



「うかわっ子見守り隊」の会員は児童 57 名に防犯の心得を表す合言葉が包装に記された、「イカのおすしおはし」を贈りました。同会の会員 12 名は児童の登下校時に学校近くで見守りを続けています。



振り込むな
確かめましたかその電話



必ず家族・友人・警察に相談を
 珠洲警察署 ☎ 82-0110
 能登庁舎 ☎ 62-1334

有料広告

シルバー人材センターの調理講習会開催案内



「本格ガトーショコラ&台湾風豆乳うどん」
 自宅にいる機会が多いからこそ、普段できないお菓子づくりや楽しみな麺料理に挑戦してみませんか？

講習日 7月31日(金)
 10:00~12:00頃
 場所 コンサールのと 調理室
 募集人員 10名
 ※定員になり次第締め切ります
 受講資格 町内在住の60歳以上の方
 参加費 1,000円

鵜川駅前・さくら…158,000 円以上
 ⑤入居者全員が暴力団員でないこと
 ⑥单身よりも複数人の世帯を優先
裁量世帯…「身体1級～4級、精神1級～3級、知的AまたはBと認定された障がい者がいる世帯」「申し込み者が60歳以上で、かつ同居者のいずれもが60歳以上、または18歳未満である世帯」「小学校就学前の子どもがいる世帯」のいずれかに該当する世帯。

事故住宅…住戸内等において人身事故の発生した住宅や、孤独死で発見が遅れた等の住宅です。入居されるまでには補修を行い、使用においては他の住宅と何ら変わりありません。事故の原因等については記載以外のことはお答えできません。入居後、事故住宅であることを理由として他の住宅へのあつせんを受けることができませんので、充分ご理解の上でお申込みください。

■敷金 家賃の3カ月分
 建設水道課 ☎ 62-8523

お知らせ

下水道排水設備工事責任技術者認定試験

日時 10月26日(日)
 13時30分～15時45分
 会場 県地場産業振興センター
 願書配布期間 7月1日(水)～8月7日(金)
 申込受付期間 7月27日(日)～8月7日(金)
 実施機関 県下水道協会
 建設水道課 ☎ 62-8523

申込期限 7月22日(木)
 詳細については事務局までお問い合わせください。
 能登町字宇出津八字128番地
 (公社)能登町シルバー人材センター
 ☎62-4688 FAX 62-4689



犬の登録・狂犬病 予防注射

新型コロナウイルスの影響により日程が変更となりました



飼い主には、法律により犬の登録が義務づけられています。町内を巡回し、犬の登録事務と狂犬病予防接種をしますので、最寄りの会場で受けてください。

巡回日程表

日程	時間	会場
9日 (木)	9:30～9:50	町立高倉公民館前
	10:00～10:20	旧九十九湾小木駅駐車場
	10:30～10:50	町立白丸公民館前
	11:00～11:15	秋吉あまめはぎ公園
	11:25～11:40	町立不動寺公民館前
	13:00～13:15	町立上町公民館前
10日 (金)	9:00～9:05	宮地生活改善センター前
	9:15～9:35	旧瑞穂小・中学校前
	9:45～10:05	町立鵜川公民館前
	10:15～10:25	旧三波公民館跡地
	10:30～10:40	藤波集会所前
	10:45～11:10	上野喜八商店旧藤波給油所前
	11:25～11:35	おおぞら農協旧神野事業所前
	13:00～13:15	柳田総合支所裏
12日 (日)	13:25～13:35	町立岩井戸公民館前
	13:45～14:00	中斉バス停付近
	9:30～9:50	柳田体育館前
	10:10～10:25	役場小木支所前
	10:40～11:30	内浦総合支所前
13:00～14:00	宇出津いやさか広場(旧役場)前	

注射会場に持参するもの

登録済みの犬
 ・案内はがき…7月上旬に送付しますので、押印してお持ちください。
 ・注射代金…1頭につき3,500円

新規登録の犬
 ・登録料…1頭につき3,000円 ・印鑑
 ・注射代金…1頭につき3,500円

その他
 ・多少天候が悪くても実施します。時間厳守でお集まりください。
 ・犬の健康状態が良くない場合は、注射前に受付係員に申し出てください。
 ・お釣りができないようにご協力ください。

