

こんにちは せいてつ病院です

ご自由に
おとりください

Vol.132
2023 SPRING

特集: コロナ禍でも面会を断らない～緩和ケア病棟の3年～

- ◎新・栄養士のおたすけレシピ「春キャベツのロールサラダ・春キャベツと豆腐ドリア」
- ◎新・リハビリは手術前から始まっている①
- ◎ここでしか読めないリレーコラム④「北九州市漫画ミュージアム館長 田中時彦さん」



社会医療法人 製鉄記念八幡病院

今号から表紙が新しくなりました。デザインを担当してくださるのは八幡東区在住のイラストレーター・栗須恵子(くりすけいこ)さんです。さまざまな企業やお店などの広告・パンフレットのデザイン、ロゴマーク、限定グッズの製作などで活躍されています。

当誌では「趣味でくらしを豊かに」をテーマに毎回、オリジナル作品を描き下ろしていただきます。また、当院スタッフの「オフタイム」を紹介する新コーナーも始まりました。どうぞお楽しみください!



表紙デザインが
変わりました

病院公式チャンネル
YouTube

当院の公式YouTubeチャンネル登録者数2,200人突破!
今後も続々とアップを予定しています。ぜひ、登録をお願いします!



診療科目

腫瘍内科	肝臓内科	消化器内科	循環器・高血圧内科	糖尿病内科
腎臓内科	呼吸器内科	脳神経内科	消化器外科	呼吸器外科
乳腺外科	血管外科	脳神経外科	整形外科	リウマチ科
リハビリテーション科	形成外科	小児科	産婦人科	皮膚科
泌尿器科	眼科	耳鼻咽喉科	緩和ケア内科	緩和ケア外科
放射線科	麻酔科	歯科・口腔ケア科	病理診断科	

消化器病センター／乳腺センター／循環器・高血圧センター／糖尿病センター／脳卒中・神経センター／腎センター／内視鏡センター／がん診療支援センター

予約センター: 093-671-5489
夜間休日急患受付: 093-672-3111

全科予約制

予約受付時間/8:00~16:00
当日予約/10:30まで
休診日: 土曜、日曜、祝日



【理念】皆さまが安心できる医療を提供し、地域社会に貢献する病院をめざします
【基本方針】患者さんや家族の意思を尊重した最良・最適の医療を提供します
医療安全に万全を尽くし、説明と同意に基づいた心の通う医療を実践します
地域の医療機関や施設との連携を推進し、社会貢献を果たします
医療に携わる者としての自覚と誇りを持ち、自己研鑽と人材育成に努めます
職員のワークライフバランスを推進するとともに、持続可能な経営基盤を確立します

こんにちは
せいてつ
病院です

社会医療法人 製鉄記念八幡病院 〒805-8508 北九州市八幡東区春の町1丁目1-1 TEL.093-672-3176
https://www.ns.yawata-mhp.or.jp 編集・発行責任者: 理事長 土橋 卓也
●広報誌に関することはこちらまで/koho@ns.yawata-mhp.or.jp ●地域医療連携のお問い合わせ/TEL.093-671-9700
◎発行日: 2023年4月1日 ◎発行部数: 3,500部





特集

コロナ禍でも面会を断らない

～緩和ケア病棟の3年～

4月。緩和ケア病棟の病室からはいろいろな色が楽しめます。空の青、皿倉山の緑、駐車場に咲く桜並木のピンク…。この特等席から見える風景は、「見ているだけで癒やされる」と患者さん、ご家族から好評です。病棟スタッフは患者さんの体調がよければ、敷地内の散歩にお誘います。春ならではの空気、匂い、風、音を感じていただきたい。そんな思いからです。

当院の緩和ケア病棟では終末期に限らず、がんと向き合う患者さんが「自分らしく生きる」ためのサポートを行っています。ほとんどの患者さんが入院前に希望されるのは「苦痛のないように毎日を過ごしたい」ということです。

耐えがたい痛みをコントロールして、患者さん、ご家族にとって「いい時間」を過ごしていただけるように医師、看護師、薬剤師、リハビリスタッフ、臨床心理士、ソーシャルワーカーなどがチームでケアに取り組んでいます。

