

ARSOA
アルソア
アイ

Ai

自然の力で、人は輝く

2025
SPRING

*Find Magic
in
Every Day*

心ときめく毎日を見つけよう

Realizing the Dream 夢をカタチに

夢と希望溢れる未来へ、
浅田真央さんからのメッセージ

昨年、ついにMAORINKが完成し、夢を叶え続けている浅田真央さん。そんな真央さんにとって、アルソア本社のある小淵沢はパワースポットなのだそうです！

「16歳の頃、肌あれやニキビが気になり始めたときに、アルソアクイーンシルバーを知人からすすめられたのがアルソアさんとの出会い。泡で洗うということも初めて知り、スキンケアのイロハをすべてアルソアさんから学びました。以来、ずっとアルソア一筋です。セカンドホームタウンともいえる小淵沢を訪れるたびに元気をもらっています」

VOL.1

小淵沢と私——運命の出会い

小淵沢のいちばんの魅力はなんといっても自然の豊かさ。「春は木々が芽吹いて、夏は元氣いっぱいの緑が溢れているし、冬の雪景色も美しい。空気もきれいで、すがすがしい気分になります。農業も学ばせていただいているのですが、特に選手時代はいつもリンクの中にこもっ

ていたので、畑で土にふれる時間はかけがえのないものでした」。自然の循環、人との共生などを学び、将来の自給自足生活への夢が深まったそう。「最初はお味噌をつくったり、梅干しを干したり、少しずつ自分のでつくれるものを増やしていけたら楽しいですね」

99

豊かな自然に力をもらっています

66



浅田真央 Asada Mao

1990年愛知県生まれ。プロフィギュアスケーター。2010年バンクーバー五輪銀メダル。2008～2014年世界選手権で3度優勝。2024年11月、立川にプロデュースした「MAO RINK TACHIKAWA TACHIHI」をオープン。



昨年11月11日、東京・立川にオープンした「MAO RINK TACHIKAWA TACHIHI」。オープニングセレモニーでは、スケート教室を開催。

Mao's Favorite item

16歳から、
ずっと大好き

天然由来のミネラル成分（堆積岩・火成岩）や保湿成分を配合。粹練り製法でていねいに手づくり。



アルソア クイーンシルバー（粹練石けん）
標準重量 135g 4,400円（本体価格 4,000円）

Care for Well-being

ていねいなケアで 幸福な日々

木村佳乃さんが実践している
ビューティフル・ウェルネス

66 自分にも人にも、
少し甘くありたい 99



VOL.1

幸福でいる秘訣

いつもおだやかですこやかな木村佳乃さんの魅力の秘密を伺う新連載。初回のテーマは、毎日の過ごし方です。「朝は陽が昇る頃には目覚めます。だんだん明るくなる様子を感じながら、家事やお弁当づくりをします」と家族の中で一番早起きの佳乃さん。自分のための時間も大切にしています。「最近の習慣は週1、2回の筋トレ。イメージ通りに体が動かせるよう、体力づくりです。また食事でも炭水化物、肉や魚、旬の野菜をバランスよく食べ、アルソア酵素でも補っています」

心おだやかに過ごす秘訣を伺うと、佳乃さんらしい考えを教えてくださいました。「自分自身に対しては他人に対しても完璧を求めず、まあ、いいか」と許す気持ちで心がけていますね。それから人の評価に振り回されな

いこと。それよりも、自分が共演者の方々と過ごせたかけがえのない時間の豊かさや、自分自身が得た学びを大切にしています」

こうした心がけが、佳乃さんのすこやかな心と体をはぐくむ理由のひとつ。そしてもちろん、ていねいなスキンケアも欠かしません。「肌ふれ、肌の声に耳を傾けること。季節の変わり目やちょっとした不調も、早めに気づき、対策を打てば、すこやかな肌を維持できると思います」

Yoshino's Favorite item

美味しいから、
毎日続けています

旬の野菜や野草、海藻などをバランスよく配合。発酵のチカラで元気をささえます。



アルソア 酵素
500ml 10,800円（本体価格 10,000円）

木村佳乃
Kimura Yoshino

1976年東京都生まれ。女優。NHK「所さん！事件ですよ」にレギュラー出演のほか、ドラマや映画、CMなど幅広く活躍中。

美肌の
ために

Spring Skin Care この春、何が必要？

春は、新たな一歩で美しさをはぐくみたい季節。
そしてその最初のステップは洗顔です。
不安定に傾きがち春の肌こそ
正しい洗顔でしっかり整えましょう。

Keywords

ミネラル

Keywords

泡

まずはスキンケアの基本
アルソアの原点、
クイーンシルバー！

温泉地で見つけた不思議な石。
この堆積岩や火成岩による
天然由来ミネラル成分が、
キメ細かく弾力のある泡に。

黒い石けんから生まれる、
まっ白な「濃密弾力泡」。
逆さにしても落ちない
もっちりとした弾力泡が、
潤いのベールはそのままに、
すっきり洗い上げます。

Keywords

香

やわらかなローズを思わせる
フローラルな香りの泡に
包まれると、心もリラックス。
泡を転がす手の動きまで
やさしくていいになりそう。

Keywords

1972

「アルソア クイーンシルバー」が誕生したのは
1972年のこと。化粧品による肌トラブルで
悩む女性たちに、すこやかな肌を
取り戻してほしいという願いから誕生しました。

