

2025  
6/22  
(日)

## 新緑の美しい空間へいざなう 初夏の風物詩「青もみじ」の名所を訪ねて

■スタート駅/京都市営地下鉄東西線・蹴上駅 ■コース距離/約7.0km ■所要時間/約2時間

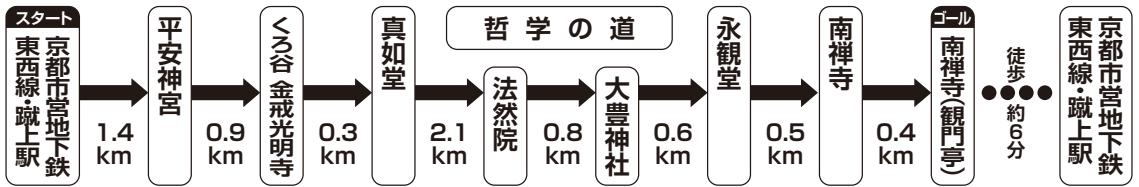
※総合パンフに記載のゴール地点から変更しています。

■スタート受付時間(コースマップ配布)/8:30~11:30 ■ゴール受付時間/10:00~15:00

※コースの案内看板は、スタート受付終了後、スタートに近いものから順次撤去いたしますのであらかじめご了承ください。

※**toica**などの交通系ICカードは、各利用可能エリアをまたがって乗車することはできません。

一般回コース



## 熱中症にご注意ください!

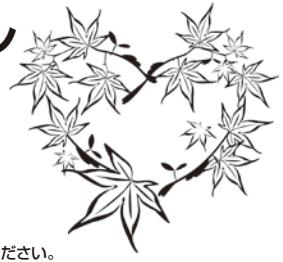
- スポーツドリンクなど、水分・塩分を定期的にとりましょう。
- 日陰や風通しのよいところで定期的に休憩をとりましょう。
- 服装は速乾性・通気性のよいものにし、帽子を着用しましょう。

くろ谷 金戒光明寺・真如堂・永観堂 合同企画

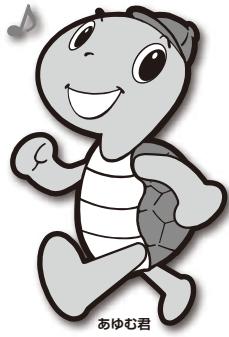
青もみじデザイン  
記念印押印!

当日三ヶ寺では  
右記デザインの記念印が  
押印された御朱印が  
授与いただけます。

※志納金等については、各寺院にお尋ねください。



※コース距離、所要時間に電車利用は含まれておりません。  
※写真・イラストはイメージです。  
※季節の花・風景・イベント等は、気象状況や  
その他の事情等によりご覧いただけない場合があります。  
※さわやかウォーキング開催中に営業している施設は、  
営業時間を記載していません。



