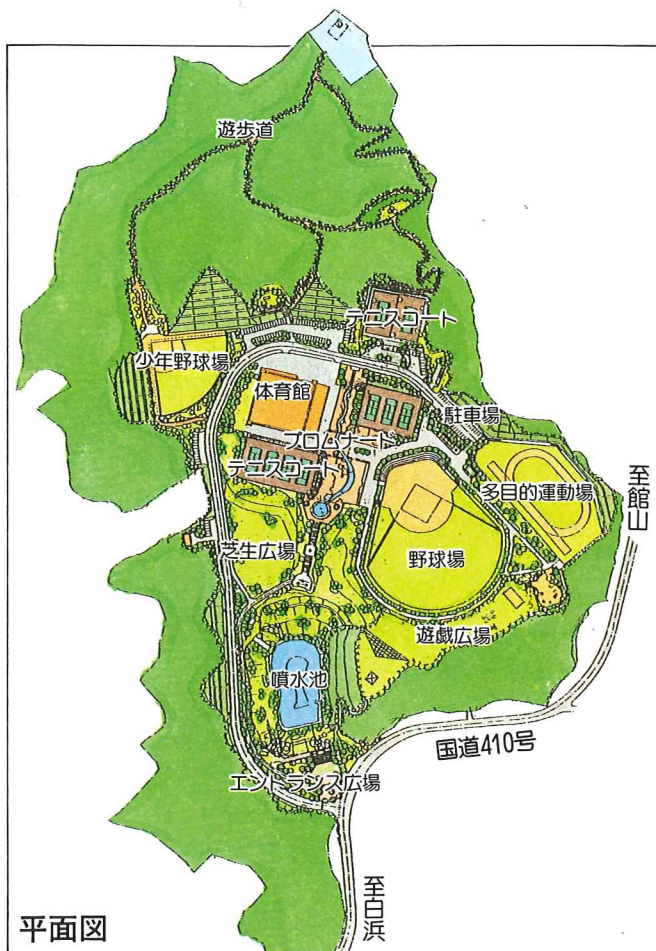


県立館山運動公園



平面図

案内図



交通

■JR館山駅からJRバス
「安房神戸経由白浜行」にて約15分
「館山運動公園前」下車

沿革

本公園は、近年生活様式の変化に伴うスポーツ、レクリエーション需要の増大に対応すると共に、県南部地域における都市公園の中核として計画され、昭和51年度に策定された「千葉県新総合五カ年計画」でその整備が正式に位置づけられました。その後、昭和53年に都市計画の決定及び事業認可を行うと共に工事にも着工し、平成3年度に施設の大部分が完成しています。

