

ARSOA

アルソア
アイ

Ai

自然の力で、人は輝く

ハッピーを呼ぶサマーケア

Beauty

Meets

Wellness

2024

夏

Point 1 清潔

肌への刺激となる汗やホコリをオフ!

「アルソア クイーンシルバー」で夏もやさしく洗いましょう。ゴシゴシこすったり、1日に何度も洗顔してしまうと、かえって肌が乾燥し、皮脂分泌が過剰になり、炎症を引き起こすこともあるので洗すぎは注意。毛穴も汚れがたまりやすくなるのでそんなときは「アルソア クレイパック」を定期的に使うのもよいでしょう。「普段スケートリンクで過ごすことが多いので、夏は夏らしく陽射しの中に出かけたり、汗をしっかりとかきたいと思います。だからこそいつものスキンケアもていねいに。『アルソア クイーンシルバー』でやさしく汗や汚れを流し、その後はクレイパックを。クレイのなめらかな感触が大好きで、夏は積極的に使っています」と、真央さん。

CHECK!

意外と知らない泡の秘密

しっかり泡立てたよい泡(モコ泡)は泡立てない泡(シャバ泡)より皮脂や汚れを取り込みやすく、弾力があるので肌への摩擦も軽減します。シャバ泡は肌への負担になることもあるので注意しましょう。

よい泡をつくるためには?

モコ泡をつくるためには、最初にぬるま湯をたっぷり加えて、大きな泡をつくるのがポイントです。それから泡がキメ細くなるように、ていねいに泡立てて。



【よい泡】 【悪い泡】

肌にやさしい3 STEPが味方

夏も肌本来のチカラをささえる3 STEP〈洗う・除く・潤す〉が大切。石けんでやさしく洗い、定期的にパックで毛穴の汚れをクリアにしたら、肌状態を確かめながらローションを3回重ねつけ。こすらず手のひらですっと包み込むように潤します。

- 〈左から〉アルソア クイーンシルバー〈粹練石けん〉標準重量135g 4,400円(本体価格 4,000円)
- アルソア クレイパック〈パック〉100g 3,850円(本体価格 3,500円)
- アルソア ローションII〈化粧水〉150ml 3,850円(本体価格 3,500円)



浅田真央 Asada Mao

1990年愛知県生まれ。プロフィギュアスケーター。2010年バンクーバー五輪銀メダル、2008年～2014年世界選手権で3度優勝。2014年ソチ五輪6位入賞。2022年～2023年、アイスショー「BEYOND」で全国を回る。6月2日より、自身初となる劇場型アイスショー「Everlasting33」を立川ステージガーデンで開催予定。今秋には東京都立川市に「MAO RINK」をオープン予定。

夏はプールで思い切り泳ぎたい！汗をかいた後はていねいなスキンケアを。



正しい知識がキレイへの近道! 夏のスキンケア

Summer Skin Care



気温・湿度・紫外線量が一気にピークを迎える季節

日本の夏といえば気温も湿度も高く、また紫外線が強いというのは誰もが感じていることでしょう。気温は年々上昇していますし、紫外線の影響も同様に大きくなっています。このような状況で肌は、汗をかき、皮脂分泌量も増えて常に表面がべたついています。さらにその汗をかいた肌に汚れが付着しやすくなります。外は気温や湿度が高くても、室内や乗り物の中は冷房で涼しい反面、空気は乾燥しています。汗をかいたり乾燥したりというのを繰り返していると、肌には大きな負担になります。だからこそ、この夏季のスキンケアは「清潔」「保湿」「紫外線対策」の3つが特に重要です。夏はスキンケアもついおろそかになりがちですが、そこはひと頑張り。肌の置かれた夏の過酷な状況を思い浮かべながら、基本のお手入れを怠らず続けて、常にスツキリと涼やかな肌を保ちましょう。

Point 2 保湿

汗や皮脂で潤っていると感じたら大間違い! 暑い季節は角層の水分が蒸散しやすく、冷房の効いた空間に行けばさらに乾燥するという状態。ていねいな保湿を忘れずに。

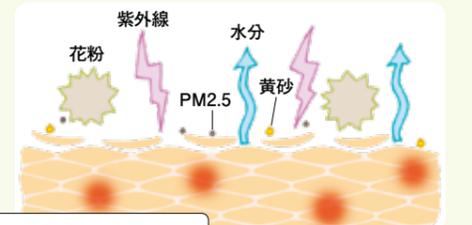


美肌への道 3つのポイント

Point 1 清潔

汗も皮脂も多く分泌しやすい夏の肌は、空気中のPM2.5や花粉、ホコリなどが付着しやすい状態。汗や皮脂でくずれたメイクアップのままでいるのも×。日中もこまめに汗や皮脂を拭うとともに、洗顔もしっかりと。

汚れが肌に付着するとダメージの原因に



Point 3 紫外線対策

春から増え続けた紫外線は夏になるとピークを迎えます。肌のターンオーバーも乱れやすく、乾燥、くすみの原因にも。UVカット製品のほか日傘やサングラスなどでもガードしましょう。



PM2.5は毛髪の直径約1/30サイズ。黄砂やスギ花粉も非常に小さく、バリア機能*の弱った角層や毛穴に入り込みやすい。

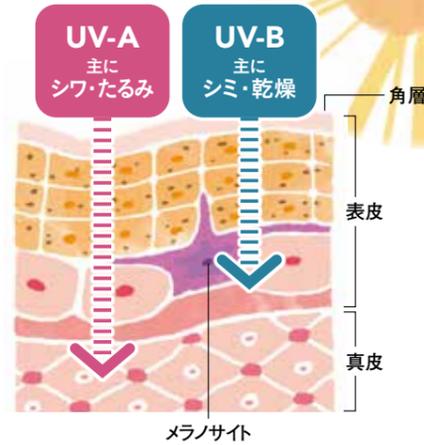
*角層と天然クリーム(皮脂膜)によって皮膚表面に生み出される保護作用のことです

参考:平成23年「東京都環境局」微小粒子状物質(PM2.5)検討会報告書の概要等

Point 3 紫外線対策

UVケアは多方面から
行うのがベスト!