Keywords

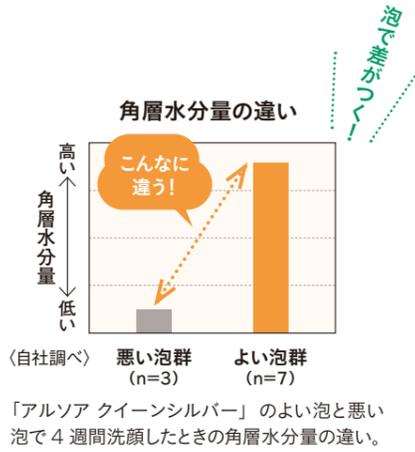
黒

アルソアといえば「黒い石けん」。手づくりでいいに
つくられるため、ひとつひとつ表情が違います。
あなたに届く石けんは、世界でたったひとつの特別な存在です。

春の肌をささえるのが
「泡で洗う」洗顔

寒い冬が終わり、ほっとする
のも束の間、春は紫外線量が急
激に高まり、空気中には花粉や
黄砂、PM2.5も増えるなど、刺
激要因がいっぱい。一方肌は急
に皮脂量が増え、新陳代謝が活
発になります。また、急激な気温
や湿度の変化に対応しきれず不
安定になります。

この時期に特に大切なのは、
肌に着着した汚れや余分な皮脂
を弾力のある泡で、やさしくしつ
かりと洗うこと。土台が整うこ
とで、潤いをキープしたすこやか
な肌がはぐくまれるのです。



Let's WASH

正しく洗えば、きちんと潤う

美肌は「落とす」スキンケアから

美肌をはぐくむファーストステップは、清潔な肌。
そのカギを握るのは、しっかり汚れを落とせる濃密な「泡」！

ミネラル配合だから
洗い上がりの
肌が
しっとり♡

堆積岩や火成岩などの
天然由来のミネラル成分や
ハチミツをはじめとする保湿
成分、そして吸着剤として炭を配合
しています。キメ細かく弾力のある
泡が、肌の水分保持力を助け、天然
クリーム*1 がつくられやすい肌の
土台へと導きます。洗い上がりもしつ
とりするの、みずみずしい感触に
仕上がるのが特長です。

炭包の効果が違う

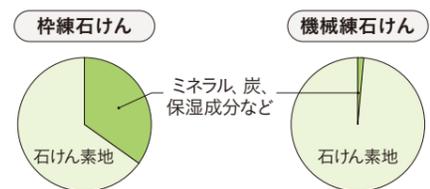
もちもちの泡が
汚れを
包み込んで
すっきり！

肌本来のチカラを活かす
モコモコ泡のすごいチカラ

摩擦は肌の大敵。肌には
できるだけ負担をかけない
ように、「泡で洗う」ことが何
よりも大切です。そのためはしつ
かりと弾力があり、キメの細かい
濃密な泡をつくること。「アルソア
クイーンシルバー」のもっちりとし
た泡は、メイクアップや汚れをやさ
しく包み込み、すすいだ後は、潤い
のあるなめらかな肌をキープします。

泡のキメが違う

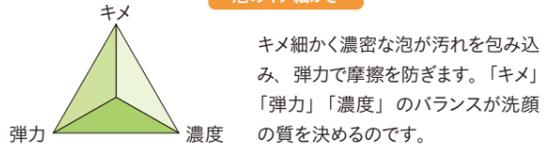
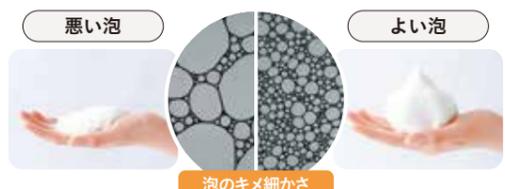
肌のために考えた製法



約70日*2かけ、人の手でつくり上げる伝統的な「手練り製法」
を採用。ひとつひとつ時間をかけてつくことで、機械練りに
比べて保湿成分やミネラルなどをたっぷり配合できます。

*1 皮脂腺からの脂分と汗腺からの水分が混ざり合ってきた皮脂膜のことです
*2 135gの場合

よい洗顔の条件を満たす理想の泡バランス



Travel Kit Campaign 2025

期間限定 5月31日(土)まで



UVケア下地付き！
期間中、アルソア製品を
合計3万円(税抜)以上お買い上げのお客さまに
ミニサイズのトラベルキットをプレゼント！
セット内容は一例です。キャンペーンの詳細内容は、
ねむの樹ビューティーカウンセラーまでお問合せください。
※コチャママ製品は対象外です。

Family Happiness

家族みんなのすこやかケア



どんなときも、家族みんなが心も体も肌もすこやかでいるための強い味方をご紹介します。

忙しいせいか、イライラしがち

環境変化の多い春は気持ちもバランスを崩しがち。こんなときこそ内側からのサポートを。マグネシウムとカルシウムを1対1で配合、ビタミンDや完全栄養体といわれる海洋性植物プランクトンなども配合し、日々の健康をささえます。



アルソア ミネラルプラス
57.75g (385mg×150粒)
6,264円 (本体価格 5,800円)
■栄養機能食品:
マグネシウム、カルシウム、亜鉛

たっぷり寝てもすっきりしない

元気のもと「旬の食材をはじめ多種多様な食材をバランスよく食べること」。でも忙しいとそれもなかなか叶いません。そんなとき、約20種の野菜と黒糖を自然発酵させた酵素が元気の土台をサポートしてくれます。

