原因で命を落としたと思われまます。



死傷事故が多いのは

午前1時から4時

火災からの「逃げ遅れ」を防ぐには、発生を早目に知ることです。しかし、火災はわたしたちが目覚めているときばかり起こるとは限りません。

実際、焼死事故が多いのは、寝ている間の午前1時から明け方の4時にかけてです。火災の発生をすばやく知らせるため、「火災警報器」をあなたのお宅に備えてはいかがでしょうか。

消火器や警報器で

防火対策の充実を

あなたのお宅には、消火器がありますか。

ガス漏れ警報器や火災警報器が備わっていますか。

火の始末に十分注意を払っていると思っても、見落としはあるものです。

火災から身を守るための用心をするにこしたことはありません。火の使用に注意するばかりでなく、消火器や警報器などを備え、防火対策を充実させましょう。

きちんとした火の始末、火災警報器、消火器……といった二重、三重の火災に対する備えがわたしたちに安全を保証してくれるのです。



新たな意欲燃やす

教育委員会委員長

工藤善太郎さん

(62歳・宇奥尻)



教育委員会委員

岩坂 忠治 さん

(53歳・宇富里)



前有坂三郎委員長の辞職によって任期満了となりました教育委員会委員長に、工藤善太郎さん(62歳・宇奥尻)が10月1日付で選任されました。

工藤さんは、昭和50年8月から教育委員に任命され、その間、昭和57年3月から委員長職務代理者を勤めているベテランです。

工藤さんは「本町の教育振興に一層の努力をしますのでよろしくお祈いします」と、意欲を燃やしています。

また、前有坂委員のあとを引き継ぎ、岩坂忠治さん(53歳・宇富里)が10月1日付で教育委員に任命されました。

岩坂さんは「新人ですが忠実に奥尻町の教育行政推進のために頑張りますので、よろしくお祈いします」と、はりきっていました。

海上保安庁

職員の募集

海上保安庁では、昭和59年4月1日採用の船艇職員及び無線通信士を募集します。

〔採用予定数〕

▼船艇職員 航海科：約40人 機関科：約40人

▼無線通信士：約20人

〔受験資格〕

▼昭和19年4月2日以降に生まれた者

▼船艇職員

航海科 ともに5級海技士以上の免許を有する者

機関科 上記の免許を有する者

▼無線通信士

高等学校、高等専門学校、短期大学またはこれらと同等と認められる学歴。第2級無線通信士以上(59年3月までに免許の取得見込みを含む)の免許を有する者

〔受付期間〕

▼11月1日～11月18日

〔試験日〕

▼第1次試験……11月27日(日)

▼第2次試験……11月28日(月)

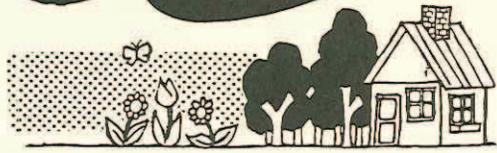
〔試験地〕

▼小樽市、函館市、釧路市

その他詳しいことについては函館市海岸町24の4、函館海上保安部管理課(電話0138-4214311番)へお問い合わせください。



カメラトピックス



島の話あれこれ

ゲートボールお目見え

9月頃から谷地地区にゲートボールがお目見えしました。このゲートボールは、町議会議員の高田貞春さん(65歳・字奥尻)が近所のお年寄りを誘って始めたもので、運動不足と娯楽を兼ねているものです。



高田さんは、自分の土地を開放して会場をつくり、用具もそろえて仲間とともに練習や試合を行っています。

「これはおもしろい」「いい運動になる」「年寄りには最適」と評判がよく、谷地地区にちょっとしたブームをよんでいます。

衛生通信で記念通話

9月30日、衛星通信回線を利用して中川道副知事と越森町長とで記念通話が行われました。この記念通話は、ことし2月に種子島宇宙センターから打ち上げられた実用通信衛星さくら2号(CS-2a)を利用し、北海道電気通信局の「北海道総合防災演習」のなかで、我が国