地表に届く紫外線にはUV-AとUV-Bがあり、それぞれ肌に異なる影響を及ぼします。主に赤みや炎症、肌の乾燥などを引き起こすのがUV-B。そして肌の奥深くまで到達し、シワやたるみなどの原因になるのがUV-Aです。UV-Aは曇りの日やガラス越しでも通りやすいため、常に様々な対策が必要。日傘や帽子など物理的な防御と、UVカット効果のあるベースメイクアップをスキンケアに重ねること、さらに食品による内側からのケアもプラスして、紫外線に負けない肌。



波長の長いUV-Aと波長の短いUV-Bは、それぞれのかたちで肌に悪影響を及ぼします。外からの防御とスキンケア、インナーケアで対処。

Point 2 保湿

潤いを重ねて、
ハリツヤ肌へ

汗をかくと肌あれが起こりやすくなり、また、紫外線は肌の乾燥を加速させます。さらに冷房の強い環境も多く、夏は肌にとってリスクがいっぱい。そんな肌にはいつも以上に潤いを補って土台を整えることが大切です。「ローションはいつも重ねづけしていますが、特に乾燥が気になる日はシートマスクも。ひんやりとして気持ちいいんです」と佳乃さん。また、夏は体の中からのケアも大切にしているそう。「汗をかいたら水分だけでなく塩分も補い、また夏バテしないようしっかり食べるようにしています。旬の新鮮なお野菜をいただくのが理想ですが、叶わないときは自然の原料にこだわった健康食品でもサポートします」



木村佳乃
Kimura Yoshino

女優。1976年東京都生まれ。NHK「所さん！事件ですよ」にレギュラー出演のほか、ドラマや映画、CMなど幅広く活躍中。

いつも基本のステップを大切に。乾燥に負けない肌を目指していきましょう。

Arsoa's Care items

陽射しから肌を守る
下地は手放せない

化粧下地もUVカット機能のあるものを選びましょう。「リベスト SPプレベア」はSPF25、PA++と、UV-AからもUV-Bからも防御。白浮きを抑えて自然な肌に整えます。サラッとした感触で、夏の暑い日も軽やかにベースメイクアップを楽しめます。

PM2.5
対策も!!



【保湿成分】
ビルベリー葉エキス配合
オウゴン根エキス配合

リベスト SPプレベア SPF25 PA++
40ml 4,620円(本体価格 4,200円)

Inside

ビタミンCを
積極的に摂りましょう

体のサビに働きかけ、美容にもアプローチするビタミンCは健康維持を助ける大切な栄養素。紫外線だけでなく、ストレスや大気汚染などでも酸化が進むため、ビタミンCは積極的に摂りたいもの。「アルソア リナカンC」は1袋にビタミンCが300mg含まれているほか、白鶴霊芝焙煎末など各種原料も配合。甘酸っぱいレモン風味です。

アルソア リナカンC
115.2g(320mg×6粒×60袋) 5,400円(本体価格 5,000円)
■栄養機能食品:ビタミンC



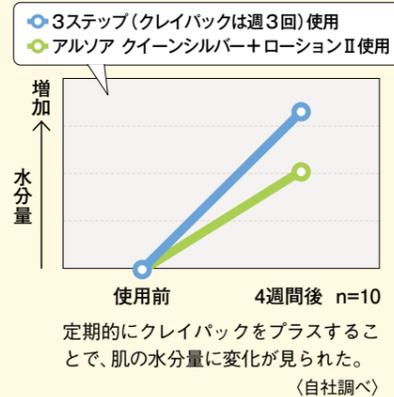
肌のバリア機能や保湿力を
サポートする味方!

北海道で産出される天然泥“モシリクレイ”は、数千～数百万年前から外気にふれることなく眠ってきた酸化知らずの泥。マグネシウムをはじめ、様々なミネラルが含まれています。洗顔後の定期的な使用で毛穴の汚れを取り除き、潤いのある肌へ。使用の頻度や肌ののせる時間は肌状態に応じて調整を。

アルソア クレイバック(パック)
100g 3,850円(本体価格 3,500円)



〈肌の水分量の変化〉



Arsoa's Care items

天然保湿成分を含む
モール水(植物性温泉水)を重ねづけ

「美人の湯」と呼ばれる十勝川・モール温泉の植物性温泉水「モール水」が主原料のローション。重ねづけで肌を整え、エッセンスでたっぷり潤いを閉じ込めましょう。フェイスラインまでカバーするひんやりと心地よいシートマスクは、なめらかでハリ感のある肌に。



(左から)
アルソア セルローション(化粧水) 150ml 5,280円(本体価格 4,800円)
アルソア セルエッセンス(美容液) 25ml 14,300円(本体価格 13,000円)
アルソア エッセンス マスク(保湿シートマスク)
(30ml×1枚)×5包 8,250円(本体価格 7,500円)

佳乃さんの愛用品

新しくなった
ビエッセSで
内側にも潤いを

リニューアルした“食べる美エッセンス”、「アルソア ビエッセS」で内側からもサポートを。N-アセチルグルコサミン、雪蓮花抽出物、ハス胚芽抽出物など美しさをサポートするこだわりの原料を配合。明るく澄んだ潤いのある毎日を送りたい方に。佳乃さんもお愛用のおすすめの新習慣です。

Inside

アルソア ビエッセS
67.5g(225mg×5粒×60袋)
10,800円(本体価格 10,000円)





