



分子栄養学で家庭にドクターという選択を
症状を抑えるのではなく、体の声に耳を傾ける力を育てよう

レ ミ ュ ー

Lemure

正解を求める時代から自分を信じる時代へ。



Message from Lemme

この講座が届けたいこと



いま、「なんとなく不調」に悩む人が急増しています。

病院では「異常なし」と言われる。でも、つらい。
そんな声を、私たちはたくさん聞いてきました。

レミューが大切にしているのは、“症状を抑える”のではなく
“体が本来もっている治る力を取り戻す”という視点です。

分子栄養学は、細胞レベルから原因を探り、一人ひとりに
合わせたアプローチを導き出す学問。

ここは「答えを与えられる」講座ではありません。
“あなた自身が、自分の体の声を聴けるようになる”ための
場所です。



自分が自分の主治医に。そして、“家庭のドクター”に。

この講座の特徴



正しい知識と実践しやすさを両立

- 🌿 医師×分子栄養学の専門家から学べる
- 🌿 西洋医学と両立でき、日常での実践をテーマにわかりやすく
- 🌿 レミュー受講生だけの割引特典も！

6ヶ月間の受講期間で学びを定着させる3つの工夫

- 🌿 いつでも・何回でも視聴可能な講義動画（無期限）
- 🌿 質問BOXでいつでも質問OK（6ヶ月の受講期間中）
- 🌿 勉強会&座談会でフォローアップ
（6ヶ月の受講期間後も参加OK）

自分の体を“見える化”

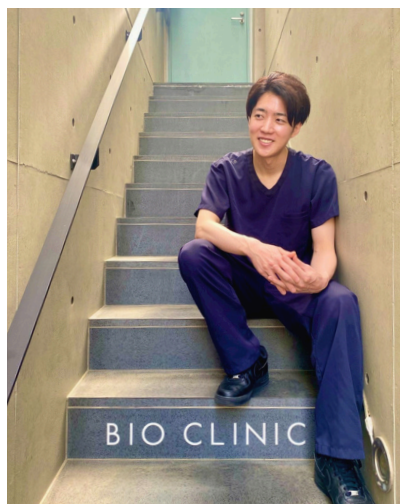
- 🌿 遺伝子検査/血液検査/血糖測定器リブレ
あらゆる角度からカラダの状態を読み取る
（※血液検査読み取りは、お手持ちの検査結果を使用いただきます）
- 🌿 3ヶ月に1回の個別定量分析レポート計3回
- 🌿 客観データ＋感覚で自分の身体を知る

Lecturer Introduction

講師について



金子拓人（かねこ・たくと）医師／分子栄養学講師



経歴

医療現場で10年以上にわたり診療を行う。

薬による対処療法に限界を感じ、分子栄養学を学び始める。

現在は診療と並行して、家庭や地域で実践できる日常に根ざした分子栄養学の普及に力を入れている。

メッセージ

分子栄養学は、あなたと家族の健康を守る“知恵”です。

分子栄養学は、あなた自身と大切な人の健康を守る“知恵”です。分子栄養学は、西洋医学を否定するものではありません。むしろ、医療・東洋医学・心理・予防医学など、さまざまな知恵をつなぐ「懸け橋」となる学問です。「体の声を聞き、日々のごはんで整える」——

それは難しい専門知識ではなく、誰でも今日から使える実践力。情報があふれる今の時代だからこそ、健康情報に振り回されず、100人いれば100通りの“自分だけの答え”を見つけてほしい。この講座では、そんなオーダーメイドの視点と、日常生活に活かせる実践力を育てていきます。身近な人を支える力として、そして自分の体と心を守る力として、分子栄養学の知恵を手にとってみてください。体の不調をただ抑えるのではなく、本来誰もが持っている「治る力」を引き出すこと。その先にあるのは、体だけでなく心も整う、あたたかく健やかな暮らしです。この講座が、そのきっかけとなれば嬉しく思います。

講座コンテンツ紹介



講義動画

何度でも見返せる講義動画。(資料付き)

会員サイト

講義動画・資料・特典などをまとめた専用ポータルをご用意。

質問BOX

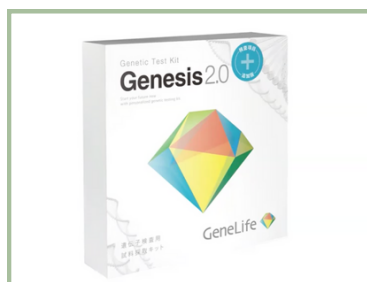
わからないことは随時質問可能。(有効期間6ヶ月)
講師が動画や座談会などで回答。

勉強会/座談会

学びを深め、実践につなげる場を毎月開催。体験シェアや学びの振り返りもサポートします。受講生同士の体験などもシェアできるので、ひとりではたどり着けない気づきも得られます。