初の新技術のテストとして行われたものです。

この衛星通信の利用で、災害時の通信が完備されるものと期待されます。

☆このコーナーでは、町民みなさんの写した写真や地域の話題ニュースなどをのせています。さあ、あなたも写真をとってどしどし応募しましょう。
〈企画課広報統計係〉



その他にも「VKギャラリ展」や「各地区・団体との視聴者懇談会」などが予定されています。なお、詳しいことについてはNHK函館放送局「視聴者月間」の係(電話0138-23-5151番)へお問い合わせください。

11月18日(金)〜27日(日)「市町村章パネル展」
11月19日(土)「おしん」を語るつどい
11月19日(土)「FM公開オープンスタジオ」と「会館公開」
11月26日(土)「第8回NHKと市民との懇談会」

特産品の開発始まる

町も応援

地場産業の振興めざし

島の豊富な地場資源(新鮮な魚類、農畜産物、木材など)を活用した特産品(土産品)づくりの開発などに対する助成制度は、町の広報紙(8・9月号)でお知らせしましたが、この制度でいま、次の方々が懸命に特産品の開発に取り組んでいます。

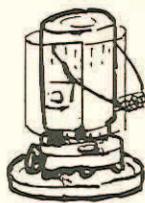
◎町では、さらに特産品などの開発のため、それぞれ担当課が相談窓口となっています。どんな製品開発でも結構ですので意見を寄せください。
▼水産物など↓水産課、農林産物など↓農林課、観光土産品など↓観光交通対策課、その他総合的内容↓企画課

部門	研究等の課題及び概要	研究等を行う団体名・代表者名
観光土産	奥尻産深海松等の加工研究 ※奥尻産深海松を加工し、土産品・ベルト等装飾品などの開発を	奥尻産深海松加工研究会 代表 小松 清美
水産加工	薫製・海幸づけ・塩辛類の製品化 ※薫製は未利用魚類を(サメ・ツブ等) 海幸づけは、根かぶなどの活用を 塩辛類は、つぶ・タコの活用を	松前加工研究会 (薫製協議会) 代表 松前 幸吉
々	ホヤの唐味づけ ※ホヤ塩辛の工夫(唐味を加えた)を	ナマコ部会 代表 厂原 勝次
畜産加工	老廃肥育牛を利用したハム・ソーセージ加工利用に関する調査研究 ※老廃牛を主原料とするソーセージ・ハムづくりを	畜産物加工研究会 代表 大高己之介

まちなりの人事

町では、10月11日付をもって次のとおり人事異動がありましたのでお知らせします。

- ▼奥尻町国民健康保険病院事務局長 大谷 秀一(総務課長)
- ▼総務課長 蝦名 敏男(総務課長)
- ▼総務課長 荒川 和支(水産課長補佐)
- ▼建設課長 森田 實(水産課長)
- ▼水産課長 成田 敏雄(建設課長)
- ▼奥尻空港管理事務所長(兼務) 藤谷 斉(青苗支所長)
- ▼総務課長 角原 富雄(国保病院事務局長)



お気軽に

あなたの町のNHK

58年度NHK

視聴者月間予定

11月の全国的な視聴者月間の展開にあわせて函館放送局では、次の催しものや行事など多彩な活動計画で、視聴者の皆さんとのふれあいを目指します。

11月5日(土)「函館ヤング・ミュージック・フェスティバル」
11月12日(土)「番組公開「障害幼児とともに」」
11月13日(日)「青年の主張」
道南地区大会

11月18日(金)「YOU&YOU」番組YOU放送利用公開講座
11月18日(金)〜27日(日)「市町村章パネル展」
11月19日(土)「おしん」を語るつどい
11月19日(土)「FM公開オープンスタジオ」と「会館公開」
11月26日(土)「第8回NHKと市民との懇談会」

ゴールめざし汗流す

町民マラソン大会



秋はよく「スポーツの秋」といわれますが、まさにことしの秋はスポーツでにぎわいました。

運動するということは、運動不足やストレスの解消、娯楽や趣味に、また、健康や体力づくりに役立ちます。

この秋に行われた主なスポーツの結果をご紹介します。

10月10日体育の日、町民の体力向上とスポーツの振興を目的に、奥尻町教育委員会主催の町民マラソン大会が行われました。

この大会は、毎年体育の日に恒例となっているもので、ことしで8回目を迎えました。

大会には、小学生246人、中学生74人、一般21人の合わせて341人の町民が参加し、秋晴れのなかを一斉にスタートし、ゴールをめざして歯をくいしばりながらひたすら走り続けました。

