

2025년 정신건강 열린 세미나 안내문

I

사업의 필요성

1. 법적 근거

가. 정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률 제4조(국가와 지방자치단체의 책무)

- 국가와 지방자치단체는 국민의 정신건강을 증진시키고, 정신질환을 예방·치료하며, 정신질환자의 재활 및 장애극복과 사회적응 촉진을 위한 연구·조사와 지도·상담 등 필요한 조치를 하여야 함.
- 국가와 지방자치단체는 정신질환자등의 적절한 치료 및 재활과 자립을 지원하기 위하여 정신질환자등과 그 가족에 대하여 정신건강증진사업등에 관한 정보를 제공하는 등 필요한 시책을 강구하여야 한다. <신설 2019. 4. 23.>

2. 정책적 배경

가. 적극적 정신건강증진 분위기 조성(정신건강복지 기본계획 2021~2025)

- 우울증 등 많은 정신질환은 상담과 약물 등으로 치료가 가능하나 잘못된 정보와 편견 등으로 정신건강서비스 이용은 저조
 - * '우울증은 치료가능하다' : ('15) 78.8% → ('17) 72.5% → ('19) 71.5%
 - * 정신건강서비스 이용률 : 한국 22.2%, 캐나다 46.5%, 미국 43.1%, 벨기에 39.5%
- 신뢰할 수 있는 공적인 정보의 접근성은 낮아 대부분의 사람들은 미디어를 통해 부정확한 정신건강 정보와 편견에 노출
 - * 정신건강(질환) 정보획득 경로('20, 국립정신건강센터) : TV(60.1%), 인터넷(52.6%), 가족·지인(22.9%), 병원(22.8%), 서적(11.3%), 정신건강복지센터(12.2%)
 - * 정신질환에 대한 편견형성 요인('19, 인권위) : (1위) 대중매체, (2위) 개인적 경험, (3위) 정신질환의 치료 방법, (4위) 지인, (5위) 차별적 용어

나. 믿을 수 있는 정신건강 관련 최신 정보 생산 및 확산(정신건강복지 기본계획 2021~2025)

- 국내·외 정보채널과 자문단을 활용하여 **양질의 정신건강 콘텐츠**를 생산하고 **국가정신건강정보포털**을 통해 제공('21)
 - 일상의 **정신건강위해요인***에 대한 민감도는 높이고 자가 관리를 할 수 있도록 다양한 매체를 통한 교육 콘텐츠 제작 및 보급
- 일반 국민, 정신질환자와 가족, 전문가가 참여하는 **(가칭) 대국민 정신건강포럼** 발족 및 정례화('22)

다. 미래사회를 대비한 장기 대응 전략 필요(정신건강복지 기본계획 2021~2025)

- 주요 선진국들은 신체 건강과 마찬가지로 정신건강에 우선순위를 두면서 적극적이고 예방적인 국가 차원의 정신건강 정책을 추진 중
 - 최근 정부는 정신건강을 국민 삶의 질과 직결되는 중요한 문제로 인식하고, 예방 중심의 정신건강 정책을 적극 추진하고 있음. 보건복지부는 「제2차 정신건강복지 기본계획(2021~2025)」을 통해 지역사회 기반의 정신건강 증진 서비스를 확대하고, 정신질환에 대한 사회적 낙인을 해소하며 조기 예방 및 인식개선을 주요 과제로 제시하고 있음.
 - 특히, 코로나19 이후 정신건강 문제는 모든 국민이 겪을 수 있는 일상적인 문제로 부상했으며, 이에 따라 다양한 계층을 대상으로 한 예방적 개입의 필요성이 강조되고 있음. 기존의 상담·치료 중심의 서비스만으로는 한계가 있으며, 대중이 쉽게 접근할 수 있는 문화·예술 기반의 인식개선 프로그램이 요구되고 있음.

