

2024年

6月号
No.219



特集

「富岡製糸場と絹産業遺産群」 世界遺産登録 10 周年

今月の表紙

富岡製糸場と絹産業遺産群は、6月25日で世界遺産登録10周年を迎えます。2~3ページでは、登録決定から現在までの出来事を紹介しています。

主な記事

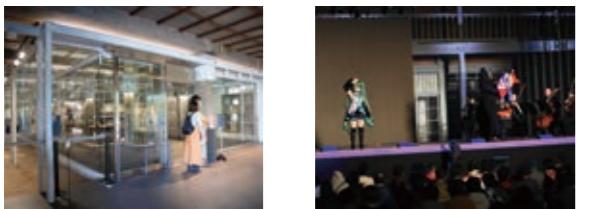
- ▶ 07 ひきこもり相談・居場所を開設します
- ▶ 14 みんなでつくる!とみおかプレーパーク
- ▶ 15 個別健診・検診が始まります など

特集

「富岡製糸場と絹産業遺産群」 世界遺産登録から現在までの軌跡

2020年

- ▶国宝「西置繭所」グランドオープン
- ▶第40回世界遺産劇場(初音ミク・市川海老蔵)



2019年

- ▶富岡製糸場「社宅76」がオープン
- ▶富岡製糸場世界遺産登録5周年記念事業



2021年

- ▶来場者700万人達成セレモニー
- ▶世界遺産登録7周年記念コンサート
- ▶東京オリンピック聖火リレー富岡製糸場前通過

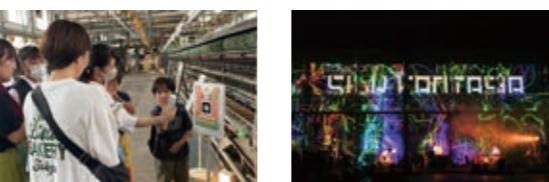
2022年

- ▶煙突保存修理費用調達のクラウドファンディング達成
- ▶第9回世界遺産サミットin富岡製糸場



2023年

- ▶AR企画「めざせ富岡製糸場マスター！」
- ▶観光再始動事業「Silk Fantasia」



2024年

- ▶富岡製糸場世界遺産登録10周年

2015年

- ▶第1回富岡製糸場保存修理委員会
- ▶富岡製糸場世界遺産登録1周年記念式典・国際シンポジウム
- ▶来場者400万人達成セレモニー
- ▶横須賀市と友好都市締結
- ▶ブルー・ド・ペアージュ市と友好都市締結

2014年

- ▶世界遺産一覧表に記載(正式登録)
- ▶パブリックビューイング
- ▶世界遺産登録記念式典
- ▶東置繭所・西置繭所・繰糸所国宝指定

2016年

- ▶西置繭所保存修理工事見学施設、鉄水溜、東置繭所2階を公開
- ▶蚕と桑の生態展示(通年)開始
- ▶来場者500万人達成セレモニー
- ▶ブリュナ・エンジン(復元機)動態展示開始



2017年

- ▶「富岡製糸場ブランドブック」製作
- ▶日仏交流シンポジウム「富岡製糸場のルーツを探る」
- ▶映画「紅い櫻」公開・完成披露試写会



2018年

- ▶世界遺産登録記念銘を設置
- ▶来場者600万人達成セレモニー

世界遺産「富岡製糸場と絹産業遺産群」の登録10周年を、市民の皆さんと共に迎えられることが大変嬉しいと思います。富岡製糸場の世界遺産への登録、そして登録後の保存活用に当たりまして、多方面において御尽力をいただきました全ての皆さんに、改めて心より感謝申し上げます。

さて、世界遺産条約の目的は、「顕著な普遍的価値を有する文化遺産及び自然遺産を認定し、保護、保全、公開するとともに、将来の世代に伝えていくこと」であり、世界遺産は「人類全體にとって、貴重なかけがえのない財産」であるため、国際協力によって適切に保護していくことを提供する貴重な契機となっています。

この世界遺産条約の目的は、「顕著な普遍的価値を有する文化遺産及び自然遺産を認定し、保護、保全、公開するとともに、将来の世代に伝えていくこと」であり、世界遺産は「人類全體にとって、貴重なかけがえのない財産」であるため、国際協力によって適切に保護していくことを提供する貴重な契機となっています。

市民の皆さんにとって、地域にある工場が転、世界の宝となり、最初は戸惑われた方も多かったことだと思います。しかし、世界遺産登録へ向けた調査研究によって、その本質的な価値が掘り起こされ、本市が日本の近代化や女性活動の原点であり、その後の製糸業発展への貢献が証明されたわけであります。富岡製糸場の歴史的価値はもとより、果たしてきた役割や功績への理解が進んだものと考えています。

世界遺産のあるまちに暮らすことが日常となり、それがいかに特別なことであるかを忘れがちですが、これは市民にとって大きな誇りとなるうものです。

特に、未来を担う子どもたちにとって、世界へ意識を向けさせるものが身近にあることは大きな意義があります。

この10年目の節目に当たり、このようなまちなみ、人類共有の宝と認められた富岡製糸場を所有・管理する本市の重責を改めて痛感するともに、富岡製糸場の魅力と価値を後世に継承していくことへの思いを新たにしているところです。

本年は、年間を通じて、群馬県や構成市町をはじめ、関係者の皆さんと連携し、さまざまな記念行事の実施を予定しておりますので、ぜひ、市民の皆さんもご参加いただき、10周年を祝い、世界遺産富岡製糸場の魅力と価値を未来へつなげていく思いを共有していただければ幸いです。



富岡市長
榎本義法

おめでとうございます

叙勲・県総合表彰が発表されました。本市から受章・受賞された皆さんをご紹介します。

※許可をいただいた人のみを掲載しています。

県総合表彰

多年にわたり、それぞれの分野において公共福祉のため献身的に尽力した人や団体を表彰します。

消防防災

佐藤 静雄 さん
(妙義町下高田・59歳)
現 富岡市消防団
団長



文化

花柳 俊英 さん
(富岡・74歳)
現 日本舞踊協会
県支部副支部長



福祉

飯塚 幸枝 さん
(下黒岩・77歳)
現 民生・児童委員



保健

小間 信明 さん
(大島・78歳)
現 甘楽富岡食品
衛生協会会长



保健

篠崎 美和子 さん
(田篠・58歳)
現 公立七日市病院
看護部長



農業

岡野 則行 さん
(南蛇井・65歳)
現 県蒟蒻原料商工業
協同組合理事長



林業

今井 万寿男 さん (中高瀬・63歳)
現 碓氷川森林組合総班長

※本人の意向により名前のみの掲載

地域の活性化に向けた活動を支援します



自主的・主体的に、地域づくり活動に取り組む団体の活動経費を補助します。

対象経費 次の団体が実施する令和6年度の活動経費
▶市町村、商工会議所・商工会・観光協会・NPO法人などの団体
▶住民団体 (規約や会計が整備されている団体)