施設の概要

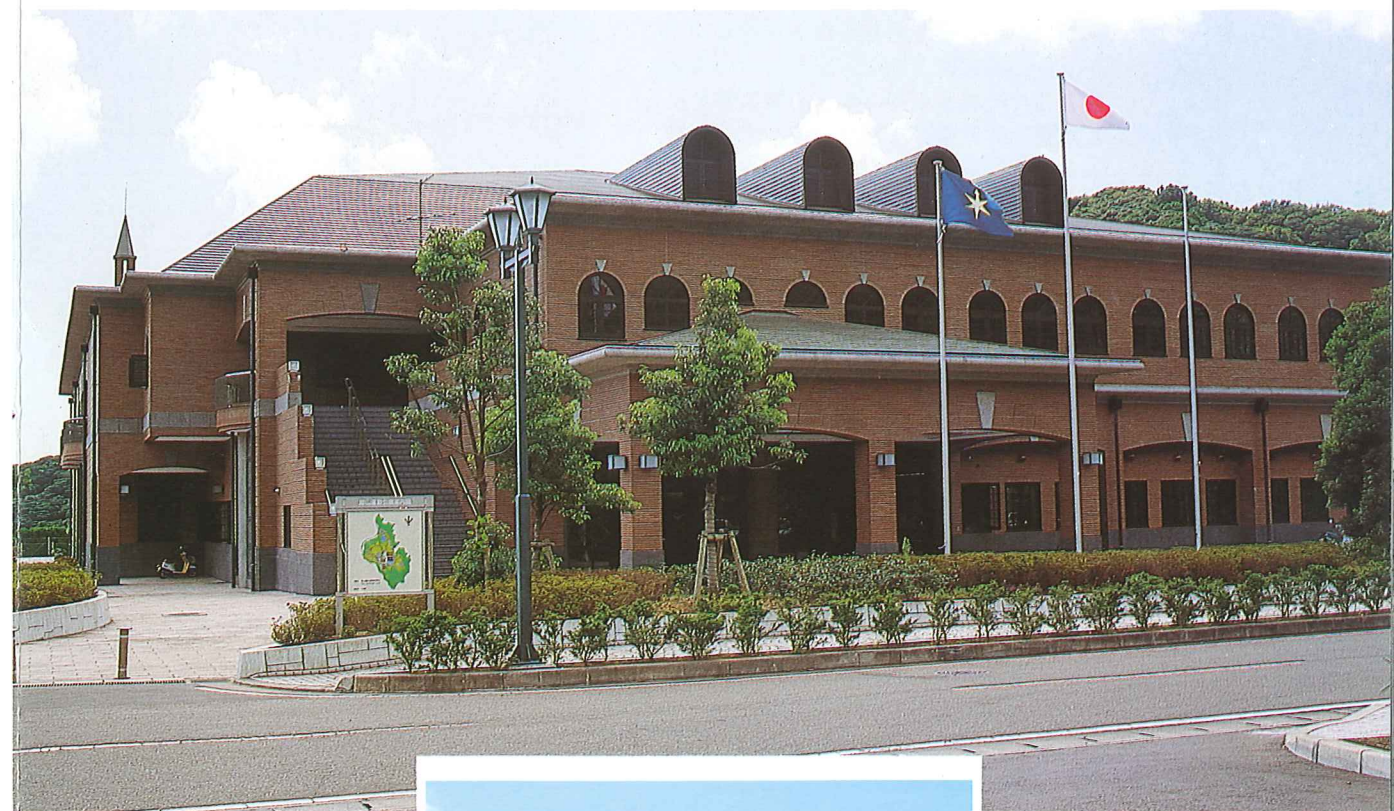
公園内（体育館、野球場、テニスコート、多目的運動場及び少年野球場等）の各運動施設は、土地の高低差を利用して配置されており、緑に囲まれた環境の中でスポーツが楽しめるよう整備されています。

また、運動施設のほかに、家族づれのレクリエーション利用もできるよう、児童の遊び場や遊歩道も整備されています。

施設名	概要
多目的運動場	200mトラック、少年サッカー、グリーンダスト舗装
野球場	センター120m、両翼90m、クレイ舗装
テニスコート	全天候型9面、砂入り人工芝
少年野球場	センター90m、両翼80m
体育館	RC2階建(延床6000㎡)
エントランス広場	1800㎡、花壇、植栽
プロムナード	2500㎡、石積、流れ、池、芝生
芝生広場	四阿、コウライ芝、児童遊具
遊戯広場	健康遊具、アスレチック
噴水池	フロート型噴水、調整池、カモ、鯉
遊歩道	約2km、散策と展望
駐車場	大型車、普通車

太陽と水と緑の
スポーツ広場

県立館山運動公園 体育館



館山市藤原300

館山運動公園管理事務所

TEL 0470-28-1340 FAX 0470-28-1902

財団法人 千葉県まちづくり公社

緑の中の多目的体育館

館山運動公園は、県南部におけるスポーツの振興及びレクリエーション活動の拠点として地域住民の体力増進と福祉の向上に応えるため、照葉樹林に囲まれた南房総館山市に「太陽と水と緑のスポーツ広場」をテーマとして県事業で整備を進めてきたものです。