犬の登録について

登録条件
 生後91日以後の犬が対象です。

登録内容
 飼い主の住所・氏名、犬の種類・名前・生年月日など。登録内容に変更があったときも届出が必要です。
 住民課 ☎ 62-8510

令和2年の夏 のど海洋ふれあいセンター特別企画

海辺のウォークガイド 7月23日(水)から8月31日(日)まで

九十九湾の海辺の生きものや自然、歴史を散策し、ガイドします。活動メニューを参照し、希望する活動をお申し込みください。

◆活動メニュー

- ①磯の海中観察
ヒザまで海の中に入り、箱メガネで海中を観察します
- ②バードウォッチング
九十九湾周辺で見つかる野鳥を観察します
- ③水辺のウォッチング
九十九湾の水辺で見つかる生きものを観察します
- ④九十九湾の歴史探索
九十九湾の海の特徴や人々の暮らし、小木石や製塩、漁業などの海との関わりの歴史を探索します。

時間 ●土・日・祝祭日は午前・午後各2回
 9:30 / 11:00 / 13:30 / 15:00 から
 ●平日は午前・午後各1回 9:30 / 13:30 から
 *各回約1時間の活動です

定員対象 各回とも2グループ(家族など)で10名以内
 どなたでも参加できます。小学校低学年以下の方は保護者同伴でお願いします。

持ち物 用具はセンターが準備します(双眼鏡や虫よけスプレーなどご自分で準備してもOKです)

費用申込み 無料(高校生以上は入館料210円が別途必要)
 内容に応じて、観察場所が変わります。午前の部は前日17時まで、午後の部は当日の12時までに電話で申し込んでください。先着順で定員になり次第締め切ります。

のと海洋ふれあいセンター
 ☎ 74-1919、FAX74-1920
 E-mail: nmci@notomarine.jp

募集

奥能登広域圏事務組合職員

奥能登広域圏事務組合では、令和3年度採用予定の職員（消防吏員）を募集します。

採用予定人数 5名程度

予定配属先：輪島消防署2名程度
珠洲消防署1名程度、能登消防署2名

受験資格

①平成8年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者で、高等学校卒業以上の者または、令和3年3月31日までに卒業見込みの者（組合長が同等の資格があると認める者）

②平成2年4月2日以降に生まれた者で、現に救急救命士の免許を有する者

受付期間 9月4日(金)まで

郵送の場合は簡易書留で必着

試験日程（第一次試験）

10月18日(日)日本航空高等学校石川

申込先

・奥能登広域圏事務組合事務局
輪島市三井町洲衛 10部 11番 1
・輪島市杉平町大百苅 2番地
奥能登広域圏事務組合消防本部
庶務課

☎奥能登広域圏事務組合事務局
☎0768-26-2314

奥能登広域圏事務組合消防本部
庶務課 ☎0768-23-0119

役場跡地整備計画に関する意見（パブリックコメント）

町では、役場跡地検討委員会の提言を踏まえ、令和2年度に役場の解体工事を行います。令和4年度より、役場跡地と隣接する駐車場を一体的な広場とし、いやさか広場と連携し、憩い・交流・観光振興の場として整備を行います。

広場のシンボリック施設となる展望デッキのほか、公衆トイレを併設した管理棟を設け、広場内は周辺と景観調和を図り、カラー舗装とします。

役場跡地の整備計画事業の推進に対してみなさんのご意見（パブリックコメント）をお寄せ下さい。詳細は町ホームページをご覧ください。
募集期間 7月1日(水)~17日(金)
☎ふるさと振興課 ☎62-8526

案内

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターでは、介護・福祉職への就職に対する不安の解消や仕事に対する理解の促進、講習会や事前の職場体験などの相談を受け付けるため、ハローワーク能登で出張相談を行っています。

日時 7月21日(火) 10:00~11:30

場所 ハローワーク能登

※他のハローワークでも、別の日時で出張相談を開設しています。

☎石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サぽいしかわ)
☎076-234-1151

消費者ホットライン

刈払機(草刈機)による事故に注意を!

手指の切断、目の負傷などの事故が発生しています



人力で行うと重労働である草刈りを動力で行うことができる刈払機(草刈機)は、便利で身近な農器具です。しかし、高速で回転する刈刃が露出しているため、十分に安全に留意して使用しないと大変危険です。

消費者庁には刈払機を使用中の事故情報が、平成27年4月から令和2年3月末までの5年間に計88件寄せられています。刈刃への接触や巻き込まれによる事故が半数以上を占めており、手指の切断などの重大な事故が発生しています。

事故は1年のうち5月と7~8月に多く、これから夏場を迎えるに当たり、刈払機を使用する際には、十分注意しましょう。

○事故防止のためのアドバイス!

