

Information from AKIMOTO

Medical News

第5回「秋本メディカルセミナー」レポート

前回のセミナーは『一緒に考えませんか？禁煙』をテーマに、秋本千賀子健診センター長が、タバコの有害性や禁煙外来プログラムを分かりやすくご紹介しました。また、セミナー修了後は、自分の吐く息がどれだけ汚れているか検査する、呼気中一酸化炭素濃度測定も行いました。「卒煙」への第一歩は、正しい知識とほんのちょっとした行動です。ご興味がある方はいつでもお気軽にお尋ねください。



あなたと大切な人のために、「やめる」を「始める」きっかけを



医療法人 AGIH
秋本病院
日本医療機能評価機構認定病院
消化器内視鏡センター・健診センター
緩和ケアセンター



〒810-0023 福岡市中央区警固1-8-3
TEL:092-771-6361 FAX:092-771-9984
<http://www.akimoto-hospital.jp/>

診療科目：外科(消化器外科)・内科(胃腸科・肛門科)・心臓血管外科・整形外科・脳神経外科・放射線科
外来診療受付：平日8:30～12:30 / 14:00～17:00 土曜 / 8:30～12:00
休診日：日・祝

日本
医療機能
評価機構

※切り取って身近な場所に保存できます

病院機能評価Ver.6.0認定が更新されました

医療機関をいろいろな点から審査し、評価する組織「日本医療機能評価機構」による病院機能評価を2009年受審し、2010年1月15日に認定されました。この認定は、5年に一度更新する必要があります。当院は2度目の更新(3度目の認定)でしたが、毎回認定基準(項目)のレベルが上がるため、職員一同大変な思いをしながらも、今回も無事クリアすることができました。しかしこれに気を緩めず、日々の業務に全力を尽くしていきたいと思っております。



SHOP 散策

旬の野菜を楽しむレストラン「オルトカフェ」

秋本病院から薬院六つ角方面へ2分ほど行った交差点手前に「オルトカフェ」があります。2階が入り口(ちなみにすぐ横は、秋本病院の契約駐車場「六角パーキング」)。

「オルト」とはイタリア語で「野菜」という意味。店長の糸山さん曰く、前菜からデザートまで野菜を生かしたメニューを取り揃えているとのことです。

グループでのランチもいいですが、お1人で窓辺でのティータイムもお薦めです。個室もあり、先日の病院の新入職員歓迎会で、彩りの美しい野菜と温かいアンチョビソースの「バーニャ・カウダ」がテーブルに運ばれて来たときには歓声が上がりました!



お薦めは、昼のパスタランチ¥750(前菜、自家製パン・バター付き)、夜は本格イタリアンメニューの中から選べるコース¥2,300(自家製デザート、コーヒー付き)です。

また、同じ建物の1階に4月に独立してオープンしたのが「ベーカリー・カッセス」。このパンが2階でも食べられます。博多リパレイン横にオープンした「パルヴィータ(Bar Vita)」は姉妹店で、パン食べ放題ランチが人気です。



ORTO CAFE(オルトカフェ)

〒810-0023 福岡市中央区警固1-1-7 志のぶビル2F
<http://www.orto-cafe.com> 092-739-3393
営業 11:30～24:00 ランチ 11:30～15:00 ティナー 18:00～
お食事L/O 22:00



ORTO's Bakery COSSES(ベーカリー・カッセス)

〒810-0023 福岡市中央区警固1-1-7 志のぶビル1F
092-714-0655
営業 10:00～20:00(テイクアウトのみ)



編集後記

最近では高速道路の料金が安くなり、連休ともなれば道路は渋滞してどうせ疲れるだけだからと自宅に引きこもり、DIYで自宅2階の外壁塗装を敢行しました。ハシゴを使った慣れない高所作業ということもあり、完成までに3日間も要した挙句どっと疲れてしまいました。結局疲れただけが残った休日。リフレッシュしたのは外壁のみでした。(内田)

秋本病院 プリーフレター No.45 2010年5月発行 発行者/秋本亮一 発行所/医療法人AGIH 秋本病院
Copyright 2010 Akimoto Hospital All rights reserved.



