

広報 とみおか

2023年
11月号
No.212

夜の富岡製糸場を幻想的な空間に

富岡製糸場 World Heritage RUNWAY 開催



今月の表紙

観光再始動事業「富岡製糸場ワールド・ヘリテージ・ランウェイ」として、プロジェクトマッピングやファッションショーなど各種イベントが行われました。詳しくは、26ページをご覧ください。

紙面に掲載している事業・イベントなどは中止になる場合があります。参加の際は、基本的な感染対策の徹底にご協力をお願いします。



子育て健康プラザってどんな場所？

赤ちゃんから大人まで安心して利用できる「子育て・健康・交流」の場です。
保健センター事業をはじめ、児童館など子育て支援施設の機能をあわせ持っています。



子育て

富岡児童館
親と子のスマイルサロン
ファミリー・サポート・センター
産後ママサポート
子育てコンシェルジュ

健康

母子保健
成人保健
介護予防
健康づくり
感染症予防

強化機能

子育て世代包括支援
保護者間・世代間交流
子どもの居場所づくり
学習スペースの提供
災害時の保健救護活動対策拠点



先行オープン中



11/23 オープン



11/23 オープン



11/23 オープン

子育て健康プラザ

11/23 GRAND OPEN !

令和3年11月から建設工事を行っていた子育て健康プラザが、11月23日にグランドオープンします。オープン当日は、オープニングイベントを開催します。ぜひご来場ください！

日時 11月23日(木)祝、午前10時～午後3時
場所 子育て健康プラザ
費用 無料



楽しいイベント盛りだくさん！

多目的ホール(2階)でのイベント

- ▶富岡ひばりこども園による太鼓演奏
(午前10時15分から30分程度)
- ▶お富ちゃんとシルク体操
(午前11時頃から30分程度)
- ▶お富ちゃん食育カルタ大会
(午後1時～午後2時30分、受け付けは開始15分前から)

対象者 小学生の市民2人組

定員 27組(先着順)

申し込み 11月6日(月)～15日(水)に、申込専用フォームか電話で保健センターへ。



1位～3位の組には
すてきな賞品をプレゼント！

お富ちゃん食育
カルタ大会申込
専用フォーム▶



プレイルーム(2階)でのイベント

- ▶ミニコンサート
(午前10時30分から30分程度)
- ▶マジックショー
(午後1時から30分程度)
- ▶バルーンアート
(午後2時から30分程度)

会場内では他にも！

- ▶富岡児童館～新遊具で遊び体験～
- ▶親子のふれあい遊びコーナー
- ▶G-WALK+ ポイントラリー
- ▶健康・食育体験コーナー(カラダ測定会、ベジチェック、ポールウォーク体験、食べ物つりゲーム、野菜のかぶり物写真撮影など)
- ▶はたらく車(救急車)の展示
- ▶東中学校美術部による絵画の展示
- ▶手作りお菓子プレゼント(先着500人に午前10時30分から配布)
- ▶ポップコーン無料配布(子どものみ)



- ▶来場した先着500人に、記念品(オリジナルトートバッグ)をプレゼント！
- ▶駐車場は、子育て健康プラザ内その他、臨時第1・第2駐車場(左図)をご利用ください。



問い合わせ
保健センター(子育て健康プラザ内、
☎ 64-1901)
親と子のスマイルサロン(☎ 89-3063)

富岡市地域づくりセンター条例(案) パブリックコメントの募集

本市では、人口減少・少子高齢化が進展するなかでも「誰もが安心して暮らし続けられる地域社会の実現」に向けて、公民館を地域の拠点として位置づけるとともに、地域住民の生活に寄り添った施策を推進しています。

公民館がこれまで担ってきた社会教育・生涯学習を推進する場としての機能を強化するとともに、地域づくりを推進する場（住民自治の拠点）としての役割をより深化することを目的に、地区公民館を「地域づくりセンター」とするため富岡市地域づくりセンター条例の制定を目指しています。

公表・募集期間 11月30日(木)まで

※郵送の場合は消印有効

公表場所 市ホームページ、行政棟1階エントランスホール、地域づくり課、生涯学習センター、各公民館

車いす寄贈のお礼 (株)親広産業・(株)東和銀行 (敬称略)



10月3日、(株)親広産業（高崎市）と(株)東和銀行高崎支店から、東和SDGs私募債発行手数料の一部費用を活用して、車いす10台を寄贈していただきました。寄贈いただいた車いすは今後、市有施設10カ所で有効活用していきます。

問い合わせ 福祉課
(内線1133)

9月の市長交際費

市長交際費とは、市政を円滑に運営するため、市長が市を代表して個人や団体との交際をする際に必要とする経費です。

問い合わせ 秘書課
(内線1205)

(合計36,870円)

区分	内 容	金額(円)
慶 祝	鍬柄嶽（石尊山）例大祭御神酒代	1,870
会 費	甘楽富岡農業協同組合・甘楽多野用水土地改良区等との意見交換会会費	5,000
会 費	群馬県産業経済部と富岡商工会議所との懇親会会費（市長・副市長）	10,000
弔 慰	かばら聖苑慰靈法要香料	5,000
会 費	富岡市太陽光発電設備設置審議会懇親会会費（市長・副市長）	12,000
弔 慰	香典（1件）	3,000

問い合わせ 地域づくり課
(内線1252)

富岡市×住友生命保険相互会社 共催事業

バイタリティー

Vitality 富岡ウォークで楽しく運動しよう！



問い合わせ 保健センター
(子育て健康プラザ内、内線64-1901)

申込期間 11月20日(月)午前9時～26日(日)

実施期間 11月27日(月)～令和6年1月21日(日)

対象者 市内在住・在勤の18歳以上の人

※複数の同意事項があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



費用 無料

※通信料やパケット料金は自己負担

定員 180人（先着順）

STEP1

参加申し込みとアプリをダウンロードする

＼スマホの操作が不安な人へ／

住友生命保険相互会社のスタッフがアプリ登録をサポートします。

日時

▶11月21日(火)、午後1時30分～4時

▶11月22日(水)、午前9時～11時30分

場所 子育て健康プラザ

申し込み 11月20日(月)午前9時～21日(火)に、市ホームページ内の申込専用フォームか電話で保健センターへ。

※電話の場合は、両日合わせて先着20人

①申込期間中に、市ホームページに掲載される申込サイトへアクセスし、本アプリ使用予定のスマホのメールアドレスを登録する。

②登録したメールアドレス宛てに届いたメール内に記載される申込サイトへアクセスし、必要事項を入力する。

③申し込み後、住友生命保険相互会社からアプリのダウンロード・登録案内メールが届きます。11月26日(日)までに、アプリのダウンロードと登録をしてください。

※手順の詳細は、市ホームページをご覧ください。

STEP2

歩いてポイントをゲット！

実施期間中に、毎週設定される目標ポイント達成を目指して歩きます。



STEP3

ルーレットを回して特典をゲット！

目標ポイントを達成し、アプリ内のルーレットを回すと、特典がもらえます。対象店舗で商品と引き換えてください。



月平均の家計簿

(令和4年4月～令和5年3月)

市の財政状況を分かりやすく説明するために、仮想の家計を市の財政に当てはめて、家計簿を作りました。家計簿は、規模をイメージしやすいように、令和4年度決算額を5,000分の1に縮小し、12カ月で割ることによって1カ月分を算出しています。



問い合わせ 財政課
(内線 1232)

収入

令和3年度
からの増減

給料 (基本給)	120,800 円	(+6,600 円)
市税 (市民の皆さんから納めていただいた税金)		
市民税・固定資産税・軽自動車税・たばこ税など)		
給料以外の諸手当	108,300 円	(-1,700 円)
地方交付税など各種交付金 (国税・県税のうち、 市の取り分として譲与・交付されたお金)		
パート収入	30,000 円	(+1,600 円)
諸収入 (預金利子・貸付金元利収入・雑入など)		
使用料・手数料 (施設の使用料や住民票の交付手数料など)		
親からの援助金	93,400 円	(-10,000 円)
国庫支出金 (国からの補助金など)		
県支出金 (県からの補助金など)		
ローン (借入金)	14,200 円	(-3,300 円)
市債 (国や銀行から借りたお金)		
預貯金取り崩し	24,200 円	(+13,400 円)
繰入金 (基金から引き出したお金)		
繰越金	12,500 円	(+4,200 円)
繰越金 (前年度に残ったお金)		
●収入合計	403,400 円	(+10,800 円)

