

三亚：最佳海滩



三亚：最佳海滩

海滩，潜水，大东海，蜈支洲岛，沙滩装，晒太阳，南海观音，亚龙湾，三亚湾

封面	1
一、三亚是个度假的好地方	6
二、初访必读	8
1、实用信息	8
2、漫话三亚	12
3、三亚饮食	15
4、海上与海下运动	17
5、离岛免税购物	20
6、三亚酒店	24
7、三亚小百科	27
三、在三亚最棒的体验	31
1、潜一次水，与鱼儿共舞	31
2、泡一次温泉，椰子树下诉情话	32
3、开一次敞篷车，兜风在椰梦长廊	33
4、钓一次鱼，在鱼排上享绝对幽闭空间	35
5、住一次“鸟巢”，做只自在的鸟	36
6、走一次天涯路，体会终极的浪漫与遐想	37
7、吃一次海鲜，体会真正的原汁原味	38
四、初到三亚必体验	40
五、三亚旅游景点	42
1、亚龙湾海滩	42

三亚：最佳海滩

2、亚龙湾中心广场与贝壳馆	45
3、亚龙湾蝴蝶谷	46
4、亚龙湾海底世界	47
5、亚龙湾热带天堂森林公园	48
6、南山文化旅游区	50
7、天涯海角	54
8、蜈支洲岛	57
9、珠江南田温泉	61
10、大东海	62
11、三亚湾	65
12、西岛海洋文化旅游区	68
13、大小洞天景区	70
14、呀诺达雨林文化旅游区	72
15、槟榔谷	76
16、分界洲岛	79
六、360度玩转三亚	82
1、海上娱乐	82
2、海边嬉戏	90
七、三亚行程推荐	91
1、亚龙湾+森林公园一日游	91
2、魅力三亚亲子五日游	91
3、南山、天涯海角一日游	92
4、蜈支洲岛+南田温泉一日游	92
5、玩转三亚吃喝玩乐悠游三日	93
八、三亚夜生活	95
1、泡吧	95
2、观夜景	98
3、大东海吹风	99

三亚：最佳海滩

4、文艺表演欣赏	99
5、休闲茶座聊天打牌	99
6、吃海鲜	100
九、三亚住宿	101
1、亚龙湾住宿	101
2、大东海住宿	105
3、三亚湾住宿	107
4、蜈支洲岛住宿	109
十、三亚交通	110
1、飞机	110
2、自驾	114
3、火车	115
4、汽车	117
5、海运	119
6、公交	119
7、出租车	121
8、景区游览车	121
9、人力车	121
10、自行车租赁	122
11、汽车租赁	122
十一、三亚餐饮大集合	124
1、三亚吃海鲜地图	124
2、三亚小吃集合	128
3、三亚特色餐厅推荐	134
4、三亚热带水果	139
十二、三亚购物	146
1、三亚必买七大特产	146
2、三亚必逛购物街区	148

三亚：最佳海滩

十三、三亚节日	157
十四、三亚光影记录	158
十五、三亚防骗支招及旅游贴士	163
热门旅游攻略推荐	165
封底	166

三亚：最佳海滩

一、三亚是个度假的好地方

去某些地方是为了了却心愿，去过了，这一生可以不必再去。而三亚，是为了慰劳自己的地方。在伟大祖国的最南端，在北纬18度的阳光下，在一个没有工作和应酬的城市，只有阳光，海滩，挺拔的槟榔树.....

想拜佛，有南海观音；想泡温泉，有珠江南田；想吃海鲜，可以去第一市场买一堆，然后DIY；也可以什么都不干，看海，看海.....



(图片由网友 [@晓幼晴](#) 提供)

海南，是中国最南端的一个瑰丽的梦。蓝天，银沙，瀚海.....漂亮的姑娘穿着沙滩裙缓缓走过，呼吸里，全是满满的氧气。海南和西藏一样，都是一个色彩明丽，对比度高的地方，但是很明显，海南比之西藏的美有着更为平易近人的气质——没有高原反应，任何人都可以来，甚至很多有条件的老人都把这里当成休养的好地方。于是你可以在天涯海角边看到牵手而行的古稀老人，那一刻，你会相信，所谓天涯海角，执子之手，真的不是一个传说。

三亚，则是海南美的极致。三亚的海，那么蓝，那么纯净。仿佛一个没有苏醒的妙龄姑娘，生长在农村，眼看着旁边的环境都在改变，她的眼睛还是那么纯澈，从湖蓝色浅浅过度到天蓝色，流波灿烂。身边的高楼大厦起起落落，在她的眼里就好像是海浪起起伏伏，来往的人群和她儿时嬉闹的伙伴并没有太大区别。她是一片安静而兼容并包的海，在她身边，每个人都可以感觉到安谧

三亚：最佳海滩

也许每个人都可以很平凡，不必有所谓旅行达人的壮怀激烈，但是每个人都需要这样一次自己送给自己的瑜伽之行。目的地在哪儿并不重要，重要的是心灵在旅途放松的感觉——当然，如果是海南这样的“天然氧吧”，那肯定更有助于给心灵松松绑。



方位：三亚是中国海南省仅有的2个地级市之一，位于海南岛的最南端。东邻陵水县，北依保亭县，西毗乐东县，南临南海。全境北靠高山，南临大海，地势自北向南逐渐倾斜，形成一个狭长状的多角形。

三亚：最佳海滩

二、初访必读

1、实用信息

一、常用电话：

旅游服务热线：12301

三亚机场客服：0898-88289389

三亚机场投诉：0898-88289315

三亚机场旅客服务：0898-88289334

三亚汽车总站：0898-88272440

三亚出租预约：0898-88899911

南航客服中心：4006695539

铁路服务中心：12306

火车订票热线：0898-95105105

三亚旅游投诉：0898-88392211

三亚物价投诉：12358

二、最佳旅游时间：

三亚最佳旅游时间是每年九月到来年四月。

三亚的秋冬季温暖怡人，冬季更是到海滨旅游的最好时候。在冬天，即使地球其他角落寒流来袭，仍可以穿着夏装、沙滩鞋在阳光充沛的海滩悠闲漫步，浸润在暖暖的海水中，吃着热带水果，享受着天涯海角的浪漫。

每年的12月，三亚市举办国际婚庆节，节庆地点一般选在天涯海角这样既具有纪念意义而风景又很优美的地方，使旅游变成终生难忘的事情。

如果农历三月三和九月初九到三亚，可以看到平时不太常见的民族歌舞和表演，并能参与到各种节庆活动中去。

三亚：最佳海滩

旅人提示：节庆期间人特别多，房间也不好订，如果喜欢清静又不愿承担太高的旅行费用，建议最好避开高峰。

三亚一年四季适合旅游，且全年旅游生意火爆，没有明显的淡旺季，只有在夏季、国庆前后有相对的平季。

三亚最热的月份是6月，平均气温为28.5℃，极端最高气温为35.7℃。夏季的三亚受到季风气候影响，还会有台风天气，但尽管如此，也丝毫不影响游客去三亚旅行的热情。此时的酒店房价会有下跌，人也比较少。

三、旅行装备



三亚美景 (图片由网友 鱼线鱼丝 提供)

1、背囊尽量选取透气性好的。对于衣物来说，到了三亚肯定是要下海的，泳衣、游泳眼镜、耳塞都要准备好。替换衣物（昼夜温差大，长袖必带）、沙滩拖鞋也要带上。

2、防晒用品：

防晒护肤品：SPF30以上防晒霜是必须配备的，晒后修护露、保湿喷雾、美白面膜等都可以带上。

三亚：最佳海滩

洗发液、护发素也是必备的。海水很伤头发的，酒店提供的如果不能满足您的要求，可以自己带上。

遮阳物件：太阳伞、太阳帽、太阳眼镜能装备的都装备上，不然晒到爆皮就打扰了游兴。

3、药物也要准备一点。抗过敏药、感冒药、止泻药、止痛药、创可贴、眼药水、消毒棉球等。还有，要吃海鲜，带点氟哌酸和黄连素或者牛黄解毒片。此外，防蚊虫叮咬的药水也必不可少。

四、日常出行注意事项

- 1、酒店门口等着的车不能上，碰到硬拉的推荐的不能上当；
- 2、坐出租车一定要注意砍价；
- 3、去不易打到车的地方要和司机说好候时等待；
- 4、不要和当地商贩多说话，会蜂拥而上；
- 5、买东西要事先讲清多少东西付多少价钱，不要轻易去品尝递上来的东西；
- 6、在黎寨，有黎家姑娘与你拜堂成婚的游戏，会强行拉生意并收费，要谨慎注意。

五、美食注意事项

- 1、虽然排挡上提供的冰冻椰子很诱人，只要几元一个，但是最好不要吃——椰子和海鲜不宜同食；
- 2、选桌子的时候选择中间的，靠里面的离炉子太近太热，靠马路的则容易被乞丐和歌手骚扰，尤其注意那些小歌手们的死缠；
- 3、营业时间从早上10:00起，晚上七八点钟的时候最热闹。去迟了，那么市场摊位上可能有些品种的海鲜就会没有了。每次去的时候多选择一些本地比较少见的品种，一些本地也可以吃到的东西比如明虾什么的就没有必要专门到那里去吃了；
- 4、在任何一个服务场所请不要称女服务生为小姐——人家要生气的，没有人会理睬你的，标准的称呼是叫——小妹。再附带说一句，除了吃海鲜以外，推荐：红口蟹、大海虾、芒果螺、椰子汁、芒果汁等味道很不错，可以要半扎。人少的话，带个饮料瓶把剩的带回去喝。吃得干净了，壳有好漂亮的，可以做工艺品；
- 5、买海鲜的时候记得把袋子底部搓洞排水，有些海水会重达一两以上，不搓出洞的话你就花多些钱买海水咯。而所有的海鲜在第一市场去购买的话，价格会便宜20-30%左右，但是那里的环境不是很好，还有很多的小偷，一定要注意自己财产的安全，为了吃顿海鲜丢了东西不值得；
- 6、龙虾的吃法：龙虾刺身、清蒸、生吃虾肉，壳煮汤等啦；

三亚：最佳海滩

7、外要注意人力三轮车，有些人力三轮车采用较低价格吸引你，而后将你拉到宰客的海鲜大排档，让你花几百元吃一顿海鲜，而后他得到一百多元的佣金，千万不要让人力三轮车拉你去吃饭，非常危险。

六、海上活动注意事项

- 1、游泳前要做准备活动，以防抽筋，游泳时要在规定的安全区域内活动，水中感觉不适时应尽快上岸休息。游泳后也不宜立即食用冷饮、西瓜、海鲜等食品；
- 2、游泳时要保管好自己随身携带的财物、物品。贵重物品不宜放入衣物箱内，应专项寄存或派人看管。携带儿童的游客，参加水上活动时应照顾好自己的孩子，不要让他们独自活动；
- 3、参加高速摩托艇、水上飞机、高速游轮活动的游客要听从该处工作人员的安排，并穿好救生衣。落实各项安全措施，切忌麻痹大意。
- 4、有高血压、心脏病的人最好不要潜水。

七、潜水注意事项

- 1、遵守二人同行的原则，要紧跟教练；
- 2、一定要穿戴救生衣；
- 3、配重带最后配带；
- 4、不要使用耳塞；
- 5、一定要把面罩内的水清除干净；
- 6、不要做超呼吸的动作；
- 7、在完全离水上岸后再去掉蛙鞋，面罩，呼吸管；
- 8、落单时的处理：让自己上浮，扩大自己的视野，一边寻找同伴，如果还是没有发现，就浮上水面，注意观察水面上有气泡的地方就是有人的地方。如果超过10分钟还没有发现同伴，就必须回到入水点。

八、游玩须知

- 1、没事尽量在沙滩享受阳光和海风，听音乐喝可乐（别忘涂上厚厚的防晒霜）。晚间可在房间露台上听音乐数星星、发呆。酒店就是最好的度假之地。高星级酒店本身就是最好的度假之地，都拥有自主海滩，服务人员众多，设施完备，花园就像一家公园，足可以呆上大半天；
- 2、海边湿度很大，别以为温度高阳光好衣裳很快会干。要多备些替换的衣物，包括t恤短裤等；
- 3、在亚龙湾的一大乐趣就是逛酒店，沿海滩走就行了，没人会管你；

三亚：最佳海滩

- 4、中午12:00-15:00点不要乱跑，看电视睡觉都可以，太阳毒，就算在伞下树荫下也能晒伤，等太阳光弱些了再出去玩；
- 5、看到吊床就玩一下吧，感觉很不错的；
- 6、如果会开车最好全程租车，以免心情受影响。只有这样才能真正做到自由自在。租车的最大好处是你可以随时调整你的路线行程，可以随心所欲地买东西而不必受行李所累，可以不必为司机的原因生闲气或是挨明宰。

2、漫话三亚

三亚由来：

三亚早在西汉元封元年（公元前110年）就序列于中国版图。其建置演变先后为：临振县、临振郡、振州、崖州（宋）、珠崖军、吉阳军、崖州（明）等。清光绪三十一年（1905年），升崖州为直隶州，领万安、陵水、昌化、感恩四县。民国元年（1912年）废直隶州，设崖县。1958年，崖县县治从崖城迁至三亚。1984年5月，撤销崖县，以崖县行政区设立三亚市（县级）。1987年11月，三亚市升格为地级市。

三亚地名的由来与三亚河的名称紧密相联。三亚市境内有中小河流12条，集雨面积最大的宁远河、藤桥河；其次为三亚河、大茅水、龙江水等。

三亚：最佳海滩



三亚河 (图片由网友 自由潜水 提供)

三亚河，由六罗水、水蛟溪、半岭水三条河组成，以六罗水为主流，发源于三亚市和保亭黎族苗族自治县交界的中间岭右侧高山南麓，自北向南流，经三亚市区注入三亚港入海，流程28.8公里，流域面积337.02平方公里。

它之所以被称之为三亚河是因为它在靠近入海口处时分成东河、西河，其流入大海处形状呈“丫”字形。此处是个天然良港，后来一些渔民从此上岸，成为城市的起源地。定居这里的人形象地把该河称之为三丫。本地方言“丫”与“亚”同音，后来逐渐被人称之为三亚河。

三亚市区名称几经变化，1949 - 1950年，为榆亚特区；1951年称三亚镇，1958年人民公社化至1959年7月先后属鱼雷公社、榆林公社、三亚公社、南海公社、南海水上运输公社；1961年5月改三亚镇；1962年11月三亚镇和三亚公社合并。1964年6月恢复三亚镇建制。1984年11月，三亚镇被撤销，筹备成立河东、河西街道办事处。1988年5月，成立河东、河西区。

三亚历史沿革：

三亚古称崖州，历史悠久，源远流长。1992年3月考古学家在落笔洞发现了一万年前的三亚人遗址，把海南人类历史提前了二至三千年，是目前已知海南岛最早的人类居住遗址，也是迄今为止我国旧石器文化分布最南的一处遗址。该遗址的发现，证明了曾经有一支古人类在这里的热带雨林中繁衍生息。落笔洞也成为目前发现的海南最早的人类活动的始点。

三亚：最佳海滩

据专家介绍，远在一万年前，“三亚落笔洞人”主要从事狩猎、捕捞和采集等生产活动，过着原始的穴居生活，繁衍生息，在蛮荒时代创造出海南岛的远古文化。这也说明海南岛远古文化与大陆远古文化是一脉相承的。落笔洞人类史前文化遗址的发现，给三亚的历史文化添加了浓墨重彩的一笔，这说明三亚在一万年以前，就有海南的先民在这里繁衍生息，创造了辉煌灿烂的史前文化，这也有力地证明：三亚的早期开发时间不亚于国内其他地区，“三亚人”是开发海南岛的伟大先驱。此外，海棠湾沿海一带还发现古波斯人的墓群，更可证明三亚历史文化积淀是何其丰厚且多元化。

早在西汉元封元年（前110），三亚市就序列于中国版图。因其远离帝京、孤悬海外，自古以来三亚一直被称为“穷荒绝岛”、“鬼门关”、“天涯海角”，但溯自隋、唐以来1400年间，它与中原地区在政治、经济、文化等各个方面的联系从未中断。它曾是隋朝谯国冼太夫人的“汤沐邑”；唐朝大和尚鉴真漂流登岸和传道讲经之地；唐、宋两代曾有7位名相、名臣被贬到三亚。中原衣冠人物之南来，客观上在当地起了敷扬教化的作用，留下了诸多历史悠久的人文胜迹，沉淀了三亚灿烂的历史文化基础。据历史考究，延及宋、元、明朝时期，三亚的经济得于初步发展，棉纺织业在全国居于领先地位，黄道婆早年向本地黎族妇女学纺织技术的故事就是历史的见证。这一时期，崖州大地还涌现出了“琼州三星”之一的岭南巨儒钟芳。

公元1912年，崖州改为崖县，1950年4月崖县解放，成立县人民政府，1954年10月中共崖县县委、县政府及直属机关从崖城搬到三亚。1958年与保亭、陵水及万宁兴隆牛漏地区合并为崖县，1959、1961年先后分开，设置保亭、陵水县。崖县保留现辖区域。1984年5月平均19日经国务院批准撤销崖县设立三亚市（县级）。1987年9月26日，国务院批准三亚市升格为地级市。同年12月30日，三亚地级市正式成立，挂牌办公。

近代三亚：

三亚市虽然历史文化悠久、自然条件优越，但是由于三亚长期孤悬南海，海峡屏障的制约，经济较为落后，尤其是大规模的经济建设起步太晚。大约到明代中叶以后，朝廷又奉行“海禁”政策，边海州郡偏重武备，三亚的前身——崖县开始成为海防军事重镇，明、清两代均在此地设参将署或水师署，重军轻农成为当时主要政务，农业生产仍然落后；清朝末年以至民国初年，崖县地区大乱，兵祸连年，天灾频仍，民不聊生，经济遭到重创。民国15年（1926）以后，政局稍安定，崖县政府比较注重恢复农业经济，致使甘蔗与塘业在海南岛各县处于领先地位，当时成立了4个农业垦殖公司，成为三亚近代农业开发一个小小雏型；与此同时，开始修建公路，架设电话线

三亚：最佳海滩

，筹办电厂，开辟日晒盐田，设轮船公司等。此时的三亚港成为琼南重要渔盐港，有铺户400余间，盐户70户，海上航线可通海口图库、广州等港口。

3、三亚饮食

海鲜：



三亚海鲜 (图片由网友 [自娱自乐](#) 提供)

到海边，吃海鲜才是王道！特别是对于广大内陆的朋友来说，海鲜往往贵的吓人，品质也不敢恭维，虽然现在各大城市也出现了平价海鲜超市，但怎么能和真正海边的比！三亚毗邻世界著名的北部湾渔场和南海渔场，也是我国所有沿海的渔场中唯一没有被污染的渔场。其中，鲍鱼、海参、海胆是三亚的海中三珍，还有青蟹、血蚶、蚝和龙虾等。清蒸石斑、基围虾、对虾，各种贝类如扇贝、鸡腿螺、芒果螺、剪刀贝都是必食之珍。

三亚：最佳海滩

地道的海南海鲜实际上就是非蒸即煮。现在大家所看到的炸、烤、炒几乎都是为了迎合不同口味而衍生而来的。

食用海鲜禁忌：

1、关节炎患者忌多吃海鲜

海参、海鱼、海带、海菜等海产品中，含有较多的尿酸，被人体吸收后在关节中形成尿酸结晶，使关节炎症状加重。

2、海鲜不宜下啤酒

食用海鲜饮用大量啤酒，会产生过多的尿酸，从而引发痛风。尿酸过多会沉积在关节或软组织中，从而引关节和软组织发炎。痛风发作时，不但被侵犯的关节红肿热痛，甚至会此起全身高热，状似败血症。久而久之，患部分关节逐渐被破坏，甚至还会引起肾结石和尿毒症。

3、海鲜忌与某些水果同食

鱼虾含丰富的蛋白质和钙等营养物质，如果与某些水果如柿子、葡萄、海鲜、石榴、山楂、青果等果同吃，就会降低蛋白质的营养价值。而且水果的某些化学成分容易与海鲜中的钙质结合，从而形成一种新的不容易消化物质。这种物质会刺激胃肠道，引起腹痛、恶心、呕吐等症状。因此，海鲜与这些水果同吃，至少应间隔2小时。

4、虾类忌与维生素C同食

科学家们研究发现，食用虾类等水生甲壳类动物，同时服用大量的维生素C，能够致人死亡。因为一种通常被认为对人体无害的砷类，在维生素C作用下，能够转化为有毒的砷。

5、不能与寒凉食物同食

海鲜本性寒凉，最好在食用时避免与一些寒凉的食物共同食用，比如空心菜、黄瓜等蔬菜，饭后也不应该马上饮用一些像汽水、冰水、雪糕这样的冰镇饮品，还要注意少吃或者不吃西瓜、梨等性寒水果，以免导致身体不适。

热带水果：

顾名思义，热带水果就是生长在热带地区的水果。海南地处热带，岛上出产多种热带水果，有些是我们多数人见都没见到过的珍奇异果，一般人到了海南，除了饱览海岛风光、饱餐各式海鲜外，吃遍各种热带水果也是一项重要的旅游体验项目。

分类：

常见类：香蕉、柠檬、橙子、腰果、菠萝、荔枝、枇杷、芒果、葡萄

三亚：最佳海滩

少见类：杨桃、红毛丹、龙眼、番石榴、榴莲、海南柚子、椰子、山竹、橄榄、莲雾、鸡蛋果

罕见类：菠萝蜜、番荔枝、黄皮、木瓜、西番莲、神秘果

闻所未闻类：猴面包、酸豆、人心果

特色饮食推荐：

海南四大名菜：文昌鸡、加积鸭、东山羊、和乐蟹

三亚十大名菜：荔枝沟鹅肉、羊栏酸鱼汤、南海鲜鲍、槟榔花鸡、安游夜光螺、南山素斋、藤桥排骨、蛋家咸鱼煲、雅亮老鼠猪、三亚海鲜火锅

民族特色：黎族竹筒饭、苗族五彩饭

4、海上与海下运动

海上及海下运动是三亚娱乐的主要项目，包括游泳、潜水、滑水、动力伞、拖伞、海钓、帆船、帆板、摩托艇、香蕉船、观光潜艇等。

1、潜水

潜水分类：

浮潜：只戴潜水镜、呼吸管、脚蹼和救生衣，由专人陪同在1—3米的浅水区中观光。

岸潜：穿专业的潜水衣，先由教练培训半小时（培训呼吸、气压处理，以及OK、方向、不舒服、危险4个手势），再携带潜水瓶在教练带领下潜入4—15米深的海底。每次潜水时间不超过一小时（含培训）。

三亚：最佳海滩



三亚潜水 (图片由网友 [82123](#) 提供)

船潜：船潜与岸潜装备一样，准备好后乘坐艇到海上泊船，直接从船上入水，经过教练的短暂培训后由教练带领慢慢潜入较深的海底，与岸潜相比，船潜的海底景色更加迷人，各种海洋生物更加丰富，潜入深度一般在10—20米左右。

潜水地点：

到三亚旅行除了享受阳光、沙滩、海浪、椰树的海岛风情外，一定要潜入多姿多彩的海洋世界。三亚潜水胜地有蜈支洲岛，大小东海，西岛，亚龙湾等地区，其中以蜈支洲岛以其独特的地理位

三亚：最佳海滩

置、美丽风光以及其保护完好的珊瑚群吸引众多的游客前往。

蜈支洲岛潜水

四周海域清澈透明，海水能见度6—27米，水域中盛产夜光螺、海参、龙虾、马鲛鱼、海胆、鲳鱼及五颜六色的热带鱼，南部水域海底有着保护很好的珊瑚礁，是世界上为数不多的唯一没有礁石或者鹅卵石混杂的海岛，是国内最佳潜水基地。极目远眺，烟波浩渺，海天一色。

亚龙湾潜水

海南最南端的一个半月形海湾，全长约7.5公里，是海南名景之一，被誉为“天下第一湾”。

西岛潜水

西岛位于三亚自然保护区内。由于远离城市，海水污染少，岛上风景秀丽，空气清新，海水清澈见底。

分界洲岛潜水

分界洲岛潜水项目是最多的，除了常规的岸潜、浮潜、船潜之外，还有更为刺激的洞穴潜水、沉船潜水等。

2、海钓

有船钓、矶钓（岩钓）、滩钓、岸钓及拖钓等，可根据个人爱好选择。喜欢远海垂钓者，可参加三亚本地游艇俱乐部（下洋田凤凰广场西侧码头有很多家）的海上垂钓或者租游艇。

3、香蕉船·拖伞

香蕉船由充气材料制成，形似一只大香蕉，长约5—6米，每船可坐5人。香蕉船前边由一个快艇做牵导，依靠快艇的拉力向前行驶，最高时速高达几十海里。

三亚：最佳海滩



拖伞 (图片由网友 [@米田田](#) 提供)

4、海边嬉戏

钻出碧海踩上白沙，你还能想出多少种玩法？是兴致勃勃地拍照、玩沙、捡贝壳、抓螃蟹、放风筝、玩沙滩排球和足球，还是懒洋洋地晒太阳、看日落、吹晚风、赏烟花？一切随你。

旅人提示：关于海下运动的具体费用请参见（六）360度玩转三亚的相关内容。

5、离岛免税购物

从2011年4月20日起，海南正式实施离岛旅客免税购物政策试点，是世界上第四个实行离岛免税的

三亚：最佳海滩

岛屿（其它分别是日本冲绳岛，韩国济州岛，台湾澎湖岛）。今后我们在享受当地美景的同时，不必出国就能购买到免税的国际名牌商品。众多“购物狂”以后“扫货”，是去传统的世界购物中心香港，还是出国去韩国济州岛，抑或是去美丽的海南岛，可有得选择了。

适用对象及条件：

离岛免税政策适用对象是年满18周岁、乘飞机离开海南本岛但不离境的国内外旅客，包括海南省居民。



三亚免税店 (图片由网友 [@张图图](#) 提供)

离岛旅客免税购物必须同时符合以下条件：

- 1) 已经购买离岛机票和持有效的身份证件，国内旅客持居民身份证（港澳台旅客持有效旅行证件），国外旅客持护照；
- 2) 在指定的离岛免税店内付款购买免税商品，商品品种和免税购物次数、金额、数量在国家规定的范围内，并按规定取得购物凭证；
- 3) 在机场隔离区凭身份证件及购物凭证，在指定的提货点提取所购免税商品，并由旅客本人乘机随身携带。

免税购物离岛次数：

非岛内居民旅客每人每年最多可以享受2次离岛免税购物政策，岛内居民旅客每人每年最多可以享受1次。旅客购物后乘机离岛记为1次免税购物。岛内居民旅客身份以居民身份证签发机关为主要

三亚：最佳海滩

依据进行认定。

免税购物金额、数量：

离岛旅客（包括岛内居民旅客）每人每次免税购物金额调整为人民币8000元以内（含8000元），即单价8000元以内（含8000元）的免税商品，每人每次累计购买金额不得超过8000元，购买免税商品数量范围详见附件。此外，旅客在按完税价格全额缴纳进境物品进口税的条件下，每人每次还可以购买1件单价8000元以上的商品。

附件：

离岛旅客每人每次购买免税商品数量范围

商品品种名称	免税购买数量（件）
首饰	2
工艺品	2
手表	2
香水	2
化妆品	5
笔	5
眼镜（含太阳镜）	2
丝巾	2
领带	2
毛织品	2
棉织品	2
服装服饰	5
鞋帽	2
皮带	2
箱包	2
小皮件	4
糖果	5
体育用品	2

注：1件商品是指具有单一、完整包装及独立标价的商品，但套装商品按包装内所含商品的实际件数计算。

限购数量表（1人）

免税种类：

免税商品限定为进口品，试点期间，具体商品品种限定为：首饰、工艺品、手表、香水、化妆品、笔、眼镜（含太阳镜）、丝巾、领带、毛织品、棉织品、服装服饰、鞋帽、皮带、箱包、小皮件、糖果、体育用品共18种，国家规定禁止进口、以及20种不予减免税的商品除外。

免税价格：

三亚：最佳海滩

免税店所售免税商品全部直接从品牌原产地采购，没有中间环节，且免税商品还免去了进口环节的关税、增值税和特别消费税。所以，同样商品的免税零售价格低于国内有税价格的15%至35%。

免税地点：

海口、三亚各开设一家离岛免税店进行试点，2011年4月20日三亚免税店将先行试点。海口免税店拟设在国兴大道的海航日月广场，待相关配套设施确定并经有关部门批准后启动试点。

三亚免税店

中免集团三亚免税店比邻三亚市中心鹿回头广场，与三亚市区主干道解放路相距不足2000米。其总营业面积有7000平方米，包括购物区和服务区。购物区分为：1、国际顶级品牌专卖店区

2、香水化妆区 3、国际名表区 4、时尚名品区 5、旅行用品玩具区

6、中国及海南特产区。服务区分为：1、中庭服务区 2、咖啡厅休闲区

地址：三亚榆亚大道19号

电话：86-0898-8816666-333或400-699-6956

交通：

公交：乘坐公交2路、3路、4路、8路、15路、17路、18路、旅游专线到鹿回头广场站下车即可。

出租车：免税店距离三亚凤凰机场及亚龙湾仅20分钟左右车程。

实施流程：



主要实施流程包括四个环节：1) 在海关全程监管下离岛免税店进口免税商品；2) 离岛旅客在店内选购付款；3) 免税店根据旅客离岛时间运送货物；4) 旅客在机场隔离区提货并乘机携运离岛。