補助対象事業の例

- ▶地域振興や地域の課題解決につながる事業
 - ▶地域資源の活用による山村振興につながる事業
 - ▶地域の伝統的・文化の継承・発展につながる事業
 - ▶世界遺産やぐんま絹遺産の活用につながる事業
- 補助金額** 対象経費の原則 1/2 以内

その他の対象事業や条件、手続きなどの詳細は、県ホームページをご確認ください▶



問い合わせ 富岡行政県税事務所
(☎ 62-9525)

ひきこもり相談・居場所 とみおかん家を開設します



「誰かに話を聞いてほしい。」「同じ経験をした人とつながりたい。」
ひきこもり当事者やご家族の安心できる居場所ができました。
自由に語り合える場所と、Hot (暖かく) ホット (安心) できる時間を共有しませんか。

無料
予約不要

ひきこもりの支援を行っているNPO法人ビーイングに運営を委託し、6月から毎月2回居場所を開設します。この居場所では、ひきこもり当事者の社会参加に向けた支援や家族の支援を行います。体験活動やイベントなども用意しています。無理せず1人でぼーっとしていても大丈夫です。自由にお過ごしください。相談も隨時お受けします。気軽に立ち寄りください。

富岡地域づくりセンター
(富岡 1775-2)



期日 6月7日、7月5日、8月2日、
9月6日、10月4日 (第1金曜日)
時間 午前10時~正午

※11月以降のスケジュールは10月号でお知らせする予定です。
相談・問い合わせ NPO法人ビーイング (☎ 080-1036-8800)

居場所の他、市などでは相談支援も行っています。
市内のひきこもり支援に関する相談窓口については、
市ホームページをご覧ください。



問い合わせ 福祉課
(☎内線 1154)

のがみ苑
(野上 2568-2)



期日 6月18日、7月16日、8月20日、
9月17日、10月15日 (第3火曜日)
時間 午前10時~午後2時

犯罪被害者等支援条例を制定しました

本市では、犯罪被害者やその家族・遺族が平穏な生活を取り戻せるよう、地域の実情に応じた支援を推進することを目的として、「富岡市犯罪被害者等支援条例」を制定しました。被害を受けたことによる相談に、富岡警察署や(公社)被害者支援センターすてっぷぐんまと情報共有しながら支援を行います。犯罪被害者やその家族・遺族が再び安心して暮らしていくためには、市民や事業者など周囲の支援が必要です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

支援内容 ▶被害を受けたことによる相談 ▶見舞金の支給 ▶居住・雇用の安定

問い合わせ 市民課市民生活係
(あい愛プラザ内、☎ 62-8362)



写真左 富岡警察署長

写真右 (公社)被害者支援センターすてっぷぐんま理事長

健康とみおか21・ 自殺対策行動計画を策定しました

令和5年に実施した市民アンケート調査「あなたの健康アンケート」を基に、計画の評価・見直しを行い、健康とみおか21(第4次)・いのち支える富岡市自殺対策行動計画(第2次)を策定しました。この計画は、市民の健康増進・食育・自殺対策の取り組みについて一括的に策定しています。

健康づくりは、皆さん一人一人が主役です。地域や行政が互いに連携、協力し、皆さんの健康づくりへの取り組みを支援していきます。



問い合わせ 保健センター
(子育て健康プラザ内、☎ 64-1901)

令和6年の閲覧ができます
市長の資産等報告書

市長の資産等の公開に関する条例に基づき、令和6年の市長の「資産等報告書」を閲覧することができます。

期間 6月14日(金)から5年間

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

時間 午前8時30分~午後5時15分

※正午~午後1時を除く

場所 総務課(行政棟2階)

対象者 市民

問い合わせ 総務課
(☎内線 1246)

4月の市長交際費

市長交際費とは、市政を円滑に運営するため、市長が市を代表して個人や団体との交際をする際に必要とする経費です。

問い合わせ 秘書課
(☎内線 1205)

(合計60,592円)

区分	内 容	金額(円)
会 費	新町駐屯地創設73周年記念行事会費	5,000
会 費	令和6年度富岡市子ども会育成会連絡協議会定期総会歓送迎会会費	5,000
会 費	(一社)富岡青年会議所創立60周年記念祝賀会会費	10,000
会 費	富岡市・安中市・軽井沢町観光連携協議会懇親会会費	6,000
会 費	富岡甘樂物産振興協会通常総会懇親会会費	5,000
会 費	富岡議友会懇親会会費	6,000
会 費	群馬県市町村職員年金者連盟富岡支部総会懇親会会費	5,000
会 費	富岡建築業組合定期総会懇親会会費	5,000
会 費	商工会議所青年部定期総会懇親会会費	6,000
その他	手土産代(2件)	7,592

下水道接続・合併処理浄化槽設置の補助

公共下水道・農業集落排水に接続する人や個人で浄化槽を設置して維持管理する人に、補助金を交付します。

①公共下水道・農業集落排水の供用開始区域に住む人

補助金額 右表1のとおり



申請期限 令和7年2月28日(金)

②浄化槽処理促進区域に住む人

補助金額 右表2~4のとおり

※住まいが都市計画区域内か区域外か、また工事を行う業者が市内業者か市外業者かによって補助金限度額が変わります。

申請期限 令和7年1月31日(金)



▶いずれの補助金も、新築の場合や市税などに滞納がある場合は対象外となります。

▶必要書類など詳細は、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 下水道課
(内線1495)

カードゲームで脱炭素について楽しく学ぼう！



日時 7月22日(月)、午後1時30分~4時30分
場所 議会棟3階会議室

対象者 ▶脱炭素について楽しく学びたい人
▶脱炭素の取り組みを始めるべきか悩んでいる経営者
▶会社の脱炭素担当になったが、何から始めればいいのか分からぬ人

費用 無料

定員 36人(先着順)

申し込み 7月17日(水)までに、申込専用
フォームで申し込み



問い合わせ ゼロカーボン推進課
(内線1218)

市・県民税

納税通知書を発送します ~期限内納付を忘れずに~

市・県民税は、前年分所得に対する年末調整や確定申告などの内容に基づいて税額を計算しています。納税通知書を6月中旬に郵送しますので、期限内に忘れずに納付してください。期限を過ぎると延滞金が加算される場合があります。

※定額減税対象者の納税通知書には、減税額が記載されています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



6月 納期の税

納期限は 7月1日(月)

市・県民税 1期

夜間納税窓口

日 6月26日(火)、午後5時15分~7時
間 納税課(行政棟1階、内線1186)