Factory
×
Laboratory
Special Story

水をよむ

「水」は、自然からの恵みです。そしてアルソアにとって水は、最も基本となる「生きた自然のチカラ」なのです。

自然の水は、はぐくまれた環境によって異なる個性を持っています。肌によい水[※]を求めて辿りついた、アルソアが大切にしているふたつの水、「植物性温泉水（モール水）」と「アルソア水（常

その水の個性を守りながら、鮮度と安全性を担保していく

アルソア 佐久ファクトリー

水」も、それぞれ異なる個性があり、その個性を活かすために研究や開発を重ねてきました。「モール水」との出会いには約30年前。「エイジングケアに最適な水」を追い求めて出会ったのが、植物性保湿成分（フミン物質）に加え、ミネラル分も含んだしつとりと肌になじむモール水でした。当時、植物性温泉水はドイツのバーデン・バーデンと北海道・十勝でしか知られておらず、希少性の高いものとして注目されてきました。また肌への効果があることもわかり、これしかない、と採用しました。水自体に天然の保湿成分が含まれているため、余計な成分を加えることなく、やさしい処方でも効果的な製品をつくることができます。

一方の「アルソア水」は、「肌に近い水をつくる」ことを目指し、肌の天然保湿因子「NMF」のミネラルバランスを目指して整えた水です。様々な原料を溶かし込みやすい柔軟性と品質がゆらがない安定性、肌へのせた瞬間はみずみずしく、なじませていくと抵抗がなくなつて肌[※]にすつと入り込むなど、相反する特性をバランスよくそなえた水を完成させるべく、研究を重ねてつくり上げています。「つくった」といって

も薬品を加えたものではなく、不純物をろ過したのち、自然な状態でミネラルをゆつくり溶け出させるというのがそのつくり方。水を活かしたシンプルな処方の製品であるからこそ、水の品質を保持、水の個性を活かすために衛生管理も徹底。外気にふれさせず常に水を循環させて劣化させないパイプラインを備えました。

とはいえ、肌のチカラを活かす製品をつくるための水への探求にゴールはありません。温暖化や地震、地殻変動など自然環境による変化、生活環境による肌の変化、肌求められる価値観自体も変化します。溶け込ませる成分が変わればまた水に求める性質も変わります。変化し続ける環境の中で、常に今叶えられる「最高の水」を目指し続けること。これこそ私たちが化粧品をつくる企業として常に大切にしている約束です。

*角層まで

あなたの髪のおしなは？

“天使の輪”セルフチェック

すこやかな髪はツヤで天使の輪のように輝きます。そんな光を生むヘアケア、毎日できていますか？

- シャンプーの前に必ずブラッシングをしている
- シャンプー前に、ぬるま湯で2〜3分予洗いをしている
- シャンプーは頭皮を中心に洗っている
- コンディショナーやトリートメントは髪の毛の水分を切ってからつけている
- こまめにトリートメントをしている
- タオルドライ時は髪をこすらず、押さえるように乾かしている

どの項目も美しい髪のためには大切です。「私は髪が強いから」と自信のある人も年齢や環境の変化とともに髪も変化するので、油断せず髪の状態やケアを見直しましょう。



夏のスキンケア 番外編 ヘアケア

髪だって、夏のダメージから守りたい！

夏に注意が必要なのは肌だけではありません。太陽の熱や紫外線の影響をダイレクトに受けやすく、また汗や皮脂の分泌も多く蒸れやすいため雑菌も繁殖しやすいのが頭皮。毛髪自体も紫外線の影響でダメージを受け、乾燥したり傷んだりしやすいものです。放置していると秋には抜け毛の原因にも。日傘などで守り、頭皮も清潔と保湿を心がけましょう。

Arsoa's Care items

スキンケア感覚のヘアケアで、すこやか髪をキープ！



Hair mist

さらっと潤ってハリのある髪へ

髪表面を保護しながら髪に潤いを与え、ハリとコシのある髪に仕上げるミスト。朝のヘアセットの際の寝直しにも重宝します。

アルソア ヘアミスト 200ml 1,980円(本体価格 1,800円)



Shampoo

すっきりサラサラの洗い上がり

アルソア水（常水）をベースに、保湿成分として白鶴霊芝エキスなども配合。髪と地肌にやさしく、スッキリとした洗い上がりのシャンプー。

アルソア シャンプー 500ml 2,750円(本体価格 2,500円)

Treatment oil

髪を保護してツヤ髪に

植物由来の洗い流さないトリートメントオイル。ドライヤー前に塗布すれば、熱から髪を守るとともに、しなやかでツヤのある髪に。

アルソア トリートメントオイル 30ml 3,080円(本体価格 2,800円)

Scalp lotion

質のよい髪をはぐくむ頭皮ケア

紫外線や暑さのストレスで硬くなった頭皮にはスカルプローションでマッサージを。頭皮状態が改善し、髪もすこやかに。

アルソア スカルプローション 医薬部外品 150ml 2,970円(本体価格 2,700円)
■有効成分：グリチルリチン酸ジカリウム、センブリエキス

MEMO

美しい髪のためにマスター！正しいヘアケアステップ

- 1 ブラッシングで毛先のもつれをほぐし、汚れや古い角質を落としやすくする。
- 2 指の腹を使い、ぬるま湯でていねいに予洗い。
- 3 シャンプーをよく泡立ててから頭皮や髪全体にのばし、爪を立てずに頭皮全体を洗う。汚れが気になるときは2度洗い。襟足や後頭部も忘れずに。
- 4 すすぎ残しがなく、しっかりと洗い流す。
- 5 髪の水分を軽く切り、頭皮につかないよう、毛先を中心にまんべんなくなじませてから洗い流す。トリートメントは2〜3分おいてから洗い流す。
- 6 髪をゴシゴシこすらないよう、やさしくタオルドライ。
- 7 スカルプローションやスカルプエッセンスをつけて頭皮をマッサージ。
- 8 ヘアミストをつける。
- 9 毛先などパサつくところにトリートメントオイルをつける。
- 10 ドライヤーで根もとまでしっかり乾かす。最後に冷風でキューティクルを整える。