。

1) 如何购买？

三亚：最佳海滩

客人凭购物卡在店内购物，团队客人在前台办理，非团队客人可在任何收银台办理。

办理购物卡时，境内旅客需出示居民身份证、境外旅客需出示进出境有效证件（港澳台旅客持有有效通行证，国外旅客持护照），以及离岛航班信息。

为确保商品准时送达机场提货点，从海口美兰机场离岛的旅客至少应于航班起飞前一天完成购买，从三亚凤凰机场离岛的旅客至少应于航班起飞前6小时完成购买（以完成最后一笔商品购买的时间为准）。

2) 如何提货？

付款后需保留提货单据。航班起飞前一小时，国内旅客凭居民身份证（港澳台旅客持有有效旅行证件）、国外旅客持护照，以及提货单据、登机牌，在离岛机场国内出发候机厅提货点提货。

3) 享受离岛免税非得坐飞机？

岛内居民也要凭离岛机票才能享受优惠政策。目前消费者只能凭离岛的飞机票据才可享受离岛免税优惠政策，搭乘汽车、火车、轮船等其他交通工具离岛的消费者不能享受优惠政策。

三亚市内免税店也列出了精心选择的一些8000元内的国际名品组合，供不同风格的消费者参考。

旅人提示：

1) 三亚免税店出售的商品从原产地直接进口，包装及标签均按国际标准配置，未附中文标签说明，视同入境旅客行邮物品。从机场贵宾楼出港的旅客，按海关监管规定要求，须亲自到机场航站楼内的指定提货点提货。

2) 在三亚免税店内，购买8000元以下免税商品的优惠幅度在10%至35%。购买单件8000元以上商品，因需增收行邮税，税后价格优势不明显，或许要高于国内有税市场的价格。

3) 主要离岛免税区政策比较

韩国济州岛：1年限购6次，每人每次免税限购40万韩元；

日本冲绳岛：不限次数，每人每次免税限购20万日元，但只免除税率较低的关税（5%）；

中国台湾澎湖岛：不限次数，每次限购3万新台币（烟酒另算）；

中国香港：整个香港都是免税区，除了烟酒有税，其他都没有关税（注：香港不属于离岛免税区）。

6、三亚酒店

三亚：最佳海滩

三亚旅游中，住宿是非常重要的环节，酒店的方位、价格、交通和餐饮，甚至是房型，都是要综合考虑的因素。一般来说，游客都会选择住在亚龙湾、大东海或三亚湾。此外，蜈支洲岛上的度假村也是宁静的“世外桃源”，很适宜度假。

三亚酒店宾馆都以休闲度假风格为主，主要分为五大区域：1、亚龙湾区酒店（国际高端品牌酒店）；2、大东海区酒店（高、中端品牌酒店和家庭旅馆）；3、三亚湾区酒店（高、中端品牌酒店和家庭旅馆）；4、蜈支洲岛；5、市内酒店（中、低端酒店和家庭旅馆）、周边酒店（中端酒店）。



大东海悦榕庄酒店 (图片由网友@牛宝宝 提供)

如何选择性价比高的酒店，让自己住得称心如意，那就要根据自己的定位要求来做比较了。

亚龙湾地区：

亚龙湾距离三亚市区以东约30公里，距离市区和机场最远，基本上全是酒店和度假村。消费最贵，但它拥有三亚最好的沙滩，来弥补它价高路远的不足。

如果以休闲度假为主，想住一线海景房而不在乎价位的话，那就选择高端品牌酒店：丽思卡尔顿、喜来登、希尔顿、万豪、红树林、天域、香格里拉。这些酒店都建在沙滩上，为一线海景酒店。价格也较其他二线酒店更上一层楼；如不住海景房的话，那就选择二线高端品牌酒店：五号别

三亚：最佳海滩

墅、铂尔曼、华宇皇冠、金棕榈、环球、仙人掌、天鸿、海底世界。这些酒店与沙滩隔着一条马路，为二线海景，也拥有私家沙滩，但需走出酒店，穿过马路；如想住中端海景房或园景房的话，那就选择中端品牌酒店：凯莱、亚龙湾假日、爱琴海、环球城、金棕榈、仙人掌。

大东海区域：

住在大东海最大的好处就是综合性价比高，除了沙滩不及亚龙湾漂亮外，其他均令人乐于接受。从银泰打的到市区或春园海鲜广场约15元。榆亚路是通往市区的主干道，与它交叉的鹿岭路则伸向海湾，一路酒店云集，但没有其他商业设施。从鹿岭路里端的酒店打的到路口的银泰，约10元。

如以游玩景点为主，可以选择大东海区酒店，高端品牌酒店：悦榕庄、东方文华；中端品牌酒店：银泰、山海天、明珠、珠江、丽景、南中国等；另有许多家三、四星酒店；还有实惠干净的海景家庭旅馆：温馨、蔚蓝、蓝海、天籁等，它们都在临海高档小区内。

三亚湾区区域：

三亚湾距天涯海角、南山、西岛等知名景区和凤凰国际机场比较近，二十里长的滨海大道椰树成林，西行延伸至天涯湾。可望见东岛、西岛两座小岛浮于海中。只有在三亚湾才见得到渔家拉网的生活点滴。但三亚湾距离市区较远，最新开发，设施还不是很完备，酒店多为新建，房价倒是十分便宜。

高端品牌酒店有：海韵、凯宾斯基；中端品牌酒店：国光、胜意、玉海、天福源、阳光；另有许多家三、四星酒店；还有实惠干净的海景家庭旅馆：浪漫、听涛、如家、观海等，它们都在临海高档小区内。

蜈支洲岛区域：

蜈支洲岛上有由原来的营房改建成的欧式屋和日本和式屋，还有极具民族风情的茅草竹楼。如果你要去蜈支洲岛住，那么建议你住临海木屋，虽然价格贵点，但是绝对值得。

市内酒店：

其实三亚市内不大，主干道为解放路、榆亚路、河东路、河西路、滨海路，分布着许多三星或二星宾饭，还有家庭旅馆，唯一的五星酒店是鸿洲埃德瑞，它周围有酒吧一条街和菜馆。

其它周边酒店：

如南山休闲会馆、南山迎宾馆、珠江南田温泉、七仙岭君澜温泉、兴隆康乐园等，根据自己的独特要求选择，也别出心裁。

三亚：最佳海滩

三亚一年四季都适合旅游，其中3、4、9、10月是最佳的时段，因为这几个月是旅游淡季，机票相对便宜（除国庆期间），气候也最舒服，既不用担心过于炎热，也不用担心冬季偶尔的寒流。5、6、7、8这几个月天气很舒服，也是学生旅游高峰期。11、12、1、2月是海南旅游旺季，是公司年会议团、各团队、散客的高峰期，用词来形容就是“舒服、贵、人多”。入住酒店都要交政府基金（入住5星级酒店交11元/人/晚，入住4星酒店交9元/人/晚）。淡季酒店房价相对便宜许多，而且用房不是很紧张，根据自己的出游时间，最好提前7天前预订房。而旺季酒店房价相对很高，特别是每年的秋冬季节，酒店用房几乎都满房。所以要根据自己的出游时间，酒店自由选择（如：2晚大东海+2晚亚龙湾，2晚三亚湾+2晚亚龙湾）要提前20天左右开始预订。

7、三亚小百科

邮编：572000

区号：0898

市树：酸豆树、椰树

市花：三角梅

语言：海南话

区域面积：1919.58平方公里

人口：68.5万（2010年）

地理：

三亚市处于西太平洋环带上，位于东南亚中心，是中国同东南亚各国交往最捷的大门，也是中国与西南亚、非洲、欧洲的海上交通要道。地理环境极为独特，三面环山，形成怀抱之势，山、海、河三种美景自然融合，众多山头也提供了眺望大海、河湾和城市景观的制高点。

三亚：最佳海滩



椰林树影 (图片由网友 [@张树C](#) 提供)

行政区划：

三亚市设2个管理区：河东管理区、河西管理区，辖6个镇：海棠湾镇、吉阳镇、凤凰镇、崖城镇、天涯镇、育才镇，5个国有农场：国营南田农场、国营南新农场、国营南岛农场、国营立才农场、国营南滨农场。

气候：

三亚的气候属热带海洋季风气候。年平均气温25.4摄氏度，七月平均最高气温28.3摄氏度，一月平均最低20.7摄氏度，全年日照时间约2.563小时。四季如夏的三亚素有“三秋不见霜和雪，四季鲜花常盛开”的美誉，即使在冬季游人仍可以享受天涯海角的热带风情。

民族：

三亚市是汉、黎、苗、回等多民族聚居地区，少数民族以黎、苗、回族为主。黎族主要分布在一个区、六个镇，即：河东区、海棠湾镇、吉阳镇、凤凰镇、天涯镇、崖城镇和育才镇；苗族主要分布在凤凰镇的高峰地区，育才镇的雅亮地区；回族主要分布在凤凰镇的回辉和回新两个居委会。

宗教：

三亚：最佳海滩

三亚市现有宗教教派三个，即佛教、伊斯兰教、基督教。宗教团体有三亚市伊斯兰教协会。经政府批准登记设立的宗教活动场所九处：一是佛教的南山寺；二是伊斯兰教清真寺6处：南寺、南开寺、古寺、北大寺、西寺、东寺；三是基督教教堂2个：红沙教堂和南边海渔村教堂。基督教组织基督教始于清光绪七年（1881年）传入崖县，至今有109年的历史。光绪十年（1884年），美国传教士冶基善在崖县乐罗村（今乐东县九所镇）建立起乐罗基督教基金会，光绪十年（1884年）在乐罗建立基督教堂。民国36年（1947年），归国华侨陈忠一教士来崖县传教，在三亚榆林港租民房一栋作教堂，挂牌“基督教堂”（红沙人称为福音堂），入教的有贫民、商人。

节日和重大活动：

1、天涯海角国际婚庆节



国际婚庆节现场 (图片由网友 @金翠翠 提供)

时间：农历七月初七，婚礼节接受国际、国内新婚夫妇以及金婚、银婚等婚庆夫妇报名参加，通过“鹿城相聚”、“天涯结缘”、“南山祈福”、“东海寄情”等活动，使每对夫妇享有终生难

三亚：最佳海滩

忘的感受。

2、九九重阳中国南山长寿文化节

时间：农历九月初九，三亚是我国著名的长寿之乡，自一九九九年农历九月九日国际老人节以来，三亚南山文化旅游区每年都会举办以“尊老爱老、健康养生”等为主题的“中国南山长寿文化节”，开展长寿老人展、长寿养生论坛、老年人联欢会等一系列活动。

3、海南黎、苗族“三月三”

时间：农历三月初三，每到一年“三月三”，全省各地都会举行精彩纷呈的庆祝活动来欢度黎苗族这一传统节日，以丰富少数民族同胞的文体生活，促进民族大团结。届时将举办文化演出、竞技等活动，欢庆黎、苗族的传统节日“三月三”。节日里，黎、苗同胞载歌载舞、举行龙舟竞渡、篝火对歌会。三亚亦力求把其办成各族人民载歌载舞、海内外游客朋友欢聚一堂的大联欢。

4、天涯海角中秋欢乐节

时间：农历八月十五，“天涯海角中秋欢乐节”在每年的传统中秋节期间举行。晚会上开展中秋赏月观灯，组织各民族山歌赛、舞蹈表演、民间灯展、月饼品尝等活动。中秋之夜花好月圆让人无限遐想，“海上升明月，天涯共此时”的中秋境意，对于地处“天涯海角”的三亚来说，更有一番恰如其分的情趣。此项活动由三亚市旅游投资有限公司主办，活动地点设在著名的天涯海角风景区和鹿回头风景区。

三亚：最佳海滩

三、在三亚最棒的体验

1、潜一次水，与鱼儿共舞

潜水到海底，就进入了一个完全不同的空间，身心彻底放松，一切都那么随意而自然。海底的鱼成群结队大摇大摆地从你面前游过，个别秀逗的小鱼还会来啄你的手，还有各种色彩斑斓的奇异珊瑚绵延无尽的铺陈开来……把海底想象成天堂，把气泡当成水晶，把面包在手中慢慢捻碎，碎屑在水中漂浮开来，伸手可及的地方全部赶来各色各样的热带鱼，你对它，它对你，一样的好奇和无惧。



三亚：最佳海滩

三亚潜水 (图片由网友[@旅人总编辑](#)提供)

你可以尽情沉浸在水底与鱼儿共舞的那种宁静心态，欣赏水下五光十色的琉璃世界，陶醉于水中那份旁若无人的自在。这种感受是不可能在地上获得的，也是没有真正潜入过海底的人无法体会到的。

到三亚的蜈支洲岛，你还可以夜潜，价格通常为日潜的2倍。夜潜是更有趣的玩法，技术要求不高并且能看到许多白天看不到的美景奇观。所有颜色鲜活于眼前，更重要的是，许多海底生物只有在夜晚才爬出洞穴或者呈现与白天全然不同的生命形态。并且乘着月光出海，本身就是一件充满浪漫的事。

旅人提示：关于三亚潜水地点及价格等详细信息，请参见（六）中海上娱乐之潜水。

2、泡一次温泉，椰子树下诉情话

温泉处处有，但在椰子树下泡温泉，绝对在中国其它地方难以体验。这就是被国家工商总局注册为“神州第一泉”——珠江南田温泉的美妙之处。区内有大概50种不同的温泉池，全部露天，其建筑有浓郁的黎苗风情及巴厘岛风格，灌木丛生，花影蝶飞。

在四周椰树的环绕下，一潭碧绿色的小池，浅浅的水深，闻着四周弥漫的花香，仰望那热带独有被椰树点缀的清爽天空，和心爱的人相拥，聊着不着边际的情话，恍若隔世……

三亚：最佳海滩



椰树温泉 (图片由网友 [@黄晓晨](#) 提供)

3、开一次敞篷车，兜风在椰梦长廊

三亚恐怕是中国最适合开敞篷车的城市了，租部车，到三亚有名的滨海大道椰梦长廊兜风去。沿着大道自南向北行驶，一路上听海浪拍打岸边的声音，呼吸清新的海风，移步换景地欣赏海景，好不惬意。大道一直通到三亚湾，从头到尾大约需要30分钟时间，沿途还有些海鲜排挡、度假村，累了可以吃点东西，尽情享受。

三亚：最佳海滩



三亚自驾 (图片由网友 @ 旅人网提供)

租车事宜：

- 1) 海南租车手续非常简单，只需要本人身份证原件、驾驶证原件、租车押金就可以了。
- 2) 如果你取车和还车城市不是同一个，你可能还需支付异地还车空驶费。一般所说的“异地还车费”仅仅是车辆开回所需要的燃油费。
- 3) 租车是需要交租车押金的，一般经济型车押金是3000元，高档车是5000元，还车时还需要扣下1000元作为电子违章押金（电子违章押金：车辆在行驶的过程，难免出现交通违章情况，按合同的规定，车辆在租赁期间发生的交通违章行为应该由承租人负责，由于交通违章信息需要在还车日期当日起45个工作日后才可以完整查询。可以需要1000元的违章押金，一旦有交通违章行为，所缴付的罚款就从这1000元扣除，如果在租赁期间无任何交通违章行为，会有违章押金汇入游客定的帐户。）目前能使用信用卡的租赁公司很少，所以来海南租车最好还是准备一些现金。
- 4) 海南租车是按24小时为一天的，租一天是要限制400公里的，租两天或者两天以上是不限制公里数的。
- 5) 海南租车的程序是：先通过网上/电话预订车辆，包括确定取车的详细地点。在取车时签订租

三亚：最佳海滩

车合同，同时客户需出示驾驶证，身份证原件，将驾驶证，身份证的复印件留底，然后是验车、交车。

注意事项：

- 1、东线的加油站比较多，基本上不用怕加不了油，而西线的加油站相对少很多，到中部地区去就更应该提前加满油。
- 2、海南的高速路限速是每小时100公里。现在东线高速是全程监控。特别是在三亚的亚龙湾，三亚湾区域一定不要超速行驶，因为这几个区域限速都很小，稍不注意就超速行驶超过50%，这是要罚款1000元大洋的啊，还有特别注意的海南的摩托车特别多，可以开车时候一定要注意。

4、钓一次鱼，在鱼排上享绝对幽闭空间

如果喜欢钓鱼，在三亚的鱼排上海钓，是相当不错的体验。能钓到各种花色的古怪鱼类。

如果有幽闭迷恋症的人，租一个鱼排住下，茫茫大海，只有自己一个人，绝对满足你的幽闭梦想

.....

海钓被称为是“海上的高尔夫”，在海南目前很流行。

钓点一：六道湾

锦母角，锦母角西边这几个大的海湾就是六道湾了，这里历来就是渔场。现在很多人都热衷于参加锦母角的一日游，早上钓鱼下午浮潜。

钓点二：三亚角/东岛海域/双扉石

这几个地方有一个共同点，就是都要从三亚桥或港务局码头坐船出去。基本上也都属于三亚湾这边的海域。几个点相隔也就一两海里的距离。三亚角可以在鱼排上钓,慢慢的体验海钓的乐趣。

三亚：最佳海滩



海钓 (图片由网友 @阿巴哇 提供)

钓点三：东罗岛

旅人提示：

- 1) 鱼排是将漂浮物绑木板四周上悬浮在海面，成为一个个3左右米见方的方格，所有的方格连在一起成为一个鱼排，鱼排四角用鸭蛋粗的主绳绑上重物斜向沉入海底定位，再在每边的方格连接处用同样粗的绳索绑重物沉入海底作为辅助定位，养殖区一般是多个鱼排组成，排与排之间一般十五米左右，这样以来每个鱼排沉到海底的绳索就纠葛成为纵横交错的网阵，留给人们垂钓的空间就是一个个两米宽十多米长的抛钩区域。
- 2) 驴友们在海钓时，常常会钓到很多不知名的海鱼，殊不知有很多海鱼是有毒的，千万不能用手触摸，小心中毒。以后钓到以下的海鱼，可要注意咯！狮子鱼（又称海蝎子）、河豚鱼、海蛇、篮子鱼（又称泥猛）、鬼蚰（又称老虎鱼）。

5、住一次“鸟巢”，做只自在的鸟

在《非诚勿扰2》开播之前，去三亚，当然要在海边度假，但当冯小刚挖掘出藏匿在天涯海角间的

三亚：最佳海滩

“人间天堂”——三亚热带森林公园内的鸟巢度假村时，人们发现，原来到三亚在山上度假同样精彩。住在鸟巢度假村里，就像置身于玄鸟所在的世界；那一座座半悬在林中、若隐若现的小木屋，是成年后的自己，重返花园的一次“野奢”之旅。

你可以想象自己是林间的一只鸟。夜里睡觉时，故意不拉窗帘，木屋三面是窗户，早晨就这样被天光自然唤醒。然后，把所有的窗户、阳台门都打开，人就在自然里了。



三亚“鸟巢” (图片由网友 蓝法一心 提供)

你也可以想象自己是路边树上的一片叶子，风来了，和风一起颤抖；雨来了，和雨一起湿润。

……

这里就是一个“人间天堂”，你使劲想象、使劲地想、使劲想象吧，但是，它依然会超出你的想象。

旅人提示

：这里最适合情侣，前来修行爱情。在亚龙湾山之上的房屋，如同归林倦鸟，俯瞰着灯火阑珊的城市，那城市摇曳灯光里，为名利、为欲望熙熙攘攘的纷杂都与自己不再有关。而山上，婆娑绿叶里，为性情、为人生，只留下彼此相伴的安然修行。

三亚：最佳海滩

6、走一次天涯路，体会终极的浪漫与遐想

海内存知己，天涯若比邻！到了三亚，就不可能不去浪漫天涯海角。天涯海角不过是几块礁石，甚至那条“天涯之路”也会让人走得疲惫不堪，但它依然是你到三亚的必游之地。仅仅是为了那个从小就挂在心上的名字，那个未曾谋面却赋予人丰富想象的词语，那个总跟许多美丽传说与浪漫故事捆绑在一起的字言，那个早已被理想化了的遥不可及的地方。

游离在无尽的南海边，望着天涯海角的海和天，直到把蓝天与碧海看成一条细细的线，所有的浪漫尽在你的遐想中……



天涯海角 (图片由网友 [蓝蓝的蓝蓝](#) 提供)

7、吃一次海鲜，体会真正的原汁原味

三亚的海鲜可以说在国内具有崇高的知名度，因为这里的海水没有污染、洁净度高，南海海域本

三亚：最佳海滩

又盛产海鲜，所以来三亚旅游的朋友们去吃海鲜那是不可或缺的。海鲜种类非常丰富,多种多样，到时一定会让你看得眼花缭乱。海鲜的做法也是非常的多，有白煮、爆炒、椒盐、清蒸、煲汤、煲粥，如果你喜欢，生吃也可以。更有甚者，你可以在海边边观海景，边吃海鲜，即捞即煮即吃，别有一番风味，体会真正的原汁原味。

旅人提示：三亚很多吃海鲜的地方“宰客”非常厉害，一般“导游，出租车司机，三轮车夫”都可以拿到40%-60%的回扣，很多司机宁愿不收你钱也愿意拉着你满大街跑。因此大家要谨记，凡是发名片，或者有免费车接送的便宜大排挡千万不要去吃。



三亚海鲜 (图片由网友 [金田巴](#) 提供)

三亚：最佳海滩

四、初到三亚必体验



线路设计：

- D1：南山寺 大小洞天 天涯海角 春园海鲜广场
- D2：亚龙湾热带天堂森林公园 第一市场 鹿回头公园
- D3：蜈支洲岛 利国餐厅
- D4：槟榔谷

线路特色：

三亚是一个慰劳自己、给心灵松绑的地方。初到三亚，想拜佛，有南海观音；想探秘海底世界，有蜈支洲岛、分界洲岛、西岛；想吃海鲜，可以到春园海鲜广场DIY；也可以什么都不干，黄昏时分到鹿回头看海、发呆……

行程安排：

- D1：南山寺 大小洞天 天涯海角 春园海鲜广场

一大早来到南山寺，吃完素斋，开始游览南山寺。在这里拜佛祈福，看108米高的海上观音。然后乘新国线直达大小洞天，在这里看汇聚了海景、山景、石景和洞景的海山奇观。然后在大小洞天站乘25路公交在天涯海角站下。在这里走一次天涯路，体会终极的浪漫与遐想。此时将至黄昏，乘25路公交在吉祥街口站下车，步行380来到春园海鲜广场。在这里自己DIY海鲜，体会真正的海鲜味。

三亚：最佳海滩

D2：亚龙湾热带天堂森林公园 第一市场 鹿回头公园

一大早到亚龙湾热带天堂森林公园呼吸新鲜空气，走走吊桥，这条长达168米的吊桥因《非2》增添了不少浪漫色彩。然后步行到亚龙湾站乘旅游专线或25路公交在鹿回头广场换乘5路，在第一市场站下（市场营业时间05:00-18:00）。在这里可以按天买水果，品尝多样、新鲜、实惠的热带水果。填饱肚子后，在第一市场站乘5路公交到市委站换乘22路，在鹿回头公园站下。鹿回头是要黄昏时分观赏才好，在这里主要赏南国海滨浪漫夜景。

D3：蜈支洲岛 利国餐厅

是不是迫不及待要跟大海来次亲密接触了？那就先到蜈支洲岛潜水看珊瑚吧，体会与鱼儿共舞的自在。然后在蜈支洲岛站乘28路，在中医院站下，步行800米至利国餐厅，在这里点份文昌鸡，并品尝其它地道的海南家常菜。

D4：槟榔谷

槟榔谷是真正意义上海南本土文化的聚集地，在这里可以体会原汁原味的“海南味”。可从三亚市区凯宾斯基酒店、海月广场、明珠广场、麒麟酒店、市委、大东海、丹州小区、田独等处公交站台乘坐三亚到槟榔谷旅游专线，全程历时约60分钟。

旅人提示：

- 1) 一定要做好防护措施，防晒霜、晒后修复、太阳伞、太阳镜等都带上；
- 2) 带足现金，除住宿和大商场外，信用卡在三亚很少有用武之地；
- 3) 到三亚必定要吃海鲜，可适当带一些氟哌酸、黄连素、牛黄解毒片等，另外带一些创可贴。

三亚：最佳海滩

五、三亚旅游景点

三亚本身就是风景，阳光、海滩、槟榔树，还有千山万水为度假而来的人们.....当然，如果你是景点门票爱好者，到一个地方不买门票进景点觉得此行没有加辣椒，那么三亚绝对是个好地方，保证你住10天，每天有门票可买。



三亚景点分布图

1、亚龙湾海滩

亚龙湾位于三亚市东南28公里处，是海南最南端的一个半月形海湾，全长约7.5公里，是海南名景之一。亚龙湾沙滩绵延7公里且平缓宽阔，浅海区宽达50-60米。沙粒洁白细软，海水澄澈晶莹，而且蔚蓝。能见度7-9米。海底世界资源丰富，有珊瑚礁、各种热带鱼、名贵贝类等。被誉为“天下第一湾”。

三亚：最佳海滩



(图片由网友 [A路车总代理](#) 提供)

亚龙湾集中了现代旅游五大要素：海洋、沙滩、阳光、绿色、新鲜空气于一体，呈现明显的热带海洋性气候，全年平均气温25.5℃，冬季海水最低温度22度，适宜四季游泳和开展各类海上运动。这里海湾面积达66平方公里，可同时容纳十万人嬉水畅游,数千只游艇游弋追逐。

门票：亚龙湾有门票。但其实你可以从亚龙湾的任何一个酒店大堂大摇大摆穿堂而过，来到中国最美的海滩，不用花钱。

亚龙湾海滩主要入口（免费）

如果你住在亚龙湾的某家豪华酒店，那么你到沙滩仅需走出酒店则可。如果你不住在亚龙湾，花些心思，就可以照样领略此处的水清沙白，但切记不要上了黑心导游的当，花了不菲的门票钱进入原本免费的海滩。亚龙湾的海滩主要有以下三个入口：

1) 亚龙湾各大酒店及旁边小路

不知情的游客可能以为，要买亚龙湾中心广场的门票才能进入亚龙湾海滩。事实上，从任何一家酒店大堂、园林，或酒店旁的小路穿过，都可免费进入海滩。

三亚：最佳海滩

2) 海底世界

海底世界是个海上项目的游乐公司，也是散客免费进入亚龙湾的主要入口。从海底世界的停车场（旁边是假日酒店）进去，很短一条路，边上有很多小摊贩，进去就是免费沙滩了。而跟团而来的游客大多会被收取门票费。

3) 滨海公园绿化带

如果想从亚龙湾中心广场进入沙滩，要买贝壳馆和蝴蝶谷两个景点的联票才能进入，有点强买的味道。其实，从中心广场到海底世界有一公里多的滨海公园绿化带，其间有几条小路都是可以直接走到海滩边的。



交通：1) 打车机场至亚龙湾大约90元，大东海—亚龙湾约40元，从亚龙湾的仙人掌—希尔顿约10元。从三亚市区去亚龙湾可以乘坐泰和驴友巴士，全程票价5元。或包租一辆出租车，形式25千米直接到达亚龙湾，路面全是水泥大道，车费大约50元。

2) 天涯海角至亚龙湾专线巴士，是三亚开通的旅游专线双层观光巴士，路线：亚龙湾—大东海—三亚湾—西岛—天涯海角，10分钟左右一班，每天早上最早7:15左右从亚龙湾发车，晚上最晚7:00左右从天涯海角返回，行程约70分钟，以观光速度开行，票价8元（亚龙湾—天涯海角），由三亚

