



さわやかウォーキング

2026年1月10日(土)開催

スタート受付時間 8:30~12:00



水の都と高原の風 歴史探訪とJR東海総合研修センター

■スタート駅/東海道本線 三島駅

■コース距離/約8km

■所要時間/約2時間

※諸般の事情により、開催および関連イベントが中止になる場合があります。お出かけの前にご確認ください。

コース順路

距離表示はあくまでも目安です。

ゴール受付時間
9:30~15:00



みどころ

■三嶋大社

伊豆国一宮です。源頼朝が深く崇敬し、源氏再興を祈願し、旗揚げを成功したことで有名です。大山祇命(山森農産の守護神)、八重事代主神(福德の神・えびす様)の2柱を祀っています。

■鮎壺の滝

富士溶岩流の岸壁に形成された高さ9m余り、幅65m余りの滝で、溶岩の間から流れ落ちるさまは見事な景観です。また、滝壺が藍のように青いことから「藍壺の滝」、遥かに望む富士山が絶景であることから「富士見の滝」とも呼ばれ、平成8年に天然記念物として県の指定を受けました。下流に架かるつり橋「鮎壺のかげ橋」から眺める景観も、一層素晴らしいものがあります。

■JR東海総合研修センター

(開場時間/10:00~14:45)

ご入場時には必ずコースマップをご提示ください。鉄道記念物である「旧六郷川鉄橋」や在来線保守用車両等がご覧いただけます。また、普段は入ることのできない社員が訓練を行う総合訓練室内の実物大新幹線訓練装置(モックアップ)の前で写真撮影をお楽しみください。



イベント情報

●JR東海総合研修センター内にて

- ・三島市主催「パソコンごちそうマルシェ」開催(10:00~14:30) キッチンカーや特設ブースでおもてなし
- ・三島スカイウォーク出張出展(10:00~14:30)…人気のアクティビティ体験(有料)
- ・モックアップ写真撮影(撮影受付/10:30~13:30) 普段は入ることのできない総合訓練室内のモックアップ前で写真撮影

※当日の混雑状況に応じて、予告なしに受付時間を繰り上げる場合がございますので予めご了承ください。

※天候やその他の事情により、イベント内容・実施方法を変更、または中止する場合があります。予めご了承ください。

さわやかウォーキングご参加にあたっての注意事項

- コース距離、所要時間はあくまでも目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。
- お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。
- ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。
- 畑や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- 草花や木の実などを取らないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。
- コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって歩くと通行車両や通行人の迷惑となりますのでおやめください。
- タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。
- スマートフォンや携帯電話の画面を見ながらの歩行は大変危険です。自分自身だけでなく、周囲の方も巻き込む事故につながることもありますので、「歩きスマホ」はおやめください。

交通ルール・マナーを守っていただけない場合や係員の指示に従っていただけない場合などは、参加者とみなさず、次回以降の参加をお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。

お問い合わせ

JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910 (6:00~24:00 年中無休)

※悪天候の場合など、開催を中止させていただく場合がございます。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問い合わせを承ります。

※写真・イラストはイメージです。※このコースマップの情報は2025年12月1日現在のものです。掲載のコース内容等は変更になる場合がございます。

さわやかウォーキングホームページ <https://walking.jr-central.co.jp/>

さわやかウォーキングアンケート

