

2025年一月份 新時代電視1台 節目表



時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	時間	星期六	時間	星期日
6:00 AM	新聞報道 (重)	新聞報道 (重)				6:00 AM	新聞報道 (重)	6:00 AM	新聞報道 (重)
6:40 AM	Chill Club (重)					7:30 AM	香港衛星新聞 - 早晨第一線	6:45 AM	娛樂圈一圈 (重)
7:30 AM	香港衛星新聞 - 早晨第一線					7:50 AM	香港衛星新聞 - 早晨第一線 (重)	7:00 AM	26分鐘見證實錄 (1/5停播)(重)
7:50 AM	香港衛星新聞 - 早晨第一線 (重)					8:10 AM	娛樂新聞報道 (重)	7:50 AM	1/5 2024加國大事回顧(重)
8:10 AM	娛樂新聞報道 (重)					8:30 AM	香港衛星新聞 - 新聞速遞	7:30 AM	香港衛星新聞 - 早晨第一線
8:30 AM	香港衛星新聞 - 新聞速遞					8:55 AM	香港衛星新聞 - 詳盡新聞速遞 / 社團簡訊	7:50 AM	香港衛星新聞 - 早晨第一線 (重)
9:00 AM	香港衛星新聞 - 詳盡新聞速遞 / 社團簡訊					9:20 AM	最緊要運動 (1/25停播) 1/25 (9:20am-12:00pm) 萬千星輝頒獎典禮 (重)	8:10 AM	娛樂新聞報道 (重)
9:30 AM	最緊要運動 (1/23/1-1/2 趙偉太極; 1/3-28 楊式雙架太極拳; 1/29-2/5 跆拳道)					9:45 AM	新聞掏寶 (重)(1/25停播)	8:30 AM	香港衛星新聞 - 新聞速遞
9:55 AM	流行都市 (重)					10:10 AM	中年好聲音3 (重)(1/25停播)	8:55 AM	香港衛星新聞 - 詳盡新聞速遞 / 社團簡訊
10:55 AM	娛樂圈一圈 (重)	傳媒對焦 (重)	瑞士潮什麼 (重)	時代雜誌 (重)	勁歌金榜 (重)	11:30 AM	1/4 今日廣東 (重)	9:20 AM	最緊要運動
11:10 AM	寵物情緣 (20集) #8-20 1/20起, 金裝四大才子 (52集) #1-10					12:00 PM	香港衛星新聞 (重) / 社團簡訊	9:45 AM	時代雜誌 (重)
12:00 PM	香港衛星新聞 (重) / 社團簡訊					12:25 PM	1/4, 11, 18 歡樂滿東華2024 #1-3 (重) 1/25 一代鬼才黃霽 (重) 今日有樓睇 (重)(1/18停播)	10:00 AM	翻生武林 (20集) #15-20 (重) 1/26起, BB來了 (20集) #1-2 (重)
12:30 PM	時事評台 (重)	熒幕八爪娛 (重)	星期二檔案 (重)(1/19停播) 1/1 2024兩岸大事回顧 (重)	財經透視 (重)(1/2, 30停播) 1/2 2024財經大事回顧 (重)	新聞透視 (重)(1/3停播) 1/3 2024國際大事回顧 (重)	1:15 PM	Hands Up 粵語長片: 1/4 總有一天捉到你 1/11 鴻運高照 1/18 鐵咀雞 1/25 歡喜夫妻 最強生命線 (重) 週六國語劇精選: 1/4, 11 喬家的兒女 (36集) #33-36 1/18, 25 後浪 (40集) #1-4	11:30 AM	意外步出
1:00 PM	法證先鋒 (25集) #13-25 1/20起, 雷霆第一關 (32集) #1-9 (1/29停播)					1:40 PM	2:05 PM	12:00 PM	香港衛星新聞 (重) / 社團簡訊
1:50 PM	真情 (1128集) #240-261 (1/29停播)					3:45 PM	3:00 PM	12:25 PM	流行經典50年
2:30 PM	1/1-9 (2:15pm-2:45pm) Mirror Time #8-14; 1/10 (2:30pm-3:20pm) Mirror Time #15 1/13-24 贏在旅遊起跑線; 1/27起, 新年流流返乜工 (1/29-30停播)					4:10 PM	4:35 PM	1:15 PM	韓劇: 盜賊: 七個朝鮮通寶 (16集) #9-16 (重)
2:45 PM	1/6 今日有樓睇 (重)	1/7 今日有樓睇 (重)	1/1 幫手預埋我 (重); 1/8 晚吹 - 音樂系 (重)	1/2, 9 今日有樓睇 (重)	1/3 邵逸夫獎頒獎典禮 (重)	5:55 PM	5:05 PM	1:50 PM	秀才愛上兵 (20集) #19-20 1/12起, 布袋和尚 (20集) #1-6 愛·常偉
2:55 PM	1/1-9 (3:10pm-3:35pm) 同事三分親 (364集) #11-17 (1/10延後至3:20pm播映#18); 1/13起, (2:55pm-3:20pm) 同事三分親 #19-31 (1/29-30停播)					6:00 PM	5:30 PM	3:00 PM	1/5 人夫放假約出去滾 1/12起, (5:05pm-5:55pm) 適者生存
3:20 PM	1/1-9 (3:35pm-3:50pm) Hands Up (1/10停播); 1/13起, (3:20pm-3:50pm) Hands Up (1/29-30停播)					6:30 PM	5:55 PM	3:00 PM	1/19 你想點者姐 佛光菜根譚
3:50 PM	皆大歡喜 (325集) #278-300 (1/29延後至4:30pm播出)					7:00 PM	6:00 PM	3:00 PM	今日廣東 J Music