途中なげだすこともなく、参加した全選手が完走していい汗を流していました。

クラスのために走る

奥尻高等学校マラソン大会



道立奥尻高等学校(丹敷校長・生徒159人)では、10月15日、全校マラソン大会が行われました。

この大会はことしで8回目を迎え、全校生徒159人のうち112人(男57人、女55人)が参加し、男子が赤石・東風泊地区間の14キロメートル、女子が赤石・球浦地区間の10キロメートルにそれぞれいどみました。

午前9時に校舎前を一齐にスタートした生徒たちは、さすがに日頃の部活動などで鍛えているとみて、初めてとばし、クラス対抗のためあつていっしょうけんめ

い力走して続々とゴールインしました。

クラス対抗別の成績は次のとおりです。

- ▼優 勝 3年B組(得点24・8)
 - ▼準優勝 3年A組(25・0)
 - ▼第3位 1年B組(26・8)
- また、個人で上位入賞者は次のとおりです。

- 〔男子の部・14キロメートル〕
- ▼優 勝 大山 正弘(2年A組)
- ▼準優勝 吉田 正敏(3年A組)
- ▼第3位 小浜 英人(1年A組)
- 〔女子の部・10キロメートル〕
- ▼優 勝 鈴木 直美(2年B組)
- ▼準優勝 下倉 和美(1年A組)
- ▼第3位 下原美佐子(3年B組)

●第8回 町民マラソン大会入賞者一覧

区 分	性別	第 1 位		第 2 位		第 3 位		第 4 位		第 5 位		第 6 位		備 考
		学校名	氏 名	学校名	氏 名	学校名	氏 名	学校名	氏 名	学校名	氏 名	学校名	氏 名	
小学生 1・2年	男	奥小	中村 大二	青小	高田 巧也	神小	熊木 大悟	青小	高島 光儀	奥小	藁谷 祥宏	青小	羽立 大	1200M
	女	青小	泉沢 夢歌	青小	高田 愛	稲小	道下真智子	奥小	梶田 詩乃	稲小	桜花 明子	奥小	米山 ゆり	〃
小学生 3・4年	男	稲小	水野 貴道	青小	菊地 保大	青小	坪谷 則和	奥小	佐藤 英大	宮小	桜屋敷勝広	奥小	水口 賢	2000M
	女	神小	沢田 僚子	青小	田口 睦子	青小	高田 知香	青小	林 由姫子	奥小	大場 由紀	青小	阿部さゆり	〃
小学生 5・6年	男	宮小	水野 康広	神小	河々谷 真	神小	熊木 啓了	稲小	高橋 雄二	青小	飯田 大輔	稲小	田中 克則	3000M
	女	稲小	吉田 嘉代	青小	伏間真由美	神小	蛸崎ひとみ	稲小	小坂 礼子	稲小	道下 綾子	宮小	佐々木サヨ	2000M
中学生	男	青中	河々谷 隆	青中	未広 晃教	青中	工藤 裕治	青中	油谷 吉信	青中	浅利 孝二	青中	青木 義信	5000M
	女	青中	油谷 美和	奥中	藤崎 千春	青中	高田加奈子	青中	沢田 陽子	奥中	松前 京子	青中	小黒むつ子	3000M
高校生	男													5000M
	女													3000M
20代	男		船越 幸弘		笹尾 正光		森川 清彦		池谷 周司		能代 仁		木村 英明	5000M
	女		紀伊国美恵子											2000M
30代	男		池田 堅志		田村 一己		佐藤 仁		紀伊国宣男					3000M
	女		辺見 蘭子		住吉 信子		杉浦久美子		阿部 靖子					1200M
40代	男		新谷 重信		北山 房雄									2000M
	女													1200M
50代以上	男		浜 栄三		中野 義雄		大須田 明		塚 隆勝					〃
	女													〃



11月10日は技能の日
11月は技能尊重月間
のばそう能力
みがこう技能

最近、さまざまな分野で技術革新が進み、ロボットやコンピューター制御を取り入れて物をつくる工場も見られるようになりました。しかし、機械化が進むその裏には、人間が持つ技能を軽視する風潮があるようです。11月10日は「技能の日」、そして、11月は「技能尊重月間」。技能者に対するみなさんの関心を深めていただき、技能者の社会的地位の向上を図ることを目的としています。