「せいてつ病院の緩和ケアに来てよかった」。そう思っていただけに、できる限り希望を叶え、患者さんにご家族に寄り添うことがチームの目標です。

大きな決断。

緩和ケア病棟は「面会制限」はしない

新型コロナウイルス感染防止のため、全国ほとんどの医療機関では入院患者さんへの「面会制限」を行っています。5月には季節性インフルエンザと同じ「5類」への移行が決まっていますが、すぐに面会を再開する医療機関がどれだけあるでしょう。

そんな中、当院は新型コロナの発生当初から現在に至るまで、「緩和ケア病棟は面会制限をしない」方針を続けています。全国の緩和ケア病棟で面会制限をしないところは、**わずか2%**という報告もあります。

「この決断は、我々にとってはもちろん大きなリスクを背負うことになるものです。それでも『面会OKにした』のは、ご家族に会えることが患者さんにとって一番のクスリだからです。残された時間が、いかに双方にとって大事なものなのか。私たちはこれまで多く経験してきました。最期の時を一人で過ごすことほど辛いことはありません」と、病棟責任者である石川副院長は話します。



緩和ケア
ペインコントロール
在宅復帰支援病棟(23病棟)の
ご利用について

Case1 入院期間のめやす/2週間程度

痛みや症状のコントロールを目的とした入院
●対象:がんの治療中あるいは治療は一段落して在宅療養中の方

Case2 入院期間のめやす/2週間以内

退院支援調整を目的とした入院
●対象:当院でがんの治療を受けられ、治療は一段落した方

Case3

療養生活の場としての入院
●対象:がんの治療は行わず、症状緩和が主となっている方

Case4 入院期間のめやす/1~2週間程度

ご家族の休息や療養環境の整備のための入院
●対象:在宅療養を希望している患者さんで、ご家族のサポートがあれば療養生活の継続が可能な方

お問い合わせ 製鉄記念八幡病院 がん診療支援センター
TEL.093-671-9755(平日 9:00~17:00)

「自分の看護や関わり方が本当によかったのか、もつとできることはなかったのかと、悔いの残ることもあります。でも、患者さんの『ここにきてよかった。楽になってうれしい』。その一言で救われます」とスタッフは口々に言います。患者さん、ご家族の大事な時の流れを、できるかぎり大切に紡いでいくお手伝いをこれからも続けていきます。

コロナ禍で寄り添う工夫

コロナ前のように、患者さんやご家族を集めた季節イベントは行えませんが、スタッフは患者さんの状態や希望に合わせて散歩やベッドサイドでの起立訓練、手足の運動、マッサージ、会話などに力を入れています。

なんとか面会を続けられるように

「面会者には、感染者数が非常に多い首都圏からの方や、小さなお子さんもいらっしゃいます。正直、当初はスタッフに不安もありましたが、面会を続けたい気持ちの方が強かったです」と大瀬病棟師長は話します。徹底した感染管理を行い、ご家族にも十分な対策をお願いします。幸いにもこれまでクラスターを起こすことなく、この方針を守り続けています。

緩和ケア病棟で亡くなった患者さんのご家族に伺ったアンケートでは、「患者さんご家族やご友人と十分に時間を過ごせましたか」の問いに対し、約75%の方が「非常にそう思う」「そう思う」と回答しています。また、患者さんが亡くなったあと「気分が落ち込む、憂うつになる、絶望的な気持ちになったことがありますか」の問いに、「全くない」と答えたご家族は全国平均の46.4%を超え、61.3%という結果でした。最期まで患者さんにご家族が寄り添うことの大切さを物語る数字かもしれません。



病棟では季節のイベントを大切にしている(節分の豆まき)



3 その時、 MSWが動いた

MSW(医療相談員)は患者さんの抱えるさまざまなお悩みや相談にのり、一緒に問題解決を行う専門職です。
患者さんからのSOSに、MSWはどうこたえるのか…。シリーズでお届けします。

関東の病院へ
吉田さんはがんの詳しい検査や積極的な治療を希望されず、経過観察で入院していました。骨折で今までのように歩けなくなり、自宅に戻られても生活は難しいように思われました。
そんな時、息子さんから「母も今、関東に呼んでいるので父と二人、自分の目が届く施設に一緒に入居させたいです」とお話がありました。吉田さんも「妻と一緒に安心」と話されました。関東のA病院でリハビリを行った後、施設に入居する方向となりました。