三亚：最佳海滩

新国线公司运行，联系电话：0898-88245067，另外还可以乘坐去三亚市东部田独镇的普通中巴车，然后再搭乘“风采车”或者摩的。

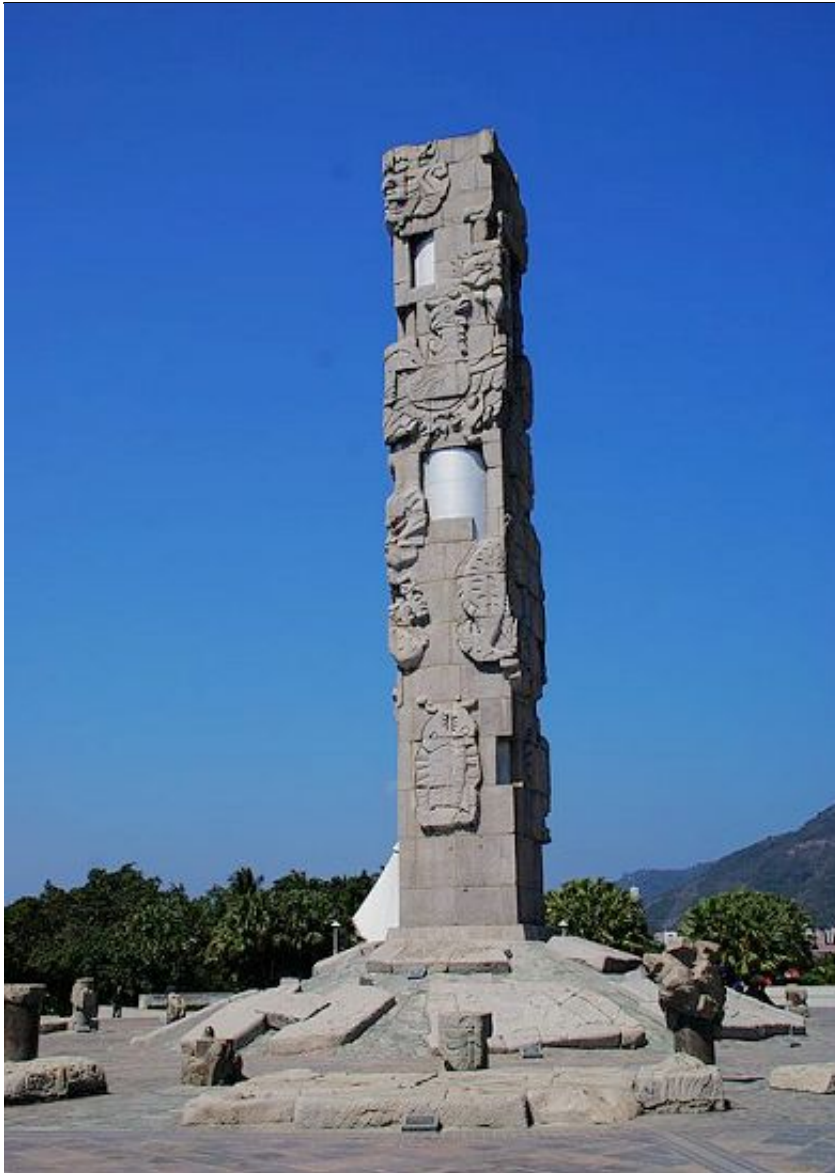
3) 泰和公交车路线：西站 - 市委 - 大东海 - 田独 - 亚龙湾。每隔30分钟一班。

2、亚龙湾中心广场与贝壳馆

亚龙湾中心广场

中心广场是亚龙湾国家旅游度假区标志性建筑，占地面积71000平方米，具有观光、娱乐、集会、餐饮等多种功能。图腾柱是广场的最高点，它高26.8米，由200多块巨大的花岗石和铝合金柱组成。上面刻有龙、凤、鸟、鱼以及风雨雷电四神的图案，图腾和雕塑群浑然一体，构成强烈的中国古代天文意识和东方神秘色彩。广场上，四个白色风帆式的尖顶帐篷，给带有古老文化意蕴的广场增添了现代气息。广场毗邻“天下第一湾”——亚龙湾，游客可以进行潜水、摩托艇、快艇、帆板、滑板、香蕉船、拖伞、海底观光、垂钓、沙滩摩托车等海上运动并享受天然的海水浴场。

三亚：最佳海滩



(图片由网友 [三亚旅游攻略](#) 提供)

亚龙湾贝壳馆

贝壳馆位于亚龙湾国家旅游度假区中心广场地下室，占地面积3000平方米，设有贝壳展览厅和贝壳工艺品商场，是目前国内首家以贝壳为主题，集科普、展览和销售为一体的综合性展馆。

门票：中心广场（含中心广场、贝壳馆）票价53元（含3元价格调节基金）

3、亚龙湾蝴蝶谷

距中心广场1.5公里，游览面积1.5公顷，是中国目前最大并且配置最完美的生态蝴蝶公园，是以蝴

三亚：最佳海滩

蝶文化为主题，集科普、观光、休闲为一体的生态旅游景点。蝴蝶谷居与热带雨林，气候终年温暖潮湿，生活多样性丰富，这里自然生长着龙血树、黑格、水翁等珍惜植物，谷内小桥流水、鸟唱蝉鸣，游客可以置身于千万只蝴蝶之间，仿佛香妃引蝶，“金斑喙凤蝶”是世界上唯一被列为一级保护的蝴蝶，“玉带凤蝶”是梁祝的化身，祈福天下有情人忠贞无二、天长地久。



(图片由网友 [@小仙女](#) 提供)

门票：33元(含3元价格调节基金)

，中心广场（含中心广场、贝壳馆）和蝴蝶谷两个景点的套票69元/人。

4、亚龙湾海底世界

亚龙湾海底世界是在亚龙湾附近海域约9平方公里的范围内建设的珊瑚礁资源保护区，里面生活着

三亚：最佳海滩

世界上保护最完整的、种类繁多的珊瑚，还有摇曳多姿的藻类植物，追来逐去的庞大鱼群等。特别是海底世界的半潜观光，深受游客喜爱。

门票：200元

开放时间：8：00—17：00

交通：见亚龙湾的交通介绍。

5、亚龙湾热带天堂森林公园

位于亚龙湾国家旅游度假区内，是按照国家森林公园规范要求开发建设的三亚市第一个森林公园。《非诚勿扰2》的拍摄地之一，可开展登山探险、野外拓展、休闲观光、养生度假、民俗文化体验等多种旅游活动。

非诚勿扰2电影寻踪

江龙索桥，《非诚勿扰2》宣传海报上葛优远远的看着光脚走着的索桥就是森林公园鸟巢度假村内的过江龙索桥。全长168米，最高处距山谷地面40多米，桥上挂满了红丝带，丝带上都是游客的许愿，据说过江龙索桥又称情人桥，天下有情人走过此桥把情人的名字和您的愿望写在丝带上，定能愿望成真。过江龙索桥头的烟波亭，又称“林子仙子”。烟波亭建筑在两棵巨榕之间，远远看去像是在悬挂在两棵巨榕之上。跟您的爱人在烟波亭的榕树间静静的喝上一杯咖啡，听着山间的鸟儿鸣叫，微风轻轻的吹过，这一刻您一定会有在你爱人肩上睡上一会的冲动。

三亚：最佳海滩



(图片由网友 [@小意心](#) 提供)

峭壁天池，峭壁天池位于鸟巢西区，悬挂在山间巨石之间，您来鸟巢了，除了要去走一走过江索桥，还一定要去峭壁天池游一会，不会游泳的，你都得去那看看，趴在泳池的边上看着远方的海湾，看着泳池下方的大树，你会发现你是在树尖上嬉水，要是夜间，看湾内灯火通明，躺着数天上的星星，偶尔飞过的萤火虫，一定会让你喜出望外。

鸟巢度假村

公园引入“野奢RUSTIC LUXURY HOTEL”概念建造的“鸟巢度假村”完全融入了自然环境，140余幢别墅及客房每个房间均坐山面海，栖居于丛林之上，外表天然质朴，内里却十分奢华，原生态环境，建筑风格独具热带风情，配套设施设备完善高端。入住“鸟巢”，栖居于丛林之上，傍山面海，看海天一色，听虫唱鸟鸣，远离尘嚣，极尽“野奢”。休憩其间体会天人合一，尽享私密空间，实属不可多得的“现代生活方式与热带丛林”的完美结合。

门票：175元

交通：乘旅游专线到亚龙湾加油站口下车，后左行50米即可到达景区。

三亚市区乘坐出租车至亚龙湾约40元（单程）；

三亚市租车游玩往返约200-400元。

三亚：最佳海滩

公园游览线路：

1) 雨林登山探险游览线。东区的西大门为起点，沿途经过飞来石、长舌妇石、盘龙洞、荔枝园、望山石、围凤桥、野象桥、飞龙桥、野象石、飞龙溪畔、牛背石、河马石、独石桥、石巷、巨榕抱石、穿空索桥、雨林栈道、半山观景平台、红霞石、丛林幽径、擎天石、防空洞、空山亭等。最后达到主峰亚龙山顶园区和大佛石。全长包括支线约8公里，以石阶、木栈道为主构成具有一定体力强度、一定探险历奇意义的游步道，观赏植物、赏玩奇石、攀岩健身、历险探幽、登高远眺、感悟自然，适合挑战自然、挑战自我的人群、特别是年轻人群。

2) 山海林天景观游览车行线。以西大门为起点，乘坐观光车，沿围凤岭、逐鹿岭、飞龙岭山腰、山脊盘旋而上直至红霞岭主峰。停靠逐鹿岭驿站观赏揽胜台、烟波亭、过江龙索桥，在猴子山观赏峭壁天池、千里亭，在飞龙岭有浪淘沙泳池、山海亭、林天阁等，在红霞岭半腰处有天外天观光台等，最终同样达到主峰亚龙山顶峰园区。该游览线暂开放8公里，各景观景点均居高临下，处处有着海阔天空、凭海临风的意境，景色美仑美奂、壮丽无比。该线合适时间紧凑的观光游客、希望轻松欣赏大自然美景的休闲游客和体力稍差的人群。同时，逐鹿岭有越野探险俱乐部，猴子山和飞龙岭有鸟巢木屋，作为公园中的休闲度假产品，极具特色。

上述两条游览线路汇合于山顶公园。该区域既有天然胜景大佛石、热带雨林，又有融合中国传统龙文化的云霄飞龙大型铜雕、沧海楼等，还有古朴的商业天街、幽雅的海阔天空茶道、把酒楼、天际线泳池、太阳石养生阁、桑田水景等，使你一路风尘、登上绝顶之后得到放松、休闲，更能让你再细细地品味亚龙湾、品味大海、品味人生。

6、南山文化旅游区

南山，面朝南海，坐落在中国唯一的热带滨海城市——三亚市的西南20公里处，是中国最南端的山。

南山历来被称为吉祥福泽之地。据佛教经典记载，救苦救难的观音菩萨为了救度芸芸众生，发了十二大愿，其中第二愿即是“常居南海愿”。唐代著名大和尚鉴真法师为弘扬佛法五次东渡日本未果，第五次漂流到南山，在此居住一年半之久并建造佛寺，传法布道，随后第六次东渡日本终

三亚：最佳海滩

获成功。日本第一位遣唐僧空海和尚也在此登陆中国，驻足传法。中国传扬千古的名句“福如东海，寿比南山”则更道出了南山与福寿文化的悠久渊源。



南山文化旅游区目前已形成一寺（南山寺）、一苑（南山海上观音苑）、两园（慈航普渡园、吉祥如意园）、一谷（长寿谷）、一湾（小月湾）的旅游景观群。共分为三大主题公园，南山佛教文化园、中国福寿文化园和南海风情文化园。

门票：150元/人

开放时间：8：00-18：40

交通指引：

自驾：景点位于三亚市的西南20公里处，出了三亚市区往西，进入凤凰路后转入225国道，一直往西前进，途中经过西岛和天涯海角游览区后即可到达。

背包指引：1) 乘亚龙湾-大小洞天的新旅游巴士可以到达南山，回程最晚的班车时间为19点；汽车西站乘坐去南山的中巴车，票价4元。三亚市区解放二路有很多前往南山和天涯海角的旅游小巴士。

2) 新国线南山专线：由亚龙湾发车，经由大东海、鹿回头公园、白鹭公园、美丽之冠、三亚湾、

三亚：最佳海滩

西岛、天涯海角，到达南山及大小洞天。全程10元，市内到南山8元。发车时间：首班06：00，每隔12分钟一班，末班19：20。

住宿指南：

南山休闲会馆坐落在风景如画的南山文化旅游区内，酒店依山而建，面朝南海观音，分为园景与礼佛海景房。休闲会馆有集素斋、海鲜、日式铁板烧、私房菜等各式菜系。

最佳浏览线路：

售票处的“不二法门”是必观第一站，继续往前行可见金玉观音和长寿谷，走过湖区是慈航普渡园和吉祥如意园，直达南山寺。最后折回前往小月湾和海上观音。

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

三亚：最佳海滩



特色餐饮：

南山拥有海南省最大的素斋餐厅，为游客提供的有近百个品种的自助素斋、素斋套餐。素斋的原料一般是用深山野生菌类、魔芋、豆制品等制作，营养丰富，据说还可以养颜美容、延年益寿。素斋68元/人。必须先买门票进入南山后才能享用自助素斋。

旅人提示：1) 南山文化旅游区内的“缘起楼”素斋餐厅，提供一二十种“寺院素斋”自助菜肴，都以豆制品和蔬菜为原料，很有特色，可作为午餐地点；由于景区面积大，为节约体力和时间，

三亚：最佳海滩

可选择乘坐电瓶车游览，游览需2-3小时；

- 2) 拍照最好不要和佛像一起拍；
- 3) 遇到和尚，可以打招呼，他们可能还礼也可能不太理你，不要见怪，出家之人不太在意平常礼节；
- 4) 寺院一般是左进右出；
- 5) 有一个关键问题：如果从南山返回市内，建议各位下午不要在南山玩得太晚，除非是包车或者干脆住在南山，不然只能打出租返回三亚市区。最好在下午5点之前结束游览，可以选择多种交通方式；
- 6) 坐旅行车往南山的路上，司机大叔会在某个地方把车停下，告诉大家可以买香，庙里贵。事实上，这里的价格会是庙里的一倍。

7、天涯海角

虽然这个地方有点俗了，但是对于第一次到三亚的人来说，天涯海角还是一个标志性的地方。天涯海角位于三亚市区约23公里的天涯镇下马岭山脚下，前海后山，沙滩上那一对拔地而起的高10多米，长60多米的青灰色巨石赫然入目。两石分别刻有“天涯”和“海角”字样，意为天之边缘，海之尽头。在古代，中国人认为世界是天圆地方的，“天涯海角”在中文里的意思是世界的尽头，代表遥远的地方，所以这里被帝王当做流放地，很多犯错的官员都曾流放到这里，这片曾被认为是荒凉、遥远的土地现在却是美丽、浪漫的代言词。

三亚：最佳海滩



名称由来：

为什么古人把这里定为天涯海角呢？长期以来，一直是难解的历史之谜。近年经过多方考察，这一历史之谜已经揭开。清代康熙盛世时期，曾进行了第一次全国性版图《皇舆全览图》的测绘活动，位于海南岛南端的天涯海角景区所在地，成为这次测绘中国陆地版图南极点的标志。负责主持测绘的钦差官员们在此处剖石刻碑镌书“海判南天”四个大字，“以为标志，并须永久保存”。由此“海判南天”成为天涯海角游览区内最早的石刻。

清代雍正年间崖州知州程哲和民国时期王毅将军，又在景区内两块相依相邻的海边巨石上题刻了“天涯”与“海角”四个大字，使人们的“天涯情结”最终得以物化并找到寄托，也使天涯海角游览区成为“天涯文化情结”的地理落脚点和特定载体。而景区内清代末期崖州知州范云梯题刻的“南天一柱”石刻群，巍然屹立于南海之滨，笑傲惊涛骇浪，后被绘制为2元人民币的背面图案，深入在我们日常生活的每一天。

上世纪60年代初，郭沫若三度亲临考察，题写了“天涯海角游览区”并赋抒怀诗三首，天涯海角由此成为著名风景名胜区和海南旅游标志性景区。80年代，一曲《请到天涯海角来》唱响大江南北，更使天涯海角成为亿万中国人心中的憧憬。如今每年有数百万游人来到这块中华民族用情感堆砌起来的向往圣地，以圆心中“走遍天涯海角”的梦想。

三亚：最佳海滩

门票：65元，景区内观光电瓶车15元往返。（从2012年1月1日起门票价格调整为100元，含5元政府价格调节基金）

开放时间：07:00-19:00

住宿指南：

有价位较高的海景宾馆，比如胜意海景，楼层越高看海越好，酒店门外就是有名的“椰梦长廊”，也可以住家庭旅馆，一般不贵，60-80

元可住。如果是周一至周五，要的房间多的话，还可以打折。

最佳浏览线路：

进大门直走到海边的八角广场，沿海边向右走到电瓶车的终点站下海滩，沿海滩往前走，就是“海判南天”、“南天一柱”，再沿沙滩前行约300米就是“天涯”、“海角”石。返回时可走“天涯路”林荫小道。从大门走到南天一柱约有2.5公里多，可步行或乘坐景区内的电瓶车，游览需要2小时。

特色餐饮：

景区内餐馆，炒菜为主，最好自带方便中餐，晚餐可回三亚吃，市区内的海鲜价格比较公道，而且无回程交通之忧。景区内冷饮摊有一种椰子果做的冰激凌很有特色，不妨尝尝。

三亚三珍（鲍鱼、鱼翅、海参）等生猛海鲜。



三亚：最佳海滩

交通：

天涯海角风景区出三亚市沿海滨西行26公里，到达了马岭山下，便是“天涯海角”奇景。

有3路公交车可到：

- (1) 市区任一地点乘当地2路、4路中巴车至终点站，再转乘泰和旅游专线巴士（5元/人）。
- (2) 可在市内乘坐“天涯”“南山”等字样的中巴车直达（3-4元）。
- (3) 亦可由市区乘出租车（25-30元），或包车（150元）。

旅人提示：路过天涯海角返回三亚市区的长途中巴大约在晚上19：00以后可能就没有了，当天如果客人稀少，始发点会提前收车，最好在18：30之前坐上回车的车。

8、蜈支洲岛

坐落在三亚市北部的海棠湾内，北面与南湾猴岛遥遥相对，南邻是号称天下第一湾的亚龙湾。蜈支洲岛距海岸线2.7公里，方圆1.48平方公里，呈不规则的蝴蝶状，东西长1400米，南北宽1100米。距三亚市30公里，凤凰机场38公里，紧靠海口至三亚的高速公路，位置优越，交通便利。该岛是海南岛周围为数不多的有淡水资源和丰富植被的小岛，有二千多种植物，种类繁多。并生长着许多珍贵树种，如有被称为植物界中大熊猫的龙血树，并有许多难得一见的植物现象，如“共生”、“寄生”、“绞杀”等。该岛东、南两峰相连，最高峰79.9米，悬崖壁立。

三亚：最佳海滩



(图片由网友 [@寒冷一箭心](#) 提供)

岛东、南、西三面漫山叠翠，85科2700多种原生植物郁郁葱葱，不但有高大挺拔的乔木，也有繁茂葳蕤的灌木，其中不但有从恐龙时代流传下来的桫欏这样的奇异花木，还生长着迄今为止地球上留存下来最古老的植物，号称“地球植物老寿星”的龙血树，寄生、绞杀等热带植物景观随处可见。

临海山石嶙峋陡峭，直插海底，惊涛拍岸，蔚为壮观。中部山林草地起伏逶迤，绿影婆娑。北部滩平浪静，沙质洁白细腻，恍若玉带天成。

四周海域清澈透明，海水能见度6—27米，水域中盛产夜光螺、海参、龙虾、马鲛鱼、海胆、鲷鱼及五颜六色的热带鱼，南部水域海底有着保护很好的珊瑚礁，是世界上为数不多的唯一没有礁石或者鹅卵石混杂的海岛，是国内最佳潜水基地。极目远眺，烟波浩渺，海天一色。

门票：168元（含门票、基金及船票）

交通：

蜈支洲岛位于三亚市北部的海棠湾内。距三亚市中心40公里、三亚凤凰国际机场38公里，紧邻海南东线高速公路，交通便利快捷。

（1）市区单程至蜈支洲岛码头路费：约为80元左右；亚龙湾地区单程至蜈支洲岛码头路费：约为

三亚：最佳海滩

50元左右；如若包车往返（三亚至蜈支洲岛），约150元-200元。

（2）往返蜈支洲码头和蜈支洲岛的海上交通：早上8：00开船，下午16：00（随当天的天气情况而定）最后一班船上岛，当日最后一班船离岛时间为晚上17：00（随当天的天气情况而定）。每20分钟一班船往返与蜈支洲岛与海南岛陆地之间，团队随到随开。

（3）28路公交车：三亚汽车总站（后门）-水利大厦-中医院-市政府-图书馆-山水国际-下洋田-鹿岭路-夏日百货-大东海广场-三亚东站-奥林匹克射击中心--吉阳镇政府--海棠湾高速路口--林旺市场--蜈支洲岛码头。全程票价12元。每30分钟一班，需时约50分钟。

自驾车路线参考：

（1）三亚——蜈支洲岛：田独 亚龙湾分叉路口 老东线高速公路（途经原青田村路口向前约10分钟） 路边标志牌"蜈支洲岛"右转 十分钟左右到达蜈支洲码头 乘坐10分钟豪华游轮抵岛。

（2）海口——蜈支洲岛：东线高速公路 藤桥路口转走老东线高速公路 经林旺镇 公路标志牌“蜈支洲岛”，左转 十分钟左右蜈支洲码头 乘坐10分钟豪华游轮抵岛。

背包指引：在三亚市区乘出租车或至陵水的中巴车，在蜈支洲岛出口下车，转乘三轮车到码头。

推荐游览线路

：情人桥 海盗吧 妈祖庙 情人谷 观日岩 金龟探海（可以乘景区的观光车，也可以步行）。

住宿指南：

岛上有海景套房、观海木楼、临海木屋等各类休闲别墅可供选择，还有由原来的营房改建成的欧式屋和日本和式屋、极具民族风情的茅草竹楼等，价格五百元左右起。

三亚：最佳海滩



特色餐饮：

到这里要尝尝香酥鲜椰片、灵芝蟹、东山羊及各式海鲜。大型海边广场可品尝海鲜风味餐及烧烤；还有中餐厅，能容纳百人用餐。中午海鲜自助餐50元/人。

(1) 蜈支洲特有的灵芝蟹，这种蟹长在石缝里，长年喜欢吃灵芝草，所以蟹肉口感非常甘甜爽美，不妨一试。

(2) 吃海鲜要采取当地的“清水吃法”，在一窝清水内放进各类海鲜，外加一碟沙姜酱油，最后喝一碗原汁原味的海鲜汤。

旅人提示：1) 去蜈支洲岛玩的时候包车不必包来回，回来可以让码头上等人的出租车送，30元可以搞定单程，比较省钱。

2) 去蜈支洲岛一定要事先搞清楚天气，风浪大的话是不能够上岛的。

3) 电话：岛上设有公用电话亭，房间的电话在总台交押金后即可开通外线，度假村及附近的海滩、山上的观日岩都有手机信号。

三亚：最佳海滩

4) 商店：岛上只有些小商店，卖些小玩艺，还有潜水公司租售游泳用品、水下相机、胶卷，所以最好将自己必须的物品带全。

9、珠江南田温泉

珠江南田温泉位于三亚海棠湾南田旅游城内，分为酒店区、别墅区、温泉区。温泉依山傍水，日排量8000多立方米，水温57℃，含有的氟、钠、锌、氡、钾等多种对人体有益的天然硅酸矿泉，1997年11月7日被国家工商总局注册为“神州第一泉”。在全国首家推出了香茶泉、香酒泉、咖啡泉、中药泉、椰奶泉、鱼疗泉、冲浪泉、按摩泉、水上乐园和温泉泳池等项目。

这里形态、功能各异的温泉池60个，分布在天然椰林中，一池一景，水吧温泉泳池犹如巴厘岛风情。儿童动感池也极富童趣，景区内还有多种理疗、水疗项目供选择，可以让你舒服地享受一番。



(图片由网友 [@张幼城](#) 提供)

门票：198元，1.2以下儿童半票，1.2以上儿童全票。内设三十多个温泉池可随意选择不加收费用

三亚：最佳海滩

。其它服务项目如海盐搓身、维琪浴、芳香推油、帝王包需另收费

电话：0898-88819888

开放时间：8：00—23：30

交通：

自驾：从三亚市区往东北面行驶至南田农场，南田温泉就在农场内。

公交：坐5路公交车也可以到达，票价2元

背包指引：三亚市珠江花园酒店（大东海）、亚龙湾天域度假酒店有定点免费往返穿梭巴士。贵定是只有这些酒店的客人持房卡才能乘坐，但是有时候也可以混上去，或者和有房卡的客人协商，让他们带你上去。如果行不通就坐巴士到田独，然后打车前往，注意和司机砍价。

10、大东海

大东海位于三亚市的榆林港和鹿回头之间。月牙形的海湾，辽阔的海面晶莹如镜，只见白沙融融，阳光、碧水、沙滩、绿树构成了一幅美丽的热带风光图画。鹿回头与榆林港之间，从市区东行10分钟车程便可到达。这里的海湾呈弓形，东南平行的两条小山脉就像两道堤墙筑入浩瀚的南海，铸成海湾和屏障。

三亚：最佳海滩



(图片由网友 刘国巴 提供)

大东海三面环山，一面大海，一排排翠绿椰林环抱沙滩，蓝天、碧海、青山、绿椰、白沙滩独特之美博得海内外游客的赞叹。大东海沙滩平坦细软，缓缓延伸，长达千米。“水暖沙白滩平”早已使大东海蜚声海内外。冬天，游客既可以畅游于碧波之间，浮游于雪浪之上，也可以躺在沙滩上沐浴着柔和的阳光，在沙滩上拾贝壳、挖螃蟹、垒沙塔……更是快乐无比。冬季水温在18 - 22

左右，“水暖沙白滩平”早已使大东海蜚声海内外，成为冬泳避寒胜地，也是三亚开发最早、最成熟的海滨度假区。此外，这里也有很好的潜水处，会有教练带你下水，没有游泳基础也不用担心，因为升降都是由教练控制的。

门票：免费

交通：

(1) 三亚市区内有很多中巴都到大东海，凡是开往“西站”的都行，直到晚上7点都还有车。公交车就是小巴，主要线路2路、4路贯穿了三亚全市及大东海地区，两分钟一趟，2路、4路的票价为1元，亚龙湾方向的票价5元。2路车和102路，202路，204路车都可以到大东海。

(2) 从三亚凤凰国际机场，打的议价约30~40元即可到达。或您乘坐民航巴士到三亚市区后，转乘到大东海的中巴车，每5分钟一班。机场有巴士直接到三亚湾、大东海，票价10元，如果乘出

三亚：最佳海滩

租车到三亚湾约20元，大东海约40元，亚龙湾约100元。

(3) 三亚出租车：一般是1.5元/公里，首3公里6元，15公里以上为2.1元(以上是捷达和富康，如果是夏利是1.3元/公里，首3公里5元)，路途远可以还价，三亚到大东海8-10元。



三亚：最佳海滩

自驾：位于距三亚市区3公里的兔子尾和鹿回头两山之间，可从三亚进入榆亚路，向南行驶，进入鹿岭路后再转入海韵路即可到达。

最佳浏览线路：可沿海滩漫步。

景点位置：位于距三亚市区3公里的兔子尾和鹿回头两山之间

住宿指南：大东海海南中国大酒店、珠江花园酒店、东方花园酒店、山海天大酒店、金陵度假村、明珠海景大酒店、夏威夷大酒店、城市大酒店、大东海酒店

娱乐指南：滨海城市夜生活、潜水、游泳、快艇、摩托艇、钓鱼、拖曳伞

特色餐饮：生猛海鲜 大椰菜

当地特产：生猛海鲜、水晶饰品、珍珠饰品

旅人提示：大东海旅游区免费参观，可自由随意出入。安全起见，游泳应在景区规定范围内。顺着海滩东行三四百米，是一座滨海小公园。公园有座小山，山顶上有观海亭，可以俯瞰海景哦！如果饿了，还可以在沿海滩的各式风情吃吧里找到心仪的食物。另外，这里也是俄罗斯人经常来度假的地方，在这里，你经常可以看到高大的俄罗斯人来来往往，海滩边的酒吧里也会碰到友好的外国友人和你打招呼。

11、三亚湾

三亚湾，位于三亚风景群的核心，银色海滩伴着蔚蓝海岸伸展，与三亚城区完美相融。作为风情海湾，这里沙滩平缓，海面开阔，湛蓝天宇映衬着碧波万顷，景象万千。

三亚湾紧挨三亚市区，湾长沙细，岸上绿树如带，构成三亚滨海旅游城市美丽动人的风景线。作为三亚外滩，这里拥有雍容的规划和诗情画意的风光，在南国海滨展开最美“椰梦长廊”。

三亚：最佳海滩



三亚湾椰梦长廊 (图片由网友 三亚湾一景 提供)

长长海湾，分为三段，紧连市区一段为游乐观光漫游区域，稍远为公共海边泳场和海上活动区域，再远是拥有一批度假村的休闲度假区域。

西边海坡度假区，沙滩质地柔软，海水洁净，是游泳的好去处。傍晚时分在三亚湾海滩边欣赏晚霞是最具情调的事情。当巨圆的落日在海平面上展现，天际海鸟蹈着金灿灿的阳光迎面飞来，其情其境，呈现一种惊心动魄的美……

三亚湾度假区东临港口、市区一带，因生活污水的污染，海水、沙滩大不如前，目前正在进行海湾整治，暂不适合游泳。西边海坡度假区，沙滩质地柔软，海水洁净，是游泳的好去处。

三亚：最佳海滩



落日飞霞三亚湾 (图片由网友 [鱼叔拍摄](#) 提供)

日落时分，红霞满天，不远处，传来渔民铿锵有力的节奏声，“一、二、三”，十几二十人正在奋力地拉着拖网。不想赶海吗？快加入这拉网大军中，体验真实的渔家生活。可别以为只是拉拉网这么简单，一张网长有百米，拉一次网要2、3小时，下午拉网，晚上8点左右才把网拉上来。在大东海度假区、亚龙湾度假区拉网已经是不允许的，只有在三亚湾度假区才见得到渔家拉网的生活点滴。拉网的收获实行平均分配，再分别由渔夫的妻女拿到附近的迎宾大道的小渔市售卖，在那可吃到鲜活的海鲜烧烤和海鲜火锅。