年金コーナー

現況届は 誕生日の末日まで

国民年金の老齢年金や通算老齢年金を受けている方は、年1回「国民年金受給権者現況届」を誕生日の末日までに社会保険庁へ提出しなければなりません。

現況届は、あなたが引き続き年金が受けられるかどうかを確認する大切な届です。もし、提出期限までに提出されないと、その後の支払いが一時差し止められます。なお、年金の裁定を受けてから1年たっていない人は、現況届を提出する必要がありません。

現況届の用紙は、誕生日の月上旬に社会保険庁から直接本人あてに送付されますので、必要な事項を記入のうえ、町長の証明を受けて忘れずに提出してください。

スポーツ天国奥尻

あなたは参加



南部にスポーツ振興

奥尻町青苗スポーツ愛好会

奥尻町青苗スポーツ愛好会(会長・中野孝二)では、毎月いろいろなスポーツの大会を行い、南部地域のスポーツの振興と体力の向上をめざしています。

ミニバレーボール大会

9月3日、青苗中学校体育館で第2回大谷杯ミニバレーボール大会が行われました。

バドミントン大会

9月12日、青苗中学校体育館で第3回高田杯バドミントン大会が行われました。

上位入賞チームは次のとおりです。

優勝

奥尻体力づくりの会
Aチーム(三上節、三上幸子、能代洋子、松川孝子)

準優勝

ピンクレディズ
(杉山よし子、田仲信子、住吉智恵子、榎引幸枝)

敢闘賞

稲穂Aチーム
(山崎久子、唐川里子、道下京子、水野鈴子、桜庭あや子、道下村津子)

ナイソフトボール大会

9月5日、8日、9日の3日間にわたり、青苗中学校グラウンドで第1回会長杯ナイソフトボール大会が行われました。

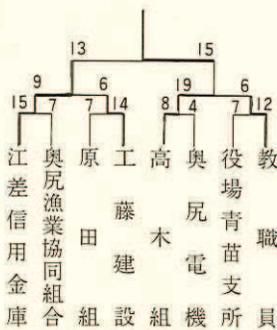
この大会には、8チーム・約90人が参加し、トーナメント方式で熱戦が繰り広げられました。

優勝

高木組チーム

準優勝

江差信用金庫チーム



- ▼最優秀選手賞 三嶋治樹(高木組)
- ▼敢闘賞 末広智美(信金)
- ▼優秀選手賞 開原正信(教職員)
- 松川治樹(工藤建設)

女子バレーボール選手権大会

9月15日、青苗中学校体育館で第7回奥尻町女子バレーボール選手権大会が行われました。

優勝

河野 洸(高校教員)
松川孝子(奥尻愛好会)

準優勝

後藤純一(青小教員)
三浦 聡()

第3位

西村照美(青苗保育所)
林 恵一(青苗郵便局)

敢闘賞

工藤富夫(奥尻生コン)
神部悦子(稲穂バドミントン愛好会)

LC杯道南小学校陸上競技大会



優勝した水野くん、佐々木さん

9月25日、函館市で第5回函館海峡LC(ライオンズクラブ)杯道南小学校陸上競技大会が行われ、各地域からの代表選手約2千人が参加して記録にいとみましました。

この大会には、奥尻町から男子走り高飛びの部に水野康広くん(宮津小学校6年)、女子ソフトボール投げの部に佐々木明美さん(奥尻小学校6年)、女子100メートル3年生の部に山道こずえさん(奥尻小学校3年)の3人が出場しました。

惜しくも山道さんは入賞できませんでしたが、水野くんが1・40メートル、佐々木さんが42・90メートルでそれぞれ優勝し、金メダルを胸に大変喜んでいました。

税の知識

税を知る週間

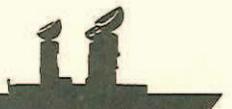
国税庁では、昭和49年から「税を知る週間」を設けて、納税者の方だけでなく、広く国民の皆さんに税を正しく理解し認識していただけるように各種行事を行ってまいりました。10年目にあたることも、11月11日から17日までを「税を知る週間」とし、この期間中、「この社会あなたの税が生きている」をメインテーマに税及び財政の現状の説明や、納税者に役立つ身近な税知識の普及、税務相談体制の紹介などに重点をおいた次のような行事を全国的に幅広く行うこととしています。

