

ありせ子育てサロン

子育て中のお母さん、同じ地域で子育てしているみんなと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？季節の行事や遊びを通して、親子で友達の輪を広げましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

毎月、親子で楽しめるプログラムを用意しています。お気軽にお越しください。

- プログラムについては、セミナーや親子あそび、プールあそび、クリスマス会等を行う予定です。
- 水分等、各自で用意ください。
- 神戸市に「大雨、洪水、暴風、大雪、暴風警報」のいずれかの気象警報が発表されている場合は中止といたします。

消毒・検温等、徹底して行っています。

日時 毎月第4火曜日(祝日の時は変更) 午前10:00~11:30
 場所 有瀬地域福祉センター TEL.078-976-5007
 対象 0~3歳児の親子(未就園児)
 参加費 無料(年度途中からでも参加できます)

4月22日	9月30日	2026年
5月27日	10月28日	1月27日
6月24日	11月25日	2月24日
7月22日	12月16日	3月15日

※お問い合わせは有瀬地域福祉センターまで。

目次

1組	ありせ子育てサロン	4組	グラウンドゴルフ大会
2組	KOBE◆KATSU◆こうベキエーロ	5組	有瀬児童館
3組	有瀬子ども食堂	6組	ふれまち研修会
3組	なごみの会・スプリングフェスタ予告・市民図書館	裏表紙	有瀬地域福祉センターご案内

有瀬地域福祉センターご案内

有瀬地域福祉センターは、有瀬地区は勿論、地域外の団体・チーム等の会議、催物にも広くご利用いただけます。

気功 氣功サークル (月・24日・10日・17日)	ジャズダンス しらゆき 木 10時~12時	児童館 ラボ石角パーティー 日 13時~17時
代表 井上 麗生子 ☎090-8790-4859	代表 木村 麗子 ☎078-974-9341	代表 石角 真佳 ☎090-2356-5986

様々なクラブが開講されています。お気軽に各クラブ代表までお問い合わせください。

太極気功・健康体操 マーガレット (木・10時~12時)	健康マージャン マーガレット (月・13時~17時)
代表 大木 麗代 ☎090-7966-2611	代表 大木 麗代 ☎090-7966-2611

ストレッチ体操 体操クラブ 水 10時~12時	三線教室 三線サークル 水 10時~12時	おしゃべり会 マーガレット 水 10時~12時
代表 沼田 晴美 ☎078-974-1882	代表 橋本 恵子 ☎090-8521-4899	代表 大木 麗代 ☎090-7966-2611

有瀬地域福祉センター利用申し込みについて

第7時の時点で情報が発表された場合は、全ての行事中止になります。

利用日	月	火	水	木	金	土	日
通常(月曜休)	○	×	○	○	○	○	○
通常(月曜休)	○	×	○	○	○	○	○
特別(月曜休)	○	×	○	○	○	○	○

TEL/FAX.078-976-5007

炭火焼肉 七輪 SHICHIRIN

炭火焼肉 七輪 SHICHIRIN
 本町店 神戸市西区伊川谷町有瀬838-11
 TEL (078)975-4321

有瀬が変わる。

1号館建設プロジェクト
 2026年度 竣工予定

神戸学院大学 神戸学院大学は2026年に60周年を迎えます。

2026年 中学校部活動は KOBE◆KATSU (コベカツ) になるってご存じですか?

従来の中学校部活動を地域主体の活動に移行させ、生徒が地域の多様な団体とともに、スポーツや文化活動に校区を超えて参加できる仕組みを構築します。

背景: 子どもたちの健やかな成長に大きな役割を果たしてきていた部活動ですが、生徒数の減少による廃部や、単独で試合に出られない学校が増えるなど、今後子どもたちの活動の選択肢がさらに少なくなることが危惧されます。

「コベカツ」コンセプト:

- 校区を超えて子供たちが自身が「やりたいこと」を選んで活動します。
- 部活動になかった新種目や気軽に取り組める活動などニーズに合った活動の場を提供します。
- 子供たちが活動の主役となり、大人の価値観を押し付けません。

詳細は神戸市のサイトをご確認ください。

「こうベキエーロ」で、生ごみにバイバイ?!