ブラッシング、シャンプー

コンディショナー、トリートメント

タオルドライ、仕上げ

なじみよく、しっとり潤う。そんな水を追い求めていきます

アルソア R&D センター





◆本社「ザ・ガーデン」

北川悠仁 Kitagawa Yujin
岩沢厚治と「ゆず」を結成し、1997年にCDデビュー。以降「夏色」「栄光の架橋」「雨のち晴レルヤ」などヒット曲を送り出す。最新曲「Chururi」が配信中。今夏には2年ぶりのNEW ALBUMをリリース、10月からは全国12か所30公演を敢行する大規模ツアー「YUZU ARENA TOUR 2024-2025」を開催する。チケット受付中。



ツアー情報はこちら▶

豊かな自然がはぐくむ、
良質な水を軸とした
製品づくりを
心がけて

アルソアは、化粧品づくりにおいて水を重要な原料のひとつと位置付け、良質な水を求めて長野県佐久市に工場を構えています。「自然からの恩恵をいただいているのだから、自然を大切にしたい。環境に配慮した製品づくりをしたい」という想いから、工場からの廃棄物ゼロの達成や、電力のグリーン化などの環境保全活動を行っています。



横浜で生まれ育ったこともあり、ずっと海派でした。でも40代になった頃からは、山の魅力もわかるようになりました。特に湧水に惹かれます。夏にはよく小淵沢で自然の中をランニングするのですが、その途中で飲む湧水は最高です！
身曾岐神社の境内にある宇氣比の井の御神水も、僕にとって大切な水。八ヶ岳で約80年の歳月を経て清められた湧水で、飲むと体が整う感じがするんです。小淵沢に来るたびにたくさん飲んで、リフレッシュします。

“体が一番飲む飲み物は、水だよ”



— 北川悠仁

体が一番飲む飲み物は、水だと思えます。そして歌声には、体の中のものがダイレクトに影響していると感じます。体の中に加えて、肌など体の外側をきれいな水で潤すことも大切ですよ。水を化粧品重要な原料と考へ、独自の水まで生み出してしまいうアルソアさんにはものすごい熱意を感じます。追従を許さないものづくりをしていると思いますね。本当によいものをつくりたかったら、とことんこだわる必要があるのは、音楽も同じです。難しいのは、こだわりすぎると多くの人に届かなくなるけれど、人に受けることばかり考えると、ものとして弱くなるどころ。アルソアさんには経験値があつて、こだわってもどう

したら多くの人に届くかということも熟考されているから、そのバランスが絶妙です。僕らも学ぶことがあると思います。

古代四大文明が水の豊富な地域で生まれたように、水は人間も含めてすべての生物のスタート地点。気候変動の影響で水がどんどん失われている中で、水が大切だということに立ち返るためには、何をどうすればよいのか戸惑うことがあります。問題が多すぎて、どこから手をつけていいのかと、みんなプチパニックになっていると思うんです。でも知ることが、とにかく大事な気がします。身近なこととしては、この八ヶ岳の水脈が汚れて水が飲めなくなったら、本当に大きな危機。小淵沢の水の状態を知

ることを、まず大切にしています。

山梨県・小淵沢から届ける
Beauty & Wellness

まるごと！健康通信

家族みんなが健康でいるために、できることから一緒にトライしましょう。

The Gardenから食のハナシ

FOOD

簡単に取り入れられる
オーガニック社員食堂の「夏の知恵」



POINT
うまみ成分が
たっぷりの
トマトに注目

夏のトマトは皮が薄く、湯むきせずに使えます。オリーブオイルをかけて焼くだけでも美味しく、アレンジしやすい食材。余ったときはトマトソースをつくって冷凍保存するのもよいでしょう。

「身土不二」の夏野菜を 上手に取り入れて、元気な体に

体内の内側を適度に冷ますには、冷房ではなく、食によるコントロールを意識しましょう。基本は、暮らす土地の食物をいただくことが健康な体をはぐくむという身土不二の考え。夏に積極的に摂りたいのが、水分が多く、食欲がないときにも食べやすいトマトやオクラ、キュウリなど旬の野菜です。ただし、生野菜ばかりでは体が冷えすぎて胃腸が不調になることも。夏野菜に火を通して体を冷ますチカラはあるので、温かなメニューを上手に取り入れましょう。おすすめは、味噌汁。キュウリやトマトをカットしてさっと火を通す程度に温めると、フレッシュな食感でさっぱりと美味しくいただけます。疲労回復によいビタミンB群を含むすりゴマを振りかければ、さらにバランスのよい一品に。納豆も味噌汁にいれるとネバネバした感じが気にならず、暑い時期に食べやすくなります。豆味噌はこっくりとした味わい、麦味噌はあっさりとしているので、季節に応じて使う味噌の割合を変えてみるのも一案です。

健康は“あたりまえ”の日常から

体も肌も飲む！ 「水による温活」で夏バテ対策

夏バテの大きな原因が体を冷やしすぎること。まず、室温が28℃になることを目安に。そして、上で紹介した食生活とともに見直したいのが水との付き合い方です。初夏のうちから習慣にしたいのが、ぬるめのお湯にゆっくり浸かる半身浴。しっかり汗をかくことが暑熱順化（体が暑さに慣れること）につながり、実は湿度の高い梅雨時に多い熱中症の予防にもなります。42℃以上のお湯は交感神経を刺激して入眠しにく

くなるので、質のよい睡眠のためにも38℃～40℃がおすすめ。起床時は深部体温が下がっているので、白湯を飲んで内臓を温めましょう。日中は常温を基本に、運動時は少し冷えた水を飲むなど、時と場合によって調整を。なお、水分は一度に吸収できる量が限られます。1回あたり約200mlを目安に1日8回、こまめに摂るのが理想的。特に、食事の際に水分を摂りすぎると消化力が落ちるので要注意。汗をかいたらミネラルを補給することも大切です。

LIFESTYLE

夏こそ体が冷えがちだから
水との付き合い方を再考しよう



Check!