- ①刈払機を使用する前には必ず取扱説明書を読みましょう。
- ②作業に適した服装、装備で行いましょう。
- ③作業前に各部の点検をしましょう。特に刈刃、飛散保護カバー、肩掛けバンドやハンドルは正しく装着しましょう。
- ④作業をする際は、地面の異物を除去し、15m以内に人がいないことを確認してから開始しましょう。
- ⑤回転する刈刃が障害物や地面に当たって跳ね返るキックバックに注意しましょう。
- ⑥刈刃に巻き付いた草や異物を取り除く際は、必ずエンジンを止めてから行いましょう。
- ⑦農協や販売店が実施する刈払機の使用講習会を受講しましょう。



作業に適した服装・装備

相談

行政相談 ☎総務課☎62-8532

日	時間	場所	行政相談委員
10日(金)	13:30~15:30	内浦総合支所 相談室	宮谷内相談委員
21日(火)	10:00~12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談 ☎町社会福祉協議会☎72-2322

日	時間	場所
9日(木)	10:00~12:00	役場1階 相談室2
10日(金)	13:30~15:30	内浦総合支所 相談室
14日(火)・28日(火)	10:00~12:00	笹ゆり荘
20日(日)	13:30~15:30	小木地域交流センター

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談(要予約) ☎能登北部保健福祉センター☎0768-22-2011

相談名・内容	日時	場所・問い合わせ先
家庭や職場、学校におけるこころ(精神)の不安や悩みに専門医が応じます。	10日(金) 17日(金)	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田 102-4 ☎0768-22-2011 ※予約は開催日の前日、午前まで
※保健師や相談員による相談 平日 8:30~17:45 (珠洲地域センターは 17:15 まで)	14:00~16:00	

法律相談(前日午後5時までに要予約) ☎金沢弁護士会☎076-221-0242

日	時間	場所	予約・問い合わせ先
17日(金)	13:30~16:00	役場1階 相談室1・2	無料、30分以内 先着5名まで 予約順に時間が決まります

なんでも相談「カナリア」(電話相談)

日	時間	相談電話番号
毎週(火)・(木)	10:00~14:00	☎76-2874 ※(火)は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談に応じます。

有料広告

住まいのお困りごとは(有)アーキコミュニケーションズにお任せください。

- | | | |
|---------------|-----------------|-------------------|
| ◇新築・増改築工事 | ◇内窓設置 | ◇障子・網戸の張替 |
| ◇車庫・カーポート工事 | ◇トイレ・お風呂・キッチン工事 | ◇介護リフォーム・バリアフリー工事 |
| ◇屋根瓦葺き替え・修理 | ◇水漏れ修理 | ◇家屋解体工事 |
| ◇外壁の張替修理 | ◇排水管の詰り解消 | ◇庭木剪定・雑木伐採・草刈り作業 |
| ◇雨樋の修理・ゴミ詰り掃除 | ◇コンクリート工事・左官工事 | ◇不要品処分 |
| ◇ドア・サッシ入替 | ◇フェンス取替工事 | ◇畳の入替え・表替え |

お気軽にお電話ください。心よりお待ちしております。鳳珠郡能登町字市之瀬1字84番地 担当 市濱光晴

預けて安心!

『自筆証書遺言書保管制度』

令和2年7月10日から法務局で「自筆証書遺言書保管制度」が始まります。

この制度は、自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請することができるということです。

この制度を利用すると、遺言書の紛失や亡失の防止、他人による破棄や改ざんをされたりすることがないなど、遺言者だけでなく相続人や受遺者にもメリットがあります。

なお、本制度をご利用される以外にも、これまでどおり、自筆証書遺言書を自ら保管することももちろん、公正証書遺言制度をご利用いただくことも可能ですので、それぞれの特徴を踏まえて、ご判断ください。詳しい手続きは、法務省ホームページをご覧ください。

法務省HP
http://www.moj.go.jp/MINJI/miniji03_00051.html



☎金沢地方法務局供託課
☎076-292-7846
(平日8:30~17:15)

住まいの総合メンテナンス



☎アーキコミュニケーションズ
TEL:0768-74-1114



～能登海上保安署
からのお知らせ～

石川県の海の事故0（ゼロ）を目指して次の4つのポイントを守りましょう。

- ・船舶を運航する皆さんは、気象の確認と船の点検を行ってから出港しましょう。
- ・釣りに行かれる皆さんは、救命胴衣を着用しましょう。
- ・海水浴に行かれる皆さんは、離岸流に気をつけましょう。
- ・海のもしものは118番。必ず連絡手段を確保してください。

