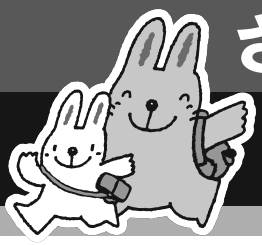


さわやかウォーキング

2026年3月14日(土)開催
スタート受付時間 8:30～12:00

JR東海

ゴール後にレンタサイクルもよし！浜名湖春風に誘われてウォーク

■スタート駅/東海道本線 舞阪駅　■コース距離/約5㎞　■所要時間/約1時間15分

※諸般の事情により、開催および関連イベントが中止になる場合があります。お出かけの前にご確認ください。

コース順路
距離表示はあくまでも目安です。
ゴール受付時間 9:30～15:00

舞阪駅(南口) → 約0.4㎞ → 春日神社 → 約2.1㎞ → 舞阪郷土資料館 → 約0.3㎞ → 舞阪灯台 → 約1.2㎞ → 舞坂宿脇本陣 → 約0.6㎞ → 弁天島海浜公園 → 約0.4㎞ → 弁天島駅

みどころ

■春日神社(社殿特別公開)
(公開時間/8:00～12:00)

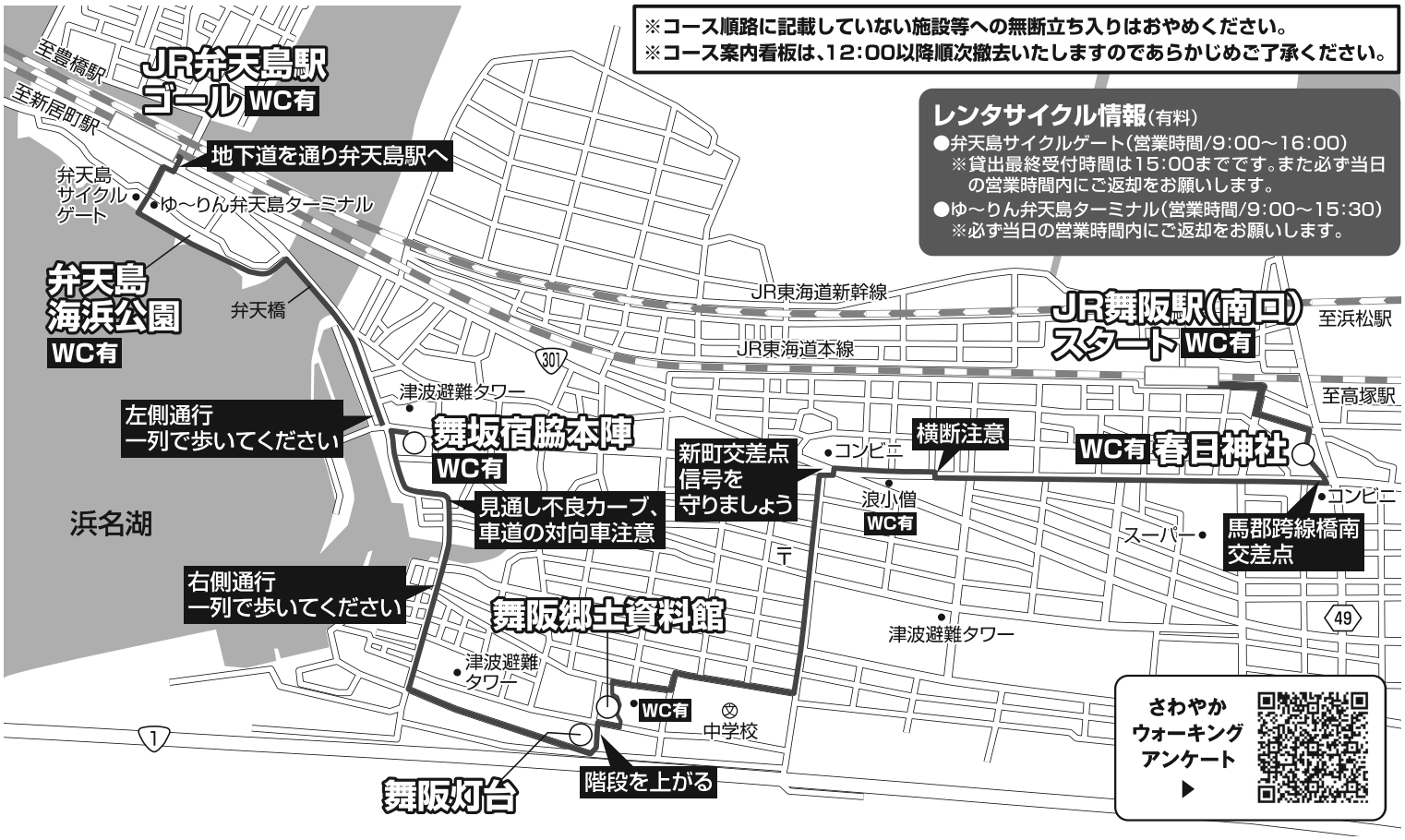
永徳元年(1381年)、甲州身延山第11世沙門律師日朝上人が、諸国行脚の折、村民と共に建立したといわれています。奈良の春日大明神より勧請したと言われ、拝殿の前には、大明神神使である鹿2基が設置されています。社殿の公開は毎月1日、15日の2日間行われますが、さわやかウォーキングの開催に伴い、特別公開されます。

■舞阪郷土資料館
(開館時間/9:00～18:00)

舞阪郷土資料館は、東海道の宿場町として栄え、浜名湖や遠州灘に面した港町・舞阪の歴史を紹介する施設です。海苔や鰹などの特産品に支えられてきた地域の歩みを、弥生時代の弁天島遺跡の出土品、近代の和船型鰹船模型、東海道舞坂宿の復元模型、近代の海苔養殖道具などの多彩な展示を通じて知ることができます。

■舞坂宿脇本陣
(開館時間/9:00～16:00)

東海道舞坂宿は江戸から30番目の宿場でした。旧東海道では唯一残る脇本陣の遺構です。天保9年建築の旧脇本陣「茗荷屋」の上段の間があった書院棟が残されていたため、貴重な脇本陣の建物を後世に伝えようと平成9年に復元されました。また全国版「歴まちカード」配布箇所でもあり、カード全取得を目指し歴史好きの人からも人気を集めています。



さわやかウォーキングは地元の方々のご協力で成り立っているイベントです。

交通ルール、ウォーキングのマナーを守ってください。

- ●畑や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- ●草花や木の実などを取らないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。
- ●コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって歩くと通行車両や通行人の迷惑となりますのでおやめください。
- ●タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。
- ●「歩きスマホ」は危険ですので、おやめください。スマートフォンや携帯電話は、立ち止まって安全を確認してから操作してください。

交通ルール・マナーを守っていただけない場合や係員の指示に従っていただけない場合などは、参加者とみなさず、参加賞品への引換えおよび次回以降の参加をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。

参加にあたっての注意事項

- ●健康状態のすぐれない場合は参加をお控えください。
- ●ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。
- ●記載のコース距離、所要時間はあくまで目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含みません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。
- ●コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所があります。スタッフ等による介助や同行はございませんので、あらかじめご了承ください。
- ●ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に健脚向コースに参加される場合には、十分な装備をお願いします。
- ●飲料水等は各自でご用意ください。
- ●ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。

運行情報

東海道新幹線　在来線

さわやかウォーキング公式X

■ユーザー名 @JRC_SW

※写真・イラストはイメージです。※このコースマップの情報は2026年2月1日現在のものです。掲載のコース内容等は変更になる場合がございます。　さわやかウォーキングホームページ https://walking.jr-central.co.jp/