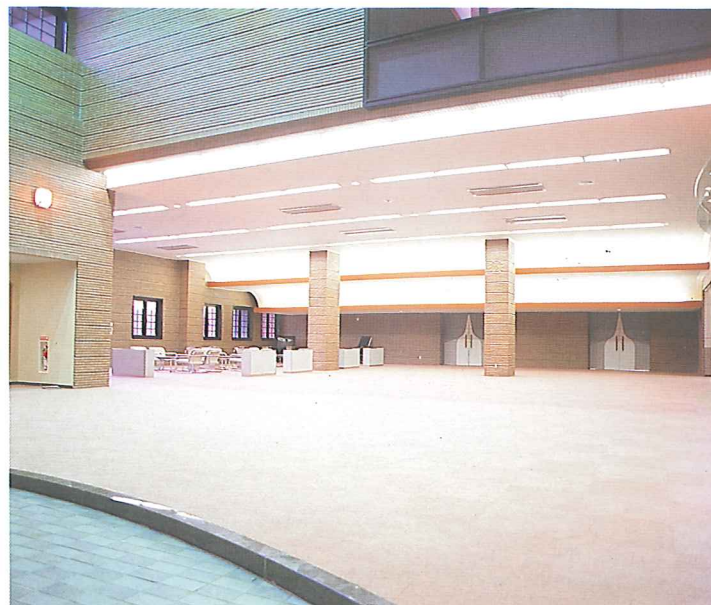
この体育館は、運動公園の中心施設であり、平成2年6月にオープンしたもので、880席の観客席を有するアリーナに加え体力づくりを目的としたトレーニングルーム、測定室、ランニングスペースと体育教育の場としての研修会議室等を備えた総合体育施設であり、公式戦、各種大会にも利用できます。

運動公園内には、この体育館のほか、多目的運動場、野球場、テニスコート等があり、各種スポーツ活動をはじめ、運動会や家族づれのレクリエーション活動など、大いに活用されますことを期待いたします。