看点：

- 1、傍晚时分游览椰梦长廊，或在海滩边欣赏晚霞是最具情调的事情。
- 2、赶海拉网体验渔家生活，这只有在三亚湾才见得到渔家拉网的生活点滴，亚龙湾、大东海拉网是不允许的。
- 3、三亚最大的海湾，因为有椰树林，放个吊床很是享受。

交通：

- 1) 在市区乘坐206路公交车，在大东海公交站牌乘坐8路车均可抵达椰梦长廊。

三亚：最佳海滩

2) 新国线观光巴士，50分钟左右可到。路线：亚龙湾度假区 - 大东海度假区 - 三亚湾度假区 - 西岛（玳瑁岛）码头 - 天涯海角游览区，半小时一班，早班车7:00从亚龙湾度假区发车，末班车19:00左右从天涯海角游览区返回，行程约70分钟，以观光速度行驶，也就是说，比较慢！票价10元（按路段收费）。

3) 从市区打的25元左右，从亚龙湾度假区打车60元左右，可以跟司机砍价。

住宿指南：

以新建的度假酒店和家庭旅馆居多，三亚凯宾斯基度假酒店是三亚湾唯一一家拥有私家沙滩的最新豪华五星级度假酒店；另有多家度假酒店，房价均比大东海、亚龙湾便宜不少，环境整洁明亮。家庭旅馆设施不错且价格便宜，100元左右可入住（节假日、海景房除外）。推荐碧海蓝天小区，兰海花园1、2、3期小区。

特色餐饮：

三亚湾外贸路汇聚了从三亚的海鲜，到兰州拉面店，到东北小吃店大江南北的风味，可以在这里充分感受到南北饮食文化的差异，如果想换个家乡的好口味在这里几乎都能找到，但一般人们还是以吃海鲜为主。不过也可以在这里品尝闻名遐迩的南国四大果品。

旅人提示：从餐饮和住宿来看，三亚湾还行，大东海稍好，亚龙湾最好，但是同时也是最贵的。三亚市不算大，打的别太相信司机，最好自己熟悉一下线路。为安全起见，晚上最好不要一个人到处溜达。

12、西岛海洋文化旅游区

西岛海洋文化旅游区位于三亚湾中心位置，距离市区8海里，与东岛恰似在碧波中鼓浪而行的两只玳瑁，“波浮双玳”自古便是三亚的一道胜景。西岛海洋文化旅游区以其秀美的山体，迷人的珊瑚礁，清澈的海水和松软的海滩，成为三亚旅游观光、休闲度假的胜地之一。

西岛海上游乐世界是一个汇聚了汇聚海上运动、潜水观光、天然浴场、沙滩娱乐、椰林休闲的动静皆宜的立体海岛景区。

门票：成人148元（包括船票），儿童80元（包括船票）

开放时间：8:00-18:00

电话：0898-88910888

三亚：最佳海滩



(图片由网友 [@魔法一箱心](#) 提供)

交通：

公交、巴士

1) 西岛免费巴士

西岛免费巴士每日9：30从大东海·夏日百货始发，约10：00抵达海月广场，在金凤凰酒店经停5分钟后一路欣赏三亚湾叶梦长廊的旖旎风光，约10：30抵达西岛陆岛交通的门户——肖旗港。

西岛免费巴士行车路线为榆亚路-解放路-光明路-三亚湾路-海榆西线，除了大东海区域夏日百货和海月广场区域的金凤凰酒店两个固定站点外，入住三亚湾沿线酒店和家庭旅馆的游客也可提前与随车导游联系在指定地点就近乘车。

2) 亚龙湾—大小洞天旅游公交，至西岛·肖旗港站下车

营运时间06：00-19：40，每隔12分钟一班。

票价：起价2元，全程17元；亚龙湾到景区票价10元，大东海及市区到景区票价4-6元之间，三亚湾海坡度假区到景区票价3元以内。

3) 亚龙湾—天涯海角旅游公交，至西岛·肖旗港站下车

三亚：最佳海滩

营运时间：06：10-19：40，每隔15分钟一班。

票价：从市区至三亚西岛景区票价4-6元。

4) 16路公交（鸿港市场——南山寺）

在西岛码头站下车，然后乘船前往西岛。

票价：从市区至三亚西岛景区票价3-6元。

打的：

从市区乘计程车前往西岛，单程车费大约需要40元左右。

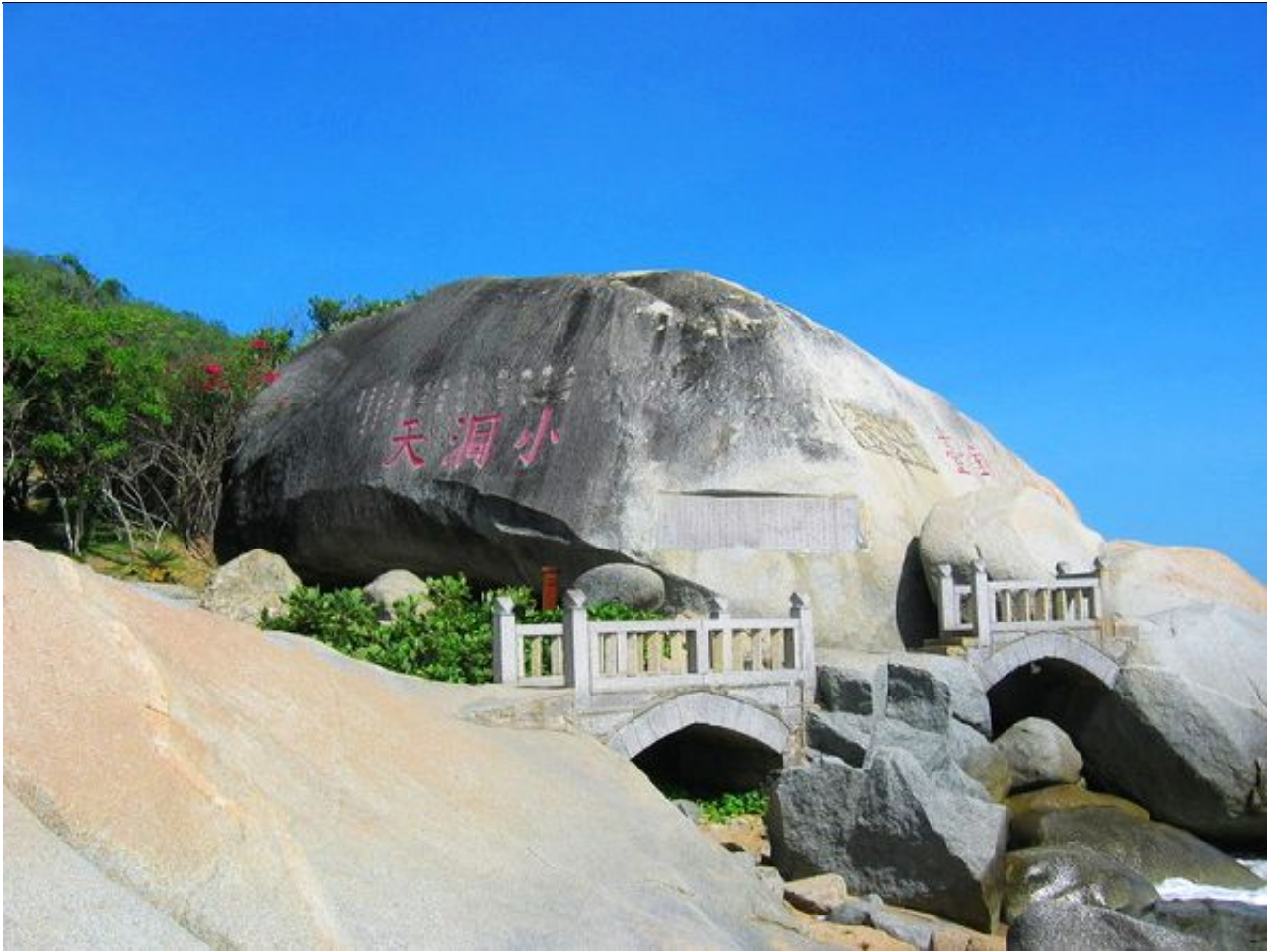
自驾车：

从市区沿三亚湾路西行，欣赏着17公里三亚湾椰梦长廊至尽头凯宾斯基酒店，右转直行至西线高速环岛，左转往天涯海角方向前行600米即到达西岛·肖旗港码头。

13、大小洞天景区

三亚大小洞天位于三亚市以西40公里处的南山山麓，始创于南宋（公元1187年），是海南省历史最悠久的风景名胜，是中国最南端的道家文化旅游胜地，自古因其奇特秀丽的海景、山景、石景与洞景被誉为“琼崖八百年第一山水名胜”。

三亚：最佳海滩



(图片由网友 [@阿巴城](#) 提供)

门票：135元

交通：新国线旅游公交车：亚龙湾----大小洞天，每20分钟一班。票价11元，终点站即到。

游客可选择乘坐电瓶车轻松游览景区。有两条乘车路线可供选择：

- 1) 第一条路线是上山路线：从椰林吧出发直达半山腰观海平台玄妙阁终点站，然后再继续步行游览山上及海边所有景点，在指点乘车点乘车返回。
- 2) 第二条路线是海边路线：从椰林吧出发直达最远的景点小月湾终点站，然后往回走看海边及山上所有景点，在指定乘车点乘车返回。

旅人提示

：乘车途中有工作人员沿途讲解景区文化及主要景点所位置。景区往返6公里路程，乘车可以节省时间和体力，可以到达步行到达不了的景点去参观更多的景点。景区电瓶车票实行一票制，每位15元，不分单、双程。

三亚：最佳海滩

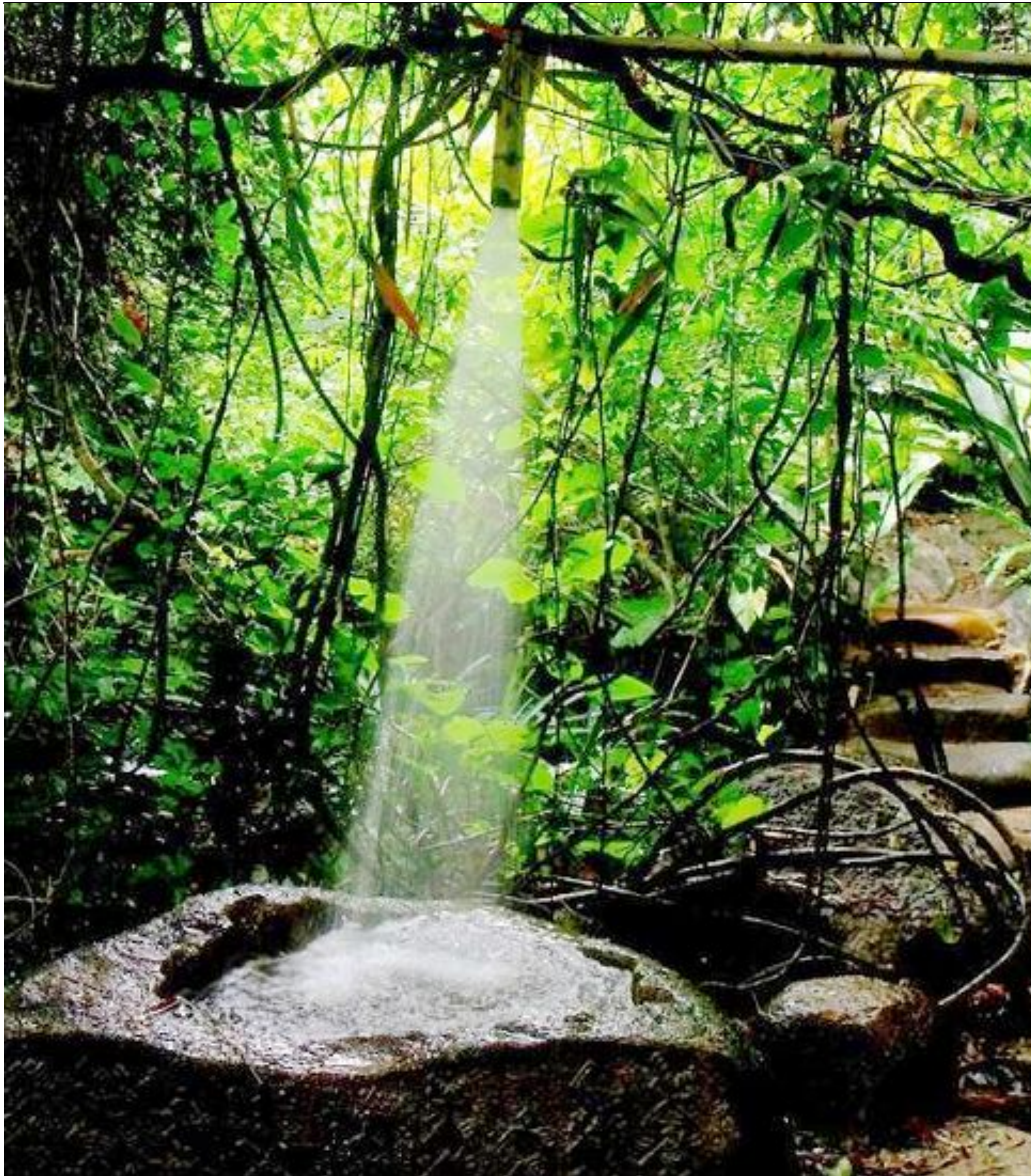


大小洞天景区导游图

14、呀诺达雨林文化旅游区

名副其实的三亚后花园。景区北与五指山、七仙岭比肩相连；东眺南海万倾波涛，美丽的海棠湾近在咫尺；与南中国第一温泉南田温泉仅一水之隔。

三亚：最佳海滩



(图片由网友 [@魔法一精](#) 提供)

景区集热带雨林、峡谷奇观、流泉叠瀑、黎峒风情、热带瓜果、南药、温泉多种旅游资源于一身。在气候上，她是避暑消寒之谷；在地质上，她是瀑布溪水之谷；在养生上，她是南药温泉之谷；在文化上，她是“黎族”风情之谷。在这里，独具特色的热带雨林六大奇观可以让你身心震撼；长达数公里雄伟瑰丽的峡谷奇观会让你目不暇接；飞瀑流泉、飞花溅雪让你流连忘返；悠久精美的黎锦工艺让你叹为观止，甘美如饴的黎家香醇让你如梦如幻；长年不断的热带瓜果让你爱不释手。这里集山奇、林茂、水秀、谷深于一身，可以称得上是海南岛的“香格里拉”，人间仙境的“世外桃源”。

三亚：最佳海滩

1) 乘坐海汽大巴至三亚（车票约85元左右），在三亚总站乘坐三亚至保亭班车（车票约10元左右），在三道农场路口下（一般报呀诺达即可），全程历时约4—5小时左右，请您把握好时间。

2) 参加呀诺达优惠推出的“海口——呀诺达二日游”优惠套餐298元，往返免费接送，费用包含：景区门票、游览车票、踏瀑戏水拓展、帐篷露营、烧烤晚餐及早餐。

海口至呀诺达二日游免费班车时间表：

本线路固定为每周一班，周六10：00发车，周日15：00返回。

乘车地点：海口宾馆

A线：

大门景观区

→乘坐雨林巴士车

→经一号路抵达雨林谷

→游览雨林谷

→乘坐雨林巴士车

→经一号路返回大门景观区

(游览时间约2小时)

B线：

大门景观区

→乘坐雨林巴士车

→经一号路抵达雨林谷

→游览雨林谷

→游览梦幻谷

→乘坐电瓶车

→经二号路返回大门景观区

(游览时间约3小时)



C线：

大门景观区

→乘坐电瓶车

→经二号路抵达梦幻谷

→游览梦幻谷

→乘坐雨林巴士车

→经一号路返回大门景观区

(游览时间约2小时)



D线：

大门景观区

→乘坐电瓶车

→经二号路抵达梦幻谷

→游览梦幻谷

→游览雨林谷

→乘坐雨林巴士车

→经一号路返回大门景观区

(游览时间约3小时)

三亚：最佳海滩

呀诺达景区游览路线

三亚——呀诺达

- 1) 在三亚总站乘坐三亚至保亭班车（车票约10元左右），在三道农场路口下（一般报呀诺达即可）。
- 2) 预订呀诺达雨林文化旅游区自由人套餐，景区——三亚往返免费接送，须提前预订。

三亚至呀诺达一日游免费班车时间表：

A站08：30 三亚明珠广场发车 16：00 从景区返回

B站09：00 大东海银泰酒店发车 16：00 从景区返回

C站08：10—09：00三亚湾区域发车 16：00 从景区返回

D站09：30—10：00亚龙湾区域发车 16：00 从景区返回

备注：三亚湾班车线路为凯宾斯基酒店----海月广场（金凤凰酒店）

旅人提示：从2011年5月27日起，呀诺达一日游免费班车因故暂停开通，恢复时间将另行通知。

15、槟榔谷

这是个节目丰富，非常热闹的地方。一路有表演，展览，纹面女，和树祖先，令人印象深刻，如果带老人出来，这是个不错的地方。

黎族和苗族分别是海南第一第二大的少数民族。她们一般生活在海南岛的中部和南部山区。因此您来海南游三亚想体会真正的黎苗风情，或想知道什么是黎族的“放寮”、“三月三”、什么是苗寨的“五色饭”和“捏耳朵”。但这些真正的黎苗寨大多交通不便，山高路远，对于一般的游人是遥不可及，可以介绍最简便的途径便是在海南三亚东线或中线的公路沿线参观对游客开放的黎村苗寨。

三亚：最佳海滩



黎村苗寨环境古朴清幽，田园气息浓郁。寨内椰树蔚然粗壮，槟榔树昂然挺拔，翠竹秀颀玉立，棕榈刚毅健美，蒲葵繁茂叶阔，黎村苗寨是海南黎苗民俗风情的缩影。

虽然现在三亚周边原住的少数民族早已进入文明，甚至都很难寻觅，但你在这儿也能体验他们的热情，歌舞和工艺，透着原始味的手工黎锦和苗族的蜡染都是极好的纪念品。一不小心，便会被站在花丛里面的黎家阿妹拉进她们的寮房，做做她们临时的新郎或是被苗家的小姑娘拉到她的身边套上民族服装，照张合影。然后再去跳跳竹杆舞，看看正宗的上刀山，下火海。虽然这些已被商品化，但是看看他们的民俗，服装、饮食等却都很有意思的。

门票：165元/人，1.2米以下儿童免票,1.2米至1.4米儿童85元/人,1.4米以上游客按正常购票。门票包含内容：原甘什黎村、原生态苗寨、原神秘雨林三大板块游览；原生态大型歌舞表演观看；两大非物质文化遗产陈列馆参观；高空滑索、电瓶车乘坐；政府价格调节基金；个人保险。另外入园参与一切文化体验均为免费。

三亚：最佳海滩

景区区位图



交通：

自驾：1) 三亚出发，驱车经田独镇，行至东线高速与中线224国道交汇处，左拐上中线224国道往五指山、保亭方向行驶10公里左右，即可到达。

2) 海口出发，沿东线高速向三亚方向行使，下东线高速后至与中线224国道交汇处，右拐上中线224国道往五指山、保亭方向行驶10公里左右，即可到达。

公交：1) 可从三亚汽车总站乘坐开往保亭、五指山方向的客车，直接在槟榔谷景区下车，票价在7元左右，全程历时约45分钟。

2) 于三亚市区凯宾斯基酒店、海月广场、明珠广场、麒麟酒店、市委、大东海、丹州小区、田独等处公交站台乘坐三亚到往槟榔谷旅游专线，槟榔谷站下车，票价在15元以内，全程历时约60分钟。

出租车：可在市内乘坐出租车直接到槟榔谷景区，景区距离三亚市内约28公里。

三亚：最佳海滩

16、分界洲岛

分界洲岛是万宁市与陵水县的行政区域分界岭，是位于东线高速公路牛岭出口处海中的一个 小岛。此岛由陵水环球旅业发展有限公司开发管理，岛上环境优美，生态原始，现已开发为以“福海寿山”为主题的灵秀小岛，是开展海上运动、度假休闲的最佳之处。如：水肺潜水、浮潜、沉船潜水、滑板、拖曳伞、滑水、帆船、动力伞、摩托艇、船钓、船潜、海水浴场、香蕉船、玻璃船等。岛上还有餐厅供应海鲜、烧烤等。



门票：130元/人，1.2-1.4米80元/人。

三亚：最佳海滩

电话：0898-83347777

交通：

海口出发

- 1) 从海口南站、东站乘车到万宁，由万宁转车，乘坐到三亚方向的车子（万宁---三亚）。海汽快车从每天08：15开始，每隔半个小时左右就有一班车发往万宁，行程151千米，需时2小时，票价36元/人；
- 2) 从海口南站乘坐海口--陵水或海口---三亚的中巴车，在海口省内汽车长途客运东站发车，先到万宁再转车。海汽快车从每天08：15开始，每隔半个小时左右就有一班车发往万宁，行程151千米，需时2小时，票价36元/人；然后在万宁的高速路口下面乘坐去陵水的普通中巴中巴，车经牛岭隧道前的高速路口下车，行程33千米，30分钟即可到达，万宁到陵水8元/人，在牛岭或日月湾下车可以讲价到5元/人。



分界洲岛方位图

三亚出发

- 1) 三亚到万宁走高速路，全程127千米，只有普通中巴中巴，最早班车是07：00发车，最晚一班

三亚：最佳海滩

车是18:00，每半个小时发一班，2个小时可以到达牛岭高速路口。买到万宁的车票，票价20元/人；

2) 乘坐三亚---海口方向的中巴车，需购买到兴隆路口的票，但可以在出牛岭隧道口处下车。

旅人提示：下高速路走3分钟即可到达码头，上分界洲岛乘船只需要3分钟，船体平稳。返程：在高速路口拦车返回万宁、海口或陵水、三亚。

三亚：最佳海滩

六、360度玩转三亚

1、海上娱乐

海上运动是三亚娱乐的主要项目，包括游泳、潜水、滑水、动力伞、拖伞、海钓、帆船、帆板、摩托艇、香蕉船、观光潜艇等。

1) 潜水

蜈支洲岛潜水

蜈支洲岛的潜水主要分为日潜跟夜潜。夜潜的观感较白天就更为特别，价格通常为日潜的2倍。

三亚：最佳海滩

蜈支洲岛海上娱乐项目价格表

项 目	公布价	优惠价	备 注
半潜观光船（元/位/30分钟）	168	168	海底观光仓可坐60人，海上观光蓬可坐58人
岸潜（元/位/30分钟）	350	300	深度为4-10米，提供一瓶气，水下时间30分钟
船潜（元/位/30分钟）	580	400	深度为10-18米，提供一瓶气，水下时间30分钟
专业潜水（元/位/30分钟）	660	500	
精品潜水（元/位/两瓶气/150分钟）	880	600	
豪华开放水域潜水（元/位/两瓶气）	1180	800	
夜潜（元/位/30分钟）	300		配制专业手电筒，看海底夜景，其它同岸潜
四冲程摩托艇（元/位/20分钟）	500	450	前10分钟有摩托艇教练员与客人同乘一部艇，后10分钟客人可以完全自驾。（可坐2位客人）
技巧艇（元/位/10分钟）	200		
摩托艇（元/位/10分钟）	180	170	10分钟起，一人一艇，必须配一名教练
摩托艇环岛（元/位/艘）	280	270	
豪华快艇上下岛元/艘/2人	750		
豪华快艇上岛（元/艘/2人）	500		
快艇环岛（元/位/20分钟）	120		环岛一周20分钟左右
潜水（元/位/30分钟）	350	300	
香蕉船（元/位/15分钟）	100	100	5人一组，15分钟一次
水上降落伞（元/位/10分钟）	320	300	可拖一人点水1至2次
快艇海钓（元/位/2小时）	300		提供海钓杆/鱼饵/乘快艇至后海，同时容纳10人
网球（元/小时）	60		
水下DVD拍摄（元/张/15分钟）	380		
岸潜+摩托艇+拖伞+香蕉船	850	830	
船潜+摩托艇+拖伞+香蕉船	1050	960	
岸潜+摩托艇+拖伞	760	730	
船潜+摩托艇+拖伞	970	860	
岸潜+拖伞//船潜+拖伞	600//810	580//710	
岸潜+摩托艇	480	450	
船潜+摩托艇	680	580	
半潜观光船+摩托艇+拖伞	600		
岸潜+拖伞+潜水	920	880	
船潜+拖伞+潜水	1120	980	
岸潜+摩托艇+潜水	800	760	
船潜+摩托艇+潜水	1000	850	
岸潜+摩托艇+拖伞+潜水	1080	1050	
船潜+摩托艇+拖伞+潜水	1280	1120	
岸潜+摩托艇+拖伞+香蕉船+潜水	1170	1150	
船潜+摩托艇+拖伞+香蕉船+潜水	1380	1220	

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

三亚：最佳海滩

旅人提示：去蜈支洲岛潜水要使劲砍价，以免被宰。另外，下水前还需好好检查氧气瓶中的氧气是否充满，它将决定你在水下的逗留时间。

亚龙湾潜水

亚龙湾沙滩绵延7公里且平缓宽阔，浅海区宽达50-60米。沙粒洁白细软，海水澄澈晶莹，而且蔚蓝。能见度7-9米。海底世界资源丰富，有珊瑚礁、各种热带鱼、名贵贝类等。被誉为“天下第一湾”。

岛屿潜水价格表

项目	价格
岛屿潜水	249元/人
过岛交通费	50元/人
近岸潜水	150元/人
观光浮潜	120元/人
水下照相	200元/卷

备注：以上潜水价格含政府调节基金3元/人。服务项目包括：提供全套水肺潜水设备（不含浮潜）、快艇接送（不含近岸潜水）、培训、专业教练陪护、更衣、存衣、淡水冲洗、潜水保险等。

亚龙湾潜水价格表

海上娱乐价格表

项目	散客价	团队价
摩托艇	150元/10分钟	120元/10分钟
快艇(巡游)	200元/趟	170元/趟
快艇(白虎角一游)	400元/趟	350元/趟
滑水板	150元/10分钟	120元/10分钟
香蕉船	150元/10分钟	120元/10分钟
单人划艇	50元/小时	30元/小时
双人划艇	80元/小时	50元/小时
双人脚踏船	80元/小时	50元/小时
四人脚踏船	120元/小时	80元/小时

亚龙湾其它项目价格表

西岛潜水

三亚：最佳海滩

岛的四面海域是游客潜水区，该岛上拥有上百套进口潜水设备及三十多名潜水教练。基本上保证每位潜水游客对应一名潜水教练。

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

三亚：最佳海滩

体验水肺潜水	¥ 320
岸礁潜水	¥ 380
堡礁潜水	¥ 460
船潜	¥ 580
摩托艇（环岛）	¥ 260
摩托艇（10分钟）	¥ 180
拖曳伞	¥ 320
堡礁潜水+拖曳伞	¥ 740
堡礁潜水+摩托艇	¥ 680
堡礁潜+拖伞+摩托艇	¥ 950
船潜+拖曳伞	¥ 860
船潜+拖伞+摩托艇	¥ 1070
浮台海钓	¥ 160
船钓（1条船/2小时/限6人）	¥ 680
游览车（成人票）	¥ 40
游览车（儿童票）	¥ 20
玻璃船（成人票）	¥ 200
玻璃船（儿童票）	¥ 150
船潜+香蕉船	¥ 660
船潜+摩托艇	¥ 800
堡礁潜水+香蕉船	¥ 540
飞鱼	¥ 150
香蕉船	¥ 100
海底摩托	¥ 480
海底漫步	¥ 320
精品双点潜水	¥ 880
西岛远行度假村·双标/大床（含双早）	¥ 880

© 旅人攻略
WWW.LVREN.CN

© 旅人攻略
WWW.LVREN.CN

© 旅人攻略
WWW.LVREN.CN

三亚：最佳海滩

西岛游玩项目价格表

分界洲岛潜水

分界洲岛潜水项目是最多的，除了常规的岸潜、浮潜、船潜之外，还有更为刺激的洞穴潜水、沉船潜水等。分界洲岛其他户外玩乐项目是花样繁多，包括摩托艇飞伞、野营等。景区为方便帐篷扎营，特别准备了一些十来平米的平整木板安置在椰树林里，你完全可以在这些木板上扎下一顶三室两厅的超级大帐篷。

