JR東海

さわやかウォーキング コースマップ

事前告知用
※当日はスタート駅で配布するコースマップをお受け取りください。

2025 6/7（土）

「おわせのおせわ」を心と肌で感じる「Owase満喫Walk」

■スタート駅/紀勢本線・尾鷲駅 ■コース距離/約9.7km ■所要時間/約2時間25分

※総合パンフに記載のコース距離から変更しています。

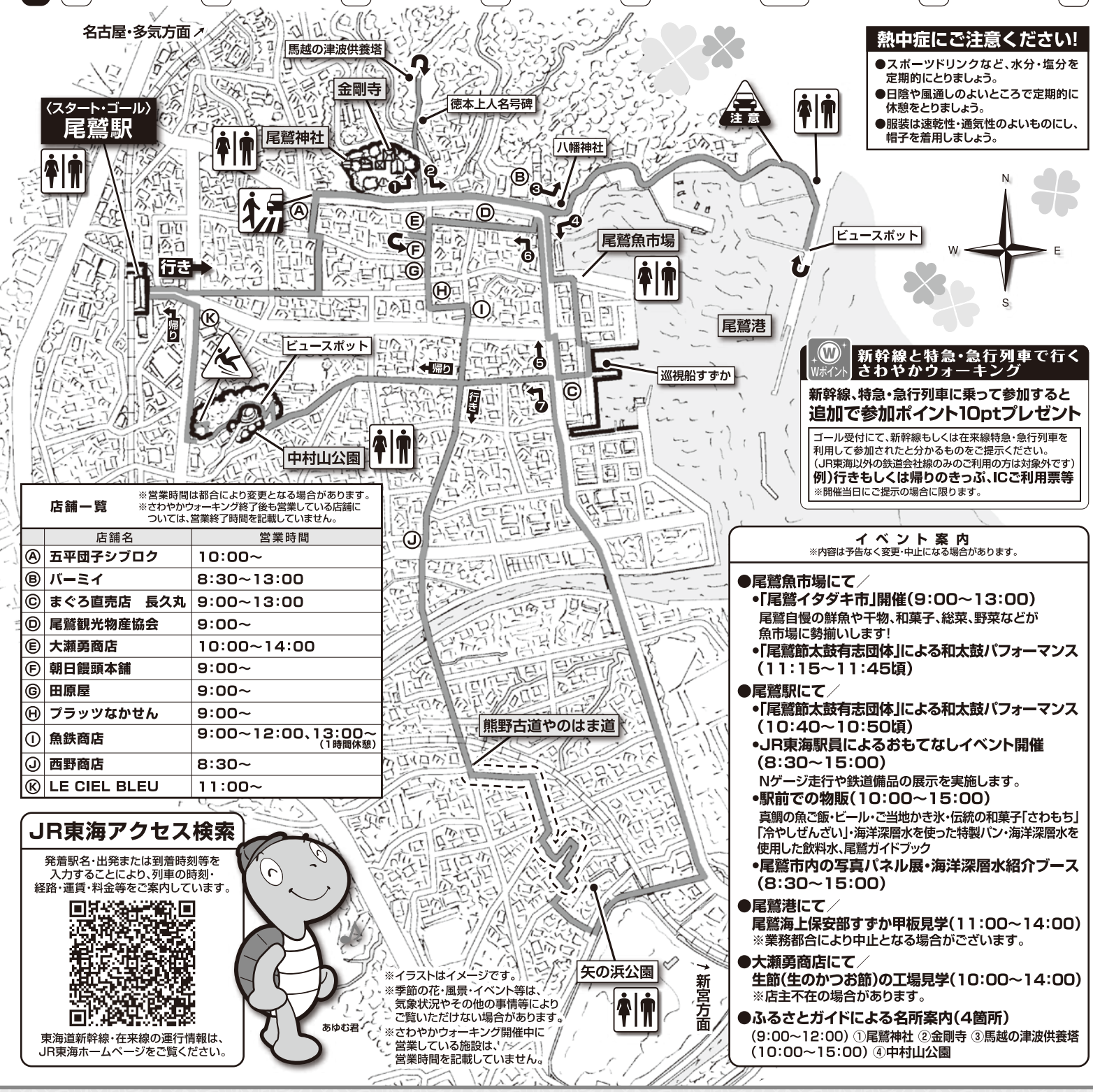
■スタート受付時間（コースマップ配布）/8:30～12:00 ■ゴール受付時間/9:30～15:00

