

令和5年度

事業報告書

特定非営利活動法人 あなたのいばしょ

1 事業の成果

1. 孤独対策に関する普及啓蒙活動

各種メディアへの出演、寄稿等を通じて「孤独対策」を広く一般市民に広める活動を展開(令和5年度のメディア露出数:284件)。孤独・孤立対策官民連携プラットフォームにおいて幹事団体として幹事会及び分科会への参画。SNSコンソーシアムを設立し、5団体との連携を図りつつ、著名人の自殺報道に関する報道機関向けの緊急申し入れを実施した。

2. 一般市民を対象とする相談事業

24時間365日、年齢や性別を問わず誰でも無料・匿名で利用できる「あなたのいばしょチャット相談」を通じて、多数の一般市民からの相談を受け付けた。

・相談件数:334,400件

3. 相談の質と安全性の担保及び相談員の継続率向上のための各種取り組み

相談員に対して、外部講師等を招いた対面研修会や相談技術の向上を図るための研修会、日常的に繋がり基盤の構築を目的とし交流会等を実施した。

・対面研修(計7回):参加者 のべ345名

・オンライン研修(計222回):参加者 のべ2791名

4. 令和5年能登半島地震 災害専用相談窓口の開設と運営

令和6年1月1日に発生した能登半島地震におけるチャット専用窓口を開設し、被災者や支援者等からの相談対応を実施した。

5. 地域連携

チャット相談に訪れた相談者を地域に適切に繋ぐため、地方自治体との連携を推進。令和5年11月に熊本県宇城市、令和6年1月に熊本県熊本市との間で「孤独・孤立・自殺対策相談事業における連携事業協定書」を締結した。本協定により、締結先域内の各機関との連携がより円滑化される。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【164,323】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
1.孤独対策に関する普及啓蒙事業	政策提言、勉強会開催、ホームページ管理運営	随時	法人事務所等	10人	一般市民	不特定多数	8,216

2.一般市民を対象とする相談事業	チャットを用いた相談	通年	オンライン	973人	何らかの問題を抱え、相談の意思がある者	334,400件	65,730
3.相談システム・研修プログラム・データ解析システムの提供など、チャット相談窓口の設立、運営の支援事業	相談システム・研修プログラム・データ解析システムの提供	随時	チャットによる相談窓口を設置したい自治体・企業・学校等	14人	自治体・企業・学校等	自治体2企業4	16,432
4.チャット相談サービス「あなたのいばしょチャット相談」に携わるチャット相談員やスタッフのための研修事業	オンライン研修を通じて、「いばしょ相談員(チャット相談員)」やスタッフに対して、専門知識の向上等を支援	通年	オンライン	29人	「いばしょ相談員(チャット相談員)」やスタッフ	973人	49,297
5.チャット相談の質の向上と、その効果およびチャット相談の標準化に関する調査・研究分析事業	「一般市民を対象とする相談事業」に参加する相談者に心理指標を用いて効果測定を行い、チャット相談の特徴や相談者・相談員の変化を研究し論文発表等を実施	随時	法人事務所等	9人	何らかの問題を抱え、相談の意思がある者	不特定多数	16,432
6. 孤独対策の推進と標準化に関する調査・研究・分析事業	SNSコンソーシアムでの標準化提言とともに企業、自治体に相談システムをご紹介、ご利用頂き、抽出したデータを調査、分析する研究活動の推進	随時	法人事務所等	14人	自治体・企業・学校等	内閣官房副長官補室 孤独・孤立対策担当室等	8,216

(2)その他の事業

(事業費の総費用【 】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	事業費(千円)
-なし	-	-	-	-	0