■吉田さん(80歳代男性・仮名)
【家族構成】
妻(80歳代)と二人暮らし。
息子が関東に住んでいる。
【状況】
転倒による恥骨・仙骨骨折で他院に入院中、がんが見つかり当院に転院。
その間、妻は息子の元に身を寄せていました。



「妻と一緒に、県外の施設へ」



**遠方への転院。
そのとき、どう動いた？**

早速、A病院のMSWに転院相談を行い、事情を説明し、後日「○月△日に受け入れ可能」との返事を受けました。長距離の移動、かつ吉田さんの年齢や病状などを考えると、安全でスムーズな移動が重要です。A病院への到着時間も守らなければなりません。その日時に合わせた飛行機の予約を息子さんにお願いしました。当院から空港までは介護タクシーを予約、空港内の移動は空港のサービスカウンターに連絡し、車イスの手配などをお願いしました。関東の空港に到着してA病院までのタクシー手配は息子さんをお願いしました。
ご家族との連携で無事に移動手段の手配が終わり、○月△日にAさんは転院されました。

患者さんの状況に合わせて、できるだけ希望にそえるよう、お手伝いさせていただきます。「こんなこと、お願いしてもいいのかな?」と思うような内容でも、まずは「一度ご相談ください!」

地域医療・情報センター 医療相談室
MSW(医療相談員) 鹽谷 誠



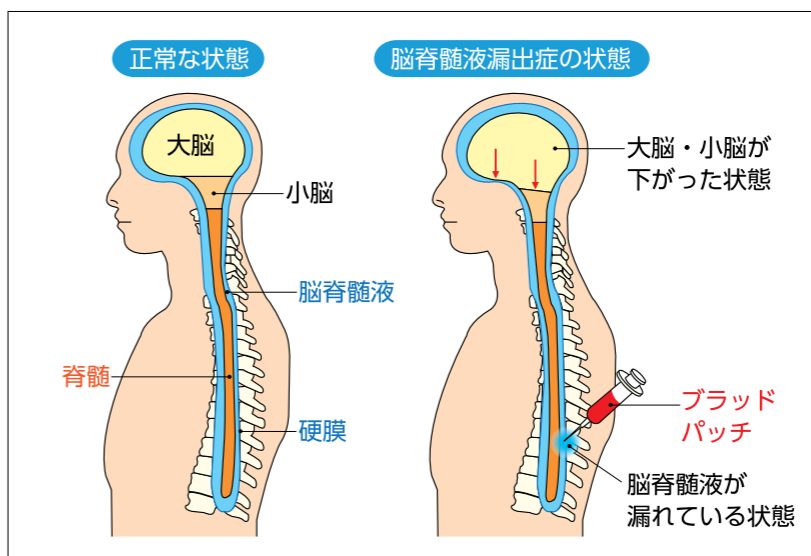
attention
アテンション!

当院は 脳脊髄液漏出症に対する 「ブラッドパッチ」が 可能です

脳脊髄液漏出症とは

交通事故による「むちうち」やスポーツによる外傷で、起立性頭痛(立ったたり座ったりすると起こり、横になると改善する)、めまい、吐き気がなかなか治らないことがあります。

クリニックからのご紹介で、前述のような患者さんにMRIやCT、RI検査を行うと、脳や脊髄を被っている硬膜から、髄液が漏れていることを確認できる場合があります。普段、脳や脊髄は髄液に浸っている状態ですが、髄液が漏れることで脳の位置が下がり、血管や神経が引っ張られ、痛みにつながります。これが脳脊髄液漏出症です。



年齢に関係なく、10〜20歳代の若年層でも発症します。また、事故や負傷の事実がなく原因が特定できないけれど、髄液が漏出している場合もあります。さらに、脳脊髄液漏出症はむちうちで起こりうる合併症の一部で、すべてのむちうち症状の方に起こるわけではなく、診断が難しい病気です。

