



2025年12月12日
東日本旅客鉄道株式会社
盛岡支社

2026年3月ダイヤ改正

JR 東日本盛岡支社では 2026年3月にダイヤ改正を実施いたします。

《ダイヤ改正日》

2026年3月14日(土)

《ダイヤ改正の主な内容》

I 東北新幹線

- ◆ 「はやぶさ」を増発します。
- ◆ 夜間作業時間の拡大のため、東北新幹線 東京～盛岡間の下り最終列車の時刻を繰り上げます。

II 在来線

- ◆ 釜石線では全ての列車を新型車両 HB-E220 系に置き換えます。また、ご利用状況にあわせて輸送体系を見直します。
- ◆ 東北本線では朝時間帯の一部列車で釜石線直通運転を取りやめます。
- ◆ 新幹線⇄在来線のお乗換えを便利にします。

I 東北新幹線

○「はやぶさ」を増発します。

- ◆ お客さまの利便性向上のため、「はやぶさ」を増発します。

《下り》

列車名	東京発	盛岡着	八戸着	新青森着
はやぶさ21号	11:56	14:11	14:42	15:07

《上り》

列車名	新青森発	八戸発	盛岡発	東京着
はやぶさ30号	15:36	16:00	16:29	18:44

○ 夜間作業時間の拡大のため、東北新幹線 東京～盛岡間の下り最終列車の時刻を繰り上げます。

- ◆ 開業から40年以上が経過し老朽化が進む設備のリニューアル工事や大規模地震対策工事が必要な状況のため、東北新幹線東京～盛岡間の下り最終列車の時刻を繰り上げます。

【最終を繰り上げる列車】

改正前			改正後		
列車名	発駅・時刻	着駅・時刻	列車名	発駅・時刻	着駅・時刻
やまびこ69号	東京 20:20	盛岡 23:31	やまびこ69号	東京 20:08	盛岡 23:13

【夜時間帯の時刻(東北新幹線)盛岡支社関連】

□ 繰り上げた列車

改正前		はやぶさ 111号	はやぶさ・こまち 41号	やまびこ 69号	改正後		はやぶさ 111号	やまびこ 69号	はやぶさ・こまち 41号
東京	発	19:40	20:16	20:20	東京	発	19:40	20:08	20:16
上野	発	19:46	20:22	20:26	上野	発	19:46	20:14	20:22
大宮	発	20:05	20:41	20:45	大宮	発	20:05	20:33	20:41
小山	着	レ	レ	レ	小山	着	レ	レ	レ
宇都宮	着	レ	レ	21:09	宇都宮	着	レ	20:57	レ
那須塩原	着	レ	レ	レ	那須塩原	着	レ	レ	レ
新白河	着	レ	レ	レ	新白河	着	レ	レ	レ
郡山	着	レ	レ	21:37	郡山	着	レ	21:27	レ
福島	着	レ	レ	21:54	福島	着	レ	21:40	レ
白石蔵王	着	レ	レ	22:06	白石蔵王	着	レ	レ※1	レ
仙台	着	21:13	21:47	22:20	仙台	着	21:13	22:01	21:47
古川	着	21:27	レ	22:34	古川	着	21:27	22:17	レ
くりこま高原	着	21:36	レ	22:44	くりこま高原	着	21:36	22:26	レ
一ノ関	着	21:45	レ	22:53	一ノ関	着	21:45	22:35	レ
水沢江刺	着	21:55	レ	23:03	水沢江刺	着	21:55	22:45	レ
北上	着	22:03	レ	23:11	北上	着	22:03	22:53	レ
新花巻	着	22:10	レ	23:18	新花巻	着	22:10	23:01	レ
盛岡	着	22:22	22:27	23:31	盛岡	着	22:22	23:13	22:27
終着			新青森 23:36		終着				新青森 23:36

※1 「やまびこ69号」は改正後より、白石蔵王駅は通過となります。

Ⅱ 在来線

《釜石線》

○ 全ての列車を HB-E220 系で運転します。

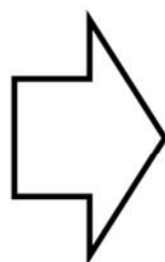
◆ダイヤ改正日よりすべての列車を HB-E220 系で運転します。なお、2026 年 1 月 19 日から釜石線の一部列車で営業運転を行います。



キハ100系



キハ110系



HB-E220系

<参考>

釜石線新型車両「HB-E220 系」営業運転開始について

https://www.jreast.co.jp/press/2025/morioka/20251126_mr01.pdf

○ ご利用状況にあわせて輸送体系を見直します。

◆お客さまのご利用状況から、遠野～釜石間で下り 1 本、上り 1 本の列車の運転を取りやめ、運転時刻・編成両数を見直します。

◆使用車両見直しに伴い、「快速はまゆり号」は全車自由席で運転します。

下り

現 行						
始発駅	種別	花巻発	遠野着	遠野発	釜石着	両数
遠野	普通	(遠野始発)		6:36	7:34	1
盛岡	普通	6:43	7:47	7:51	8:51	3
盛岡	快速	9:15	10:05	10:05	10:52	3 はまゆり1号
花巻	普通	9:49	10:51	11:03	12:07	2
盛岡	快速	12:10	13:04	13:08	13:57	3 はまゆり3号
花巻	普通	14:39	15:41	15:42	16:39	1
花巻	普通	15:53	16:59	17:00	17:56	1
盛岡	快速	17:49	18:49	18:49	19:36	3 はまゆり5号
盛岡	普通	18:41	19:49	19:51	20:50	3
盛岡	普通	19:41	21:02	21:02	22:02	2
花巻	普通	20:53	22:00	22:00	23:00	2