うみまる君日記

イカの駅つくモールに
海保コーナー設置



イカの駅つくモール内に、海上保安庁緊急通報用電話番号「118番」を周知するポスタや未来の海上保安官を募集するリーフレットの他、巡視船艇のペーパークラフトからなる海保コーナーを設置しました。どうぞ、手に取ってご覧ください。

☎能登海上保安署 ☎ 74-8118



児童館だより

★未就園児の親子対象 小学生以上対象 要申込

こどもみらいセンター ☎ 62-1503

(域内 ☎ 65-1503)



◆開館 9:15～17:00
(土曜、第2・4日曜 9:15～16:00)

◆休館日 第1・3日曜、月曜、祝日



※4月から開館日、休館日が変わりました

10日(金) 10:30
身体測定&うたあそび★
持ち物 母子手帳

28日(火) 10:30
ベビーノーム★ 先着8人
たこさんうちわでパタパタ

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269



◆開館 10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜

1日(水) 15:30 おはなしボランティアひまわり
「おはなし会と七夕かざり作り」
(松波公民館と合同です)

11日(土) 13:30 プログラミング体験教室
講師：瀧田敦夫さん 先着10人

15日(水) 15:30 あつぷるたいむ
「ビーチボールバレー」

18日(土) 14:00 おはなしボランティアひまわり

※行事・イベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止に対し、できる限りの対策をして実施します。

7月のふれあい保育

どなたでも参加できます！
各保育所に申し込み後、ご参加ください。

公立保育所(認定こども園)	日時	内容
鵜川保育所	14日(火) 10:30~11:20	テラスで水遊び
しらさぎ保育所	14日(火) 10:30~11:20	からだを動かして遊ぼう
ひばり保育所	16日(木) 10:00~11:00	好きなおもちゃで遊ぼう
柳田保育所	9日(木) 10:00~11:00	親子でふれあい遊び 育児相談・情報交換

図書館へおいでよ



■展示コーナー

【よんでみよう課題図書！】

児童の課題図書を大特集！様々な分野から選抜された書籍たち☆
人生に1度は読んでおきたい！そんな作品かもしれない。

全国・北國課題図書2020

対象：5～18歳

制限：利用者カード1枚につき1冊まで

貸出期間：1週間(延長なし)

※2020年の課題図書は18歳までの方を優先貸出させていただきます。ご了承ください。

※2019年までの課題図書は上限冊数まで何冊でもご利用いただけます。

■新規利用者カードの発行について

小学生6年生までの方は、保護者の署名が必要です。

また、身元証明書のご提示をお願いします。

[健康保険証・マイナンバーカード・学生証など]

中央図書館の新刊



まだ温かい鍋を抱いておやすみ
彩瀬 まる/著

“初恋の彼”との思い出の品である枝豆パン。病に倒れた父の友人が、かつて作ってくれた鶏とカブのシチュー…。 “あのひと口”の記憶が紡ぐ、6つの食べものがたり。

任侠シネマ
今野 敏/著

義理人情に厚いヤクザの親分・阿岐本雄蔵のもとに、北千住にある古い映画館の経営再建の話が舞い込んだ。マル暴に監視されながら、阿岐本組の面々は存続危機の映画館をどう守る!?



・スマホ×PC仕事術 目代純平/著

・SDGs見るだけノート 笹谷秀光/監修

・体にうれしい果実酒・野菜酒・薬用酒200 福光佳奈子/著

・つるバラの選び方・育て方・仕立て方 村上敏/著

・事件持ち 伊兼源太郎/著

・昨日壊れはじめた世界で 香月夕花/著

・理由のない場所 イーユン・リー/著

・空のあらゆる鳥を チャーリー・ジェーン・アンダース/著

7月のカレンダー

中央図書館

☎ 62-8520

開館 9:00～18:00

(土・日は17:00まで)

休館 月・祝

松波図書館(分館)

☎ 72-1819

開館 9:00～17:00

休館 日・月・祝

柳田教養文化館

☎ 76-1585

開館 10:30～18:30

休館 日・祝

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 (松柳)	6 (松柳)	7	8	9	10	11 (土) 13:30～ 加夢加夢おはなし会
12 (松柳)	13 (松柳)	14	15 (土) 13:30～ あゆみ読書会	16	17	18
19 (松柳)	20 (松柳)	21	22 (土) 館内整理休館	23	24	25
26 (松柳)	27 (松柳)	28	29	30	31	