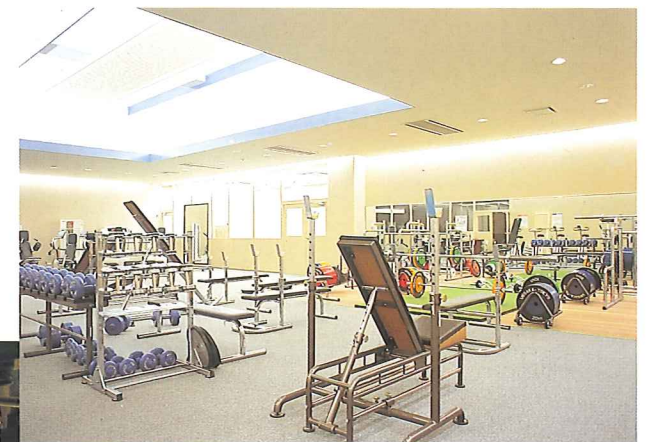
アリーナ

各種大会、公式競技から地域住民の利用、学校授業、スポーツ大会等、さまざまな利用ができます。



玄関ホール

申込受付、待合、休憩の場として利用できます。

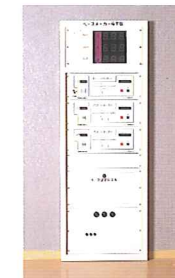


トレーニングルーム

体力づくり、筋力トレーニングの場として利用できます。

測定室

健康状態のチェック、体力の測定ができます。



ペースメーカー

3チャンネルとなっています。



ランニングコース

コース一周210m
3人が同時に各種のスピード設定をして利用できます。



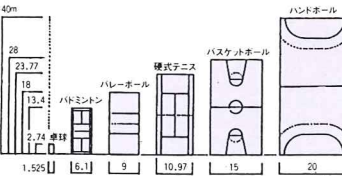
研修会議室

体育教育の場として研修会、ミーティング、講習会、スポーツ教室に利用できます。

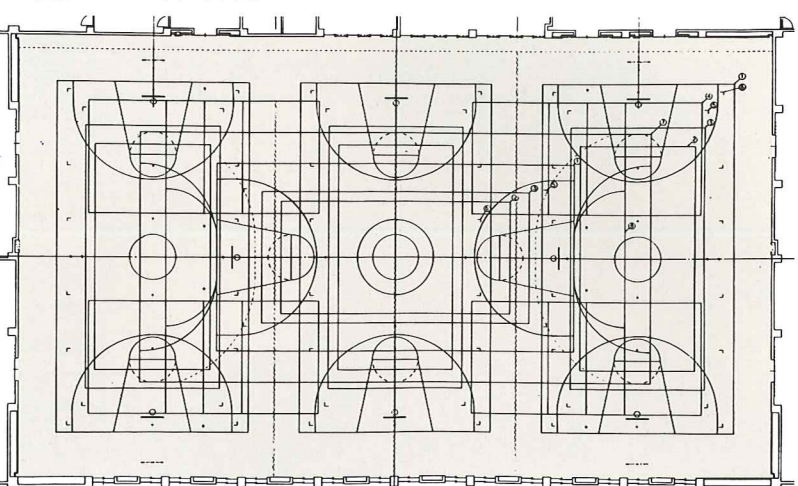
施設の概要

アリーナ		
面積	概要	
2,117 ㎡	●バスケットコート	3面
	●バレーボールコート (6人制)	4面
	(9人制)	4面
	●テニスコート	3面
	●バドミントンコート	9面
	●ハンドボールコート	1面
	●サロニアットボールコート	1面
	●体操競技 (別図参照)	
	●卓球	20台

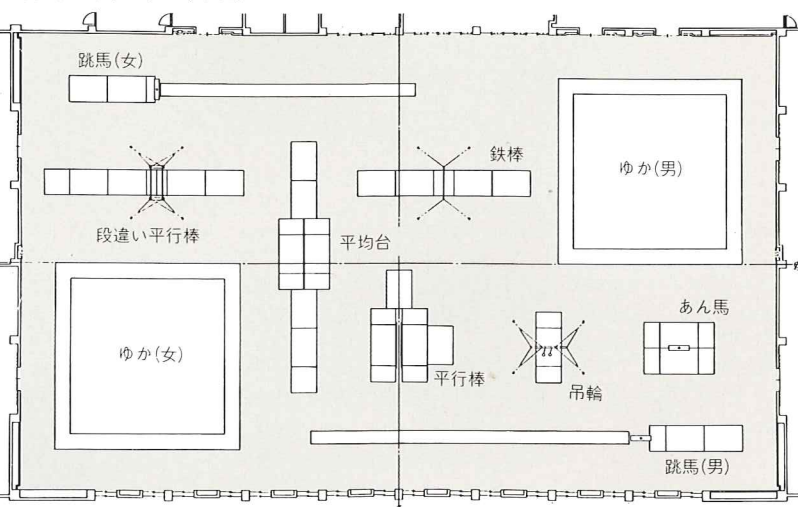
●コートの大きさ(公式競技)



●球技コースレイアウト図



●体操器具レイアウト図



トレーニングルーム

面積	概要		
204.3 ㎡	■トレーニングマシン		
	1. アダクション	10. バイセップスカール	20. シーテッド・カーフレイズ
	2. アブダクション	11. アブドミナル	21. プリチャーベンチ
	3. レックエクステンション	12. バックフレックステンション	22. プーリーセット
	4. レックカール	13. ベルトレッグアブドミナル	23. フリーウエイト一式
	5. バタフライ	14. アブドミナルボード	24. 体力測定器具一式
	6. チェストプレス	15. ハイパーバックエクステンション	■エアロ系マシン
	7. ラタラルレイズ	16. マスチスミス	
	8. プルオーバー	17. スタンディングカーフレイズ	
	9. トライセップスエクステンション	18. ハックスクワット	
		19. Tバーローイング	
			1. エアロバイク 10台
			2. エアロクライム 3台