アルソア 酵素
500ml 10,800円 (本体価格 10,000円)



最近、なんだか髪がパサつく

花粉、紫外線で、髪も頭皮もダメージを受けやすい季節。アルソア水(常水)に白鶴霊芝、アッケシソウエキスなどの保湿成分を配合したノンシリコンシャンプーとコンディショナーですっきり、サラサラで指通りのよい髪を目指しましょう。



〔アルソア水〕 〔アッケシソウ〕
(左から)
アルソア シャンプー
500ml 2,750円 (本体価格 2,500円)
アルソア コンディショナー
500ml 2,750円 (本体価格 2,500円)

紫外線ダメージが気になる……

ビタミンCは抗酸化ビタミンともいわれ、一年中欠かせません。レモン、アセロラ、ローズヒップ、カムカムなどの多様な素材から、1袋でビタミンC300mgを美味しく摂取できます。



アルソア リナカンC
115.2g (320mg×6粒×60袋) 5,400円 (本体価格 5,000円)
■栄養機能食品: ビタミンC



自然調和型農法の野菜で元気を届けます

「アルソア 酵素」の主原料は、農薬を使用せず育てた栄養価の高い元気な野菜。自然調和型農法で育った野菜のパワーを召し上げ！

3 Step+1

不安定な肌をすこやかに導く

春のスキンケア、正解はこのステップ

季節の変わり目のセンシティブになりがちな肌をおだやかにささえるのが3ステップのスキンケアです。

肌のチカラを活かすために 選び抜いた3つのステップ

洗顔で清潔にした後、パックで不要な角質や毛穴の汚れを取り除き、ローションで潤いを与えます。この3ステップを続けると、不安定になりがちな季節もすこやかに。

(左から)
アルソア クイーンシルバー〈粹練石けん〉
標準重量135g 4,400円 (本体価格 4,000円)
アルソア クレイパック (パック)
100g 3,850円 (本体価格 3,500円)
アルソア ローションI (化粧水)
150ml 3,850円 (本体価格 3,500円)
アルソア ローションII (化粧水)
150ml 3,850円 (本体価格 3,500円)
アルソア セルローション (化粧水)
150ml 5,280円 (本体価格 4,800円)



3ステップで整えた肌を保つために、プラス1ステップを。乾燥などによりゆらぎがちな春は特に、エッセンスで肌の潤いをキープしましょう。

Plus 保つ — エッセンス —

(左から)
アルソア エッセンスI (美容液)
30ml 5,500円 (本体価格 5,000円)
アルソア エッセンスII (美容液)
30ml 8,800円 (本体価格 8,000円)
アルソア セルエッセンス (美容液)
25ml 14,300円 (本体価格 13,000円)



“春のゆらぎ”とサヨナラ！
正しいケアで土台を整える
様々な外的刺激や環境の変化にさらされるこの季節、まずは石けんでやさしく不要なものを「落とす」こと。春の肌は、気温の上昇で皮脂分泌が盛んになります。毛穴の汚れをクレイパックでオフ。パック後は、脂分と水分のバランスを整えるためにもしっかりと保湿を行うことが大切です。肌のすこやかさをささえ、肌を守りましょう。

Trend Base Make-up

トレンドメイクアップは「ツヤ」がキーワード

春夏は立体感や光沢感のあるファッションがトレンド。その装いには肌にもツヤのある輝きを。P.8~9で紹介する春夏フェイスもこのベースメイクアップで仕上げています。

この春、ツヤ肌に仕上がる 3 アイテム



(左から)
リベスト SPプレベア SPF25 PA++ 40ml 4,620円 (本体価格 4,200円)
リベスト リキッドファンデーション ヴェール SPF14 PA++ 20ml 全4色 各6,600円 (本体価格 6,000円)
リベスト フェイスパウダー 20g (パフ入り) 5,500円 (本体価格 5,000円)

ベースメイクアップで

さらに潤い、輝く！

肌の仕上げはスキンケア発想のベースメイクアップ。紫外線防御効果のある化粧下地に、ツヤ肌を表現するリキッドファンデーションと、皮脂にも崩れにくいパウダーで完成です。

(Make-up Change)

限定カラー

意外な組み合わせで
新しい自分に出会える！

2月に限定発売された
「アルソア フレッシュフラワーセット」を
組み合わせてみましょう。



- アイカラーベース
- リップスティック(ベルレッド)
- ジェルアイライナー(ブルームオレンジ)



- アイカラーベース
- リップスティック(ベルピンク)
- ジェルアイライナー(ブルームピンク)

(EYE)

指の腹で上まぶたに限定アイカラーベースをのばす。その後、手順2を行う。手順3の代わりにリップブラシで下まぶた全体に限定アイカラーベースをいれ、その上に限定ジェルアイライナーを引き、指でぼかす。

(CHEEK)

限定アイカラーベースを目の下のハイライト(逆三角形)部分とチーク部分にのせる。その後、右の4の手順を行う。

(LIP)

限定リップスティックにチェンジ。

※詳細はねむの樹ビューティーカウンセラー
にお問合せください。

アルソア フレッシュフラワーセット
各9,570円(本体価格 8,700円)



(左より)
(株)アルソア慧央グループ
メイクアップアーティスト
石原敏行
山田梨恵、山下ゆい

ARSOA Beauty Creators アルソア ビューティークリエイターがトレンドを提案!