「ブラッドパッチで漏出を止める

髄液の漏出を認められる場合に、有効な治療法の一つがブラッドパッチ療法です。患者さん本人から採取した血液を、損傷している硬膜周辺に注射します。血液は凝固する特性があるので、漏れている箇所「かさぶた」を作ってふさいでくれます。

1週間の入院が必要になりますが、2016年からブラッドパッチ療法は保険適用になっています。

当院では脳神経外科部長の佐山徹郎医師が治療に当たっていて、昨年の症例数は29例と年々、増加傾向です。気になる症状がある方は、まずはかかりつけ医にご相談ください。



脳卒中・神経センター副センター長
脳神経外科部長
佐山 徹郎

リハビリは手術前から始まっている! ①

人工膝関節全置換術前編

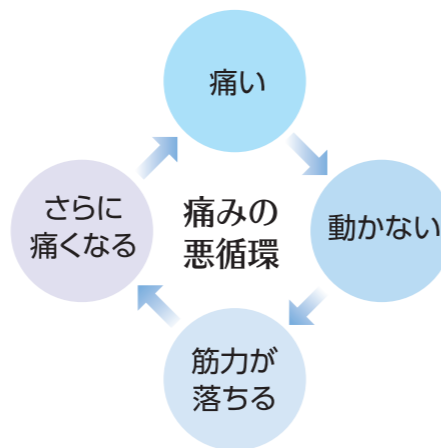
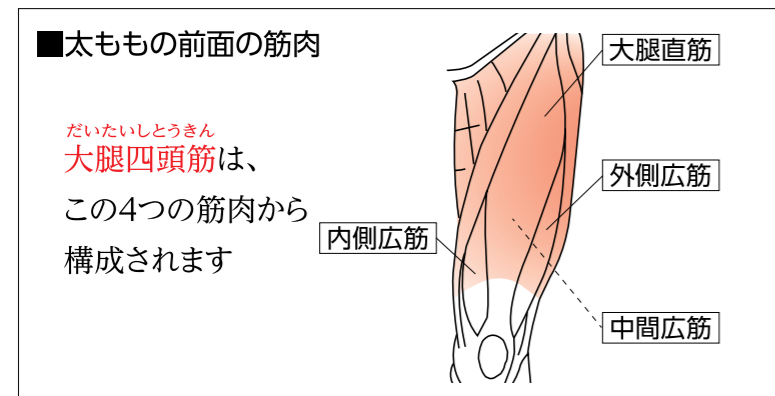
人工膝関節全置換術とは、変形した膝関節を人工関節に替える手術のことです。人工関節を入れると痛みの改善、関節機能の回復が期待できます。手術直後は活動量が落ちやすいため、術前から「大腿四頭筋」の貯筋(筋力を付けること)が重要です。しかし、膝に痛みがあると運動する気になれませんよね。

今回は「痛くない動き方」を知り、「痛いから動かない→筋力が落ちる→さらに痛くなる」という悪循環を断ち切るトレーニング方法をご紹介します。

教えてくれる



理学療法士 中川 京佳



1 大腿四頭筋セッティング-基本-

長座位で膝裏を地面につけるように膝を伸ばし5秒間静止

Point タオルを膝裏に挟んで痛みを軽減



2 スクワット-下半身全体の筋力も強化!-

立位から椅子に座るようなイメージでつま先と同じ方向に膝を最大90°程度曲げる

Point 膝がつま先より前に出ないように壁の近くでやるとgood



痛みのない範囲で、1セット10回、1日3セット程度を目安に

栄養士のおたすけレシピ

春キャベツ編



旬の食材がこんな料理にレパートリーが広がれば、食材ロスも削減できます。家計にも地球にも優しいレシピをご提案します!



動画はこちらから



管理栄養士 吉田 美歩

春キャベツのロールサラダ

エネルギー 282kcal

タンパク質 10.9g

塩分 1.0g

●材料(1人分)

春キャベツ……150g [ソース]
 アスパラガス……1本 無糖ヨーグルト……大さじ1
 伊予柑(柑橘類)……3房 マヨネーズ……10g
 クリームチーズ……30g 砂糖……小さじ1/2
 生ハム(中サイズ)……3切れ すりおろしにんにく……0.5g

●作り方

1. キャベツをレンジ(500W)で1分半加熱する。
(硬ければ追加で加熱)
2. アスパラガスはピーラーで硬い部分をむき、3等分にしてレンジ(500W)で30秒加熱する。
3. 伊予柑は薄皮をむく。
4. クリームチーズは3等分にする。
5. キャベツの上に生ハム1枚、アスパラガス、伊予柑、クリームチーズをのせて巻く。
6. 2~3等分に切る。

[ソース]
 材料を全て混ぜ合わせる。
 ※トロトロになるまでよく混ぜる!