夏バテしないために

- 起床したら白湯を飲む
- 冷房は室温28℃を目安に設定を
- 水分をこまめに摂る
- ぬるめのお湯で半身浴をする



歓喜のリレーションシップ

Interview for Happiness

歓びに溢れた未来のために、私たちが今日からできることは何でしょうか。そんな心構えのヒントを、各界で活躍される方々に伺います。



河瀬直美

【映画監督】

“ 歴史とは、時間が積み重なりできる宝。次世代に継承していける映画を残したい ”

内側から湧き上がるものが女性の美しさをつくる

「深呼吸すると細胞が活性化するよ
うな、シャキッと澄んだ空気。そして、
光と風と水がキラキラと輝いている
感じがして、とても気持ちがいい場
所ですね。緑豊かな奈良南部を思い
出します」。山梨県・小淵沢にある
アルソア本社を訪れた河瀬直美さん
は、いわずと知れた映画監督。生ま
れ育った奈良を拠点に映画をつくり
続け、カンヌ国際映画祭をはじめと
する世界的な評価を得ています。
史上最年少でカンヌ国際映画祭カ
メラドール(新人監督賞)を受賞した

『萌の朱雀』では、奈良の荘厳な山々
など、日本の自然と原風景を見事に
切り取った映像美で世界を魅了しま
した。河瀬さんは、自然のチカラを
どのように捉えているのでしょうか。
「『萌の朱雀』を制作する前に、いろ
いろと悩んでいることがあり、奈良
の原生林を歩いていました。ふと、
風がゆれて、光が木々の間にチラチ
ラと差し込むのを見上げたら、涙が
こぼれてきて。自然ほど偉大なもの
はないと思いました。おそらく、そ
のときに神様のような存在を感じた
のだと思います。私はなんてちっぽ
けなのだろう、なんて小さなことに
くよくよしているのだろう、という

ことに気づかされました」
自然のチカラと女性の美しさに、
何か重なるものはあるでしょうか。
「美しい山には、こんこんと湧き上
がる源流があります。この自然の原理
と同様に、女性の美しさには、内側か
ら湧き上がるエネルギーのようなも
のが欠かせないと思います。肌にと
くさんのものをぬり重ねるのではな
く、内面から湧き出るものを磨いて
いくのが美しさにつながると思います
す」。実は、河瀬さんはアルソアの化粧
品や健康食品の愛用者でもあります。
「昔、妊娠中に奈良にあるアルソア
のサロンに通うことが楽しみで仕方
なかったです。顔を洗ったりマッサ
ジをしてもらったり。石けんは肌に
ストレスなく汚れが取れて、その後
の化粧水のなじみがよいのを実感し
ました。肌いろいろなものをぬる
必要がなくなりました」
河瀬さんの登場は、女性の監督が
日本映画史に名を連ねることが可能
であると証明したことでも、画期的
でした。女性の可能性をどのように見
ているのでしょうか。「私が親善大使を務
めるユネスコの事務局長が女性で、彼
女が現れると、その場に花が咲いたよ
うな明るい雰囲気になるんです。政治

や経済、映画の世界もジェンダー平等
が達成されていない中で、女性リー
ダーがそこにいるだけで何か空気が
変わり、もっと豊かな社会につながる
希望を感じます」

年先の子孫に
残したい」と
いう発言が印
象的でした。
「約1300年
前に建立され
た大仏様があ
るような奈良

女性リーダーは、従来のトップダ
ウン型に縛られず、意見をいやす
い環境をつくるのが得意だと思っ
ても続けます。「ユネスコの事務局長の
もとで皆が楽しそうに働いているの
を見て、大事なことはトップの指示や意見
ではなくて、皆で何をしたいのかだと
あらためて思いました。映画制作のス
タッフも、私ではなく、映画のために
集まっています。より風通しのよい現
場をつくるよう心がけたいです」
『東京2020オリンピックSIDE..
A』の完成時に、「100年、1000

で暮らしていると、次世代に継承する
ことの大切さをひしひしと実感するん
です。歴史とは、時間が積み重なって
きる宝のようなもの。その連続とした流
れを断ち切ることは、非常にもったいな
いことです。昔の人がどのような苦難
に直面し、それをどう乗り越えて、次
につなげたのか。100年、1000
年先の子どもたちに、胸を張って伝え
られる作品をつくりたいです」



上/パリのユネスコ本部を訪れ、事務局長補と対談。下右/河瀬さん監修のコンセプトブランド「FIVE SENSES 703」の製品。下左/毎年恒例の「直美米」の収穫。



上/中高生を主役にした映画祭「なら国際映画祭 for Youth 2023」。右/「大阪・関西万博開幕1年前イベント」でパビリオン「Dialogue Theater-いのちのあかし-」の魅力を発信!
<https://expo2025-inochinoakashi.com>

河瀬直美 Kawase Naomi

映画監督。奈良を拠点に映画を創り続け、世界各国の映画祭での受賞多数。「なら国際映画祭」では次世代の育成に尽力し、大阪・関西万博テーマ事業「Dialogue Theater-いのちのあかし-」のプロデューサー。ユネスコ親善大使。プライベートでは野菜やお米をつくる。



おいできてうれしいです

アルソアの「酵素プラス」を愛飲中の河瀬さん。社長の滝口と、酵素の話で盛り上がりました!



