さわやかウォーキング

**事前告知用**
※当日はスタート駅で配布するコースマップをお受け取りください。

JR東海

2025 10/4（土）

# 伊那谷の大自然と伊那松島運輸区を訪ねて

〈❶一般向コース〉スタート駅/飯田線・木ノ下駅 ●コース距離/約7.0km ●所要時間/約2時間
〈❷家族向コース〉スタート駅/飯田線・木ノ下駅 ●コース距離/約3.6km ●所要時間/約1時間

**▶スタート受付時間（コースマップ配布）/8:30～11:30　▶ゴール受付時間/9:30～15:00**

※コースの案内看板は、スタート受付終了後、スタートに近いものから順次撤去いたしますのであらかじめご了承ください。

※木ノ下駅および伊那松島駅ではtoicaなどの交通系ICカードはご利用になれません。あらかじめ全乗車区間のきっぷをご購入ください。

〈❶一般向コース〉〈❷家族向コース〉▶

スタート 木ノ下駅 ❶ —3.3 km→ 番場原公園 —1.7 km→ 延命水 —1.0 km→ みのわ天竜公園 —0.5 km→ 伊那松島運輸区 —0.5 km→ ゴール 伊那松島駅

❷ 木ノ下駅 ……2.6 km……→ みのわ天竜公園 ……0.5 km……→ 伊那松島運輸区 ……0.5 km……→ 伊那松島駅

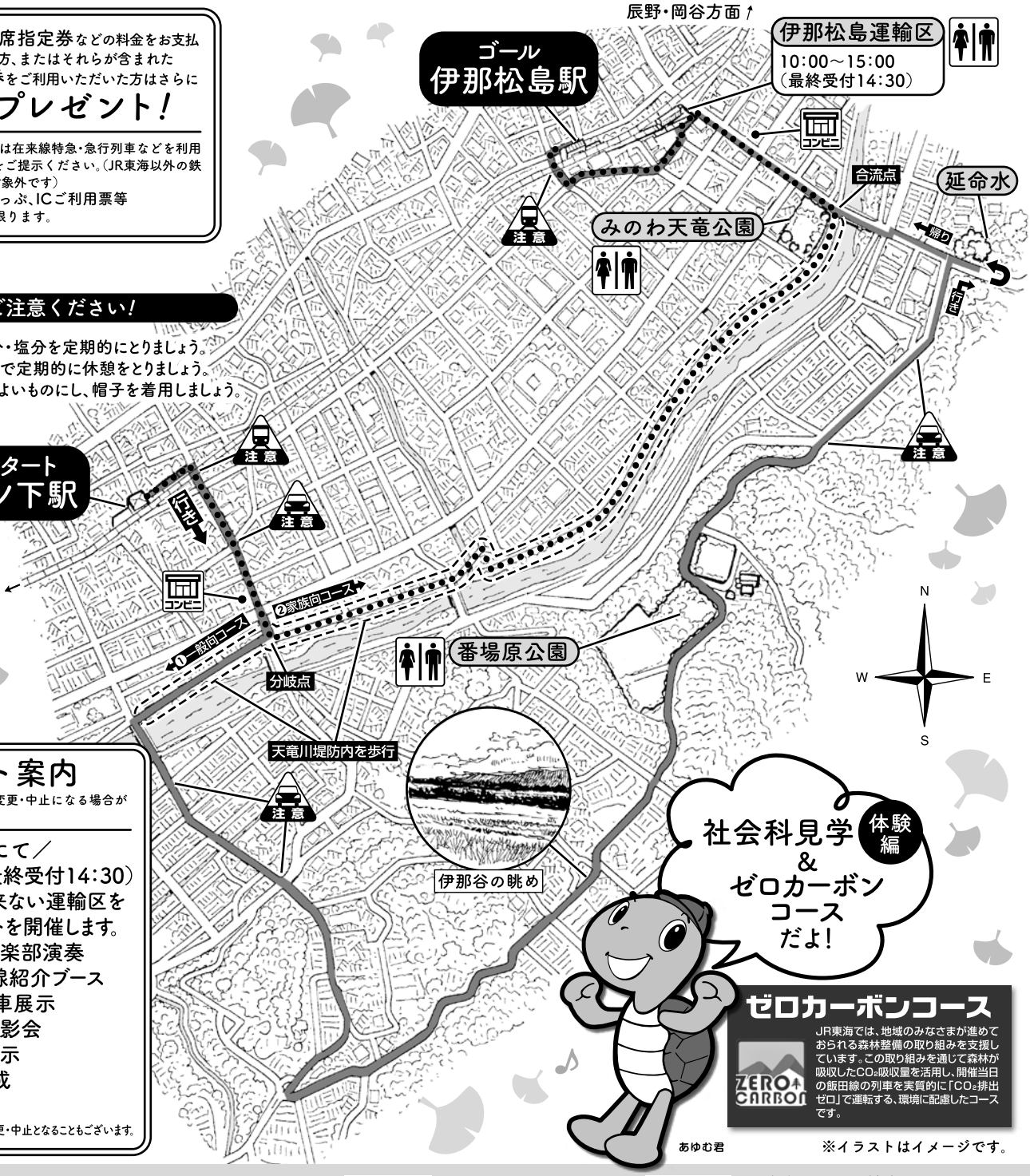
2コースウォーキングされても参加回数は1回となります。

**Wポイント**
特急券・座席指定券などの料金をお支払いいただいた方、またはそれらが含まれた企画乗車券をご利用いただいた方はさらに
**10ptプレゼント！**

ゴール受付にて、新幹線もしくは在来線特急・急行列車などを利用して参加されたと分かるものをご提示ください。（JR東海以外の鉄道会社線のみのご利用の方は対象外です）
例）行きもしくは帰りのきっぷ、ICご利用票等
※開催当日にご提示の場合に限ります。

**熱中症にご注意ください！**

- ●スポーツドリンクなど、水分・塩分を定期的にとりましょう。
- ●日陰や風通しのよいところで定期的に休憩をとりましょう。
- ●服装は速乾性・通気性のよいものにし、帽子を着用しましょう。




## イベント案内

※内容は予告なく変更・中止になる場合があります。

★伊那松島運輸区にて／
10:00～15:00（最終受付14:30）
普段入ることの出来ない運輸区を開放し各種イベントを開催します。

- ・伊那北高校吹奏楽部演奏
- ・リニア中央新幹線紹介ブース
- ・保守用車～軌陸車展示
- ・子供制服着用撮影会
- ・鉄道模型走行展示
- ・電車缶バッチ作成
- ・キッチンカー出店

※各種イベントについては急遽変更・中止となることもございます。




## ゼロカーボンコース

JR東海では、地域のみなさまが進めておられる森林整備の取り組みを支援しています。この取り組みを通じて森林が吸収した$CO_2$吸収量を活用し、開催当日の飯田線の列車を実質的に「$CO_2$排出ゼロ」で運転する、環境に配慮したコースです。

※イラストはイメージです。

※このコースマップの情報は2025年8月25日現在のものです。
掲載のコース内容等は変更になる場合があります。
※記載の料金や営業時間は施設等の都合により変更される場合があります。
※季節の花・風景・イベント等は、気象状況やその他の事情等によりご覧いただけない場合があります。
※さわやかウォーキング開催中に営業している施設は、営業時間を記載していません。

JR東海
さわやかウォーキング
ホームページ

JR東海アクセス検索
発着駅名・出発または到着時刻等を入力することにより、列車の時刻・経路・運賃・料金等をご案内しています。東海道新幹線・在来線の運行情報は、JR東海ホームページをご覧ください。