甘いのが好きな方は砂糖を小さじ1入れても美味しい♪

春キャベツと豆腐のドリア

エネルギー 490kcal

タンパク質 18.4g

塩分 1.8g

●材料(1人分)

[ケチャップライス] [豆腐ソース]
 ご飯……150g 絹ごし豆腐……1/4丁
 ケチャップ……大さじ2 マヨネーズ……小さじ1
 ツナ缶……1/2缶 塩こしょう……少々
 春キャベツ……50g ブラックペッパー……少々(あれば)
 アスパラガス……1本 パセリ……少々(あれば)
 チーズ……25g

●作り方

1. [ケチャップライス] ご飯、ケチャップ、ツナ缶を混ぜる。
2. [豆腐ソース] 豆腐、マヨネーズ、塩こしょうを混ぜる。
3. キャベツは一口大にちぎり、アスパラガスはピーラーで硬い部分をむき、5~6等分に切る。
4. グラタン皿にケチャップライスを敷き、ちぎったキャベツをのせる。
5. 豆腐ソースをかけ、アスパラガス、チーズをのせ、トースターで10分焼く。
6. チーズに焦げ目がついたら完成。
お好みでブラックペッパー、パセリをちらす。

北九州のキラリ人からの1,000文字。

北九州市漫画ミュージアム館長 田中 時彦さん



「漫画の街・北九州」宣言をし、街の活性化のため地域振興や産業創出まで踏み込んだ漫画文化発信基地「北九州市漫画ミュージアム」を2012年にオープンさせた。名譽館長には地元出身の漫画家・松本零士先生にお願いした。また館長候補には地元企業を定年退職した私に白羽の矢が立った。

北九州ゆかりの漫画家は100名超!!
東京の若者に「北九州と言えよ」と質問すると「漫画ミュージアムがあるところ」と答が返ってくるようになった。私が勤務する北九州市漫画ミュージアムは昨年開館10周年を迎え、ようやく国内外からも認知されて来た。当館は国内では珍しい公立の総合漫画博物館です。「総合って何?」と思われるでしょうね。漫画施設の多くは地元出身作家にスポットを当て、個人記念館や文化施設内にコーナーを作り、その業績を紹介するところが多い。

初代名誉館長は故・松本零士さん

「漫画の街・北九州」宣言をし、街の活性化のため地域振興や産業創出まで踏み込んだ漫画文化発信基地「北九州市漫画ミュージアム」を2012年にオープンさせた。名譽館長には地元出身の漫画家・松本零士先生にお願いした。また館長候補には地元企業を定年退職した私に白羽の矢が立った。

実は館長選考には漫画の有識者や漫画作成に加え、サラリーマン経験者を探していたようだが、多くの候補者がピックアップされる中で私の名前が浮上した。私は長年サラリーマン生活をしながら少年漫画誌に漫画を描き、様々な広報誌やポスターに漫画やイラスト等を提供してきた。しかし、博物館の運営は全くの素人で知識も経験もな

北九州市漫画ミュージアム
北九州市小倉北区浅野二丁目14-5 があるあるCity 5階・6階
【営】11:00~19:00 ※入館は閉館の30分前まで
【休】毎週火曜日(休日の場合はその翌日)・年末年始など
TEL:093-5125077



小倉北区生まれ。1979年週刊少年マガジン増刊号で漫画家デビュー。地元企業でサラリーマン勤務のかたわら漫画家としても活躍。退職後の2012年北九州市漫画ミュージアム館長就任。あぜのまち絵本美術館設立(福津市)など地域での街づくり活動などにも精力的。漫画家、イラストレーター、漫画家として新聞、雑誌に寄稿しながら全国各地で展示会も開催。

今回のキラリ人 田中 時彦さん(たなかときひこ)

