

2025
11/15
(土)

さわやかウォーキング

事前告知用

※当日はスタート駅で配布するコースマップをお受け取りください。

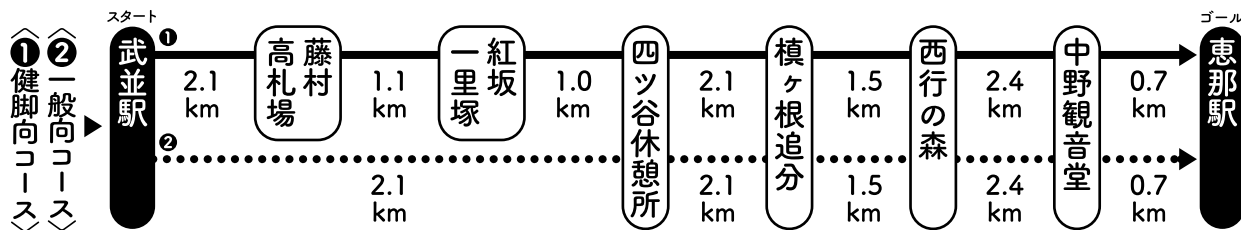
JR
東海

江戸時代のおもかげを感じ、秋の中山道を楽しむ

①健脚向コース>スタート駅/中央本線・武並駅 ●コース距離/約10.9km ●所要時間/約3時間
②一般向コース>スタート駅/中央本線・武並駅 ●コース距離/約8.8km ●所要時間/約2時間30分

▶スタート受付時間(コースマップ配布)/8:30~12:00 ▶ゴール受付時間/9:30~15:00

※コースの案内看板は、スタート受付終了後、スタートに近いものから順次撤去いたしますのであらかじめご了承ください。



2コース
ウォーキング
されても
参加回数は
1回となります。



特急券・座席指定券などの料金をお支払いいただいた方、またはそれらが含まれた企画乗車券をご利用いただいた方はさらに
10ptプレゼント!

ゴール受付にて、新幹線もしくは在来線特急・急行列車などを利用して参加されたと分かるものをご提示ください。(JR東海以外の鉄道会社線のみのご利用の方は対象外です)
例)行きもしくは帰りのきっぷ、ICご利用票等
※開催当日にご提示の場合に限りです。



藤村高札場

四ッ谷休憩所

榎ヶ根追分

紅坂一里塚

スタート
武並駅

藤村高札場東屋

名古屋方面

恵那市観光物産館 えなてらす
9:00~

ゴール
恵那駅

長島橋

中野観音堂

中山道広重美術館

9:30~
特別企画展
「木曾街道六拾九次之内
— 摺り違いの愉しみ —」
観覧料/
820円→660円
18歳以下無料
※当日お配りするマップの割引券を
ご利用ください。
※2025年11月15日(土)
当日限り有効



あゆむ君

イベント案内

※内容は予告なく変更・中止になる場合があります。

- ★四ッ谷休憩所にて/9:00~13:00
五平餅・豚汁などの販売 ※なくなり次第終了
- ★西行の森にて/9:30~13:00
栗きんとん(市内7店舗)の販売 ※なくなり次第終了
- ★長島橋先(東へ約50m)にて/10:00~15:00
中野村朝市、五平餅・野菜などの販売 ※なくなり次第終了
- ★中山道各所にて/10:00~12:00
かたりべの会のガイドさんによる案内

※イラストはイメージです。

※このコースマップの情報は2025年8月25日現在のものです。

掲載のコース内容等に変更になる場合があります。

※記載の料金や営業時間は施設等の都合により変更される場合があります。

※季節の花・風景・イベント等は、気象状況やその他の事情等によりご覧いただけない場合があります。

※さわやかウォーキング開催中に営業している施設は、営業時間を記載していません。



JR東海
さわやかウォーキング
ホームページ



JR東海アクセス検索

発着駅名・出発または到着時刻等を入力することにより、列車の時刻・経路・運賃・料金等をご案内しています。東海道新幹線・在来線の運行情報は、JR東海ホームページをご覧ください。