価値観すり合わせシート

①連絡頻度

②会う頻度

③スキンシップ(手をつなぐ、ハグ、キス、性行為、...)

④イベントや記念日

⑤一緒に住むこと

⑥結婚やパートナーシップ制度の利用

⑦子どもを育てること

⑧他の人への紹介

⑨SNSへの投稿

⑩他の人との付き合い方

⑪一緒に過ごすときのお金の使い方

⑫休日の過ごし方

⑬(泊まりがけの)旅行

⑭絶対に許せないこと

⑮ケンカ

⑯このシートの見直し頻度