元書類収受日 令和6年6月14日

差替書類収受日 令和7年2月2日

事業報告用

## 令和5年度 活動計算書（その他事業がない場合）

（令和5年4月1日から令和6年3月31日まで）

特定非営利活動法人あなたのいばしょ

（単位：円）

科	目	金額	小計・合計
【A】 経常収益			
1	受取会費		156,000
	正会員受取会費	156,000	
2	受取寄附金		8,785,054
	受取寄附金	8,023,386	
	資産受贈益	761,668	
3	受取助成金等		151,682,157
	受取補助金	134,308,000	
	受取助成金	17,374,157	
4	事業収益		2,393,640
	事業収益	2,393,640	
5	その他の収益		31,780
	受取利息	1,244	
	受取配当金	900	
	雑収益	29,636	
経常収益計			163,048,631
【B】 経常費用			
1	事業費		
	(1) 人件費		79,984,170
	給料手当	70,661,799	
	法定福利費	8,669,459	
	福利厚生費	652,912	
	(2) その他経費		84,338,918
	システム使用料	985,446	
	業務委託費	34,724,347	
	水道光熱費	1,260,527	
	謝金	2,814,976	
	租税公課	52,630	
	地代家賃	11,961,986	
	修繕費	8,624	
	保険料	15,170	
	備品消耗品費	1,773,206	
	旅費交通費	11,238,549	
	通信運搬費	5,068,542	
	支払手数料	692,815	
	印刷製本費	340,625	
	雑役務	12,490,897	
	雑費	408,810	
	会議費	470,669	
	減価償却費	31,099	
事業費計			164,323,088
2	管理費		
	(1) 人件費		1,941,485
	給料手当	1,345,453	
	法定福利費	218,229	
	福利厚生費	377,803	
	(2) その他経費		1,570,397
	システム利用料	4,827	
	業務委託費	53,099	
	水道光熱費	25,725	
	謝金	12,000	
	租税公課	70,439	
	地代家賃	216,838	
	保険料	310	
	備品消耗品費	26,589	
	旅費交通費	25,324	
	通信運搬費	14,997	
	支払手数料	660,778	
	修繕費	176	
	減価償却費	635	
	雑役務	8,948	
	雑費	445,946	
	会議費	3,766	
管理費計			3,511,882
経常費用計			167,834,970
当期経常増減額【A】－【B】・・・①			-4,786,339
【C】 経常外収益			
経常外収益計			0
【D】 経常外費用			
前期損益修正損			6,045,438
経常外費用計			6,045,438
当期経常外増減額【C】－【D】・・・②			-6,045,438
税引前当期正味財産増減額①+②・・・③			-10,831,777
法人税、住民税及び事業税・・・④			0
前期繰越正味財産額・・・⑤			15,853,081
次期繰越正味財産額③-④+⑤			5,021,304

元書類收受日 令和6年6月4日  
差替書類收受日 令和7年2月2日

書式第15号（法第28条関係）

事業報告用

令和5年度 貸借対照表  
(令和6年3月31日現在)

特定非営利活動法人あなたのいばしょ

(単位：円)

科	目	金額	小計・合計
【A】資産の部			
1	流動資産		
	現金預金	63,703,193	67,822,129
	売掛金（事業収益）	4,750	
	寄付金未収入額	437,343	
	助成金未収入額	1,282,157	
	商品	437,568	
	貯蔵品	2,900	
	前払金	1,044,624	
	未収入金	691,788	
	前払費用	217,806	
	流動資産合計・・・①		67,822,129
2	固定資産		
	（1）有形固定資産		729,934
	工具器具備品	729,934	
	（2）無形固定資産		0
	（3）投資その他の資産		2,762,000
	出資金	30,000	
	敷金	2,732,000	
	固定資産合計・・・②		3,491,934
【A】資産合計 ①+②			71,314,063
【B-1】負債の部			
1	流動負債		
	未払金	6,968,499	66,292,759
	未払費用	6,585,291	
	前受金	48,962,000	
	預り金	3,667,669	
	未払消費税	39,300	
	未払法人税等	70,000	
	流動負債合計・・・③		66,292,759
2	固定負債		0
	固定負債合計・・・④		0
負債合計 ③+④			66,292,759
【B-2】正味財産の部			
	前期繰越正味財産額		15,853,081
	当期正味財産増減額		-10,831,777
正味財産合計			5,021,304
【B】負債及び正味財産合計 【B-1】+【B-2】			71,314,063

令和5年度 計算書類の注記

特定非営利活動法人 あなたのいばしょ

1. 重要な会計方針  
計算書類の作成は、NPO法人会計基準（2010年7月20日 2017年12月12日最終改正 NPO法人会計基準協議会）によっています。

- (1) 棚卸資産の評価基準及び評価方法  
最終仕入原価法による原価法によっています。
- (2) 固定資産の減価償却の方法  
有形固定資産  
工具器具備品については定率法により償却しています。
- (3) 消費税等の会計処理  
消費税の会計処理は、税込方式によっています。

2. 使途等が制約された寄附金等の内訳  
使途等が制約された寄附金等の内訳（正味財産の増減及び残高の状況）は以下の通りです。  
当法人の正味財産は5,051,304円ですが、そのうち使途が特定されている金額はございません。  
したがって使途が制約されていない正味財産は5,051,304円です。

(単位：円)

内容	期首残高	当期増加額	当期減少額	期末残高	備考
自殺防止対策事業	0	134,308,000	134,308,000	0	
地域連携プログラム構築	0	13,112,000	13,112,000	0	助成金の総額は24,560,000円。当期増加額との差額11,448,000円は前受金として貸借対照表に計上しています。
チャット相談事業	0	4,062,157	4,062,157	0	助成金のうち入金額は2,780,000円であり、1,282,157円は助成金未収入額として貸借対照表に計上しています。
合計	0	151,482,157	151,482,157	0	