検査サポート

遺伝子検査・血糖測定検査・血液検査の結果の見方や活用法も丁寧に解説。個別性を大切にしたアプローチが可能になります。



With bonus レミューご入会特典

6ヶ月の受講期間中ご利用できる特典

質問BOX

わからないことは随時質問可能。講師が動画や座談会などで回答します。

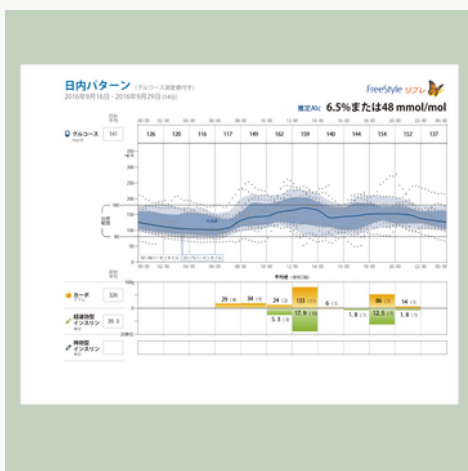
分子栄養学講座
レミュー ご質問 & お問い合わせ

レミュー 質問BOX & お問い合わせ

基本動画や月イチ座談会・勉強会で学習いただき、ありがとうございます🌟

検査サポート

遺伝子検査・血液検査・血糖測定検査の結果の見方や活用法も丁寧に解説。個別性を大切にしたアプローチが可能になります。



With bonus レミューご入会特典

受講期間以降もご利用できる特典

講義動画



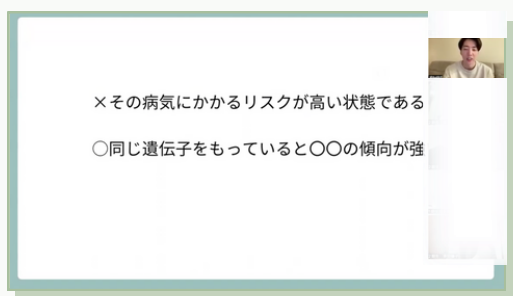
週1回のペースで閲覧推奨
計24本の資料付き講義動画は
何度でも見返していただけます！

会員サイト



講義動画・資料・特典などを
まとめた専用ポータルをご用意。
6ヶ月の受講期間終了後も利用可能

勉強会/座談会



6ヶ月間、毎月開催されるZoom
勉強会。基礎カリキュラムの
学びを深め実践に繋げたり、体
験シェアや学びの振り返りも
サポートします。

オープンチャット



日頃の食材選びなどを皆でシェア

※勉強会は受講期間中の方を優先とさせていただきます。

Class flow

講座の内容と流れ



理論編

栄養素の知識（前半3か月）を学ぶ



分子栄養学の基本（細胞・個体差・ドーズレスポンス）

各種栄養素の働き（三大栄養素・ビタミン・ミネラル他）

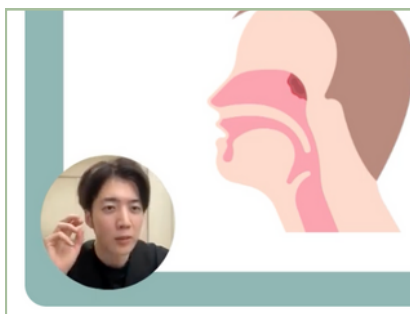
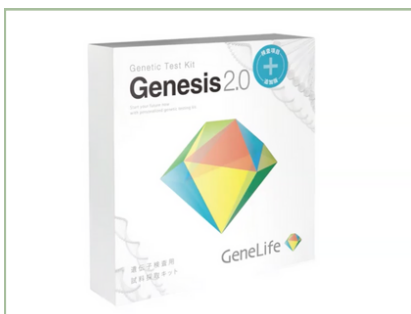
実践編

遺伝子検査・血液検査のデータ(後半3か月)を使って
「自分の体質に合った栄養アプローチ」を実践する。

検査の読み取り方（血液・遺伝子・血糖測定器リブレ）

腸内環境ケア

カンジダデトックス 他



受講後の未来

- ✓ 家族の不調に冷静に対応できるようになる
- ✓ 自分に合った食事・サプリが選べるようになる
- ✓ 健康情報に惑わされず、根拠を持って判断できる
- ✓ 美容・教育・医療の現場でも応用可能
- ✓ 知識を活かして、起業や副業にもつなげられる

こんな方におすすめ

- ✓ 病院では「異常なし」、でも不調がある・・・
- ✓ 花粉症や肌荒れ、疲れやすさに悩んでいる
- ✓ 子どもの健康や発達に不安がある
- ✓ 情報が多すぎて、何が正しいのかわからない
- ✓ 将来、学んだ知識を活かして仕事にしたい



Interview with students

受講生の声

Q レミューを受講する前、どんな悩みがありましたか？

痩せ型体質にずっと悩んでいて、何を試しても改善できませんでした。

Q 講座で印象に残っていることは？

「自分の体の主治医は自分」という言葉にハッとしました。

Q 受講後、どんな変化がありましたか？

体のエネルギーが安定し、疲れにくくなりました。家族への声かけにも活かしています。

Q 迷っている方にひとこと

自分のためにも、大切な人のためにも、一歩踏み出す価値がある講座です。

そのほかにも…こんなお声をいただいております

花粉症の薬をやめ、体質から整える方向に変えられました

家族の食卓が変わりました。子どもの肌荒れも改善

情報に振り回されず、自分で判断できる軸ができました



Programs

講座内容



受講形式 オンライン（録画＋資料）

期間 6ヶ月

受講特典

- 遺伝子検査キット
- 個別定量分析レポート
- リブレ（血糖測定器）
- 受講期間中の質問無制限
- 勉強会参加権
- オリジナルサブリクーポン券(15% off)

対象 初心者～医療職、どなたでもOK、
ご家族での受講も大歓迎

Contacts

お問い合わせ

金子拓人  ビオクリニック表参道公式LINE

 lin.ee/3QvfLVu

 [@bioclinic_kaneko](https://twitter.com/bioclinic_kaneko)

 <https://bio-cl.com/>