支出

令和3年度
からの増減

食費	56,700 円	(+1,700 円)
人件費 (職員の給与など)		
光熱水費などの雑費	71,700 円	(+10,900 円)
物件費 (光熱水費・消耗品費・委託料など)		
修理代	9,200 円	(± 0 円)
維持補修費 (道路や施設を維持するために必要なお金)		
医療費・保険料	81,700 円	(-10,800 円)
扶助費 (生活保護・障害者支援・医療費助成など福祉に使ったお金)		
教養費	50,000 円	(+6,700 円)
補助費 (負担金・補助金など)		
子どもへの仕送り	20,000 円	(± 0 円)
繰出金 (国民健康保険事業や介護保険事業などの他会計への繰出金)		
ローン返済	35,000 円	(+1,700 円)
公債費 (借金の元金・利子返済金)		
家や庭の建築・改修	48,300 円	(+12,500 円)
普通建設事業費 (道路や施設などの新築や改築に使ったお金)		
災害復旧費 (台風などで被災した施設を復旧するためのお金)		
貯金	14,200 円	(-5,800 円)
積立金 (将来に備えて積み立てたお金)		
貸付金 (被災支援や勤労者に貸したお金)		
●支出合計	386,800 円	(+16,900 円)

【参考】

市民 1人当たりに使ったお金 500,806 円
(令和3年度 473,593 円)
1世帯当たりに使ったお金 1,130,906 円
(令和3年度 1,090,256 円)
人口 46,349 人、世帯数 20,525 世帯
(令和5年3月1日現在)



古くなっている建物が多くあるけど、
うまくやりくりができたな。これから
も将来を見据えて、しっかりやりくり
していかなくちゃ！

財政健全化法

地方公共団体の財政の健全化に関する法律

地方公共団体の財政の健全性に関する比率を公表する制度を設け、その比率に応じて、健全化の計画を立てるなどにより、財政の早期健全化や再生に役立てることを目的とした法律です。

令和4年度の健全化判断比率 (表1) と資金不足比率 (表2) は、議会に報告し公表することが義務付けられています。表のとおり、いずれの比率も基準を下まわり、健全な状態です。

(表1) 健全化判断比率

健全化判断比率	本市の比率	早期健全化基準 (イエローカード)	財政再生基準 (レッドカード)
①実質赤字比率	—	12.98	20.0
②連結実質赤字比率	—	17.98	30.0
③実質公債費比率	7.7	25.0	35.0
④将来負担比率	—	350.0	—

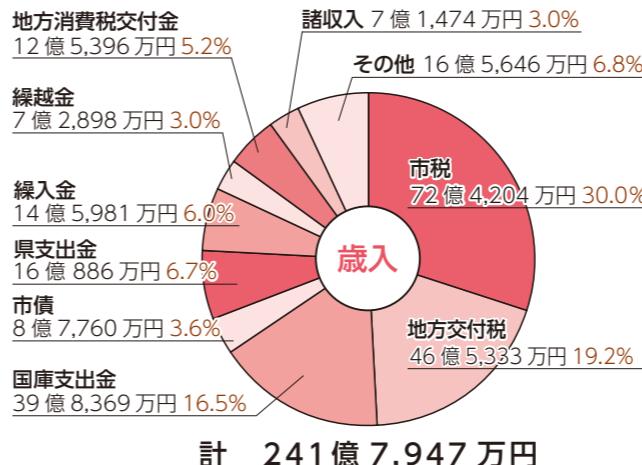
※比率が0未満のものは「—」と表示

(表2) 資金不足比率

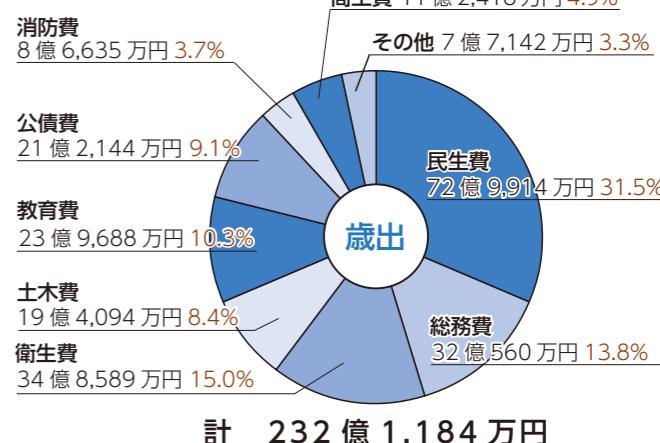
特別会計の名称	本市の比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0
下水道事業会計	—	—

※全ての会計で資金不足がないため「—」と表示

一般会計決算状況



計 241億 7,947 万円



計 232億 1,184 万円

市税の収入状況

税目	予算現額	収入済額	収入率
市民税	30 億 6,098 万円	31 億 2,860 万円	102.2%
固定資産税	33 億 2,551 万円	33 億 5,674 万円	100.9%
軽自動車税	1 億 9,126 万円	1 億 9,113 万円	99.9%
市たばこ税	2 億 7,440 万円	3 億 1,110 万円	113.4%
都市計画税	2 億 4,184 万円	2 億 4,695 万円	102.1%
入湯税	522 万円	752 万円	144.1%
計	70 億 9,921 万円	72 億 4,204 万円	102.0%
国民健康保険税	9 億 2,037 万円	9 億 1,767 万円	99.7%

※市税の収入状況は税目ごとに万単位で調整しているため、計と誤差が生じます。

特別会計決算状況

会計別	歳入決算額	歳出決算額
国民健康保険事業	51 億 444 万円	50 億 7,189 万円
後期高齢者医療事業	7 億 1,287 万円	7 億 480 万円
介護保険事業	47 億 7,915 万円	46 億 3,345 万円

市債 (長期借入金残高)・市有財産の
決算状況を11ページに掲載しています

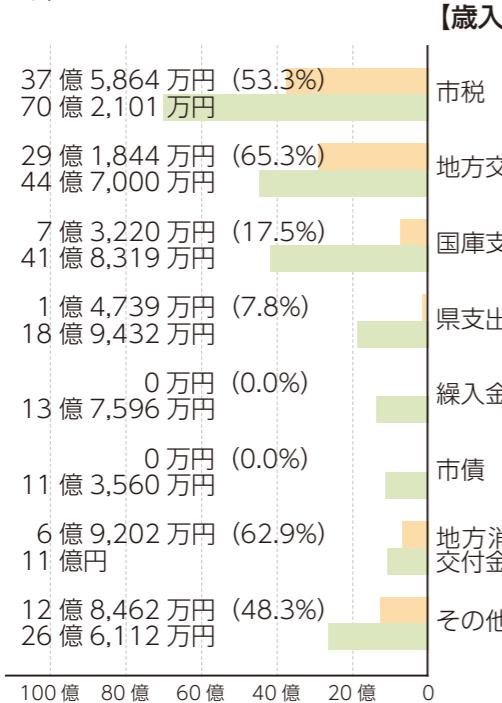
富岡市の財政状況

市のお金 (予算) が、どのように使われて
いるのかを、市民の皆さんに知
りたいため、市財政の状況をお
知らせします。

令和5年度予算

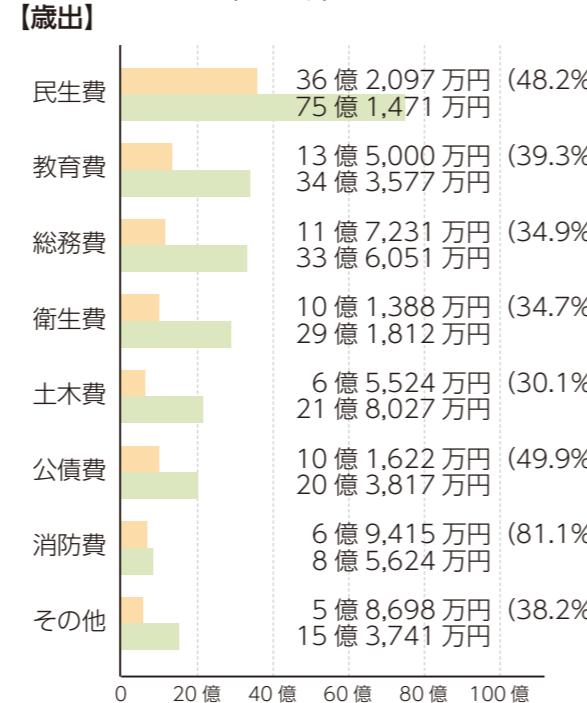
上半期執行状況

●予算現額：238億4,120万円
 ●収入済額：95億3,331万円
 (収入率)：41.2%



一般会計

●予算現額：238億4,120万円
 ●支出済額：101億975万円
 (支出率)：42.4%



グラフ内の上段の数字は収入・支出済額、()内は収入・支出率、下段は予算現額

※令和4年度からの繰越額を含む

公営企業会計

水道事業

収益的収入	収益的支出
営業収益 5億2,008万円	営業費用 1億5,008万円
営業外収益 308万円	営業外費用 1,694万円
計 5億2,316万円	計 1億6,702万円
給水件数 21,685件	給水量 3,127,515m ³
家庭1件当たりの月平均使用量 17.5m ³	

