

夏休み

特別編

自由研究の  
ヒントにも♪

参加  
無料

25日は学ぼう！



にここ奈良ごはん

7月25日(木) イオンモール高の原  
2階 平安コート

12時～



栄養クイズ

いつも食べている食べ物  
のヒミツをクイズで  
学ぼう！

11時半～／13時～



©奈良市観光協会

しかまるくん  
コーナー

ベジ活を応援するしか  
まるくんと一緒に写真  
がとれるかも！？

14時～



©NARA CLUB

奈良クラブの選手  
にインタビュー

プロのサッカー選手は  
どんなごはんをたべて  
いるのかな？

11時半～15時



健康づくり  
ブース

夏休みを元気に過ごす  
コツを伝授！親子で健  
康になりましょう！

申込  
不要

主催：奈良市健康増進課 協賛：イオンモール高の原

問合せ先：奈良市健康増進課

電話番号：0742-34-5129

にここ奈良ごはん

検索