MAKE-UP

LIVEST'S

Make-up Base

リベスト ナチュラルプレベア
50ml 4,400円(本体価格 4,000円)



リベスト モイストプレベア
25g 4,950円(本体価格 4,500円)



リベスト SPプレベア
SPF25 PA++
40ml 4,620円(本体価格 4,200円)



Foundation

リベスト リキッドファンデーション ナチュラル
30g 全5色 各4,400円(本体価格 4,000円)



- 01 ピンク
- 02 ナチュラルライト
- 03 ナチュラル
- 04 オークルライト
- 05 ナチュラルダーク

リベスト リキッドファンデーション ヴェール
SPF14 PA++
20ml 全4色 各6,600円(本体価格 6,000円)



- 11 ピンクライト
- 12 ナチュラル
- 13 オークルライト
- 14 ナチュラルダーク **[New!]**

リベスト シルキーパウダーファンデーション
SPF22 PA++
10g 全5色 各6,160円(本体価格 5,600円)
リフィル 10g 全5色 各4,400円(本体価格 4,000円)



- 21 ピンク
- 22 ナチュラルライト
- 23 ナチュラル
- 24 オークルライト
- 25 ナチュラルダーク

Powder / Make-up Remover

リベスト フェイスパウダー
20g(ハフ入り)
5,500円(本体価格 5,000円)
リフィル 20g
3,850円(本体価格 3,500円)



リベスト プレストパウダー
11g(ハフ入り)
5,500円(本体価格 5,000円)
リフィル 11g(ハフ入り)
4,180円(本体価格 3,800円)



リベスト メイクオフ
120g 3,300円(本体価格 3,000円)



Eye

リベスト シェードオン
リフィル 全15色 各1,540円(本体価格 1,400円)

- C201 マザーシェル
- C202 シルバームーン
- C203 カームブラック
- C210 オーロラブルー
- C211 オーシャンレイ
- N204 ダイヤモンドダスト
- N205 トワイライトベージュ
- N206 ジャスパールレッド
- N212 コメビエエロ
- N213 ローズクラウド
- W207 サンライト
- W208 オレンジミスト
- W209 ピンブラウン
- W214 デュンゴールド
- W215 サバナグリーン



Cheek

リベスト ブラッシュオン
リフィル 全6色 各1,980円(本体価格 1,800円)

- C401 ハビネスピンク
- C404 グレースローズ
- N402 ディライトコラル
- N405 シフォンホワイト
- W403 チアフルオレンジ
- N406 セビアベージュ



Lip

リベスト リップカラー
リフィル 全10色 各1,100円(本体価格 1,000円)

- C701 ビーナスピンク
- C702 ハレスピンク
- C703 セーブルローズ **[マド]**
- N704 グアバピンク
- N705 オベラレッド
- N706 レッドリリー
- W707 オレンジゼラニウム **[マド]**
- W708 ビーチヴェール
- W709 ガナッシュブラウン
- 80 マジックティント



リベスト リップグロス シャイニークリア
2,530円(本体価格 2,300円)



リベスト リップコート
3,300円(本体価格 3,000円)



Eye Make-up

リベスト アイブロウパウダー
ナチュラルブラウン 4,180円(本体価格 3,800円)
リフィル 2,970円(本体価格 2,700円)



リベスト アイブロウ
ホルダー 1,870円(本体価格 1,700円)
リフィル 全2色 各1,870円(本体価格 1,700円)
● 55 ブラウン ● 56 グレー



リベスト アイライナー
ホルダー 1,870円(本体価格 1,700円)
リフィル 全2色 各1,870円(本体価格 1,700円)
● 50 ブラウン ● 51 グレー



リベスト リキッドアイライナー
2,310円(本体価格 2,100円)
● ブラック



リベスト ナチュラルロング マスカラ
3,630円(本体価格 3,300円)
● ブラック



SKIN CARE

ARJOA SKIN CARE

Step 1

ARJOA QUEEN SILVER

洗う

アルソア クイーンシルバー
(粹練石けん)
標準重量135g 4,400円(本体価格 4,000円)
標準重量 70g 2,420円(本体価格 2,200円)



アルソア クイーンシルバー ケース
135g・70g用
各110円(本体価格 100円)



Step 2

ARJOA CLAY PACK

除く

アルソア クレイパック
(パック)
100g 3,850円(本体価格 3,500円)



Step 3

ARJOA LOTION

潤す

アルソア ローションI
(化粧水)
150ml 3,850円
(本体価格 3,500円)



アルソア ローションII
(化粧水)
150ml 3,850円
(本体価格 3,500円)



アルソア セルローション
(化粧水)
150ml 5,280円
(本体価格 4,800円)



ARJOA ESSENCE

保つ

アルソア エッセンスI
(美容液)
30ml 5,500円(本体価格 5,000円)



アルソア エッセンスII
(美容液)
30ml 8,800円(本体価格 8,000円)



アルソア セルエッセンス
(美容液)
25ml 14,300円(本体価格 13,000円)



ARJOA SPECIAL CARE

アルソア モイストベース
(化粧液)
50ml 4,950円(本体価格 4,500円)



アルソア セルセラム
(化粧液)
50ml 8,800円(本体価格 8,000円)



アルソア エス
(美容オイル)
35ml 5,500円(本体価格 5,000円)



アルソア セルジェル
(美容ジェルオイル)
1.5g×30包
7,700円(本体価格 7,000円)



アルソア モイスチュアージェル
(保湿ジェル)
30g 4,180円(本体価格 3,800円)



アルソア エッセンス マスク
(保湿シートマスク)
(30ml×1枚)×5包
8,250円(本体価格 7,500円)



AMUNY AP

Sensitive Skin Care

アムニー AP ソープ
(粹練石けん)
標準重量100g
3,850円(本体価格 3,500円)



アムニー AP スキンソープ
(洗顔料)
60ml 2,200円
(本体価格 2,000円)



アムニー AP スキンローション
(化粧水)
100ml 2,970円
(本体価格 2,700円)



アムニー AP スキンコート
(保湿バーム)
20g 2,750円
(本体価格 2,500円)



