

12/26 木曜日 毎週水・木曜日 **ろくまるデー** 60歳以上の組合員のみなさまにお得なサービス!! **60day** (特得)

【大分・長崎県産他】白菜 1/4カット 本体 **158円** (税込170円)

【鳥取県産】産直東伯牛こま切れ 100g当り 本体 **338円** (税込365円)

【大分・鹿児島県産他】産直若鶏ぶり切身(養殖) 100g当り 本体 **380円** (税込410円)

【佐賀県産】産直若鶏もも肉 100g当り 本体 **138円** (税込149円)

【アメリカまたはロシア産】天然紅蛙切身(甘口) 3切(135g) 本体 **448円** (税込483円)

【宮崎県産】産直尾鈴豚ロースカツ用 100g当り 本体 **248円** (税込267円)

【フィリピン産】フレンドリーバナナ 1袋 本体 **178円** (税込192円)

【岡山県産他】生かき(生食用) 100g 本体 **398円** (税込429円)

【えびと野菜の天ぷらセット】2人前 本体 **698円** (税込753円)

12/27 金曜日 毎月 第2・第4金曜日 限定 12月のみ不定期実施になります。 **エフコープぶるがチャージデー Charge day** 1回のチャージ 10,000円ごとに **100Pointプレゼント!** (詳しくは、サービスカウンターにてお尋ねください。)

【鳥取県産】産直東伯牛バラうす切り 100g当り 本体 **458円** (税込494円)

【熊本・鹿児島県産他】大根 1本 本体 **258円** (税込278円)

【宮崎県産】産直尾鈴豚もも切り落とし 100g当り 本体 **158円** (税込170円)

【熊本県産他】みかん 1袋 本体 **498円** (税込537円)

【骨取りさばフィレ(うす塩味) (冷凍)】3枚(270g) 本体 **458円** (税込494円)

【刺身4点盛合せ】3貫×4点 本体 **880円** (税込950円)

【5種の串カツ盛り合わせ】1パック 本体 **598円** (税込645円)

12/28 土曜日 **ポイント3倍** エフコープぶるが

【宮崎県産】産直尾鈴豚ヒレブロック 100g当り 本体 **278円** (税込300円)

お魚屋さんの握り寿司盛り合わせ(上)(中ト回入) 1パック(12貫) 本体 **1,480円** (税込1,598円)

【佐賀県産】産直若鶏ぶつ切り 100g当り 本体 **108円** (税込116円)

【カナダ産】無漂白白数の子(醤油味) 105g 本体 **1,098円** (税込1,185円)

【佐賀県産】産直若鶏れんこん 100g当り 本体 **98円** (税込105円)

【佐賀県産】産直若鶏ムネ肉 100g当り 本体 **68円** (税込73円)

【大分・鹿児島県産他】ぶり刺身(養殖) 10貫 本体 **1,080円** (税込1,166円)

【宮崎・熊本県産他】里芋 1袋 本体 **398円** (税込429円)

【いか唐揚げジャンボ】1パック 本体 **598円** (税込645円)

12/29 日曜日 **ポイント3倍** エフコープぶるが

【鳥取県産】産直東伯牛肩ロースうす切り 280g(100g当り) 本体 **1,980円** (税込2,138円)

【大分・鹿児島県産他】刺身用ぶり(養殖) 100g当り 本体 **480円** (税込518円)

【宮崎県産】産直尾鈴豚ロースしゃぶしゃぶ用 465g(100g当り) 本体 **1,280円** (税込1,382円)

お魚屋さんの握り寿司盛り合わせ(中ト回入) 1パック(20貫) 本体 **2,580円** (税込2,786円)

【国産】親鶏もも切身(解凍) 100g当り 本体 **138円** (税込149円)

骨取りさばの味噌煮(冷凍) 3切(285g(固形量180g)) 本体 **498円** (税込各537円)

骨取りさばのみぞれ煮(冷凍) 2切×3袋(285g(固形量180g)) 本体 **498円** (税込各537円)

【長野・青森県産】りんご1玉 本体 **198円** (税込213円)

【焼鳥甘海老セット】1パック 本体 **1,080円** (税込1,166円)

【すりごま】二度焙煎 85g 本体 **178円** (税込192円)

【久原醤油】あごだしつゆ 500ml 本体 **478円** (税込516円)

【味付小魚】50g 本体 **198円** (税込213円)

【すくすくこども乳酸菌】65ml×10 本体 **148円** (税込159円)

【レギュラーコーヒー】モカブレンド・オリジナルブレンド・キリマンジャロブレンド 各280g 本体 **478円** (税込各516円)

【うまうちしょうゆ】1L 本体 **258円** (税込278円)

【おいしいご飯(山形県産はえめき使用)】200g×5 本体 **498円** (税込537円)

【ファミリータイプ肉ぎょうざ】360g 本体 **298円** (税込321円)

【レンジ用チーズフォンデュ】200g 本体 **348円** (税込375円)

【海老の華】16枚入 本体 **158円** (税込170円)

【3種のプチドーナツ】136g 本体 **158円** (税込170円)

【片栗粉(チャックシール付)】400g 本体 **178円** (税込192円)

【鹿児島黒酢】500ml 本体 **678円** (税込732円)

【もめんとうふ】380g 本体 **128円** (税込138円)

【野菜・果実ジュース】1000ml 本体 **158円** (税込170円)

【なめらか焼プリン】68g×4 本体 **228円** (税込246円)

【星野茶 かがやき】100g 本体 **698円** (税込753円)

【米麦あわせみそ】1kg 本体 **278円** (税込各300円)

【料理用白だし】1L 本体 **328円** (税込354円)

【スライスチーズ】150g 本体 **298円** (税込321円)

【モッツアレラスライスチーズ】7枚 本体 **178円** (税込各192円)

【がつつりおでん】8種14個 本体 **398円** (税込429円)

【ミックスチーズ】150g 本体 **298円** (税込321円)

【きらす揚げ(おからかんどう)】160g 本体 **248円** (税込267円)

【ごまこま小魚(Ca)】9袋 本体 **298円** (税込各321円)