

## 様式2

## 年間活動計画

## 令和6年度 山岳部年間活動計画

部員数	15名 (男子10名 女子5名)
顧問	・主顧問:宮崎邦哉・副顧問:勝部雅生、山根宏樹・地域指導者:高橋健二

方針・目標	①山に真摯に向かう ②文武両道 (最低限の要求です。) ③大会目標 (男子: インターハイ出場・女子: インターハイ出場)
通常活動日	
通常休養日	火曜・木曜 (男子)、水曜 (女子)
通常活動時間	(平日) 1~2時間 (17:00~19:00または16:00~18:00) …不定期 (休日) 大会・練習会で山に宿泊する場合は、終日。…不定期
通常活動場所	大会会場の山、練習会の山 (休日)、部室・ボルダリングジム (平日・休日)

## 年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等) ●予選・練習会等 ○上位大会	その他
4/19(金)・20日(土) 4月、5月 5/29(水)~6/1(土)	●県選手権兼国体予選 (三瓶青少年交流の家) ●県総体練習会 (2~3回) (三瓶山周辺) ●県総体 (三瓶山周辺) 体力作り	
7月 7月下旬の週末	○国体中国ブロック予選 (島根県松江市美保関町北千酌) ●練習登山 出雲北山山系(1年生 登山行動参加)→日程、相談。	
8/2 (金) ~6 (火)	○インターハイ (福岡県、英彦山) 選手 (島根県代表8名) 夏山合宿…希望者 (費用は自己負担)	
8~9月 9/13 (金) ~15 (日) 10月	●練習登山 新人戦予定山域(1回、1泊2日恐羅漢)→日程、相談。 ●新人戦 (恐羅漢山系) ○中国大会練習会 (1回、1泊2日恐羅漢) (広島県 恐羅漢) →交通費・宿泊費+¥10,000- (個人負担) 選手(未定)	
10/25 (金) ~27 (日)	○中国大会 (広島県 恐羅漢) …選手	
11/16 (土) 11/17 (日)	●第1回クライミング講習会	
12/21 (土) ~22 (日)	●新人クライミング大会 (三瓶)	
2/8 (土) ~9 (日)	○全国クライミング選手権 (埼玉県加須市)	
3/8 (土) ~9 (日)	●冬季合宿 (三瓶) ●第2回クライミング講習会 (三瓶)	