라. 정신건강정책 발전을 위한 기반 구축 필요(정신건강복지 기본계획 2021~2025)

- **6-1 정책 추진 거버넌스 강화**
 - 업무 특성상 민관협력이 중요하나, **별도의 협력채널이 부재한** 실정이며, **수요자 관점의 정책 평가 시스템도 부족함.**
 - 광역 시·도 단위에서는 정신건강 업무 전담 과가 없는 등 지역사회 내 **정신건강 업무에 대한 책임성과 전문성 확보에 한계가 있음.**
 - **정신건강정책과 관계된 다양한 분야의 전문가와 정책 수요자들과의 월례 회의를** 통해 주요 정책결정에 대한 의견 개진 및 국립정신건강센터와의 협력을 통한 **지역사회 정신건강복지 서비스 제공 현황 및 정책 수요 파악,** 서비스 제공 관련 기술 자문 등 실시가 필요시 됨.

3. 사회적 배경

가. 심화되고 있는 정신건강 문제

<사진-1> 지난 1년간 경험한 정신건강 문제



B3. 귀하께서는 다음과 같은 일들을 지난 1년간 경험하신 적이 있으십니까?

- 국립정신건강센터에서 발표한 '2024년 국민 정신건강 지식 및 태도 조사'에 따르면, 지난 1년간 우울감, 스트레스, 불면 등 15개의 정신건강 문제를 경험한 응답자는 73.6%로, 2022년(63.8%) 대비 증가한 것으로 나타났음. 또한 5개 이상 문제를 경험한 응답자의 비율도 2022년 23.2%에서 2023년 33.5%로 10.3%p 상승함.
- 이와같이 정신건강으로 인해 문제를 겪고 있는 인원이 해마다 증가하고 심화되고 있음. 이에 정신건강에 대한 인식을 높이고, 효과적인 대응 방안을 모색하기 위한 논의가 필요시 됨.
- 이에 전문가와 도민이 함께 참여하여 정신건강 문제의 실태를 공유하고, 다양한 시각에서 문제를 바라보며 해결방안을 함께 나누어 보는 정신건강 세미나를 진행하고자 함.

II

사업의 목적

- 정신질환에 대한 부정적인 인식과 사회적 편견을 완화하고, 정신건강의 중요성을 알리고자 함.
- 사회적으로 대두되는 정신건강 문제에 대해 다양한 의견을 공유함으로써 정신건강 문제 해결 및 인식을 제고하고자 함.

III

사업개요

- 1. 사업명:** 2025년 정신건강 열린 세미나 '다양한 성정체성, 어떻게 바라볼 것인가?'
- 2. 일 시:** 2025. 12. 10.(수) 13:00~16:30
- 3. 장 소:** 충북대학교 학연산 공동기술연구원 1층 대회의실
- 4. 대 상:** 충북도민 및 국내 정신건강 유관기관 실무자 약 100명
- 5. 진행방법:** 온·오프라인 동시 진행(유튜브 생중계 동시 진행)
가. 온라인: 충북광역정신건강복지센터 유튜브를 활용한 온라인 생중계 진행
나. 오프라인: 사전 및 현장 접수 인원 행사장 내 참여
- 6. 주요내용**
가. 우리나라 성소수자의 의료 현황(김결희 센터장-강동성심병원 LGBTQ+센터)
나. 다양한 성적지향에 대한 이해(홀릭(선우) 대표-한국성소수자문화인권센터)
다. 정신건강의학의 관점으로 바라보는 '성소수자'
(소희성 원장-살림의료복지사회적협동조합 살림의원 정신건강의학과)

IV

세부 일정 계획

1. 세부추진일정

구 분	시 간	소 요	내 용	비고
접수	12:30 ~ 13:00	30'	접수 및 등록	
공식 행사	13:00 ~ 13:03	03'	개회사	사회자
	13:03 ~ 13:05	02'	국민의례	
	13:05 ~ 13:10	05'	내빈 소개	
	13:10 ~ 14:10	60'	1부: 우리나라 성소수자의 의료 현황	발제1. 김결희 센터장 (강동성심병원 LGBTQ+센터)

	14:10 ~ 15:10	60'	2부: 다양한 성적지향에 대한 이해	발제2. 홀릭(선우) 대표 (한국성소수자문화인권센터)
	15:10 ~ 16:10	60'	3부: 정신건강의학의 관점으로 바라보는 '성소수자'	발제3. 소희성 원장 (살림의료복지사회적협동조합 살림의원 정신건강의학과)
폐회식	16:10 ~ 16:20	10'	폐회 및 정리	