- 座談会、税に関する資料の展示
- 税務相談
- 国税モニターやオピニオンリーダーとの懇談
- 「税に関する作文」の表彰
- 税金展
- 租税教室
- 税に関する説明会や講演会

このほか、関係民間団体においても、講演会、税法説明会、座談会などの行事が予定されています。



町民のひろば



献血30回以上に感謝状



大谷佳也さん

献血の推進に積極的に協力されたことで、大谷佳也さん(40歳・字青苗)に越森町長から感謝状が贈られました。

大谷さんは、移動採血車「ひまわり号」が来町以来30回以上にわたって献血され、ことし、献血運動推進全国大会で銀色有功章を受賞しています。

感謝状を手に入れた大谷さんは「光栄です。今後も献血の推進に少しでも役立てるよう頑張ります」と、さらに献血を続けることに意欲を燃やしていました。

ちょっとインタビュー

あなたの奥尻感は…

丹 勲さん (54歳・字赤石)



奥尻高等学校長

- 出身地はどこですか？
夕張市出身で、昨年9月に奥尻へ来ました。
- 奥尻へ来る前の印象は？
人情厚く、自然環境の素晴らしいところだと聞いていました。来てみて話に聞いていたとおりだと思います。
- 奥尻での生活はいかがですか？
魚介類や山菜が豊富で美味しいことは絶対の良さです。でも、島外との往来に不便を感じます。
- 今後の町政に対して望むことは？
若者たちが喜んで島に定着できるような産業の開発、とくに、養殖漁業や栽培漁業の一層の振興を望みます。
- 奥尻町へ来てとても印象深いことは？
長寿者が多いことです。汚れない海や空気、新鮮な食べ物、穏やかで暖かい人間関係がその原因でしょう。素晴らしいと思います。
- これからの奥尻での夢は？
高校の校舎改築を早くやりたいことと、魅力ある高校を創りあげていくことです。

☆このコーナーでは、島外から奥尻へ来て住んでいる人を対象に、インタビュー方式で奥尻感を語ってもらいますので、希望者、推薦者がおりましたらお知らせください。
<企画課広報統計係>

ここにあり



私は奥尻で生まれ、ずっと稲穂で育ちました。
菰間(こもま)尋常小学校卒業し、すぐ父親につれられて漁に出ました。

その頃私は13歳でしたから、今まで約50年間も漁業をしてきたことになりました。

昔は、アワビやウニ、ホソメコンブ、ワカメ、イカなど、そりやあもう魚介類が豊富で、海へ出れば大漁の毎日でした。

育てる漁業に力を……

大谷定雄さん (64歳・字稲穂)

で賽の河原に寄り、お地蔵さんをお願いしてから積んでた石をくずしてワカメを干し、終つたらまた石を積み——そんなことが何度もあって、いまでは忘れられない思い出となりました。

いろいろなことをしてきましたが、その間私は常に漁業の発展のためにと努力してきました。

このまま毎年不漁続きでは、漁業も衰えていくばかりです。行政の面でもっと育てる漁業に力を入れてほしいものです。ホタテばかりでなく、ウニやア

【編集者の目】

春はマスのへらびき、夏はアワビ、タネウニ、ミウニ、冬はヒラメ、タコと、年中休みなく漁に出ている大谷さん。海がしけてひまなときは、画像の木彫りや囲碁をして心をなごましていくという大谷定雄さんでした。



大阪河内野・奥尻吟行俳句会

- 十月の 浪の華とぶ 離島の湯 (大阪河内野・館野 翔鶴さん)
- 岬枯れ 千島に向ける 望郷碑 (" " 若林 南山さん)
- 冬の海猫 礁狭しと 押し合へる (" " 竹本 素六さん)
- 豊秋の 宝庫の島に 着陸す (" " 六本木 竜子さん)
- 風荒き 島に住み古り 年木積む (" " 若林とし子さん)
- 温情を 謝し雪近き 島を去る (" " 川田 田鶴子さん)
- 秋深し 芯まで白き 砂防ダム (奥尻吟行・板谷 島風さん)
- 雨烈し 耐えてほころぶ 秋桜 (" " 加賀 政直さん)
- 帰を迎ふ 島の空港 天高し (" " 埴 恵佐子さん)
- 秋の空 高し梢の 鴉群れ (" " 津山 ヨシさん)
- 舫い綱 きしむ漁港は 秋の風 (" " 井川 キミさん)
- 遠来の 帰を迎えてや 秋麗 (" " 坂口 キヌさん)
- 別れ惜し せめては島の 葎飯 (" " 森 カツさん)