下水道事業

収益的収入	収益的支出
営業収益 1億3,106万円	営業費用 1億3万円
営業外収益 0万円	営業外費用 1,294万円
計 1億3,106万円	計 1億1,297万円
処理件数 公共下水道 4,883件	農業集落排水 551件
	浄化槽(市設置型) 1,737件

特別会計

会計別	予算現額	収入済額(上段)
		支出済額(下段)
国民健康保険事業	48億92万円	20億9,536万円 (43.6%)
		18億1,718万円 (37.9%)
後期高齢者医療	7億5,352万円	4億4,222万円 (58.7%)
		2億3,051万円 (30.6%)
介護保険	49億4,289万円	24億1,872万円 (48.9%)
		19億6,553万円 (39.8%)

()内は予算現額に対する各収入・支出率
※令和4年度からの繰越金を含む

水道事業決算状況

令和4年度富岡市水道事業損益計算書
(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

1 営業収益	11億1,889万円	(税抜)
2 営業費用	9億6,277万円	
営業利益	1億5,612万円	
3 営業外収益	1億2,230万円	
4 営業外費用	4,026万円	8,204万円
経常利益	2億3,816万円	
5 特別利益	244万円	
6 特別損失	0万円	244万円
当年度純利益	2億4,060万円	

水道事業は、将来にわたり安全で安心な水を安定して供給するため、経営健全化を図るとともに、管路などの建設改良工事や各施設の維持管理を行いました。

令和4年度富岡市水道事業貸借対照表
(令和5年3月31日現在)

資産の部	負債の部
1 固定資産 126億9,204万円	3 固定負債 25億8,724万円
2 流動資産 19億7,035万円	4 流動負債 4億6,252万円
5 繰延収益 17億7,100万円	5 繰延収益 17億7,100万円
負債合計 48億2,076万円	負債合計 48億2,076万円
資本の部	
6 資本金 83億5,808万円	
7 剰余金 14億8,355万円	
資本合計 98億4,163万円	
資産合計 146億6,239万円	負債資本合計 146億6,239万円

収益的収入	13億4,779万円	(税込み)
収益的支出	10億7,693万円	※不足額は次のとおり補填しました。
資本的収入	1億6,910万円	当年度分消費税資本的収支調整額 2,904万円
資本的支出	7億5,373万円	当年度分損益勘定留保資金 4億3,908万円
不足額	5億8,463万円	減債積立金 5,000万円
		建設改良積立金 6,651万円

下水道事業は、快適で衛生的な生活環境の向上や公共用水域の水質保全、健全な水環境の創出を使命として、施設整備や施設管理を行いました。

下水道事業決算状況
(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

1 営業収益	2億3,847万円	(税抜)
2 営業費用	5億9,005万円	
営業損失	3億5,158万円	
3 営業外収益	4億4,797万円	
4 営業外費用	4,317万円	4億480万円
経常利益	5,322万円	
5 特別利益	107万円	
6 特別損失	0万円	107万円
当年度純利益	5,429万円	

令和4年度富岡市下水道事業貸借対照表
(令和5年3月31日現在)

資産の部	負債の部
1 固定資産 93億1,648万円	3 固定負債 20億1,414万円
2 流動資産 3億1,017万円	4 流動負債 3億3,026万円
5 繰延収益 50億1,300万円	5 繰延収益 50億1,300万円
負債合計 73億5,740万円	負債合計 73億5,740万円
資本の部	
6 資本金 19億6,252万円	
7 剰余金 3億673万円	
資本合計 22億6,925万円	
資産合計 96億2,665万円	負債資本合計 96億2,665万円

収益的収入	7億1,175万円	※不足額は次のとおり補填しました。
収益的支出	6億5,147万円	過年度分消費税資本的収支調整額 4万円
資本的収入	3億4,465万円	当年度分消費税資本的収支調整額 558万円
資本的支出	4億6,395万円	当年度分損益勘定留保資金 9,129万円
不足額	1億1,930万円	減債積立金 2,239万円

職員給与の公表

等の状況の公表に関する条例に基づき、
地方公務員法と富岡市人事行政の運営
職員の給与などを公表します。

9 職員手当の状況

区分	富岡市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
期末手当	6ヶ月 1.20月分	0.95月分	6ヶ月 1.20月分	0.95月分
勤勉手当	12ヶ月 1.20月分	1.05月分	12ヶ月 1.20月分	1.05月分
(令和4年度)	計 2.400月分	2.00月分	計 2.40月分	2.00月分

職制上の段階や職務の等級による加算措置あり。

退職手当	自己都合	勤続・定年
	勤続 20年 19,6695月分	24,586875月分
	勤続 25年 28,0395月分	33,27075月分
	勤続 35年 39,7575月分	47,709月分
	最高限度 47,709月分	47,709月分
	1人当たりの平均支給額 16,396千円	
	その他の加算措置	
	▷ 定年前早期退職特例措置 2%~45%加算	
	▷ 退職時特別昇給 なし	

※支給割合は国と同様です。

※1人当たり平均支給額とは、令和3年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

令和4年度決算		
市債（長期借入金残高）の状況		
一般会計	総務債	38億 62万円
	民生債	1,024万円
	衛生債	30億 7,210万円
	農林債	2,340万円
	土木債	4億 6,456万円
	公営住宅債	1億 7,699万円
	消防債	3,250万円
	教育債	10億 8,615万円
	災害復旧費	2億 1,260万円
	臨時財政対策債	65億 7,127万円
	計	154億 5,043万円
		(前年比 -11億 8,562万円)
特別会計	上水道事業債	23億 8,190万円
	下水道事業債	23億 1,485万円

市有財産の状況

有価証券	632万円
出資金	119億 811万円
出えん金	1億 1,195万円
拠出金	17万円
基金	103億 8,788万円

富岡製糸場の見学者数 上半期（10月1日現在）

月	見学者数	月	見学者数
4月	25,780人	7月	26,864人
5月	39,634人	8月	48,130人
6月	26,033人	9月	35,783人
	計 202,224人		

令和4年度
富岡製糸場見学者数 2億 2,415万 5,542円

問い合わせ 富岡製糸場課（☎ 64-0005）

1 人事費の状況（令和4年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (令和5年3月31日現在)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	令和3年度 人件費率（参考）
46,171人	23,176,426千円	842,664千円	3,269,967千円	14.1%	14.5%

※人件費には、特別職に支給される給料・報酬、職員の退職手当を含みます。

2 職員給与費の状況（令和4年度普通会計決算）

職員数 A	給与費				1人当たり 給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
354人	1,259,296千円	210,419千円	486,606千円	1,956,321千円	5,526千円

※職員数は正職員のみとし、会計年度任用職員を除きます。また、職員手当には退職手当を含みません。

3 ラスパイレス指数の状況

令和4年度	支給総額 37,629千円
職員1人当たり支給年額	157千円
令和3年度	支給総額 30,967千円
職員1人当たり支給年額	151千円

※ラスパイレス指数とは、国の職員の給料月額を100として学歴別・経験年数別に本市職員と対比して算出したものです。

4 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況（令和5年4月1日現在）

一般行政職		技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
309,152円	355,131円	39.9歳	335,733円	359,546円

5 職員の初任給の状況（令和5年4月1日現在）

区分	富岡市		国	
	初任給	初任給	初任給	初任給
一般行政職	大学卒	185,200円	185,200円	
	高校卒	154,600円	154,600円	

6 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和5年4月1日現在）

区分	10年以上 15年未満		15年以上 20年未満		20年以上 25年未満	
	大学卒	技能労務職	大学卒	技能労務職	大学卒	技能労務職
一般行政職	274,410円	248,780円	313,759円	286,300円	363,520円	357,300円
技能労務職	—	—	—	—	—	—

7 一般行政職の級別職員数の状況（令和5年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
	標準的な職名	主事 技師	主事 技師	係長代理	係長 主査	課長補佐	課長	参事	
職員数	22人	63人	82人	54人	44人	38人	0人	9人	312人
構成比	7.0%	20.2%	26.3%	17.3%	14.1%	12.2%	0%	2.9%	100.0%
1年前の構成比	9.5%	22.2%	22.9%	27.1%	4.3%	11.1%	0%	2.9%	100.0%

※本市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数

消防 11月9日～15日は 秋季火災予防運動期間です

火災が発生しやすい季節です。火災予防の意識を高めて、火災の発生を防止しましょう。

充電式電池の火災が増加しています

近年、リチウムイオン電池などの充電式電池による火災が増加しています。安全規格に適合しているPSEマークが付いた製品を選び、異常が生じた際は使用を中止してください。

税に関するお知らせ

11月
納期の税

納期限は11月30日(木)