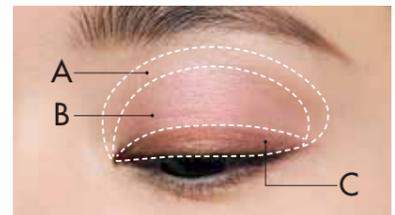


(左より)
ヘア&メイクアップアーティスト 堀江裕美
メイクアップアーティスト 町田波留美
カラー&イメージコンサルタント
穂吉智子、山田美都里

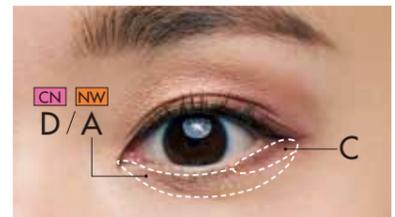
How to MAKE-UP

1 眉は好みの色のアイブロウペンシルで自然な形に毛を描き、アイブロウパウダー3色を使ってナチュラルな眉に仕上げる。

2 Aをアイホールよりやや広めにいれ、Bを目の際からアイホールよりやや内側までしっかりと入れる。リキッドアイライナーまたはペンシルアイライナーでまつ毛の間を埋め、目尻は2ミリ程度長めにいれる。Cをアイライナーに重なるように、好みの長さで太めにいれる。



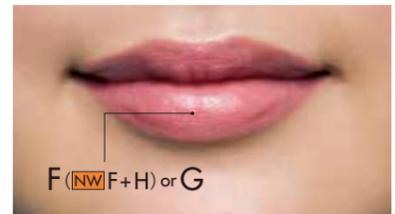
3 CNはD、NWはAを下まぶた全体に入れる。Cを下まぶた目尻1/3に入れる。アイラッシュカラーでまつ毛を根もとから持ち上げ、マスカラを全体につける。



4 Eをふんわり広く、丸くいれ、上気したような自然な血色感に仕上げる。その後、DをEよりも広い範囲で重ねるようにいれる。



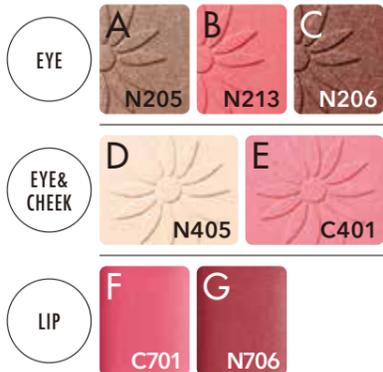
5 FまたはGを唇中心から広げるようにのせ、輪郭を自然にとる。NWのFの場合はHをオンしてツヤ感のある唇に仕上げる。



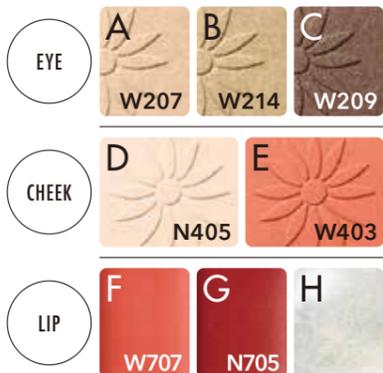
※How to写真は、CNメイクアップです。

ベース
メイクアップは
P.6へ

CN Make-up



NW Make-up



- リベスト シェードオン(A, B, C)
リフィル 各1,540円(本体価格 1,400円)
リベスト ブラッシュオン(D, E)
リフィル 各1,980円(本体価格 1,800円)
リベスト リップカラー(F, G)
リフィル 各1,100円(本体価格 1,000円)
リベスト リップグロス シャイニークリア(H)
2,530円(本体価格 2,300円)
リベスト アイブロウ
ホルダー 1,870円(本体価格 1,700円)
リフィル 全2色 各1,870円(本体価格 1,700円)
リベスト アイブロウパウダー
ナチュラルブラウン 4,180円(本体価格 3,800円)
リフィル 2,970円(本体価格 2,700円)
リベスト リキッドアイライナー
2,310円(本体価格 2,100円)
リベスト アイライナー
ホルダー 1,870円(本体価格 1,700円)
リフィル 全2色 各1,870円(本体価格 1,700円)
リベスト ナチュラルロング マスカラ
3,630円(本体価格 3,300円)

美しさを自在に描く 好感度な春夏フェイス

メイクアップも
今っぽくチェンジ♪
彩りを楽しむトレンドを
ご紹介します。



オレンジを効かせた
ヘルシービューティ

太陽や大地を思わせる
ブラウントーンにオレンジで
ジューシーな彩りを。

NW Make-up



陽射しを浴びた
春の花のような輝き感

ちりばめたピンクやレッドの
華やかさを、輝くチーク
カラーで軽やかにまとめて。

CN Make-up

TREND COLOR & FASHION

秋冬から続くロマンティックムードに、クリーンでエアリーな雰囲気
が加わりました。ツヤのあるペールトーンで繊細な軽やかさを表現しましょう。

エアリー・クチュール

淡く輝くペールカラーで
エアリーなボリューム感を

シフォンやオーガンジーなどの
軽やかな素材で新鮮な印象に。
フェミニンな中に優美さを
加えた大人のロマンティック
スタイルです。



TREND COLOR

アバン・ユーティリティ

素材や柄でアクティブな
パワーを表現

大胆でユニークな柄や刺繍で
アクティブな雰囲気を演出。
ドレープなどシェイプを取り
入れたシティ感覚のリゾート
スタイルがおすすめ。



©Getty Images



©Getty Images



from
Yatsugatake

自然と調和した幸福が広がる

アルソア女神の森へ!