## JR東海アクセス検索

発着駅名・出発または到着時刻等を  
入力することにより、列車の時刻・  
経路・運賃・料金等をご案内しています。

東海道新幹線・在来線の運行情報は、  
JR東海ホームページをご覧ください。

## 平安神宮

6:00~18:00  
神苑拝観受付時間  
8:30~17:30  
神苑拝観料  
大人600円  
小人300円



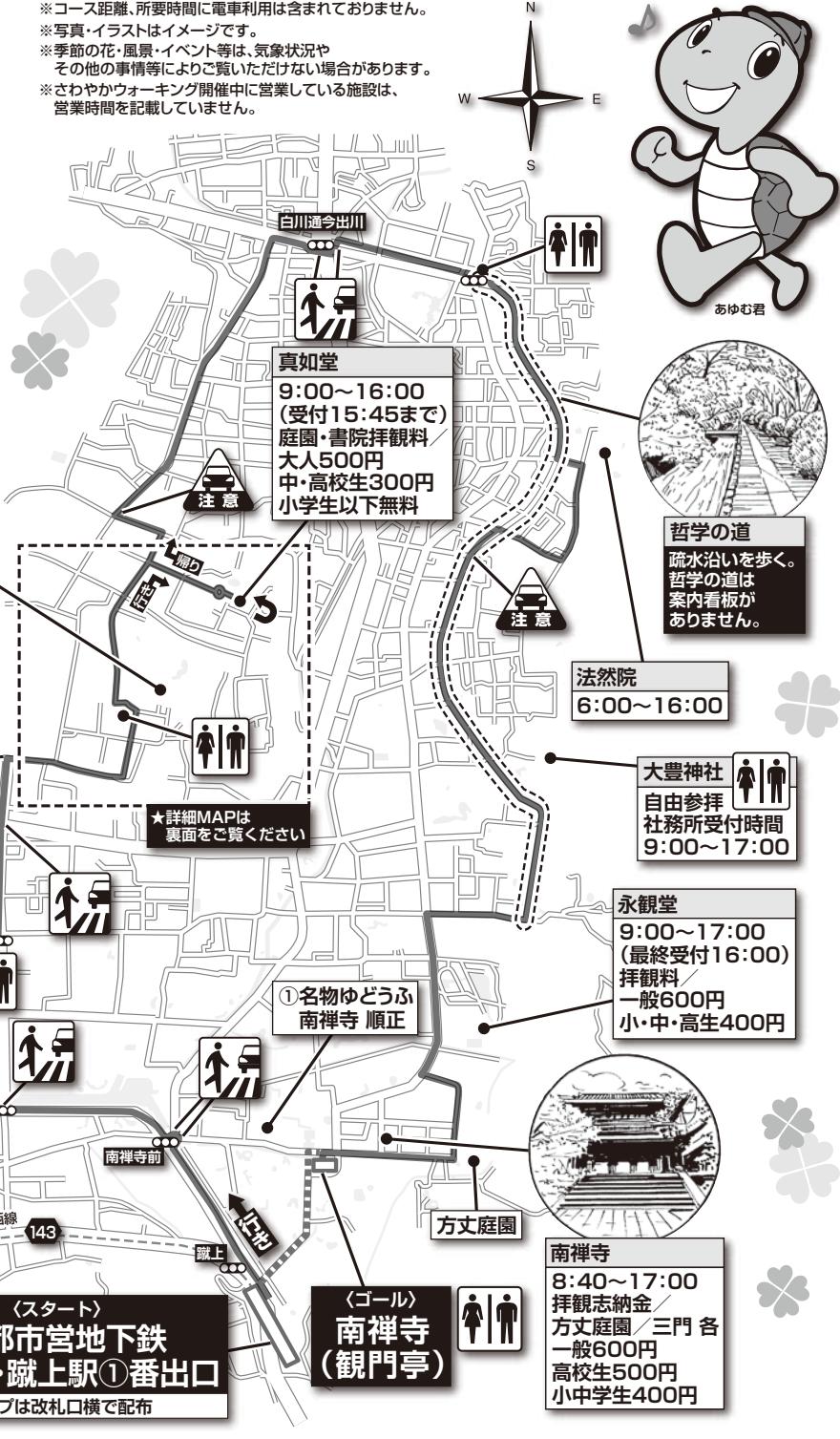
※コース案内看板は、当日の  
朝8時から取り付けます。  
時間前に歩かれるお客様は、コース案内看板が  
ございません。あらかじめ  
ご了承ください。

新幹線と特急・急行列車で行く  
さわやかウォーキング新幹線、特急・急行列車に乗って参加すると  
追加で参加ポイント10ptプレゼント

ゴール受付にて、新幹線もしくは在来線特急・急行列車を  
利用して参加されたと分かることをご提示ください。  
(JR東海以外の鉄道会社線のみのご利用の方は対象外です)  
例)行きもしくは帰りのきっぷ、ICご利用票等  
※開催当日にご提示の場合に限りります。



くろ谷 金戒光明寺  
受付時間  
9:00~16:00(閉堂)