SONADES BEAUTÉ

Aging Skin Care*

ソナデイス ポーテ エモリエントクレイ
(パック)
80g 4,730円(本体価格 4,300円)



ソナデイス ポーテ ローション
(化粧水)
120ml 6,270円(本体価格 5,700円)



ソナデイス ポーテ エッセンス
(美容液)
40ml 16,500円(本体価格 15,000円)



TOOLS

リベスト スポンジバフ
(シルキーパウダーファンデーション用)
(ケース付) 1,045円(本体価格 950円)



リベスト シフターネット
(フェイスパウダー用)
110円(本体価格 100円)



アイラッシュカーラー
1,430円(本体価格 1,300円)
■替えゴム 2個入り
198円(本体価格 180円)



リベスト シェードオンパレットケース
1,430円(本体価格 1,300円)



リベスト 替えスポンジ
(シルキーパウダーファンデーション用)
495円(本体価格 450円)



リベスト 替えバフ
(プレストパウダー用)
550円(本体価格 500円)



リベスト 眉カットハサミ
2,750円(本体価格 2,500円)



リベスト ブラッシュオンパレットケース
1,430円(本体価格 1,300円)



リベスト 替えコットンバフ
(フェイスパウダー用)
1,100円(本体価格 1,000円)



リベスト パウダーブラシ
(プレストパウダー用)
1,650円(本体価格 1,500円)



リベスト リップカラーケース
1,320円(本体価格 1,200円)



リベスト メイクカラーハーモニーケース
2,200円(本体価格 2,000円)



リベスト 替えバフ
(フェイスパウダー用)(本体付属品)
1,100円(本体価格 1,000円)



リベスト リップコート
3,300円(本体価格 3,000円)



リベスト カスタムパレット
3,960円(本体価格 3,600円)



メイクアップブラシセット
セット価格 29,700円(本体価格 27,000円)

- (1) No.1 フェイスブラシ 9,680円(本体価格 8,800円)
- (2) No.2 チークブラシ 5,500円(本体価格 5,000円)
- (3) No.3 アイシャドーブラシ(大) 6,820円(本体価格 6,200円)
- (4) No.4 アイシャドーブラシ(中) 1,980円(本体価格 1,800円)
- (5) No.5 アイシャドーブラシ(小) 1,100円(本体価格 1,000円)
- (6) No.6 アイシャドーチップ (替えチップ大2本・小3本付) 2,420円(本体価格 2,200円)
■替えアイシャドーチップ(大) 3本入り 880円(本体価格 800円)
■替えアイシャドーチップ(小) 3本入り 880円(本体価格 800円)
- (7) No.7 眉ブラシ&コム 1,430円(本体価格 1,300円)
- (8) No.8 リップブラシ 1,870円(本体価格 1,700円)
- (9) メイクアップブラシケース 1,320円(本体価格 1,200円)



- (1) リベスト 替えチークブラシ (ブラッシュオン用の替えブラシ) 550円(本体価格 500円)
- (2) リベスト 替えアイシャドーブラシ (シェードオン用の替えブラシ) 495円(本体価格 450円)
- (3) リベスト 替えアイシャドーチップ (シェードオン用の替えチップ) 275円(本体価格 250円)
- (4) リベスト 替えリップブラシ (リップカラー用の替えブラシ) 495円(本体価格 450円)
- (5) リップブラシ 1,650円(本体価格 1,500円)
- (6) 眉ブラシ&コム 550円(本体価格 500円)
- (7) リベスト 替えアイブロウブラシ (アイブロウパウダー用の替えブラシ) 440円(本体価格 400円)

*2024年4月20日現在の製品ラインナップです。最新情報はねむの樹ビューティーカウンターまでお問合せください。

New

HEALTH CARE

ARSOA HEALTH CARE

健康の土台

New! アルソア 酵素
500ml 10,800円(本体価格 10,000円)

New! アルソア 酵素プラス
レギュラーサイズ 36g(120mg×10粒×30袋) 5,940円(本体価格 5,500円)
ラージサイズ 108g(120mg×10粒×90袋) 16,200円(本体価格 15,000円)

New! アルソア 酵素G
180g(3g×60袋) 21,600円(本体価格 20,000円)

悩みに寄りそう — もっと元気に —

New! アルソア 白鶴霊芝エクストラ
50ml×10本 12,960円(本体価格 12,000円)
50ml×10本×3箱 34,560円(本体価格 32,000円)

New! アルソア 霊芝
レギュラーサイズ 14.4g(60mg×8粒×30袋) 12,960円(本体価格 12,000円)
ラージサイズ 43.2g(60mg×8粒×90袋) 32,400円(本体価格 30,000円)

New! アルソア オメガ3
67.5g(450mg×150粒) 9,720円(本体価格 9,000円)

New! アルソア シナヤカ
レギュラーサイズ 36g(120mg×10粒×30袋) 9,720円(本体価格 9,000円)
ラージサイズ 108g(120mg×10粒×90袋) 25,920円(本体価格 24,000円)

栄養をサポート

New! アルソア ミネラルプラス
57.75g(385mg×150粒) 6,264円(本体価格 5,800円)
■栄養機能食品:マグネシウム、カルシウム、亜鉛

New! アルソア セルエナジV
150g(5.0g×30袋) 10,800円(本体価格 10,000円)

New! アルソア リナカンC
115.2g(320mg×6粒×60袋) 5,400円(本体価格 5,000円)
■栄養機能食品:ビタミンC

美 美しさと健康のために

New! アルソア ビエッセS
67.5g(225mg×5粒×60袋) 10,800円(本体価格 10,000円)

New! アルソア ビエッセEX
60g(250mg×240粒) 21,600円(本体価格 20,000円)