美と健康を追求するライフスタイルを提案する「アルソア 女神の森」。施設のトピックをご紹介します。

「奏樹」はココ

” 野菜の美味しさを引き出す、愛情込めた料理 “

「心・体・肌」をすこやかにする食事を提供している「奏樹」は、小淵沢の四季を360度感じられる自然豊かなカフェ&ダイニングです。アルソア レインボーファームで農薬を使わずに育てた栄養価の高い野菜を中心に、調味料にも安心で安全なものを厳選。「美味しく体が飲む」メニューはもちろん、視覚的な美しさにもこだわっています。ハヶ岳の旬をたっぷり味わい、五感を満たす幸福なひとときを楽しみに、ぜひ「奏樹」に足をお運びください。



「野菜と果実をじっくり煮込んだベジカレー」は、7種類ほどの旬の野菜を3日間煮込むこだわりの味!



DATA

アルソア 女神の森
「奏樹」カフェ&ダイニング
山梨県北杜市小淵沢町1578
アルソア 女神の森
シンフォニアガーデン内
☎0551-36-5002

公式Web
はこちら



※休日や営業時間はお電話でお問合せいただくか、Webでご確認ください。

待ちわびた春の「時」を
全身で感じる喜び

小淵沢の地でアルソアさんと出会い、共感して始まった「アルソア アイ」での連載もおかげさまで3年目を迎えます。アルソアさんが提唱されている、自然と調和した生き方。僕もこの価値観を大切にし、小淵沢の豊かな自然が教えてくれる小さな気づきや学びを、皆さまにお届けしたいと思います。

小淵沢の春と聞くと、まず思い浮かぶのは電車や車の窓越しに広がる風景です。東京や僕が住む横浜に比べて、小淵沢の春は少し遅

れてやってきます。そのため、関東地方には春がすっかり訪れた頃でも、まだ冬の名残が色濃く、少し時間を置いてようやく桜が満開になる。その季節の移ろいが、窓越しの景色からグラデーションのように感じられ、心に深く響くものがあるのです。

雪解け後の水の透明さには、毎年心が躍ります。厳しく長い冬がようやく終わり、春の「時」が訪れるうれしさを全身で感じられます。冬の寒さに耐えた分だけ、春の到来が何倍もの喜びに満ちたものになる。この四季の鮮やかなコントラストを味わうことは、日本人と



「奏樹」カフェ&ダイニングの「森綾(もりあや)模様」の本棚の前で。この模様は、「森の肌理(キメ)」を表現したオリジナルデザインです。

しての感性を呼び覚まし、自然と調和する心をはぐくむことにつながるかと考えています。

露の臺や筍といった春の旬の味覚は、年を重ねるほどにかけがえないものに感じられるようになってきました。人生が有限であることを実感するからこそ、今年も春の「時」をていねいに生きなければと思うのでしょう。暗い背景があるから色彩がより鮮やかに際立つように、人生の有限という影が、瞬間瞬間の美しさや意味を浮かび上がらせる。そんな感覚が、春の味わいとともに心に染み入ります。



北川さんがよく訪れる「奏樹」カフェ&ダイニングにて。「ここでは旬の食材を味わえるのがうれしい。体が飲むのを実感します」



お気に入りの一枚
桜

@Kobuchisawa

「身曾岐神社に桜を奉納しています。そのご縁もあり、桜の季節には必ず訪れます。夜桜も好きですが、まだまだ寒いので、日中に散歩しながら楽しむことが多いですね」

北川悠仁 Kitagawa Yujin

岩沢厚治と「ゆず」を結成し、1997年にCDデビュー。以降「夏色」「栄光の架橋」「雨のち晴レルヤ」などヒット曲を送り出す。最新曲「図鑑」「伏線回収」などを収録した約2年ぶりのNEW ALBUM「図鑑」が発売中。追加公演を含めて全36公演を敢行する大規模ツアー「YUZU ARENA TOUR 2024-2025 図鑑」が開催中。

ツアー情報は
こちら



SPECIAL ESSAY ①

新しい小淵沢を探しに

北川悠仁さんが 出会う 春の“時”

水と空気が澄み渡る小淵沢の
四季折々の豊かさを、
ゆずの北川悠仁さんが
独自の視点とことばで紡ぎます。

Interview for Happiness

／ 歓喜のリレーションシップ ／

歓びに溢れた未来のために、私たちが今日からできることは？
新たな気づきや、一步を導くヒントを、各界で活躍される方々に伺います。

File 01



トラウデン直美さん

モデル、キャスター

Trauden Naomi
1999年京都府出身。慶應義塾大学法学部政治学科卒業。13歳よりモデルとして活動を開始し、キャスター、俳優と活動の場を拡げる。TBS「news23」、BSテレ東「NIKKEI NEWS NEXT」、NHK Eテレ「やさいの時間 里山菜園 有機のチカラ」他に出演中。2021年より環境省プラごみゼロアンバサダー・サステナビリティ広報大使。

