

令和 4 年度 部活動年間計画表

部活名 男子バレーボール部

顧問氏名 鶴 浩司	印	外部指導員氏名
顧問氏名 大橋 怜史	印	外部指導員氏名
顧問氏名	印	外部指導員氏名

◇部活動の目標
東京都予選1回戦突破

◇部活動の主な規律（約束）

◇年間計画（公式戦 高体連主催の大会には◎を大会の前につける）

月	活 動 内 容	主 な 大 会 等	月	活 動 内 容	主 な 大 会 等
4 月	体力トレーニング 基礎練習	◎関東大会東京都予選会	1 0 月	基礎練習 連携練習	
5 月	体力トレーニング 基礎練習	◎全国高等学校総合体育大会兼国体東京都予選会	1 1 月	実践練習 戦術確認	◎新人大会 (一次大会)
6 月	体力トレーニング 基礎練習	◎全国高等学校総合体育大会兼国体東京都予選会	1 2 月	体力トレーニング 基礎練習	
7 月	基礎練習 コンビ練習	○合宿	1 月	体力トレーニング 基礎練習	
8 月	基礎練習 コンビ練習		2 月	基礎トレーニング コンビ練習	
9 月	基礎練習 実戦練習	◎全日本バレーボール高等学校選手権大会一次予選	3 月	基礎トレーニング 実戦練習	