



2025 年 12 月 12 日
東日本旅客鉄道株式会社
新 潟 支 社

2026 年 3 月ダイヤ改正について

JR東日本新潟支社では、2026 年 3 月にダイヤ改正を実施します。
このたび、ダイヤ改正の詳細がまとまりましたのでお知らせします。

主なダイヤ改正内容

- ◇ 夜間作業時間拡大のため上越新幹線最終列車の時刻を繰り上げます
- ◇ 接続を改善します
- ◇ 輸送体系を見直します
- ◇ 一部区間でワンマン列車のご利用方法を変更します

《ダイヤ改正日》

2026 年 3 月 14 日（土）

◇夜間作業時間拡大のため上越新幹線最終列車の時刻を繰り上げます

○開業から40年以上が経過し、老朽化が進む設備のリニューアル工事や地震対策工事が必要なため、上越新幹線高崎～越後湯沢間の下り最終列車の時刻を繰り上げます。また、夜時間帯のご利用状況から一部列車の停車駅の見直しを行います。

【最終を繰り上げる列車】

改正前			改正後		
列車名	発駅・時刻	着駅・時刻	列車名	発駅・時刻	着駅・時刻
たにがわ417号	東京 22:28	越後湯沢 23:52	たにがわ417号	東京 22:12	越後湯沢 23:32

【夜時間帯の時刻】

改正前	とき 347号	あさま 631号	たにがわ 475号	あさま 633号	たにがわ 417号	たにがわ 477号
東京発	21:20	21:28	21:40	22:08	22:28	22:40
上野発	21:26	21:34	21:46	22:14	22:34	22:46
大宮発	21:45	21:53	22:05	22:33	22:53	23:05
熊谷着	21:57	22:05	22:17	22:45	23:05	23:17
本庄早稲田着	レ	レ	22:26	レ	23:14	23:26
高崎着	22:11	22:19	22:36	22:58	23:23	23:36
上毛高原着	22:27				23:39	
越後湯沢着	22:39				23:52	
終着	新潟 23:25	長野 23:11		長野 23:50		

改正後	とき 347号	あさま 631号	たにがわ 475号	あさま 633号	たにがわ 417号	たにがわ 477号
東京発	21:20	21:28	21:40	22:08	22:12	22:40
上野発	21:26	21:34	21:46	22:14	22:18	22:46
大宮発	21:45	21:53	22:05	22:33	22:37	23:05
熊谷着	21:57	22:05	22:17	22:45	22:50	23:17
本庄早稲田着	レ	レ	22:26	レ	レ※	23:26
高崎着	22:11	22:19	22:36	22:58	23:04	23:36
上毛高原着	22:27				23:19	
越後湯沢着	22:39				23:32	
終着	新潟 23:25	長野 23:11		長野 23:50		

※「たにがわ417号」は改正後より、本庄早稲田駅を通過します。なお、「とき329号（17:02着）」は改正後より本庄早稲田駅に停車します。

◇接続を改善します

○信越本線の朝通勤時間帯の快速列車について時刻を見直し、長岡駅で上越新幹線及び在来線との接続を改善します。

【時刻を見直す列車】

	列車名	直江津発	犀潟発	柿崎発	柏崎発	来迎寺発	宮内発	長岡着
改正前	快速列車	7:17	7:24	7:33	7:48	8:09	8:15	8:20
改正後	快速列車	7:09	7:16	7:25	7:41	8:02	8:08	8:13

【長岡駅】

改正前					改正後				
信越本線		上越新幹線		乗換時分	信越本線		上越新幹線		乗換時分
列車	長岡着	列車	長岡発		列車	長岡着	列車	長岡発	
直江津発 快速 長岡行	8:20	とき 308号	8:19	接続なし					
					直江津発 快速 長岡行	8:13	とき 308号	8:19	6分

改正前					改正後				
信越本線		信越本線		乗換時分	信越本線		信越本線		乗換時分
列車	長岡着	列車	長岡発		列車	長岡着	列車	長岡発	
直江津発 快速 長岡行	8:20	長岡発 新潟行	8:12	接続なし					
					直江津発 快速 長岡行	8:13	長岡発 新潟行	8:15	2分 (同一ホーム)

○弥彦線の朝通勤時間帯の列車について時刻を見直し、東三条駅、燕三条駅及び吉田駅で接続を改善します。

【時刻を見直す列車】

	列車名	東三条発	北三条発	燕三条発	燕発	西燕発	吉田着
改正前	普通列車	8:55	8:58	9:02	9:07	9:10	9:15
改正後	普通列車	8:44	8:48	8:52	8:57	9:00	9:05

	列車名	吉田発	西燕発	燕発	燕三条発	北三条発	東三条着
改正前	普通列車	8:57	9:02	9:06	9:11	9:15	9:18
改正後	普通列車	9:08	9:13	9:17	9:21	9:24	9:28

【東三条駅】

改正前					改正後				
信越本線		弥彦線		乗換時分	信越本線		弥彦線		乗換時分
列車	東三条着	列車	東三条発		列車	東三条着	列車	東三条発	
長岡発 新潟行	8:39	東三条発 吉田行	8:55	16分					
					長岡発 新潟行	8:41	東三条発 吉田行	8:44	3分