事業主の皆さんへ ~特別徴収実施のお願い~

給与所得者の市・県民税は、地方税法の規定により特別徴収の方法で納めることとされています。特別徴収は、毎月の給料から差し引くため、年4回で納める普通徴収に比べて1回当たりの納税額が少なく、給与所得者には納めやすい制度です。手続きをしていない事業主の人は、従業員の納税負担軽減のためにも、ご協力をお願いします。

市・県民税の仕組み

市・県民税=均等割+所得割

●均等割

所得金額にかかわらず、個人が等しく負担するもの(森林環境税を含む、年額5,700円)

※控除が基礎控除のみの場合、年間の給与収入93万円、年金収入148万円、事業主の場合は所得38万円を超える人にかかります。

●所得割

所得金額に応じて負担するもの(前年中の課税標準額に税率を乗じた金額)

※課税標準額(課税の基になる所得)=所得-控除

※税率は全国一律10%で、調整控除などの税額控除は、所得割から差し引かれます。

7月16日(火)からの

標準化システム運用開始による影響

- ①システムの切り替えに伴い、7月16日(火)~8月4日(日)の間、コンビニ交付サービスが利用できません。
- ②住民票などの様式が変わります。
- ③市税の納税通知書や証明書の様式が変わります。
- ④所得証明書(児童手当用、(特別)課税証明書に統合されます)が廃止され、所得課税証明書に統合されます。
- ⑤固定資産税評価額通知書などの発行が廃止されます。

問い合わせ
▼影響①②に関するご相談
(内線1114)
▼影響③④⑤に関するご相談
(内線1172)

本市では、国の地方公共団体情報システム標準化基本方針に従い、窓口業務で使用しているシステムの標準化を進めています。

窓口業務システムの標準化による影響について

防災士の資格を取得した人に補助金を交付します

災害に強いまちづくりを進めるため、地域の防災の担い手となる「防災士」の資格を取得した人に補助金を交付します。



対象者 令和6年4月1日以降に防災士の資格を取得し、次の全てに該当する人

- ▶市内在住の人 ▶自主防災組織などへの情報提供（防災士資格を持つ旨）に同意する人 ▶地域の防災活動や市の防災施策へ積極的に協力し、防災リーダーとして自主防災組織などで活動する意思のある人
- ▶市税を滞納していない人

申し込み制・無料 車両スマホ教室（7月）

時間・内容

- ▶午前9時30分 個別相談会
- ▶午前10時45分 スマホの専門用語・設定を知ろう
- ▶午後1時 LINEでコミュニケーション
- ▶午後2時30分 個別相談会
- 対象者・定員** 市民（各回3人）
※個別相談会は1人または1組
- 申し込み** 開催日前日まで（午前9時～午後5時）に、電話でスマサポ号予約専用窓口（☎ 0800-111-9442、通話料無料）へ。

スマサポ号が
自宅近くなどへ
訪問します



問い合わせ 危機管理課 (☎ 内線 1250)

対象経費 ▶教本代 ▶資格取得試験受験料

▶資格認証登録料

補助金額 1人当たり上限 12,000円

必要書類 ▶交付申請書 ▶防災士認証状の写し ▶対象経費領収書の写し

申し込み 必要書類を持参して、危機管理課（行政棟2階）へ。

◎群馬県防災士養成講座への申し込みは、危機管理課窓口または県の申込専用フォームから行ってください。詳細は、市ホームページをご覧ください。



問い合わせ デジタル戦略課 (☎ 内線 1225)

※しるくるひろば=市庁舎前広場
※地区名=地域づくりセンター

期日・場所

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
しるくるひろば	東富岡	訪問相談会	一ノ宮	丹生
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
七日市黒川	吉田	妙義	額部	
22	23	24	25	26
訪問相談会	東富岡	小野	一ノ宮	高瀬
29	30	31		
しるくるひろば	七日市黒川	吉田		

期日 7月3日(水)・22日(月)

時間 ▶午前9時30分 ▶午前10時45分 ▶午後2時

内容 個別相談（スマホの疑問やお悩み解決、愛タクの予約方法、迷惑メール対策など）

定員 1人または1組（3人まで）

申し込み 電話またはデジタル戦略課窓口へ。

警察署でも対策機器を購入できます

富岡警察署に申し込みをして購入した人で設置が困難な場合は、警察署員が設置を手伝います。



価格 5,610円（税込み）

※右記補助金受け取り後の自己負担額は610円

※価格の変動あり

問い合わせ 富岡警察署（☎ 62-0110）

- ▼満65歳以上の世帯の人または家族と同居しているが日中などに高齢者のみが在宅となる世帯の人
- ▼世帯全員が市税を滞納していない人
- ▼これまでに世帯全員が本補助金の交付を受けていない人
- ▼警察署から対策機器の貸与を受けていない人

- 対象機器** 4月1日～令和7年3月31日に市内店舗または警察署で購入し、設置した物
- ※通信販売での購入品は対象外
- 対象経費** 対象機器の購入費と設置費
- ※対象者の家族などが代理申請することも可能です。

- ▼補助金振込口座の通帳の写し
- ▼領収書などの原本
- ▼購入した対策機器のカタログなど
- ▼申込書類の原本
- ▼交付申請書
- ▼購入の際（☎ 内線 1249）へ。

6月は食育月間！市食生活改善推進員が考えた 食事にプラス1品♪かんたん旬レシピ

問い合わせ 保健センター (子育て健康プラザ内、☎ 64-1901)

電子レンジで作る ビタミンサラダ



材料（2人分）

じゃがいも 50g、ブロッコリー 30g、アスパラガス 20g、トマト 50g、コーン 10g

★調味料A（マヨネーズ大さじ1、トマトケチャップ大さじ1/2、酢大さじ1/4、こしょう少々）

作り方

- ①じゃがいも（皮をむく）とトマトは一口サイズに切る。アスパラガスは皮をむいて3cm幅の斜め切りにする。ブロッコリーは小房に切り分ける。
- ②じゃがいもを耐熱皿にのせ、電子レンジ（500W）で2分加熱する。
- ③②の皿にブロッコリーをのせ、さらに2分加熱する。
- ④③の皿にアスパラガスをのせ、さらに3分加熱する。
- ⑤野菜の粗熱をとり、トマトとコーンを盛り付け、混ぜ合せた調味料Aをかける。

栄養価（1人分）

エネルギー 81kcal、たんぱく質 2.3g、脂質 4.8g、塩分 0.2g

修景工事を助成します

建造物等修理修景事業への助成

- ▶ 地域の象徴として、市民に親しまれている歴史的建造物などで、市に登録された景観重要資源・景観重要建造物の外観の修理・修景費用
- ▶ 市民景観形成協定を締結した人が、所有か借用する建築物などの外観の修理・修景費用
※助成は1物件1回まで