キエーロとは、土の中の微生物の力で生ごみを分解するコンポストの一種。土とプランター等の容器があれば、簡単に始めることができます。使い方はとても簡単で、土に穴を掘って生ごみを投入し埋めるだけ。簡単なポイントを守れば、虫やにおいも発生しにくく、ベランダでも取り組みやすいコンポストです。生ごみが減ると、ごみ出しの手間が省けたり、袋代が節約できたり、SDGs課題の解決にもつながります。生ごみ減量の一歩に、ぜひはじめてみませんか。

詳細は「こうベキエーロ」公式サイトをご確認ください。

明るい街づくり

株式会社しむけん
 ☎078-974-2678
 shimuken.net

真剣勝負!! 西神戸住宅

兵庫県知事(7)第 9995号
 賃貸・管理・マンションプランニングの
 神戸市西区伊川谷町有瀬534-1
 TEL.078-974-8858
 FAX.078-974-9191
 インターネットでの詳細検索は
 https://www.nishi-kobe.jp

参加者募集 有瀬子ども食堂 byマーガレット

子どもから大人までどなたでも参加できる「有瀬子ども食堂」を有瀬地域福祉センターで開催します。ボランティアの成長を見守りながら、子どもたちの食事を提供し、子どもの学習支援(宿題の見守り)などをとおして、子どもたちの成長をサポートします。

1 とき: 令和7年 4/27(日)・5/25(日)・6/29(日)・7/27(日)・8/24(日)・9/14(日)・10/26(日)・11/30(日)・12/21(日)
 令和8年 1/25(日)・2/22(日)・3/22(日)
 ※日程が変更となる場合があります。

2 ところ: 有瀬地域福祉センター
 3 対象: 有瀬小学校の児童・近隣のどなたでも
 4 参加費: 子ども100円、おとな300円
 5 持ち物: 上靴・水筒・勉強道具・マスク・ハンカチ
 6 スケジュール: 10:00~ 勉強タイム
 10:30~ 公園で遊ぶ、ゲーム大会、英語で遊ぼう 他
 11:30~ 軽食を食べる 12:00 終了
 7 申込方法: LINEでのお申し込み、もしくは下記までお電話ください。
 8 主催: マーガレット(代表 大木 TEL.090-7966-2611)

保護者の皆様へ:

- 当日は自宅まで保護し、体調不良の場合は上記連絡先にご連絡の上、ご来館ください。
- 兵庫県ボランティア活動等行事保険(A)に加入します。
- 神戸市に「大雨」「洪水」「暴風」警報が発令されている場合は中止します。
- アレルギー対応はできませんが、お弁当持参の上、参加は可能です。
- 神戸市子どもの居場所づくり補助金は選定されます。

有瀬子ども食堂 by マーガレット 公式LINEアカウント

特別養護老人ホーム 三芳苑

社会福祉法人 松風会
 神戸市西区伊川谷町有瀬 1447-1
 TEL(078) 975-0500 https://shofukai.jp/

足立病院

神戸市西区伊川谷町有瀬696-2
 TEL 078-974-1122 (代表)
 2023年4月 皮膚科・アレルギー科 開設

診療科目:

- 整形外科 ● 脳科 ● 消化器外科 ● 消化器内科 ● 内科
- 整形外科 ● 脳神経外科 ● 皮膚科 ● アレルギー科
- 歯科 ● 口腔外科 ● 小児歯科 ● リハビリテーション科

なごみの会

「笑顔と手作りのぬくもり」を合言葉に70歳以上のひとり暮らしの方が参加できる食事会を毎月第2火曜日に地域福祉センターで行っています。

旬の食材を使って栄養満点。

お問い合わせは、地域福祉センターまで

長坂中学校音楽部 春の発表会

「スプリングフェスタ」開催予定
 2025年3月16日(日)午前10:00~
 場所: 鈴丁池公園及び有瀬地域福祉センター
 ※雨天時は、有瀬小学校体育館で開催

児童館の発表会 お楽しみ抽選会

市民図書館

伊川谷3館
 月・木曜 午後2時~5時
 土曜 午前11時~午後4時

地域のみなさんがご利用できます。みなさんのお越しをお待ちしております。

兵庫県自動車学校 明石校

TEL 078-911-6681

伊川支店

毎月第1水曜日は、伊川支店駐車場にて農産物マルシェを開催中。ぜひお越し下さい。

伊川支店 西宮池上4-4-1 TEL.974-1901

久保歯科医院

神戸市西区伊川谷町622-10
 アペリエール大蔵1F
 TEL 078-975-6480

診療時間: AM.9:30~12:30 PM.3:00~7:30
 休診日: AM.9:30~12:30
 休診日: 日曜・祝祭日

第41回 グラウンドゴルフ大会

11月23日(土)、第41回グラウンドゴルフ大会が有瀬小学校グラウンドにて開催されました。11チーム66名の方にご参加いただき、ホールインワンを目指して頑張りました。

おめでとうございます!!

