

11月8日は「いい歯🦷の日」です

11月8日は歯について考える良い機会になる日です。口の中の健康は、全身の健康に繋がります。

定期的な検査とメンテナンスによってお口の中の健康は維持されます。

近年は、歯（むし歯）だけでなく、歯周病も定期的健診の重要なポイントになっています。

「過去1年間で歯科検診を受けた人の割合」は50%超となっており、また20本以上「自分の歯」を有する割合も増加傾向のようです。

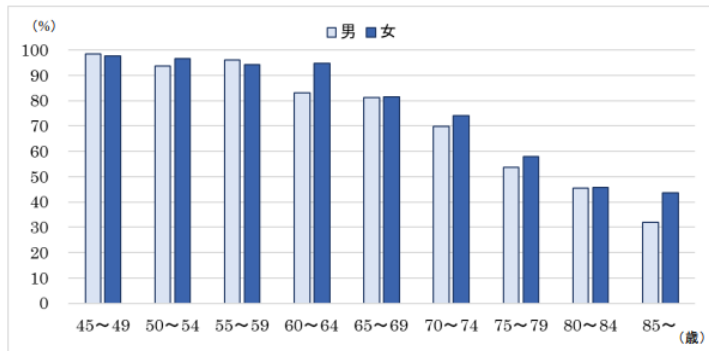
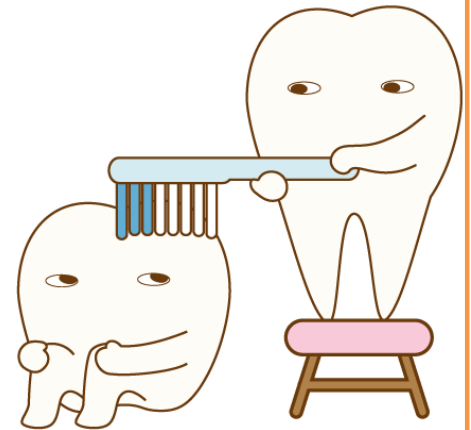


図 16. 20 本以上の歯を有する者の割合



しかし「歯周病」に関しては「歯周ポケットの深さ4mm以上」ある方はほぼ2人に1人!!

そして年次推移でも減少はみられず、年齢とともに増える傾向があります。

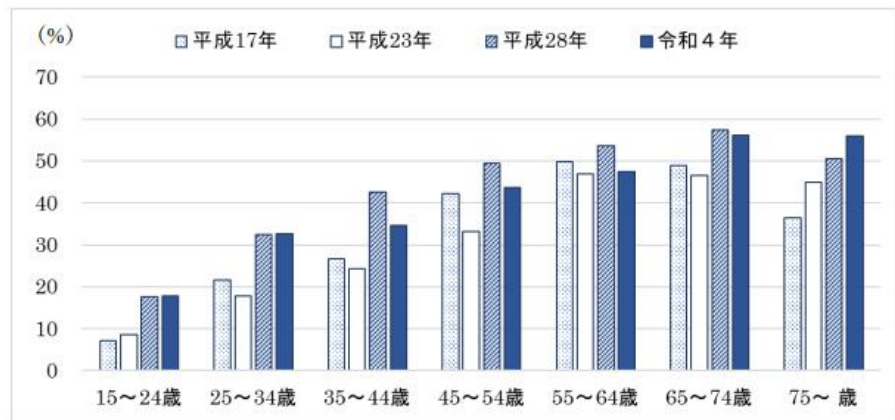


図 20. 歯周ポケット (4mm以上) を有する者の割合の年次推移、年齢階級別

歯周病は、自分ではなかなか気づきにくく、また「歯周病予防のために歯医者さんへ行く」という方、まだ少ないのではないのでしょうか…。

※図16・20ともに令和4年厚生労働省「歯科疾患実態調査結果の概要」より※

来年度から「国民皆歯科健診」が始まるとされています。弊社は、昨年より歯周病リスクセルフチェック検査を受託開始いたしました。歯科医院へ行くきっかけ・自分の「口の中」の確認に、是非お役立てください。

このような判定基準・内容のご報告書作成しております→

判定		コメント
A B C	リスク低い	口腔内の歯周病菌の酵素活性はとても低いと判定されました。 但し、今回のように口の中 全体が健康な状態でも、歯の磨き癖が要因となって、特定の歯が軽度な歯周炎を起こす場合があります。そこで、一度、歯科医院にて全ての歯の健康な状態を確認し、その状態を維持することをお勧めします。
	リスク中	歯周病原因菌の酵素活性が見受けられます。 これまでのセルフケアに加えて、デンタルフロスやマウスリンスを用いるなど新たなセルフケアを行ってください。あわせて、歯科医院で、自分に適した清掃方法の指導および歯のクリーニングを受けてください。その後、年に数回、定期的な検査をお勧めします。
	リスク高い	歯科医院での精密検査をお勧めします。



KHL 株式会社 九州保健ラボラトリー
Kyushu Hoken Laboratory

<http://www.kyuhoko.co.jp>

鹿児島事業所 鹿児島県鹿児島市小野二丁目15番2号
TEL099(218)3636 FAX099(218)3553
福岡サテライト 福岡市博多区井相田3丁目5番10号
TEL092(404)5455 FAX092(404)7015

