

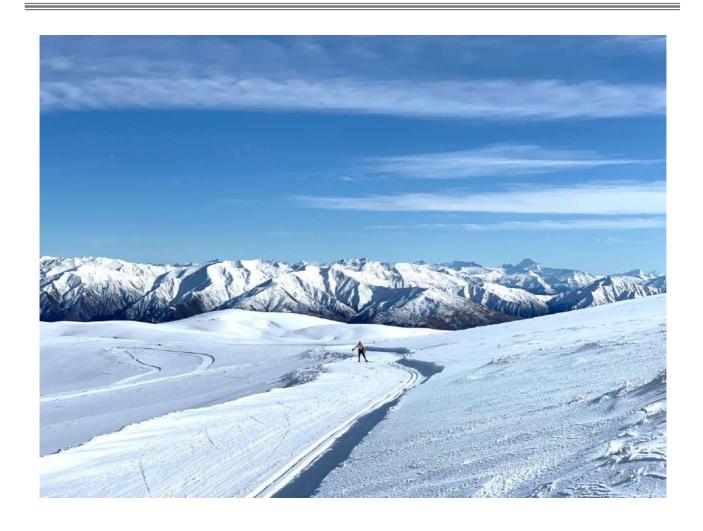
わっか

発行日:2019年10月

編集·発行:WestWakkaAthleteClub

電話:0197(85)2292

HP:http//:www.yukari-tanaka.jp



一面に広がる銀世界。厳かに連なる山々。

思わず立ち止まってしまいたくなるような絶景が、ここには当たり前のようにあります。

8月~9月、私はニュージーランド・スノーファームへ遠征に向かいました。 スノーファームへは昨年に引き続き2度目の訪問。

私が恋したクロスカントリースキーの楽園です。

やっと秋の深まりを感じるようになった今日この頃ですが、一足先に皆様へ 冬をお届けします。 スノーファーム (SnowFarm) はニュージーランドの南島、標高約 1500m に位置するクロスカントリースキーコースで (スノーシューハイキング、犬ぞり、スキーパラグライダーなども楽しめます。) 北半球の夏季にスキーができる貴重な場所です。

街を挟んで反対側の山にはゲレンデスキー場もあり、夏場の練習のために世界各地からトップアスリートが集結するスキー場として知られています。



Image:www.globalnetnz.com



今回は滞在中に合計で4つの大会に出場しました。そのうちの3つは、国際スキー連盟(FIS)が定める公式戦で、3レースとも優勝したアメリカの選手は昨年のオリンピック金メダリストです。

私は出場した全てのレースで表彰台に上ることができました。昨シーズンは なかなかアメリカ選手に食いつくことができず、ただただ実力の差を感じる



レースでしたが、今回は前回の 反省をもとに、現地入りするま での調整方法、現地での過ごし、 方、レース戦略も考え直し、る たっまくレースで発揮することができました。何より、昨年 の自分より「速くなった」実感 を得られたことはとても良かっ たです。 クロスカントリースキーコース全体 図。一周 6-7km のコースがいくつ か繋がっていたり、小さな周回もある ので、練習内容に応じてコース選択で きます。ゆっくり長時間練習の時に は、景色を楽しみながら飽きずにどこ までも滑れてしまいます!

晴れた日のスノーファーム。季節的には冬から春に向かう2月のような陽気が多く、気温は0~+10度くらい。下の町では桜が咲いていました。それでも雪がしっかり締まって滑りやすいのはここならでは!

この場所に行く目的の一つは、アメリカのオリンピック金メダリストとレースができるからです。(写真中央)今回はありがたいことに練習も一緒にさせていただきました。色々な側面で勉強になります。

この遠征期間中は、使用しているスキー板のメーカーの方にサポートしていただきました。スキー競技はワックスの選択も重要になるので、まさにその部分のサポートありきのレースでした。冬本番に向けて良いイメージを膨らませることができました。



Image:www.snowfarmnz.com





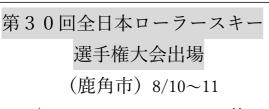
Photo:www.wintergamesnz,kiwi



Photo:ニッカボッカトレーディングハウス大林様

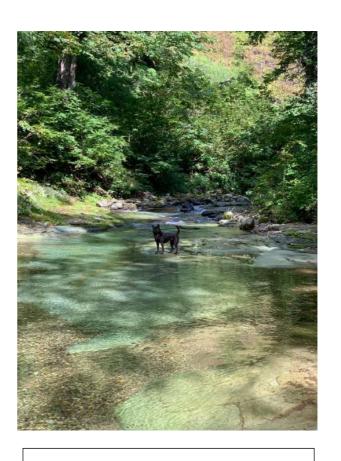
【 その他の活動情報 】





★7.5 キロクラシカル 3 位

★7.5 キロスケーティング 4位



西和賀での練習

秋晴れの涼しい日に真昼岳の林 道を相棒とランニング!横を流 れる本内川がキラキラでした。

~編集後記~

オフシーズンも例年のことながらあっという間に仕上げの時期です。社会人スキーヤーそして西和賀を拠点にしての2年目。昨年の反省や良かった点も含

め、パワーアップするために必要なすべてを日々に盛り 込み、昨年よりも強くなった自分を感じながら、来たる シーズンに向けて静かに闘志を燃やしています。

11月にはいよいよシーズンスタートです。シーズンの様子もまた、皆様に「わっか」を通じてお届けしていきます。いつも温かいご支援、ご声援本当にありがとうございます。今後ともよろしくお願いいたします!