景観づくり団体への助成

- ▶ 良好的な景観形成を目的として、自主的な活動を行う景観づくり団体の活動経費
※助成は1団体毎年度1回まで

詳細は、市ホームページをご覧ください▶



助成対象行為	地域区分	助成率	助成限度額
建築物等の外観の修理、修景	景観計画区域	1/2	50万円
	特定景観計画区域		80万円
	歴史文化的景観調和ゾーン 旧街道街なみ誘導ゾーン 歴史文化的景観保全ゾーン		100万円
建築物に附属する外構のみの修理、修景	市全域		50万円
景観づくり団体活動への助成	—	4/5	20万円

景観賞候補を募集します

景観に関する市民意識の啓発と主体的で継続的な景観づくりを図るため、本市では景観賞表彰を行っています。

応募対象

- 建築物、工作物、屋外広告物の所有者、設計者、施工者に対する表彰
- ▶自然景観の保全に寄与するとともに、これらと調和し、ふるさとを想わせる景観を創出しているもの
- ▶周辺環境に調和するデザインまたは地域景観をリードするデザインにより、美しい景観を創出しているもの
- ▶地域の伝統を受け継ぎ、歴史文化的な風情が感じられる景観を創出しているもの
- ▶地域の景観形成に貢献し、先導的な役割を果たすもの
- 個人、団体に対する表彰
- ▶自主的なまちづくり活動などの継続により、景観の向上に顕著な功績がみられるもの
- ▶統一感ある街なみを創出し、他の模範となる地区など



▲前回の受賞作品 (君川地区かかし祭り)

その他 審査は、景観づくり会議で行います。

申し込み 9月30日(月)までに、自薦または他薦により、指定の応募用紙を都市計画課へ。

詳細は、市ホームページをご覧ください▶



良好な景観形成に向けた手続き

一定規模の建築物を新設する場合などは申請が必要です

景観の届出

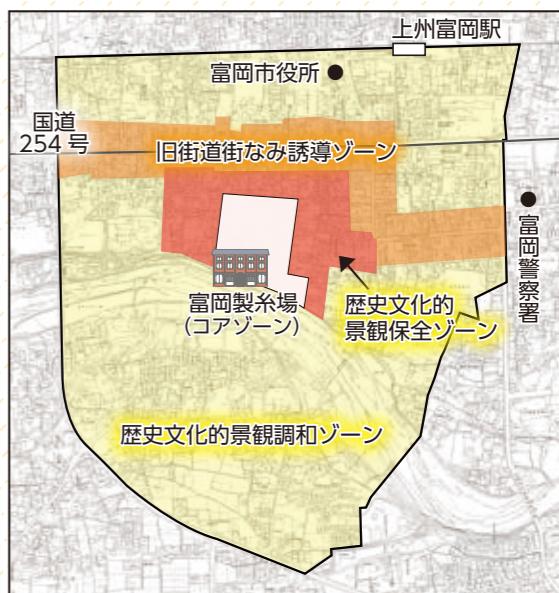
建築物（一般住宅を含む）や工作物の新築、増築、改築や外壁の塗り替えなどには届け出が必要な場合があります。また、市内は全域が景観計画区域となっており、届け出の際に守ってもらう景観形成基準があります。
※富岡製糸場周辺特定景観計画区域（図1）に該当する場合は、必ず事前にご相談ください。

景観形成基準

- 色彩の基準 JIS規格のマンセル値によって使用できる色彩、できない色彩を定めています。
- 建築物などの高さの基準 ▶歴史文化的景観保全ゾーン=12m以下 ▶旧街道街なみ誘導ゾーン・歴史文化的景観調和ゾーン=14m以下 ▶その他の市全域=20m以下

※富岡製糸場周辺地区地区計画区域（図3）は10m以下

富岡製糸場周辺特定景観計画区域図（図1）



屋外広告物の許可申請など

公衆に対して、常時または一定期間継続して屋外で表示する物を屋外広告物といいます。表示（設置）している場所ごとに、表示可能な面積、高さ、色彩などの基準が定められており、許可や届け出が必要です。
※許可申請には、手数料がかかります。

屋外広告物の種類

- ▶立て看板
- ▶はり紙
- ▶広告塔
- ▶広告板
- ▶屋上広告物
- ▶壁面広告物 など

地区計画の届出

市では、地区計画が定められている区域（図2・図3）があります。該当区域内での、土地の区画形質の変更、建築物の建築、工作物の建設、建築物などの用途・形態または意匠の変更などには届け出が必要です。

地上設置型の太陽光発電設備の許可申請

市内で一定面積を超える地上設置型の太陽光発電設備を設置する場合は、事前協議と許可申請が必要です。事業を計画している場合は、相談してください。
※許可申請には、手数料がかかります。

（新規=1件3万円、変更=1件2万円）

許可申請が必要となる地域（保全地区）

- ▶富岡製糸場周辺特定景観計画区域=全事業が対象
- ▶その他の市全域=事業区域の土地の面積が300m²を超える事業が対象

上州富岡駅北地区（図2）



富岡製糸場周辺地区（図3）



6月から 個別健診・検診が始まります

- ▶ 健診・検診を受けるときは、できるだけマスクを着用してください。
- ▶ 詳細は、4月に全戸配布した「健康のしおり」をご覧ください。
健康のしおりは、市ホームページからも閲覧できます。

問い合わせ 保健センター
(子育て健康プラザ内、☎ 64-1901)



胃がん（胃カメラ）検診 予約制

期間 12月31日(火)まで
対象者 50歳以上で、前年度に市の胃カメラ検診を受けていない市民（隔年）
費用 1,500円
申し込み 11月30日(土)までに、実施医療機関へ直接予約

大腸がん検診

期間 12月13日(金)まで
※検体容器の受け取りは12月11日(水)まで
対象者 40歳以上の市民
費用 500円

肝炎ウイルス検診

期間 12月13日(金)まで
対象者 40歳以上で、市の肝炎ウイルス検診を受けていない市民
※現在、肝臓の病気で治療中・経過観察中の人には、主治医に相談してください。
費用 無料

歯周病検診 予約制

期間 11月30日(土)まで
対象者 20歳以上の市民
費用 500円
申し込み 10月31日(木)までに、実施医療機関へ直接予約
費用 無料

乳がん検診 予約制

期間 11月30日(土)まで
対象者 前年度に市の乳がん検診を受けていない40歳以上の女性市民（隔年）
費用 1,000円（無料クーポン対象者は無料）
申し込み 9月30日(月)までに、実施医療機関へ直接予約

