

# かしの木広場

富岡市地域子育て支援拠点事業・子育て通信 2025 年 4 月 NO.272

かしの木保育園  
富岡市黒川 64  
TEL63-4215  
FAX67-1360

**園庭開放**  
8:30~17:30 (月~金)  
名簿があり持ちこた、2階の事務所に声を掛けて下さい。



**一緒にあそぼう**  
かしの木広場

受付 9:30~

センターは12:30で  
終了していただき。

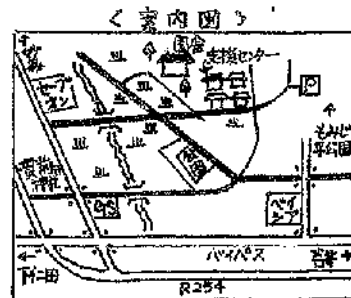
かしの木広場の新しい年度が始まりました。  
楽しんで、嬉しくて、やりたいことを大事に、子ども達の中に楽しんで  
豊かな経験を積み重ねていく広場をつくりたいと思います。



私達大人も 子どもの物事に敏感に  
そいと一緒に学び、豊か感性で  
子育てを楽しみたい。

一人一人の中にその子らしさや  
豊かに育ってほしいと思ったり。

お友達と一緒に遊ぶのを  
楽しんでほしいです。

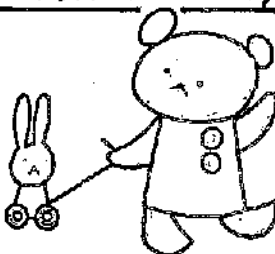


初めての園内見学希望の方  
お電話下さい。  
駐車場は預降用(月)と活用下さい。  
道路から右側の路肩は軽自動車を  
駐車して下さい。2ノの置いてある  
場所は駐車しないで下さい。

## 4月予定

園庭開放 (月~金) 8:30 ~ 17:30				
月	火	水	木	金
	ひよこ広場 9:30~12:30 0時	たんぽぽ広場 9:30~12:30 1才前後		たんぽぽ広場 9:30~12:30 1才前後
	園庭開放	園庭開放	園庭開放	園庭開放
7	園庭開放	園庭開放	園庭開放	園庭開放
14	園庭開放	園庭開放	園庭開放	園庭開放
21	園庭開放	園庭開放	園庭開放	園庭開放
28	園庭開放	園庭開放	園庭開放	園庭開放

都合により変更する事が有ります。  
予定していた外遊びが両休日の場合、室内遊びを楽しみます。



**ひよこ広場**  
0才  
赤ちゃんとママの関わりの中で、親子の  
愛着関係や言語活動の基礎となる時期です。  
・赤ちゃんと遊ぶ、ふれあいの遊び、やぶらぎの散歩  
・母乳や離乳食の危機感、おしゃべりなど。  
一人一人の発達を丁寧に見ながら  
育ちに合わせ楽しく遊ぶ広場です

**たんぽぽ広場**  
1才前後  
自分の意志で自分の身体を動かして楽しむことが  
いっぱいできる時期です。  
・散歩、砂、水遊び、お庭で遊ぶ、おやこ  
・ハサミ、のり、絵の具を使って、製作、おやこ作り  
など、年中行事を楽しみます。  
育ちに合わせ季節を楽しめる広場です

子どもの育ちが見えたら、その時期を保障出来るよう  
0才、1才前後~7分の乳下が、この日も参加OKです。  
親子で遊ぶのイベントや  
受け継がれてきた文化  
に触れる機会を  
つくりたいです。  
子どもの育ちがわかる  
危機感や備忘録を  
と入れています。  
手あそび、うた、絵本  
親子で楽しむあそびも  
楽しもうね。

## 預相談

子育て中の悩みや心配な事に保育士や看護師が  
相談に乗ります。お気軽にお電話下さい。



赤ちゃんとママの関わりの中で、親子の  
愛着関係や言語活動の基礎となる時期です。  
赤ちゃんと遊ぶ、ふれあいの遊び、やぶらぎの散歩  
母乳や離乳食の危機感、おしゃべりなど。  
一人一人の発達を丁寧に見ながら  
育ちに合わせ楽しく遊ぶ広場です

おしゃべり  
マスクの着用につきましても、個人判断にお任せ致します。おまじの消毒  
検査、衛生面に配慮致します。センターは12:30で終了していただき。  
お庭遊び、砂遊びなど、お楽しみ度の高い遊びをさせていただきます。

# かしの木保育園の園庭は 豊かな遊び場です。

大きな木々に囲まれた広がりとした園庭  
砂や水でたのびと遊ぶ。動物と触れ合ったり、園庭や畑の手入れで  
草花を摘む。虫と遊ぶ。井戸の水を汲みあげ、畑で収穫した  
野菜を洗う。季節ごとに景色を変えていく自然の中で、  
五感をフルに使って実体験を積み重ねていく。子ども達の姿を見て  
いると、たくましく、心豊かに育っていく事を実感します。

ひろばの お友達も お庭に沢山の遊びに  
来て下さいね。



動物広場に  
会いに来てね。

# 子育て O&A



栄養士 武田悦子さん

## 朝食を食べべてほしい

〇 年長になる娘が朝ご飯を食べてくれません。パンに  
しても嫌だとしても、なかなか食べ始めず、結局食べず  
に幼稚園に行くことも。栄養が足りていないから心配です。

(1代)

A 朝ご飯は種類豊富で栄養  
たエネルギーを補充し、脳を  
活性化させることで、身体を目  
覚めさせる役割があります。  
また睡眠中に下がった体温を  
上げて、血液の循環を促す  
し、生活リズムを整える役割  
も持っています。朝ごはんを  
食べずに幼稚園に行くのはな  
らうとしたらどうおね。  
お子さんが朝ごはんをた  
「文庫に新聞を取りに行け」  
「テーブルにお箸を並べる」  
などのお手伝いを頼んで、体  
を動かしてあげましょう。  
最初はお粥やパン、バ

## 「おいしいね」と一緒に



朝ご飯(東京・W)

ナだけの朝食に  
なるかもしれませ  
んが、食べる習慣  
がついたら、主食  
と野菜や副菜を合  
わせて、栄養バラ  
ンスの良い朝食に  
近づけていきまし  
ょう。  
主食がご飯な  
ら、おかずは前日  
の夕食のおかずを  
多めに作って、朝  
ごはんでも出して

しょう。具たくさんのおかず汁  
で野菜を。納豆、卵かけご飯  
などでもパンを噛み砕きまし  
(米とお粥でシヨウガクし)  
うゆで炊いたご飯にツナ缶を  
混ぜるシヨウガクご飯は簡単に  
おいしいです。  
パンの場合はハムやチー  
ズ、レタスやキュウリをのせ  
てオリーブオイルを。飲み物  
を牛乳にして、炭水化物、タ  
ンパク質、ビタミン、ミネラ  
ルなど、栄養のバランスを取  
ります。  
できればお粥やパンと一緒で  
「お粥」「お粥」「お粥」  
と一緒で食べましょう。共感  
して食べることで、子どもの  
食べる意欲が上がると思います。

新年度、新しい生活が始まりました。  
朝ご飯をしっかり食べて、1日元気に過ごしたいですね。