

15 monte mare Baderegeln

- 1  Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen Baden.
- 2  Kühle Dich ab, bevor Du ins Wasser gehst. Verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst.
- 3  Gehe als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser.
- 4  Überschätze nicht Deine Kraft und Dein Können. Schwimme nicht allein weit hinaus.
- 5  Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug ist.
- 6  Unbekannte Ufer bergen Gefahren. Gehe vorsichtig ins Wasser.
- 7  Sumpfige und pflanzendurchwachsende Gewässer verunsichern Dich. Meide sie.
- 8  Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort.
- 9  Schiffahrtswege, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- & Badezonen.
- 10  Luftmatratze, Autotschlauch und Gummibälle sind in Freigewässern gefährliche Spielzeuge.
- 11  Nimm Rücksicht auf andere, besonders auf Kinder und ältere Leute.
- 12  Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht in Gefahr bist. Hilf anderen, wenn sie in Gefahr sind.
- 13  Halte das Wasser und seine Umgebung sauber. Wirf Abfall in den Müllheimer.
- 14  Ziehe nach dem Baden die nassen Badesachen aus und trockne Dich ab.
- 15  Vermeide intensive Sonnenbäder.