固定資産税・都市計画税	4期
国民健康保険税	5期
後期高齢者医療保険料	5期
介護保険料	5期

夜間納税窓口

日時 11月27日(月)、午後5時15分～7時
場所・問い合わせ 納税課(行政棟1階、☎内線1186)

相続登記の申請が義務化されます

令和6年4月1日から、相続人は不動産(土地・建物)を相続で取得したことを知った日から3年以内に相続登記をすることが法律上の義務になります。正当な理由がないのに相続登記をしない場合は、10万円以下の過料が科される可能性があります。詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。

問い合わせ 前橋地方法務局(☎027-221-4466)



11月11日～17日は税を考える週間

租税の意義や役割、税務行政の知識と理解を深めることを目的とした「税を考える週間」が始まります。取り組みなど詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。



問い合わせ 消防本部予防課
(☎ 62-4325)

住宅用火災警報器の取り付け支援をしています

期間 11月30日(木)まで

対象者 住宅用火災警報器の取り付けが困難な世帯
費用 無料

その他 住宅用火災警報器(対象は電池式の物のみ)
は、自身で用意してください。

申し込み 電話で、消防本部予防課(☎ 62-4325)
へ。

富岡税務署で個別相談会を開催します

住宅借入金等特別控除

期間 12月15日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)

時間 午前9時～午後3時30分

対象者 令和5年分の確定申告で新規に住宅借入金等特別控除を受ける予定で、申告の事前相談を希望する人

申し込み 相談希望日の前日までに、富岡税務署(個人課税部門、☎ 63-2235)へ。

※ガイダンスに従い「2」を選択してください。

土地・建物を売却した人、贈与を受けた人

期間 12月26日(火)までの第2・4火曜日

時間 午前10時～午後3時

対象者 次に該当し、申告の事前相談を希望する人

▶令和5年1月以降に土地や建物を売却・交換・収用などをした ▶令和5年1月以降に贈与を受けた

申し込み 相談希望日の前日までに、富岡税務署(資産課税部門、☎ 63-2407)へ。

※高崎税務署に電話が転送されます。

詳しくは、暮らしの税情報(国税庁発行パンフレット)をご覧ください。



住宅借入金等
特別控除

土地・建物を
売却した人

贈与を
受けた人

秋開始接種が始まりました 新型コロナワクチン接種

10月19日時点の情報をお知らせします。

対象者 生後6ヶ月以上の市民

予約開始日(64歳以下) 11月13日(月)

使用するワクチン オミクロンXBB.1.5対応1価ワクチン

※これから初回接種(1・2回目)をする人も、同様のワクチンを使用します。

接種券を送付した人 次のいずれかに該当する人へ発送済みです。

▶令和5年5月8日～9月19日にオミクロン株対応ワクチンを接種した、65歳以上の人と基礎疾患のある人

▶令和4年9月20日～令和5年5月7日にオミクロン株対応ワクチンを接種した12歳～64歳の人

接種券の再発行など申請が必要な人 次のいずれかに該当する人

▶送付された接種券が手元にない12歳以上の人

▶生後6ヶ月～11歳の人

▶市外から転入した人(接種記録を準備して申請してください)

予約方法 電話の際は、かけ間違いにご注意ください。

▶電話予約(☎ 0120-500-662、無料)

受付時間:土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時

▶LINE予約(24時間受付可能)

市公式LINEアカウントを友だち登録し、予約をしてください。

市ホームページ

ワクチン接種に関する最新情報を公開しています。



市公式LINEアカウント

ワクチン接種予約ができる他、市からのお知らせを配信しています。ぜひ、ご登録ください。



問い合わせ

地域づくり課
(☎内線1254)

コミュニティ助成事業を活用しました

伝統芸能備品を修繕(中高瀬区)

自治総合センターでは、自治宝くじの普及・広報を目的として、同宝くじの収益金をもとに地域づくりの支援事業を行っています。本年度は、中高瀬区が同センターからの助成金250万円を活用し、伝統芸能の獅子舞に使用する獅子頭を修繕しました。



地区集会場を整備(城町区)

県市町村振興協会では、サマージャンボ宝くじの普及・広報を目的として、同宝くじの収益金をもとに地域づくりの支援事業を行っています。本年度は、城町区が同協会からの助成金250万円を活用し、地区集会場の改修工事をしました。



いる保護者	離乳食の悩みを解決! 「らぐらく離乳食教室」
日時	11月30日(木)、午前9時45分～11時15分
※受け付けは、開始15分前から	対象者 市内在住で、令和5年3月～6月生まれの赤ちゃんがいる保護者

日時	11月25日(土)、午前9時～正午
場所	子育て健康プラザ
対象者	初めてお父さんになる人※夫婦でご参加ください。お父さんだけでも参加できます。
内容	▼赤ちゃんのお風呂の入れ方 ▼妊娠シミュレーター体験 ▼先輩パパ体験談
申し込み・問い合わせ	電話で、保健センター（子育て健康プラザ内、☎64-1901）へ。
費用	無料
定員	15組
持参する物	母子健康手帳、工



内線1164	対象者 3歳未満の乳幼児と保護者
費用 無料	申し込み 不要
問い合わせ 保健センター（☎64-1901）	

内線3838	対象者 幼児・小学生
費用 無料	申し込み・問い合わせ
（73）	※幼児は保護者同伴



あなたしか気づいてないかも そのサイン
11月は児童虐待防止推進月間
子どもの成長に影響を及ぼす児童虐待を防止するためには、社会や地域全体で子どもや保護者を見守ることが大切です。皆さんが気付き、行動することが虐待から子どもを救うことにつながります。
●富岡警察署（☎62-0110） ※命の危険があるなど一刻を争う場合
●児童相談所虐待対応ダイヤル ※24時間対応
問い合わせ 子育て支援課（内線1165）



詳細は **子育てナビ** をご利用ください

保健ガイドや子育てに関する情報を掲載しているサイトです。子育てナビ内に、子どもの健診記録や予防接種記録を登録できるアプリを開いています。



健康とみおか21通信

No.144

にこにこペースで体力づくり／生活習慣病予防の運動

生活習慣病を防ぐためには、食生活の改善とともに適度な運動が大切です。スポーツやトレーニングといった運動だけではなく、労働や家事など、日常生活での活動も含めた「身体活動」に着目し、意識して体を動かしましょう。

問い合わせ 保健センター（☎64-1901）

厚生労働省「身体活動量でアップ健康維持！私のアクティブプラン」▶



身体活動で期待できる効果

- ▶生活習慣病の予防
- ▶気分転換、ストレス解消
- ▶腰痛、膝痛の軽減
- ▶免疫力が高まり、病気にかかりにくくなる
- ▶加齢によるロコモティブシンドロームや認知症の予防

ロコモティブシンドロームとは？

骨や関節の病気。筋力の低下などによって転倒・骨折しやすくなり、介護が必要となる危険性が高い状態のこと。



今より10分多く体を動かそう

1日の身体活動目標時間は、18歳～64歳が60分、65歳以上が40分です。身体活動量を今より少しでも増やすことを意識しましょう。

例えば……

- ▶エレベーターではなく、階段を使う
- ▶今よりプラス1,000歩を目指す
- ▶昼休み、昼食後に散歩をする
- ▶休日はサイクリングやウォーキング
- ▶休憩時にストレッチや筋トレ
- ▶買い物ついでにウォーキング
- ▶料理をしながらつま先立ちなど

ウォーキング
スタンプラリー▶

歩こう
G-WALK +▶



これまでの生活習慣を振り返り、自分にあった運動習慣を見つけましょう。市では、ウォーキングイベントを現在実施中です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

