

西岸時間	東岸時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	西岸時間	東岸時間	星期六	西岸時間	東岸時間	星期日
3:00 AM	6:00 AM	新聞報道 (重)	新聞報道 (加東) (重)						新聞報道 (加東) (重)	3:00 AM	6:00 AM	新聞報道 (重)
3:35 AM	6:35 AM	時事平台 (重)								3:35 AM	6:35 AM	與天地對話
4:00 AM	7:00 AM	愛慕八卦娛 (重)	新聞報道 (加西) (重)						新聞報道 (加西) (重)	4:00 AM	7:00 AM	26分鐘見證實錄 (1/5停播) (重)
4:15 AM	7:30 AM	最緊要運動								4:00 AM	7:00 AM	1/5 2024加國大事回顧 (重)
4:55 AM	7:55 AM	娛樂圈一圍 (重)	傳媒對焦 (重)	瑞士潮什麼 (重)	時代雜誌 (重)	勁歌金榜 (重)			高朋滿座 #51-66 (239集)(連播2集)	4:30 AM	7:30 AM	高朋滿座 #51-66 (239集)(連播2集)
5:10 AM	8:10 AM	法證先鋒V (30集) #10-30 (轉播賽馬期間 本時段暫停) 1/30起 黃金萬兩 (8集) #1-2 (轉播賽馬期間 本時段暫停) 1/8, 15, 22 (8:10am-10am ET) 賽馬直擊 (直播-香港夜馬)							東張西望	5:30 AM	8:30 AM	東張西望
6:00 AM	9:00 AM	離夜守護者 (20集) #5-20 (轉播賽馬期間 本時段暫停) 1/23起 美麗戰場 (20集) #1-7 (轉播賽馬期間 本時段暫停)							愛·回家之開心速遞 #2461-2481 (連播3集)	6:00 AM	9:00 AM	愛·回家之開心速遞 #2461-2481 (連播2集)(1/5連播3集)
7:00 AM	10:00 AM	東張西望							出走地圖2	7:20 AM	10:20 AM	1/12, 19 玩轉澳門更多Fun 1/26起 澳門25個第一
7:30 AM	10:30 AM	肥媽李鼎打大佬	早D知早D醫	我要做業主 2	講清講楚	吃貨橫掃深圳 1/31起 玩轉深中懶人包			1/4 (10:45am-12:00pm ET) 尋夢琴澳	6:50 AM	9:50 PM	意料之踪
8:00 AM	11:00 AM	娛樂新聞報道							1/11 (10:45am-1:40pm ET) 選角 邁向演員之路	7:20 AM	10:20 AM	玲玲友情報
8:30 AM	11:30 AM	至尚生活	樓計專家	冲遊泰國10	美食新聞報道	美食新聞報道			1/18起 美麗40路	7:45 AM	10:45 AM	1/12起 獨家登機指南
9:00 AM	12:00 PM	奔跑吧！勇敢的女人們 (20集) #3-20 1/27起 富貴千團 (10集) #1-4 (1/29停播)							1/18起 美麗40路	8:10 AM	11:10 AM	Mirror Chef
9:50 AM	12:50 PM	又見逍遙 (40集) #21-40 1/30起 敬請留意本台公布							周六聊Teen谷 (1/4, 11停播)	9:00 AM	12:00 PM	我推的野男LIVE!
10:40 AM	1:40 PM	無用的謊言 (20集) #3-20 1/27起 一個香港·十種玩法 過節篇							Chill Club (1/11停播)	9:00 AM	12:00 PM	與天地對話
11:05 AM	2:05 PM	1/27起 2025風生水起							好聲好戲 (Sr.2)(1/11停播)	9:50 AM	12:50 PM	東張西望
11:30 AM	2:30 PM	東張西望							1/25起 唔玩唔知有獎權	10:15 AM	1:15 PM	1/12 東張今年大件事2024
12:00 PM	3:00 PM	肥媽李鼎打大佬	早D知早D醫	我要做業主 2	講清講楚	吃貨橫掃深圳 1/31起 玩轉深中懶人包			東張西望 (1/11, 18停播)	10:40 AM	1:40 PM	愛·回家之開心速遞 #2461-2481 (連播2集)(1/5連播3集)
12:30 PM	3:30 PM	娛樂新聞報道							愛·回家之開心速遞 #2461-2481 (連播3集)	10:40 AM	1:40 PM	1/12, 19 玩轉澳門更多Fun 1/26起 澳門25個第一
1:00 PM	4:00 PM	法證先鋒V (30集) #10-30 1/30起 黃金萬兩 (8集) #1-2							地球大神秘	12:00 PM	3:00 PM	恩雨之聲
2:00 PM	5:00 PM	離夜守護者 (20集) #5-20 1/23起 美麗戰場 (20集) #1-7							高朋滿座 #51-66 (239集)(連播2集)	12:00 PM	3:00 PM	高朋滿座 #51-66 (239集)(連播2集)
2:50 PM	5:50 PM	東張西望							1/4 (4:15pm-5:30pm ET) 尋夢琴澳	12:30 PM	3:30 PM	玲玲友情報
3:15 PM	6:15 PM	肥媽李鼎打大佬	早D知早D醫	我要做業主 2	講清講楚	吃貨橫掃深圳 1/31起 玩轉深中懶人包			1/11 (4:15pm-7:00pm ET) 選角 邁向演員之路	1:15 PM	4:15 PM	1/12起 獨家登機指南
3:40 PM	6:40 PM	娛樂新聞報道							1/18起 美麗40路	1:40 PM	4:40 PM	Mirror Chef
4:05 PM	7:05 PM	至尚生活	樓計專家	冲遊泰國10	美食新聞報道	美食新聞報道			周六聊Teen谷 (1/4, 11停播)	2:05 PM	5:05 PM	我推的野男LIVE!