Brief Letter

ブリーフレター

45

May 2010

特集

救急医療の現場が危ない 市民と現場の間にある「思いのギャップ」

新任スタッフ紹介

尿比重とは

検査室長 野口 寛子 (臨床検査技師)

千一夜医話 医療崩壊 ②

院長 秋本 亮一

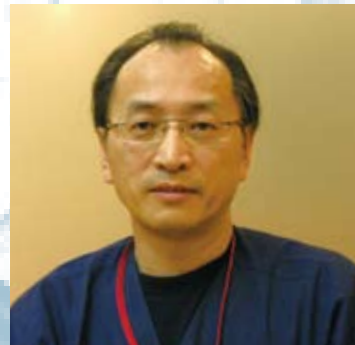
スタッフの横顔

ソーシャルワーカー 日々雑感

企画室長 内田 浩稔 (医療ソーシャルワーカー)

救急医療の現場が危ない 市民と現場の間にある「思いのギャップ」

政権交代により、診療報酬も10年ぶりに改定されました。
安心・安全には、コストが必要にも関わらず、地方の中小規模病院、
特に診療所が犠牲にされた改定でした。
そして今、救急医療の現場そのものが危機に直面しています。



理事長・院長 秋本 亮一

●福岡市の現状

実は、福岡市は人材や施設などの「医療資源」が豊富で、全国的に見ても恵まれているのをご存じでしょうか？各地で、救急患者の受け入れ不能が起きていますが、福岡市では、そのような事例はほとんどありません。その功績により、平成21年には福岡市救急病院協会が救急功労者総務大臣表彰を受賞しました。

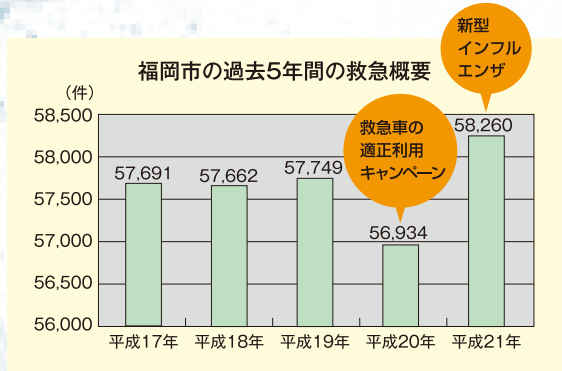
しかし、その福岡市の救急現

場もいろいろな状況に左右されます。「福岡市の過去5年間の救急概要」というグラフを見てください。救急搬送件数が、毎年右肩上がりに増加しています。そのため、救急車の現場到着までの時間が長くなり、助かる命を救えなくなるという事態が起きていました。そこで私たちは、救急車の適正利用を呼びかけました。

平成20年に「巨グラフが低くなっているのは、キャンペーンが功を奏したためです。」

●メディアの功罪

残念ながら、一部の患者さんの、いわゆる「コンビニ受診」も当院で現実にあります。3日も前から発熱していたのに、「日中は仕事で忙しかった」と夜中に来る患者さんや、ほんの少し腕を怪我しただけで、時間外に専門医の検査を要求する人、タクシー感覚で呼んだ救急車



出典：福岡市消防局



救急車の適正利用啓発ポスター

から平気で歩いて乗り降りして
いく人すらいます。

また、交通事故や喧嘩、酔っぱ
らいなど、高ぶった感情をその
ままぶつけて来る人もいます。
私自身も、薬物中毒者に刃物を
振り回されたことすらありま
す。これらのモラル崩壊はここ数
年で増えてきたのではなく、メ
ディアの報道で表面化してきた
けなのです。

しかし、そのメディア報道も
諸刃の剣です。その一つが「たら

い回し」という安直な表現です。

医師や看護師不足が叫ばれて
いるのは、皆さんもご存じのこと
でしょう。長時間労働や仕事の
プレッシャーにより、過労死に追
い込まれる医師もいます。地域
医療の現場は負担が大きく、危
険を伴う割に報酬は決して十
分とはいええず、経営危機に追い
込まれる医療機関も珍しくあ
りません。現場では「受け入れ
不能」となってしまう現実があ
るのです。

●知って欲しい 現場の真実

私たちは、市民の皆さんが本当
に命の危険に晒されたときに、
プロとしての医療サービスを提供
するために緊急体制を取ってい
ます。しかし、医療訴訟のため、
手錠を掛けられてしまうリスクを
負ってまで、医療行為はできないと
いうジレンマを常に抱えています。
ぜひ現場の真実を知ってください。
そして何よりも、日頃から気軽に
相談できるかかりつけ医を持っ
て、私たちとの信頼関係を築い
ていきましょう。