ストイックになりすぎず
毎日を笑顔で過ごしたい

雑誌『CanCam』の最年少モデルとして13歳で活動を始めたトラウデン直美さん。2019年に天皇陛下の即位パレード「祝賀御列の儀」の生中継番組での聡明なコメントに注目が集まり、ニュース番組をはじめ、活動の場を拡げています。一方でサステナビリティに関する発信も積極的に行い、環境省プラごみゼロアンバサダー・サステナビリティ広報大使としても活躍しています。「サステナビリティに最初に関心を持ったのは、高校生のときです。授業でドイツやオーストリアを訪れ、現地の取り組みを学び、世界の実態を目の当たりにしました」

夢中に。「人とふれあい、会話や体験を通して学ぶことを求めているのだと思います」。有機農業を営む知人の畑で、農業のイロハを学んだトラウデンさん。「気づきがたくさんありました。野菜は全部食べられるということ、同じところで同じものを連作しないほうがよいこと、土も生きていて、そこにやってくる虫たちとの生態系があること……。そういう自然の循環を愛おしい、ありがたいと思える感性を持ってみたいと強く感じました」。この経験から、現在は農業の番組にも出演。そして25歳の今、新たなターニングポイントを迎えているといいます。「25歳からは自分で人生を形づくる、と決めていたんです。どんな人生を送るのか、そのために何を準備すべきかを考えてアクションを起こ



66 人も、馬も、野菜も
みんな大きな輪の中で
循環していると思います 99



では、ドキュメンタリーやお芝居など自ら表現することにも挑戦していきたいですね」

実はアルソア本社のある小淵沢ともご縁が深いそう。「高校時代、乗馬クラブの夏合宿で訪れたのが小淵沢です。小淵沢は自然豊かで空気もよくて、ご飯も美味しい。最高です！」。アルソアの活動や環境への取り組みにも共感してくださいました。「環境を守るために個人にできることは限界もあり、頑張り続けるのは大変。だからこそ、真摯に環境のことを考えて製品づくりをしている企業を積極的に応援したいと思っています。環境保全へのメッセージにもなりますね」

トラウデンさんの Topics



上／農業の経験がご縁で始まったNHK Eテレ「やさいの時間 里山菜園 有機のチカラ」より。「番組を通してまた学び直しの機会が得られてうれしい」中・下／小学生のときから続けてきた馬場馬術。「馬の大きくやさしい瞳にはいつも癒されます。スポーツとしての馬術は正解も終わりもない難しい競技で、修行のような面もありますが私のライフワークです」

サステナビリティ同様、美容も無理をしないのがモットー。「畑も馬も好きだから、自然の中にいることが多いのですが、神経質にならず、年齢を重ねたときにチャームグなシワがあるくらいがいいな。スキンケアも気持ちいい、今日もよい仕事をしたわ〜って思いながら、お手入れを楽しんでいます」。そんなトラウデンさんも、かつては完璧主義的な一面が。「中学生のときに始めたブログのタイトルは『Do my Best』(笑)。でもそれだと自分もまわりもしんどいな。ストイックになりすぎず、自然体でみんながニコニコする場をつくりたいと思い、今は『the Earth is round』。地球も心も、丸くありたいですね」

MAKE-UP

LIVEST'S

Make-up Base

リベスト
ナチュラルプレベア
50ml 4,400円(本体価格 4,000円)



リベスト
モイストプレベア
25g 4,950円(本体価格 4,500円)



リベスト
SPプレベア
SPF25 PA++
40ml 4,620円(本体価格 4,200円)



Foundation

リベスト
リキッドファンデーション ナチュラル
30g 全5色
各4,400円(本体価格 4,000円)



リベスト
リキッドファンデーション ヴェール
SPF14 PA++
20ml 全4色
各6,600円(本体価格 6,000円)



リベスト
シルキーパウダーファンデーション
SPF22 PA++
10g 全5色
各6,160円(本体価格 5,600円)
リフィル 10g 全5色
各4,400円(本体価格 4,000円)



Powder / Make-up Remover

リベスト
フェイスパウダー
20g(バフ入り)
5,500円(本体価格 5,000円)
リフィル 20g
3,850円(本体価格 3,500円)



リベスト
プレストパウダー
11g(バフ入り)
5,500円(本体価格 5,000円)
リフィル 11g(バフ入り)
4,180円(本体価格 3,800円)



リベスト
メイクオフ
120g 3,300円(本体価格 3,000円)



Eye

リベスト シェードオン
リフィル 全15色
各1,540円
(本体価格 1,400円)



Cheek

リベスト ブラッシュオン
リフィル 全6色
各1,980円
(本体価格 1,800円)



Lip

リベスト
リップカラー
リフィル 全10色
各1,100円
(本体価格 1,000円)



リベスト
リップグロス
シャイニークリア
2,530円
(本体価格 2,300円)



リベスト
リップコート
3,300円
(本体価格 3,000円)



Tools



ベース
メイクアップ
ツール



ポイント
メイクアップ
ツール

Eye Make-up

リベスト
アイブロウパウダー
ナチュラルブラウン
4,180円
(本体価格 3,800円)
リフィル
2,970円
(本体価格 2,700円)



リベスト
アイブロウ
ホルダー
1,870円
(本体価格 1,700円)
リフィル 全2色
各1,870円
(本体価格 1,700円)



リベスト
アイライナー
ホルダー
1,870円
(本体価格 1,700円)
リフィル 全2色
各1,870円
(本体価格 1,700円)