※ 행사 일정은 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

2. 참여 신청 안내

가. 접수기간: 2025. 12. 5.(금) 18:00까지

나. 신청방법

일반(개인) 신청	URL	https://naver.me/FgTxN5HL
	QR	
기관 및 단체 신청	참가신청서 작성하여 E-mail 접수(cbmc@cbmc.re.kr)	

3. 세미나 참여 안내

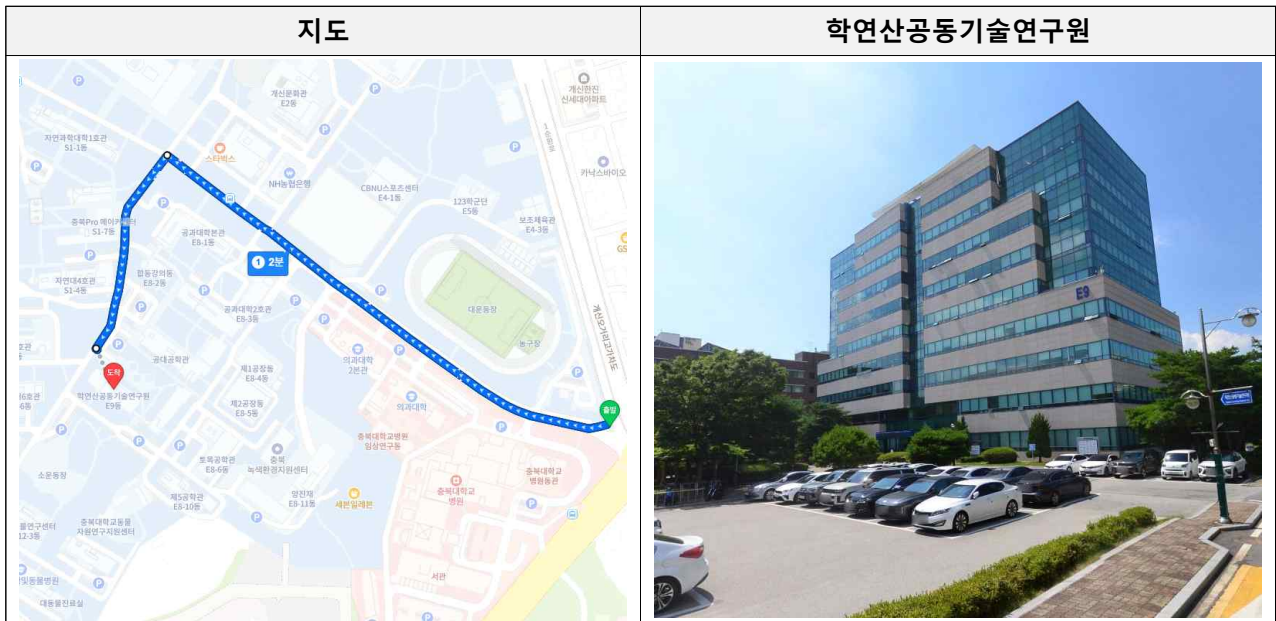
온라인 (충북광역정신건강 복지센터 유튜브 생중계)	URL	https://www.youtube.com/live/9tlllwTsFo?si=RpnHLVvn0m0lim-b
	QR	
오프라인	충북대학교 학연산공동기술연구원 1층 대회의실 (충북 청주시 서원구 충대로 1)	

V

장소 안내

1. 행사 장소

- 1) 장 소: 충북대학 학연산공동기술연구원 1층 대회의실
(충북 청주시 서원구 충대로 1, 충북대학교 학연산공동기술연구원(E9동))



VI

유의 사항

- 정신건강 열린 세미나는 온·오프라인 병행으로 진행됩니다. 온라인 생중계를 통한 참여 또한 수요조사를 위해 사전 신청서 작성이 필수입니다.
- 1차시 강의(김결희 교수/'우리나라 성소수자의 의료현황')의 경우, 개인정보 포함 자료가 있어 강의자료는 온라인 송출이 제한됩니다. 강의자료를 보시길 희망하는 경우, 오프라인 참여를 권장합니다.
- 세미나 관련 안내 문자 발송을 위해 신청 시 정확한 연락처를 반드시 기재해주시기 바랍니다.
- 기관 및 단체가 온라인 참여를 희망하는 경우, 네이버폼으로 신청바랍니다.