ホテルでも「救マーク」

ホテルなど不特定多数の人々が利用する
施設で目にする、福岡市消防局が認定した
「救マーク」。成人や幼児・
乳生児の心肺蘇生、AED
の取り扱い方法、異物除
去、止血法、外傷の手当
てなど、必要な講習を受
講した従業員が常駐して
いることを示しています。



救命ドラマ

小説やドラマ、映画のテーマになることも多い
救急医療の現場。身近なところから、雰囲気だ
けでも覗いてみてください。
『チーム・バチスタ2〜ジェネラル・ルージュの
凱旋〜』『チーム・バチスタの栄光』
『コード・ブルー ドクターヘリ緊急救命-』
『ER緊急救命室』『救命病棟24時』『グレイズ・
アナトミー 恋の解剖学』



Copyright ©2010 Kansai Telecasting Corporation.
All rights reserved.

第6回 秋本メディカルセミナー 「救急救命講習会」

今回も福岡市消防局の方をお迎え
して、救急救命のお話を伺い、AEDの
操作や心臓マッサージを体験します。
3時間講習の参加者には修了証が交
付されます。動きやすい服装でご参加
ください。

- ◆日 時:6月26日(土)14:00~
17:00(13:45受付)
- ◆場 所:秋本病院2Fロビー
- ◆参加定員:30名(先着順・要予約)
- ◆予約電話:092-771-6361
(月~金8:30~17:30)



「第4回 秋本メディカルセミナー」救急救命講習の様子

新任 スタッフ 紹介

2010年春から、新しく6名の
スタッフが入職いたしました。
新しい力も加わって、
より一層充実した
医療サービスを皆さまに
お届けします。

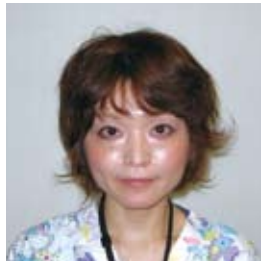


緩和ケアセンター看護師

吉里 都希子

(よしさと ときこ)

はじめまして吉里都希子と申します。4月から5F緩和ケアセンターで勤務しています。緩和ケアは初心者です。患者様・ご家族・院内スタッフの皆様と話し合える看護ができればと思っています。熊本出身、火の国の女として熱い心で頑張ります。



一般病棟看護師

尾崎 理英

(おざき りえ)

はじめまして、尾崎理英と申します。4月12日に入職しました。私の最大の欠点は「方向オンチ」で、福岡に来て早10年以上だというのに、天神地下街には未だに恐くて一人で行けません。未だに病院内で一人で焦ったりしますが(*^_^*)、早く慣れて迷子から脱出したい…と思っています。ちょっと不安そうな顔を院内をウロウロしていたら、間違いなくそれは「遭難」している可能性が大なので、どうぞ優しく声をかけてあげてください。

緩和ケアセンター長 医師

末満 隆一

(すえみつ りゅういち)

私の希望、それは私の病院の門をくぐってきた方々が安らぎをもって退院されること。医師となり早13年、これまで外科医として癌の診断、治療、そして終末期医療に携わってきました。今回、診断・治療から手を離れ、終末期医療だけの世界へ飛び込むことを決心しました。今までは医師中心で治療方針を決定してきたようなものですが、これからは患者さん1人1人の症状に応じて他職種と検討し、ケアを行いたいと思います。

今までとは異なる世界、色々と苦難があるでしょう。また、それらの苦難を乗り越えるには多くの忍耐が待っているでしょう。しかし、耐えて学んでいくことで苦難を乗り越える力が備わる、すなわち練達を生み出し、その練達は秋本病院緩和ケアセンターの発展につながる。つまり、私の希望を生み出すこととなると思います。私はそのような気持ちで仕事をしていきたいと思います。

最後に、聖書の言葉を一句。

「私たちは知っているのです、苦難は忍耐を、忍耐は練達を、練達は希望を生むということを。希望は私たちが欺くことはありません。」



消化器内視鏡センター長 医師

大谷 顕史

(おおたに あきふみ)