団体優勝 漆山寿会B組 313/20H
 個人優勝 田原 良博様 42/20H

雨漏り調査 外壁塗装 防水工事 補修工事

完全自社施工で安心 一般防水施工技術士
 一般建築施工業 50号-3570-1040 株式会社 楽理リイアール

デザイン・制作・印刷

新聞折込配布・ポスティング
 チラシ・カタログ・パンフレット・DM
 ハガキ・ポスター・POP・封筒・名刺
 神戸市西区伊川谷町有瀬1086-1 TEL.078-974-2421

遊びにおいでよ! 児童館!

なかよしひろば

対象 0歳から就学前の乳幼児とその保護者
 日時 毎週 月・火・水・金曜日 9:30~12:30
 木・土曜日 9:30~12:00
 内容 ★自由あそび
 乗り物やおちゃなどでの大型遊具、おもちゃやトミカなどの小さなおもちゃなど、自由に遊んでいただけます。
 ★プログラム
 ●プチタイム ●サーキットあそび
 ●発育測定 ●カレンダー作り
 ●ハイハイレース ●おはなしの会
 ●お誕生会(お誕生カードをプレゼント)

その他、不定期のプログラム(お祭り)が盛りだくさんです。絵本の貸出も行っています。(お子さん一人につき3冊まで1週間)

お車でもお越しいただけます。(当日電話受付。先着6台)

詳しくはなかよしひろばだよりや、Instagram でご確認ください。
 Instagramは「#有瀬児童館」またはこちらから。

お問い合わせは 神戸市立有瀬児童館 〒651-2113神戸市西区伊川谷町有瀬1137-8 TEL/FAX 078-974-6318

わかば plus

神戸市西区池上1丁目14-4 プリンセス池上102
 ☎078-939-2118

まはらじや

14:00~
 神戸市西区伊川谷町有瀬1086-1 TEL.078-974-2421

ふれまち研修会報告 12月4日(水)

今回の目的地は「徳島県立防災センター」と「阿波おどり会館」です。有瀬ふれあいのまちづくり協議会及び地域の方々23名が研修会に参加しました。

徳島県立防災センター 徳島県東野郡
 令和6年12月4日(水)、阪神淡路大震災30年を迎えるにあたり、防災の意識を深めることを目的に徳島県立防災センターへ視察研修を実施しました。23名の参加者は、地震体験、消火訓練など、大変有意義な体験をしました。

また、令和6年8月、日向灘を震源とするマグニチュード7.1の地震が発生し、気象庁が「南海トラフ地震臨時情報」を発表したことは、記憶に新しい方も多いのではないのでしょうか。今後30年以内に発生する可能性が高いとされる南海トラフ巨大地震やその他の災害に備え、日頃から防災の準備を心がけよう。

阿波おどり会館 徳島県徳島市
 徳島の伝統芸能「阿波おどり」を一年中楽しめる施設です。専属連による公演や踊り体験ができるホール、歴史や文化を学べるミュージアムがあり、阿波おどりの魅力を存分に体験できます。

遊ばにおいでよ! 児童館!