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

三亚：最佳海滩

娱乐项目	原价	零售价
▪ 过渡船票	148	90
▪ 过渡船票（儿童）	80	50
▪ 鲸鲨潜水	880	600
▪ 海豚潜水	580	350
▪ 远海潜水	480	320
▪ 堡礁潜水	380	260
▪ 单人潜艇	380	320
▪ 珊瑚岸礁潜水	320	220
▪ 半潜艇	200	160
▪ 半潜艇（儿童）	150	110
▪ 摩托艇	150	150
▪ 拖伞	280	260
▪ 快艇观光	200	180
▪ 香蕉船	120	100
▪ 豪华型帐篷	260	180
▪ 海豚湾观光	100	70
▪ 皮划艇（单人艇）	90	80
▪ 皮划艇（双人艇）	120	110
▪ 皮划艇（三人艇）	150	130
▪ 海底数码照相	160	160
▪ 海底摄影（光碟）	480	480
▪ 一次性呼吸咬嘴	20	20
▪ 拖伞+摩托艇	410	390
▪ 珊瑚岸礁潜+摩托艇	450	370
▪ 珊瑚岸礁潜+拖伞	580	460
▪ 珊瑚岸礁潜+香蕉船	420	300
▪ 珊瑚岸礁潜+拖伞+摩托.	720	620
▪ 堡礁潜水+摩托艇	510	400
▪ 堡礁潜水+拖伞	640	500
▪ 堡礁潜水+香蕉船	480	350
▪ 堡礁潜水+拖伞+摩托.	780	650
▪ 远海潜水+摩托艇	610	460
▪ 远海潜水+拖伞	740	560
▪ 远海潜水+香蕉船	580	410
▪ 远海潜水+拖伞+摩托.	880	710

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

三亚：最佳海滩

分界洲岛娱乐项目价格表

2) 海钓

有船钓、矶钓（岩钓）、滩钓、岸钓及拖钓等，可根据个人爱好选择。喜欢远海垂钓者，可参加三亚本地游艇俱乐部（下洋田凤凰广场西侧码头有很多家）的海上垂钓或者租游艇。300元/位/2小时，一般15:30出发，18:30返回。

旅人提示：去海边包船的话，5—8个小时，150—600元/船不等，依不同船而定可坐4—18人。还可以在三亚市内的渔具店打听是否有人组织海钓，参加的话比包船便宜，大概几十元一个人。另外也可以跟当地渔民晚上出海，到红沙码头问问，那边有许多渔船。

什么时候适合海钓？

海洋有潮汐的涨落。海水涨潮会把大量的有机物质和鱼带到岸边，此时更有利于垂钓；落潮后，则一般不宜垂钓。此外，早、晚海面相对平静，适宜垂钓。

三亚海钓绝佳地

A 东岛海域

东岛位于三亚湾外海，距三亚8海里，这里有两个优良的钓区。一是小岛西北面，距岛800米左右处。水深13-15米，这里水流平稳，海底有大量的珊瑚和石排，是鱼类繁多的地方；二是小岛西南面的双扉石，距小岛1.5海里，水深15-30米，水下也同样长满了珊瑚，是大鱼出没的地方。在东岛常可钓到的鱼类有：石斑、青衣、海鲤、河豚、海鳗、红鱼、鹦哥鱼等。

B 西岛海域

三亚的西岛位东岛的西面，距东岛3海里，也称西玳瑁洲。在西岛的西南角1海里处，有一片巨大的海底石排，底下怪石珊瑚林立，是天然的鱼窝，有许多鱼类都在这繁殖生长，如青衣、石斑、象鱼、金线鱼、海鲤、鹦哥鱼及一些不知名的鱼在这都能钓着。

C 大东海、小东海

三亚的大小东海属于国家珊瑚保护区，在大山和石壁环抱中，是最理想的夜钓点。这里夜晚可钓到的鱼种有：黑历鱼、金鳞鱼等等。

D 六道湾

属于远海垂钓点，距三亚东南20海里，这里水深40-50米左右，海底布满礁石。由于水深且石头多，渔民不能下网打鱼、拖鱼，使得这里的鱼能自由生长，不受影响，受到天然的保护，是钓大鱼

三亚：最佳海滩

独天得厚的好地方。受海流影响，每月中只有8-10天是这里钓大鱼的黄金时间。

3) 香蕉船·拖伞

香蕉船由充气材料制成，形似一只大香蕉，长约5—6米，每船可坐5人。香蕉船前边由一个快艇做牵导，依靠快艇的拉力向前行驶，最高时速高达几十海里。一般100元/位/15分钟。

香蕉船玩耍小贴士

什么是拖伞呢？就是降落伞与海中的快艇相接，通过快艇的动力，把穿上降落伞的人带起到空中。玩拖伞每人280元/次。如果你想要起飞时的照片，35元/张。

拖伞怎么玩

哪里玩拖伞——西岛、蜈支洲岛、分界洲岛、亚龙湾海底世界、大东海。

2、海边嬉戏

1) 拍照

拍照怕晒就选清晨和傍晚。不过光线最好的时候当然要属中午十分，海最蓝的时候在下午。大东海的海景很上照，三亚湾的椰树和夕阳都很美。

2) 捡贝壳·抓螃蟹

哪里捡贝壳

大东海靠东边段，人少的一面；亚龙湾人少的左边段；三亚湾全段；赤岭渔村；大花角旁的海湾，蜈支洲岛也有。一般是在大潮或风暴过后最多。

3) 协力车

骑行在盛开着凤凰花的小路，欣赏着珊瑚礁海岸。两三个人同心协力，海岛上的骑行充满了乐趣。

4) 椰林吊床

袅袅的炊烟在围墙外古老渔村升起，惬意地漫步在林间小径，绿草茵茵的婆娑椰林是驻足发呆的好地方。

5) 沙滩摩托

只需通过简单学习，就可以驾驶沙滩车在细致起伏的海岸沙滩上快意驰骋，感受沙滩摩托车的刺激与浪漫。

三亚：最佳海滩

七、三亚行程推荐

1、亚龙湾+森林公园一日游

上午：亚龙湾

可径直奔向海岸线，与阳光沙滩亲密接触；或是懒洋洋躺在大型礁湖泳池旁小憩片刻；你也可以沿着沙滩慢跑或在酒店的健身房、网球场运动；也可以骑着山地车欣赏一圈亚龙湾的景致。如果是初次去就参观下亚龙湾中心广场、蝴蝶谷和贝壳馆。

下午：森林公园

森林公园有两种游览方式，一种是步行，一种是坐车。

步行线路。东区的西大门为起点，沿途经过飞来石、长舌妇、登天阁等。最后达到主峰红霞岭山顶园区和大佛石。全线包括支线约8公里。

游览车观光线路18.5公里，风味西线和东线。

2、魅力三亚亲子五日游

D1亚龙湾 亚龙湾海底世界

上午：径直奔向海岸线，与阳光沙滩亲密接触。让孩子在沙滩上调皮、游戏、运动、随心所欲；也可以与家人一块骑着山地车欣赏一圈亚龙湾的景致。

下午：带着孩子到亚龙湾海底世界，海底世界的半潜观光，深受游客喜爱。可以让孩子一睹海底神奇景观，感受奇特的海底世界。

晚上：亚龙湾、大东海是放烟花的主要阵地，几乎每晚都可以欣赏到。也可以在市区超市买到烟花，跟孩子一块亲自放烟花。

D2南山 天涯海角

上午：走不二法门，上观海平台、凌波南海、俯视南山、圆融缔合、蔚为壮观，并能眺望海上108

三亚：最佳海滩

米高的南海观音。中午可以选择景区内的缘起楼吃素斋。

下午：搭新国线到天涯海角，在海边迎风欣赏南海美景，千万也别忘记了了解“天涯海角”、“南天一柱”的传说并和它们合影留念。

D3珠江南田温泉+椰梦长廊

早上：从三亚坐5路公交车，到达珠江南田温泉，舒服的在温泉中沐浴。中午在景区用餐。

下午：回来后去享受三亚湾的沙滩。悠闲地漫步在椰梦长廊，欣赏三亚湾美丽的晚霞，还可体验当地三亚渔民赶海拉网的生活。

D4蜈支洲岛一日游

蜈支洲岛享有“中国第一潜水基地”美誉。在这里可以让孩子充分体验海底的世界，先潜水，再海钓，接着找家餐厅把自己海钓的收获当晚餐。

D5购物与休闲

上午：从亚龙湾乘泰和公交到市区解放二路买点三亚的特产（海产干品、工艺品、岛服），中午就在解放路口的东山羊肉馆用餐。

下午：乘207路公交到第一市场挑点喜欢吃的热带水果，然后乘泰和公交回到亚龙湾，在海边找个躺椅，舒舒服服地再次享受下亚龙湾的阳光沙滩浴，与孩子一块回顾此次旅程的心情。

3、南山、天涯海角一日游

上午：走不二法门，上观海平台、凌波南海、俯视南山、圆融缔合、蔚为壮观，并能眺望海上108米高的南海观音。中午可以选择景区内的缘起楼吃素斋。

下午：搭新国线到天涯海角，在海边迎风欣赏南海美景，千万也别忘记了了解“天涯海角”、“南天一柱”的传说并和它们合影留念。

进大门直走到海边的八角广场，沿海边向右走到电瓶车的终点站下车，沿海滩往前走，就是“海判通天”“南天一柱”，再沿沙滩前行约300米就是“天涯”“海角”石。返回时可走“天涯路”林荫小道。

4、蜈支洲岛+南田温泉一日游

三亚：最佳海滩

上午：蜈支洲岛

在这里体验各种海上运动。潜水是必然的，那里能见度最高，蓝蓝的海水中色彩斑斓、形态各异的珊瑚与五颜六色的热带鱼围绕身边。还可以体会拖伞高空翱翔、摩托艇狂野激情、快艇海钓。

下午：珠江南田温泉

可以在我国最大的露天温泉内尽情享受各类热带风情的温泉。午餐可以在度假区内享用自助烧烤。除了温泉，还有SPA、茶吧、桌球、乒乓球等各种康乐设施可以娱乐。

如果你早已对三亚美食“牵肠挂肚”了许久，回到酒店后稍作休息，今晚给自己下一道“美食搜索令”吧！乘坐公交车或酒店巴士市中心的春园海鲜广场去一饱口福，这里有便宜又丰富的各类海鲜，海南四大名菜：文昌鸡、加积鸭、和乐蟹、东山羊，还有各种鲜美诱人的水果，一定让您大快朵颐。

5、玩转三亚吃喝玩乐悠游三日

行程概述：

和煦的阳光、湛蓝的海水、柔和的沙滩、美味的海鲜……三亚打动了无数国人前往放松。此线路包含了三亚经典的人文和自然景观，还有美食和娱乐推荐，小长假三天即可玩转三亚。

建议行程：

D1：南山 大小洞天 春园海鲜广场

上午：吃完早饭先到南山文化旅游区。都说来三亚就一定要到南山寺看看，不看就不算来过。108米的观音佛很震撼，寺院的设计，周围的风光也都很不错。还有南山素斋一定不要错过哦！午餐就在这解决了。

下午：乘新国线一站直达大小洞天景区。大小洞天是一处集自然与人文为一体的旅游景点。对于自然景观，有大海沙滩海湾避风港；对于人文，是古代渔民商人旅游者出海的集结地，留下许多历史人文遗迹，值得看看。

晚上：乘25路在吉祥街口站下车，然后步行380米到达春园海鲜广场。三亚的海鲜很出名，来三亚吃海鲜，来这里是不错的选择。晚饭后可以逛逛街，看当地市井生活。

D2：亚龙湾 鹿回头

上午：早餐后去亚龙湾，亚龙湾汇聚了阳光、海水、沙滩等热带海滨要素，是很多游客的选择之

三亚：最佳海滩

一。广场上还有一个蝴蝶谷，可以看到各种色彩斑斓的蝴蝶。建议自带饮食，亚龙湾餐厅很少，且只卖海鲜，较贵。

下午：乘15路在三亚市委站下车，后步行40米至市委站，换乘22路，在鹿回头公园站下车，到达鹿回头。这里是欣赏落日，俯瞰三亚夜景的好地方。景区内电瓶车可到山顶。

晚上：在建设路挑一家当地风味的餐馆吃饭。

D3：西岛 天涯海角

上午：早餐后前往西岛，选择自己喜欢的水上或水下项目，好好的Happy一下。肖旗码头可以乘船游天涯，别有风情！建议自带午餐。

下午：在西岛站乘16路到达天涯海角景区。这里是三亚的必游之地，游离在无尽的南海边，望着天涯海角的海和天，所有的浪漫尽在遐想中。

晚上：可到市场购买一些水果，自己制作水果大餐，夜间饿时外出吃夜宵。三亚有很多夜宵拍档，凌晨2点都还能找到。

八、三亚夜生活

如果说三亚是一个不夜城的话，相信不会有多少人反对。除了悠闲缓慢的生活节奏，更重要的是三亚白天由于太阳直射的缘故，会比较晒，因此，当夕阳西下，夜幕降临的时候，这个城市才会伸伸懒腰，焕发出其独特的生机和活力。相信许多来三亚度假的朋友也很想体验这个旅游城市的夜生活，丰富自己的假期。

1、泡吧

这里的吧，指的是网吧、酒吧、迪吧、球吧、休闲吧、KTV，诸如此类。

酒吧大致可分为以下几个区域：亚龙湾地区、时代海岸酒吧、三亚时代海岸酒吧一条街、三亚河及市区、大东海区域。

亚龙湾

亚龙湾地区的指的是星级酒店的一些LOBBY

BAR或餐厅吧，除此之外，亚龙湾夜晚的娱乐设施很少，不具有深入探讨的价值。

时代海岸酒吧一条街

时代海岸酒吧一条街以阿伦故事、喀秋莎、迪奥、兰桂坊、明天梦、诺亚方舟为主，是新近发展起来的最具人气的酒吧专业街，主要针对喜欢酒吧文化的国内人士与国外游客。坐公交的话就在市委下，打的也在市委下，下车后你就可以看到有许多年轻人还有那些酒吧的招牌发着闪耀的光。

三亚：最佳海滩



(图片由网友 [@果冻一颗心](#) 提供)

A NO88

地址：三亚榆亚大道时代海岸健康城

主要人群：白领及上班族，年轻人

旅人点评：一个纯正古典的，完美的结合了中西方文化精髓的酒吧—88号酒吧,风格独特，酒吧文化浓郁，88号酒吧集流行慢摇吧、演艺吧相结合，以RNB，HITHOP音乐为主导，音响效果很舒服，演艺人员素质高，气氛火爆，令夜舞者血脉沸腾，尽情释放情怀。

B 不见不散

地址：三亚市河西路祥泰大厦B1层

主要人群：白领及上班族

旅人点评：最大的优点就是“物美价廉”，这里的包厢在三亚算是最便宜的了，包厢费一间只要100元，里面设备并不差到哪里去，面积挺大，服务人员很多是帅小伙。每晚都在外场都会有几场演出，有年轻风格的，还有一个大胖中年男人唱摇滚乐，感觉还是不错的了。另外外场有玻璃与河西路相隔，能看到街景和河景，很惬意。

C 阿伦故事

三亚：最佳海滩

地址：三亚榆亚大道时代海岸健康城

主要人群：白领及上班族

旅人点评：属于音乐吧，氛围很好。云集海口最具实力的歌手，就是要让来这里的人充分放松，充分High起来。还有最特别之处就是，在包厢里同样也可以感受到外场的热烈氛围。

D 荷里活

地址：三亚市河西路消防队旁边

主要人群：俄罗斯等外国游客

旅人点评：这个酒吧位置有点偏僻，不在沿河的大街上，隐藏在河西路后面的巷子里。里面的设施绝对不是小家碧玉，场面还是很大气的。经常有俄罗斯客人在里面狂欢，舞蹈。



(图片由网友 [@山心](#) 提供)

E 诺亚方舟

地址：三亚时代海岸酒店与三亚鸿洲埃德瑞酒店之间

主要人群：20几岁的年轻人

旅人点评：三亚娱乐场中的“航母级”酒吧，

分为外场、包厢以及耗费巨资打造的后宫三大主体。后宫装饰时尚、动感，音乐风格主要以RNB，

三亚：最佳海滩

Hip—Hop为主，并有海南歌王冯磊客串音乐指导。酒吧每天营业至清晨4点，是目前三亚唯一一家通宵酒吧。

F 嘉年华

地址：在大东海五星银泰酒店停车场的地下室

主要人群：基本属于高消费场所

旅人点评：如果以人气以及场面的豪华程度来评论，银泰的“嘉年华”应该是当仁不让的老大。其奢华可以从夜总会的入口可见一斑。里面的俄罗斯姑娘的表演值得一看。

三亚河

三亚河上有不见不散、本色、1970BAR，市区有中国城、老凯悦、榕根堡。

大东海

大东海的酒吧不多，但是异国情调浓厚，三国外语、伏特加2斤以上那是基本要求，呵呵，开个玩笑。

另外，三亚凤凰路上的海上明珠俱乐部目前的人气也比较旺。总之，在这样的一个城市，你很难不产生一种文化感受上的错乱。有BH的非主流的蛮横气息，也有正宗地道的主流艺术的范，反正怎么说它都不过分。拿酒吧来说，有恬淡闲适的艺术吧，也有HIGH到不行的躁狂型吧，有原汁原味的蓝调吧，也有莺歌燕舞的演艺吧，有海南啤酒力加红冠，也有伏特加科罗娜，口味随你！就跟这个城市一样，是百变而满足所有口味的。

2、观夜景

三亚的夜景不是钢筋水泥的一个个写字间里投射出来的微弱光芒，它的夜景是从一个个生活的小细节里渗出来的灯。有大排档的师傅炒河粉、煮伊面的灯；有第一市场的小摊贩卖东西的灯；有三亚港上停泊渔船上渔民照明的生活用灯；有时代海岸酒吧一条街激情狂HIGH的闪光灯；有长达18公里的椰梦长廊上的霓虹灯；有鹿回头上眺瞰三亚的激光射灯……夜晚的三亚河，有桨声灯影的秦淮河那样迷醉的美，波光粼粼摇曳里的渔船也有“江枫渔火对愁眠”那样的寂静与壮观……

三亚最佳观夜景地

第一个是三亚湾椰梦长廊一线。这里的路灯据说是投入了重金打造的，是三亚市的城市形象工程

三亚：最佳海滩

之一，建成之后与人工凤凰岛上的金碧辉煌将交映生辉，非常好看。如果晚上你是住在三亚湾一线的酒店或兰海花园区域的家庭旅馆的海景房，推开窗子远远望去，那叫一个壮观！

第二个是三亚河东西河两岸，这里夜晚的时候最热闹，彩色的灯光把三亚河上主要的三座桥妆点得分外妖娆；

第三个是大东海区域的鹿回头。这里可是三亚城市的制高点，是一览整个三亚城市景观的绝佳所在。从华灯初上到夜色阑珊，从暮霭深深到云雾缭绕，你会发现三亚是如此值得你每天去发现关于她的一切新变化。

3、大东海吹风

地点就在三亚夏日百货的美食广场那儿，要是能在大东海沙滩上的海滨吧那就更地道了。之所以推荐这里，一是因为热闹，二是因为交通方便，比亚龙湾和三亚湾都要有人气。夜生活是度假生活的重要组成部分，到这你就有体会了，可不要做“白天看庙，晚上睡觉”的三亚经济建设默默贡献者，来吧，晚上的大东海美着呢。

大东海晚上非常热闹主要指的是俄罗斯人出来活动得很多，到这就跟到了俄罗斯的某个街区似的，可以从住处打一个的士坐到夏日百货，去沙滩漫步，也可以到夏日百货的美食广场来一杯俄罗斯啤酒，呷一口啤酒，吹一吹海风，惬意啊！

4、文艺表演欣赏

这个文艺表演指的主要是三类，一类是红艺人表演，也就是来自泰国的人妖表演；第二类是美丽之冠（就是举办世界小姐总决赛地）的文艺表演；第三类是一些酒吧自己的风情演艺秀。

红艺人表演的场地是在市区的果喜酒店，质量上差强人意，有兴趣的朋友可以去看看。为什么泰国的红艺人表演会来到三亚？其实红艺人表演质量比较高的表演是在海南中部万宁市的兴隆华侨旅游城，那个地方属于50年代的归国华侨的聚居地，所以有些泰国的华侨就慢慢地把泰国的国粹引入兴隆，引入海南，慢慢地延伸到三亚。

美丽之冠的文艺表演2007年开始是“火凤凰”文艺表演，共6幕，有歌舞、杂技、魔术、武术、人体彩绘等。这两个地方的交通都比较方便，有兴趣的朋友可以前往。

三亚：最佳海滩

5、休闲茶座聊天打牌

可以挑一个临海或临河的西餐厅、休闲吧都行，最好是安静优雅的那种，再选一个临窗的位置，要上一杯茶水饮料咖啡餐点，如果是结伴同游可以买一副扑克牌，斗地主、打升级，倒也是度过夜晚时光的不错的选择之一。当然这种玩法也有讲究，一是休闲茶座的地段要好，最好是临海的；二是档次要有，不能太吵也不能太杂，最好是有点小调调；三是饮料餐点的味道要说得过去。如果是在三亚湾，第一首选应该是风车水岸咖啡厅，在二楼的窗边，可以看到三亚湾的海，一楼的花园有露天的位置，这个地点就在天泽海韵旁边。

如果是住在兰海花园的朋友，有另外一个不错的选择——咖啡时间，就在兰海花园小区二期的门口，门口还有另外一个叫做嘎纳风情的。

市区里的休闲茶座的选择比较多，例如市中心的亨美乐、商品街的蓝色旋律、快可立、地久天长，西河西路上也有快可立，小是小了点，但是还算比较精致，还有解放路步行街上的四季厨房也不错。

6、吃海鲜

来三亚旅游的朋友们去吃海鲜那是不可或缺的。尤其在晚上，人声鼎沸，凉风习习，更有别样风味。

旅人提示：三亚吃海鲜地址及注意事项见（十一）中三亚吃海鲜地图。

三亚：最佳海滩

九、三亚住宿

三亚有三个主要的海湾：大东海、三亚湾和亚龙湾。除此之外，可以住在蜈支洲岛上，及南山的小木屋里~~~

1、亚龙湾住宿



概况：亚龙湾距离三亚市区以东约30公里，距离市区和机场最远，基本上全是5-4星的高档酒店酒店和度假村。这些酒店风格各异，基本上代表了三亚酒店的最高水平。“2008中国十佳酒店”评

三亚：最佳海滩

选(包括中国大陆及港澳台地区)，三亚有7酒店入选，其中竟有6家集中在亚龙湾。

亚龙湾集中了最豪华的多家酒店，多拥有私家沙滩，但仍有一线海景和二线海景的差别。

一线：三大酒店（万豪、希尔顿、喜来登）、香格里拉、红树林、天域、假日都建在沙滩上，为一线海景酒店。价格也较其他二线酒店更上一层楼，门市价2500元左右。其中三大酒店最贴西最靠里，比邻而建，为从亚龙湾到市区的酒店巴士中转站，携程的巴士也在那里接运上下客，从东边的酒店打的至此约10元。天域靠近中心广场、贝壳馆，在交通枢纽上。

二线：金棕榈、环球、仙人掌、天鸿、海底世界与沙滩隔着一条马路，为二线海景，也拥有私家沙滩，但需走出酒店，穿过马路。酒店多集中在东部，围绕中心广场而建，房价略低。海底世界集景点和酒店为一体；致远酒店是亚龙湾中最便宜的，但交通很不方便，离沙滩和中心枢纽均有一段距离。

房型：酒店房型多种多样，以仙人掌为例，分山景、园景（内院花园）、池景（喷泉游泳池）、花园池景（游泳池边底层花园内）、海景房等多种，价格依次抬升。最诱人的无疑是海景房，但价格往往令人望而怯步，可综合考虑需要选择。

餐饮娱乐：酒店内多有自助晚餐和单点，以及大堂酒吧，房价多含早餐，但价格较贵，自助晚餐在百元左右，中心广场周边也无其他小吃店。也可以到市区内享用晚餐，看好班车时刻表后，到中心广场待车，车送至大东海的银泰，再从银泰打车或坐公交前往市区。返回也有时刻表，同样在银泰上车。

亚龙湾晚上的沙滩非常安静，几乎没有灯火和游人，不及大东海热闹，娱乐都在酒店内进行。

亚龙湾人间天堂-鸟巢度假村

亚龙湾热带天堂森林公园的鸟巢度假村依循山岭骨架，顺势根石脉络。午后清风流转，林间虫鸣鸟语，极目抒怀，拥抱清澈的光泽，呼吸纯净自然。

在《非诚勿扰2》的海报上舒淇赤脚走在过江龙索桥上，葛优在她身后远远观望。山间风景如画，草木繁盛青翠欲滴，鸟巢的房间点缀其中。这是世外山庄，是秘密花园，是情人的爱巢，是誓约的圣境。

三亚：最佳海滩



地址：亚龙湾国家森林公园内

房价：800 - 5000不等

旅人提示：酒店位于山林之内，室外不准抽烟，室内虽有烟灰缸，但酒店不提供烟火。

鸟巢度假村客房介绍

集结地

房型说明：房间面积为25m²露台面积4-5m²，房间均为1.8×2M的大床。集结地为喜欢探险、露营、自由的人士设计，设有为户外运动爱好者提供攀岩、越野装备及纪念品的商场。

老鹰区

房型说明：房间面积为57m²，阳台面积为20m²，泡池1.76m²×H0.65M。老鹰区设在鸟巢西区，共有21间房间，房间三面环窗，躺在床上就可观赏到广阔海景、草木青葱，有种归隐山林的氛围；躺在阳台的泡池内，充分享受林间日光浴，聆听林间鸟虫鸣叫，热带植物环绕四周，营造出自然宁静、独立、私密的环境。

大雁区

房型说明：房间面积为72m²，每栋房间带后花园并带泡池3.3m²×H0.58M；大雁区设在鸟巢东区，

三亚：最佳海滩

共有33间房间，该区域房间景色不同于其他房型，不仅可观赏到青山绿树，还可以看到海棠湾及蜈支洲岛。



孔雀区

房型说明：房间面积为46 m^2 ，露台面积15 m^2 ，带有泡池3.5 $\text{m}^2 \times \text{H}0.65\text{M}$ 。孔雀区设在鸟巢东区，共有38间圆型房间独特的圆型房间设计，能从不同角度欣赏到山景和海景，宽敞的露台面向大海，配有扶手椅和床，在休息的同时还能看到美丽的风景。

喜鹊区

房型说明：房间面积为69 m^2 ，附独立休闲亭，仿古陶瓷浴缸泡池；喜鹊区设在鸟巢东区，共有9间大床房，各种房型均可从不同角度欣赏到森林公园的美丽山景，独特的室内装饰设计，在通向按摩房的两侧，装有玻璃天花允许自然光射进房间，确保人间自然光的吸收，营造出自然氛围。

白鹭区

房型说明：92 m^2 ，内设室内游泳池25.5 $\text{m}^2 \times \text{H}1.27\text{M}$ ；白鹭区设在鸟巢东区，各种房型均可从不同角度欣赏到远处的山景，并设有独立拥有26 m^2 左右的宽敞泳池。

三亚：最佳海滩

丹顶鹤区

房型说明：房间为2房(1大1双)2厅1吧2卫1泳2平台，室内134m²、外平台44m²、泳池31m² × H 1.4M；独立的房间，浴室和起居室；适合懂得享受生活的夫妇蜜月及小型家庭使用。

2、大东海住宿

三亚：最佳海滩



概况：大东海位于距三亚市市区8公里的兔子尾和鹿回头两个山头之间，水面是月牙形的沙滩。大东海大概是三亚酒店最多的地方，各种档次都有，海景也不错。五星级酒店有湘投银泰度假酒店等，四星级酒店有南中国大酒店、珠江花园酒店、明珠海景大酒店、丽景海湾酒店、玉华苑锦江

三亚：最佳海滩

度假酒店等，其中，毗邻大东海风景区的南中国大酒店是三亚最具传统的酒店。

住在大东海最大的好处就是综合性价比高，除了沙滩不及亚龙湾漂亮外，其他均令人乐于接受。从银泰打的到市区或春园海鲜广场约15元。榆亚路是通往市区的主干道，与它交叉的鹿岭路则伸向海湾，一路酒店云集，但没有其他商业设施。从鹿岭路里端的酒店打的到路口的银泰，约10元。

酒店：大东海区域较小，酒店集中在一起，可在这里享受下海景房，价格相当于亚龙湾的山景房档次。不过也有比亚龙湾还贵的酒店，比如三亚悦榕庄，是新开在鹿回头景区旁的奢华酒店，为中国首家全泳池别墅度假村，房价在三千以上。

一线：银泰、丽景海湾、明珠、山海天为一线海景酒店。银泰位置最优越最豪华，既位于交通路口，又在沙滩上。也是各班车在大东海的中转站。其他三家依次在鹿岭路的里端。山海天最里端，最靠近鹿回头。

二线：其他酒店多为二线，但也离沙滩较近。以玉华苑为例，位于半山腰，处于丽景海湾与明珠的上方，步行至沙滩需下山穿马路，约5分钟，也有电梯可上下山，海景房居高临下可俯瞰整个大东海。

家庭旅馆：大东海的家庭旅馆多数分布在瑞海豪庭和蓝海豪苑二个小区，另外就是西侧海岸线的红屋顶度假酒店、天籁海景公寓。推荐瑞海豪庭的南风度假屋（一线海景）、蓝海豪苑的蔚蓝休闲居（二线海景）、天籁（高级酒店式公寓）。价格基本上都在100元以上。此外，大东海不少家庭公寓有套房，如阳光海景、豪庭海景、怡佳和南风。

