



2024年12月13日
東日本旅客鉄道株式会社
盛岡支社

2025年3月ダイヤ改正

JR 東日本盛岡支社では2025年3月にダイヤ改正を実施いたします。

《ダイヤ改正日》

2025年3月15日(土)

《ダイヤ改正の主な内容》

I 東北・北海道新幹線

- ◆ 「はやぶさ」を増発します。
- ◆ 一部「やまびこ」の所要時間を短縮します。

II 在来線

- ◆ 東北本線は夜時間帯に列車を増発し、混雑緩和と新幹線からの接続を改善します。
- ◆ 大船渡線はご利用状況に合わせて輸送体系を見直します。また、使用車両をキハ100系からキハ110系に置き換えます。
- ◆ 山田線はご利用状況に合わせて輸送体系を見直します。
- ◆ 田沢湖線は一部列車の編成両数を見直します。
- ◆ 奥羽本線は一部列車の使用車両を見直します。また、列車の編成両数を見直します。
- ◆ 津軽線は一部列車の使用車両及び列車時刻を見直します。

I 東北・北海道新幹線

○ 「はやぶさ」を増発します。

- ◆ お客さまの利便性向上のため、「はやぶさ」を増発します。

《下り》

列車名	東京発	盛岡着	八戸着	新青森着
はやぶさ 27 号	14:44	16:58	17:29	17:54

《上り》

列車名	新青森発	八戸発	盛岡発	東京着
はやぶさ 26 号	14:17	14:42	15:17	17:32

○ 一部「やまびこ」の所要時間を短縮します。

- ◆ 一部「やまびこ」の運転時刻を見直し、所要時間を改正前と比べて最大4分短縮し、利便性を向上します。

【所要時間を短縮する列車】

()内は改正前との比較

下り	列車名	東京発	仙台着	仙台発	盛岡着	所要時分
改正前	やまびこ 59 号	11:36	13:38	13:39	14:54	東京～仙台 2 時間 2 分 東京～盛岡 3 時間 18 分
改正後	やまびこ 59 号	11:36	13:37	13:38	14:50	東京～仙台 2 時間 1 分(△1 分) 東京～盛岡 3 時間 14 分(△4 分)
改正前	やまびこ 61 号	12:36	14:38	14:39	15:54	東京～仙台 2 時間 2 分 東京～盛岡 3 時間 18 分
改正後	やまびこ 61 号	12:36	14:37	14:38	15:50	東京～仙台 2 時間 1 分(△1 分) 東京～盛岡 3 時間 14 分(△4 分)

II 在来線

《東北本線》

○ 夜時間帯の列車を増発し、混雑緩和を図ります。

- ◆ 「盛岡～日詰間」で上り列車を 1 本増発し、混雑緩和を図ります。

	盛岡発	矢幅着	日詰着	終着駅
	22:07	22:19	22:30	一ノ関
増 発 →	22:35	22:46	22:57	日 詰
	22:59	23:11	23:21	北 上

○ 盛岡駅で新幹線から東北本線への接続を改善します。

- ◆ 列車増発により、盛岡駅で新幹線から東北本線への乗り換えが便利になります。

現行

東北新幹線	盛岡着
はやぶさ45号	22:27



東北本線	盛岡発
北上行	22:59

乗換時間32分

改正後

東北新幹線	盛岡着
はやぶさ41号	22:27



東北本線	盛岡発
日詰行	22:35

乗換時間8分

《大船渡線》

○ 輸送体系を見直します。

- ◆ お客さまのご利用状況から、一ノ関～気仙沼間で下り1本、上り1本の列車の運転を取りやめ、運転時刻を見直します。

下り

現行				
種別	一ノ関発	千厩着	千厩発	気仙沼着
普通	5:59	6:54	6:55	7:25
	7:18	8:14	8:15	8:45
	10:17	11:11	11:15	11:45
	12:46	13:39	13:40	14:10
	14:17	15:10	15:11	15:41
	16:17	17:08	17:09	17:38
	17:54	18:45	18:46	19:17
	19:36	20:28	20:29	20:59
	21:15	22:05	22:06	22:35



改正後				
種別	一ノ関発	千厩着	千厩発	気仙沼着
普通	5:41	6:33	6:54	7:24
	7:18	8:12	8:13	8:43
	10:18	11:13	11:14	11:44
	12:46	13:37	13:38	14:08
	14:40	15:35	15:36	16:06
	16:34	17:26	17:27	17:57
	18:41	19:34	19:35	20:06
	20:35	21:26	21:27	21:58
	運転取りやめ			

上り

現行				
種別	気仙沼発 (千厩始発)	千厩着	千厩発	一ノ関着
普通	6:01	6:29	6:30	7:32
	6:51	7:23	7:24	8:15
	9:14	9:42	9:43	10:33
	10:46	11:14	11:15	12:06
	12:23	12:51	12:52	13:42
	14:21	14:49	14:50	15:40
	16:15	16:43	16:44	17:38
	17:53	18:21	18:22	19:15
	19:35	20:04	20:05	20:59