い。一度はお断りしたものの当時の局長に説得され、初代の館長を引き受けた。ここから新米館長の奮闘が始まった。漫画家が博物館館長というケースも珍しいようだ。

「漫画の街・北九州」の発信基地として

お陰様で公立の総合漫画博物館という事で国内外からの信頼度も高く、今では漫画、アニメブームに乗って国内ばかりでなく海外との交流事業も増えてきた。定期的に開催する漫画教室は大人気でなかなか予約が取れないほど。私自身も様々なシーンで漫画の指導やワークショップ等に出講する機会も増え、第二の人生を謳歌している。皆さんもお時間があれば自由に7万冊の漫画本が読めて、生原画を見て楽しめる当館に是非遊びに来てほしいと願っています。(尚、当館開館に多大なご尽力を頂いた松本零士先生が本年2月にご急逝されました。この場をお借りして心よりご冥福をお祈り申し上げます。)



ON & OFF

ショット①

病院で見せる「顔」とは別に、趣味やライフワークなど「もう一つの顔」を持つスタッフを紹介するコーナーです。院内で見かけた際は、ぜひ気軽にお声がけください。お仕事の話でもオフの話でも大歓迎です!



せいてつランニングチーム「グーチョキパー」

2014年に院内の有志で発足。代表は呼吸器外科部長の塚本修一医師です。年齢、性別、職種、運動経験などは不問。20人ほどが在籍していて(OB、OG含め)、各地で開催されるマラソンやウォーキング大会にエントリーしています。なかにはフルマラソンが3時間を切る強者も。チームの一番の楽しみは決起集会や打ち上げの時間。自慢の持久力でそれぞれの職場でも粘り強く頑張っています!

医師事務作業補助者 大野 美佳
外来看護師 遠藤 恭英子
理学療法士 池永 千寿子
医師事務作業補助者 松尾 紀子
情報システム課長 内藤 隆真
呼吸器外科部長 塚本 修一
診療放射線技師 稲永 勝敏



消防航空隊は北九州空港内に基地があり、北九州市が所有する消防ヘリコプター（機体名「きたきゆう」）で、主に地上からの対応が困難な場所（離島や林野、山岳など）における消火・救助・救急活動など、迅速な機動力が求められる現場に出動します。今回は消防航空隊で救急救命士として活躍する松倉康朗さんにインタビューしました。

シリーズ⑤
**CALL119
その先の
勇者たち**

北九州市消防局警防部
消防航空隊



谷 理恵 副院長・谷 良樹 院長

連携クリニック | **谷内科クリニック**
紹介

北九州市八幡西区西神原町1-27
TEL.093-621-5058

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	—

※休診日：土曜午後、日・祝日

黒崎で50年を超える医院。
現在は在宅支援診療所
としての役割も担う

父が1970年に、熊手町に谷内科胃腸科医院として開院しました。84年に現在の場所に「くまでビル」を建設、移転。名称も変更し、2代目院長として内科全般の診療をしています。高血圧、糖尿病など生活習慣病の診療が多くなっています。

黒崎は高齢者が多く、マンションも増えている地域です。ご家族に付き添われ、100歳を超えて、外来受診される方もいます。通院が難しくなった方は、ご自宅に訪問診療をして、年間10件ほどお看取りもしています。

発熱外来で
約4,000人を診療

コロナ発生当初より、駐車場でドライブスルー方式やビルの別階を使い、発熱外来を設けました。スタッフと協力しながら、これまでに約4,000人を診療し、陽性者は

1,300人を超えました。この記事が掲載される頃には発熱外来制度も変更されているかもしれませんが、現在も奮闘しています。



「コロナ診療の癒やしは
樹木栽培」

実なる樹木の栽培を趣味としています。収穫量はわずかですがレモン、かぼす、いちじく、ブルーベリー、梅などは成功しました。ライム、シークワーサーなどの南国植物は難儀しています。カシューナッツの木も成長

空からの救助は
険しい条件がつきもの



消防航空隊への希望者は多く、「狭き門」だという。松倉さんも長年希望していたが叶わずに諦めかけていた矢先の辞令だった。「若い職員も多い中、40代で航空隊員に選ばれ驚きました。現在3年目で、充実した日々を送っています」と笑顔のぞかせる。