リベスト
リキッドアイライナー
2,310円
(本体価格 2,100円)



リベスト
ナチュラルロング
マスカラ
3,630円
(本体価格 3,300円)



HAIR CARE & BODY CARE

ARSOA HAIR CARE

アルソア シャンプー
500ml
2,750円(本体価格 2,500円)
リフィル 450ml
2,200円(本体価格 2,000円)



アルソア コンディショナー
500ml
2,750円(本体価格 2,500円)
リフィル 450ml
2,200円(本体価格 2,000円)



アルソア ヘアミスト
200ml
1,980円(本体価格 1,800円)



アルソア EXシャンプー
380ml
2,860円(本体価格 2,600円)
リフィル 350ml
2,420円(本体価格 2,200円)



アルソア EXTリートメント
220g
3,080円(本体価格 2,800円)



アルソア
トリートメントオイル
30ml
3,080円(本体価格 2,800円)



ARSOA SCALP CARE

アルソア スカルプローション
[医薬部外品]
150ml
2,970円(本体価格 2,700円)
■有効成分:
グリチルリチン酸ジカルシウム、センブリエキス



アルソア スカルプエッセンス
[医薬部外品]
100ml
4,950円(本体価格 4,500円)
■有効成分:
グリチルリチン酸ジカルシウム、
センブリ抽出液、ニンジンエキス



Prisiyno



プリシーノ ボディソープ
(全身洗浄料)
500ml
2,750円(本体価格 2,500円)
リフィル 400ml
1,870円(本体価格 1,700円)



プリシーノ ボディミスト
(化粧水)
200ml
2,200円(本体価格 2,000円)



プリシーノ バスパウダー
(浴用化粧料)
30g×15包
3,300円(本体価格 3,000円)



しらぎぬの湯s
(薬用入浴剤)[医薬部外品]
450g
3,300円(本体価格 3,000円)
■有効成分:
炭酸水素ナトリウム、硫酸ナトリウム(無水)



アビブラシ
(ボディブラシ)
3,300円(本体価格 3,000円)

OTHERS

SKIN CARE

ARSOA SKIN CARE

Step 1

ARSOA
QUEEN
SILVER

洗う

アルソア クイーンシルバー
(粹練石けん)
標準重量 135g 4,400円(本体価格 4,000円)
標準重量 70g 2,420円(本体価格 2,200円)
アルソア クイーンシルバー-PF
無香料(粹練石けん)
標準重量 70g 2,420円(本体価格 2,200円)



アルソア
クイーンシルバー ケース
135g・70g用
各110円(本体価格 100円)



Step 2

ARSOA
CLAY
PACK

除く

アルソア クレイパック
(パック)
100g 3,850円(本体価格 3,500円)



Step 3

ARSOA
LOTION

潤す

アルソア ローションI
(化粧水)
150ml 3,850円
(本体価格 3,500円)



アルソア ローションII
(化粧水)
150ml 3,850円
(本体価格 3,500円)



アルソア セルローション
(化粧水)
150ml 5,280円
(本体価格 4,800円)



ARSOA
ESSENCE

保つ

アルソア エッセンスI
(美容液)
30ml 5,500円
(本体価格 5,000円)



アルソア エッセンスII
(美容液)
30ml 8,800円
(本体価格 8,000円)



アルソア セルエッセンス
(美容液)
25ml 14,300円
(本体価格 13,000円)



ARSOA
SPECIAL
CARE

アルソア モイストベース
(化粧液)
50ml 4,950円(本体価格 4,500円)



アルソア セルセラム
(化粧液)
50ml 8,800円(本体価格 8,000円)



アルソア エス
(美容オイル)
35ml 5,500円(本体価格 5,000円)



アルソア セルジェル
(美容ジェルオイル)
1.5g×30包
7,700円(本体価格 7,000円)



アルソア
モイストチャージェル
(保湿ジェル)
30g 4,180円(本体価格 3,800円)



アルソア エッセンス マスク
(保湿シートマスク)
(30ml×1枚)×5包
8,250円(本体価格 7,500円)



AMUNY AP

Sensitive
Skin Care

アムニー AP
ソープ
(粹練石けん)
標準重量100g
3,850円(本体価格 3,500円)



アムニー AP
スキンソープ
(洗顔料)
60ml 2,200円
(本体価格 2,000円)



アムニー AP
スキンローション
(化粧水)
100ml 2,970円
(本体価格 2,700円)



アムニー AP
スキンコート
(保湿バーム)
20g 2,750円
(本体価格 2,500円)



SONADES BEAUTÉ

Aging
Skin Care*

ソナディス ボーテ
エモリエントクレイ
(パック)
80g 4,730円(本体価格 4,300円)



ソナディス ボーテ
ローション
(化粧水)
120ml 6,270円(本体価格 5,700円)



ソナディス ボーテ
エッセンス
(美容液)
40ml 16,500円(本体価格 15,000円)



WATER



コチャママ クックスター
(飲料用浄水器*)
83,600円(本体価格 76,000円)
(φ164mm×H350mm/3.3kg)
交換カートリッジ 39,600円(本体価格 36,000円)送料別



コチャママ クックアクアメイト
(飲料用浄水器*)
57,200円(本体価格 52,000円)
(W180mm×H251mm×D98mm/1.95kg)
交換カートリッジ 29,700円(本体価格 27,000円)送料別