(休)=休館日 (土)=中央図書館 (松)=松波図書館(分館) (柳)=柳田教養文化館

乳児健診

日時 7月21日㊤ 受付 12:30～12:45
 対象 令和2年2月11日～3月31日生
 場所 役場2階大集会場（里山ホール）
 持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル1枚

1歳6か月児健診

日時 7月14日㊤ 受付 12:30～12:45
 対象 平成30年10月11日～12月10日生
 場所 役場2階大集会場（里山ホール）
 持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

7月連休小児科救急当番医



開業又は勤務されている小児科の先生方の働きかけで、連休中に、小さなお子さんが安心して過ごせるよう、小児科救急当番医を実施します。

救急診療時間は午前9時～正午まで。受診の場合、事前連絡が必要です。

当番医 / 日	23日(木・祝)	24日(金・祝)	25日(土)	26日(日)
市立輪島病院 ☎ 0768-22-2222			救急	救急
珠洲市総合病院 ☎ 82-1181			救急	救急
まるおかクリニック ☎ 0768-52-8228	救急	救急		

ひとり親のご家庭へ
 大切なお知らせです

ひとり親世帯臨時特別給付金

1. 基本給付

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯等（児童扶養手当法に定める養育者含む）へ

◆給付金の対象となる者

- ① 令和2年6月分の児童扶養手当が支給される者
 - ② 公的年金等を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される者（※）
 - ③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している者と同じ水準となっている者
- （※）過去に児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される者も対象となります。

給付額

1世帯5万円、
 第2子以降1人につき3万円

◆申請手続き

- ①に該当する場合▶申請は不要です
- ▶8月頃、令和2年6月分の児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。
- ※ 給付金を希望しない場合は、届出書（町ホームページからダウンロードできます）を提出してください。
- ②、③に該当する場合▶申請が必要です
- ▶詳細は健康福祉課児童福祉係までお問い合わせください。

2. 追加給付

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している世帯へ

◆給付金の対象となる者

基本給付金対象の①または②に該当する者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した者

◆申請手続き

- ①に該当する場合▶申請が必要です
- ▶定例の現況確認時（8月）にあわせて、収入が

給付額

1世帯5万円

減少している旨の申請を簡易な方法で行っていただきます。申請内容を確認後、振り込みます。

- ②に該当する場合▶申請が必要です
- ▶詳細は健康福祉課児童福祉係までお問い合わせください。

☎健康福祉課児童福祉係 ☎ 62-8513

7月1日から **スタート** 年に1度は、特定健診・がん検診を受けましょう

特定健診・がん検診

特定健診は生活習慣病の予防、がん検診はがんの早期発見を目的に実施されます。現在病院にかかっている方も、定期的な健康管理のために、また他の病気の発見の機会となるため、ぜひ受診しましょう。

- ・医療機関健診：7月1日㊤から町内開業医などで実施します
- ・集団健診：7月8日㊤から能登町役場、公民館などで実施します

※新型コロナウイルス感染症の影響により、今年度の集団健診は予約制となります。また、例年に比べ、日程も大幅に変更しています。詳しくは、7月広報配布時の「令和2年度特定健康診査・がん検診のお知らせ」をご覧ください。

女性がん検診

7月1日から町内・県内の医療機関で始まります。検診実施医療機関はホームページに掲載しています。ご確認の上、受診してください。

※お知らせ内容の変更について

- ☆健診まる得券世帯配布チラシ（7月）のサービス内容について
- ・ファミリーショップサンライフ「ひまわりポイント3倍」
→ 「たまご平日価格より1パック（10個入）50円引き」
- ☆乳がん検診事業実施医療機関一覧（6月中旬に女性がん無料クーポン対象者に配布）
- ・金沢メディカルステーションヴィーク
【期間】2020.10.31
→ 2020.11.30まで延長

認知症予防のための運動教室 **コグニサイズ** を始めましょう

認知症予防のためには、糖尿病などの生活習慣病を防ぐこと、食事や運動習慣に気を配ることが大切です。

ちょっと物忘れが気になってきたという方こそ、ぜひこの機会に運動を始めてみませんか？

※コグニサイズとは、コグニクシオン（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉。脳への刺激が期待される運動方法です。