3. 固定資産の増減内訳

(単位：円)

科目	期首取得価額	取得	減少	期末取得価額	減価償却累計額	期末帳簿価額
有形固定資産						
工具器具備品		761,668		761,668	31,734	729,934
投資その他の資産						
出資金	30,000			30,000		30,000
敷金	2,732,000			2,732,000		2,732,000
合計	2,762,000	761,668	0	3,523,668	31,734	3,491,934

4. 役員及びその近親者との取引の内容  
役員及びその近親者との取引は以下の通りです。

(単位：円)

科目	計算書類に計上された金額	内、役員との取引	内、近親者及び支配法人との取引
(活動計算書)			
給料手当（事業費）	70,661,799	5,292,000	
業務委託費（事業費）	34,724,347	5,940,000	
活動計算書計	105,386,146	11,232,000	

元書類収受日 令和6年6月14日  
 差替書類収受日 令和7年2月27日

書式第17号（法第28条関係）

事業報告用

令和5年度 財産目録

特定非営利活動法人 あなたのいばしょ

(単位:円)

科	目	金額	小計	合計
【A】資産の部				
1	流動資産			
	現金預金		63,703,193	67,822,129
	手元現金	73,790		
	住信SBIネット銀行	51,035,098		
	西武信用金庫	6,443,862		
	ゆうちょ銀行	6,150,443		
	売掛金		4,750	
	事業収益	4,750		
	寄付金未収入額		437,343	
	助成金未収入額		1,282,157	
	商品		437,568	
	書籍	437,568		
	貯蔵品		2,900	
	チケット	2,900		
	前払金		1,044,624	
	システム保守	1,044,624		
	未収入金		691,788	
	旅費精算等	691,788		
	前払費用		217,806	
	労働保険料	192,915		
	その他	24,891		
	流動資産合計・・・①			67,822,129
2	固定資産			
	(1)有形固定資産			729,934
	工具器具備品		729,934	
	パソコン	729,934		
	(2)投資その他の資産			2,762,000
	出資金		30,000	
	西武信用金庫	30,000		
	敷金		2,732,000	
	事務所	2,732,000		
	固定資産合計・・・②			3,491,934
【A】資産合計①+②				71,314,063
【B-1】負債の部				
1	流動負債			
	未払金		6,968,499	66,292,759
	3月分従業員給与	5,060,328		
	その他	1,908,171		
	未払費用		6,585,291	
	3月経費の未払額	6,585,291		
	前受金		48,962,000	
	前受助成金	11,448,000		
	前受補助金	37,514,000		
	預り金		3,667,669	
	社会保険料	2,943,660		
	源泉所得税	352,209		
	住民税	371,800		
	未払消費税等		39,300	
	令和5年度確定申告分	39,300		
	未払法人税等		70,000	
	令和5年度確定申告分	70,000		
	流動負債合計・・・③			66,292,759
2	固定負債			0
	固定負債合計・・・④			0
【B-1】負債合計③+④				66,292,759
【B-2】正味財産合計【A】-【B-1】				5,021,304

## 令和5年度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は  
居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載  
した名簿）

特定非営利活動法人あなたのいばしょ

## 1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

- ☒ 以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）  
☒ 各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

## 2 役員一覧

	役名 どちらかに○	(フリガナ)		前事業年度内の 就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
		氏名			
1	理事・監事	オオゾラコウキ		令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		大空幸星			
2	理事・監事	キクチマサノブ		令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		菊地雅信			
3	理事・監事	オギワラクニヒロ		令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		荻原国啓			
4	理事・監事	カマダレイヤ		令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		鎌田礼哉			
5	理事・監事	ネギシマサカズ		令和5年6月30日 ～ 令和6年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		根岸督和			
6	理事・監事			年 月 日 ～ 年 月 日	年 月 日 ～ 年 月 日
7	理事・監事			年 月 日 ～ 年 月 日	年 月 日 ～ 年 月 日
8	理事・監事			年 月 日 ～ 年 月 日	年 月 日 ～ 年 月 日
9	理事・監事			年 月 日 ～ 年 月 日	年 月 日 ～ 年 月 日
10	理事・監事			年 月 日 ～ 年 月 日	年 月 日 ～ 年 月 日

社員名簿（社員のうち10人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人あなたのいばしょ

	氏 名	
1	大空幸星	
2	菊地雅信	
3	元原佳紀	
4	上原純枝	
5	根岸督和	
6	井上洋美	
7	谷本知子	
8	岸原大樹	
9	今井諒	
10	渡邊はるか	
11	落合礼子	
12	西本美子	
13	夏井坂明日香	