4月から内科医として秋本病院に赴任しました大谷です。大学時代はサッカーに明け暮れ、卒業後は主に大学病院で消化器内科医として臨床に携わってきました。大学院での研究が面白かったため、大学助手を経て、2005年からカリフォルニア州のスタンフォード大学医学部で消化管幹細胞および再生医療の研究に5年ほど従事し、2010年4月に帰国したばかりです。

趣味はサッカーとワイン、カリフォルニアを訪れる機会があれば気軽に声をかけてください。マニアなスポットを紹介できるかもしれません。海外での生活によりこれまで気づかなかった日本の良さを再認識できたことは、大変貴重な経験でした。

至らない点ばかりの若輩者ではありますが、皆さまのご協力と信頼を得て、消化器内科医として少しでも地域医療に貢献できれば幸いです。どうぞよろしくお願ひします。

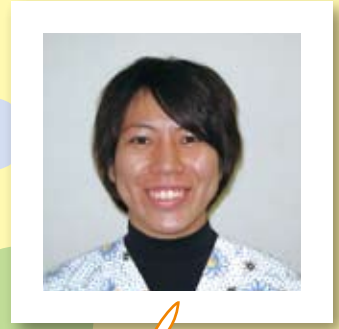


一般病棟看護師

吉瀬 葵

(きちぜ あおい)

はじめまして。この4月から入職しました、きちぜと申します。名字が珍しいようで覚えられにくいのですが、どうぞこの機会にきちぜを覚えていただけたらと思います。出身はうきは市ですが、9年間を関西で過ごしたのでエッセ関西弁がちよこつと残ってしまってます。今は、かわいい博多弁がとても新鮮です。そんな私ですが、趣味は歴史と読書と猫と遊ぶこと、最近は料理に目覚めて楽しんでいます。環境も変わり新たな気持ちで、これから色々な経験を積んでいきたいと思ひます。みなさんよろしくお祈ひします。



一般病棟看護師

川口 希

(かわぐち のぞみ)

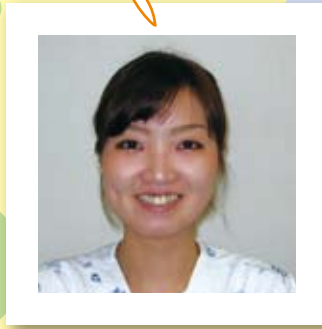
3月まで大阪の病院に勤務しており、4月に入職しました。出身は福岡ですが、大阪に7年いたので関西弁が抜け切れません。もし関西弁を聞きたい方がいらつしやつたら気軽に声をかけてください。優しくツツコミますので。初めて外科病棟で働くので不安や緊張感でいっぱいですが、一日も早く業務に慣れ、患者さんに手厚い看護を提供したいと思ひます。よろしくお祈ひします。

総務課 医療事務

松尾 菜摘

(まつお なつみ)

はじめまして。4月5日より2F受付で勤務しています松尾菜摘といいます。好きな物を中心に簡単に自己紹介をさせていただきます。好きな食べ物チョコ、アイス、ケーキなどの甘いものです。好きな飲み物はタピオカ入りのパールミルクティーやコーヒーです。チョコレートケーキパフェとコーヒーがあれば幸せな気分になります。好きな場所は図書館や電気屋サンです。1日中いても飽きません。ゆったりゴロゴロしているのが好きです。皆でわいわいも楽しいですが、一人でぼけーつとすることが大好きです。早く仕事を覚えて皆様のお役に立てるようにがんばりますので、よろしくお祈ひします。



検査室だより

尿比重とは

今回は「尿比重」についてお話しします。当院では、人間ドックの検査項目の1つにもなっています。

検査室長 野口 寛子 (臨床検査技師)



尿比重とは尿中に溶解している固形成分の量を示したものです。尿中には尿素や窒素などの老廃物の他、ナトリウムやクロールといった電解質も存在しているため、水よりも尿の比重はやや高くなります。

健康な人の24時間尿の比重はだいたい1.015前後ですが、飲水や発汗、下痢などによって1.002~1.045間を変動するので、この範囲を「腎の調節域」といいます。

尿比重に影響する固形成分としては、正常尿では尿素、ナトリウム、クロール、病的尿ではタンパクおよび糖の含量が主です。その他、血管造影剤などの高分子が尿中に含まれると真の比重より高い値が得られるので、血管造影剤や点滴後の尿には注意が必要です。