☎健康福祉課地域包括支援センター☎ 62-8516

日時	火曜日の10:00～11:30 7月…14日、21日、28日 8月…4日、11日、18日
場所	柳田公民館
講師	健康運動指導士 三宅直美さん
内容	コグニサイズと有酸素運動
対象者	65歳以上の方
	※65歳未満で参加希望の方は、準備や声かけなど教室運営にご協力をお願いします。

能登北部医師会7月の

休日当番医

【受付時間】
9:00～12:00

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

5日(日)	12日(日)	19日(日・祝)	23日(木・祝)	24日(金・祝)	26日(日)
定規医院 ☎ (0768)45-1351 輪島市門前町	輪島診療所 ☎ (0768)23-8686 輪島市堀町	たくだ皮膚科クリニック ☎ (0768)23-4335 輪島市宅田町	永井医院 ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町	嘉門内科クリニック ☎ (0768)22-6776 輪島市杉平町	尾張内科クリニック ☎ (0768)52-1515 穴水町此木
持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津	田中クリニック ☎ 82-0500 珠洲市野々江町	千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津山分	みちした内科クリニック ☎ 82-0877 珠洲市飯田町	升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波	あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠洲市飯田町

■看護師研究メンバーが、2019年石川県病院協会「研究奨励賞」を受賞

当院の昨年度4階病棟所属の看護師チームの研究発表が、2019年の石川県病院協会研究奨励賞を受賞しました。

研究テーマ

「ベッドセンサー使用における介護介入とその効果の検討」

研究メンバー

久田 朋子さん、登岸 操さん、長道友起子さん、瀬戸こころさん



受賞コメント

高齢化社会の進行に伴い、当院の入院患者層も高齢となっています。安全な療養生活を提供することは、大切な看護の一つです。

今回、転倒予防として当院が使用しているベッドセンサーについて研究をしました。その結果、ベッドセンサーという機械に頼るだけでなく、患者様のニーズ(要望)に対応することで不穏な行動やストレスを軽減させ、転倒転落予防に繋がることが分かりました。今後も患者様が安心できる療養環境を提供できるよう日々研鑽を重ねていきたいと思っております。

■診療日のご案内

- ・眼科外来の午後診療日
10日(金)、13日(日)、
17日(金)、31日(金)
- ・内分泌外来
6日(日)、27日(日)

こ	せ	き
の	ま	ど
5/15	～	6/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

うぶいこえ

……すこやかにすくすくと

出生児	両親の名前	住所
田中凛風	宏樹・里佳子	金沢市
棚木彩萌	弘文・允美	崎山
川崎さゆり	裕行・美咲	宇出津
高野大翔	大輔・佑舞	小 木
守田 稟	舜也・花華	宇出津新
羽根瑞織	大地・玲美	崎 山
新谷恵太	俊亮・千明	不動寺

高砂や

……いつまでもお幸せに

氏名	本籍	住所
濱野洋平	宇出津	宇出津
乙川 好	宇出津山分	宇出津

氏名	年齢	住所
山崎真人	小 木	小 木
中川千鶴	小 木	小 木
井上 将	宇出津山分	小 木
大野裕香	野々市市	小 木
高橋宏貴	愛知県	上 町
小谷彩佳	上 町	上 町
堂前享保	姫	姫
早坂千晶	山形県	姫
櫻田成仁	金沢市	金沢市
波瀬なつみ	小 木	小 木
石井栄三	小 木	小 木
永田理絵	珠洲市	小 木
石川直哉	市之瀬	珠洲市
才式 愛	珠洲市	珠洲市

おくやみ

……ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	住所
大畑 實	96歳	神和住
紺井龍光	78歳	秋 吉
川口ふみ子	91歳	松 波
水瀧久之	88歳	上
山岸美雪	90歳	真 脇
丹保ミカ	98歳	矢 波
山下義雄	90歳	国 光

新型コロナウイルス感染予防の「新しい生活様式」における熱中症を予防しよう！

7月は暑い日が続く熱中症の発生率が高まります。屋外だけでなく屋内や夜間でも熱中症になりますので日頃から注意しましょう。

今年は特に、新型コロナウイルス感染防止として①身体的距離の確保②マスク着用③手洗い④3密(密集・密接・密閉)を避けるなど「新しい生活様式」が始まっています。こまめに水分を補給し、服装にも注意をはらいましょう。熱中症を予防して元気に夏を過ごしましょう！

