

2023年2月19日(日)開催  
スタート受付時間 8:00~12:00

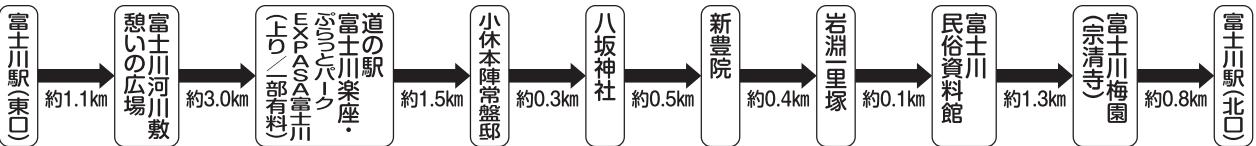
JR 東海

※諸般の事情により、開催および関連イベントが中止になる場合があります。お出かけの前にご確認ください。

### コース順路

距離表示はあくまで目安です。

ゴール受付時間  
9:00~15:00



### みどりの里

#### ■小休本陣常盤邸(公開時間／9:00~)

東海道の間宿・岩淵に大名の休憩所である小休本陣として作られた施設です。外観だけではなく内部も公開されており、日本建築を堪能できます。

#### ■岩淵一里塚

慶長九年(1604)二月、幕府は東海道の一里毎に、五間(約九メートル)四方の塹を築いて櫻を植え「一里塚」と呼び大名等の参勤交代や旅人の道程の便を図りました。この一里塚は江戸時代に築造された東海道の里塚で、起点である江戸日本橋から三七里目にあたります。

#### ■富士川民俗資料館

「桑木野の大家」といわれた稻葉家は、桑木野地区の中心的家柄であった旧家です。稻葉家住宅の特徴は、右側に土間を設け、左側に各室を田の字型に設ける「整形四間取り」の構成で、この形式の早期の例として、歴史的価値が高いものとされています。

#### ■宗清寺

禅宗のうち曹洞宗に属し、慶長二年より続くお寺です。境内には笠被り地蔵などがあり、富士市(旧富士川町)の高台に位置していることから、四季折々の富士山の姿全体を眺めることができます。

### さわやかウォーキングご参加にあたっての注意事項

- ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。
- コース距離、所要時間はあくまで目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含みません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。
- コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所がありますのであらかじめご了承ください。
- ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴をご参加ください。
- お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。
- ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。
- 畑や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- 草花や木の実などを取らないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。
- コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって歩くと通行車両や通行人の迷惑となりますのでおやめください。
- タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。
- スマートフォンや携帯電話の画面を見ながらの歩行は大変危険です。自分自身だけでなく、周囲の方も巻き込む事故につながることもありますので、「歩きスマホ」はおやめください。

### 新型コロナウイルス感染防止に伴うお願い

- マスク等の着用するなど咳エチケットにご協力ください。
- こまめに手洗い及び手指消毒をしてください。(スタート駅・ゴール箇所・一部の立ち寄り箇所に消毒液設置)
- 大人数で参加される場合は密にならないようにご注意ください。
- ご自宅で検温いただき37.5度以上の場合は参加はご遠慮ください。
- 健康状態のすぐれないときは参加をお控えください。

交通ルール・マナーを守っていただけない場合や係員の指示に従っていただけない場合などは、参加者とみなさず、次回以降の参加をお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。



※コース順路に記載していない施設等への無断立ち入りはおやめください。  
※コース案内看板は、12:00以降順次撤去いたしますのであらかじめご了承ください。  
※さわやかウォーキング参加賞品の交換は9:00~15:00です。

### お問い合わせ

JR東海 テレフォンセンター ☎ 050-3772-3910 (6:00~24:00 年中無休)

※悪天候の場合など、開催を中止させていただく場合がございます。開催の可否については、JR東海テレフォンセンターで開催当日の朝6時からお問い合わせを承ります。

※写真・イラストはイメージです。※このコースマップの情報は2023年2月1日現在のものです。掲載のコース内容等は変更になる場合がございます。

さわやかウォーキングホームページ <https://walking.jr-central.co.jp/>