12月 保健ガイド

場所・予約・問い合わせ 保健センター
☎ 64-1901、Fax 64-1969

※毎回翌月分を掲載しています

		期日(祝日を除く) 受付時間	対象者	持参する物	内容
健 康 診 査	4ヶ月児	13日(火) 午後1時～1時20分	令和5年7月生まれ	母子健康手帳・テープおむつ・ 大きめのタオル	身体計測・小児科医の 診察・育児相談・むし 歯予防(4ヶ月児は除く)など
	10ヶ月児	8日(金) 午後1時～1時20分	令和5年1月生まれ	母子健康手帳・小児用歯ブラ シ・大きめのタオル	※1歳6ヶ月児と3 歳児には歯科医の診 察・歯科衛生士のむし 歯予防指導(希望者に フッ素塗布)
	1歳6ヶ月児	7日(木) 午後1時～1時20分	令和4年5月生まれ	母子健康手帳・受診票(対象 者には事前に配布)・歯ブラシ・ 大きめのタオル・尿(3歳児の み対象、所定の容器に入れる)	歯科医の診察・歯科衛 生士のむし歯予防指導 (希望者にフッ素塗布)
	3歳児	1日(金) 午後1時～1時20分	令和2年11月生まれ	母子健康手帳・受診票(対象 者には事前に配布)・歯ブラシ・ 大きめのタオル・尿(3歳児の み対象、所定の容器に入れる)	歯科医の診察・歯科衛 生士のむし歯予防指導 (希望者にフッ素塗布)
にこにこ教室		5日(火)=3歳6ヶ月児(令和2年6月生まれ) 12日(火)=2歳6ヶ月児(令和3年6月生まれ) 19日(火)=2歳児(令和3年12月生まれ) いずれも午後1時15分～1時35分		母子健康手帳・受診票(対象 者には事前に配布)・歯ブラシ・ 大きめのタオル	歯科医の診察・歯科衛 生士のむし歯予防指導 (希望者にフッ素塗布)・育児相談など
先天性 股関節脱臼検診		15日(金) 午後1時～1時20分	令和5年9・10月生まれ	母子健康手帳・テープおむつ・ 大きめのタオル	整形外科医による股関 節脱臼と斜頸の検診
母親学級 べんぎんくらぶ		12月は実施しません(次回は2月実施予定です)			
妊婦健康相談・ 妊娠届出		毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	妊婦	妊娠届出書、本人確認ができる 物(運転免許証・マイナンバー カードなど)	母子健康手帳・妊婦 健診受診票交付、健 康相談
相 談	乳幼児相談	26日(火)午前9時～11時 午後1時～3時	1ヶ月～6歳の乳幼児	母子健康手帳・大きめのタオル	身体計測・母乳相談・ 栄養相談など
	すこやか 相談	予約 制 每週木曜日 午前9時～11時	健康について相談したい人	健康手帳(持っていない人は 相談時に発行します)	健康相談・栄養相談・ 血圧測定・体脂肪測定
	こころの 健康相談	予約 制 每週月曜日 午前9時～11時	精神的不安や悩みのある人、 心の病気について困っている人やその家族など		市の保健師が相談に 応じます
	結果相談会	予約 制 22日(金)午前9時 45分～10時	特定健康診査・健康診査・ 若年者健康診査の受診者	健診結果、筆記用具、健康手帳、 みぞ汁など汁物30ml(希望者)	健診結果を分かりや すく解説します

精神保健福祉相談

日時 12月12日(火)、午後1時～3時
内容 こころの病気・不調(不眠・不安など)のある人や、その家族からの相談に医師が応じます。

場所・予約・問い合わせ

富岡保健福祉事務所(富岡合同庁舎内、☎ 62-1541、Fax 64-2397)

エイズ・性感染症検査

日時 11月7日・14日・21日・28日(いずれも火曜日)、午後1時～2時

内容 血液検査・尿検査・うがい液検査

場所・予約・問い合わせ

富岡保健福祉事務所(富岡合同庁舎内、☎ 62-1541、Fax 64-2397)

11月 健診・検診

※詳細は、健康のしおりをご覧ください。



胸部検診(結核・肺がん)

【予約制】選べるけん診(胸部・胃バリウム・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診・国保特定健康診査・健康診査、若年者健康診査)、胃バリウム・大腸がん検診

集団

大腸がん・子宮頸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

【予約制】胃がん(胃カメラ)・乳がん(予約者のみ)・歯周病検診(予約者のみ)

個別

食事でフレイル予防教室



食事を通して、加齢に伴う心身の衰え(フレイル)を予防しませんか。

日時 11月21日(火)、午前10時～正午

※受け付けは開始15分前から

場所 子育て健康プラザ

対象者 65歳以上の市民

内容 ミニ講話、調理実習(おこわ風まぜごはん、手作り餃子スープ、ヨーグルトゼリー)

講師 市食生活改善推進協議会

費用 300円

定員 12人(先着順)

持参する物 エプロン、三角巾、ふきん、手ふきタオル、筆記用具

申し込み・問い合わせ 11月10日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時)に、電話で保健センター(子育て健康プラザ内、☎ 64-1901)へ。

健康ダイヤル 24

☎ 0120-012-190

相談の分野ごとに医師や看護師などの専門スタッフが24時間体制で応対します。

受付内容 健康・医療・介護・看護・育児・栄養・心の健康についての相談、医療機関や相談機関の情報提供

問い合わせ 保健センター(☎ 64-1901)

公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医師の協力で行っています。緊急時にご利用を。

▶ 11月5日(火)=小柳由里子先生(青葉クリニック) ▶ 11月19日(火)=菊池修先生(もみの木こどもクリニック)

▶ 12月3日(火)=宮崎誠先生(宮崎医院)

※変更になる場合があります。

診療時間 午前9時～正午

診療場所・問い合わせ

公立富岡総合病院 救急室(☎ 63-2111)

子ども医療電話相談

8000

子どもの急な病気などで対応に困ったときにご利用ください。経験豊富な看護師などが相談に応じます。

相談日時

▶月～土曜日=午後6時～翌朝午前8時
▶日曜日・祝日・年末年始=午前8時～翌朝午前8時

電話番号 # (シャープ) 8000

問い合わせ

県医務課(☎ 027-226-2534)

11月 健康テレホン

☎ 027-234-4970

④ 低血圧の心配

④ 歯の神経を取ったまま放置したらどうなるの?

④ お子さんの耳は大丈夫?

④ 糖尿病と歯科治療

④ 帯状疱疹

④ ④ 子宮外妊娠

web 健康相談



直接相談
タイム

9日(木)
「歯科」
19:30～21:00

問い合わせ

県保険医協会(☎ 027-220-1125)

教室・講座



プレー・パークの意義や
事例を知ろう!
プレー・パーク講座（無料）

日 12月3日(日)、午後1時
30分～3時30分

所 子育て健康プラザ
▼ 未就学児・小学生を
育て中の保護者
▼ 未就学児・小学生に
関わる仕事を
している人
▼ プレー・パークに興味がある人

子育て中の保護者
▼ 未就学児・小学生を
育て中の保護者
▼ 未就学児・小学生に
関わる仕事を
している人
▼ プレー・パークに興味がある人

他 託児あり（1歳以上）
申間 申込専用フォームで、
こども政策課（☎ 55439）へ。
内 線 1118（いずれも火曜日）



ライター養成講座
(無料・全4回)

インバウンドを取り込む
ために情報発信スキルを身
に付ける、人材養成講座を
開催します。

日 11月21日(日)、②12月12日
③1月16日、④1月30日
時 ①午前9時、②午後1時
※各回3時間程度

所 ウイニングプラザとみおか
内 教育用小型コンピューター
ターボードを使ったラジコンカーの操縦
師 サンダーバード(株)、PP・C(群馬大学ボランティアサークル)、
￥ 千円(当日集金)

日 12月2日(土)
時 ①午前9時、②午後1時
※各回3時間程度

所 プログラミングに興味
がある市内の小学4年生、
中学3年生
内 教育用小型コンピューター
ターボードを使ったラジコンカーの操縦
師 サンダーバード(株)、PP・C(群馬大学ボランティアサークル)、
￥ 千円(当日集金)

日 11月25日(土)、午後2時
時 4時
※開始30分前から開場

所 生涯学習センター
内 新型コロナパンデミックから学ぶ未来
師 佐藤尚文さん(富岡地域医療企業団企業長)
申 不要
問 生涯学習課（☎ 621531）

とみおか市民大学校
公開講座(無料)

日 11月25日(土)、午後2時
時 4時
※開始30分前から開場

所 生涯学習センター
内 新型コロナパンデミックから学ぶ未来
師 佐藤尚文さん(富岡地域医療企業団企業長)
申 不要
問 生涯学習課（☎ 621531）

とみおか市民大学校
公開講座(無料)

日 11月29日(水)、午後2時
時 3時30分
※開始30分前から受け付け
所 生涯学習センター
内 ▼ 人生会議(ACP)の説明
▼ 自ら望む医療やケアを受けるためには
師 佐藤尚文さん(富岡地域医療企業団企業長)

日 11月29日(水)、午後2時
時 3時30分
※開始30分前から受け付け
所 生涯学習センター
内 ▼ 人生会議(ACP)の説明
▼ 自ら望む医療やケアを受けるためには
師 佐藤尚文さん(富岡地域医療企業団企業長)

人生会議の勧め(無料)
あなたはどう生き、どう逝きますか

日 11月29日(水)、午後2時
時 3時30分
※開始30分前から受け付け
所 生涯学習センター
内 ▼ 人生会議(ACP)の説明
▼ 自ら望む医療やケアを受けるためには
師 佐藤尚文さん(富岡地域医療企業団企業長)

