

2025
5/18
(日)

満喫コース(飯田和菓子編)

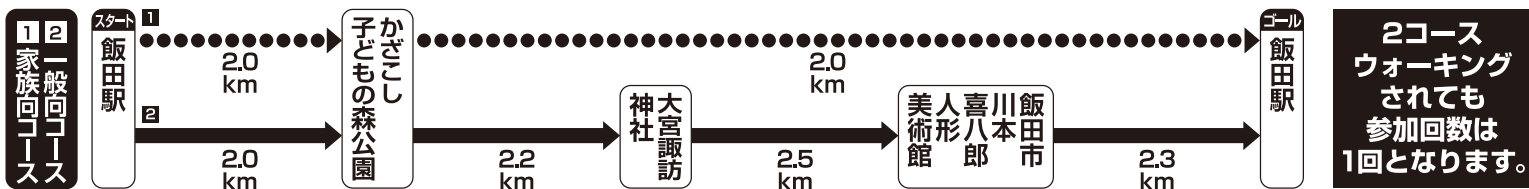
■1家族向 スタート駅/飯田線・飯田駅 ■コース距離/約4.0km ■所要時間/約1時間

■2一般向 スタート駅/飯田線・飯田駅 ■コース距離/約9.0km ■所要時間/約2時間10分

■スタート受付時間(コースマップ配布)/9:30~12:45 ■ゴール受付時間/10:30~15:00

※コースの案内看板は、スタート受付終了後、スタートに近いものから順次撤去いたしますのであらかじめご了承ください。

※飯田駅ではICカードなどの交通系ICカードはご利用になれません。あらかじめ全乗車区間のきっぷをご購入ください。

2コース
ウォーキング
されても
参加回数は
1回となります。Wポイント
新幹線と特急・急行列車で行く
さわやかウォーキング新幹線、特急・急行列車に乗って参加すると
追加で参加ポイント10ptプレゼントゴール受付にて、新幹線もしくは在来線特急・急行列車
を利用して参加された方と分かるものをご提示ください。
(JR東海以外の鉄道会社線のみご利用の方は対象外です)
例)行きもしくは帰りのきっぷ、ICご利用票等
※開催当日にご提示の場合に限りです。

飯田名物 和菓子めぐり店舗一覧

※営業時間は都合により変更となる場合があります。
※さわやかウォーキング終了後も営業している店舗については、
営業終了時間を記載していません。

店舗名	営業時間
① つくし	9:00~
② 吉丸屋餅店	10:00~
③ 信州飯田の菓房・田月	9:00~
④ 一二三屋まん十店	8:00~
⑤ 和泉庄	9:00~
⑥ いとうや	9:00~

ゼロカーボンコース

JR東海では、地域のみなが進められている森林整備の取り組みを「南アルプス育み(はぐくみ)の森」として支援しています。この取り組みを通じて森林が吸収したCO2吸収量を活用し、開催当日の飯田線の列車を実質的に「CO2排出ゼロ」で運転する、環境に配慮したコースです。

※イラストはイメージです。
※季節の花・風景・イベント等は、
気象状況やその他の事情等により
ご覧いただけない場合があります。
※さわやかウォーキング開催中に
営業している施設は、
営業時間を記載していません。

JR東海アクセス検索

発着駅名・出発または到着時刻等
を入力することにより、列車の時刻・
経路・運賃・料金等をご案内しています。東海道新幹線・在来線の運行情報は、
JR東海ホームページをご覧ください。

豊橋方面

岡谷方面

桜並木

イベント案内

※内容は予告なく変更・中止になる場合があります。

●飯田市川本喜八郎人形美術館にて/
9:30~18:00
川本喜八郎生誕100年特別展開催中

飯田市川本喜八郎人形美術館

9:30~18:00

入館料割引/

おとな400円→300円

※当日配布のコースマップをご提示ください。

※2025年5月18日(日)当日限り有効

小中高生200円