餐饮娱乐：银泰晚上有BBQ自助，周边也有些商店。大东海开发较早，在沙滩上有烧烤摊和水果摊，但价格稍贵。此外就是坐车到市区吃饭。

晚上的沙滩较为热闹，有放焰火，但要注意环保和安全。

3、三亚湾住宿

三亚：最佳海滩



概况：三亚湾东起三亚港，二十里长的滨海大道依湾绵延，椰树成林，西行延伸至天涯湾。三亚湾紧邻三亚市中心，从市中心到三亚湾最近处仅300米，连绵十几公里的海滩坡度平缓、曲线优美。近年三亚市加大对三亚湾的绿化，使三亚湾成为全国闻名的“椰梦长廊”。

三亚湾距天涯海角、南山、西岛等知名景区和凤凰国际机场比较近。可望见东岛、西岛两座小岛浮于海中。只有在三亚湾才见得到渔家拉网的生活点滴。但三亚湾距离市区较远，最新开发，设施还不是很完备，酒店多为新建，房价倒是十分便宜。

酒店：三亚凯宾斯基度假酒店是三亚湾唯一一家拥有私家沙滩的最新豪华五星级度假酒店，房价千元以上；三亚亚太国际会议中心、三亚湾假日酒店、三亚椰林滩大酒店、三亚湾仙居府温馨度假酒店等众多度假酒店均坐拥海景，房价较大东海更便宜。

家庭旅馆：三亚湾开家庭旅馆的小区最多，设施不错且价格便宜，100元左右可入住（节假日、海景房除外）。推荐碧海蓝天小区，兰海花园1、2、3期小区。这两个小区能看到海景，风格、房型较多、离市区近交通方便。度假时间长的游客还可以干脆包月，一室一厅每月从2500—3500不等（根据楼层，装修，家具不同）。住这里更能体会三亚的日常生活。

三亚湾比较大气，有着迷人的椰林，三亚最美的落日。三亚湾波浪平缓，沙滩舒展有天然海滩浴

三亚：最佳海滩

场，是三亚最安全的游泳场所。交通方便，节省不少路费、时间，并且吃饭、购物实惠。

4、蜈支洲岛住宿

蜈支洲岛上有由原来的营房改建成的欧式屋和日本和式屋，还有极具民族风情的茅草竹楼。

如果你要去蜈支洲岛住，那么建议你住临海木屋，虽然价格贵点，但是绝对值得。茅草屋一定要选海边的，风景美极了。

临海木屋参考价670一晚，离海只有大约三十米，在房间里可以清楚地感受到海浪的声音，很棒，欧式房在半山坡上，约400多一晚，设施好一些，离海有点远。

三亚：最佳海滩

十、三亚交通



1、飞机

1、三亚凤凰国际机场

三亚凤凰国际机场是海南南部最大的国际航空港，位于三亚市西北14公里处，西距天涯海角风景区5公里。目前已开通上海、北京、天津、广州、港澳、西安、乌鲁木齐、重庆、成都、贵阳、桂林、哈尔滨等地的航线，与境内外63个城市通航。国际到达的旅客中，与我国有外交关系国家的公民持普通护照在海南口岸可以办理落地签证，同时，对部分国家的团体游客实行15天内免签证。咨询电话：0898—88289389（自动），0898—88289390（人工）。

三亚凤凰国际机场航班信息可登陆网站查询：

三亚：最佳海滩

<http://www.sanyaairport.com/ListFlight.aspx?TypeSign=3&InOutSign=1>

旅人提示：乘飞机到三亚拿到最优惠机票的方法如下：

- 1) 最好提前一个月订票，这样可以拿到航空公司最优惠的价格；
- 2) 要多咨询几家当地大的售票处，因为有时各家放出的票面折扣有所不同；
- 3) 根据自己的出游时间最好订往返机票，这样可以申请到比较好的折扣；
- 4) 航班的出发和抵达时间不同，机票的价格也有很大的不同，所以想拿到最低票价的朋友不要忽视这个方面；
- 5) 可以找当地的旅行社协助出票，旅行社有时可以拿到最低的机票价格。

机场大巴

在机场出口处乘坐，可以到达三亚市内、大东海和亚龙湾。机场发车根据航班情况随机发，只要有航班到港就有民航巴士在等候（正常情况下末班车时间为00：30）。

机场A线：全程票价15元，车程45分钟左右。

A线：凤凰机场—大东海

站点	途经	各站点预计发车时间							
		5:30	7:30	11:00	16:00	17:30	19:00	20:30	
山海天大酒店	始发站	5:30	7:30	11:00	16:00	17:30	19:00	20:30	
宝宏龙都酒店	途经：丽景海湾酒店—明珠海景酒店—金陵度假村	5:35	7:35	11:05	16:05	17:35	19:05	20:35	
银泰度假酒店	途经：榆林—湾酒店—华信酒店—金岛嘉宁酒店—兴华园酒店	5:40	7:40	11:10	16:10	17:40	19:10	20:40	
珠江花园酒店	途经：夏日百货	5:50	7:50	11:20	16:20	17:50	19:20	20:50	
南中国大酒店	途经：大东海广场	5:55	7:55	11:25	16:25	17:55	19:25	20:55	
林达海景酒店	途经：榆林海景酒店	6:00	8:00	11:30	16:30	18:00	19:30	21:00	
嘉宾国际酒店	途经：晨光福德酒店	6:05	8:05	11:35	16:35	18:05	19:35	21:05	
丹洲小区	途经：下洋田	6:15	8:15	11:45	16:45	18:15	19:45	21:15	
凤凰国际机场	终点站	6:30	8:30	12:00	17:00	18:30			

机场B线：全程票价15元，机场到三亚度假村10元。

三亚：最佳海滩

B线：凤凰机场—三亚湾—市委（鸿洲埃德瑞酒店）

站点	途经	各站点预计发车时间							
		5:30	7:30	11:00	16:00	17:30	19:00	20:30	
鸿洲埃德瑞酒店	始发站	5:30	7:30	11:00	16:00	17:30	19:00	20:30	
天成商场公交站台	途经-市委-第一市场-华宝石酒店	5:38	7:38	11:08	16:08	17:38	19:08	20:38	
月川桥公交站台	途经-豪威海景酒店-果喜酒店	5:45	7:45	11:15	16:15	17:45	19:15	20:45	
东方海景大酒店	途经-黄金道酒店	5:50	7:50	11:20	16:20	17:50	19:20	20:50	
碧海蓝天酒店	途经-银海酒店	5:52	7:52	11:22	16:22	17:52	19:22	20:52	
三亚度假村	途经-景丽莱酒店-银苑酒店	5:58	7:58	11:28	16:28	17:58	19:28	20:58	
椰林滩度假酒店	途经-华原温泉海景度假酒店-海城中央度假酒店-	6:04	8:04	11:34	16:34	18:04	19:34	21:04	
天福源度假酒店	途经-警官度假中心-椰蓝湾度假酒店-三亚湾假日酒店	6:09	8:09	11:39	16:39	18:09	19:39	21:09	
三亚海航度假酒店	途经-银韵海景度假村-金银岛海景酒店	6:14	8:14	11:44	16:44	18:14	19:44	21:14	
凯宾斯基度假酒店	途经-万勤温泉海景山庄	6:19	8:19	11:49	16:49	18:19	19:49	21:19	
凤凰机场	终点站	6:30	8:30	12:00	17:00	18:30	18:30	18:30	

公交车

三亚凤凰机场已经开通机场到市区的公交专线8路，可从三亚大东海东站直达机场，运行时间6：00-23：00，每隔10分钟左右一班车，全程70分钟左右，市区到机场约需30分钟左右。机场乘车站点在国内候机楼正前方的公路边。收费标准：大东海 - 机场5元/人；市内（即解放路、光明路和三亚湾路） - 机场4元/人。

路线及站点：大东海东站 - 榆亚路 - 潮见桥 - 三亚大桥 - 解放路 - 光明路 - 三亚湾路 - 红太阳酒楼 - 海虹路 - 机场路站 - 凤凰机场站

出租车

机场到市区大约25分钟，车费40元左右；到大东海27公里，40-50元；到亚龙湾50公里，80-100元；到三亚湾距离相对较近，根据距离情况10-30元不等，可与司机谈好价格。如果想途中观海景可以让司机走滨海路。

三亚机场打的攻略

在三亚机场打的，除非是航班到达时间很晚，否则第一选择是到机场二楼的送机楼搭乘来送人的顺风出租车回去；其实这种情况基本上在全国通用，一般来说一楼出站口的那些出租车要价都会比较贵，至于为什么就不多讲了，二楼的出租车都是从市区或其他区域来送人的，而且机场的保安是不允许二楼的出租车停留过久的，常常会催赶他们快走，因此与其空车返回倒不如拉客就走，价格上的余地就比较大了；

实在不行，如果行李不多的话，可以直接走出机场到有路灯的转盘那里，常常会有等客的出租车

三亚：最佳海滩

也要比一楼的要价便宜些；

在机场也有来送人可以拼车分摊车费回去的，但是鉴于安全上考虑，如果不太熟悉情况的话还是尽量不要了；

若打车前往亚龙湾，建议选择乘坐8路公交或者是机场大巴到达大东海后，打车前往。

2、海口美兰机场

一般到海口的机票比较便宜些，可以先到海口，然后从海口乘到三亚的高铁。美兰机场电话：0898-65757313。

机场大巴

班车时间：第一个航班至夜间最后一个航班结束。票价15元；

发车地点：海口市海秀路9号民航宾馆

旅人提示：所乘飞机属于南方航空可免费。

海航大巴

发车间隔30分钟，票价15元；

发车地点：市区原旧机场候机楼海航巴士车

旅人提示：如乘坐海航的班级，则免费乘坐巴士，其他航班需交15元的车费。

机场公交

21路（白沙门-美兰机场）

运行时间：6:30-22:30（约15分钟一班车）。票价1-5元（全程5元）；

41路（秀英港-美兰机场）

运行时间：6:30-22:40（约15分钟一班车）。票价1-6元（全程6元）。

出租车

1) 海口出租车起价10元，3公里后每公里2元，此外还有夜间行车费用，过桥过路费由乘客承担。

2) 如果从市区坐出租车到机场，可以与司机商量价格，一般在30-40元左右。

美兰机场打的攻略

从海口机场走出来，大概就是出来往前走，再往左拐，再右拐，通过一条土路（不过不是荒凉的土路）就到了马路，在这个位置打车，能省20元。从机场走到这也不过10分钟。

海口美兰机场到三亚

从海口美兰机场到三亚可以打车，租车，也可以到南站乘坐海口到三亚的专线车。具体如下：

三亚：最佳海滩

美兰机场至汽车南站：

- 1) 从机场打车，到海口汽车南站价格约40-50元；
- 2) 从机场坐机场大巴到五公祠下车（票价15元），过马路后继续向前走，到达汽车东站，后乘免费巴士前往南站。如果没有东站到南站的班车，那么依然向前走一段，大概几分钟能够看到一个公共汽车站，在那里有公交45路到汽车南站（票价1元）。如果从东站打车去南站需14元左右。海口至三亚的专线车由原来的东站搬到了南站，在东站、西站可以买到南站的车票，并都有免费班车送至南站。
- 3) 美兰机场外面乘坐21路公交车直达海南师范大学站（车票5元），然后直接走到对面的中国城站台乘坐海口南站到三亚的专线车。

海口汽车南站去三亚：

- 1) 汽车南站在南海大道，那里有去三亚的专线车，15-20分钟一趟，是空调大巴，车费78元左右。大约3个半小时到三亚。20:00前平均每20分钟一班，20:00-23:00每半小时一班。汽车南站最好不要买拉客仔的车票，直接去大厅买票；
- 2) 海口汽车南站外面有很多私车去三亚，安全性还好；
- 3) 汽车南站到三亚的快车最晚23:00从海口汽车南站出发。

旅人提示：飞机上只有坐左边才能俯瞰海上观音。

2、自驾

海南的东线、西线高速公路由三亚、海口两地开始呈环形沿海而建，行成海南环岛高速公路，中途支路四通八达，连接陵水、万宁、琼海等所有市县，全程免收过路过桥费，路况极佳，沿途风景如画。

自驾路线：

驾车经由广东淮安通过轮船接驳到达海南省会海口，再经过东线或西线高速公路均可到达。东线路况好、行程时间短、旅游资源较丰富，建议选择东线。

旅人提示

三亚：最佳海滩

：根据最新规定，东线高速公路机动车行驶低于规定最低时速的，处50元罚款，超过规定时速的处二百元罚款(扣3分)，超过规定时速百分之五十的，处一千元罚款，可以并处吊销驾驶证(扣6分)。

3、火车

三亚新火车站位于市郊荔枝沟，市区乘坐2、4路公交车可达，另外两路公交车均可到达大东海。票价1元/人。还可乘坐出租车前往，市区到达火车站的车费一般在20-30元。

车次	出发-到达	发时-到时	运行时间	票价
T201/T204	北京西 - 三亚	18:10 - 05:12	35小时2分	硬座 432 硬卧下 774
K511	上海南 - 三亚	09:41 - 22:17	36小时36分	硬座 384 硬卧下 692
K407	广州 - 三亚	21:20 - 12:39	15小时19分	硬座 209 硬卧下 377
K511	广州 - 三亚	06:56 - 22:17	15小时21分	硬座 209 硬卧下 377
T201/T204	广州 - 三亚	15:16 - 05:12	13小时56分	硬座 209 硬卧下 377

三亚：部分火车时刻表

目前已开通三亚至北京西、上海南、广州等地的直达班次。上海至三亚列车全程36.5小时；北京至三亚全程35小时；广州至三亚全程15小时。订票电话：三亚站0898-31520412、亚龙湾站0898-31520242、海口站（海口火车站）0898-31686222，海口东站（海口市龙昆南路附近）0898-31923662。

海南东环高铁

另外，海口至三亚已经有高铁了，运营里程全程308公里，行程只需要1个半小时。

旅人提示：火车一路穿越海南西线，沿途可领略西线一带热带原始森林的雄伟壮观，也可远望海景。

三亚：最佳海滩

车次	类型	始发站	到达站	发时	到站	运行时间	参考票价
D7305	动车组	海口	三亚	08:00	10:07	2小时7分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7307	动车组	海口东	三亚	09:00	10:42	1小时42分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7317	动车组	海口东	三亚	12:40	14:27	1小时47分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7337	动车组	海口	三亚	19:50	22:02	2小时12分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7343	动车组	海口东	三亚	13:00	14:41	1小时41分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7349	动车组	海口东	三亚	10:50	12:37	1小时47分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7355	动车组	海口东	三亚	22:20	23:56	1小时36分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7367	动车组	海口东	三亚	14:20	15:58	1小时38分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7305	动车组	海口东	三亚	08:20	10:07	1小时48分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7311	动车组	海口	三亚	10:10	12:17	2小时7分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7315	动车组	海口东	三亚	12:00	13:47	1小时47分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7323	动车组	海口东	三亚	14:30	16:07	1小时37分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7339	动车组	海口东	三亚	21:10	22:57	1小时47分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7353	动车组	海口东	三亚	18:40	20:17	1小时37分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7357	动车组	海口东	三亚	09:20	10:53	1小时33分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7365	动车组	海口东	三亚	10:20	11:58	1小时38分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7321	动车组	海口东	三亚	14:00	15:46	1小时46分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7325	动车组	海口东	三亚	15:20	16:57	1小时37分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7351	动车组	海口东	三亚	14:50	16:32	1小时42分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7309	动车组	海口东	三亚	10:00	11:42	1小时42分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7319	动车组	海口东	三亚	13:20	15:12	1小时52分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7335	动车组	海口东	三亚	19:20	21:02	1小时42分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7347	动车组	海口东	三亚	20:50	22:32	1小时42分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7363	动车组	海口东	三亚	20:50	22:28	1小时38分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7369	动车组	海口东	三亚	18:10	19:48	1小时38分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7333	动车组	海口东	三亚	18:20	20:07	1小时47分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7337	动车组	海口东	三亚	20:09	22:02	1小时54分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7345	动车组	海口东	三亚	17:00	18:41	1小时41分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7359	动车组	海口东	三亚	13:00	14:38	1小时38分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7371	动车组	海口东	三亚	22:00	23:38	1小时38分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7373	动车组	海口	三亚	11:50	13:57	2小时7分	硬座95软座114硬卧中0软卧下0
D7303	动车组	海口东	三亚	07:40	09:22	1小时42分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7313	动车组	海口东	三亚	11:10	12:57	1小时47分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7329	动车组	海口东	三亚	16:40	18:27	1小时47分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7341	动车组	海口东	三亚	09:20	10:57	1小时37分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7375	动车组	海口东	三亚	17:13	18:57	1小时45分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7301	动车组	海口东	三亚	07:00	08:47	1小时47分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7311	动车组	海口东	三亚	10:29	12:17	1小时49分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7327	动车组	海口东	三亚	16:00	17:47	1小时47分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7361	动车组	海口东	三亚	17:00	18:38	1小时38分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7375	动车组	海口	三亚	16:50	18:57	2小时7分	硬座95软座114硬卧中0软卧下0
D7331	动车组	海口东	三亚	17:30	19:22	1小时52分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7373	动车组	海口东	三亚	12:13	13:57	1小时45分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0
D7377	动车组	海口	三亚	21:50	23:47	1小时57分	硬座95软座114硬卧中0软卧下0
D7377	动车组	海口东	三亚	22:13	23:47	1小时35分	硬座88软座105硬卧中0软卧下0

© 旅人攻略
WWW.LVREN.CN

WWW.LVREN.CN

© 旅人攻略
WWW.LVREN.CN

海口 - 三亚高铁时刻表

4、汽车

三亚市汽车总站位于三亚市中心，繁华闹市，解放二路16号，左右侧分别为旺豪超市和三亚市步行商业区街，交通便利。多路公交车如2路、4号、7路、10路等均经过。市区内打的在5-10元左右。汽车总站问询电话：0898-88272440。

总站每天有三亚发往全省各地的长途班车，每20分钟就会有一趟发往海口的专线快车，豪华巴士票价为79元，普通巴士票价为49元。还有发往广东、广西、湖南、江西等省份的长途客车，每天约为20个班次，发车时间7：00-23：00。

三亚：最佳海滩

省际长途汽车时刻表

省份	站点	车型	发车时间	里程
广东	湛江	快车	每天10:50—22:30	462
		普快		
		普通		
	电白	普通	每天19:10、20:10	559
	茂名	空卧	每天20:50、21:40	589
	高州	普通	每天17:30	605
	阳江	普通	每天16:30	697
	广州	快车	每天11:00—19:00	973
		普通		
	珠海	普通	每天13:00	982
	东莞	普通	每天11:20	1044
深圳	快车	每天13:50	1114	
深圳 龙岗	快车	每天12:20	1252	
香港		快车	每天13:30	1114
	容县	普卧	每天10:30	718
广西	南宁	快车	每天13:15	820
		普通		
	桂林	普通	每天09:30	1194
河南	郸城	普通	每天10:00	2673
	郑州	普通	每天08:30	2775
江西	南昌	普卧	每天12:00	1915
安徽	亳州	空卧	每天13:30	2793
湖南	桃江	空卧	每天09:00	1883
	沅江	普通	每天09:00	1906
	岳阳	空卧	每天08:15	1942

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

三亚：最佳海滩

三亚市省内长途汽运时刻表

目的地	里程(公里)	车类	车次
海口	285	快车	07 : 00—19 : 30 , 每 20 分钟一班
		豪华车	20 : 00—23 : 00 , 每小时一班
		慢车	06 : 50—21 : 30 , 每 30 分钟一班
琼海	173	快车	08 : 30 、 11 : 30 、 14 : 30 、 17 : 30
		慢车	06 : 00—17 : 30
保亭	87	慢车	06 : 45—16 : 30 , 每小时一班
万宁	128	慢车	07 : 15—17 : 30 , 每 30分钟一班
兴隆	95	慢车	07 : 00—18 : 00 , 约两小时一班
文昌	246	快车	07 : 50 、 12 : 10
陵水	80	快车	07 : 00—17 : 40 , 每30 分钟一班
五指山	88	慢车	06 : 00—17 : 00
临高		无车	可乘往海口的车在博厚路口下车转摩的
塘州	282	快车	09 : 00 、 10 : 00 、 14 : 30
定安	233	慢车	无固定车次, 可乘到海口的车在定安下
白沙		慢车	只能到五指山市转车
东方	173	快车	07 : 00—18 : 00 , 每小时一班
昌江	196	快车	08 : 15 、 12 : 30 、 16 : 30
屯昌	244	无车	有时会有途径车
琼中	141	慢车	12 : 45 、 13 : 55
		快车	08 : 00 17 : 50 , 每小时一班
乐东	128	慢车	12 : 00 、 15 : 00
		快车	06 : 45—18 : 30 , 每15 分钟一班
黄流	90	慢车	06 : 00—17 : 30

5、海运

选择搭乘邮轮进入三亚，是最舒适、惬意的一种旅游方式，意大利歌斯达邮轮公司、香港丽星邮轮集团均开通了香港——三亚——越南的不定期船次，抵达三亚凤凰岛邮轮码头。凤凰岛四面环海，其南面是鹿回头和南边岭，且人工岛靠近三亚市区，凭借跨海大桥闹中取静。

乘公交9路车终点站既可到达凤凰岛邮轮码头。也可打的前往，市区至凤凰岛的车费在5—10元内。

6、公交

三亚市内有十多条公交线路，运营的时间基本在早6点到晚11点左右，票价实行分段收费，1-4元

三亚：最佳海滩

不等。另外，私营的专线中巴也很多，不少酒店（度假村）还有开往市区和景点的免费观光车，非常方便。

旅游专线双层观光巴士

观光巴士上层为敞棚，下层有空调，6：00—19：40（1小时一班），票价8元。

运营线路：亚龙湾假日酒店、田独、大东海（瑞海广场）、下洋田、美丽之冠、金鸡岭路（法郊法院）、兰海花园、东方海景酒店（西站）、绿海田园（咖啡时间）椰林滩大酒店、西岛码头、爱心大世界、天涯海角。

新国线旅游公交

线路全程57公里，共设有20部空调大巴车，每隔十分钟发车，分站售票，全程18元，运营时间为6：00—18：00。

运营线路：大小洞天、南山、天涯镇、天涯海角、西岛码头、海航酒店、天福源酒店、椰林滩酒店、华源酒店、三亚度假村、兰海城市花园、胜意海景酒店、红太阳酒楼、总站市场、水利大厦、市中医院、创业大厦、市政府、美丽之冠、下洋田、夏威夷大酒店、大东海广场、东站、御海楼、南都国际大酒店、豪门山庄、奥林匹克射击中心、红沙、田独、六盘村、亚龙湾中心广场、希尔顿酒店、海底世界、蝴蝶谷。

三亚其它公交线路

市区—亚龙湾

泰和公交车（新国线）：每隔30分钟一班，西站—市委—大东海—田独—亚龙湾，票价5元。

市区—天涯海角

可在汽车西站乘坐去天涯海角或乘南山的中巴车在天涯海角下车，票价4元。

市区—南山

可在汽车西站乘坐去南山的中巴车，票价4元。或乘坐新国线到南山的大小洞天的班车。

市区-鹿回头

暂未开设此线路公交，可乘市内中巴至鹿岭路口下车，转乘3元摩托车上到鹿回头公园。

市区-蜈支洲岛

暂未开设此线路公交，可到东站和三亚车站乘坐到藤桥、陵水、万宁去的车（要乘坐不上高速公路的公交车）。到林旺过去一点下车，一般说蜈支洲岛的路口，师傅都知道，后坐三轮车进去。

三亚部分公交车路线一览表：

三亚：最佳海滩

4路（原204路）东站至火车站，首班车5:40 末班车23:10，6分钟一班

三亚火车站--海润路--凤凰路--金鸡岭街--西站--农垦医院--友谊路口--月川桥--果喜大酒店--第二市场--儋州村--人民医院--水利大厦--总站市场--银河大厦--明珠花园--鸿港市场--文化宫--三亚大桥--市委--凤凰广场--夏威夷大酒店--城市酒店--大东海--市警备区--东站。

15路（西站至亚龙湾）

西站--农垦医院--友谊路--四二五医院--经纬大酒店--长江大酒店--中行培训中心--天都大酒店--红太阳酒楼--总站市场--水利大厦--市中医院--中亚大酒店--泰兴酒店--人保公司--市一中--港门村--市委--下洋田--夏威夷大酒店--大东海广场--大东海--东站--御海楼--南都国际大酒店--豪门山庄--奥林匹克射击中心--红沙--田独--六盘村--亚龙湾广场--海底世界大酒店。

16路（鸿港市场至南山寺）

鸿港市场--胜利路--三亚湾路--天泽海韵--金凤凰大酒店--碧海蓝天--兰海花园--椰林滩酒店--三亚湾假日酒店--海航酒店--凯宾斯基酒店--西岛码头路口--天涯海角景区路口--天涯镇--南山寺。

17路（港务局至红沙码头）

港务局--三亚大桥--鸿州艾德瑞酒店--下洋田--大东海东方夏威夷--东郊椰林海鲜城（林达酒店）--水业大厦--南都国际大酒店--豪门山庄--奥林匹克射击中心--红沙鱼排。

7、出租车

三亚出租车车身为蓝色和黄色两种，车型多为大众捷达、东风雪铁龙、东风富康。起步价为2公里8元，2公里后每公里2元，超出市城区20公里以上回程空驶费每公里1元，等候费每10分钟2元，十一、春节黄金周期间每车次加收5元。

8、景区游览车

三亚凯莱度假酒店、寰岛海底世界酒店等星级宾馆酒店及各景区有定时、定点专线观光巴士，前往各旅游景区观光揽胜。

南山文化旅游区、天涯海角风景区还设有电驱动观光游览车，穿行景区的游览车，可节省很多时间，减轻疲劳。

三亚：最佳海滩

9、人力车

三轮摩托车白天在市内禁止行驶，一般在路口拉客，夜晚就可以随意通行。但因摩的属于非法营运，不安全，建议不要乘坐。乘坐人力车可悠闲地逛市内，安全又实惠。

三亚市区有一种特殊的交通工具，主要在郊区和各乡镇运营。它就是摩托车带的偏三轮车，由最普通的自行车改装而成的。在三亚这个现代旅游都市里，这也是一道别样的风景。

10、自行车租赁

在三亚许多酒店和旅游公司都设有自行车出租服务。游客可三三两两，骑上单人、双人自行车，徜徉于迷人的三亚风光中。租金在二十到一百元不等。自行车多为铁制，所以最好不要沾上海水，容易生锈。如果不小心沾上，要及时擦干。

三亚湾租双人车，酒店价格是40元/2小时，家庭旅馆较便宜，大概是20元。在亚龙湾如果再假日酒店租车，60元/小时。假日的会员可以免费使用一小时。环球城租金是全部度假酒店中最便宜的，30元/小时，单人的是20元/小时。另外租半天车要比按小时租便宜。

11、汽车租赁

三亚恐怕是中国最适合开敞篷车的城市，租部车，到三亚有名的滨海大道椰梦长廊兜风去。沿着大道自南向北行驶，一路上听海浪拍打岸边的声音，呼吸清新的海风，移步换景地欣赏海景。大道一直通到三亚湾，从头到尾大约需要30分钟时间，沿途还有些海鲜排挡、度假村，累了可以吃点东西，尽情享受。

三亚的酒店一般都提供租车服务，大堂里都有租车的价目表，可供参考。另外三亚有许多提供租车服务的公司。可以在了解这些公司资质的情况下比较价格，再作决定。租车要求押金5000元，同时提供身份证、回程机票和驾驶执照就可以了。所有公路包括高速公路都不收费，车也没有养路费，都体现在汽油费中。

三亚：最佳海滩

租车最便宜的是神州租车，就在机场对面，不过还车也必须在这个点，还有就是至尊租车，费用贵点，不过在三亚有三个点可以还车。押金和车型相关，最便宜3000元，B照的话需要体检回执。

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

三亚：最佳海滩

十一、三亚餐饮大集合

先说结论性意见：

文昌鸡、东山羊、加积鸭、和乐蟹。不是吹的，都很好吃。

经鉴定的品牌店：明润海鲜、海亚餐厅。

抱罗粉：本地人喜欢，哎，真的不美味。



三亚美食地图

1、三亚吃海鲜地图

三亚美食主要集中在三亚市区，市区内有著名的海鲜大排档春园海鲜广场、明润168、东山羊肉馆、来是福、红沙鱼排、黄流老鸭等海鲜排档、特色餐馆、海上渔排档，适合平民消费。大东海和亚龙湾则以酒店自助餐为主，亚龙湾消费更高些。在酒店内欣赏怡人美景，享用高雅的自助美食，或热闹的BBQ烧烤，也非常受到度假人士的欢迎。

河西路海鲜广场一条街

市区的河西路上汇集了最热闹的海鲜广场，春园海鲜广场、明润海鲜广场、168海鲜广场、来是福海鲜广场在这条街上一字排开。这些海鲜广场都是露天大排档式的，只做加工生意，不点菜，海鲜可以在广场内的海鲜摊上购买，也可以到第一市场去买过来。每家排档以x排x号来编序，只收

三亚：最佳海滩

加工费。广场内越夜越热闹，有各种小贩流动售货，也可尝到海南四大名菜等其他菜肴。海鲜加工费为根据做法不同而不同，一般为5元/斤左右，熬蟹粥20元左右，打边炉2.5元/斤左右，加上购买海鲜，人均消费50元左右。