改正後						
始発駅	種別	花巻発	遠野着	遠野発	釜石着	両数
遠野	普通	(遠野始発)		6:25	7:26	1
花巻	普通	6:35	7:38	7:42	8:46	2
花巻	普通	9:00	10:07	10:07	11:08	2
盛岡	快速	9:59	10:49	10:50	11:41	2 はまゆり号
盛岡	快速	12:01	12:52	12:52	13:45	2 はまゆり号
花巻	普通	13:41	14:43	14:43	15:43	1
花巻	普通	15:53	16:58	16:58	17:58	2
盛岡	快速	17:51	18:45	18:50	19:41	2 はまゆり号
盛岡	普通	18:41	19:51	19:56	20:58	2
盛岡	普通	19:43	20:56	20:56	21:57	2
花巻	普通	20:47	21:53	(遠野終着)		2

上り

現 行						
始発駅	種別	釜石発	遠野着	遠野発	花巻着	両数
釜石	普通	5:13	6:12	6:12	7:17	3 盛岡行
釜石	普通	5:36	6:35	6:45	7:51	2 盛岡行
釜石	普通	6:50	7:50	7:51	8:52	2
釜石	快速	7:40	8:28	8:28	9:24	3 はまゆり2号 (盛岡行)
釜石	普通	9:02	10:01	10:15	11:20	1
釜石	快速	11:28	12:17	12:18	13:10	3 はまゆり4号 (盛岡行)
釜石	普通	12:09	13:08	13:08	14:10	1
釜石	快速	14:19	15:09	15:09	16:06	3 はまゆり6号 (盛岡行)
釜石	普通	15:56	16:56	17:00	18:01	2
釜石	普通	17:43	18:46	18:49	19:53	2 盛岡行
釜石	普通	19:23	20:29	20:29	21:30	1



改正後						
始発駅	種別	釜石発	遠野着	遠野発	花巻着	両数
遠野	普通	(遠野始発)		6:01	7:08	2 盛岡行
釜石	普通	5:23	6:23	6:34	7:40	2 盛岡行
釜石	普通	6:39	7:41	7:42	8:45	2
釜石	快速	7:28	8:19	8:20	9:11	2 はまゆり号 (盛岡行)
釜石	普通	9:43	10:46	10:56	12:09	1
釜石	快速	11:28	12:22	12:23	13:18	2 はまゆり号 (盛岡行)
釜石	普通	13:32	14:36	14:43	15:46	2
釜石	快速	15:31	16:26	16:26	17:20	2 はまゆり号 (盛岡行)
釜石	普通	16:34	17:37	17:47	18:53	1 盛岡行
釜石	普通	17:45	18:49	18:50	19:54	2
釜石	普通	18:53	19:56	19:56	20:58	2

《東北本線》

○ 朝時間帯の盛岡～花巻間の列車を取りやめます。

◆ お客さまのご利用状況から、朝時間帯の盛岡～花巻間の一部列車を取りやめます。

現行									改正後								
始発駅	種別	盛岡発	矢幅発	紫波中央発	花巻発	遠野発	釜石着	記事	始発駅	種別	盛岡発	矢幅発	紫波中央発	花巻発	遠野発	釜石着	記事
盛岡	普通	5:51	6:03	6:10	6:27着	=	=	一ノ関行	盛岡	普通	5:51	6:03	6:10	6:27着	=	=	一ノ関行
盛岡	普通	5:57	6:09	6:17	6:43	7:51	8:51		花巻	普通			(花巻始発)	6:35	7:42	8:46	

《接続改善》

○ 新幹線⇄在来線のお乗換えを便利にします。

◆ 新幹線⇄在来線が接続する駅で接続時分を短縮してお乗換えを改善し、利便性を向上します。

《盛岡駅》

〈現行〉				〈改正後〉			
新幹線			接続	在来線			接続時分
列車名	秋田発	盛岡着		線名	盛岡発	一ノ関着	
こまち40号	18:16	19:48		東北本線	20:46	22:23	58分

〈現行〉				〈改正後〉			
新幹線			接続	在来線			接続時分
列車名	新青森発	盛岡着		線名	盛岡発	北上着	
はやぶさ42号	19:44	20:45		東北本線	21:22	22:12	37分

〈現行〉				〈改正後〉			
新幹線			接続	在来線			接続時分
列車名	秋田発	盛岡着		線名	盛岡発	北上着	
こまち42号	18:16	19:48		東北本線	19:55	20:43	7分

〈現行〉				〈改正後〉			
新幹線			接続	在来線			接続時分
列車名	新青森発	盛岡着		線名	盛岡発	一ノ関着	
はやぶさ44号	19:44	20:45		東北本線	20:52	22:18	7分

《北上駅》

〈現行〉				〈改正後〉			
在来線			接続	新幹線			接続時分
線名	横手発	北上着		列車名	北上発	東京着	
北上線	8:09	9:27		やまびこ52号	10:30	13:24	63分

〈現行〉				〈改正後〉			
在来線			接続	新幹線			接続時分
線名	横手発	北上着		列車名	北上発	東京着	
北上線	8:00	9:15		はやぶさ108号	9:26	11:56	11分

注意：この資料の列車時刻は、2025年12月12日(金)現在の時刻を掲載しています。

最終的な運転時刻は、2026年2月25日(水)発売の「JR時刻表3月号」でお知らせします。