なかよしひろば

対象 0歳から就学前の乳幼児とその保護者
 日時 毎週 月・火・水・金曜日 9:30~12:30
 木・土曜日 9:30~12:00
 内容 ★自由あそび
 乗り物やおちゃなどでの大型遊具、おもちゃやトミカなどの小さなおもちゃなど、自由に遊んでいただけます。
 ★プログラム
 ●プチタイム ●サーキットあそび
 ●発育測定 ●カレンダー作り
 ●ハイハイレース ●おはなしの会
 ●お誕生会(お誕生カードをプレゼント)

その他、不定期のプログラム(お祭り)が盛りだくさんです。絵本の貸出も行っています。(お子さん一人につき3冊まで1週間)

お車でもお越しいただけます。(当日電話受付。先着6台)

詳しくはなかよしひろばだよりや、Instagram でご確認ください。
 Instagramは「#有瀬児童館」またはこちらから。

お問い合わせは 神戸市立有瀬児童館 〒651-2113神戸市西区伊川谷町有瀬1137-8 TEL/FAX 078-974-6318

わかば plus

神戸市西区池上1丁目14-4 プリンセス池上102
 ☎078-939-2118

まはらじや

14:00~
 神戸市西区伊川谷町有瀬1086-1 TEL.078-974-2421

ふれまち研修会報告 12月4日(水)

今回の目的地は「徳島県立防災センター」と「阿波おどり会館」です。有瀬ふれあいのまちづくり協議会及び地域の方々23名が研修会に参加しました。

徳島県立防災センター 徳島県東野郡
 令和6年12月4日(水)、阪神淡路大震災30年を迎えるにあたり、防災の意識を深めることを目的に徳島県立防災センターへ視察研修を実施しました。23名の参加者は、地震体験、消火訓練など、大変有意義な体験をしました。

また、令和6年8月、日向灘を震源とするマグニチュード7.1の地震が発生し、気象庁が「南海トラフ地震臨時情報」を発表したことは、記憶に新しい方も多いのではないのでしょうか。今後30年以内に発生する可能性が高いとされる南海トラフ巨大地震やその他の災害に備え、日頃から防災の準備を心がけよう。

阿波おどり会館 徳島県徳島市
 徳島の伝統芸能「阿波おどり」を一年中楽しめる施設です。専属連による公演や踊り体験ができるホール、歴史や文化を学べるミュージアムがあり、阿波おどりの魅力を存分に体験できます。

遊ばにおいでよ! 児童館!

なかよしひろば

対象 0歳から就学前の乳幼児とその保護者
 日時 毎週 月・火・水・金曜日 9:30~12:30
 木・土曜日 9:30~12:00
 内容 ★自由あそび
 乗り物やおちゃなどでの大型遊具、おもちゃやトミカなどの小さなおもちゃなど、自由に遊んでいただけます。
 ★プログラム
 ●プチタイム ●サーキットあそび
 ●発育測定 ●カレンダー作り
 ●ハイハイレース ●おはなしの会
 ●お誕生会(お誕生カードをプレゼント)

その他、不定期のプログラム(お祭り)が盛りだくさんです。絵本の貸出も行っています。(お子さん一人につき3冊まで1週間)

お車でもお越しいただけます。(当日電話受付。先着6台)

詳しくはなかよしひろばだよりや、Instagram でご確認ください。
 Instagramは「#有瀬児童館」またはこちらから。

お問い合わせは 神戸市立有瀬児童館 〒651-2113神戸市西区伊川谷町有瀬1137-8 TEL/FAX 078-974-6318

わかば plus

神戸市西区池上1丁目14-4 プリンセス池上102
 ☎078-939-2118

まはらじや

14:00~
 神戸市西区伊川谷町有瀬1086-1 TEL.078-974-2421

ふれまち研修会報告 12月4日(水)

今回の目的地は「徳島県立防災センター」と「阿波おどり会館」です。有瀬ふれあいのまちづくり協議会及び地域の方々23名が研修会に参加しました。

徳島県立防災センター 徳島県東野郡
 令和6年12月4日(水)、阪神淡路大震災30年を迎えるにあたり、防災の意識を深めることを目的に徳島県立防災センターへ視察研修を実施しました。23名の参加者は、地震体験、消火訓練など、大変有意義な体験をしました。

また、令和6年8月、日向灘を震源とするマグニチュード7.1の地震が発生し、気象庁が「南海トラフ地震臨時情報」を発表したことは、記憶に新しい方も多いのではないのでしょうか。今後30年以内に発生する可能性が高いとされる南海トラフ巨大地震やその他の災害に備え、日頃から防災の準備を心がけよう。

阿波おどり会館 徳島県徳島市
 徳島の伝統芸能「阿波おどり」を一年中楽しめる施設です。専属連による公演や踊り体験ができるホール、歴史や文化を学べるミュージアムがあり、阿波おどりの魅力を存分に体験できます。