三亚春园海鲜广场



(图片由网友 [@山念心](#) 提供)

拥有80个排挡摊位，气势很大，营业从午后到凌晨。要谨防被当地司机带到假冒的春园去宰客，坐公交车是最好的方法，打的可说明是河西路上得春园，和明润、168等紧邻，或打到果喜大酒店或飞龙宾馆再走过去。

进去以后先到最里面的摊贩那里买海鲜和蔬菜，然后出来在众多的摊位中挑选一家为你加工。海鲜是到后面市场自己当场付费给海鲜贩买的，付给摊位的是加工费，一般摊位上大概只有米饭。但在你吃的过程中会有不少其他人端着各式的盘子和主食来叫卖，比较饼啦，海鲜饭啦，凉菜啦，饮料啦，品种还是不少的。

食用方式主要是火锅，也可以对海鲜进行简单的蒸、炒处理，摊主只是收取相应的加工费（炒/蒸

三亚：最佳海滩

加工费5元每斤，火锅10元锅底，加工费2元每斤），是比较经济实惠的一种吃法。吃海鲜关键在“鲜”，这里的海产全是鲜活的，吃起来当然爽。

网友推荐的是春园海广场里的排档：三亚春园海鲜广场3排5号，三亚春园海鲜广场3排6号。

令人印象比较深的是，扇贝很好吃，别看个不是很大，可是肉却很厚呢。鱼里面苏眉最好吃，石斑青衣都不错。鲍鱼也很棒，而且很便宜，大家一定要试一下。还有三眼蟹，个不大，肉很嫩，一吃就知道新鲜了。当地的蔬菜四角豆、五指南野菜也不错。没吃过海胆的不防买几个试一试。（一人一个就够）。

地址：河西路创业大厦前一百米(近新风桥)

交通：住大东海可乘202到了果喜大酒店下，沿反向走几步，到飞龙宾馆，左转看到春园指示牌，步行3分钟。市区内打的5元左右，从银泰打的10元左右。从大东海方向过了三亚大桥，延河西西路一直向北就到了。

明润海鲜排挡

河西路店：三亚市河西路春园海鲜市场对面

三亚湾店：三亚市三亚湾路路口红太阳酒店旁，三亚湾滨海路，是点菜式的。



(图片由网友 [@晓晓](#) 提供)

三亚：最佳海滩

红沙渔排

除了去海鲜广场吃海鲜，现下一种到码头渔家的船上，去吃现打现捞的海鲜的方式也渐渐流行开来，最著名的就是红沙渔排，位于大东海的东北部，位置稍偏远，离市区半小时车程。码头比较本土化，没有什么商业设施，码头上停着各家渔排的快艇，需坐快艇到船上去吃，免费接送。渔排上可点单，但多为自助，每家价格不一，50-150元/人自助不等，可点的海鲜范围也有差别，可以谈价。名贵的海鲜都是另外算价，不在自助范围内。渔排在海面上靠着码头，环境尚可，重在海鲜新鲜，可以自助，有不少外国人。

交通：坐新国线到红沙码头，一路走下去大概5分钟就到码头，或公交17路到底。打的到市区35元左右。

黄流老鸭一条街

黄流老鸭起源于海南乐东黄流镇，是海南新创名菜。吃法主要以白切为主，白切的黄流老鸭皮白肉厚，鸭子香气诱人。黄流老鸭还有其它的吃法，比如煮火锅、内脏青菜菜汤、韭菜炒鸭血、白灼鸭肠、鸭胗炒苦瓜等。

白斩老鸭35元/只，其他的菜5-20元不等，价格比较便宜，一般四个人点一只老鸭，再炒个青菜，外加一个汤就已经很丰盛了。

交通：位于三亚市解放二路相邻的胜利路、吉祥路与新风路之间的几家餐馆可以说是最正宗的，市内乘出租车5元。胜利路上“光明老鸭店”人气最旺，只要说上胜利路汽车站后面或是海港市场旁的“光明老鸭店”，当地人都会知道。

大东海东郊椰林海鲜城

三亚：最佳海滩



© 图片由网友 11101010 提供

位于大东海城市酒店对面，乘202、204路公交车至城市酒店站下车。市内乘出租车打表5 - 7元就可到达。这里以小资情调出名，来此处吃海鲜的人消费档次都是较高的。二楼大厅有专场舞蹈表演，客人可以在品尝美味海鲜的同时欣赏具有海南地方民族特色的歌舞表演。食客的评价是：鲜榨椰汁、椰汁饭味道鲜美独特。这里消费价格比一般的排挡要高，但卫生比较好。

旅人提示：1) 自己购买海鲜可以到第一市场或者胜利路的水产市场，那里的海鲜价格较便宜，种类也较多。购买时要把袋子底部戳洞排水；

2) 吃海鲜时，适量喝点白酒和米醋，不宜喝啤酒，因为食用海鲜时饮用大量啤酒会产生过多尿酸，从而引发痛风；

3) 吃海鲜后，一小时内不要食用冷饮、西瓜等食品，且不要马上去游泳；

4) 海鲜富含高蛋白，对蛋白质过敏的人请不要贪食，海鲜中毒即由此引起；

5) 椰子和海鲜不宜同食；

6) 虾蟹鱼可多吃，少吃螺类，因为比较脏；

7) 不要点黄油焗龙虾，既油腻又太大，人少吃尽量不点，比较浪费。

2、三亚小吃集合

三亚：最佳海滩

1、文昌鸡

正宗文昌鸡因产地在文昌市而得名，是通特产家养鸡。色油亮，味醇香，骨软肉嫩，吃起来滑而不腻，香美可口，三亚各酒店均可享受该美味。



2、东山羊

东山羊产于万宁市东山岭而得名。东山羊毛色乌黑、肉肥汤浓、鲜而不膻、口感好、皮滑肉精。东山羊食法多样，烧、炖、煮各具特色。

3、加积鸭

加积鸭又称“番鸭”，红冠黄蹼，羽毛黑白相间，因琼海市加积地区饲养方法独特，出笼的“番鸭”脯大、皮薄、骨软、肉嫩，入口肥而不腻，世人特赐“加积鸭”美称，以区别其它地区饲养的“番鸭”。加积鸭有3种食法，可做成白切鸭、板鸭、烧鸭，味道俱佳。三亚各酒店及街边餐馆均可吃到。

4、和乐蟹

海南著名传统名菜之一，产于海南万宁县和乐镇，以甲壳坚硬、肉肥膏多著称，与文昌鸡、加积

三亚：最佳海滩

鸭、东山羊并列为海南四大名产。

烹调方法多种多样，蒸、煮、炒、烤，各具特色，尤以“清蒸”为佳，既保持原味之鲜，又兼原形之美。

5、竹筒饭

海南黎族传统美食，是用新鲜竹筒装着大米及味料烤熟的饭食。黎族民同，多于山区野外制作或在家里用木炭烤制。现经烹调师在传统基础上改进提高，使之摆上宴席餐桌，声誉甚高，成为海南著名风味美食。



黎家竹筒饭竹节青翠，米饭酱黄，香气飘逸，柔韧透口。吃时，饮一口黎家“山兰酒”，咬一小口竹筒饭，慢品细嚼，趣味盎然。

6、抱罗粉

抱罗粉是海南著名的地方风味小吃之一，以大米粉条配靓汤及多种佐料调制而成。因文昌县抱罗饭所产最出名而得此名，又因其粉身比“海南粉”略粗，故琼北各地又称之为“粗粉汤”。第一市场正宗抱罗粉4、5、6元/碗。位置：位于一市场与河西路的交界处。从一市场走出丁字路口。

7、海南粉

三亚：最佳海滩

一位经营海南粉店十多年的老板说起海南粉面容自豪的说：“咱这海南粉，真是好东西，把浸泡过的新米磨成浆，然后用漏勺把米浆过到一大锅滚烫的开水里，再把煮熟的米粉捞起来过冷水、滤干待用。取一团米粉放在碗里，加入牛肉干、鱿鱼丝、瘦肉酥、芝麻、酸豆角、黑豆芽以及香脆的花生，少许盐和酱油，最后淋上一勺用黑木耳、竹笋等熬成的卤汁，一碗诱人的海南粉就可以上桌了。用筷子拌匀，香气四溢，还没开吃，口水却先流下来了。我这里的客人每天都是那么多。物美价廉，谁都喜欢吃。”

8、清补凉

海南的清补凉摊多是设在路旁，摆上一席小桌子和小橱窗，旁边摆上一个保温冰桶，几套塑料的椅子和木桌。清补凉摊的小橱窗里放着一排塑料碗，碗里面分别装着糖水煮的芸豆、煮好的绿豆、通心粉、鹌鹑蛋、菠萝丁、西瓜丁、桂圆肉、红枣、薏米等等，很是诱人。加椰奶的是3元一碗，碗不算小，椰奶里有各种颜色的米果椰果等东西，口感很Q。



9、陵水酸粉“三味俱全”

陵水酸粉香、酸、辣三味俱全，十分开胃，是海南人街头小吃的首选。其粉圆而长，外观如桂林

三亚：最佳海滩

米粉、云南过桥米线。同样是腌粉，但其腌料与以上腌粉不同的是既香又酸，嗜辣者再加上一勺本地产的辣中之辣的灯笼椒辣酱，那便是人间的一大美食。顾客们喜欢吃酸粉，是因为酸粉独特的制作材料。米粉、牛肉、沙虫和鱼饼，佐料是酸醋、辣椒和用生粉配调而成的酱露混为一体，就成了人间美食了。

10、椰挞

海南人都有喜欢喝早茶的习惯，每天早上遍布各条街道的茶馆为了吸引更多的顾客，纷纷捧出自家焙烤的特色点心供茶客们自由选择，而其中最受欢迎的莫过于椰挞和蛋挞了。其形为圆，外皮细腻，其心由椰肉加蛋粉烘焙而成，入口椰香浓郁，口味极加。

11、红豆卷（面包）和肉松面包

第一市场口上有一家叫“欣园”的蛋糕房，红豆卷（面包）和肉松面包两种面包确实很好吃。红豆卷的内容是大红豆磨的，豆沙豆皮都看的见，吃起来很香很新鲜的感觉。肉松面包特殊的是里面居然有一团较稀的奶油，都是1.5或2元一个。这个店面最爽的就是空调，一个大5匹的空调就带一个十几平方的房间，特别是刚从嘈杂脏乱闷热的第一市场出来，一进入洁净明亮冰爽的店门，有一种进入天堂的感觉，（记住哦，一定要先逛半小时第一市场再到欣园里面才会有感觉），两位小阿妹甜甜的嗓音还会向你推销冰棒哦，他们卖的是雀巢系列的，哈密瓜的因为冰多而更实惠。

12、海南椰子船

海南椰子船，又称“珍珠椰子船”，是海南琼海、文昌一带民间传统小吃。用鲜椰子装入糯米、味料煮熟而成，具有浓厚的椰乡气息。一般只流行于椰子产地，只有个别餐饮店作产品销售。风味特点：椰肉和糯米饭紧密结合，色泽白净，铁饭晶莹半透明，状如珍珠（故有“珍珠椰子船”别名）。硬软相间，脆糕结合，慢品细嚼，椰香浓郁，清甜爽口。

三亚：最佳海滩



13、鸡屎藤仔烂

海南一种植物叫“鸡屎藤”，这种植物在中药中也常使用，有清热解毒、滋阴壮阳、养血保胃之功效。海南人为了把药置于饭中，于是做出了“鸡屎藤仔烂”，就是把鸡屎藤叶和大米晒干磨粉，食用时和成面团然后搓成一个个如手指般大小，下锅煮熟。待煮熟后，在锅内加入生粉、椰丝、红糖、姜继续煮上五分钟，这样一锅鸡屎藤仔烂就做成了，看起来青乌乌的，吃起来倒是绵绵的，甜甜的。在农历七月初一，琼海市家家户户都要吃鸡屎藤粑仔，以抵御即将到来的严寒天气。

14、海南粽

北方的粽为圆锥形，用粽叶包得小巧玲珑，内装糯米，有花样的再在粽中加上赤豆、红枣。海地的粽则另有不同：由芭蕉叶包成方锥形，重半公斤左右，糯米中有感蛋黄、叉烧、腊肉、红烧鸡翅等。热粽剥开，先有芭蕉和糯米的清香，后有肉、蛋的浓香，香浓淡兼有，味荤素俱备，大开食者胃口。

15、“打边炉”

海南火锅俗称“打边炉”，在海南无论冬夏皆打边炉。这种火锅高档的以山珍野味配红枣、党参、淮山、枸杞煮汤，再加生鱼片海鲜、牛百页、鸡肉烫食，复有豆腐、粉条烫食，后有西洋菜、生菜、空心菜、小白菜等时蔬烫食，最后连汤带水吃完喝尽，吃得人人流汗（建省前打边炉，人们常吃得“三流”：流汗、流眼泪、流鼻涕。后“二流”皆因当时以炭头为燃料，烟熏火燎所致。建省后打边炉的燃料普遍改进，采用液化石油气或固体无烟燃料，后“二流”便没有了，但在

三亚：最佳海滩

偏僻乡镇或可体验得到)，气氛热烈。中低档的打边炉以羊肉、鸡肉、猪排骨代替山珍海味，人们照样吃得满心欢喜……

16、黎族风味美食

黎族竹筒饭和苗族五色饭。

黎族竹筒饭中分别有盐巴香饭、黑豆香饭和野味香饭等三种，最值得推荐的是野味香饭，其中黄琼肉香饭最好吃。苗族五色饭是苗家人将山兰稻米分别用桑叶等植物的汁染成黑红绿黄等色，然后与白色的米一同蒸煮而成。

17、南山素斋

南山文化旅游区内的特色餐饮——南山素斋，颇有盛名，招牌菜有香油鳝丝、干烧鲈鱼、清炒冬虫草等。吃南山素斋最好的地方就是禅悦苑，那里的环境十分舒适。

3、三亚特色餐厅推荐



三亚：最佳海滩

1、回民鲜鱼汤

羊栏镇是三亚市郊的一个回族镇，位于三亚市区西8公里，是回民居住区。海鲜的品种虽然不多，但是很有特色，味道很好，回族人爱干净，吃的很放心，收费也不贵。汤中加入酸杨桃、酸豆、西红柿等辅料。听说“青云”那家不错。推荐菜式：鲜鱼汤、炒牛柳、牛油空心菜、椰子饭、炒鲜鱿。

回民鲜鱼汤，简单说就是用海鱼煮的大盆汤。点菜时，你或许会为难一番，摆在地上的筐子鲜鱼让人有点眼花，里面有石斑、青衣，还有其它一些叫不出名字的鱼，随便点了两条让店师傅做一大盆的鲜鱼汤。另外点了两道清真小菜炒牛柳和牛油空心菜。菜上的很快，一会儿就全齐了！一大盆看起来稀疏平常鲜鱼汤放在了桌上。尝了一口，可不得了，可以用“惊味”来形容！汤特别的鲜，喝下一口舌间留下淡淡的酸和甜，让酷热的天气仿佛清凉了些许。在问过老板后，才知道他们也没有加了什么特别的料，鲜鱼当然是三亚海里的鱼，水是店里一口老井打上来的干净井水，还有就是在汤中加入酸杨桃、酸豆、西红柿等辅料。“鲜鱼汤”就这样“打造”出来了。

2、海南人家

海南岛是健康岛、长寿岛、生态岛，独特的自然风光和怡人的海洋性气候，每年都吸引着成百上千万国内外游客，除了得天独厚的自然资源，地方美食天然丰富极具特色，四大名菜更是名扬四方。

“海南人家”是海南人家餐饮文化传播有限公司经国家商标总局批准注册的商标，该公司本着弘扬海南本地饮食文化，努力打造“海南人家”琼菜品牌，位于国贸一横路的“海南人家”装修品位很高，极具海南黎族地方特色，黎式船形屋凉亭，椰壳装饰门，藤制餐椅，就连餐具都选用类似黎族土窑的陶具，主色调是以绿色为主，走进店面，俨然走进了海南特色的民居，有家的感觉，家的味道，使人流连忘返！

“海南人家”顺应饮食时代潮流，以发展琼菜为己任，本着“汇琼岛饮食文化，品海南经典名菜”经营理念。注重原材料的质量，进货渠道严格把关，目前“海南人家”已与“牧榕”文昌鸡养殖有限公司签订了长期的供货合同，同时也在红树林投资了咸水鸭养殖基地，其原材料也都取其正宗原产地。“海南人家”不仅经营正宗的海南四大名菜，还挖掘了不少濒临消失的琼菜品种，各类小吃，厨师们大胆的创新了许多受顾客青睐的琼式菜肴，如“琼南碳烧肉”“琼式醉茄子”“姜爆家乡鸭”……更是让食客赞不绝口，海南粉、椰子饭食必点的主食，海南人家的经营者更是别出心裁地将文昌鸡、加积鸭、琼乡瓮羊、临高乳猪等海南名菜和拼成一道菜“椰岛四味拼盘

三亚：最佳海滩

”，推出后深受消费者的赞扬！



3、海亚餐厅

很多游客在结束三亚的美丽旅程后通常对餐饮抱着遗憾。一来是觉得海南的四大名菜并非想像中的美味；二来就是海南菜的淡而无味很难与内地的精致菜肴相比。确实，三亚的多数菜馆是以海鲜或“四大名菜”为主，但海南的海鲜的吃法又是极其简单，多为火锅。其四大名菜的烹饪方式也就是白切或清蒸。对于多数吃得很精细的内地人来说，当然是大失望。

其实，在三亚的餐饮业中有一部分本地家常菜馆倒是不错的选择。这样的菜馆多数做的是本地居民生意，所以很少为游客所知。这些菜馆颇具海南特色的家常菜与游客所接触的“海南菜”有所区别，也许这些海南菜才是游客真正想品尝的异域风味。在三亚这类的菜馆有海亚餐厅、利国饭店等。其中以海亚餐厅最为出名了。

海亚餐厅位于三亚市第二办公楼附近，一般出租车司机都知道海亚餐厅。初次到这里也许会觉得

三亚：最佳海滩

这里很简陋，一座平房，很不起眼，招牌更是不显眼，只有一个小小的灯箱立在路边。然而就是这么一个简陋的地方总是食客济济，你看到餐厅门前停满的汽车就会感觉到了。也许人多的原因，老板还利用了房顶的空间，在平房顶上还搭了一个棚子，这样海亚就形成了上下两层格局。但我每次看到还是人满。从这些也许你能想像出海亚是一处品味美食的好地方了。

餐厅的招牌菜主要有虾酱腩肉煲、豆酱陆仔鱼、清灼肥肠（粉肠）、虾酱炒地瓜叶、鱿鱼虾米粉丝煲、花生猪脚汤等等，味道一流。其中豆酱陆仔鱼是客人最常点的一道经典菜式，别看陆仔鱼很小，但肉极为鲜嫩，有点像蟹肉。加上黄豆酱清蒸，吃起来确实鲜味十足，令人回味。虾酱做的菜味道怪怪的，如果你是从内陆过来的客人，可能就不太适应了。不过不要紧，鱿鱼鱿鱼虾米粉丝煲、香脆肥肠、藤桥炸排肯定令你满意的。对了！在海亚用餐，你别忘了要上他们的米酒和椰子饭尝一尝哟！

4、利国餐厅

来三亚休闲度假，三亚的自然景色最迷人，尤其是那素有“东方夏威夷”之美誉的亚龙湾海滩、具有“马尔代夫”之称的蜈支洲岛，还有离市区比较近的大东海海滩、老年人最喜欢的“椰梦长廊”的三亚湾海滩……最让游人们向往，

让游客时常到此来休闲度假，享受那和煦的阳光、细白如绵的海滩、最舒服的一线海景客房……但入住酒店后让游客们最操心的是用餐问题，除了最美味的海鲜外，三亚还有那些值得品尝的美食呢？让游客们来三亚度假不仅能享受最美的海滩外，还可满足自己的食欲。

在市政府二办附近的利国餐厅做得比较地道。来到三亚海南菜是值得吃的。海南著名的四大名菜，各色风味小吃应有尽有，让您一次品够海南风味。

三亚：最佳海滩



5、田独新村农家乐

生态餐饮哪里去？田独新村农家乐。该农家乐山庄位于海口至三亚，三亚至亚龙湾的交汇处田独镇。置身于热带原生树林中的茅草亭内，在音乐和小溪的伴奏下，品尝天上飞的、地上走的、水中游的、山间长的绿色美食，体验海南黎苗族生态餐饮文化，是每一位海南人和来海南观光度假的客人非常向往和值得体验的好去处。目前已形成三亚乃至海南的生态餐饮品牌。

山庄提供食宿，名码标价，三亚地区有专车接送，费用自理。

6、一品锅

地址：三亚湾与团结交口处的仙居府酒店旁

交通：亚龙湾专线泰和公交车途经这里，市内乘车票价1元，亚龙湾乘车5-10元；市内乘出租车6元可以到达。

旅人点评：店家内的海鲜和其它海鲜店主要食法相近，也是火锅海鲜的这种吃法，当然也有其它小炒之类的。价格是明码标价的，所以不必担心挨宰。

三亚：最佳海滩

7、明记大排档

地址：三亚市跃进路48号，（靠近海滨影剧院）旁边是红旗街，明记在红旗街北口。

交通：乘202、204路公交车到滨海电影院站下车，往南回走到十字路口，左拐就是乐。市内乘出租车5元可以到达。

旅人点评：门面不怎么样，也不是门庭若市，味道、价钱在三亚各餐之中性价比最高，一样的菜式比春园那边便宜了二三十元的加工费。明记这里以海鲜粥和炒海鲜较为出名，可在店内自由选择各类螺和蟹类，炒海鲜最要推荐的是濑尿虾，让老板用辣椒末爆炒，味道真是绝佳。还有姜爆芒果螺味道也非常的美味，鲜嫩的螺肉吃在嘴里口齿留甜，如果加点辣椒炒又是一种味道。另外这里的海鲜粥也很不错，可将青蟹切块与小米煲成粥，味道很是鲜美。参考价格：小芒果螺8 - 11元/斤，大芒果螺18 - 22元/斤，苏眉、青衣、石斑35-45元/斤，基尾虾30元/斤，海瓜子10元/斤，花蟹25元/斤。

4、三亚热带水果

芒果

主要品种有：小象牙芒、台农芒、贵妃芒等。芒果素有“热带果王”之美称，营养丰富，果肉甜滑芳香，风味独具一格，果实含糖量、维生素A、B、C及热能都较高，还含有丰富的磷、铁、钙等矿物元素。尤其是维生素A的含量远远超过其他水果，每百克果肉含量达0.25~0.6毫克，为一般水果的十倍以上。

三亚：最佳海滩



番石榴

番石榴又叫鸡屎果，属桃金娘科热带灌木或小乔木，从美洲引种我国已有三百年历史了。您千万别把它想像成咱们的石榴，一点都不像，它外表看起来有点像梨，果实通常呈青色或淡黄色，熟透时也有有的呈淡红色。果实中部有很多籽，也许是这个原因人们叫它“番石榴”吧！但您要注意了，它可不是吃籽的。好的番石榴果肉很厚，籽核比较少，吃起来口感脆。至于味道更是一流，很甜还带着特有的清香。确实是水果中珍品。

番石榴不但好吃，而且营养丰富，听说含有很多种维生素和其它人体需要的微量元素，难怪它具有治疗，糖尿病及降血糖的功效！

旅人提示：1) 番石榴在海南各处水果市场都有售，大约是4元/500克；

2) 买番石榴一定要买“珍珠番石榴”品种，(先尝后买)因为有很多海南农家品种不好吃；

3) 番石榴的籽也可吃，但不好消化。

榴莲

榴莲俗称麝香猫果，原产马来群岛，海南是我国为数不多盛产榴莲的地方。榴莲果实有浓烈的芳香，果肉甜美，有“果王”之称。

三亚：最佳海滩

我国明代著名航海家郑和下西洋时，与随行者一起品尝了一种不知名的大型球果，流连忘返。于是郑和便为它取名“留连”，就是今天的榴莲。

凤凰镇的羊栏农场三亚热带水果的集散地，在三亚不能错过的特产就是热带水果，能带回大包小包的水果，满载而归，那感觉很是满足啊，但是又不能被水果摊主“宰”，那去对地方买水果就其为重要啦。

山竹

山竹的果壳呈黑紫红色，掰开果壳露出洁白晶莹的果肉，果肉一瓣瓣抱作一团，像一头大蒜。山竹的味道清甜微酸，非常可口。山竹相对榴莲，性偏寒凉，有解热清凉的作用，可化解脂肪，润肤降火，若皮肤生疮，年轻人长青春痘，可生食山竹，也可用山竹煲汤。一王一后，一热一凉，吃了大补的榴莲之后，再吃山竹有清热的功效。所以山竹也不宜和一些寒凉的食物同吃。



黄皮

黄皮，顾名思义，具有黄色的皮，也被人们称黄批、黄罐子。

三亚：最佳海滩

黄皮在中国已有一千五百多年的历史了，生长于南方湿热地带。在海南，黄皮是常见的庭院果木。黄皮的果实呈高圆形至短椭圆形，小而精，皮色金黄，光滑度好，肉白色，果肉嫩滑多汁，酸甜可口，它的成熟期一般在农历五、六月份。

黄皮的种类有多种，最常见的分为甜黄皮，酸味极少；酸黄皮，酸味颇重。还有一种苦味很重的黄皮叫苦黄皮，虽然味苦难食，但药用功效最好。甜黄皮最为好吃，长到成熟时，更加可口。酸黄皮、苦黄皮，若夏日作为解渴用，效果则比甜黄皮好得多。

夏天吃黄皮时，可以将果肉、果皮和果核放在口中嚼碎，连渣带汁一并吞下，味虽有些苦，但可以起到降火、治疗消化不良、胃脘饱胀的作用。

荔枝

荔枝有“百果之王”美誉。海南岛栽培历史悠久，主要分布在琼山县的永兴、石山、美安、遵谭、十安路、龙桥等地。品质较好的品种有琼山县羊山的鹅蛋荔、无核荔、黄皮丁香、蟾蜍红等。荔枝的营养价值很高。它的果肉多汁，味甘美。有芳香，鲜食最好，也可加工成罐头、酿酒、蜜饯等。

莲雾

海南的水果很多，要数到漂亮我敢说肯定是莲雾了。莲雾的外形像一个挂着的铃铛，把它放在地上又像一个莲台，所以被称为莲雾。莲雾种类有很多，种类的不同果色也不尽相同，但色彩都较为鲜艳，有清绿色的、粉红色的、大红色等等。较海南其它水果莲雾像一个美丽的邻家漂亮女孩！如果你要选择莲雾时别忘了根据色彩来选择呢！因为不同颜色的莲雾口味更是不一样的。清绿色的丝丝清甜；粉红色的水份较多，甜中带酸；大红色的水份较少，但香甜可口。感觉像选美吧！海南很多人家院子里种着莲雾的树，我想主要是欣赏它的美丽吧！你想呀，树上持满红色的风铃肯定让人心情特别清新。其实他们对莲雾本身倒是了解不多的，我曾经问过一些种着莲雾的人家，他们好像只知道叫它们“点不”其实莲雾叫紫蒲桃、水蒲桃、水石榴，原产于印度和马来半岛。果实含有蛋白质、脂肪、碳水化合物和矿物质元素等，特别适合在在炎热夏季，冰冻后食用，清凉解渴。

莲雾一年有结两次果，每次都是在雨量充足的季节，所以莲雾的含糖远没海南其它水果大在。但现在海南很多种水果的农场已经把它们改良了，相对传统的莲雾，现在街上卖的莲雾更甜、更漂亮。

旅人提示：1) 由于莲雾皮薄肉嫩，经不住挤压，所以莲雾较适合购买后立即食用，不适合携带；

三亚：最佳海滩

2) 莲雾在四月上市较多。三亚的水果市场通常有售，价格5元左右。

火龙果

海南的水果品种很多，站在各种各样的水果面前确实让人难以取舍。如果拿不定主意不妨买上几个火龙果尝尝。火龙果是热带地区水果，在内地一般是以高档水果出现在市场。而在海南则随处可见的。

火龙果属仙人掌科，三角柱属植物，有很高的经济价值。它集“水果”、“花卉”、“蔬菜”、“保健”、“医药”为一体，称之为无价之宝。其果实呈橄榄状，鲜红色外皮亮丽夺目，水果摊上它应该是最抢目的了。较一般水果火龙果较大，果实每个重500-1200克。切开后果肉雪白或血红，还有一个个黑点，像在上面撒了一层芝麻似的。咬上一口，感觉是一种淡淡的甜，清淡中有一点芬芳，胜似“哈密瓜”。吃着火龙果有一种吃西瓜亲切感，难怪有人也叫它“树西瓜”。