子宮頸がん検診

期間 11月30日(土)まで
対象者 前年度に市の子宮頸がん検診を受けていない20歳以上の女性市民（隔年）
費用 500円（無料クーポン対象者は無料）

前立腺がん検診

期間 12月13日(金)まで
対象者 50歳以上の男性市民
※現在、前立腺の病気で治療中・経過観察中の人には、主治医に相談してください。
費用 500円

富岡市国保特定健康診査・健康診査

期間 10月31日(木)まで
対象者 ▶国保特定健康診査=40歳～74歳の富岡市国保加入者 ▶健康診査=75歳以上の後期高齢者医療制度加入者
費用 無料

高校生や
大学生も
大歓迎！

講座と説明会を開催します みんなでつくる！とみおかプレーパーク



昨年度の様子

とみおかプレーパークは、自由に遊ぶ体験を通して生きる力が育つ「冒険遊び場」です。本年度は、『みんなでつくる！プレーパーク』を合言葉として、ボランティアの参加と遊びをサポートするプレーリーダーの役割に興味を持ってもらうため、講座と説明会を開催します。以下の②か③の参加者は、今後のプレーパーク開催（本年度は全6回）に向けた「作戦会議」に参加することができます。

問い合わせ こども政策課
(☎内線1118)

期日 6月22日(土)
場所 子育て健康プラザ
なかがわ な おみ
講師 中川奈緒美さん (NPO法人PLAYTANK代表)
費用 無料
申し込み 申込専用フォームで申し込み



1

8月・11月にも実施予定！

プレーパーク&プレイワーク講座

プレーパークの魅力と子どもの生きる力が育つ大人の関わり方のコツをお伝えします。
時間 午前10時～正午
対象者 市内・近郊在住の人
定員 50人
その他 託児あり（1歳以上）

3

8月・11月にも実施予定！

プレーリーダー講座

プレーリーダーの役割やプレーパークの安全管理の基本などを、子どもの気持ちを体験するワークを交えてお伝えします。
時間 午後2時～4時
対象者 プレーパークのプレーリーダーに興味がある人
定員 25人
その他 子ども同伴可（遊び場の設置あり）

2

8月・11月にも実施予定！

ボランティア説明会

プレーパークボランティアの楽しさや、具体的な活動内容について説明します。
時間 午後1時～2時
対象者 プレーパークのボランティアに興味がある人
定員 25人
その他 子ども同伴可（遊び場の設置あり）

4

7月以降も実施予定！

プレーパーク作戦会議

7月28日(日)開催のプレーパークの内容企画を考える楽しい会議です。
時間 午後4時～6時
対象者 「②ボランティア説明会」か「③プレーリーダー講座」に参加した人
定員 25人
その他 子ども同伴可（遊び場の設置あり）

※②③に参加する人は、①にもぜひご参加ください。

時間 午前10時～11時30分
期日 7月13日・27日(いずれも土曜日)
申込専用フォームまたは電話で、
(64)1901へ。

おなかの中に赤ちゃんがいるときから、赤ちゃんの心の発達過程や関わり方を学びます。
マタニティ・スクール(第2期)

赤ちゃんを迎えるために初めてのパパ教室
日時 6月29日(土)、午前9時～正午
場所 子育て健康プラザ
対象者 初めてお父さんになる人
※夫婦でご参加ください。お父さんだけでも参加できます。
内容 ▼赤ちゃんのお風呂の入れ方
▼妊娠シミュレーター体験
▼先輩パパ体験談
講師 先輩パパ
費用 無料
定員 15組
持参する物 エプロン、母子健康手帳
申し込み・問い合わせ



申込専用フォームまたは電話で、
保健センター(子育て健康プラザ内、
(64)1901)へ。
赤ちゃんの能力はすばらしい
先輩ママに聞いてみよう
6月5日(水)午前8時30分から、
申込専用フォームで、親と子のスマイルサロン(89)3063)へ。
親子で英語を楽しめるイベント
虹色の風ぐるまを作ろう
日時 6月25日(火)、午後2時～3時45分(入退室自由)
場所 親と子のスマイルサロン
対象者 3歳未満児と保護者
費用 無料
問い合わせ 子育て支援課(89)3063)へ。

ふあふぐりっしゅイベントデー



赤ちゃんを迎えるために初めてのパパ教室
日時 6月29日(土)、午前9時～正午
場所 子育て健康プラザ
対象者 初めてお父さんになる人
※夫婦でご参加ください。お父さんだけでも参加できます。
内容 ▼赤ちゃんのお風呂の入れ方
▼妊娠シミュレーター体験
▼先輩パパ体験談
講師 先輩パパ
費用 無料
定員 15組
持参する物 エプロン、母子健康手帳
申し込み・問い合わせ

親子で英語を楽しめるイベント
虹色の風ぐるまを作ろう
日時 6月25日(火)、午後2時～3時45分(入退室自由)
場所 親と子のスマイルサロン
対象者 3歳未満児と保護者
費用 無料
問い合わせ 子育て支援課(89)3063)へ。

親子で英語を楽しめるイベント
虹色の風ぐるまを作ろう
日時 6月25日(火)、午後2時～3時45分(入退室自由)
場所 親と子のスマイルサロン
対象者 3歳未満児と保護者
費用 無料
問い合わせ 子育て支援課(89)3063)へ。

○小さなガーデニング
く寄せ植えを楽しもう
日時 6月16日(日)、午前10時～
対象者 5歳以上の児童、小学生
※幼児は保護者同伴
講師 横尾鈴子さん
費用 1人100円
定員 10組(要予約)
持参する物 飲み物、タオル
その他 汚れてもよい服装でお越しください。
申し込み・問い合わせ

○小さなガーデニング
く寄せ植えを楽しもう
日時 6月16日(日)、午前10時～
対象者 5歳以上の児童、小学生
※幼児は保護者同伴
講師 横尾鈴子さん
費用 1人100円
定員 10組(要予約)
持参する物 飲み物、タオル
その他 汚れてもよい服装でお越しください。
申し込み・問い合わせ

○キッズジュニアビート
富岡児童館
日時 6月22日(土)、午前10時～
対象者 幼児親子、小学生
※幼児は保護者同伴
講師 山田久琴さん
費用 無料
定員 10組(要予約)
持参する物 飲み物、タオル
申し込み・問い合わせ

○キッズジュニアビート
富岡児童館
日時 6月22日(土)、午前10時～
対象者 幼児親子、小学生
※幼児は保護者同伴
講師 山田久琴さん
費用 無料
定員 10組(要予約)
持参する物 飲み物、タオル
申し込み・問い合わせ

赤ちゃんと迎えるために初めてのパパ教室
日時 6月29日(土)、午前9時～正午
場所 子育て健康プラザ
対象者 初めてお父さんになる人
※夫婦でご参加ください。お父さんだけでも参加できます。
内容 ▼赤ちゃんのお風呂の入れ方
▼妊娠シミュレーター体験
▼先輩パパ体験談
講師 先輩パパ
費用 無料
定員 15組
持参する物 エプロン、母子健康手帳
申し込み・問い合わせ

