



スタート受付時間 8:30~12:00



■スタート駅/東海道本線 浜松駅

■コース距離/約8km

■所要時間/約2時間

※諸般の事情により、開催および関連イベントが中止になる場合があります。お出かけの前にご確認ください。

コース順路

距離表示はあくまでも目安です。

ゴール受付時間
9:30～15:00



■蒲神明宮(かばしんめいぐう)

一説によると、806年(大同元年)に創建されたと伝えられており、浜松最古の神社とされています。藤原静が開拓した土地を伊勢神宮に寄進して「蒲御厨(かばのみくりや)」とし、その地に伊勢神宮の分靈を勧請して創建されたのが、蒲神明宮です。源頼朝の異母弟・源頼範は、蒲御厨で生まれ育ったことから「蒲冠者(かばのかじゃ)」と呼ばれました。境内には、範頼ゆかりの「蒲ざくら」が植えられています。

■浜松八幡宮

多くの樹木が繁茂する鎮守の森に鎮座し、約4,500坪の境内地を有しています。三方原の合戦で敗れ、武田軍に追われた徳川家康が洞穴に身を潜めたと伝えられる、樹齢1100年の御神木は「雲立の楠(くもたちのくす)」と呼ばれ、静岡県の大自然記念物に指定されています。

■ 滨松市

樂器博物館

「世界の楽器を偏りなく平等に展示して、楽器を通して人間の知恵と感性を探る」をコンセプトに1995年4月に開館。実物展示や写真・映像による「みる」展示、ヘッドフォンやイヤフォンガイドによる「きく」展示、体験ルームや体験コーナー、レファレンスコーナーでの「ふれる」展示を主軸にして、楽器の世界の素晴らしさを伝える日本で唯一の公立楽器博物館です。

※コース順路に記載していない施設等への無断立ち入りはおやめください。

※コース案内看板は、12:00以降順次撤去いたしますのであらかじめご了承ください。



新幹線・特急列車に乗って参加すると、
通常の参加ポイントに加え、
+10ptプレゼント。

※ゴール受付にて、新幹線、在来線特急列車・急行列車を利用して参加されたと分かるものをご提示ください。(JR東海以外の鉄道会社線のみのご利用の方は対象外です。)※開催当日にご提示の場合に限ります。

例:ICご利用票、領収書、行きもしくは帰りのきっぷ等(ご提示いただいたきっぷ等は印を付けさせていただきます。)

**さわやか
ウォーキング
ご参加に
あたっの
注意事項**

- コース距離、所要時間はあくまで目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。
- お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。
- ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。
- 畑や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- 草花や木の実などを取らないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。
- コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって歩くと通行車両や通行人の迷惑となりますのでおやめください。
- タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美にご協力をお願いします。
- スマートフォンや携帯電話の画面を見ながらの歩行は大変危険です。自分自身だけでなく、周囲の方も巻き込む事故につながることもありますので、「歩きスマホ」はおやめください。

交通ルール・マナーを守っていただけない場合や係員の指示に従っていただけない場合などは、参加者とみなさず、次回以降の参加をお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。

お問い合わせ

JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910 (6:00~24:00 年中無休)

※悪天候の場合など、開催を中止させていただく場合がございます。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問い合わせを承ります。

※写真・イラストはイメージです。※このコースマップの情報は2025年4月1日現在のものです。掲載のコース内容等は変更になる場合がございます。

さわやかウォーキングホームページ <https://walking.ir-central.co.jp/>