

時間	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI
4 C	お天気マップ 四季彩の国紀行 お買い物生活情報				
5 C	お買い物生活情報				
6 C	津吹みゆと一条貴太の こちら最新歌謡曲	清水節子と時田由美子の 歌日記	野上こうじと藍ようこの 歌謡音楽館	山崎ていじのさわやか歌謡曲	安藤みゆきと小桜舞子の歌の彩は 大木あつしと戸田ふみやの こころの歌謡曲
7 B	お買い物生活情報				
8 B	ちば朝ライブ モーニングこんぱす (時代劇 必殺アワー) 必殺仕事人 出演/ 藤田まこと 伊吹吾郎 ほか				
9 B	お買い物生活情報				
10 B	心演歌	日本ふるさと百景 テレ玉くんのうた	いい伊豆みつけた	達人道	
11 B	運命のキスをお願い!	太陽の末裔 Love Under The Sun	夫婦の世界	さくら心中	花村大介 / 23日~週末婚
12 特B	猫のひたいほどワイド(tvk)				
13 特B	朱蒙 出演/ソノ・イルグク ハン・ヘジン ほか / 15日~ 善徳女王 出演/イ・ヨウォン パク・イェジン ほか				
14 B	福寿草				
15 B	〈時代劇アワー〉おしどり右京補物車 出演/中村敦夫 ジュディ・オング ほか / 20日~ 喧嘩屋右近 出演/杉良太郎 萬田久子 ほか				
16 B	あなたと7/7! まちコミュニケーション。 マチゴミ				
17 B	NEWS 545 出演/塩原桜 出口朋香 山崎薫子 望月麗奈				
18 A	めぞん一刻	ベルサイユのばら	るろうに剣心 -明治剣客浪漫譚-	宇宙兄弟	シティーハンター2
19 A	上沼・高田のクイズケ!	グッと!地球便	大岡越前 出演/加藤 剛 ほか	半国鍋TV	氏神さま(再)
20 A	探偵! ナイトスクープ	林家正蔵の 今日も四時から飲み	太田和彦の ふらり旅 新・居酒屋百選	宝塚カフェブレイク	U字工事の 旅!発見
21 A	Leader's GOLF	おぎやはぎの ハピキャン	旅猫ロマン	The Hit	金曜競馬CLUB
22 A	釣りがまかせ!	水曜どうでしょう Classic	水曜どうでしょう Classic	NEWS 930 plus	NEWS 930 plus
23 特B	猫侍	東野・岡村の旅猿20	永遠の昨日/ 鉛色パラドックス	RED TV GGR	RED TV GGR
24 B	あんぎやでござる!!	週刊バイクTV	機動戦士ガンダムSEED	氷菓	氷菓
25 C	CM INDEX	6日~イケメンZ	白黒アンジャッシュ	お買い物生活情報	お買い物生活情報
26 C	V-Clips お天気マップ	ボウリング革命P★League	お買い物生活情報	お買い物生活情報	お買い物生活情報
27 C	お天気マップ				

時間	土 SAT	日 SUN	時間
4 C	お天気マップ 四季彩の国紀行 お買い物生活情報	お天気マップ	4 C
5 C	カラナビ歌謡曲	辰日影のザツ炎歌	5 C
6 B	ミュージックパーク「歌仲間全員集合」	お買い物生活情報	6 B
7 B	お買い物生活情報	演歌街道	7 B
8 B	若山かずさと鈴木和華の歌ナビ歌謡曲 テレ玉くんのうた 目からうろこ	お買い物生活情報	8 B
9 B	影の国百科 Koshigaya Collection	童謡コーラス 名曲大合唱	9 B
10 B	お買い物生活情報	ごんには県議会です みんなの百景家TV	10 B
11 B	いいね!信州スゴチカラ	お買い物生活情報	11 B
12 特B	お買い物生活情報	仮面ライダーセイバー	12 A
13 特B	お買い物生活情報	魔進戦隊キラメイジャー	13 A
14 B	JRA競馬中継		14 特B
15 B	お買い物生活情報		15 特B
16 B	発見!仰天!!プレミアも!!! 土曜はダメよ!	お笑いワイドショー マルコポロリ!	16 特B
17 特B	お買い物生活情報	お買い物生活情報	17 特B
18 A	お買い物生活情報		18 A
19 A	土曜スペシャル 3日 20:00~20:55 にっぽんの道 お通路II ~同行二人巡拝のころ~	日曜スペシャル 4日 20:00~20:55 にっぽんの道 お通路II ~同行二人巡拝のころ~	19 A
20 A	20:00~21:30 大晦日職人歌合戦 ~2022年もおつかれさまでした~	25日 20:00~21:45 東京ゴッドファーザーズ	20 A
21 A	お買い物生活情報	お買い物生活情報	21 A
22 A	お買い物生活情報	お買い物生活情報	22 A
23 特B	お買い物生活情報	お買い物生活情報	23 特B
24 B	お買い物生活情報	お買い物生活情報	24 B
25 C	お買い物生活情報	お買い物生活情報	25 C