詳細は 子育てナビ をご利用ください



保健ガイドや子育てに関する情報を掲載しているサイトです。子育てナビ内に、子どもの健診記録や予防接種記録を登録できるアプリを公開しています。



健康とみおか21通信 No.151

6月4日～10日は歯と口の健康週間／歯周病を予防しよう

問い合わせ 保健センター(64-1901、64-1969)

歯周病は、歯の周りの汚れに含まれる細菌の毒素で歯茎に炎症を起こす病気です。

進行すると歯を支えている骨が溶け、歯が揺れたり抜けたりしてしまいます。

該当したら要注意！歯周病セルフチェックリスト

- 朝起きたときに口の中がネバネバする
- 歯磨きの際に出血する
- 硬い物が、かみにくく
- 口臭が気になる
- 歯肉がときどき腫れる
- 歯肉が下がって、歯と歯の間に隙間ができる
- 歯がグラグラする

セルフケアとプロケアで歯周病を予防しよう！

▶セルフケア 日々の歯磨きでは隙間を意識しましょう。歯ブラシの届きにくい歯と歯の間は、デンタルフロスや歯間ブラシが有効です。

▶プロケア かかりつけ歯科医を持ち、定期的な歯周病のチェックとケア(歯石除去やクリーニング)を受けましょう。

check!

「令和5年度あなたの健康アンケート」では
▶デンタルフロスや歯間ブラシを使用している市民の割合は56.8%
▶定期的(年1回以上)に歯科受診をしている市民の割合は40.6%
との結果が出ました。



図書館 たより

6月の定例おはなし会

日時 8日を除く毎週土曜日、午後2時

赤ちゃん向けのおはなし会

日時 6月13日(木)、午前10時

おはなし会のたなばた

日時 7月6日(土)、午後2時



特別整理休館のお知らせ

6月3日(月)～10日(月)は、図書館資料の点検・整理などのため休館になります。
※返却ポスト・電子図書館は利用可

問い合わせ 図書館(62-1737)

7月 保健ガイド

場所・予約・問い合わせ 保健センター
☎ 64-1901、㈹ 64-1969

※毎回翌月分を掲載しています。

		期日(祝日を除く) 受付時間	対象者	持参する物	内容
健 康 診 査	4ヶ月児	10日(木) 午後1時~1時20分	令和6年2月生まれ	母子健康手帳・テープおむつ・ 大きめのタオル	身体計測・小児科医の 診察・育児相談・むし 歯予防(4ヶ月児は除く)など
	10ヶ月児	12日(土) 午後1時~1時20分	令和5年8月生まれ	母子健康手帳・小児用歯ブラ シ・大きめのタオル	※1歳6ヶ月児と3 歳児には歯科医の診 察・歯科衛生士のむし 歯予防指導(希望者に フッ素塗布)
	1歳6ヶ月児	4日(木) 午後1時~1時20分	令和4年12月生まれ	母子健康手帳・受診票(対象 者には事前に配布)・歯ブラシ・ 大きめのタオル・尿(3歳児の み対象、所定の容器に入れる)	
	3歳児	5日(金) 午後1時~1時20分	令和3年6月生まれ		
にこにこ教室		2日(火)=3歳6ヶ月児(令和3年1月生まれ) 9日(火)=2歳6ヶ月児(令和4年1月生まれ) 16日(火)=2歳児(令和4年7月生まれ) いずれも午後1時15分~1時30分		母子健康手帳・受診票(対象 者には事前に配布)・歯ブラシ・ 大きめのタオル	歯科医の診察・歯科衛 生士のむし歯予防指導 (希望者にフッ素塗 布)・育児相談など
先天性 股関節脱臼検診		7月は実施しません(次回は8月実施予定です)			
母親学級 べんぎんくらぶ		7月は実施しません(次回は8月実施予定です)			
妊婦健康相談・ 妊娠届出		毎週月~金曜日(祝日・ 年末年始を除く) 午前8時30分~午後5時	妊婦	妊娠届出書、本人確認ができる 物(運転免許証・マイナン バーカードなど)	母子健康手帳・妊婦 健診受診票交付、健 康相談
相 談	乳幼児相談	23日(火)午前9時~11時 午後1時~3時	1ヶ月~6歳の乳幼児	母子健康手帳・大きめのタオル	身体計測・母乳相談・ 栄養相談など
	すこやか 相談	予約 制 每週木曜日 午前9時~11時	健康について相談したい人	健康手帳(持っていない人は 相談時に発行します)	健康相談・栄養相談・ 血圧測定・体脂肪測定
	こころの 健康相談	予約 制 每週月曜日 午前9時~11時	精神的不安や悩みのある人、 心の病気について困っている人やその家族など		市の保健師が相談に 応じます

精神保健福祉相談

日時 7月9日(火)、午後1時~3時

内容 こころの病気や不調(不眠・不安など)のある人やその家族からの相談に医師が応じます。

場所・予約・問い合わせ

富岡保健福祉事務所(富岡合同庁舎内、☎ 62-1541、㈹ 64-2397)

エイズ・性感染症検査

日時 6月4日・11日・18日・25日(いずれも火曜日)、午後1時~2時

内容 血液検査・尿検査・うがい液検査

場所・予約・問い合わせ

富岡保健福祉事務所(富岡合同庁舎内、☎ 62-1541、㈹ 64-2397)

6月 健診・検診

集団

胸部健診(結核・
肺がん)
【予約制】胃バリ
ウム・大腸がん検
診・選べるけん診

個別

大腸がん・子宮頸がん・前立
腺がん・肝炎ウイルス検診、
国保特定健康診査・健康診査
【予約制】胃がん(胃カメラ)・
乳がん・歯周病検診

●受診の前に必ずご確認ください

4月に全戸配布した健康のしおりには、
各種がん検診、健康診査、予防接種など
の案内を掲載しています。



治療が終了したら早めに申請を!

不妊・不育症治療費の助成

対象者 次の全てに該当する人

- ▶婚姻の届け出をしている人
- ▶専門医による不妊・不育症治療を受けている人
- ▶申請日の1年以上前から本市に住所がある人
- ▶各医療保険の被保険者または被扶養者的人
- ▶市税などの滞納がない人

助成金額 治療費自己負担額の1/2以内(上限20万円)

- その他
- ▶夫婦で治療をした場合は各自で申請
 - ▶助成は1年度につき1回まで(年度内で複数回の治療を受けた場合はまとめて申請)
- ※本年度から、通算年度数の制限はありません。

申し込み・問い合わせ 治療終了日が属する年度の3月31日までに、保健センター(子育て健康プラザ内、☎ 64-1901)へ。
※申請前に必ず保健センターへ連絡をしてください。

不妊治療費

詳細は
市ホームページを
ご覧ください

不育症治療費

QRコード

休日診療所 富岡市甘楽郡医師会

当番医を
確認でき
ます。

診療日時 日曜日・祝日・年末年始、
午前9時~正午、午後1時~5時

受付時間 ▶午前8時45分~11時
30分 ▶午後1時~4時30分

診療場所・問い合わせ

休日診療所(公立富岡総合病院隣接、
富岡2037-1、☎ 64-1939)