※コースの案内看板は、スタート受付終了後、スタートに近いものから順次撤去いたしますのであらかじめご了承ください。

※尾鷲駅ではICOCAなどの交通系ICカードはご利用になれません。あらかじめ全乗車区間のきっぷをご購入ください。

一般向コース

スタート 尾鷲駅 → 1.0 km → 尾鷲神社 → 0.5 km → 金剛寺 → 1.1 km → 尾鷲港 → 1.2 km → 尾鷲魚市場 → 2.3 km → 熊野古道やのはま道 → 2.9 km → 中村山公園 → 0.7 km → ゴール 尾鷲駅



熱中症にご注意ください!

- スポーツドリンクなど、水分・塩分を定期的にとりましょう。
- 日陰や風通しのよいところで定期的に休憩をとりましょう。
- 服装は速乾性・通気性のよいものにし、帽子を着用しましょう。

Wポイント 新幹線と特急・急行列車で行くさわやかウォーキング

新幹線、特急・急行列車に乗って参加すると追加で参加ポイント10ptプレゼント

ゴール受付にて、新幹線もしくは在来線特急・急行列車を利用して参加されたと分かるものをご提示ください。
（JR東海以外の鉄道会社線のみのご利用の方は対象外です）
例）行きもしくは帰りのきっぷ、ICご利用票等
※開催当日にご提示の場合に限ります。

店舗一覧

※営業時間は都合により変更となる場合があります。
※さわやかウォーキング終了後も営業している店舗については、営業終了時間を記載していません。

	店舗名	営業時間
Ⓐ	五平団子シブロク	10:00～
Ⓑ	バーミイ	8:30～13:00
Ⓒ	まぐろ直売店　長久丸	9:00～13:00
Ⓓ	尾鷲観光物産協会	9:00～
Ⓔ	大瀬勇商店	10:00～14:00
Ⓕ	朝日饅頭本舗	9:00～
Ⓖ	田原屋	9:00～
Ⓗ	プラッツなかせん	9:00～
Ⓘ	魚鉄商店	9:00～12:00、13:00～（1時間休憩）
Ⓙ	西野商店	8:30～
Ⓚ	LE CIEL BLEU	11:00～

イベント案内

※内容は予告なく変更・中止になる場合があります。

●尾鷲魚市場にて／
- **「尾鷲イタダキ市」開催（9:00～13:00）**
  尾鷲自慢の鮮魚や干物、和菓子、総菜、野菜などが魚市場に勢揃いします!
- **「尾鷲節太鼓有志団体」による和太鼓パフォーマンス（11:15～11:45頃）**

●尾鷲駅にて／
- **「尾鷲節太鼓有志団体」による和太鼓パフォーマンス（10:40～10:50頃）**
- **JR東海駅員によるおもてなしイベント開催（8:30～15:00）**
  Nゲージ走行や鉄道備品の展示を実施します。
- **駅前での物販（10:00～15:00）**
  真鯛の魚ご飯・ビール・ご当地かき氷・伝統の和菓子「さわもち」「冷やしぜんざい」・海洋深層水を使った特製パン・海洋深層水を使用した飲料水、尾鷲ガイドブック
- **尾鷲市内の写真パネル展・海洋深層水紹介ブース（8:30～15:00）**

●尾鷲港にて／
尾鷲海上保安部すずか甲板見学（11:00～14:00）
※業務都合により中止となる場合がございます。

●大瀬勇商店にて／
生節（生のかつお節）の工場見学（10:00～14:00）
※店主不在の場合があります。

●ふるさとガイドによる名所案内（4箇所）
（9:00～12:00）①尾鷲神社 ②金剛寺 ③馬越の津波供養塔
（10:00～15:00）④中村山公園

JR東海アクセス検索

発着駅名・出発または到着時刻等を入力することにより、列車の時刻・経路・運賃・料金等をご案内しています。

東海道新幹線・在来線の運行情報は、JR東海ホームページをご覧ください。

※イラストはイメージです。
※季節の花・風景・イベント等は、気象状況やその他の事情等によりご覧いただけない場合があります。
※さわやかウォーキング開催中に営業している施設は、営業時間を記載していません。

※このコースマップの情報は2025年3月13日現在のものです。掲載のコース内容等は変更になる場合があります。
※記載の料金や営業時間は施設等の都合により変更される場合があります。

JR東海ホームページ https://walking.jr-central.co.jp/