主な施設

階	室名	面積	概要
1	玄関	32.1㎡	電話、テレビ、自販機
"	大ホール	349.7㎡	イス、下足棚 (207)
"	ラウンジ	143.2㎡	1室
"	下足室	15.5㎡	競技選手、役員用
"	フロント	12.0㎡	1室
"	事務室	51.1㎡	パソコン・タイムレコーダー 1室
"	湯沸室	4.7㎡	1室
"	洋室	21.2㎡	1室
"	和室	15.3㎡	ロッカー設置 1室6帖
"	医務室	33.8㎡	1室 ベット2
"	身障者用観客席	39.0㎡	1室 イス20
"	放送室	21.0㎡	防音・吸音仕様 放送機器一式 1室
"	ロッカーコーナー	19.5㎡	92人用
"	トレーニングルーム	204.3㎡	トレーニング用器具一式 (プリーマシ ン104・ラボードS・レックカール他)
"	測定室	36.7㎡	1室
"	アリーナ	2117.0㎡	

階	室名	面積	概要
1	器具倉庫 (トータル)	243.5㎡	1室
"	更衣室・シャワー室 (男女)	67.0㎡	女子2室・男子2室 男女各々5ヘッド
"	便所 (男女)	68.5㎡	1ヶ所
"	手洗場 (男女)	42.1㎡	1室
"	身障者便所	8.3㎡	1ヶ所
"	職員用便所 (男女)	18.7㎡	1ヶ所
"	自動販売機コーナー	9.6㎡	1ヶ所
2	玄関	15.9㎡	—
"	ホール	50.2㎡	—
"	小ホール	116.6㎡	—
"	研修会議室 (1)	178.1㎡	100名収容 OHP電動スクリーン・ 16mm電動スクリーン・ビデオ・テレビ
"	研修会議室 (2)	56.5㎡	ビデオ・テレビ
"	便所 (男女)	53.9㎡	1ヶ所
"	ランニングコース	817.4㎡	長さ210m幅2000~2700 ペースメーカー・床・ゴムチップ
"	観客席	487.3㎡	固定席880席
"	倉庫	21.1㎡	—
全体面積 建築面積 4,421.98㎡			
延床面積 5,953.82㎡ (1F 4,010.75㎡ 2F 1,943.07㎡)			

利用のご案内

使用のお申し込み
館山運動公園管理事務所 (☎0470-28-1340) へ直接お申し込みください。(郵便での受付は行いません。)
★受付時間 午前9時~午後10時まで

休館日
月曜日(除:祭日、振替休日)
12月28日~1月3日

開館時間
午前9時から午後10時まで

使用上のご注意

1. 使用を許可された施設・器具以外を使用しないこと。
2. 体育館内は全館下足禁止のため、使用の際は室内専用シューズを用意すること。
3. 酒気をおびた者及び伝染性の疾患を有する者の入館を禁止する。
4. 騒音・怒声等を発し、また暴力を用いる等他人に迷惑を及ぼす行為をしないこと。
5. 危険物、動物等の持ち込みはしないこと。
6. 所定の場所以外において喫煙し、又は火気を使用しないこと。
7. 運動施設での飲食等はしないこと。
8. 許可なしに、物品の販売、宣伝その他これに類する行為をしないこと。
9. 許可なしに、宣伝文、ポスター、ビラ等を配布し、もしくは掲示し、又はくぎ等を打たないこと。
10. 中学生以下の19時以降の使用は保護者の同伴を必要とする。
11. 使用権は他人に譲渡したり、転貸することはできない。
12. その他体育館の運営上不適当な行為をしないこと。
13. トレーニングルームを初めて使用する時は、新規トレーニング講習を受講すること。