予防のポイント

- ①暑さを避ける
 - ・エアコンの利用(感染予防のため換気扇や窓開放にて適宜換気する)
 - ・暑い日や時間帯は無理をしない
 - ・涼しい服装にする・日傘や帽子の活用
- ②適宜、マスクをはずす
 - ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意！
 - ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合は、マスクをはずす
 - ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲との距離をとったうえで適宜マスクをはずして休憩をとる
- ③こまめに水分補給
 - ・のどが渇く前に水分補給
 - ・1日あたり1,200mlを目安に(1時間ごとに100mlコップ半分ほど)
 - ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

もしも熱中症になってしまったら……

- ①涼しい場所に移動
風通しの良い日陰、エアコンが効いている屋内などへ避難する
- ②衣服を脱がせ身体を冷やす
涼しい場所へ避難し、衣服を緩め身体を冷やす
- ③水分・塩分の補給
大量に汗をかいている場合は、塩分の入ったスポーツドリンクや経口補水液、食塩水がよいでしょう

★自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！



- ④日頃からの健康管理
 - ・日頃から体温測定、健康チェック
 - ・体調が悪く感じたときは、無理せず自宅で静養
- ⑤暑さに備えた体づくり
 - ・暑くなり始めの時期から適度な運動をする
 - ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者・子ども・障害者の方は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。

善意の窓

ご寄付ありがとうございました

能登町社会福祉協議会へ

上野好子さん(上 町) 10万円
丑屋一也さん(神和住) 10万円

新型コロナウイルス感染防止対策・医療の充実へ

(有)能登電業社(上 町) 携帯用除菌ジェル 1万個
(有)ライフサポート(輪島市) フェースシールド 50枚



▶(有)ライフサポートの
関川基三代表取締役(左)
寄贈のフェースシールドは公立宇出津総合病院で使用されています。

◎人口・世帯数 6月1日現在 (前月比)

人口(人)	16,701	- 47
男	7,920	- 20
女	8,781	- 27
世帯数(戸)	7,476	- 28

能都ロータリークラブ(宇出津) 30万円

内浦ロータリークラブ(松 波) 30万円

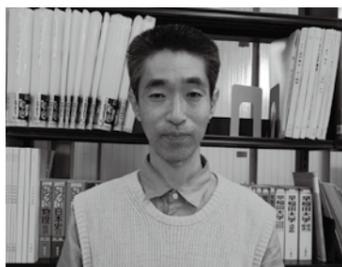
持木町長に目録を手渡し、能都RCの持木葉子会長(左)と内浦RCの石岡一朗会長(中) ▶



能登高校魅力化プロジェクト・まちなか鳳雛塾



■まちなか鳳雛塾に新しいスタッフが加わりました!



齋之平 浩
(さいのひら ひろし)
1975年 生まれ。
鹿児島県出身。鹿児島県立甲南高校卒業後、生物系の研究者を目指して東京大学へ進学。しかしながら受験生時代から患っていた慢性的な胃腸障害により挫折、ほとんど単位を取れないまま自主退学して帰鹿。好調とは程遠い状況の中でも学問の世界に対するあこがれが捨てられず、地元で、学問の世界で生き残れない場合にはコ

ンピュータの世界に進もうという軽い気持ちで、鹿児島大学理学部数理情報科学科へ。卒業後は鹿児島大学の大学院に進学し、博士後期課程単位取得後退学。以後、鹿児島工業高等専門学校で12年間、鹿児島大学で4年間、非常勤講師として数学の教育活動を行う。長年の悩みであった体調不良は、食事法により自力で克服。この食事法と健康法の実践は、現在も継続中。

勉強を苦手とする学生に勉強を教える場合には、教える側にカウンセラーとしての態度が必要だなどつくづく感じる今日この頃です。

(まちなか鳳雛塾スタッフ 齋之平)

■6月1日より、まちなか鳳雛塾は通常の開塾となりました!