こどものらん



**わが家の
アイドル**
幸廣 くん
(1歳5ヶ月)

☆おじいちゃんのめんこです。
松前幸悦さんの長男(字赤石)

このページは、中学生以下のこどもでつくる
「こどものらん」です。
詩、作文、ぼくのゆめ、よい子の作品、わが
家のアイドル、その他こどもに関する記事をお
寄せください。
(企画課広報統計係)

上手にかけたかな?



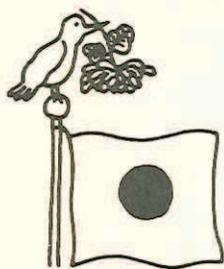
子ども絵画展

奥尻町公民館では、10月13日から16日にかけて子ども絵画展を開きました。ことしで5回目を迎えたこの絵画展には、小学生120人、中学生52人、計172人の作品が寄せられ、厳正な審査の結果、次のとおり金賞6人と入選23人の入賞者が決まりましたのでご紹介します。

賞	学校名	学年	氏名
金賞	稲穂小	1年	音村 きよみ
々々	宮津小	2年	佐々木 正己
々々	奥尻小	5年	金谷 佳子
々々	青苗小	4年	坂上 まり子
々々	神威小	5年	斎藤 浩
々々	奥尻中	3年	金谷 章子
入選	稲穂小	2年	高山 静香
々々	々々	6年	高橋 雄二
々々	宮津小	1年	中沢 ひろし
々々	々々	3年	佐々木 勝二
々々	々々	5年	松原 清和
々々	奥尻小	2年	小林 じゅんこ
々々	々々	3年	山本 良健
々々	々々	4年	谷藤 健
々々	々々	6年	山下 朋子
々々	青苗小	1年	小松 ようこ
々々	々々	2年	小寺 あき子
々々	々々	2年	橋本 のぶよ
々々	々々	4年	浅野 知佐子
々々	々々	5年	大橋 隆俊
々々	々々	6年	山崎 さおり
々々	神威小	1年	河谷 智之
々々	々々	4年	広川 伸章
々々	奥尻中	1年	満島 知弘
々々	々々	3年	川田 高幸
々々	青苗中	1年	宇苗 隆喜
々々	々々	2年	深瀬 登喜子
々々	々々	3年	大橋 夕子
々々	々々	3年	阿部 夕子

チビツ子集まれ!!

11月3日・子ども映画会



文化の日
11月3日

11月3日文化の日、子どもたち
のために映画会が行われます。
南部方面は、午後1時から午後

3時まで青苗中学校で、北部方面
は、午後3時30分から5時30分ま
で奥尻町公民館でそれぞれ行われ
ますので、友達同士誘い合せて
ご覧ください。
なお、料金は無料です。

- ◎「11月3日上映」
- ◎「デカデカ物語」
- ◎「ピッピの宝島」

詩

「えんそく」

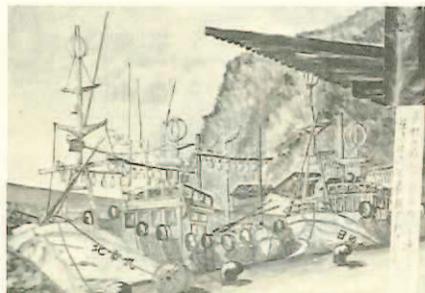
関根 由充子ちゃん

(奥尻小学校3年)

今日は遠足
奥尻に来てはじめての遠足
目的地についたら
うれしくなった
すわる場所をきめ
しきものをしいてすわった
太陽がまぶしい
立ち上がって
草の上をすべった
何度もすべった
気もちよかった



斎藤 浩 くん
(神威臨小学校5年)



金谷 章 子さん
(奥尻中学校3年)

よい子の作品

子ども絵画展金賞から



●ぼくのゆめは、パイロットになることです

駒谷 勇 くん
(青苗小学校4年)

ぼくのゆめ

親子で考える

クイズコーナー



「クイズ1」

●次の風のうち、台風の古い
言い方は?