健康ダイヤル 24

☎ 0120-012-190

相談の分野ごとに医師や看護師などの
専門スタッフが24時間体制で応対し
ます。

受付内容 健康・医療・介護・看護・
育児・栄養・心の健康についての相談、
医療機関や相談機関の情報提供

問い合わせ

保健センター(☎ 64-1901)

公立富岡総合病院 休日の小児救急診療

富岡市甘楽郡医師会医
師の協力で行っています。
緊急時にご利用を。

- ▶6月2日(日)=宮崎誠先生(宮崎医院)

- ▶6月16日(日)=菊池修先生(もみの木
こどもクリニック)

- ▶7月7日(日)=小柳由里子先生(青葉
クリニック)

※変更になる場合があります。

診療時間 午前9時~正午

診療場所・問い合わせ
公立富岡総合病院 救急室(☎ 63-2111)

6月 健康テレホン

☎ 027-234-4970

単純ヘルペス感染症

削らなくていいむし歯

認知症の早期発見

歯のかみ合わせと片頭痛

糖尿病はこわい病気か?

サプリと機能性表示食品

web 健康相談

QRコード

直接相談 タイム

5日(水)
「歯科」
19:30~20:30

子ども医療電話相談 # 8000

相談日時

- ▶月~土曜日=午後6時~翌朝午前8時

- ▶日曜日・祝日・年末年始=午前8時
~翌朝午前8時

電話番号 # (シャープ) 8000

問い合わせ

県医務課(☎ 027-226-2534)

問い合わせ

県保険医協会(☎ 027-220-1125)

6月 市民相談室

※**内線**については、富岡市役所
(**62-1511**)へ電話し、その内線
番号を伝えると、担当につながります。

相談・予約・問い合わせ		日 時	場 所
行政相談		17日(月) 午後1時30分～3時30分 19日(水) 午後1時30分～3時30分	12会議室(議会棟1階) 妙義地域づくりセンター
無料法律相談	市民課 市民生活係 ☎ 62-8362	21日(金) 午後1時～4時 7月5日(金) 午後1時～4時	12会議室(議会棟1階) 14会議室(議会棟1階)
人権相談		19日(水) 午後1時～4時	妙義地域づくりセンター
消費生活相談	消費生活センター ☎ 63-6066	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時	消費生活センター(あい愛プラザ2階)
発明相談 特許・意匠・商標など	産業振興課 ☎内線 1264	27日(木) 午後3時～5時	12会議室(議会棟1階)
若者就職活動相談	ぐんま若者サポートステーション ☎ 027-212-3630	11日(火) 午後1時～4時	生涯学習センター
障害者就業生活相談 障害者就業・生活支援センター「トータス」	相談室専用携帯 ☎ 080-6864-2875	毎週水曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後4時	富岡合同庁舎1階 相談室
障害者相談	相談支援事業所みのり ☎ 89-2014、FAX 67-1104	月～土曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時(土曜日は正午まで)	相談支援事業所みのり
生活困窮者自立支援相談	社会福祉協議会 ☎ 70-2232	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	あい愛プラザ1階
心配ごと相談		13日(木)・27日(木) 午後1時30分～3時30分	
認知症よろず相談	高齢介護課 ☎ 64-8213	11日(火)・25日(火) 午後1時30分～3時30分	相談室(行政棟1階、 福祉課隣)
高齢者や介護の相談		月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	8番窓口(行政棟1階)
家庭児童相談 児童虐待相談	子育て支援課 ☎内線 1165	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時	家庭児童相談室 (子育て支援課内)
子どもの教育相談	教育支援センター相談室 ☎ 62-1897 学校教育課 ☎内線 2126	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午後1時30分～4時30分	教育支援センター相談室 ※いじめに関する電話 相談にも応じます
若者・青少年相談室 「ぶらすゆう」	生涯学習課 ☎ 62-1532	毎週水・木曜日(祝日、年末年始を除く) 午後1時～5時	生涯学習センター ※ひきこもり相談可

手話通訳者の ご利用を

日 時 6月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 午後3時～5時
問い合わせ先 福祉課 (内線 1138, FAX 64-1294)

消費生活



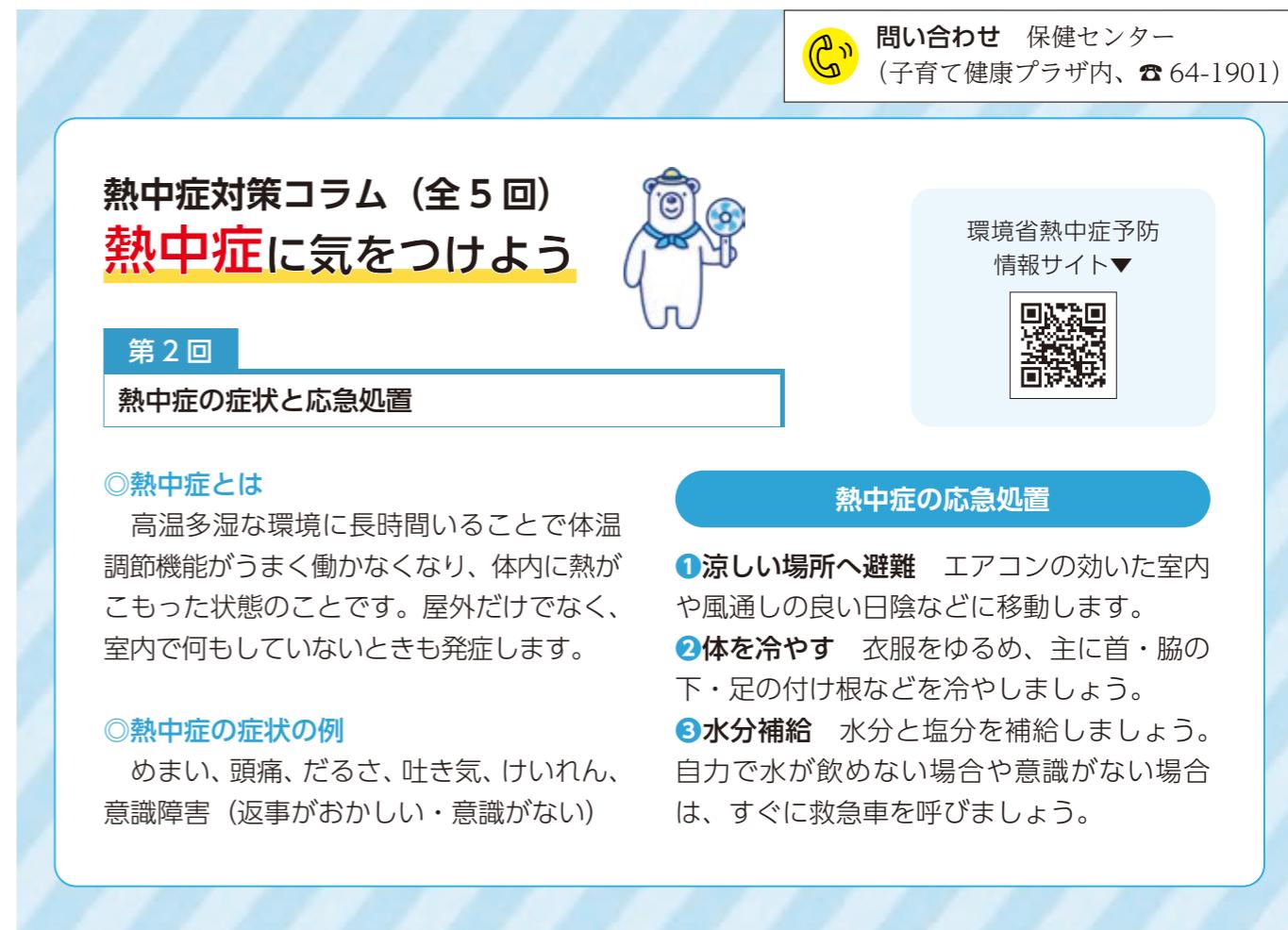
問い合わせ 消費生活センター(お問い合わせ2階 ☎ 63-6066)

