

毎週土曜日
ポイント5倍

写真はイメージです

【九州産】
和牛肩(全品)
100g当り

本体 **698**円
(税込 **753**円)

写真はイメージです

【福岡県産】
きゅうり
1本

本体 **68**円
(税込 **73**円)

写真はイメージです

【宮崎県産】
産直尾鈴豚
ヒレブロック
100g当り

本体 **278**円
(税込 **300**円)

写真はイメージです

【フィリピン産】
甘熟王
1袋

本体 **178**円
(税込 **192**円)

写真はイメージです

※舞松原店を除きます
写真はイメージです

【佐賀県産】
産直若鶏モモ肉
100g当り

本体 **128**円
(税込 **138**円)

※舞松原店を除きます
写真はイメージです

【鹿児島・
静岡県産他】
刺身用
カツオタキ
(解凍) 100g当り

本体 **178**円
(税込 **192**円)

骨取り
ぎばフィーレ
(うす塩味)(冷凍)
3枚(270g)

本体 **478**円
(税込 **516**円)

※舞松原店を除きます
写真はイメージです

お魚屋さんの
握り寿司
盛合せ
1パック(10貫)

本体 **880**円
(税込 **950**円)

惣菜

生姜香る
ふつくら
あさり飯
1パック

本体 **398**円
(税込 **429**円)

CO-OP あわせみそマイルド 750g
本体各 **278円** (税込各 **300円**)

CO-OP あわせみそマイルド 1kg
本体各 **278円** (税込各 **300円**)

CO-OP パン粉 (中目) 160g
本体 **98円** (税込 **105円**)

CO-OP 日清 ヘルシー・オ夫 500g
【日清オイリオ】
日清 ヘルシー・オ夫 900g
本体 **288円** (税込 **311円**)

CO-OP アカシア はちみつ 500g
本体 **648円** (税込 **699円**)

CO-OP ビビンバの素 (コチュジャン付) 2人前 (193g)
本体 **228円** (税込 **246円**)

CO-OP Newノフト バターの風味 300g
本体 **198円** (税込 **213円**)



写真はイメージです

鳥取県産
産直東伯牛
サーロインステーキ用
100g当り

鳥取県
東伯牛

本体 **698**円
(税込 **753**円)

※舞松原店を除きます
写真はイメージです



お魚屋さんの
握り寿司盛合せ
(上) (中トロ入)
1パック(12貫)

本体 **1,280**円
(税込 **1,382**円)



写真はイメージです

九州産
産直みつせ鶏
モモ肉
100g当り

本体 **198**円
(税込 **213**円)

※舞松原店を除きます
写真はイメージです



【韓国・台湾産他】
刺身用
スバチまぐろ
(解凍) 100g当り

本体 **428**円
(税込 **462**円)



写真はイメージです

【佐賀県産】
産直若鶏
手羽元
100g当り

本体 **68**円
(税込 **73**円)



写真はイメージです

【福岡県産】
豆苗
1袋

本体 **88**円
(税込 **95**円)



ふつくら
しらす干し
(減塩) 食塩不使用

ふつくら
しらす干し
(食塩不使用)

ふつくら
しらす干し
(食塩不使用)

ふつくら
しらす干し
(食塩不使用)

本体 各 **288**円
(税込 各 **311**円)



写真はイメージです

【長崎県産他】
人参
1袋

本体 **158**円
(税込 **170**円)

写真はイメージです



惣菜

大きなエビフライ
1パック

本体 **380**円
(税込 **410**円)



**ファミリータイプ
肉きょうざ**
国産 鶏肉・鶏肉使用
水出し冷凍
24個入り
360g



恵
おにぎりおも
20個入り
360g

【雪印メグミルク】
ナチュレ恵
ナチュレ恵
脂肪ゼロ
各400g

298円
本体
(税込321円)

138円
本体
(税込149円)

138円
本体
(税込149円)



**ふかひれ
スープ**
濃縮タイプ
200g



シーチキン
濃縮タイプ
200g



花かつお
70g

208円
本体
(税込224円)

378円
本体
(税込408円)

328円
本体
(税込354円)



**ふかひれ
スープ**
濃縮タイプ
200g



シーチキン
濃縮タイプ
200g



花かつお
70g

208円
本体
(税込224円)

378円
本体
(税込408円)

328円
本体
(税込354円)



**ふかひれ
スープ**
濃縮タイプ
200g



シーチキン
濃縮タイプ
200g



花かつお
70g

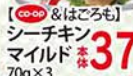
208円
本体
(税込224円)

378円
本体
(税込408円)

328円
本体
(税込354円)



**ふかひれ
スープ**
濃縮タイプ
200g



シーチキン
濃縮タイプ
200g



花かつお
70g

208円
本体
(税込224円)

378円
本体
(税込408円)

328円
本体
(税込354円)



**ふかひれ
スープ**
濃縮タイプ
200g



シーチキン
濃縮タイプ
200g



花かつお
70g

208円
本体
(税込224円)

378円
本体
(税込408円)

328円
本体
(税込354円)


月のMON 3/3 限り
コープの感謝デー
毎月 3日・15日
5%OFF
 エフコープぶるかご提示で
※一部対象外の商品がございます

写真はイメージです

【宮崎県産】
産直尾鈴豚
モモ切り落とし
100g当り

本体 158円
(税込 170円)

SPECIAL! **100**
スペシャル・イッピン

おすすめ商品を
お値打ち価格で!

写真はイメージです

【佐賀県産】
産直若鶏
モモ切身
100g当り

本体 138円
(税込 149円)

サクッとプリプリ
えびフライ (冷凍)
6尾 (110g)

本体 398円
(税込 429円)

写真はイメージです

※舞松原店を除きます
写真はイメージです

本体 98円
(税込 105円)

※舞松原店を除きます
写真はイメージです

本体 550円
(税込 594円)

写真はイメージです

※舞松原店を除きます
写真はイメージです

本体 850円
(税込 918円)

※舞松原店を除きます
写真はイメージです

本体 598円
(税込 645円)

写真はイメージです

【福岡県産】
舞茸 1袋

本体 98円
(税込 105円)

写真はイメージです

本体 268円
(税込 289円)

写真はイメージです

【長崎・福岡県産他】
いちご 1パック

本体 458円
(税込 494円)

写真はイメージです

本体 450円
(税込 486円)

スライスチーズ
スライス
00-00

とろける
スライスチーズ
00-00

モッツアレラ
スライスチーズ
00-00

本各 178円
(税込各 192円)

絹のとうふ
(産地指定大豆)
150g×3個
00-00

本各 108円
(税込 116円)

片栗粉
(チャック
シール付)
400g
00-00

本各 168円
(税込 181円)

焼のり
全形10枚
00-00

本各 378円
(税込 408円)

BIG BAG
九鬼よう油
00-00

本各 160円
(税込 171円)

BIG BAG
うすしお
00-00

本各 160円
(税込 171円)

BIG BAG
のりしお
00-00

本各 160円
(税込 171円)

なめらか
焼プリン
68g×4
00-00

本各 288円
(税込 311円)

ただの
炭酸水
500ml
00-00

本各 68円
(税込 73円)

カルビー
ビッグバッグ
ポテトチップス
00-00

本各 248円
(税込 267円)