改正後				
種別	気仙沼発 (千厩始発)	千厩着	千厩発	一ノ関着
普通	5:53	6:22	6:33	7:32
	6:24	6:53	7:17	8:13
	7:39	8:09	8:12	9:05
	9:54	10:23	10:24	11:16
	12:15	12:44	12:45	13:41
	14:17	14:46	14:47	15:38
	16:53	17:22	17:26	18:18
	19:02	19:31	19:35	20:26
	運転取りやめ			

○ 全列車をキハ110系で運転します。

- ◆ 大船渡線に使用している、キハ100系をキハ110系に置き換えます。
- ◆ 2025年1月中旬頃から大船渡線の一部列車で営業運転を行います。

《山田線》

○ 輸送体系を見直します。

◆お客さまのご利用状況から、一部列車の運転区間と運転時刻を見直します。

下り

現行					
種別	始発駅	発時刻	終着駅	着時刻	記事
普通	川内	6:32	宮古	7:36	休日運休
		7:29	上米内	7:43	
		8:09	上米内	8:23	
快速	盛岡	6:32	宮古	9:01	
		11:09	宮古	13:30	
		13:12	宮古	15:31	
普通	盛岡	20:05	上米内	20:19	
		17:46	宮古	20:21	



改正後					
種別	始発駅	発時刻	終着駅	着時刻	記事
普通	川内	6:32	宮古	7:36	休日運休
		7:29	上米内	7:43	
		8:09	上米内	8:23	
快速	盛岡	6:32	宮古	9:01	
		11:09	宮古	13:30	
		13:12	宮古	15:31	
普通	茂市 盛岡	17:46	上米内	18:01	運転区間変更
		18:37	宮古	19:00	新設
		20:05	上米内	20:19	

上り

現行					
種別	始発駅	発時刻	終着駅	着時刻	記事
普通	宮古	5:23	川内	6:26	休日運休
		7:05	上米内	7:20	
		7:49	上米内	8:03	
快速	盛岡	8:31	盛岡	8:46	
		6:45	盛岡	9:27	
		9:19	盛岡	11:41	
普通	宮古	15:54	川内	18:21	
		19:34	川内	20:37	
		18:08	盛岡	20:40	



改正後					
種別	始発駅	発時刻	終着駅	着時刻	記事
普通	宮古	5:23	川内	6:26	休日運休
		7:05	上米内	7:20	
		7:49	上米内	8:03	
快速	盛岡	8:31	盛岡	8:46	運転区間変更
		9:22	盛岡	9:37	
		9:19	盛岡	11:41	
普通	宮古	15:54	川内	18:21	時刻見直し
		18:08	茂市	18:31	
		17:14	盛岡	19:48	
		19:34	川内	20:37	

《田沢湖線》

○ 一部列車の両数を見直します。

◆お客さまのご利用状況から、一部列車の編成両数を見直します。

下り

現行					
種別	始発駅	発時刻	終着駅	着時刻	両数
普通	盛岡	14:20	大曲	16:46	4両



改正後					
種別	始発駅	発時刻	終着駅	着時刻	両数
普通	盛岡	14:19	大曲	16:46	2両

《奥羽本線》

○ 一部列車の使用車両・両数を見直します。

- ◆GV-E400 系を 701 系に置き換えます。

《701 系で運転する列車》

下り

種 別	始発駅	発時刻	終着駅	着時刻
普 通	弘 前	11:39	青 森	12:27

上り

種 別	始発駅	発時刻	終着駅	着時刻
普 通	青 森	14:45	弘 前	15:41

- ◆お客さまのご利用状況から、一部列車の編成両数を見直します。

下り

現 行					
種別	始発駅	発時刻	終着駅	着時刻	両数
普通	弘 前	8:56	青 森	9:51	2両
普通	弘 前	19:55	青 森	20:41	3両



改正後					
種別	始発駅	発時刻	終着駅	着時刻	両数
普通	弘 前	8:56	青 森	9:51	3両
普通	大 館	19:11	青 森	20:41	2両

上り

現 行					
種別	始発駅	発時刻	終着駅	着時刻	両数
普通	青 森	13:35	弘 前	14:20	2両
普通	青 森	21:47	大 館	23:12	3両



改正後					
種別	始発駅	発時刻	終着駅	着時刻	両数
普通	青 森	13:35	弘 前	14:20	3両
普通	青 森	21:47	大 館	23:12	2両

《津軽線》

○ 一部列車の使用車両及び列車時刻を見直します。

- ◆GV-E400 系を 701 系に置き換え、列車時刻を見直します。

《701 系で運転する列車》

下り

現 行				
種 別	始発駅	発時刻	終着駅	着時刻
普 通	青 森	13:23	蟹 田	14:04



改正後				
種 別	始発駅	発時刻	終着駅	着時刻
普 通	青 森	13:16	蟹 田	13:51

上り

現 行				
種 別	始発駅	発時刻	終着駅	着時刻
普 通	蟹 田	13:19	青 森	13:57



改正後				
種 別	始発駅	発時刻	終着駅	着時刻
普 通	蟹 田	14:14	青 森	14:54

注意：この資料の列車時刻は、2024 年 12 月 13 日(金)現在の時刻を掲載しています。

最終的な運転時刻は、2025 年 2 月 25 日(火)発売の「JR 時刻表 3 月号」でお知らせします。