●尿比重を調べてわかること

腎臓は体内で不必要になった物質や水分を処理したり、また、これらのものを尿に変換して体外へ排泄することにより体内の水分量を一定に保っています。水分をあまり摂取せず尿量が減れば、濃縮されることで尿比重は上昇し、逆に水分を大量に補給し尿量が増すと、希釈されて尿比重は低下します。しかし、病的状態になるとこの相関関係が崩れ、尿量と関係なく常に比重が上昇したり低下します。つまり、尿比重は腎臓の希釈・濃縮力を評価しているわけです。

●尿比重の検査方法

測定方法は「試験紙法」「尿比重計」「尿折計法」があり、当院では「尿折計法」で検査をしています。検査は簡単で、1~2滴の尿で比重を求めることができます。

●基準値と異常な場合に疑われる病気

尿比重の基準値は1.010~1.030ですが、健康な人でも条件によって変動します。

尿比重が1.010以下 低比重尿(希釈尿)	水分多量摂取、利尿剤投与、尿崩症、腎不全尿期、慢性腎盂腎炎
尿比重が1.030以上 高比重尿(濃縮尿)	水分摂取制限、脱水症、腎不全無尿期、ネフローゼ症候群、糖尿病、心不全、高分子化合物排泄(血管造影剤など)

千一夜医話

医療崩壊

その2

絶滅危惧種

以前にこの欄で「医療崩壊」のお話をしました。「医療崩壊」は今やマスコミでも取り上げられ、医療がどんな状態かが皆さんにも徐々に浸透しつつあるように思われます。今回はその中で「絶滅危惧種（職種）」のお話です。

絶滅危惧種といえば日本で有名なのは「朱鷺^{トキ}」です。その他にパンダやイヌワシなどが頭に浮かびます。そういえば三ホンカワウソは絶滅してしまいましたね。

さて、医療の現場でいま絶滅が危惧されているのは「外科医」です。産科や小児科そして救急の医師が足りないのをご存知の方は多いと思います。実は、数年前から外科医のなりが年々減少し、このままでは10年後には外科医はいなくなるのではと心配されていることをご存じでしょうか？日本外科学会の入会者は1990年代初頭には毎年1,500名前後でしたが、2000年以降は1,000名を切る状況になり、2007年には800名にまで減少しています。つまり、

90年代初めに比べて最近では約50%強の外科医師しか誕生していないことになりました。

日本外科学会の調査によれば、外科医が激減する理由として以下が挙げられています。

1) 外科は勤務時間が不規則で長時間勤務や時間外勤務が多く、当直明けも通常勤務をせざるを得ないなど勤務環境が悪い
2) 医療事故に巻き込まれる確率が高く、それゆえに医療訴訟の当事者となることも多い

3) 技術の習得に時間がかかる割には正当に評価されているとは言えず、労働に対する評価・対価が低い

外科医が減少すると、残った外科医の負担がさらに増え、さらに減少に拍車がかかるということが心配されているのです。

外科医が減ったらどんなことが起こるのでしょうか？手術をできる施設が減り、緊急の手術ができなくなる、手術が必要なものになかなか順番が回ってこない、などが考えられます。急性虫垂炎（いわゆる「盲腸」）で手術できるところが見つからなくて、病院を探しているうちに虫垂炎が破れてしまう、というような笑えない状況が起こりえるのです。

つい先日、日本人の今の医療制度への満足度は15%という報告がありました。これは調査をした先進22カ国では最低だったそうです。

医師不足、とりわけ特定の専門科の医師が不足しているのは、いまの日本の医療崩壊を形成している一つの現象です。

現在の医療崩壊の最大の原因は医療費抑制政策にあると言われていました。医療は政府によって管理されていると言っても過言ではありません。国民皆保険制度の維持運営のみではなく、診療報酬の決定、医師の育成などすべてにおいて医療は政府に管理されています。これまでの先の見通しが無い、場当たり的な政策により現在の状況が作り出されたと思われれます。政府の財政状況が危機的な中で、どうやって国民の健康・福祉を回復させることができるのか、人任せではなく我々も共に考え協力していく必要があるように思います。