【燕三条駅】

改正前				
上越新幹線		弥彦線		乗換時分
列車	燕三条着	列車	燕三条発	
とき 303号	8:43	東三条発 吉田行	9:02	19分



改正後				
上越新幹線		弥彦線		乗換時分
列車	燕三条着	列車	燕三条発	
とき 303号	8:43	東三条発 吉田行	8:52	9分

改正前				
上越新幹線		弥彦線		乗換時分
列車	燕三条着	列車	燕三条発	
とき 310号	8:44	東三条発 吉田行	9:02	18分



改正後				
上越新幹線		弥彦線		乗換時分
列車	燕三条着	列車	燕三条発	
とき 310号	8:44	東三条発 吉田行	8:52	8分

【吉田駅】

改正前				
白新線・越後線		弥彦線		乗換時分
列車	吉田着	列車	吉田発	
新発田発 吉田行	9:03	吉田発 東三条行	8:57	接続なし



改正後				
白新線・越後線		弥彦線		乗換時分
列車	吉田着	列車	吉田発	
新発田発 吉田行	9:03	吉田発 東三条行	9:08	5分

○朝通勤時間帯で、十日町駅でのほくほく線から飯山線への接続を改善します。

【十日町駅】

改正前				
ほくほく線		飯山線		乗換時分
列車	北急十日町着	列車	十日町発	
直江津発 六日町行	8:24	長野発 越後川口行	8:25	接続なし



改正後				
ほくほく線		飯山線		乗換時分
列車	北急十日町着	列車	十日町発	
直江津発 六日町行	8:21	長野発 越後川口行	8:25	4分

○在来線の時刻を見直し、以下の駅で接続を改善します。

【新潟駅】

改正前				
越後線・白新・羽越本線		信越本線		乗換時分
列車	新潟着	列車	新潟発	
越後曾根発 新潟經由 村上行	7:31	特急しらゆき 2号	7:35	接続なし



改正後				
越後線・白新・羽越本線		信越本線		乗換時分
列車	新潟着	列車	新潟発	
越後曾根発 新潟經由 村上行	7:30	特急しらゆき 2号	7:35	5分

【長岡駅】

改正前				
上越新幹線		上越線		乗換時分
列車	長岡着	列車	長岡発	
とき 303号	8:33	長岡発 越後湯沢行	8:38	接続なし



改正後				
上越新幹線		上越線		乗換時分
列車	長岡着	列車	長岡発	
とき 303号	8:33	長岡発 越後湯沢行	8:39	6分

【犀潟駅】

改正前				
ほくほく線		信越本線		乗換時分
列車	犀潟着	列車	犀潟発	
越後湯沢発 直江津行	19:26	直江津発 長岡行	19:28	接続なし



改正後				
ほくほく線		信越本線		乗換時分
列車	犀潟着	列車	犀潟発	
越後湯沢発 直江津行	19:26	直江津発 長岡行	19:29	3分

【小出駅】

改正前				
上越線		只見線		乗換時分
列車	小出着	列車	小出發	
水上発 長岡行	19:34	小出発 大白川行	19:59	25分
長岡発 越後湯沢行	19:36			23分



改正後				
上越線		只見線		乗換時分
列車	小出着	列車	小出發	
水上発 長岡行	19:34	小出発 大白川行	19:48	14分
長岡発 越後湯沢行	19:36			12分

【浦佐駅】

改正前				
上越新幹線		上越線		乗換時分
列車	浦佐着	列車	浦佐発	
とき 305号	9:16	長岡発 越後湯沢行	9:21	接続なし



改正後				
上越新幹線		上越線		乗換時分
列車	浦佐着	列車	浦佐発	
とき 305号	9:16	長岡発 越後湯沢行	9:22	6分

【越後湯沢駅】

改正前				
上越新幹線		上越線		乗換時分
列車	越後湯沢着	列車	越後湯沢発	
とき 342号	20:27	越後中里発 長岡行	20:31	接続なし



改正後				
上越新幹線		上越線		乗換時分
列車	越後湯沢着	列車	越後湯沢発	
とき 342号	20:27	越後中里発 長岡行	20:33	6分

改正前				
上越新幹線		ほくほく線		乗換時分
列車	越後湯沢着	列車	越後湯沢発	
とき 346号	22:24	越後湯沢発 直江津行	22:24	接続なし



改正後				
上越新幹線		ほくほく線		乗換時分
列車	越後湯沢着	列車	越後湯沢発	
とき 346号	22:24	越後湯沢発 直江津行	22:31	7分

◇輸送体系を見直します

○羽越本線、上越線の一部列車で、途中駅の停車時間を短縮し利便性を高めます。

【羽越本線】

改正前			
列車	新津発	酒田着	所要時分
新津発 酒田行	15:17	18:39	3時間22分



改正後			
列車	新津発	酒田着	所要時分
新津発 酒田行	15:17	18:24	3時間7分

※村上駅の停車時分を、13分から2分に見直します。

【上越線】

改正前			
列 車	長岡発	越後中里着	所要時分
長岡発 越後中里行	5:39	7:37	1時間58分



改正後			
列 車	長岡発	越後中里着	所要時分
長岡発 越後中里行	5:39	7:10	1時間31分

※越後湯沢駅の停車時分を、30 分から 8 分に見直します。

◇一部区間でワンマン列車のご利用方法を変更します

- 羽越本線（新発田～村上）、信越本線（直江津～長岡）、越後線（柏崎～吉田）及び上越線（越後中里～長岡）のワンマン列車では無人駅を含む各駅で全てのドアから乗降可能とし、混雑時によりご利用しやすくします。

◇その他

- 羽越本線、信越本線、上越線の一部列車をワンマン運転に変更します。
- 各線区で、のりばの変更や列車の時刻を見直します。

注意：この資料の列車時刻は、2025 年 12 月 12 日（金）現在の時刻を掲載しています。

最終的な列車時刻は、2026 年 2 月 25 日（水）発売予定の「JR 時刻表 3 月号」でお知らせします。