これまで、足の踏み場もない断崖絶壁からの救助や、山岳地での救助完了後、現場に残って迎えのヘリを待っているときに天候が悪化し、ヘリが近づけず自力で下山、など大変な経験をしてきた。「スリリングな現場は多いですが、怖さより、要救助者の安全を第一に全力で任務に当たっています」と話す。

地上での活動と
最も異なるのは「音」

エンジンやプロペラ音が大きいヘリでの活動は、隊員間での会話もままならず、声による意思伝達は不可能。手信号などを活用した活動が中心となる。「空での活動はとても難しいで



するものの、なかなか実がなりません。今年はパイヤ、アセロラの木を室内での越冬栽培に挑戦中で、夏に実がなるか楽しみます。

奥様が副院長に就任。
今年からダブル診療体制に

今年1月、内科医である妻が副院長に就任しました。診療体制はこれから整えていきますが、とても心強いです。コロナ最盛期はなかなか難しかったのですが、少し落ち着いたらじっくり患者さんのお話を伺い、向き合いながら診療していきたいと思っています。何か気になる症状がある方はお気軽に来院ください。



す。隊員相互の信頼関係、高度なチームワークが重要です」と顔が引き締まる。
ヘリの乗員は操縦士2名、救助隊員2名、整備士1名、活動指揮者1名の計6名。限られた人員で救助・救命・消火など、あらゆるミッションに対応する。
「困難な任務でも『あ・うん』の呼吸で活動し、無事に任務を完了できた時は、とても充実感があります」と笑顔を見せる。「大変なこと多いですが、私の消防人生において、この消防航空隊での経験は間違いなく貴重なものになると確信しています！」と熱のこもったメッセージを残し、再び空の任務へ飛び立った。

基本情報

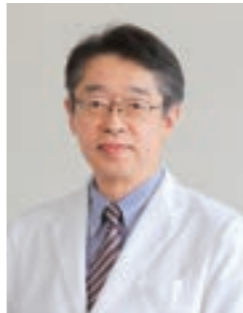
- 署員メンバー
14人（操縦士・救急救命士・救急救助員・整備士など）
- 出動件数
2022年 59件
- 主な業務
消火活動、救急・救助活動、病院間の転院など
- 消防ヘリコプター
1機（北九州市所有）

新年度ごあいさつ

日頃から地域の皆様方には私どもの製鉄記念八幡病院をご利用いただき、心から感謝申し上げます。今年度も何卒よろしくお願いいたします。

相変わらず新型コロナウイルス感染症の脅威は続いております。当院は重点医療機関に指定され、中等症、重症患者さんの診療に携わってまいりました。年末年始の第8波の際は、新型コロナウイルス感染症の入院患者さんが激増し、一般の救急患者さんの受け入れにも影響を及ぼした日が少なからずあり、地域の患者様や先生方にご迷惑をおかけしましたことを大変申し訳なく思っています。近々、5類感染症に類下げとなりますが、「ウィズコロナ」における十分な感染対策をこれまで同様行い、一般診療とコロナ診療を両立していかねばと肝に銘じております。

当院は今年度も①脳・心臓・腎臓の心血管病、②糖尿病・高血圧等の生活習慣病、③急性期から終末期までの癌の包括的診療、④大腿骨頸部骨折や誤嚥性肺炎等の高齢者の急性期診療に重点をおいていく方針です。幅広い領域をカバーでき、住民の皆様やクリニックの先生方に信頼される地域に根差した病院をモットーに、誠心誠意努力してまいります。今後も製鉄記念八幡病院をよろしく願いたします。