「～に効く」という食品の健康被害に注意！



センター からの アドバイス

「～に効く」という広告に惑わされず、製品中の個別成分名や含有量、製造者や問い合わせ先を確認してください。健康食品は医薬品ではないため、広告などに表示されている効果や安全性は必ずしも保証されていません。過大な効果を期待せず、不調を感じたら使用をやめ、医師などの専門家に相談してください。健康食品と薬を併用すると、治療効果や副作用に影響がでる可能性があるため、自己判断による併用はやめましょう。



市民の文芸

短歌

杉山 郁子 選

市民の文芸の掲載作品を募集しています。選者によって選ばれた作品を掲載します。漢詩は隔月掲載です。

投稿できる作品の数

▽俳句の部||5句以内 ▽短歌の部||3首以内 ▽漢詩の部||1編

投稿方法

毎月1日（必着）までに、①投稿する部門名②住所③氏名④電話番号を記入し、はがき・封書・ファックス・メールか直接、秘書課「市民の文芸係」へ。

注意事項 ▽ペンネーム（5文字以内）での応募もできますが、本名や住所などの記載がない場合は掲載できません。

▽掲載作品は、選者により添削される場合があります。

▽応募作品は返却できません。

応募・問い合わせ

▽秘書課（行政棟2階、**内線1207**）
▽〒370-2392 富岡市役所（住所不要）、**FAX** (62) 0357、✉ kouhou@city.tomokai.gip

俳句

山笑ふ厨に韻く電子音
山城の館の跡や嶺櫻
老木の命かざりし桃の花
初蝶に触れて仄かな匂いして
対岸の湖面に映る濃山吹
君のいる夜空見上げて梅見酒
竹林や崩れしままの飼屋跡
孫の手を借りて登りし彼岸道
老木の柿の芽吹きの見事なり
花梨の香りとどきし段畑

（下黒岩）野口ちゑ子
（神農原）上原 良雄
（下黒岩）吉田シズ江
（七日市）余山人
（富岡）小池はるみ
（下高尾）中山 千鳥
（岡本）高橋まゆみ
（上黒岩）本多八千代
（黒川）佐藤 幸三
（上小林）岩井 進

空容器ガザの子供の声がする
政治金改革できぬ平和惚け
土筆達兵馬俑にも負けず立ち
ネモフィラの美しすぎる空の青
老夫婦あれこれそれが共通語
政治屋の口癖となり記憶なし
心血をそいだ息子にサクラサク
庭と蔵こわして跡地駐車場
一病の朝茶に和む老いふたり
黄砂ですダラリと動かずコイノボリ

（一ノ宮）茂木 公一
（神農原）上原 良雄
（南蛇井）丸山 昭夫
（中高瀬）今井 平治
（下高尾）中山 千鳥
（七日市）小板橋光雄
（富岡）石原 和典
（富岡）新藤とし子
（下黒岩）吉田シズ江
（上小林）岩井 進

いつでもどこでも見られる！
回覧物などを市ホームページに掲載しています

毎月初めに広報紙と併せて発送している全地区宛ての配布物・回覧物を、発行月から6カ月間、市ホームページに掲載しています。ライフスタイルに合わせて、ぜひご活用ください。

- ▶市内全ての地区に発送している物のみ掲載しています。
- ▶掲載情報については、各担当課へお問い合わせください。



↙ ここからチェック／



笑顔だいすき♪

かわいいお子さんの
写真を募集しています

3歳まで(受付時)のお子さんの写真を募集しています。市ホームページにある応募フォームか郵送で必要事項を記入し、写真を秘書課へ。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



※過去に掲載されたお子さんの写真は、受け付けできません。



はぎわらみこと
萩原未思ちゃん(4ヶ月)
「人生初ウインク☆」



いがらしちょう
五十嵐翔くん(2歳)
「かわいい末っ子、翔ちゃん。
これからも笑顔を絶やさず育ってね。」

広報紙アンケート

～読んで答えて、すてきなプレゼントをもらおう！～

今月のプレゼント

支那そば1杯

煮干しやかつお節などでだしをとった和風スープに、手作りのメンマやチャーシューがのった優しい味の支那そばが昔ながらの味と評判です。ぜひご賞味ください。

抽選で

8人



今年で
創業90周年！

伊勢屋

富岡 1031

☎ 0274-62-0382

営業時間

午前10時～午後6時

定休日 水曜日



アンケート

- ① 今月号で参考になった内容は？
- ② 今後、取り上げてほしい内容は？
- ③ 紙面で改善してほしいところは？

○はがき

〒370-2392 富岡市役所(住所不要)
広報紙アンケート係

当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

応募方法

はがきか市ホームページで、アンケートの答え、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、下記応募先から応募してください。(各月1人1通まで)締め切りは6月26日(水)です。(必着)

○市ホームページ

「募集情報」広報紙アンケート

※全ての質問に「なし」「特になし」などの回答は、抽選対象外となりますのでご注意ください。



富岡市の人団 (5月1日現在) カッコ内は
前月比

男 性	22,542人	(- 55人)
女 性	23,068人	(- 35人)
計	45,610人	(- 90人)
世帯数	20,697世帯	(- 16世帯)

4月分 人口動態内訳

出 生	11人
死 亡	63人
転 入	136人
転 出	174人

＼ぜひご登録ください／



富岡市
公式SNS



とみおか
インフォメール