コチャママ スパビュア
(バスルーム用浄水器)
52,800円(本体価格 48,000円)
(φ120mm×H283.5mm/0.95kg)
交換カートリッジ 19,800円(本体価格 18,000円)送料別



清流
(ミネラル貴石125g・セラミックス75g)
×2袋
4,950円(本体価格 4,500円)

コチャママに関するお問合せはこちらまで/コチャママ・シリーズ コールセンター 0120-04-4912/10:00~16:00(土・日・祝日を除く)

HEALTH CARE

ARSOA HEALTH CARE

| | | |
|---|--|--|
| <p>健 健康の土台</p> <p>アルソア 酵素 500ml 10,800円 (本体価格 10,000円)</p> <p>アルソア 酵素プラス レギュラーサイズ 36g (120mg×10粒×30袋) 5,940円(本体価格 5,500円) ラージサイズ 108g (120mg×10粒×90袋) 16,200円(本体価格 15,000円)</p> <p>アルソア 酵素G 180g(3g×60袋) 21,600円 (本体価格 20,000円)</p> | <p>元 悩みに寄りそう — もっと元気に—</p> <p>アルソア 白鶴霊芝エクストラ 50ml×10本 12,960円(本体価格 12,000円) 50ml×10本×3箱 34,560円(本体価格 32,000円)</p> <p>アルソア 霊芝 レギュラーサイズ 14.4g(60mg×8粒×30袋) 12,960円(本体価格 12,000円) ラージサイズ 43.2g(60mg×8粒×90袋) 32,400円(本体価格 30,000円)</p> <p>アルソア オメガ3 67.5g(450mg×150粒) 9,720円(本体価格 9,000円)</p> <p>アルソア シナヤカ レギュラーサイズ 36g(120mg×10粒×30袋) 9,720円(本体価格 9,000円) ラージサイズ 108g(120mg×10粒×90袋) 25,920円(本体価格 24,000円)</p> | <p>栄 栄養をサポート</p> <p>アルソア ミネラルプラス 57.75g(385mg×150粒) 6,264円(本体価格 5,800円) ■栄養機能食品: マグネシウム、カルシウム、亜鉛</p> <p>アルソア セルエナジィV 150g(5.0g×30袋) 10,800円 (本体価格 10,000円)</p> <p>アルソア リナカンC 115.2g (320mg×6粒×60袋) 5,400円(本体価格 5,000円) ■栄養機能食品:ビタミンC</p> |
|---|--|--|

| | | |
|--|--|---|
| <p>美 美しさ&健康のために</p> <p>アルソア ビエッセS 67.5g (225mg×5粒×60袋) 10,800円 (本体価格 10,000円)</p> <p>アルソア ビエッセEX 60g(250mg×240粒) 21,600円 (本体価格 20,000円)</p> | <p>快 悩みに寄りそう — 快適な日々—to</p> <p>アルソア Fe 22.5g(250mg×90粒) 4,320円(本体価格 4,000円) ■栄養機能食品:鉄、銅、ビタミンB12、葉酸(アテロイルモノグルタミン酸)</p> <p>アルソア クリアー 27.6g(460mg×60粒) 4,104円(本体価格 3,800円)</p> <p>アルソア 白鶴霊芝AG 52.5g(125mg×7粒×60袋) 12,960円(本体価格 12,000円)</p> | <p>食 食をサポート</p> <p>アルソア ピュアカルCa 180g 7,020円 (本体価格 6,500円) (食品添加物)</p> <p>アルソア 白鶴霊芝ティー 48g(1.6g×30袋) 4,104円 (本体価格 3,800円)</p> |
|--|--|---|

※アルソア製品は、アルソアR&Dセンターをはじめとする研究機関が協力し、「安全性」「機能性」「専門性」の3つの観点から開発されています。



PRESENT

抽選で
10名さまに

P.4のアルソア クイーンシルバーのアクリルスタンドをプレゼント!

**2025年
7/5(土) or 6(日)
にお届けします♡**

皆さまのご応募をお待ちしております!

ハガキでの応募方法

以下の①~⑩を明記の上、右記宛先までお送りください。

①お名前(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④住所、郵便番号 ⑤電話番号 ⑥一番おもしろかった記事 ⑦興味がなかった記事 ⑧今号の感想 ⑨何年前からアルソア製品を使っていますか? ⑩あなたはビューティーカウンセラーですか? ⑪アルソア製品にまつわるハートフルエピソードを教えてください。

締切 2025年5月31日(土) 当日消印有効
宛先 〒408-8522 山梨県北杜市小淵沢町2961 (株)アルソア慧央グループ 「アルソア アイ Vol.142」編集部

Instagramでの応募方法
アルソア公式アカウント(@arsoa_official)でご確認ください。

※⑩の内容およびInstagramでご投稿いただいた内容は、個人情報特定されない形で、抜粋・編集の上、「アルソア アイ」誌面に掲載される場合がございます。
※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。 ※お客様の個人情報はプレゼント発送に使用し、企画終了後、速やかに消去させていただきます。

アルソア製品を愛して下さるお客さまへ

アルソアでは、ねむの樹ビューティーカウンセラーがお客さま一人ひとりの肌状態にあわせた「カウンセリング販売」を行っています。毎日肌にふれるものだから、安全で最適な製品を、安心とともに、真心を込めてお届けしたい。それがアルソアの想いです。アルソア製品はカウンセリングとともに、正規販売員からお買い求めください。