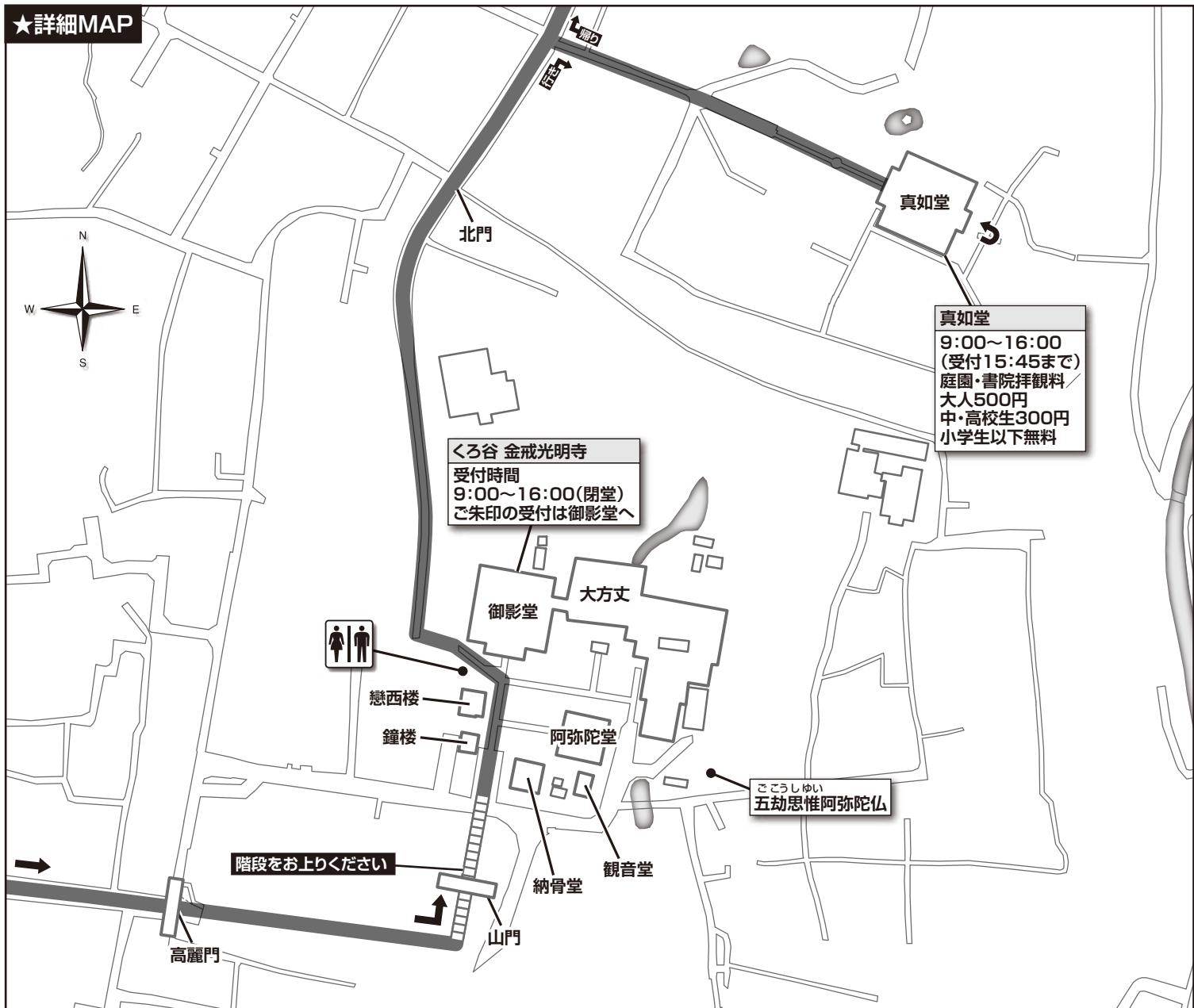


〈スタート〉  
京都市営地下鉄  
東西線・蹴上駅①番出口

※コースマップは改札口横で配布



## ★詳細MAP



### さわやかウォーキング@関西 施設・店舗からのおもてなし

※いずれも2025年6月22日(日)当日限り有効

	施設・店舗名	営業時間	条件	内容
コース上	①名物ゆどうふ 南禪寺 順正	【売店】10:30~18:00 【飲食】11:00~14:30(LO) 17:00~19:00(LO)	コースマップ提示	①お食事、お土産 10%OFF ②いっぷくメニュー(さわやか特別メニュー)500円
京都駅 (ASTY京都)	②京町家茶屋 抹茶亭 福寿園	10:00~20:00 (19:30LO)	コースマップ提示	さわやかスペシャル(抹茶ソフトクリームプレミアム増量+抹茶ラスク)を通常価格(500円)で提供
	③ぶぶる	9:00~21:30	コースマップ提示	お会計時、レジにて10%OFF

記載の価格はすべて税込みです。

さわやかウォーキングは地元の方々のご協力で成り立っているイベントです。

### 交通ルール、ウォーキングのマナーを守ってください。

- 煙や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- 草花や木の実などを取らないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。
- コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって歩くと通行車両や通行人の迷惑となりますのでおやめください。
- タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。
- 「歩きスマホ」は危険ですので、おやめください。スマートフォンや携帯電話は、立ち止まって安全を確認してください。

交通ルール・マナーを守っていただけない場合や係員の指示に従っていただけない場合などは、参加者とみなさず、参加賞への引換えおよび次回以降の参加をお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。

### 参加にあたっての注意事項

- 健康状態のすぐれない場合は参加をお控えください。
- ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。
- 記載のコース距離・所要時間はあくまで目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。
- コース・各施設には段差、階段、未舗装の箇所があります。スタッフ等による介助や同行はございませんので、あらかじめご了承ください。
- ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴をご参加ください。特に健脚向コースに参加される場合には、十分な装備をお願いします。
- 飲料水等は各自でご用意ください。
- ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。

### 運行情報



東海道新幹線



在来線

### さわやかウォーキング公式X



■ユーザー名 @JRC\_SW

※写真・イラストは全てイメージです。