- ①野分(のわか)
- ②木枯らし(こがらし)
- ③ふぶき

「クイズ2」

●「木」の字がついても実際
に木で作らないものがある
がそれは?

- ①木魚
- ②木刀
- ③木ねじ

「クイズ3」

●音楽の都というところ?

- ①パリ
- ②ウィーン
- ③ロンドン

※答えは8ページです。



保健だより

高血圧に気をつけよう

食塩 とり過ぎていませんか？

食塩のとり過ぎが、高血圧や心臓病の原因となることはよく知られていることです。

私たちがとる食塩の量は、年々減る傾向にありますが、それでもまだまだ健康者の目標量(1日10グラム)をかなり上回っています。

「うまい」「まずい」は塩加減とよくいわれるように、食塩は味つけの基本ですが、毎日のちよつとした努力や工夫で健康的な適塩量にかえていくことができます。

食塩を減らすコツ

- ①漬けものは、浅つけを少なめにつく
②つくだ煮、梅干、塩魚などをひかえる
③みそ汁は、みだくさんにして汁を少なく、めん類は汁を残す
④煮ものより焼もの料理とし、材料のうまみを上手に生かす
⑤かけしゅうゆは、割出ししゅうゆを使って薄味に
⑥マヨネーズ、ケチャップ、ソースなどの味つけ料理をする
⑦酢やレモン、香味野菜を上手に使って塩分を減らす
⑧加工食品をとり過ぎない(外食)

食品に含まれる塩分のめやす(g)

Table with 6 columns and 4 rows of food items and their salt content. Items include あさり佃煮, あじ干物, いわしめざし, いか塩から, 塩ざけ, すじこ, さば水煮缶詰, さんまみりん干, しらす干, たらこ(塩), 魚肉ハム, さつまあげ, のぞわ菜つけもの, 大根たくわん漬, 白菜塩づけ, うめぼし, こんぶ佃煮, 即席ラーメン, マヨネーズ, 塩せんべい, しょうゆ, みそ, ソース(ウスター), ソース(とんかつ).

に注意する)
などが食塩を減らすコツです。
食塩は、急に無理をせずに段階的に薄味にならしていきましょう。



いとつは、「昼を夜に延べて時間を補うこと」(大言海)。

「夜なべ」が夜なべになつたというものです。

「夜なべ」

夜なべ——知ってはいても、いまでは口に出して使うことのほとんどなくなつた言葉のひとつです。

勉強の「一夜漬け」やマージャンで「徹夜」することはあつても夜中まで手仕事などに精を出すことが少なくなつたからでしょう。

灯台守の厳しい暮らしぶり、映画にもなりましたが、いまでは無人化が進み、全国に2千52か所(58年3月現在)ある灯台のうち有人灯台はわずか91か所になりました。



そして灯台そのものも変わつて光を出すだけでなく、音波や電波を使って位置を知らせるものもあります。

訂正

先月の広報おくしり10月号 (No.189) 7ページのこどものらん、ほくのゆめの「新谷政義くん」は「泉沢希仁くん」の誤りでした。お詫びして訂正させていただきます。



お誕生

おなま 父 住所
井田 明由 実 宮津
橋本 裕也 忠 奥尻
川尻 なつき 秀 幸
高谷 かすみ 豊 幸

ご結婚

熊谷 清勝 工藤 京子 奥尻
おなま 父 住所
松田 逸太郎 56歳 青苗

クイズのこたえ

- ① 「クイズ1」
秋に吹く台風の強い風を昔から野分といった。
② 「クイズ2」
木魚と木刀は木で作るが、木ねじは金属で作る。木材に使うねじという意味。
③ 「クイズ3」
パリは花の都。ロンドンは霧の都です。

編集後記

11月に入り、厳しく冷え込む日が多くなりました。テレビや新聞では、各地の初雪の便りを伝えていて、もうすっかり冬仕度におわれているようです。

朝の冷え込みが厳しいですが、かぜなどひいていませんか？
人間何よりも健康が一番ですが、そのためには体力つくりやスポーツに親しみ、丈夫な身体を維持しましょう。