身体障害者
無料巡回相談(予約制)
あなたはどう生き、どう逝きますか

日 12月6日(水)、午後2時
時 4時
所 ウイングプラザとみおか
内 ▼ 補装具費支給要否判定
▼ 身体障害の各種相談
持 身体障害者手帳

日 11月29日(水)、午後2時
時 3時30分
※開始30分前から受け付け
所 生涯学習センター
内 ▼ 人生会議(ACP)の説明
▼ 自ら望む医療やケアを受けるためには
師 佐藤尚文さん(富岡地域医療企業団企業長)

相談

11月はねんきん月間
出張年金相談(予約制)

申間 11月21日(火)までに、
かぶら在宅療養ネットワー
クセンター(富岡市甘楽郡
医師会内、☎ 675566)へ。

日 11月15日(水)、午前10時
時 4時
※正午～午後1時を除く
所 議会棟1階会議室
申間 電話で、高崎年金事
務所お客様相談室(☎ 027-322-4299)
問 市民

11月はねんきん月間
出張年金相談(予約制)

申間 11月21日(火)までに、
かぶら在宅療養ネットワー
クセンター(富岡市甘楽郡
医師会内、☎ 675566)へ。

日 11月15日(水)、午前10時
時 4時
※正午～午後1時を除く
所 議会棟1階会議室
申間 電話で、高崎年金事
務所お客様相談室(☎ 027-322-4299)
問 市民

おとみ庵(無料・予約制)

11月はねんきん月間
出張年金相談(予約制)

申間 11月21日(火)までに、
かぶら在宅療養ネットワー
クセンター(富岡市甘楽郡
医師会内、☎ 675566)へ。

日 11月15日(水)、午前10時
時 4時
※正午～午後1時を除く
所 議会棟1階会議室
申間 電話で、高崎年金事
務所お客様相談室(☎ 027-322-4299)
問 市民

11月はねんきん月間
出張年金相談(予約制)

申間 11月21日(火)までに、
かぶら在宅療養ネットワー
クセンター(富岡市甘楽郡
医師会内、☎ 675566)へ。

日 11月15日(水)、午前10時
時 4時
※正午～午後1時を除く
所 議会棟1階会議室
申間 電話で、高崎年金事
務所お客様相談室(☎ 027-322-4299)
問 市民

11月はねんきん月間
出張年金相談(予約制)

申間 11月21日(火)までに、
かぶら在宅療養ネットワー
クセンター(富岡市甘楽郡
医師会内、☎ 675566)へ。

日 11月15日(水)、午前10時
時 4時
※正午～午後1時を除く
所 議会棟1階会議室
申間 電話で、高崎年金事
務所お客様相談室(☎ 027-322-4299)
問 市民

11月はねんきん月間
出張年金相談(予約制)

申間 11月21日(火)までに、
かぶら在宅療養ネットワー
クセンター(富岡市甘楽郡
医師会内、☎ 675566)へ。

日 11月15日(水)、午前10時
時 4時
※正午～午後1時を除く
所 議会棟1階会議室
申間 電話で、高崎年金事
務所お客様相談室(☎ 027-322-4299)
問 市民

11月はねんきん月間
出張年金相談(予約制)

申間 11月21日(火)までに、
かぶら在宅療養ネットワー
クセンター(富岡市甘楽郡
医師会内、☎ 675566)へ。

日 11月15日(水)、午前10時
時 4時
※正午～午後1時を除く
所 議会棟1階会議室
申間 電話で、高崎年金事
務所お客様相談室(☎ 027-322-4299)
問 市民

11月はねんきん月間
出張年金相談(予約制)

申間 11月21日(火)までに、
かぶら在宅療養ネットワー
クセンター(富岡市甘楽郡
医師会内、☎ 675566)へ。

日 11月15日(水)、午前10時
時 4時
※正午～午後1時を除く
所 議会棟1階会議室
申間 電話で、高崎年金事
務所お客様相談室(☎ 027-322-4299)
問 市民

11月はねんきん月間
出張年金相談(予約制)

申間 11月21日(火)までに、
かぶら在宅療養ネットワー
クセンター(富岡市甘楽郡
医師会内、☎ 675566)へ。

日 11月15日(水)、午前10時
時 4時
※正午～午後1時を除く
所 議会棟1階会議室
申間 電話で、高崎年金事
務所お客様相談室(☎ 027-322-4299)
問 市民

11月はねんきん月間
出張年金相談(予約制)

申間 11月21日(火)までに、
かぶら在宅療養ネットワー
クセンター(富岡市甘楽郡
医師会内、☎ 675566)へ。

日 11月15日(水)、午前10時
時 4時
※正午～午後1時を除く
所 議会棟1階会議室
申間 電話で、高崎年金事
務所お客様相談室(☎ 027-322-4299)
問 市民

11月はねんきん月間
出張年金相談(予約制)

申間 11月21日(火)までに、
かぶら在宅療養ネットワー
クセンター(富岡市甘楽郡
医師会内、☎ 675566)へ。

日 11月15日(水)、午前10時
時 4時
※正午～午後1時を除く
所 議会棟1階会議室
申間 電話で、高崎年金事
務所お客様相談室(☎ 027-322-4299)
問 市民

11月はねんきん月間
出張年金相談(予約制)

申間 11月21日(火)までに、
かぶら在宅療養ネットワー
クセンター(富岡市甘楽郡
医師会内、☎ 675566)へ。

日 11月15日(水)、午前10時
時 4時
※正午～午後1時を除く
所 議会棟1階会議室
申間 電話で、高崎年金事
務所お客様相談室(☎ 027-322-4299)
問 市民

11月はねんきん月間
出張年金相談(予約制)

申間 11月21日(火)までに、
かぶら在宅療養ネットワー
クセンター(富岡市甘楽郡
医師会内、☎ 675566)へ。

日 11月15日(水)、午前10時
時 4時
※正午～午後1時を除く
所 議会棟1階会議室
申間 電話で、高崎年金事
務所お客様相談室(☎ 027-322-4299)
問 市民

11月はねんきん月間
出張年金相談(予約制)

申間 11月21日(火)までに、
かぶら在宅療養ネットワー
クセンター(富岡市甘楽郡
医師会内、☎ 675566)へ。

日 11月15日(水)、午前10時
時 4時
※正午～午後1時を除く
所 議会棟1階会議室
申間 電話で、高崎年金事
務所お客様相談室(☎ 027-322-4299)
問 市民

11月はねんきん月間
出張年金相談(予約制)

申間 11月21日(火)までに、
かぶら在宅療養ネットワー
クセンター(富岡市甘楽郡
医師会内、☎ 675566)へ。

日 11月15日(水)、午前10時
時 4時
※正午～午後1時を除く
所 議会棟1階会議室
申間 電話で、高崎年金事
務所お客様相談室(☎ 027-322-4299)
問 市民

11月はねんきん月間
出張年金相談(予約制)

申間 11月21日(火)までに、
かぶら在宅療養ネットワー
クセンター(富岡市甘楽郡
医師会内、☎ 675566)へ。

日 11月15日(水)、午前10時
時 4時
※正午～午後1時を除く
所 議会棟1階会議室
申間 電話で、高崎年金事
務所お客様相談室(☎ 027-322-4299)
問 市民

11月はねんきん月間
出張年金相談(予約制)

申間 11月21日(火)までに、
かぶら在宅療養ネットワー
クセンター(富岡市甘楽郡
医師会内、☎ 675566)へ。

日 11月15日(水)、午前10時
時 4時
※正午～午後1時を除く
所 議会棟1階会議室
申間 電話で、高崎年金事
務所お客様相談室(☎ 027-322-4299)
問 市民

11月はねんきん月間
出張年金相談(予約制)

申間 11月21日(火)までに、
かぶら在宅療養ネットワー
クセンター(富岡市甘楽郡
医師会内、☎ 675566)へ。

日 11月15日(水)、午前10時
時 4時
※正午～午後1時を除く
所 議会棟1階会議室
申間 電話で、高崎年金事
務所お客様相談室(☎ 027-322-4299)
問 市民

11月はねんきん月間
出張年金相談(予約制)

申間 11月21日(火)までに、
かぶら在宅療養ネットワー
クセンター(富岡市甘楽郡
医師会内、☎ 675566)へ。

日 11月15日(水)、午前10時
時 4時
※正午～午後1時を除く
所 議会棟1階会議室
申間 電話で、高崎年金事
務所お客様相談室(☎ 027-322-4299)
問 市民

11月はねんきん月間
出張年金相談(予約制)

申間 11月21日(火)までに、
かぶら在宅療養ネットワー
クセンター(富岡市甘楽郡
医師会内、☎ 675566)へ。

日 11月15日(水)、午前10時
時 4時
※正午～午後1時を除く
所 議会棟1階会議室
申間 電話で、高崎年金事
務所お客様相談室(☎ 027-32

職種	事務補助員
採用予定人數	若干人
対象	次のいずれかを交付されている人
手帳	▼身体障害者手帳 ▼精神障害者保健福祉手帳
提出書類	履歴書、障害者手帳の写し
申込	11月30日(木)までに、持参(土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分)午後5時15分)か郵送(〒370-2392住所不要)で、人事課(内線1212)へ。

