



さわやかウォーキング

2026年3月7日(土)開催
スタート受付時間 8:30~12:00



新春に巡る、熱海&伊豆山

■スタート駅/東海道本線 熱海駅 ■コース距離/約10.5km ■所要時間/約3時間

※諸般の事情により、開催および関連イベントが中止になる場合があります。お出かけの前にご確認ください。

コース順路
距離表示はあくまでも目安です。
ゴール受付時間
9:30~15:00



みどころ

伊豆山神社

伊豆の地名の発祥の地です。源頼朝と北条政子がここで結ばれ、誓いを立てて、あらゆる困難を乗り越え鎌倉幕府を開いたことから、縁結びのみならず、起業、願掛け、決断にも最適な神社とされており、「強運の八方除け」の御神徳があります。江戸時代には伊豆大権現と呼ばれ、徳川家康も参拝に訪れた歴史ある神社です。

来宮神社

古くから来宮大明神と称し、熱海郷の地主の神であって来宮の地に鎮座し、来福・縁起の神として古くから信仰されています。境内にそびえたつ、樹齢二千百年超の大楠は、幹を一回りすると一年寿命が延びる、願い事がまとまると伝えられています。

熱海梅園

日本で最も早咲きの梅として知られる市営庭園です。樹齢100年を超える古木を含め60品種・469本の梅を有し、のんびり散歩をしながら自然美を堪能できる場所です。

Wポイント
特急券・座席指定券などの料金をお支払いいただいた方、またはそれらが含まれた企画乗車券をご利用いただいた方はさらに**10ptプレゼント!**
ゴール受付にて、新幹線もしくは在来線特急・急行列車などを利用して参加された方と分かるものをご提示ください。(JR東海以外の鉄道会社線のみのご利用の方は対象外です。)
例:行きもしくは帰りのきっぷ、ICご利用票等
※開催当日にご提示の場合に限りです。
※ご提示いただいた切符等は印を付けさせていただきます。

イベント情報
●熱海駅新幹線改札前にて、東葉軒の臨時販売(9:00~12:00) 臨時急行列車のヘッドマークを懸け紙にあしらった記念弁当を販売(数量限定)
●来宮駅のゴール受付横にて、地元のいただいたを使ったドリンク販売(数量限定)

※コース順路に記載していない施設等への無断立ち入りはおやめください。
※コース案内看板は、12:00以降順次撤去いたしますのであらかじめご了承ください。

至三島駅
至函南駅
熱海市立澤田政廣記念美術館(開園時間/8:30~) 園内自由散策
梅園前交差点を横断して左側の歩道を歩く
●伊豆山郷土史料館(開館時間/9:00~16:00、最終入館15:30) おとな180円、中学生120円、小学生以下無料
●起雲閣(営業時間/9:00~17:00、最終入館16:30) おとな610円、中学生360円、小学生以下無料
●熱海市立澤田政廣記念美術館(開館時間/9:00~16:30) おとな380円、中学生・高校生250円

車に注意して横断歩道を渡り右側の歩道へ坂をくだる
横断歩道を渡りトンネルを一緒に通る
横断して左側の歩道を歩く
階段をあがり渚遊歩道の歩道橋を渡る

伊豆山郷土資料館 伊豆山神社 WC有
走り湯 階段をおりる
JR熱海駅 スタート WC有
来宮神社 WC有
湯前神社 WC有
糸川遊歩道 WC有
延命堂(営業時間/9:30~) WC有
来宮神社 WC有
熱海市観光協会(ワカガエルステーション) WC有

災害現場につき撮影はご遠慮ください
横断注意
階段をおりる
横断注意
横断注意
この先歩道沈下のため横断して右側の歩道へ
足川交差点 横断して左側の歩道へ
坂をのぼる
春日町交差点
東海岸町交差点
階段をのぼる
階段をあがり渚遊歩道の歩道橋を渡る

至小田原駅
行き
帰り
WC有
ガソリンスタンド
ホテル
新聞舗
熱海病院
レンタカー
コンビニ
伊豆山行きバス乗り場
銀行
バス停
バス停
バス停
塗装店
飲食店
一者小公園
渚遊歩道

さわやかウォーキングアンケート

さわやかウォーキングは地元の方々のご協力で成り立っているイベントです。
交通ルール、ウォーキングのマナーを守ってください。

- 畑や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- 草花や木の実などを取らないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。
- コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって歩くと車両や歩行者の迷惑となりますのでおやめください。
- タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。
- 「歩きスマホ」は危険ですので、おやめください。スマートフォンや携帯電話は、立ち止まって安全を確認してから操作してください。

交通ルール・マナーを守っていただけない場合や係員の指示に従っていただけない場合などは、参加者とみなさず、参加賞品への引換えおよび次回以降の参加をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。

参加にあたっての注意事項

- 健康状態のすぐれない場合は参加をお控えください。
- ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。
- 記載のコース距離、所要時間はあくまでも目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。
- コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所があります。スタッフ等による介助や同行はございませんので、あらかじめご了承ください。
- ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴をご参加ください。特に健脚向コースに参加される場合には、十分な装備をお願いします。
- 飲料水等は各自でご用意ください。
- ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。

運行情報

東海道新幹線
在来線

さわやかウォーキング公式X

ユーザー名 @JRC_SW

※写真・イラストはイメージです。※このコースマップの情報は2026年2月1日現在のものです。掲載のコース内容等は変更になる場合がございます。さわやかウォーキングホームページ <https://walking.jr-central.co.jp/>