4:20 PM	職工頭圍用膳 東京篇 1/20起, 荷蘭筍工	港女野人	貓之旅神 (1/29停播)	窺心事	網紅甜卡	7:40 PM	6:30 PM	3:00 PM	新聞報道 粵幕八爪娛
4:50 PM	流行都市					8:05 PM	6:30 PM	3:00 PM	時事評台
5:50 PM	佛光菜根譚					8:30 PM	7:00 PM	3:00 PM	中年好聲音3 (1/19 停播) 1/19 (8:35am-11:30pm) 萬千星輝頒獎典禮
5:55 PM	娛樂新聞報道					9:00 PM	7:00 PM	3:00 PM	1/5 共創明『Teen』計劃呈獻 - 信 1/12 (10:20pm-11:30pm) 歡樂滿東華2024 (#3) 1/26 (10:20pm-11:30pm) 開運添趣慶蛇年
6:20 PM	看出個未來					9:50 PM	7:00 PM	3:00 PM	1/5 一往而深 - 白先勇的情與美
6:45 PM	傳媒對焦	瑞士潮什麼	時代雜誌	勁歌金榜	娛樂圈一圈	11:30 PM	7:00 PM	3:00 PM	新聞報道 (重) / 社團簡訊
7:00 PM	新聞報道					12:10 AM	7:00 PM	3:00 PM	新聞報道 (重) / 社團簡訊
8:05 PM	破毒強人 (30集) #28-30 1/6起, 你好, 我的大夫 (25集) #1-19 (1/28停播) 1/28 (8:05pm-9:50pm) 粵來粵好過大年2025					12:40 AM	7:00 PM	3:00 PM	恩雨之聲 (重)
9:00 PM	疊影狙擊 (24集) #7-24 1/27起, 寵愛Pet Pet (20集) #1-4 (1/28停播)					2:15 AM	7:00 PM	3:00 PM	翻生武林 (20集) #15-20 1/25起, BB來了 (20集) #1-2 1/4 (2:15am-3:05am) 2024香港大事回顧 (重) 1/11起, 鏢鏢集 (重)
9:50 PM	新聞掏寶	星期二檔案 (1/28停播)	財經透視 (1/1, 29停播) 1/1 2024財經大事回顧	新聞透視 (1/2停播) 1/2 2024國際大事回顧	26分鐘見證實錄 (1/3停播) 1/3 2024加國大事回顧	2:40 AM	7:00 PM	3:00 PM	1/5 你想點者姐 (重) 1/12起, 布袋和尚 (20集) #1-6 (重)
10:20 PM	傳媒對焦	瑞士潮什麼 (1/28停播)	時代雜誌 (1/29延後至11:15pm播出)	勁歌金榜	娛樂圈一圈	3:05 AM	7:00 PM	3:00 PM	鋪鋪Poker
10:35 PM	愛·回家之開心速遞 #1700-1720 (1/28, 29停播) 1/28 (加西 10:30pm-12:10am) 金蛇進家福滿堂					3:30 AM	7:00 PM	3:00 PM	流行經典50年 (重)
11:00 PM	今日有樓睇	晚吹 - 音樂系 (1/28停播)	今日有樓睇 (1/29停播)	最強生命線	今日有樓睇	4:20 AM	7:00 PM	3:00 PM	意外步出 (重)
11:30 PM	1/28 (加東 11:00pm-12:10am) 喜迎新蛇慶豐年					4:20 AM	7:00 PM	3:00 PM	J Music (重)
12:35 AM	新聞報道 (重) / 社團簡訊 (1/28延後至12:10am播出)								1/5 人夫放假約出去滾 (重) 1/12起, (5:05am-6:00am) 適者生存 (重)
1:25 AM	破毒強人 (30集) #28-30 (重) 1/6起, 你好, 我的大夫 (25集) #1-19 (重)(1/28停播) 1/28 (1:10am-2:45am) 粵來粵好過大年2025 (重)								1/5 你想點者姐 (重)
2:15 AM	疊影狙擊 (24集) #7-24 (重) 1/27起, 寵愛Pet Pet (20集) #1-4 (重)(1/28停播)								
2:40 AM	愛·回家之開心速遞 #1700-1720 (1/28, 29停播)(重) 1/29 (2:15am-3:30am) 新春保良迎金蛇 (重)								
3:05 AM	同事三分親 (364集) #11-31 (重)(1/28延後至2:45am播出)(1/29停播)								
3:30 AM	職工頭圍用膳 東京篇 (重) 1/20起, 荷蘭筍工 (重)	港女野人 (重) (1/28延後3:10am播出)	貓之旅神 (重) (1/29停播)	窺心事 (重)	網紅甜卡 (重)				
4:20 AM	寵物情緣 (20集) #8-20 (重) 1/20起, 金裝四大才子 (52集) #1-10 (1/28延後至3:35am播出)								
5:10 AM	法證先鋒 (25集) #13-25 (重) 1/20起, 雷霆第一關 (32集) #1-9 (重)(1/28延後至4:25am播出)(1/29停播) 1/29 (4:20am-5:35am) 大師兄新春感謝祭 (重)								
5:35 AM	1/1-9 (5:10pm-5:35pm) Mirror Time #8-14; 1/10 (5:10am-6:00am) Mirror Time #15 (重) 1/13-24 贏在旅遊起跑線 (重); 1/27起, 新年流流返乜工 (重)(1/29停播)								
5:35 AM	皆大歡喜 (325集) #278-300 (重)(1/10停播)								