日	令和6年1月31日(水)まで
内	未発表の童謡歌詞作品
※	1人2点まで
他	入賞者は、令和6年6月開催予定のかぶらの里童謡祭で表彰します。
申込	A4サイズ用紙(横使い・縦書き・20字×20行)の表面に題名と歌詞を、最終ページの裏面に①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤職業か学校名と学年⑥電話番号を明記し、文化課へ。詳細は、市ホー
記載方法など	ムページをご覧ください。
問	文化課(かぶら文化ホール内、(60)1230)
QR	

書類	保険料(国民年金保険料)に納付額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を11月上旬まで送付します。年末調整で、確定申告の手続きでは、申告するまで保管してください。
令和5年	の国民年金保険料を支払った場合も控除が受けられます。家族の控除証明書も添付して、申告してください。
内	自身の保険料の他、家族の国民年金保険料を支払った場合も控除が受けられます。家族の控除証明書も添付して、申告してください。
申込	令和5年10月3日~12月31日に初めて国民年金保険料を納付した人には、令和6年2月上旬に送付予定です。
問	文化課(かぶら文化ホール内、(60)1230)
QR	

書類	書類が必要です。日本年金機構では、国民年金保険料の納付額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を11月上旬まで送付します。年末調整で、確定申告の手続きでは、申告するまで保管してください。
令和5年	令和5年中に納めた国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。控除を受けるには、納付した国民年金保険料を証明する
内	令和5年中に納めた国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。控除を受けるには、納付した国民年金保険料を証明する
申込	令和5年中に納めた国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。控除を受けるには、納付した国民年金保険料を証明する
問	文化課(かぶら文化ホール内、(60)1230)
QR	

書類	やその家族が安心して暮らせるよう、さまざまな支援制度、各種機関の相談窓口などの情報を提供します。
内	▼特定の犯罪で傷害などを負った場合、医療費などの一部を警察が負担するなど、被害者相談電話を設置する他、カウンセリング体制を整備しています。
申込	▼同一の犯人から再度危害を受けないよう、防犯指導や立ち寄り警戒をする他、機材などを活用して安全対策をします。
問	▼故意の犯罪行為で死亡・負傷・疾病が生じた場合や、国外で故意の犯罪行為により死亡・障害が生じた場合に、被害者や遺族に国が一時金を支給する制度があります。
QR	

パートナーや恋人からの暴力に悩んでいませんか。

配偶者などからの暴力、性犯罪、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

暴力とは、殴る・蹴るなどの身体的暴力だけではありません

- 身体的暴力** 殴る、蹴る、物を投げつける、首を絞める
- 精神的暴力** 怒鳴る、無視をする、暴言を吐く、交友関係をチェック・制限する
- 経済的暴力** 生活費を渡さない、いつもお金を払わせる
- 性的暴力** 無理やり性的な行為を強要する、避妊に協力しない、中絶を強要する

もしも暴力を受けて悩みを抱えているときは、一人で悩まず相談してください

●**女性の人権ホットライン** 強化期間中受付時間（11月15日～21日）

- ▶月～金曜日、午前8時30分～午後7時
- ▶土・日曜日、午前10時～午後5時

※通常受付時間=月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分

●**男性向け電話相談**

☎ 027-212-0372

●**不安を抱える女性への寄り添い相談支援事業**

コロナ禍による解雇や雇い止め、DVの危険が高まり、心身の不調、収入減、女性に家事育児が偏るなどの課題が明らかになっています。県では経験豊富な民間団体に委託し、電話・SNSでの相談受付や、訪問・同行などによる支援を行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問い合わせ 市民課市民生活係
(あい愛プラザ内☎ 62-8362)



11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です

運動期間中は、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで、全国のランドマークなどを紫色にライトアップする「パープル・ライトアップ」が実施されます。女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかける他、被害者に対して『一人で悩まず、まずは相談をしてください』というメッセージが込められています。本市はこの運動に賛同し、11月12日(日)～25日(土)に富岡製糸場で、煙突のパープル・ライトアップを実施します。



市ホームページに各種相談窓口を掲載しています▶



疑問と一緒に解決！

車両スマホ教室（無料・予約制）



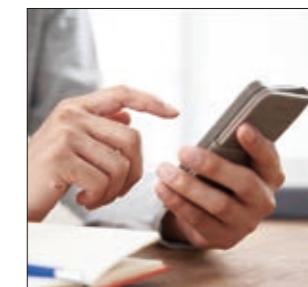
問い合わせ デジタル戦略課
(☎内線 1225)

スマホのお悩みありませんか？

挑戦してみたいけど不安だな……。
いろんな機能を使いこなしたい！



市では毎月、スマホなんでもサポート号（スマサポ号）でのスマホ教室を実施しています。車内では、実際にスマホを操作しながら、スマートアドバイザー®がオンライン上で分かりやすく丁寧に解説をしてくれます。また、スタッフが付き添うので、安心して受講することができます。お持ちの携帯電話会社は問いませんので、気軽にお申し込みください。



12月

※しるくるひろば=市庁舎前広場				
月	火	水	木	金
				1
				丹生公民館
4	5	6	7	8
小野公民館	東富岡公民館	吉田公民館		高瀬公民館
11	12	13	14	15
しるくるひろば	七日市公民館	額部公民館	一ノ宮公民館	訪問相談会
18	19	20	21	22
小野公民館	東富岡公民館	訪問相談会	妙義中央公民館	高瀬公民館
25	26	27	28	29
しるくるひろば	七日市公民館	吉田公民館	一ノ宮公民館	

期日・場所 左表のとおり

時間・内容 ①午前9時30分
詐欺に騙されないために

②午前10時45分 地震・台風・
大雨に備えよう

③午後1時 Androidの使い方

④午後2時30分 個別相談会

対象者 市民

定員 各回3人（相談会は1組）
申し込み 開催日前日まで（午前
10時～午後6時）に、電話でスマ
サポ号予約専用窓口（フリーダイ
ヤル、☎ 0800-111-9442）へ。



新サービスが始まりました！
スマサポ号が自宅近くなどへ訪問します

市役所や公民館へ行くことができない人向けに、スマサポ号が自宅近くなどへ訪問し、スマート相談会を行います。

期日 12月15日(金)・20日(水)

※1月以降の日程は、随時お知らせします。

時間 ①午前9時30分 ②午後1時

内容 個別相談（スマートの疑問やお悩み解決、
愛タクの予約方法、迷惑メール対策など）

定員 1人または1グループ（3人まで）

申し込み 電話またはデジタル戦略課窓口へ。

11月市民相談室

※内線については、富岡市役所（内線62-1511）へ電話し、その内線番号を伝えると、担当につながります。

相談・予約・問い合わせ		日 時	場 所
行政相談		15日(水) 午後1時30分～3時30分	12会議室(議会棟1階)
予約制 無料法律相談	市民課 市民生活係 内線 62-8362	17日(金) 午後1時～4時 12月1日(金) 午後1時～4時	12会議室(議会棟1階)
人権相談		8日(水) 午前9時～正午	富岡公民館
消費生活相談	消費生活センター 内線 63-6066	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時	消費生活センター (あい愛プラザ2階)
予約制 発明相談	特許・意匠・商標など 産業振興課 内線 1264	16日(木) 午後3時～5時	12会議室(議会棟1階)
予約制 若者就職活動相談	ぐんま若者サポートステーション 内線 027-212-3630	14日(火) 午後1時～4時	生涯学習センター
予約制 障害者就業生活相談	相談室専用携帯 障害者就業・生活支援センター「トータス」 内線 080-6864-2875	毎週水曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後4時	富岡合同庁舎1階 相談室
障害者相談	相談支援事業所みのり 内線 89-2014、FAX 67-1104	月～土曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時(土曜日は正午まで)	相談支援事業所みのり
生活困窮者自立支援相談	社会福祉協議会 内線 70-2232	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	あい愛プラザ1階
心配ごと相談		9日(木) 午後1時30分～3時30分	
予約制 認知症よろず相談	高齢介護課 内線 64-8213	14日(火)・28日(火) 午後1時30分～3時30分	相談室(行政棟1階、 福祉課隣)
高齢者や介護の相談		月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	行政棟1階8番窓口
家庭児童相談 児童虐待相談	子育て支援課 内線 1165	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時	家庭児童相談室 (子育て支援課内)
子どもの教育相談	教育支援センター相談室 内線 62-1897 学校教育課 内線 2126	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午後1時30分～4時30分	教育支援センター相談室 ※いじめに関する電話相談にも応じます
予約制 若者・青少年相談室 「ぶらすゆう」	生涯学習課 内線 62-1532	毎週水・木曜日(祝日、年末年始を除く) 午後1時～5時	生涯学習センター ※ひきこもり相談可