まちなか鳳雛塾は新型コロナウイルス感染症の影響により、5月末まで休塾を余儀なくされていましたが、6月1日より通常の開塾となりました。

能登高生が塾での勉強を再開したのはもちろん、小学部・中学部のクラスも始まり、久しぶりに生徒の皆さんの元気な姿を見ることができて、とても嬉しく思います。

現時点(6月2日)ではまだ、奥能登までウイル

スの感染は広がっていないようですが、経済活動の制限が緩和したとはいえ、まだまだ気は抜けません。

まちなか鳳雛塾では、スタッフや生徒は塾内ではマスクの着用を必須とし、入塾時には手を消毒してもらっています。不自由な日々が続きますが、これからも一人一人が感染拡大防止に向けて対策を心がけましょう。

(まちなか鳳雛塾スタッフ 山元)

7月のまちなか鳳雛塾スケジュール

塾生の保護者や入塾を考えている方は、随時見学可能です。お気軽にご相談ください。

受講対象者	月	火	水	木	金
高校生	16:00~22:00	16:00~22:00	16:00~22:00	16:00~22:00	16:00~22:00
中学3年生		19:30~21:00 一斉演習日			19:30~21:00 一斉演習日
中学1・2年生	19:30~21:00 一斉演習日			19:30~21:00 一斉演習日	
小学5・6年生	16:30~18:00 一斉演習日		16:30~18:00 一斉演習日		
選択者		英会話	英会話		

- 塾生であれば、開塾時間中はいつでも自習することができます。
- 開塾時間…月~金曜16:00~22:00(土日・祝は閉塾)
- 小中学生は各クラスごとに定員あり。小6、中1・2・3クラスは定員に達しており、募集を停止しています。
- 毎月29~31日は一斉演習を原則休講とします。自律学習開放は行っています。

☎まちなか鳳雛塾 ひかり電話 ☎0768-84-5282 受付時間 月~金の16:00~22:00



まちなか鳳雛塾には
駐車場がありません

九十九湾海岸遊歩道を 散策してみませんか

初夏を迎え、陽の光を受けて海の中も明るくよく見えるようになってきました。海の生きものを観察するにも、潮風を感じながら海岸を散歩するにもぴったりの季節です。

ところで、私は能登に来てもうすぐ3年になるのですが、最近になって初めて九十九湾海岸遊歩道を散歩する楽しみを知りました。きっかけは、前号で紹介させていただいた「能登の小木石」里海に育まれた歴史と文化」です。私は、本の中の「小木石散策マップ」の作成を担当しました。本文に登場する小木石の痕跡について、実際に確かめに出かける中で、九十九湾海岸遊歩道にたどり着いたのです。

■海の上を歩ける

のと海洋ふれあいセンターの海岸観察路は、小学校里海科授業の海の生きもの観察などでよく訪れます。アメフラシ、ウミウシ、クモヒトデ、イトマキヒトデ、ムラサキウニ、バフンウニ、ヤドカリ、イシダタミガイ、スガイなど、海に入らなくとも、浅いところにいるいろいろな生きものが活動



海の上の遊歩道

■なぞのかまぼこ型の横穴

九十九湾観光船上野乗り場から、海岸に沿って北の方に向かって歩くと、越坂の舟上場に出ます。舟上場の土台には、四角に切り出された小木石が敷かれていたのを見ることができます。北西に道を進むと蓬萊島がよく見えるところに小さな休憩所があります。さらに歩くと、ホテルのときんぐらふの下あたりに出ます。九十九湾の中でも、奥の方に位置するその辺りはとても静かな場所で、浅ノ浦と呼ばれるところ

しているのを観察することができず。観察路は、周辺の海岸をぐるりとまわっているのですが、その道は、九十九湾海岸遊歩道につながっています。ちなみに、能登に来て初めて、日本海の真ん中あたりに住むことになった私にとって、能登の海は一日の潮の満ち引きの差がほとんどないため、風や波が強い限り、いつでも海の上には並んだ飛び石の上を気軽に歩くことができる点に、とても驚きました。(日本海は、大陸と日本列島に囲まれて大きな湖のような形になっているため、潮の満ち引きがとて少ないのです!)

です。ここで海岸遊歩道は終わり、散策歩道は山の中を通り、ホテルのときんぐらふ方面か、百葉荘やイカの駅つくモール方面に向かう道につながっています。

道からは小木石を切り出した大きな穴の跡が見られるのですが、その石の切り出し跡とは別に、かまぼこ型の小さな横穴がところどころ、海岸にあっていて、自然にできたものではなく、明らかに人がつくったものと考えられるのですが、いったいこれはなんなのなのでしょう? なぞです。小木石の本では、「荒天時に避難してきた船のための簡易井戸か」と推理しています。

さて、興味を持ったみなさん、里海の暮らしの歴史に思いをはせながら、小木石の本を手に、九十九湾海岸遊歩道を散策してみたいかがでしょうか。



(能登里海教育研究所 木下靖子)