製鉄記念八幡病院
病院長 古賀徳之

ほっ!と スポット



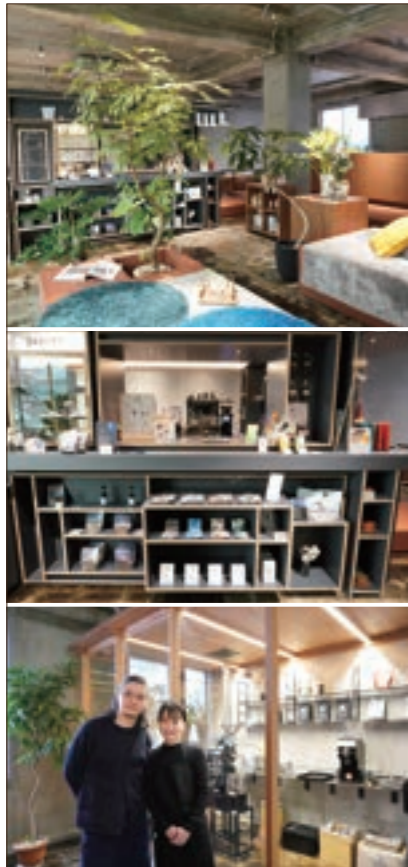
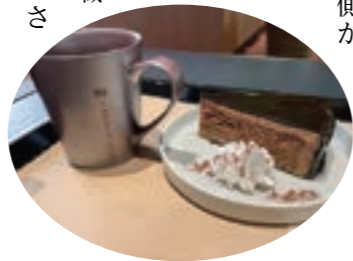
八幡の老舗材木店4代目は元バリスタ

自家焙煎の本格コーヒーが飲めるコミュニティカフェ

「ヤハタココは『コーヒー』、『コミュニティ』のココ。さらに『ココで待ち合わせね!ココに行こう!』と気軽に立ち寄りやすい。そんな思いを店名にしました」とオーナーの福原功夫さん。元バリスタの経験を生かし、スペシャルティグレードの厳選されたコーヒーを生豆で輸入し、自家焙煎している。昨年11月のオープン以来、「近所でこんなに美味しいコーヒーが飲めるなんて幸せ」と声をかけられることも多い。朝7時30分からオープンしていることもうれしい。昭和に建てられたオフィスビルを材木店自らリノベーションし、地域に開かれた場と

なるよう作り替えた縁側が特徴。

福原さんには131年続く材木店の4代目跡取りという、もう一つの顔がある。「小さい頃は職人さんや大工さん、施主さんなどに囲まれて毎日、にぎやかでした。八幡のまちを再び活気あるまちにしたい。子供から高齢者までたくさんの人々が集う場所にしていきたい」と地域への思いがあふれる。コーヒーの美味しさは折り紙付き! ココ、おススメです。



YAHATA COCO (ヤハタココ)

北九州市八幡東区前田2-4-11

TEL.093-663-0855

【営業日時】

7:30~18:00

定休日:日曜・祝日

アリア(4台)



TOPICS 1

4月から「従来の保険証」をご使用の場合、窓口負担が増えます

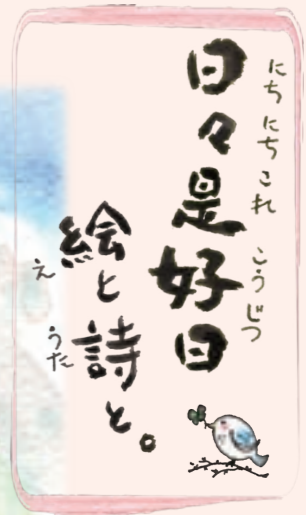
当院ではマイナンバーカードを「健康保険証」として利用することができます。受付窓口を設置しているカードリーダーにカードをかざすと、ICチップから患者さんの医療保険の資格を確認できます。

4月から、当院のように「マイナ保険証」が利用できる医療機関では一律、従来の保険証を使用されると、初診・再診料などのご負担が増えます。

マイナンバーカード対応医療機関での受診時の追加負担(窓口負担が3割の場合)

	マイナカード 使用	マイナカード 使用しない
初診	6円	12円↓18円に改定
再診	0円	0円↓6円に改定
調剤	3円	9円↓12円に改定

※2023年4月~12月の特例措置となります。



あなたの歩いた道に
人生の花は咲くよ
今までも
これからも
色とりどりに

少しずつ書きためた
数行詩に絵をつけました。
あなたの心にひととき
寄りそえますように。

イラストレーター 黒田 マリコ

2019年4月号~2023年1月号まで当誌の表紙イラスト担当。企業・官公庁のパンフレット、ポスター、多方面のイラスト、カリグラフィ、メディカルイラスト制作など。北九州市在住。