手話通訳者の
ご利用を

日 時 11月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水) 午後3時～5時
問い合わせ 福祉課 (内線 1137、FAX 64-1294)

消費生活



問い合わせ 消費生活センター(あい愛プラザ2階、内線 63-6066)

ひつぎ 棺内のドライアイス 二酸化炭素中毒に注意

▶事例1 葬儀場で、ドライアイスを敷き詰めた棺の小窓を開けたそばに意識不明の状態で発見され、搬送先の病院で死亡した。

▶事例2 自宅で、ドライアイスを敷き詰めた棺に顔を入れた状態で発見され、死亡が確認された。

センターからの
アドバイス

葬儀の際、遺体保冷用として棺内に置かれたドライアイスによる中毒死と疑われる事故が、消費者庁に寄せられています。

国民生活センターによる二酸化炭素濃度の調査では、棺のふたを閉めた状態で、ドライアイス設置後20分で内部の二酸化炭素濃度が、ほとんど即時に意識消失とされる濃度(30%)を超え、4時間後には90%前後となりました。二酸化炭素濃度が約90%の状態で棺のふたを全て開けた場合、直後に約60%まで低下したものの、約50分が経過しても30%以上を維持しました。

遺体を安置する環境では、棺の中に顔を入れない、換気を十分に行う、線香番などで一人にならないなど、注意してください。

防犯コラム (全10回) 犯罪から身を守るために

問い合わせ 危機管理課
(内線 1249)

第6回 自動音声ガイダンスを悪用する詐欺に注意

携帯電話にかかる「料金未払い」の電話に注意しましょう。

「●●(電気通信事業者)です。料金についてお話ししたいことがあります。」と実在する企業を名乗り、信用させてきます。



音声ガイダンスの指示に従って
ボタン操作をすると

「アプリ利用料金が未納です。未納料金を今払えば裁判になりません。」と高額な電子マネーカードなどによる支払いを要求してきます。



利用料金の支払い、電子マネーカードの購入を要求するのは、詐欺です。
このような電話を受けたら一度電話を切り、警察や家族に相談してください。

フランスの公園などを歩いていると、小さな本棚をよく見かけます。これは、近所のみんなが要らなくなつた本を誰かのために置いたりすることができる「読書箱」のシステムです。このシステムは、徐々に注目を浴び、2020年に2008年にフランスに導入され、はフランス全体で1万個以上設置されていました。ヨーロッパ最初の読書箱は、1991年に「オープン図書館」という名でオーストリアに誕生しました。コンセプトを生み出した2人のアーティストの目的は「博物館や図書館に行かない市民は、オープン図書館の本に興味を持つか」を調査することでした。結果は、市民が一般的な文化施設よりも感じるオープン図書館をより多く利用することが分かりました。全世界でのスマートフォンやタ



コロジカル(環境に優しい)と工科でさまざまなジャンルの本を発見したり、捨てるところだった本が誰かのために置いたりすることができます。このコンセプトは、近所に設置することで、誰もが無理でさまざまなジャンルの本を離れが続いている。電子書籍の増加が原因の一つとして考えられます。ですが、本の値段が高いことも一つの理由だと思います。読書箱を離れては大好評です。

国際交流員コラム
～ヴェロニックの視点から～

Vol.41



市民の文芸

市民の文芸の掲載作品を募集しています。選者によって選ばれた作品を掲載します。漢詩は隔月掲載となります。

投稿できる作品の数

- △俳句の部 || 5句以内
- △川柳の部 || 5句以内
- △短歌の部 || 3首以内
- △漢詩の部 || 1編

投稿方法

毎月 1 日（必着）まで、投稿する部門名、住所、氏名、電話番号を記入し、はがき、封書、ファクス、メールか直接、秘書課「市民の文芸係」へ。

注意事項 △ペンネーム（5文字以内）での応募もできますが、本名や住所などの記載がない場合は掲載できません。

△掲載作品は、選者により添削される場合があります。

△応募作品は返却できません。



応募・問い合わせ

- ・秘書課（行政棟 2 階
内線 1207）
- ・〒 370-2392
富岡市役所（住所不要）
- ・FAX 62-0357
- ・✉ kouhou@city.tomioka.lg.jp

俳句

杉山 郁子 選

黄葉と銀のすすきの高原を想い出たどり緩りと歩む
(一ノ宮) 高橋美知子

一步ずつ老いゆく我が身に鞭を打つ酷暑の夏と物価の高騰
(七日市) 小板橋光雄

日本語は主語を隠して主張せず我と言わずも君は分かるね
(富岡) 宮前咲恵

鉢巻をして店先で秋刀魚焼き呼び込む声に群がる人・人
(富岡) 湯浅サチ子

猛暑の朝夫の手甲に麦藁帽子身につけ畠のスイカ見回る
(七日市) 新井逸子

亡き母がいつも歌った鼻うたはスマホで検索「満州娘」と
(下高尾) 中山千鳥

待ちわびた最終バスの母探す幼き頃の我思い出す
(富岡) 鈴木敏江

花ことばの「名声名誉」が重いのか凌霄花の花ばかりば
(上小林) 木内哲夫

いただきしどうもろこしを炊き込みておにぎりつくれば高
(七日市) 大滝松代

原の香のする
(田篠) 田・ナマズ

短歌

高橋 洋一 選

南山杖國望青雲
(田篠) 田・ナマズ

庵住得心籬菊薰
(下黒岩) 本多八千代

九過吟社侍芳芬
(下高尾) 中山千鳥

秋夜寄友
(富岡) 黒澤克美

階前籬落亂蛩音
(上小林) 岩井進

浩浩天空夜色深
(下高尾) 中山千鳥

未到雁書人健否
(富岡) 有賀三恵子

舊鄉切切涙沾襟
(田篠) 田・ナマズ

秋夜偶題
(中沢) 津金澤静子

蛩雨哀鳴碧水濤
(南蛇井) 丸山昭夫

月光燐燐金波湧
(田篠) 田・ナマズ

玉露溥溥沾竹林
(下高尾) 中山千鳥

玉露溥溥沾竹林
(富岡) 鈴木敏江

萬里客愁深
(上小林) 木内哲夫

月光燐燐金波湧
(七日市) 小板橋光雄

月光燐燐金波湧
(田篠) 田・ナマズ

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

蛩雨哀鳴碧水濤
(上小林) 木内哲夫

蛩雨哀鳴碧水濤
(下高尾) 中山千鳥

蛩雨哀鳴碧水濤
(富岡) 鈴木敏江

笑顔だいすき♪

広報
とみおか



わか
保坂和花ちゃん (3歳)

「ごめんねの数だけ大きくなる
和花がみんな大好きだよ♡」



ゆづき
遠間柚貴くん (3歳)

「3歳おめでとう☆これからも
笑顔を絶やさず元気に育ってね！」



おうすけ
中島逢介くん (4歳)

「アイスが大好きな
おうちやん♡」

3歳まで(受付時)のお子さんの写真を募集中！詳しくは、市ホームページをご覧ください。

広報紙アンケート

～読んで答えて、すてきなプレゼントをもらおう！～

今月のプレゼント

アップルリング

市役所の隣でパン屋を始めて26年になりました。国産の小麦や旬の食材で手作りをしているため、パンが売り切れてしまうこともあるちょっとわがままなパン屋です。ぜひ一度お召し上がりください♪

抽選で

10人

ドリーム

富岡 1463-8

☎ 0274-63-3077

営業時間 午前8時30分～

売り切れ次第終了

定休日

月・土・日曜日、祝日



11月～2月は
豚汁も販売しています！



アンケート

- ① 今月号で参考になった内容は？
- ② 今後、取り上げてほしい内容は？
- ③ 紙面で改善してほしいところは？

◎はがき

〒370-2392 富岡市役所(住所不要)
広報紙アンケート係

応募方法

はがきか市ホームページで、アンケートの答え、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、下記応募先から応募してください。(各月1人1通まで)締め切りは11月29日(水)です。(必着)

◎市ホームページ

「募集情報」広報紙アンケート

※全ての質問に「なし」「特になし」などの回答は、抽選対象外となりますのでご注意ください。



当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

富岡市の人団 (10月1日現在) カッコ内は前月比

男 性	22,749 人	(- 22 人)
女 性	23,247 人	(- 21 人)
計	45,996 人	(- 43 人)
世帯数	20,624 世帯	(- 6 世帯)

9月分
人口動態内訳

出 生	15 人
死 亡	62 人
転 入	109 人
転 出	105 人

マチを好きになるアプリ
マチイロ

「広報とみおか」
をアプリで閲覧
できます

