2025 11/23（日・祝）

さわやかウォーキング

事前告知用
※当日はスタート駅で配布するコースマップをお受け取りください。

JR東海

木曽八景「寝覚の床」を巡り上松宿の深秋を味わおう

スタート駅/中央本線・上松駅 ●コース距離/約9.0km ●所要時間/約2時間30分

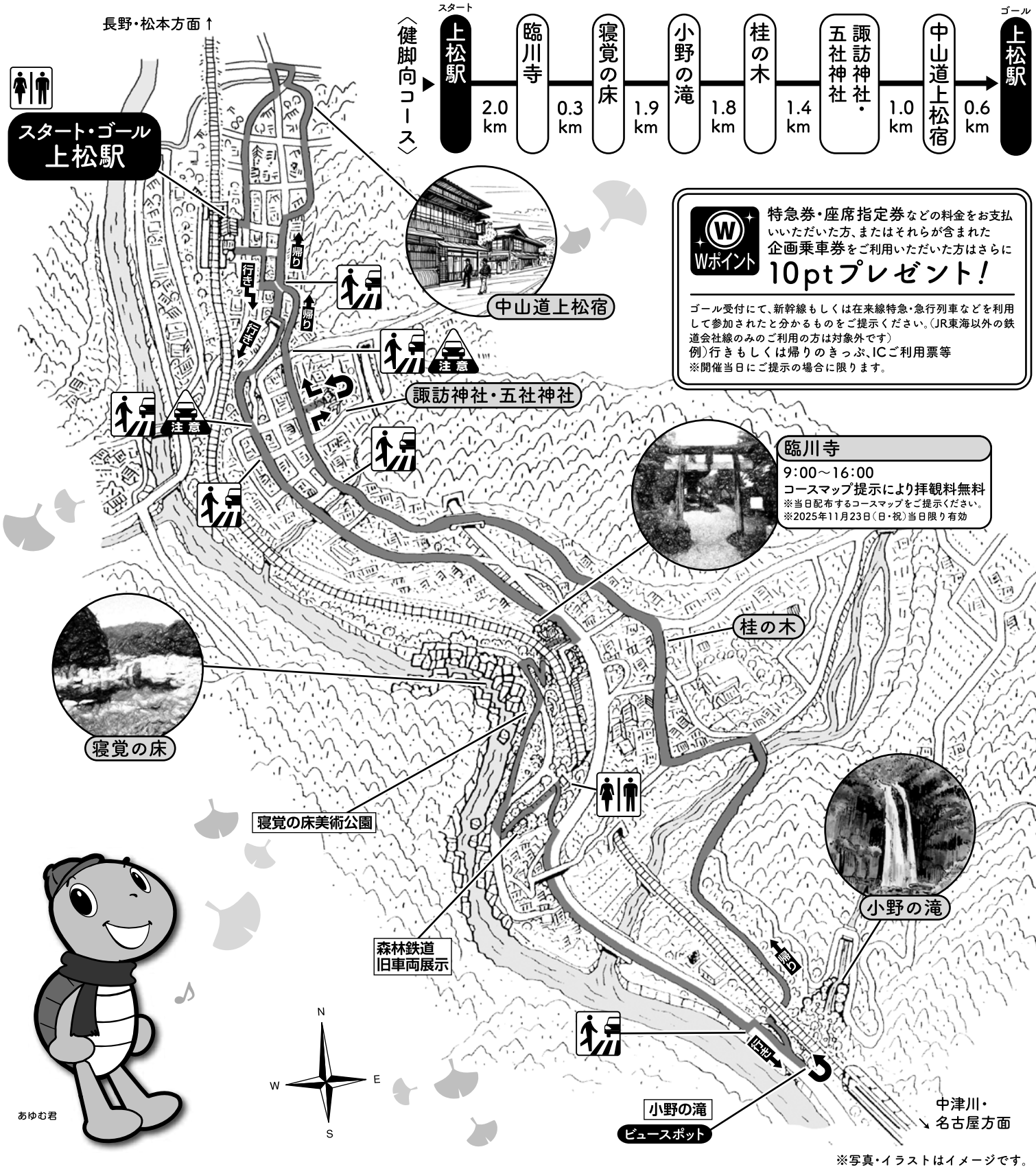
▶スタート受付時間（コースマップ配布）/8:30～11:30　▶ゴール受付時間/10:30～15:00

※コースの案内看板は、スタート受付終了後、スタートに近いものから順次撤去いたしますのでであらかじめご了承ください。

※上松駅ではtaicaなどの交通系ICカードはご利用になれません。あらかじめ全乗車区間のきっぷをご購入ください。

〈健脚向コース〉

スタート 上松駅 —2.0km— 臨川寺 —0.3km— 寝覚の床 —1.9km— 小野の滝 —1.8km— 桂の木 —1.4km— 諏訪神社・五社神社 —1.0km— 中山道上松宿 —0.6km— ゴール 上松駅



Wポイント

特急券・座席指定券などの料金をお支払いいただいた方、またはそれらが含まれた企画乗車券をご利用いただいた方はさらに

10ptプレゼント！

ゴール受付にて、新幹線もしくは在来線特急・急行列車などを利用して参加されたと分かるものをご提示ください。（JR東海以外の鉄道会社線のみのご利用の方は対象外です）
例）行きもしくは帰りのきっぷ、ICご利用票等
※開催当日にご提示の場合に限ります。

臨川寺
9:00～16:00
コースマップ提示により拝観料無料
※当日配布するコースマップをご提示ください。
※2025年11月23日（日・祝）当日限り有効

あゆむ君

※写真・イラストはイメージです。

※このコースマップの情報は2025年8月25日現在のものです。
掲載のコース内容等は変更になる場合があります。
※記載の料金や営業時間は施設等の都合により変更される場合があります。
※季節の花・風景・イベント等は、気象状況やその他の事情等によりご覧いただけない場合があります。
※さわやかウォーキング開催中に営業している施設は、営業時間を記載していません。

JR東海
さわやかウォーキング
ホームページ

JR東海アクセス検索
発着駅名・出発または到着時刻等を入力することにより、列車の時刻・経路・運賃・料金等をご案内しています。東海道新幹線・在来線の運行情報は、JR東海ホームページをご覧ください。