院長・医学博士

秋本 亮一

あきもと りょういち





西鉄バス
 「薬院二丁目」バス停より徒歩1分
 西鉄電車
 天神大牟田線「薬院駅」より徒歩10分
 地下鉄
 七隈線「薬院大通駅」より徒歩5分
 空港線「赤坂駅」より徒歩10分
 ○お車で越しの方へ/外来受診(平日診療時間内)の患者さまに、薬院六つ角「MUTSUKADO PARKING」の1時間無料駐車券をお渡ししています。ただし、入院のお見舞い時などに無料駐車券はありません。ご了承ください。



スタッフの横顔

皆さんに安心して医療サービスを受けていただけるように、当院ではいろいろなスタッフが表で裏で活躍しています。その横顔(素顔)をちょっとご紹介しましょう。

いつだって仕事は軽やか
 リズミカルに対応しています♪



いつもテキパキ仕事をこなしている藤田さん。一見クールな印象もありますが、実はとても話しやすく、細かいところまで気配りができるナースです。特に患者様の清潔面にはいつも気を配り、ご入院中毎日気持ちよく過ごせるようにケアを行っているところは、見習いたいところのひとつです。ピアノが趣味という意外な？一面もあり、最近買ったという電子ピアノで毎晩素敵なメロディーを奏でていることでしょう♪今度一曲きかせてくださいーい!!
 (紹介者:かわいい後輩ツリムーン)

緩和ケアセンター
 看護師 **藤田 都子**
 ふじた みやこ

ジャニーズファンのナースは
 いつも元気な2段飛び!



4階病棟ママさんナースの星野さん。元気満々、自転車通勤、階段はもちろん2段飛び。出産後も変わらずナイスな体形維持。癒し系であり、テキパキと仕事をこなす星野さんをみんな頼りにしています。
 今は子育てでちょっぴり忙しい星野さんですが、旦那さまの協力もあり大好きな「嵐」のテレビ・DVD鑑賞や趣味のパン作り(スタッフの間でもおいしいと評判!)など充実した日々を送っているそうです。
 (紹介者:コミーズ)

一般病棟看護師 **星野 由佳**
 ほしの ゆか

ソーシャルワーカー 日々雑感



一期一会

企画室長 医療ソーシャルワーカー
 社会福祉士 精神保健福祉士
内田 浩稔 うちだ ひろとし

出会いと別れの桜の時期も慌しく過ぎ、いつもと変わらぬ日常がまた戻って来ました。人は出会いと別れを繰り返して生きていきます。家庭で、学校で、職場で、それは日常茶飯事繰り返されますが、いい出会い、いい別れを経験したいなと思う時があります。

一期一会の意味は今更言わずもがなですが、元々「一期」とは仏教語、生まれてから死ぬまでの間という意味で、茶人千利休の弟子宗二の山上宗二記に「一期に一度の会」とあるのが始まりのようです。

ちょっと悪戯心を出してこの意味を逆手に取り、「この人とはもう二度と会うことはなさそうだし、適当に相手をすればいい」と無理矢理言ってしまうとなんだか身も蓋もないですが、今の世の中結構そういう人がいますよね。

いや、むしろその場を無難にこなすような出会いのほうが圧倒的に多いのでは…と思わず自分のことを振り返ります。確かに「毎日そんな崇高な気持ちで人と接することはムリ」、「仕事柄毎日たくさんの人と出会う人はそんな事ばかり言ってもらえない」ということもきっとあるでしょう。

その昔、私の職場は病院ではなく夢と魔法の王国ディズニーランドでした。そこで私は毎日何十人もの人と、新たな出会いと別れを繰り返していました。その頃の私は「ここに遊びに来る人の中には、一生に一度の思い出を作ろうと思って遠い所から大変な思いをして来ている人がきっといる。その人たちに心から楽しんでもらうために、出会った人に対してプロとしての仕事をしよう」と、疲れている時ほど自分自身に言い聞かせていたものでした。

今その頃の熱い気持ちが薄れている自分に気がきます。日々日常に流されて、大切な出会いを台無しにしているのかもしれないと思う時があります。

出会いの数だけ別れがあると云われますが、いい別れをしたければいい出会いが必要なかもしれません。出会いは第一印象、第一印象は挨拶がポイント。ということで、まずは挨拶からがんばります。