4:30 PM	7:30 PM	奔跑吧！勇敢的女人們 (20集) #3-20 1/27起 富貴千團 (10集) #1-4 (1/29停播)							Chill Club (1/11停播)	2:30 PM	5:30 PM	意料之踪
5:20 PM	8:20 PM	又見逍遙 (40集) #21-40 1/30起 敬請留意本台公布							好聲好戲 (Sr.2)(1/11停播)	3:30 PM	6:30 PM	東張西望
6:10 PM	9:10 PM	無用的謊言 (20集) #3-20 1/27起 一個香港·十種玩法 過節篇							1/25起 唔玩唔知有獎權	3:30 PM	6:30 PM	1/12 東張今年大件事2024
6:35 PM	9:35 PM	1/27起 2025風生水起							東張西望 (1/18停播)	4:00 PM	7:00 PM	26分鐘見證實錄 (1/5, 26停播) (重)
7:00 PM	10:00 PM	東張西望							愛·常傳	4:30 PM	7:30 PM	1/5 2024加國大事回顧 (重)
7:30 PM	10:30 PM	新聞報道 (加東+全國)							愛·回家之開心速遞 #2461-2481 (連播3集)	4:30 PM	7:30 PM	1/26 (7:30pm-10:30pm ET) 萬千星輝頒獎典禮
8:30 PM	11:30 PM	奔跑吧！勇敢的女人們 (20集) #3-20 1/27起 富貴千團 (10集) #1-4 (1/29停播)							讓我們重新認識陳慧嫻 1/18起 美麗40路	5:00 PM	8:00 PM	愛·回家之開心速遞 #2461-2481 (連播2集)(1/5連播3集)(1/26停播)
9:20 PM	12:20 AM	又見逍遙 (40集) #21-40 1/30起 敬請留意本台公布							出走地圖2 (1/4停播)	5:50 PM	8:50 PM	1/12, 19 玩轉澳門更多Fun
10:10 PM	1:10 AM	無用的謊言 (20集) #3-20 1/27起 一個香港·十種玩法 過節篇							1/4 (9:15pm-10:30pm) 尋夢琴澳	6:15 PM	9:15 PM	與天地對話 (1/26停播)
10:35 PM	1:35 AM	1/27起 2025風生水起							1/11 讓我們重新認識陳慧嫻 1/18起 美麗40路	6:40 PM	9:40 PM	Mirror Chef (1/26本時段停播)
11:00 PM	2:00 AM	新聞報道 (加西)							新聞報道	7:30 PM	10:30 PM	新聞報道
11:30 PM	2:30 AM	至尚生活	樓計專家	冲遊泰國10	美食新聞報道	美食新聞報道			1/4, 18, 25 (11:10pm-12:50am ET) 聲生不息·大灣區季	8:10 PM	11:10 PM	玲玲友情報
12:00 AM	3:00 AM	東張西望 (重)							1/11 (11:10pm-2am ET) 選角 邁向演員之路	8:35 PM	11:35 PM	1/12起 獨家登機指南
12:30 AM	3:30 AM	1/1, 31 (星期三及五凌晨3:00am-5:00amEST) 賽馬直擊 (直播香港日馬)							東張西望 (1/11本時段停播)	9:25 PM	12:25 AM	我推的野男LIVE!
12:30 AM	3:30 AM	奔跑吧！勇敢的女人們 (20集) #3-20 (重) 1/27起 富貴千團 (10集) #1-4 (重) (1/29停播)							愛·回家之開心速遞 #2461-2481 (連播3集)(1/11延至2am播出1集)	9:50 PM	12:50 AM	東張西望
1:20 AM	4:20 AM	又見逍遙 (40集) #21-40 (重) 1/30起 敬請留意本台公布							地球大神秘	10:15 PM	1:15 AM	1/12 東張今年大件事2024
2:10 AM	5:10 AM	無用的謊言 (20集) #3-20 (重) 1/27起 一個香港·十種玩法 過節篇 (重)							1/5, 12, 19, 26 (星期日凌晨3-5am ET) 賽馬直擊 (直播香港日馬)	10:15 PM	1:15 AM	愛·回家之開心速遞 #2461-2481 (連播2集)(1/5連播3集)
2:35 AM	5:35 AM	1/27起 2025風生水起 (重)							好聲好戲 (Sr.2) (重)(1/12停播)	11:05 PM	2:05 AM	1/12, 19 玩轉澳門更多Fun 1/26起 澳門25個第一
									1/12 (5:00am-6:00am ET) 讓我們重新認識陳慧嫻 (重)	11:30 PM	2:30 AM	直播靈接觸
									1/26起 唔玩唔知有獎權 (重)	12:25 AM	3:25 AM	Mirror Chef (重)
									東張西望 (重)(1/12, 19本時段停播)	1:15 AM	4:15 AM	意料之踪 (重)
										1:40 AM	4:40 AM	我推的野男LIVE! (重)
										2:30 AM	5:30 AM	東張西望 (重)
												1/13 東張今年大件事2024 (重)