快 悩みに寄りそう — 快適な日々 —

New! アルソア Fe
22.5g(250mg×90粒) 4,320円(本体価格 4,000円)
■栄養機能食品:鉄、銅、ビタミンB12、葉酸(プロテイルモノグルタミン酸)

New! アルソア クリアー
27.6g(460mg×60粒) 4,104円(本体価格 3,800円)

New! アルソア 白鶴霊芝AG
52.5g(125mg×7粒×60袋) 12,960円(本体価格 12,000円)

食 食をサポート

New! アルソア ピュアカルCa
180g 7,020円(本体価格 6,500円)
(食品添加物)

New! アルソア 白鶴霊芝ティー
48g(1.6g×30袋) 4,104円(本体価格 3,800円)

※アルソア製品は、アルソアR&Dセンターをはじめとする研究機関が協力し、「安全性」「機能性」「専門性」の3つの観点から開発されています。

アルソア製品を愛してくださるお客さまへ

アルソアでは、ねむの樹ビューティーカウンセラーがお客さま一人ひとりにあわせた「カウンセリング販売」を行っています。毎日肌にふれるものだから、安全で最適な製品を、安心とともに、真心を込めてお届けしたい。それがアルソアの想いです。アルソア製品はカウンセリングとともに、正規販売員からお買い求めください。

HAIR CARE & BODY CARE

ARSOA HAIR CARE

ARSOA SCALP CARE

Hair Care

アルソア シャンプー
500ml 2,750円(本体価格 2,500円)
リフィル 450ml 2,200円(本体価格 2,000円)

アルソア EXシャンプー
380ml 2,860円(本体価格 2,600円)
リフィル 350ml 2,420円(本体価格 2,200円)

アルソア ヘアミスト
200ml 1,980円(本体価格 1,800円)

アルソア コンディショナー
500ml 2,750円(本体価格 2,500円)
リフィル 450ml 2,200円(本体価格 2,000円)

アルソア EXトリートメント
220g 3,080円(本体価格 2,800円)

アルソア トリートメントオイル
30ml 3,080円(本体価格 2,800円)

Prisiyno

Body Care

プリシーノ ボディソープ
(全身洗浄料)
500ml 2,750円(本体価格 2,500円)
リフィル 400ml 1,870円(本体価格 1,700円)

プリシーノ ボディミスト
(化粧水)
200ml 2,200円(本体価格 2,000円)

プリシーノ バスパウダー
(浴用化粧料)
30g×15包 3,300円(本体価格 3,000円)

OTHERS

しらさぬの湯s
(薬用入浴剤) [医薬部外品]
450g 3,300円(本体価格 3,000円)
■有効成分:
炭酸水素ナトリウム、
硫酸ナトリウム(無水)

アビブラシ
(ボディブラシ)
3,300円(本体価格 3,000円)

WATER



<p>コチャママ クックスター (飲料用浄水器*) 83,600円(本体価格 76,000円) (φ164mm×H350mm/3.3kg) 交換カートリッジ 39,600円(本体価格 36,000円)送料別</p>	<p>コチャママ クックアクアメイト (飲料用浄水器*) 57,200円(本体価格 52,000円) (W180mm×H251mm×D98mm/1.95kg) 交換カートリッジ 29,700円(本体価格 27,000円)送料別</p>	<p>コチャママ スパビュア (バスルーム用浄水器) 52,800円(本体価格 48,000円) (φ120mm×H283.5mm/0.95kg) 交換カートリッジ 19,800円(本体価格 18,000円)送料別</p>	<p>清流 (ミネラル貴石125g・セラミックス75g)×2袋 4,950円(本体価格 4,500円)</p>
--	--	--	--

*アルソア独自のろ過材・活水材を充填した浄水器のことを「浄水器」と呼んでいます

コチャママに関するお問合せはこちらまで/コチャママ・シリーズ コールセンター 0120-04-4912/10:00~16:00(土・日・祝日を除く)

2024年 10/5(土) or 6(日) にお届けします♡

10名さまに「表紙の浅田真央さんのアクリルスタンド」をプレゼント!

皆さまのご応募をお待ちしております!

ハガキでの応募方法

以下の①~⑩を明記の上、右記宛先までお送りください。

①お名前(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④住所、郵便番号 ⑤電話番号
⑥一番おもしろかった記事 ⑦興味がなかった記事 ⑧今号の感想
⑨何年前からアルソア製品を使っていますか? ⑩あなたはビューティー
カウンセラーですか? ⑪家族のアルソアにまつわるハートフルエピソードを教えてください。

※写真はイメージです。

※⑩の内容およびInstagramでご投稿いただいた内容は、個人情報特定されない形で、抜粋・編集の上、『アルソア アイ』誌面に掲載される場合がございます。
※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。 ※お客さまの個人情報はプレゼント発送に使用し、企画終了後、速やかに消去させていただきます。

締切 2024年8月31日(土) 当日消印有効
宛先 〒408-8522 山梨県北杜市小淵沢町2961
(株)アルソア 慧央グループ
「アルソア アイ Vol.139」編集室

Instagramでの応募方法
アルソア公式アカウント(@arsoa_official)でご確認ください。

New

Health Care

内側から、本気のキレイ!

輝くような美しさは、すこやかな体と心がはぐくみます。
さらにパワーアップして内側からサポートする
ふたつのビエッセを、ぜひ毎日の習慣に。



News!

ヘルスケア
製品が新しく
なりました

自然由来の原料にこだわった健康食品がリニューアル!
しあわせ 幸福な気分になれる、カラフルなデザイン
でお目見えしました。ゆらぎがちな大人の女性をサポートする「アルソア ビエッセEX」や、「食べる美エッセンス」「アルソア ビエッセS」にご注目。

〈上〉アルソア ビエッセEX
60g (250mg×240粒) 21,600円 (本体価格 20,000円)
〈下〉アルソア ビエッセS
67.5g (225mg×5粒×60袋) 10,800円 (本体価格 10,000円)