火龙果不但与它的近亲芦荟一样具有美容功效，医疗保健作用。还具有明目、降水的功效，预防高血压作用。对这种有益健康的水果，在海南旅游的您当然要多吃几个。

旅人提示：1) 火龙果第年5-11月开花结果，这段时间内您在海南都可以买得到；

2) 在25-30 的室温状态下，火龙果保鲜保质期可超过2周；

三亚：最佳海滩

3) 在海南火龙果一般卖3元/斤。

杨桃

别名“羊桃”，呈五角形，故又称为“五棱子”。

主要品种有本地杨桃、马来西亚香蜜杨桃、台湾甜杨桃等。杨桃又分蜜杨桃和酸杨桃两种。酸杨桃因其奇酸无比，三亚人常用来配鲜鱼同煮，其汤既甜中带酸，又可以去腥味。蜜杨桃甘甜可口，乃解渴佳果，对治疗胃病、黄疸、赤痢等症有一定的疗效，据说对肥胖者还起到减肥的效果呢。

菠萝蜜

菠萝蜜是三亚水果王国时的庞然大物，果大如冬瓜，大小不等，5至20公斤，被美誉为“热带果王”。其外皮如锯齿，结在树杆上，又称树菠萝。菠萝蜜有干包和湿包两咱。干包果肉厚，啖之甘甜爽脆；湿包果肉湿软，啖之蜜甜香滑。每年七八月成熟，涉足三亚，您定能品尝这一佳果。

小米蕉

果实不大，但皮极薄，口感香甜，果肉细腻。

吃热带水果需要注意的事项：

- 1) 热带水果不能贪吃，如芒果、菠萝吃多了，很容易上火。
- 2) 空腹不能吃菠萝、杨桃。特别是有糖尿病的人更不能吃杨桃，会有生命危险。
- 3) 椰子有青椰、黄椰、红椰，红椰最好，其次是黄椰。椰子以正午摘的最甜，而椰子水滴在衣服上会使衣服变色，很难洗干净。

三亚热带水果购买地

从三亚离开的时候，大多数游客都会多一个或者几个托运箱子，里面装满了各种三亚特产的热带水果。通常，游客们买水果也都在第一市场，那里什么都有，比较方便。但是其实，三亚人都知道，在第一市场摆摊卖水果的人都是从三亚郊区凤凰镇的羊栏农场批发的，那里才是三亚水果的集散地。

这个羊栏农场距离三亚机场不太远，在从市区到机场的必经之路上，所以，你大可以在去机场的时候，在羊栏停下，这样更顺路。

第一市场水果的选择也不错，但价格往往还是贵些。市场晚上7点关门，在这里也可以砍价，但空间不大，商家出价已经较低。

交通

三亚：最佳海滩

：位于解放一路和河西路的之间，由新建路连接起来。市内202路等多路公交车可到，从大东海打的10元左右，从第一市场打的6元左右，从三亚湾打的20元左右。

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

三亚：最佳海滩

十二、三亚购物



来趟三亚，回去总要带点东西，大多集中在三类：海南特产（小吃）、海鲜水果、贝壳。这些都可以三亚市区里买的，购物尽量不要在景点买。特产最好是到市区的大超市买，或者农贸市场，具体如下：

1、三亚必买七大特产

1) 珍珠水晶

三亚生产的南珠极负盛名。羊栏水晶矿的石头是给恋人最好的礼物。当然，珊瑚工艺品也是很不错的，但国家禁止售卖，也不能将其带上飞机。

哪里买珍珠

海润珍珠科学馆（三亚市鹿回头中科院内）、京润珍珠文化馆（三亚市田独镇亨新大道）、海钰珍珠（三亚市南边海渔村大道）、三亚珍珠养殖场（天涯海角景区向右500米）。

三亚：最佳海滩

哪里买水晶

三亚水晶厂（三亚市凤凰镇）、昌园水晶馆（三亚市凤凰镇）、京润水晶（三亚市凤凰镇）、帝佳水晶馆（三亚市凤凰镇）。

2) 贝壳制品

可作烟灰缸的马蹄螺、作号角的大角螺、还有1元/串的贝壳片手链，你想到想不到的贝壳样式，在三亚都可以采买到。当然，有时间的话，亲自捡贝壳也是很好的选择。

哪里买贝壳

亚龙湾中心广场底层贝壳馆、解放二路商业街、汽车总站旁的旺豪超市、天涯海角景区。



3) 海产干品

见过成捆的海蛇、成码的虾肉球、比人还高的海鱼干么？这些在三亚鸿港海鲜批发市场都可以买的到，一定不要吝惜都带些回去。

哪里买干品

三亚鸿港海鲜批发市场（位于胜利路）、红旗农贸市场。

4) 椰子系列

三亚：最佳海滩

以椰汁、椰肉为原料，可以做成椰子糖、椰子片、椰子糕、椰子粉、椰子酱、椰子香脆饼……种类多到一口气数不过来。

哪里买椰品

景区商场、市区商业街许多商场、店面。以南国牌和春光牌名气最大。

5) 咖啡系列

海南的咖啡十分有名，主要产区有文昌、澄迈、兴隆等。海南产的“三合一”速溶咖啡特别之处在于，它是用椰奶调制的，比某些国外品牌要香的多。

哪里买咖啡

同椰品。

6) 果干肉干

三亚是美食天堂，市面上有的水果、海鲜，干品一样也有。水果干推荐菠萝蜜干，海鲜肉干推荐鱿鱼丝、鳕鱼干、鱼片干。

哪里买果干

第一市场（解放一路）、鸿港市场（港务局码头）、港华市场（商品街一巷）。

7) 岛服

三亚的岛服随处可买，从十几元到上百元不等。主要有三大品牌：丝妮娅、阳光岛和椰风海韵，都是上好的丝光面料。其实岛服的关键点不在面料，而在于：一定要花哨！

哪里买岛服

品牌岛服在市区和景区有专卖店；便宜的岛服在第一市场入口、商品街和街边小店都可以买到。

2、三亚必逛购物街区

在三亚购物，游客最常去的是第一市场，第一市场附近的红旗街（购物一条街），解放路步行街，和当地大型超市如天成货仓、旺豪超市、万福隆超市。各种特产、纪念品超市遍布市区，海产、工艺品、辣椒酱、咖啡等各类特产均可在这些超市里买到，价格公道。

现代的大型百货店有夏日百货、明珠广场、天成商场等，多在市区和大东海。

1) 三亚离岛免税店

详情见（三）。

三亚：最佳海滩

2) 农贸市场

鸿港市场：最海味



(图片由网友 山水之心 提供)

一个专业性很强的市场，由于位置稍偏，又不靠近风景区，所以很少有游客涉足。不过所售商品却与旅游有着莫大关系，这里是三亚海味干货的集散地，什么鲍鱼干、海参、虾米、腰果等应有尽有，如果你是一个美食家，鸿港是一个不得不去的地方，买上“崖州三珍”回家慢慢烹饪享受吧！到海南旅游过后，大多数人都想着要给自己远方的亲朋好友带上一些海南土特产，三亚的鸿港中心农贸交易市场会给你这个合适的场所，来满足你带回家的满足感。

营业时间：09:00-22:00

地址：三亚市建港路与胜利路交汇处

交通：在市区乘坐 2 路、4 路、11 路、16 路公交车。

旅人提示：市场以小摊贩为主，最好自带小称，防止缺斤少两。

第一市场：最省钱

这里不仅是三亚人气最旺的商业区，而且是购物省钱的好地方，特别是买水果和海鲜。市场晚上7点左右就关门了，要注意时间。在这里也可砍价，但空间不大，商家出价已经较低。

参考价格：芒果螺10元/斤；赖尿虾30元/斤；大龙虾180元/斤；和乐蟹20元/斤；海胆2.5元/个。菠萝蜜7元/斤；提子5元/斤；小米蕉3元/斤；榴莲5元/斤。

营业时间：08:00-23:00

三亚：最佳海滩

地址：三亚市河西路与新建街交汇处

交通：1) 亚龙湾坐新国线旅游车到大东海换2路公交车，乘坐2路公交车到解放路下车就可以到第一市场，打车40元左右。

2) 大东海地区乘坐2路公交车就可以到，打车10元左右。

3) 三亚湾兰海花园小区到市场需要乘坐7路或8路公交，三亚湾海坡地区的酒店就要坐新国线旅游车到兰海花园小区换公交车到市场。

4) 市场附近经过的公交车有2、4、7、8路公交车。

旅人提示：这里的商品比较便宜，但购买时要讨价还价，并留心缺斤少两的现象。

3) 大型购物广场

夏日百货



目前三亚最高档的时尚购物中心，主要经营国际驰名品牌和优质国产精品，以“高雅、时尚、一流”在三亚商界独树一帜。

营业时间：09:00-23:30

电话：0898-88223333

三亚：最佳海滩

地址：三亚市大东海海韵路1号

交通：2、4、8、15、17、18、19、旅游专线；

由市中心解放路一带到大东海大约10分钟车程，价格约10元；

由亚龙湾到大东海大约25分钟车程，价格约50元。

明珠广场

红旗街是三亚一条很有特色的步行街道，不长，只有长约三百多米。店面紧密相连，从日用小商品到食用糖果，从文具到医药，从服装、鞋类，到家电用品，可谓应有尽有。

三亚长期以来最为繁华和热闹的街区就是红旗街这一段。几百米的红旗街，被第一市场的一条东西走向的支路划为南北段。北段主要以批发商行为主，主要经营海南土特产批发、音像批发、百货日用批发、医药保健品批发等等。南段以服装店为主，汇集三亚市主要的服饰专卖店和品牌店，有着各类品牌的服饰专卖店，宾奴、利达斯、休闲空间等。所以当地很多青年男女都会在这里选购衣服等，因为在这里选购的东西都比其它地方要便宜的多。

营业时间：09:30-22:30

地址：三亚市解放三路668号（第二市场对面）

交通：2路、4路、7路、10路、16路

旅人提示：该商场所售商品均系名牌，消费属中高档次。

4) 大型超市

三亚旺豪超市

三亚旺豪超市位于三亚市最大的商业中心的解放一路三亚国际购物中心，占地面积一万平方米，周边有商场、银行、餐厅、学校等，交通便利，购物环境舒适，停车场车位充足，主要经营副食品、果蔬、日化用品、日杂用品、海南特产、烟酒、服装、小家电等。

营业时间：09:00-23:00

地址：三亚市解放二路（汽车站旁）

交通：乘坐202路公交车，从银泰打的大约15元。

旅人提示：旺豪超市是游客购买海南特产的首选之地。

万福隆超市：最省力

其营业面积达2000平方，超市内商品种类齐全，从油盐酱醋到烟酒家电应有尽有，甚至户外野营用品在超市内也有销售。在万福隆的二楼还有一个超市中的超市，所有商品全部是海南特产，游

三亚：最佳海滩

客在这里可以把“海南”带回家。走进万福隆给人的感觉真得像广告词所说的“无需东奔西走，万福隆全有”，在这里购物最省力。

营业时间：09:00-22:30

地址：三亚市解放二路69号

交通：乘坐1路、2路、4路、8路、10路公交车在超市门口下车。

旅人提示：超市的二楼还有超市中的超市，所有商品都是海南特产。



南国佳品超市

超市一楼主要有果蔬、速冻食品，熟食、面食、肉类等；二楼主要有奶制品、海南土特产、饼干类、膨化食品等；三楼主要有洗涤类商品、生活日用品及美容品专柜；四楼主要设有各类家电产品，多种品牌的服饰品、专卖男女士系列以及名牌皮包、皮箱等。

营业时间：09:00-22:30

地址：三亚市汽车总站斜对面

三亚：最佳海滩

交通：乘坐1路、2路、4路、8路、10路、16路公交车在超市门口下车。

5) 特产店

品茗阁

茗阁超市位于三亚最繁华的河西路(春园海鲜广场的旁边)，是游客吃完海鲜后的好去处,大家还可以在这里免费品尝海南特色茶。品茗阁超市经营各种海南本地特产产品,如珍珠粉、椰子粉、椰子糖、海鲜干货、岛服等等。

营业时间：09:00-23:00

详细地址：三亚市河西路明珠广场后门斜对面(春园海鲜广场旁边)

交通：12路，或者可乘2路、4路、7路、10路、16路到明珠广场，穿过该广场后门即到。

旅人提示：产品品种类型多元化，价格方面比超市20%-30%，如果数量多的话还可以要求打折。

春晖土特产店

三亚春晖特产的店椰子系列产品均由春光食品有限公司特别生产，产品采用文昌东郊椰林原生态椰子为原料，不添加人造香料、合成色素或防腐，是天然原味的食品。同时经营的怡然咖啡系列产品，因其香醇的口感、实惠的价格收到了众多消费者的青睐。

营业时间：08:00-18:00

地址：三亚市迎宾大道16号南新农场橡胶园

交通：乘坐7路、9路公交车。

旅人提示：主要经营春光系列土特产和怡然咖啡，环境优雅，是三亚旅游购物不可错过的地方。

天成货仓

天成货仓是一家专营海南特产的大型特产店。这里的海南特产不仅品质优良，而且品种齐全，有椰子制品、咖啡、糖果、茶叶、热带水果、饰品、手工艺品等。这里足不出户就让您买尽海南各式特产，是您购买特产的理想场所。

营业时间：09:00-22:30

地址：三亚市解放二路天成商场对面，步行街旁边

交通：乘坐1路、2路、7路、8路、10路、16路公交车。

6) 商业街

三亚商业街：最特色

又叫旅游产品一条街，主要以工艺精品、服饰精品店为主，当你走进商品街的某个店子时，总是

三亚：最佳海滩

不忍离开，好多个性化的服装和饰品总像磁石般吸引着你。笔直的街道，一幢幢高耸的楼房，两侧商铺明亮的橱窗，突出屋檐耀眼的广告牌，还有街上不时飘过来的时髦人群。服装店、精品店、饭馆、网吧、休闲中心、酒店等，仿若是一夜间才聚集到一起一般，在阳光下晃着行人的眼睛。而到了晚上，穿过小巷里，各类五光十色的卖吃食的小摊子，红艳艳的锅里咕嘟咕嘟地冒着热气，带着辛辣的香气勾引着人。商品街，就好像是从一个朴素的村姑变成一个香艳的摩登女郎一般，令人讶异不已。

地址：位于河东区

交通：2、4路公交车到达

三亚商品街：最个性

商品街主要以工艺精品、服饰精品为主。

地址：河东区

交通：4路公交车经过

解放路步行街



(图片由网友 @小逸心 提供)

三亚步行街在布局上，东面和西面各有两座四层楼和一座街门，南面有四座六层楼，北面有三座六层楼，构成一个“口”；南面和北面的建筑自成一体，分列长220米、宽18米的街道两旁，形成“口”内的两竖；街内有三座双层天桥，将南、北向楼群连接起来，构成一个近似“口”字

三亚：最佳海滩

的图案；一楼是骑楼式样，刮风下雨不影响逛街，二、三楼贯通连着天桥和电动扶梯，这样的设计可谓匠心独运。在功能上，一至三楼经商，四至六楼办公和居住。这里，街面整洁、鲜花绽放、温馨宜人，商业气息扑面而来。

步行街一楼主要经营服装、体育用品、珠宝、药品、饰品、音像、鞋、眼镜等。二楼主要经营鞋、包、服装和美食。三楼以经营童装为主，还有韩流总部、旅游工艺品、床上用品、饰品（一条街）、大众女装等。

营业时间：08:30-23:00

地址：三亚市解放二路，三亚市汽车总站北侧。

交通指引：乘坐1、2、4、7、8、10、11、12、15、16路公交车可到达该处。

红旗街

红旗街是三亚一条很有特色的步行街道，不长，只有长约三百多米。店面紧密相连，从日用小商品到食用糖果，从文具到医药，从服装、鞋类，到家电用品，可谓应有尽有。

三亚长期以来最为繁华和热闹的街区就是红旗街这一段。几百米的红旗街，被第一市场的一条东西走向的支路划为南北段。北段主要以批发商行为主，主要经营海南土特产批发、音像批发、百货日用批发、医药保健品批发等等。南段以服装店为主，汇集三亚市主要的服饰专卖店和品牌店，有着各类品牌的服饰专卖店，宾奴、利达斯、休闲空间等。所以当地很多青年男女都会在这里选购衣服等，因为在这里选购的东西都比其它地方要便宜的多。

营业时间：09:30-23:00

地址：三亚市红旗街交叉路口

交通：在市区乘坐8路、10路、15路公交车。

跃进街

跃进街是横穿解放路和胜利路的一条小街，由于距离中心商业区较近，逐渐发展成一条以经营旅游特色纪念品为主的小型购物街，两边都是三亚工艺品的小店，可以再这里买椰壳和贝壳等工艺品。这里出售的商品样式齐全，价格适中，但是质量良莠不齐，在购买时要注意砍价，货比三家。

营业时间：09:00-23:00

地址：三亚市解放路一方百货南侧的第一个路口

交通：在市区乘坐1路、2路、4路、11路、6路、12路公交车。

三亚：最佳海滩

海南购物街

海南购物街主要经营海南特色纪念品和一些生活日用品，规模虽然不是很大，可是里面的物品繁多，主要是一些具有海南特色纪念品。除此之外，还分布着一些异国风味美食、海鲜烧烤餐厅和特色酒吧等，让您买得放心，也吃得舒心。

地址：大东海海花路海南购物街（荷泰海景酒店旁）。

交通：到达大东海的方法同夏日百货，到夏日百货后，沿海韵路下行至荷泰海景酒店，左手边既是。

三亚：最佳海滩

十三、三亚节日

黎苗三月三

时间：农历三月初三

地点：三亚市区

主要活动：“三月三”是海南黎族、苗族的重大传统节日，2006年三亚首次举办黎苗“三月三”大型节庆活动，包括圣火传承、篝火狂欢、黎苗艺术展、民族体育竞技、黎苗美事、万人同跳竹竿舞、主题晚会、对歌比赛等丰富多彩的民族活动。

南山长寿文化节

时间：农历九月初九日

地点：南山文化旅游区

主要活动：三亚是我国著名的长寿之乡，自一九九九年农历九月九日国际老人节以来，每年都会举办以“尊老爱老、健康养生”等为主题的“中国南山长寿文化节”，开展长寿老人展、长寿养生论坛、老年人联欢会等一系列活动。

环海南岛国际公路自行车赛

时间：公历11月

地点：三亚、海口

主要活动：一年一度的环岛国际公路自行车赛每年年底举行，赛事为洲际2.1级，赛段设计涵盖平路、丘陵、山地、计时等公路赛所有类型，总里程一千多公里。参赛队伍资格升格为UCI职业队、UCI洲际职业队、UCI洲际队和国家队四个层次，邀请五大洲的高水平车队参赛。赛事已在海南掀起了自行车运动热潮。

天涯海角国际婚庆节

时间：公历12月

地点：天涯海角风景区

主要活动：天涯海角国际婚庆节创办于1996年，集大型婚庆活动和蜜月度假旅游于一体。婚庆节接受国际、国内新婚夫妇以及金婚、银婚等婚庆夫妇报名参加，通过“鹿城相聚”、“天涯结缘”、“南山祈福”、“东海寄情”等活动，使每对夫妇享有终生难忘的记忆。

十四、三亚光影记录

《非常勿扰2》



故事顺延着上一部的脉络进行：从北海道回来后，笑笑对方先生死心，但是对秦奋还没有产生爱情，于是两人决定住在一起试婚，笑笑醉酒后，承认自己对秦奋的感情不是爱情，两人日渐疏远，秦奋回到北京，当上了电视台的主持人，秦奋好友、节目制作人李香山患上癌症，秦奋和好友们搞了一场“人生告别会”，笑笑和秦奋在会上感慨颇多，两人再次走到一起。

三亚鸟巢度假村是电影外景地之一。在三亚鸟巢度假村可以仰观云天、俯瞰大海，海阔天空，真正体会与大自然融为一体的感觉。带着爱人到三亚鸟巢住上一晚，体会葛优和舒淇的浪漫。

三亚：最佳海滩

“过江龙”索桥片中重要的场景之一，该桥长达168米，最高处距离地面400米。与自己的爱人牵手行于桥上，在晃悠悠的高桥上，体会对彼此的信任吧！

《蓝调海之恋》



图为蓝调海之恋唯美剧照

《蓝调海之恋》是一部唯美浪漫青春爱情故事影片，通过对当代中国社会都市年轻人的生活及情感追求、状态的表现，传达出美好的亲情、爱情、友情等。

这也是一部为三亚量身定制并全部在三亚取景的电影，影片将风光旖旎的美丽三亚融入剧情中，近一半的戏在海上观音、不二法门、南山寺、竹林别墅、小月湾等南山多个标志性景点取景，以及在娱支洲岛、洲际酒店、君澜酒店及三亚市区等处取景拍摄。

影片初定在2012年情人节期间上映。

《爱情睡醒了》

三亚：最佳海滩



讲述了“孤独王子”与“灰姑娘”相互拯救、相互成全的爱情和成长故事，唐嫣、戚薇、邱泽、徐正曦等众多偶像演员三度联袂演一段错综复杂唯美的“四角恋”。电视剧在三亚取景拍摄，帅哥美女+阳光海滩为这部剧集增添了不少的人气。在三亚旅行不妨一探剧中的拍摄地，比如，三亚维景度假酒店的外景地别墅；“好再来”小吃店——三亚天南客栈鹿回头店坐落于三亚市情人湾畔，充满黎族风情的小渔村鹿回头村里。

《微笑在我心》

三亚：最佳海滩

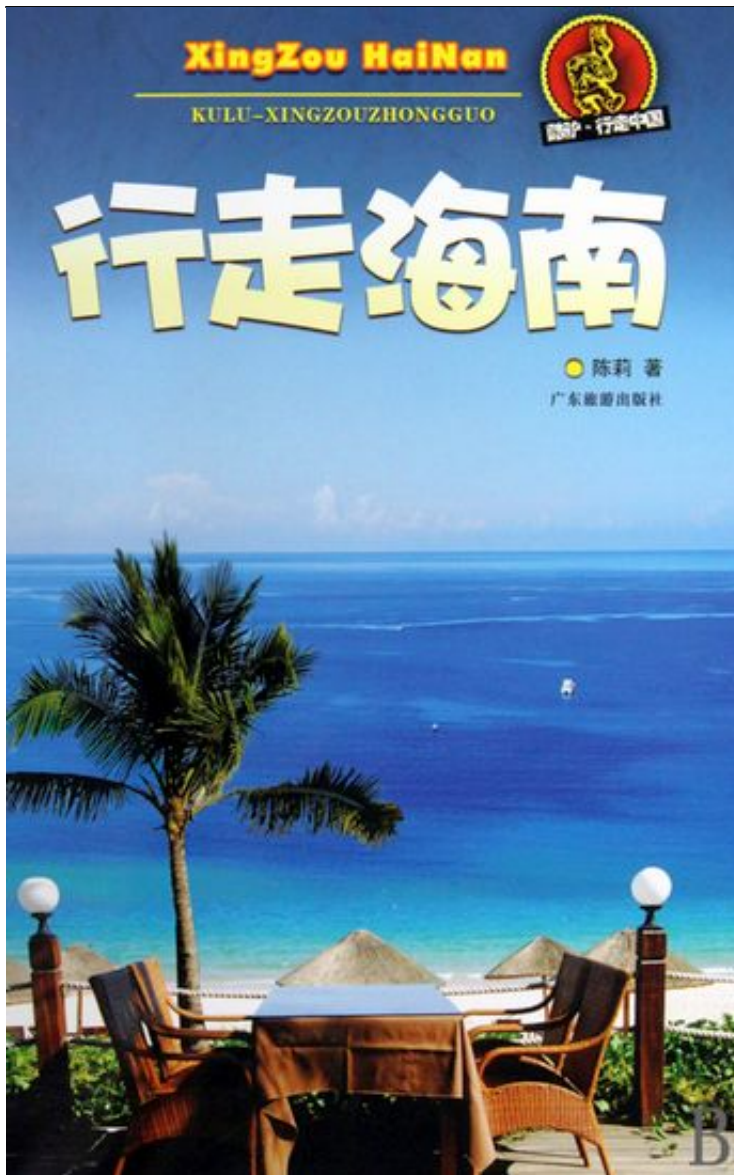


讲述了一段发生在五星级酒店的“恋曲”，明道出演一家五星级饭店的二代继承人“梁宇方”，因为不满家族的安排而从酒店的底层做起，偶遇在酒店工作的“贫家女”向天微（张嘉倪饰），从而谱写了一曲浪漫的王子与灰姑娘的恋曲。

影片的酒店拍摄地就是三亚亚龙湾铂尔曼度假酒店。酒店融合亚洲建筑——泰国、缅甸和南洋三种不同风格，呈现出无以伦比的视觉效果。提供一系列不同的住宿选择，其中奢华度假别墅115栋，设私人泳池、院落花园和户外按摩亭；主楼宽敞豪华套房6套，高级客房72间，卧室外寥寥数步即可步入湖畔泳池，享受海滨度假的无限乐趣。

《行走海南》

三亚：最佳海滩



《行走海南(修订版)》“酷驴行走中国”系列丛书中的一本。全书以精美的图片及焕然的文字，为您介绍海南的山水、海南的美食、海南纯朴的民风、海南散淡的生活、海南便宜的旅游费用……帮助您感受中国山水的魅力，唤起您心中的山水情怀。南下，继续南下，去南方以南，去远方更远。面朝大海，春暖花开。天涯海角，芳草碧连天。西去毛公东博鳌，再去椰林猴子岛。万泉河上玩漂流，五指山上原始貌。再去西沙透心凉，还看黎、苗三月三……椰风海韵挡不住。

三亚：最佳海滩

十五、三亚防骗支招及旅游贴士

1、订房订机票防骗

A) 我的一个朋友，在携程上订了海景酒店。到了问海在哪儿？答曰：向南1公里。

B) 我自己尝试了三亚的雍合国际青年旅社，预付了1周的房费后，发现这个满屋厕所味的没有电话和电视的房间，实在没法呆~~~于是被扣了2天的房费后，才得以脱身。青年旅社1200元/日。惨不惨？

防骗准备：

大伙们可在网上预定，网上预定可以要求支付宝支付，等到了三亚入住酒店在给旅游网站付款，三亚的旅游网站都可以用支付宝支付。各大旅游网站，可以订到比酒店几乎优惠一半的价格，但是驴友务必要要求用支付宝支付，没有入住酒店之前不可确认付款，以免上当受骗。不会使用支付宝的，到网上咨询就可以，淘宝网大把人在玩。订机票也可以这样，和旅游网站预定人员确认好相关信息就ok了！当网上的预定员告诉你酒店预定好了，最好自己打电话到酒店前台核实，是否在那个时段有你预定的房间如果有了，你就可以放心的把前打入支付宝，等入住了酒店，在付钱给旅游网站，就可以了！当然，你也可以来了再找酒店入住，可是那个价格几乎偏贵一半，况且人生地不熟，建议在网上预定好！

2、旅游景点防骗

A) 上车涨价

B) 管去不管回

防骗建议：

出租车50块钱带你游玩一天，你相信吗??不要贪小便宜！

要知道，现在油费上涨，带你玩一天50块钱，他连油费都不够，天下没有掉下来的馅饼。建议自助游的驴友来三亚之前，在网上收集资料，设计好自己的旅口口程，对各个景点的大概位置，游玩项目，门票价格有个大致的了解。不怕麻烦就自己做景点的免费车去游玩，像呀诺达，南田温泉，这些里市区较远的景点都有免费车接送，近些的景点都有公车直接到达，想天涯海角，鹿回头，亚龙湾都有公车直接到达。最为实惠的是一日游项目，属于散拼团的项目，现在的旅行社都推出很多一日游项目，例如锦母角一日游，呀诺达一日游，南山+天涯海角一日游，驴友们在到达三亚之前可以看好一日游的相关资料，到了三亚，跟帮你们订房的旅游网站预定一日游项目就可以了，因为是散拼团的形式，价格也相对优惠，100-200不等，包含来回车费，第一道门票等。BTW：三亚其实是个公共设施非常完整的城市，大可信任它的公共交通。

3、吃饭防骗

三亚市区的物价和内地差不多（春节期间除外），驴友们看到报价过高的店主，大可找另外一家。还有一个大问题就是吃海鲜防骗，吃海鲜不怕麻烦的朋友可以到三亚第一农贸市场自己买海鲜到海鲜店加工，海鲜店一般收加工费3-5元/斤不等，这样就不担心被骗。怕麻烦的朋友吃海鲜要小心，可能你一不小心吃掉几千块钱，但是还是什么都没吃着。吃海鲜可以到春园海鲜广场一带

三亚：最佳海滩

，那里价格相对合理，现买现做。几个朋友花几百块钱吃个海鲜是不错的，花个几千就很冤了。

4、购物防骗

在旅游景点购物相对是很贵的，在三亚市区2块钱一个的椰子，在旅游景区可以卖20块钱，10的价格，至于水晶，珍珠什么的更是价格奇高了，而也不容易买到真品，建议珍珠水晶类饰品可到专卖店买，会比门市价优惠，有正规的口口。至于椰雕类饰品，三亚市晚上满大街都是，几块钱一个，慢慢挑，实在不必要在旅游购物点买。

此外如果不怕麻烦，自己准备个弹簧秤还是不错的。

意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的[意见反馈](#)给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

热门旅游攻略推荐



丽江：柔软时光



峨眉山：养生修佛



杭州：人间天堂



北京：祖国的核心



香港购物2011



魅力宝岛自由行



尼泊尔：千佛之国



马尔代夫：花环群岛



瑞士：瑞不可挡

